உ

கடவுள் துணை.

18 - சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

ஆத்மரட்சாமிர்த

வைத்திய

சாரசங்கிரகம்.



ஆயுள்வேதபாஸ்கரர்

கந்தசாமிமுதலியாரவர்களியற்றியதை,

தஞ்சை முத்தமிழ்க்கவிராச

த. சண்முகம்பிள்ளை அவர்களால்

சீர்திருத்தி,

சென்னை

வித்தியாரத்நாகரம் பிரஸில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன்விலை] 1930. [ரூபா 1-8.

உ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்த
வைத்திய சாரசங்கிரகம்.

படலங்களின் அட்டவணை.

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

இந்நூலமைத்தவர் கருத்து.



மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே!

இவ்வுலகின்கண் மகா மகத்துவம்பொருந்திய பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய மூன்று லட்சங் கிரந்தங்களில் வயித்திய கிரந்தம் இரண்டுலட்சமென்றும் வாதகிரந்தம் ஒருலட்சமென்றும், முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்களல்லவா? அதில் வாதகிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திய கிரந்தத்தைத் தந்திரம் தேர்ந்தெடுத்து ஒருமுறை அட்டவணையாயிருந்ததையும், பற்பல சாஸ்திரக்கோவையிலிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப் பாடல்களும், பத்தியபாகங்களும், பிணியாளர்க்கு நோயின் சாரமறிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும், நோய்பிறக்கும் வரன்முறைத்தொகுப்பும், பாலவாகடமும், கெற்பக்கோளிலக்கணமும், அவ்வவ்வியாதியின் குணக்குறிகளும், அவைகளுக்கு அவிழ்தங் கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷபரிகாரங்களும், இன்னும் பற்பல சிகிச்சாவிதிகளும், சுரவகுப்புத்தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அந்தந்தப் பிணிகளுக்கு அட்டவணைப் படலமும், பண்டிதர் சகுனமும், நோயாளியின்குணமும், பண்டிதாளஙியும் ஆடையலங்கிருதப் பரிமளவாசகத்திட்டமும், இதனுடன் சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிருதம், எண்ணெய் கட்டுவகைகள், மெழுகுவகைகள், செந்தூரம், பற்பம் திராவகம் ஜெயநீர்போக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்சனம், நயிலம், ஷாபத்து, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண்சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஔஷதங்களும், வயதுப்பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதுகளில் எந்தெந்த ஔஷதங்களை பிரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்தந்த லட்சணத் தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிக்குறிப்பும், வயித்தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், புடபாகம், எரிபாகம் இவைகளின் நிர்ணயமும், நோயாளிக்கு ஸ்நானபரிகாரம், நித்திரைபரிகாரம் சையோகபரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிகளை

முகவுரை

யும் எளி இவ்வண்ணந் ... [illegible] மணிகண்டைத்து ... [illegible]
தொகுப்பு ... [illegible] ... [illegible]
... [illegible] இந்த ... [illegible]
... ஸ்ரீமத் நாராயணசாமிநாத வைத்திய ... [illegible]
... [illegible] ஆயுர் ... [illegible]
... [illegible]
... [illegible] இவ்வண்ணம் ... [illegible]
... [illegible]
... [illegible] புருஷ ... [illegible]
... [illegible] ஞானிகள் ... [illegible]
... [illegible] மணிப்ப ... [illegible] ஆயுர் ... [illegible]
... [illegible]
... [illegible] புகழையும் ... [illegible]
... [illegible]

இங்ஙனம்,

முத்தமிழ்ப்புலவர்

வேதகிரி முதலியார் குமாரர்

கந்தசாமி முதலியார்

ஆயுள்வேதபா ... [illegible]



வாதடக்கி [illegible]
[illegible] மைப்பிடித்திழுத்து [illegible] தைக்கொலவா
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
ஓசோ [illegible]
ஒருநாளு [illegible] ௭

அசசம [illegible]
[illegible]
பட் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
இசை [illegible]
[illegible] ௮

தாண் [illegible]
தகமைம் [illegible] சீரமடாதது
காரியாசன மரையுங் கணைடினனுங்
[illegible] கருதுமதாடி
[illegible]
[illegible] செயதிட்டு
பூரணி [illegible] செய்ய [illegible]
[illegible] ௯

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ௰

[illegible]
[illegible]
தொடாக [illegible]
[illegible]
அடாக [illegible]
அக்கினி [illegible]
சடந் [illegible]
சாதுரியமாய தத்தினால் [illegible]மே. ௧௧

தம்பியெனப்பார் நோயெல்லாந் தீர்ந்தபின்பு
தாய்தந்தை குருவெனப்பார் நீங்குமுன்னே
வெம்பியதோர் ரோகங்கள் தீர்ந்தபின்பு
வேணவுபசாரம்பின் னுங்கடனெனப்பார்
கும்பியே கொதித்துமிக வுள்ளம்வாடிக்
குருவானவயித்தியர் தன் மனதுநொந்தால்
சம்பிவே முகம்வாடிக் தானவாராகள்
சாற்றினேனிவையறிந்து மருந்துவாங்கே. கஉ

பிணிதீர்த்த வயித்தியர்க்கு பணங்கொடாத லோபிகட்கு
இன்னவையென்று கூறுகின்றார்.

வஞ்சமறவுழன்று பிணி யாளர்தங்கள்
மகவதினும் பதின்மடங்கு மருந்துபார்த்து
நெஞ்சதனில் நோயாளிப் படிநிதானம்
நிறுத்துமந்த வைத்தியர்க்கு நிதிகொடாமல்
பஞ்சைமொழி பகருமரும் பாவியோரைப்
பாழுநரகில் வீழ்ந்தனர் பாசத்தாலே
அஞ்சவிழுத்தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவாரென
ரகத்தியருமுன்னூலி லருள்செய்தாரே. கங

பண்டிதன் முறைமை

அறுசீரடி ஆசிரிய விருத்தம்

பண்டிதன்முறைமை கேட்கில் பழிபயிலா [illegible]
கொண்டதோர் உறுப்பில்சற்றுங் குறையி [illegible]
வண்டணி குழலார் நம்பிக்கையனா [illegible]
மண்டல யோக வெண்ணி [illegible] திருந்தானே. கச

உத்தம [illegible] முள்ளான பெருங் கீர்த்தி யுள்ளோன்
புத்தியால் [illegible] சொல்வோன் பொருளாசை யாயவல்லோன்
சத்திய வார்த்தை யுள்ளோன் தருமசிந்தனையே யுள்ளோன்
குத்திர வார்த்தை பேசாக் குணன் பரிகாரியாமே. கரு

மண்ணின்மேற் பெண்ணுனுக்கும் மற்றுள பல்லுயிர்க்கும்
கண்ணினிமைபோற் காக்குங் கடவுளால் கருணை யுள்ளோன்
நண்ணிய பெண்ணோனெல்லாம் காடியல் தந்தை தாயென
றெண்ணியே மருந்து செய்யில் இடர்பிணி தீருமன்றே. கசு

வேறு.

குணங்கள் குறிகள் நாடியினால் குறித்து மனத்தினிடமானால்
பிணங்கியேறும் பிணிபலவும் பிலமுங் கண்டு தானறிந்து
வணங்கு மருந்தால் மந்திரத்தால் வல்லகடவுள் கடாட்சத்தால்
இணங்குமாகில் மருந்துசெய்வீர் என்றே முனிவரியம்பினரே. கஎ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்த

வயித்திய சாரசங்கிரகம்.



பண்டிதரிலக்கணம்.

கடவுள் வணக்கம்.

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

சீர்கொண்ட நிலவும்புயல் பரிதிதாரை
திகழுண்ட கோளமல்ல திசையடங்கப்
பார்கொண்ட கடலுலகு சராசரங்கள்
படைத்துக்காத் தழித்தவரந் தப்பிரமேடசமேலும்
போர்கொண்ட வொருங்களிப்ப வரும்பிரவாசப்
பேயூஷமுறழ்பூவுதரும் போகந்தந்த
தார்கொண்ட வியாபகவா னிரங்காச்ச
சாட்ச தத்துவப்பதி பாரிகா [illegible] துதியம்வாம

நூல்.

மருத்துவர்க்குக் கூடாதவைகள்

அன்னியதாரத் தச்சைகொள்வோனவஞ்ச
னைகஞ்சாகள்ளுரொட்டி யுண்போனறிமை
துன்னியகுணியங்காரன் சண்டைக்காரன்
சூழும்புள்ளிவிருத்துணைபான திருட்டதுஷ்டன்
குன்னியசித்திரைமிகுத்தோன கொடாக்கலோபி
குணமில்லாமதியில்லான மானமில்லான
பன்னியபண்டிதர்பகைஞன் செவிட்டூமை
பாசமவமறுவானைப் பாரகொணாதே ௧

முன்னே பணம்வாங்கிக்கொண்டு பின்னே வயித்தியஞ்செய்யவும்

கைக்கூலிகையொப்புக் கள்ளின்கூலி
கட்டமனமுலைமாதா வேசிகூலி
மெய்க்கூலிவணக்கூலி வித்தைக்கூலி
வியாபாரக்கூலிமிக வுடையான்கூலி
ஒப்பரியபிணிதீர்க்கு மொருவன்கூலி
யோதுவிக்குமுபாத்தியா ருடையகூலி
அப்போதைக்கப்போதே வாங்காராகில
ஆர்பெறுவாரா ரவனிமீதே ௨

குடோரிகளுக்கிம்மோ[illegible] கூடாதெனல்.

மந்திரமமவா[illegible] [illegible] தழுட்டீது
 வருவிகருட[illegible] [illegible] [illegible]ளீர
தந்திர[illegible] [illegible] [illegible]
 [illegible] [illegible] [illegible]கில
சுக [illegible] [illegible]
 குட்ட[illegible] [illegible] [illegible]மக்கே
அந்தரமாம[illegible] [illegible] [illegible]
 மறிவிளாசசம[illegible] [illegible] ௩

இந்நானகுவகைசளுட [illegible] [illegible] [illegible]திய[illegible] வைப்பவாகளுக்கு
[illegible]

பார[illegible] [illegible] [illegible]
 பசு[illegible] [illegible] [illegible]சத்தம
எழுத்[illegible] [illegible] [illegible]
 இந்[illegible] [illegible] [illegible]கில
ஆ[illegible]குரி[illegible]ல்ல [illegible]யா
 அறியா[illegible] [illegible]
திரைய[illegible] [illegible] [illegible]
 சீவபிராயத்தி[illegible] [illegible] ௪

கணங்கள்-௯, நிலைகள்-௭, [illegible]-௫ [illegible]-௮ [illegible]-௮,
காலங்கள்-௩௦, இந்த ஆ[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]

வாதகுறிவை[illegible] [illegible]
 வாக்க[illegible] [illegible]
சீதமுடனமு[illegible] [illegible]
 நிலசரீரங்கவிட்டு [illegible]
வீதமிதனைப்பன[illegible] [illegible]ப்பார
 விதமறிய[illegible] [illegible] [illegible]யவார
சேதமாருசெ[illegible] [illegible]
 செத்தபினபுதிரரங்[illegible] [illegible] ௫

கணை, குலை, [illegible], [illegible], [illegible] வலை இணைடுநிலை [illegible]

மருந்துக்[illegible]திருணம்[illegible] [illegible]
 வாதபித்த சிலேத்ம[illegible] [illegible]கங்களங்[illegible]
அறுந்[illegible] [illegible] [illegible]
 அஷ்டவிதகுறி[illegible] [illegible]
இருந்த[illegible] [illegible] [illegible]
 இதமாகப்[illegible] [illegible] [illegible]
பொருந்திய[illegible] [illegible] [illegible]
 பொதிகைமலைபகைத்தியனார புகன்றவாறே ௬

நாடிவாத பித்த சேத்துமவகுப்பால பிணிகளைக் குறித்தறிதல்

வாகனசாஸதிரநாடிமுறை மறறுஙகருவிகரணாதி
பாதமிதனுசோபரிசனேயும பருவமருநதினபதமுறையும
வேகமருநதினசீராமுறையும விடனுசோயருநதுமிகதத்ளளி
மேகமபோலபபொழியவலலோன விததாரிபிடகனெனலாமே.

வேறு.

குருவினைவினைநதுகொணடு குணஙகண்டுபிணியைத்தீரகக
மருவிபவியாதிகொணடோன வாகுடனுடிகணடால
திருவினைவென்றசோதி தீருமேநால்லொனறு
வெருவிடாமருநதுதனைலை மீளுமுககூறுநதானே. கக

பாயிரமுழுதுநூலின பாடடியலறிநதுகொணடு
மாய்கிறமணிதாககனபாய மருநதிடனுடிபபாாதது
ஆயுறவேதநதனனை யருளகனலவடநூல'ாாதது
போயுறுபொதிகைவாழும புகழமுனியருளசெயதாரே. ௨0

வயிததியருககினனவஸ்திரமாகா இனனவஸதிரமுடுககவெனக
கூறுகினறாா.

வேறு

சாஙகுசிவப்புபலபுளளிக கமழுமபட்டுமரவுரிகள
நீஙகுமிவைகளாதுகிலுடுகக நேரேயாகாவைததியருக
கோஙகுமவெளளைததுகிலுடுததி யுணமைமினைநதுமருநதுசெயில்
பாஙகுபெறவேபிணிதீருமு பாரிறபாருமபணடிதரே ௨க

பரிமளவாககம அணிகலுஙகிரியையுங கூறுகினறாா.

சநதனமபுனுகுபிசசு சடததினிறபூசிபபினனா
அந்தணாகிரியைபோல ஆசிரியனடிவணஙகி
சிநதையிறகுருவைவாழததிச சிவபதமநெனசிலுனனி
வநதநோாபிணிகள்தீரும வயிததியமுறையெனறேநே. ௨௨

குறள்.

அநதணரெனபோ ரறவோாமறறெவவுயிாககுஞ
செந்தன்மை பூண்டொழுகலான.

ஆகையின அநதணா பாாபபாரெனக கொளளாமல் எவவுயி
ருநதன்னுயிாபோலநினைககுமபுண்ணிய புருடோதமரென கொளக.

நான்குவிதபணடிதாகளுககும எசசரிககைக கூறுகினறாா.

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா.

சாததிரமறிகிலாா சதுர்விதபணடிதா
வார்த்தையினபலததினல மருநதையீநதிடில
கோத்திரங்களையொடு குலஙகளவேரற
வீழ்ந்திடநரகினில் வீழவாதிணணமே. ௨௩

*

இனனின்னவனுககு மருநதுபலிககாதெனச சொல்லுகின்றூர.

அறுசீரககழிநெடிலடி யாசிரியவிருததம

கனனெஞசனவழிபறிபபோன் கணடதனபிறகேசெலவோன்
வனனெடுஙகோபமுள்ளோன மாதாமேலாசையுள்ளோன் [ன்
பொன்னையேபுதைததுவைததுப்பிடசாககுப்பொயயைசசொல்வோ
இனனெடுஙகொடியபாவிக கிடுமருநதேறுதெனறே உச

இனனின்னவாககுப பிணிதீராதெனக கூறுகினறூா.

பஞசமாபாதகாககும பழிததனிநினைபபவாககும
கெஞசியேமருநதுசெய்து கேடுகளநினைபபவாககும
அஞசிடாவஞசகாககும அநியாயககாரருககும
நஞசினுஙகொடியவாககும நாடியபிணிதீராதே உரு

இனனினனவாககு வயிததியஞ் செயயெனக கூறுகினறூா.

தரித்திரபபட்டபோசகுந தருமததையடைநதபோககும
கருததுடன்பிணிதீரெனறுங் கபடனறிமெய்சொல்வோாககும்
திருத்தமாய்த்தனஙகொடுததுத தீாதருளபிணியென்போாககும
உருககமாயுணணுமபோககும உடன்வயிததியஞசெயவீரே. உசு

வேதியவேடததோாககும விளங்கியகுருககளமாாககும
நீதியாயுள்ளபோக்கும நெறிமுறையுடையோருககும
சாதியாயுள்ளபோககுந தவநெறியுளளபோககும
பேதியாதருமருநது செய்திடபபிணிபோமெனறூா. உஎ

ஔஷதஞசெய்யமுன்னவும இன்னின்னகிழமையாகுட
இன்னினனகிழமை யாகாதெனச சொலலுகினறூா

காரியுமபுதனுநதிஙகள கருதிடல்மருநதுதீதாம
வீரியவெளளிநோயாம் வியாழனுசேயபிணிகளதீரும
பாரினிலுளளபோககுப பரிகாரஞ்செயயவேணடில்
ஆரியனருளினாலே அருககனிலமருநதுசெயயே உஅ

வேறு

பானுமுதிததநூனறுமுககால பாாத்தேபிணிககுமருநதுசெய்யீர்
பானுமுதிததநூனறுமுககால பாாததேபிணிக்குமருந்துகொளவீர்
பானுசிரணமிருபோதும பாாததவுடனேமருந்துசெய்வீர
பானுசாட்சிபிணிதீரும் பாரிலயனமவிருத்தமுமபோம உகூ

பின்டோறபததி சொல்லுகினறூர்

வேறு

கேளபபாமனமான வாயுகூடி
கெடியானசிததமா காசமபொங்கி
வேளப்பாஆஙகார சிகாரமிஞசி
மேவுதற்குபபெண்மேலே மோகமாகும

நாளப்பா ஐந்துக்கும் பலமேதென்றால
நலமபெறவேசொல்லுகிறேன நன்றாயக்கேளு
தாளப்பாமனதோடே வியானனகூடும
தனியானநாததில பானன்தானே. ௩௦

தானென்றவிந்துவினிற சமானனகூடும
தனிபானசித்தத்தில வியானனசேரும
கானென்றஆங்காரம காசிப்போடே
கலந்திறகும உதானனப்பா கண்டுகொள்ளு
வேனென்றபத்துமொன்றாய மனதுங்கூடி
மேவியவனகலந்துவந்து விழுகும்போது
மானென்றமௌனபர வசமேயாவாள
மருவுகின்றபெண்ணுக்கும முறைதானகேளே. ௩௧

கருதரிக்கும் விதம்.

முறையானபெண்ணுனும மௌனமுற்றால
மோசமில்லைகருவங்கே தரிக்குமபாரு
நிறையானவலத்தோடி லாணேயாகும
நேராகயிடத்தோடிற பெணணேயாகும
உறையானகருப்பையிற் சுக்கிலமாயப்பாய
உத்தமனேசுரோணிதந்தா னுரைந்துகொள்ளும
கறையாகப்பாயந்தவெளி தனைருபோலக
கழறகொடிககாயபோறறிரண்டு சிரசும்மே. ௩௨

ஆமப்பாசிரமோடே கையுங்காலும
அப்பனேதத்துவங்கள நரம்புமூளை
ஓமப்பாஅத்திமுத லுரோமத்தோடு
உத்தமனேபதினொரு லா சலுமேகாணும
காயப்பாவிழுந்தவழி சிரசினாலே
கைமமுறையாயததாயுணட அன்னஞ்சலலுஞ
சேமப்பாநடுமையத தொப்புளாலே
சென்றதெல்லாமலமாகக கழியுந்தானே. ௩௩

தானென்றபதினொன்றுற சடந்தானமுனனே
சாதகமாயெடுத்துவரும மலடெவவாறு
ஊனென்றபெணணுக்கு மனதுவேறாய்
உருத்தமுற்றுமௌன பூணுப் பாவததாலே
கானென்றமலடாவாள புருடனுக்கு
கைமமுறையாயிப்படிதான கண்டுகொள்ளு
தேனென்றமொழியாட்குப பாணாசொன்னா
செகமெலலாம இப்படிதான செனித்தவாறே. ௩௪

தசவாயுக்களின்பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்.

பிலத்துதிறகும்பிராணனோ டபானன்வியானன்
பிரியாதவுதானனொடு சமானன்கூர்மன்
நலத்துகின்றநாகனெழிற் கிரிகரனுறனும்
நற்றேவதத்தனொடு தனஞ்சயன்பத்தாகும்
இலக்கமுடின்பிராணனிலை மூலத்திறனேறி
எழுந்துசிரசளவுமுட்டி யிருவிழியின்கீழாய்
கலக்கமறநாசிவழி யோடுமாறில்
கடுகியெட்டுமுட்புகுந்து கழியுமன்றே கூரு

அபானன், வியானன் உதானன் சமானவாயுகள்.

உந்தியெனுந்தலத்தின்கீ ழபானனின்று
உறுபிமலசலங்களையுங் கழலச்செய்யும்
விந்தையெழில்வியானனுறே ளதனில்நின்று
மிக்கவுணர்ந்தவனமுமுண் டாக்கச்செய்யும்
பிந்தஉதானன் செயலுண்டசன்நதனைப்
பெருநாடிநரம்புவழி யூட்டல்செய்யும்
இந்தவுடல்தனைவளர்க்கு சமானன்தானு
மியாவையுமேமிஞ்சவொட்டா திருக்குந்தானே. கூசு

கூர்மன், நாகன், கிரிகரன், தேவதத்தன் தனஞ்செயன் வாயுக்கள்.

கூர்மனிருவிழியினிமைத் திடுமேநாகன்
கொட்டாவிவிக்கவெனுங் கொடுமைசெய்யும்
தீரமைகிரிகரன்தட்டி முடக்கிவைக்கத்
தேவதத்தன்விழித்துமே வசனஞ்செய்யும்
போமனனுந்தனஞ்செயன்மேற் சிரசிரண்டாய்
பிளந்திடும்போதுமேவாடிப் போவதாகும்
சோமையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின்
நிலைமைதெரிந்திடவிபரம் உரைசெய்வோமே கூஎ

தசநாடிகளின்பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடகலை, பிங்கலை

சுழிமுனையாமிடகலை பிங்கலைகாந்தாரி
தூயத்திசிங்குவையம் புடைபுருடனுறனும்
செழிக்குஇவனசங்கினியோ டேரைந்தாக
நின்றதசநாடிபத்தும் நிலைத்தநாமப்
மொழிவதுகேள்சுழிமுனை யென்பதுமூலத்தில்
முளைத்துநடுவெழுந்து சிரசளவுநிற்கும்
பிழிவழியசுழிமுனையிற் கலைகள்தோன்றிப
பிறந்துயிருநாசியிடம் ஓடிநிற்கும். கூஅ

காந்தாரி, அத்தி, சிங்குவை, அலம்புடை, புருடன் குருநாடிகள்.

கண்டமதில்நின்று காந்தாரிநாவில்
கரைந்துநீர்பொசிய வுபாயங்களசெய்யும்
அண்டசெவிதனி லத்திசிங்குவைநின்று
அவத்தையோராநானினுக்கும் ஊஊஎன்னும்
விண்டவலம்புடை புருடனவிழியிலன்று
மெய்மறந்தபோது அசைவாகிநிற்கும்
கொண்டகுருநாடி யீரடிபபற்றி
குடவபுரட்டிவாயிலநீர் சுழற்றிநிற்கும் ௩௯

சங்கினிநாடிவிடையம் ஐந்தின்பெயர்கள் வானவிடையம்.

சங்கினியென்பது நாபிக்குயம்பற்றி
தானிருக்குமென்னையுமே மிகுசொட்டாமல்
அங்குமதிகாரியஞ்ஞை டைம்பதோன்றும்
அறிவித்தோமவசநீதி வைத்துக்கேளாய்
இங்குவசனங்கமனந் தானத்தோடு
இருந்தவெழில்விசவாக்கம் ஆனந்தத்தில்
பொங்குவசனதியவன் வாக்கிலநின்று
பொருந்துவசனத்தையவன் பிறப்பிப்பானே. ௪0

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும் நிச்சயித்தறிதல்.

தரணியுள்ளவியாதிகளை யஷ்டாங்கத்தால்
தானறியவேண்டுமது ஏதென்னில
திரணியதோநாடிகண்கள் சுத்தத்தோடு
தேசத்தின்துபரிசம் வானமநாக்கு
இரணமலமூத்திரமாம் இவைகளெட்டும்
இதமபடவேதானபார்த்து குறிப்பாயக்கண்டு
பரனருளாற் பெரியோர்கள் பாதம்போற்றி
பண்புதவறாத பண்டிதனுசெய்வீரே. ௪௧

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்.

முனைகின்றதேகபதி சத்தைபார்க்கில்
முனவாததேகிக்கி சீரஞ்சற்றே
அனைகின்றஉஷ்ணமாய பயித்தியதேகிக
கதிகமுண்டாம்அப்பால் சீதளமாய்நிற்கும்
சுனைகின்றசிலேத்துமந்தான சூழ்தேகிக்குத்
தொந்தகுணமாலவிதமாய னிறந்தான்கூறில்
பனைவாததேகனிறங் கருத்துநிற்கும்
பயில்தேகநிறமஞ்சள் சிவப்பதாமே. ௪௨

சப்தலட்சணம

தாபேசிலேதமதேக நிறமவெளுபபு
தானதொநததேகம நாலவிதமாயிருககும
மாமயிலேசததமது அறியவேணடில
வாதரோகிசமதொனி வாாததைபேசும
ஈமமுளளபிததநதான உறககககூறும
இயமபுடுளுசிலேதமரோகிக கினசசததம
நாமுறைதோமதோநதரோ கிகருமிநத
நாலவிதமாயமொழிநதசபதம நயநதுகாணே ௨௩

நயனலட்சணம.

காணுகினறவாத ரோகிககணகள்
கருணிறமாயநொநதுமிகத தண்ணீாபாயும
பூணுகினறபித்த ரோகிககுமஞசள
பொ விருககுஞசிவபபுனிறப பொலிவுதோனறும
பேணுகினறசிலேததுமரோ கிககுககணகள
பீளைகட்டிவெளுததிருககும சன்னிவாதம
வாணிகின்றசிவப்புடைத்தாய வநதுவீஙகி
வநதிடுங்காயாலையென வகுததுசசொலவேன ௨௪

வாதமலம், பிததமலம், கபமலம், தொநதமலம், வாதச்சிறு
நீா நிறஙகள.

மநதமாவாதரோ கிககுததானும
மலமிருககிககட்டுபபின கறுததுததோனறும
இநதுபிததரோகிமலம மஞசளாகில
சிவபபாகிலசோநதிருககுஞ சிலேதமருககுச
சொநதமலமவெளுததிருககும மலககட்டாகும
தொநதமலமநாளவிதமாயத தோறறிககாணும
விநதைவாதரோகிககுச சிறுநீாதானும
வெளுததிருமகுமபயிததியநீா விதஞசொலவேனே. ௨௫

பித்தியசசிறுநீா, கபநீா, தொநதநீர், வாதரோகநாவு, பிததரோக
நாவு நிறஙகள.

விதமுள்ள பித்தியாதன சிறுநீாமஞசள
விதமுடைததாயிருககுமலலால சிவபபுததோன்றும
நுரையுளளசிலேத்துமத்தோா நீாநூனமெதத
நுரைகலஙகுநதொநதநீா நாலவிதமாய்ககாணும
சுரையுளளநாவிநிறஞ சொலலில்வாதந
தோன்றினற்குவெடிததுமுறபோற் கறுததிருககும்
சுதையலவசிவநதாலும பசிந்தாலுந்தான்
கனமுள்ளபயித்தியர்நா கணக்குதானே. ௨௬

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு.

தாளமொடு வாய்வெளுத்து நீருண்டாகிற
றுன்சிலேத்தும நாவாகும் ஈரமற்றே
ஆனமுடப்போற் றுருக்கிவ்சன்னி ரோகநாவாம்
அத்தமதொந்த நாதிறமநாவ விதமாயத்தோன்றும்
ஆனயிவ வகையெட்டு மறிந்தபேரை
அவனிதனிற் பண்டிதரா யறியச்சொல்வார்
ஈனமிலாப் பெறியடக்கும் பெரியோரன்றி
யெய்தாதுயாவருக்கு மியம்புங்காலை. ௪௭

நாடி ஸ்தானங்கள்

நாடிகள் நிற்கும் இடங்களும் வாதநாடியும் நடையும் வருதலறிக

செய்கின்ற நாடிபெரு விரலின்மேலாம்
திருந்திழையுமேன் றங்குலத்தி னடுவதாகத்
தைக்கின்ற கோதுமையை யரிசிபோலச்
சாவம வியாபித்திருக்கும் அதுதானகூறில்
கையடியுங் காலடியும் நாடிநிற்கும்
கண்ணியருக் கிடப்புறமாம் கணவர்க்கங்கே
மைக்கின்ற வலப்புறமாம் வாதநாடி
வந்துமுன்னே நடக்குமப்பால் வகைசொல்வேனே. ௪௮

பித்த சிலேத்தும வாதநாடி நடைகள்.

சொல்லுகின்ற பித்தநாடி தோற்றுமப்பால்
தொட்டாந்து சிலேத்துமநாடி தோற்றுமப்பால்
அலலுகின்ற குழலாளே நாடிநின்றால்
ஆச்சரிய நாடியென் றறிந்துசொல்லு
மலலுகின்ற வாதத்தில் நாடியங்கே
வகாத்தி யாயநடக்கும் தவளைபோல
நலலுகின்ற வாவியடடை தொட்டிலாட்டல்
நல்லாயிப் படிநாடி நடக்குந்தானே. ௪௯

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும நாடிநடை, வாதமும் பித்தமும் தொந்தித்த நாடிநடை.

நடக்குமபயித்தி யனுசவலைப் பிள்ளைபோலும்
நடனமயி லன்னமபோற் காகமபோலுந்
திடக்குஞ் சிலேத்துமநாடி இலங்குமபடசி
செயயபுறா ஊர்க்குருவி கோழிபோல
அடக்கமாய நடக்குமது மயிலேசொன்னேன்
அவ்வளவே வாதபயித் தியத்தினதோற்றம்
மடக்கின்ற காடைபோல நடந்துபபின்னே
மஞ்ஞையென நடக்குமது மதத்தித்துக்கூறே. ௫௦

வாதசிலேஷ்மந தொநதித்தநாடி, அசீரணநாடி, மத்திரிதயத்திநாடி, ஸ்திரீ சங்கைநாடி, மலபநதநாடி, சநநிவாதநாடிகள வருகை.

கூறுகின்ற வாதசிலேத் துமமுஙகூடில்
 கோழிபட்சி யெனநடககும அசீரனநாடி
தூறுஙினற மததிரி தயததிநாடி
 தூஙகுகின்ற காகநடை யெனறுசொலவார்
தேறுகின்ற ஸ்திரீசஙகை யிபபடியாய்நின்று
 தீவிரமாய் நடககுமல பநதநாடி
ஊறுமன்னம போலநடககுஞ சநநிவாதம்
 உளர்நாடி விதிகளையும உரைககககேளே. ௩௧

குடிலை, சூட்சுமவாயு சனனி, வாதம சஙகினி, காந்தாரி முதலிய நாடி நடைகளறிய.

உரைததவிற கினகடடுக் குள்மூஞசூறு
 உலவுதல்போ லேநடககுங் குடிலைவாயு
விரைதெழுநதே வநதமா யிருந்துபின்னும
 விதமாக நடக்குமது சூட்சமவாயு
புதைதருமை யிவ்வகையின சன்னிவாதம
 பொருமபாகக குவிநதமுலை போலுங்கொங்கை
முறைத்தெழுநத சஙகினிகாந தாரிபின்னே
 முறைமையதாம நாடியென முனிவாதாமே. ௩௨

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று

உ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்தியசாரசங்கிரகத்தின்

அட்டவணை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமெனனும்

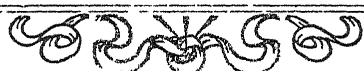
வயித்திய சாரசங்கிரகத்தின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது

கடவுள் துணை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்.



பிண்டவுற்பத்தி.



விருத்தம்

சீர்நிறைந்த மானிடர்கள் பிண்டோற்பத்தி
  சிறந்துவருஞ் சுக்கிலமாஞ் சுரோணிதந்தான்
கார்நிறைந்த பிண்டமது தசமாதந்தான்
  காட்டினார் கருவிகா ரணாதியெல்லாம்
பார்நிறைந்த தத்துவங்கள் வயனுமாக்கம்
  பாடினா ரிந்நூலின் முதன்மையாக
ஏர்நிறைந்த வாத்மரட்சா அமிர்தமென்றே
  இயம்பினார் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்தது முதற் சிலநாள்வரை கருக்குழி மலர்ந் திருக்கும், அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயு வன்னியினால் சுக் கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீர்க்குமிழிபோ லும், முட்டைபோலுமாய் இவ்வொன்றில் வாழைப்பூ மொக்கு போற் றிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகற்பந்தோன்றும் இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களரும்பி கால்களுக்கிடையில் முள்ளந்தண்டு வால்போல நெடுகிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம், சுவாசப்பை இரப்பை முதலிய குடல்கள் முளைக்கும் கண்களும் பின்பு, வாய், நாசி, காது துவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றும் நாலாந்திங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகிக்கைகால் மரக்கொம்புபோல வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன் றும் ஐந்தாமாதம் இறுதியில் சிசுசற்றே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத முதல் மேற்படி உறுப்புகளுடன் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும், ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்ச வாயுக்களும், உண்டாகும் ஏழாவது மாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவுருவும், ஓடுவதும், இடிப்பு

தும, அசைவதும திருஷ்டாநத முண்டாகும. எட்டாவது மாதத தில தாயுணட அனனசாரஙகள சிசுவின் கெறபததிலூறும, ஒனப தாம வயதில தனனறிவு தோனறும. பததில பரமசிவததைநோககி தவஞ்செயது சிரசு உதையமாகி ஜெனனம.

வயது ௧00-ல ௩0-ககுள உடலவளரும, அதறகுமேல முகத தின ஒளி குனறும ௪௦-ககுமேல தேசஸகெடும, ௫0 ககுமேலஉடல தளரும, ரோமம வெளுககும, ௬0-ககுமேல கணணொளி மயஙகும, நடககிறறிகைப புண்டாகும, புததி, கோபாககினை, அதிக சீறலுண் டாம ௭0-க்குமேல அறிவு குறையும. ௮0-ககுமேல சுவாசம மேல் நோககி வெளிபிறபாயும, ௯0-ககுமேல ஐமபொறியும், புலனும ஒடு ங்கி இநதிரியமற்று நூறில மரணம ஆனால் இடையில் அவமிருதது தததுவபபிணி முதலானவைகளால் மரணம உணடு

தேககட்டளை விபரம.

பிருதிவி-மண், அபபு-சலம, தேயவு-அககினி, வாயு-காற்று-ஆகாயம்-வெளியென்றுசொலலிய பஞசபூதஙகளசரீரததுககுஆதார மாயிருககினறது.

வாதம் வாவின்தன்மையை யொததும, பிததம தேயுவின றன் மையை யொததும, சிலேததமம-அபபுவின றனமையை யொததுமா யிருப்பதால சுரோணிததததுபின சுககிலஞ்சேருமபோது வாதபிதத சிலேததமஙகளில எது அதிசரிததிருககிறதோ அது சிசுவுககுபபறறி வாததேகம, பிததேகம, சிலேததமதேகமெனறு மூவகைத தேகக கட்டளை யுண்டா யிருக்கின்றன.

வாத பித்த சிலேததம தேககககுறிகள.

விருததம.

சொல்லுமவா ததேகிகட்குந தோற்றுமபிததமே தகிகட்கும
வெல்லுஞ்சிலேததமதேகிகட்கும விளையுமகுணமுமகுறிபபுமூதல்
கொல்லும்வியாதிசெய்யுமவிதம குன்றுமநாடிநடககுமவிதம
புல்லுமமாநதர்தானறிய புகன்றாமுனிவாமடமயிலே

இ-ள். வாததேகி பிததேகி சிலேத்மதேகி இம்மூவர்கள்தேகக குறிப்பும், நாடிவிதானமும, வியாதி வளர்குறிபபும், மாந்தர்களெ ளிதிலறியும்படி உரைக்கததுணிந்தேன் பெண்ணே என்பதாம.

வாததேககுறிகள்.

நாடி மெதுவாய்நடக்கும தேகமெதத அசதியுள்ளதாயுமபுததி மந்தமாயுமிருக்கும, கொட்டாவிமேலிடும, மலததைபிருக்கும, அக்கினி மநதமுண்டாகும, சுரோணிதங்குறையும, போகங்குறையும, உறறகாரியததை மெத்தனவாயெனணும, சறறுஞசலியாமலுரைப்பதெலலாம உழலவாயிருக்கும, வெறறியும புகழுமுண்டாக வேணடிப பொய மெயயாகபபேசும, உடலகுளிரநது பருததிருக்கும.

பித்ததேசககுறிகள்.

நாடி விரைவாய நடக்கும, திடமுநதீரக்கமுங கடினமானகாரியங்களைச சாதிக்கும, சகதியுணடாகும, இளமையில நரைக்கும, கடைககண் சிவபபாயிருக்கும, சொற்கள அமிர்தமாயிருக்கும,காமககுரோதாதிகள அதிகரித்திருக்கும, உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும், மெய பொய் அறியுமபடி பல நூல்களை ஆராயும.

சிலேத்தும தேககுறிகள்.

நாடி அதிக மிரட்சியும், துறபெலனுளளதாயுமிருக்கும, உடல் வியாக்கும, சன்மார்க்கத்தி லிசசையுண்டாகும, தொகையரின்பமும, பொய்களவும விலகியிருக்கும்; ஸதானகாலஙகளில் போகதாலசன்னிமேலிடும, அனி யகாலததின் சிலேததுமததிறகு அதிகநிறைகாடடும, கண்ணுலாததுமம, பிரியும, தலைமயிர்நீண்டுகொட்டும பசிகூடும், திருமாதணைநது வாழ்வாள்.

நாடி விளக்கம.

விருததம.

கூறுமாநதா குறிக்குமாரமயினின்
கேறிநாடி யெழுபததீராயிரம
மீறுமயததின் மிணஙகுநதிரிநாடி
மாறுஙகூாவகை மாமுனியுற்றதே.

இ-ள் மானிடா தேகததில் எஉ00-நாடி நரமபுகள் உநதிசசுழியிலிருநதெழுநது கிழ்மேலாகப பேயபிரககஙகூடுபோல ஆக்கையெலலாம பறறிநிறகும. இவை ிில இடைகலை, பிங்கலை சுழிமுனை அலம்புடை, காநதாரி, அததி, சிகுவை, சஙகினி, இயல், புருடன, குருவென்ற தசநாடி-க0, இடைகலை வலதுகாற பெருவிரலிலிருநது இடதுநாசிவரையிலும, பிஙகலைஇடதுகாற் பெருவிரலிலிருநதுவலது

நாசி வரையிலும சுததரிககோண மாறலாக ஓடிநிறகும. சுழிமுனை லாதாரமுததிலிருந்து ஆககினை வரையோடியுசசியில அசசுருவாணியாய் நிற்கும பொறியிற ஆடுணடாம, அலமபுடையும, இயபபுருடனும, இருசெவிகளைபபறறி நிறகும அபபோது சததமேவிடும, அததியும, சிகுவையும இருகணகளைபபறறிநிறகும அபபோது கணணொளிவுதோனறும, காநதாரி நாபியிறறோனறி சுரமேழிறகும ஏழு நாடியாயக கணடதுறறிருககும சுஙகினி குரு குயயததைபபறறி நிறகுமதேகததிலபிராணன, அபானன உதானன, சமானன, வியானன, நாகன, கூர்மன, கிருகரன, தேவதததன தனஞசெயனெனற பததுவாயவும, வழஙகும அபபோது தேகம ஆததிரபபாவைபோலாம.

விருததம.

சொனனாநாடி தசநாடி தொகுககுமபததிலமூனறுளதாம
அன்னேவாதபிததமென வறையுஞசேததுமநாடியதாய
பொனனேமாதபிணிக்குறுபபும புகலுமலமுஞசலககுறிப்பும்
முன்னோமுனிவாமூலவகை மொழிநதாராயுளவேதமிதே

மேற்கண்ட தசநாடி ௧௦-ல ஏழுநீஙகி இடைகலை, பிஙகலை, சுழிமுனையென்னும மூன்றுநாடியும ஒரே நாடியாயமைநது இடைகலை வாதநாடியாகவும, பிஙகலை பிததநாடியாகவும சுழிமுனைசிலேததும நாடியாகவும நடக்கும், வாதம, மலததிலும, பிததநீரிலும, சிலேததும விநதிலுமடங்கும,

தசவாயவு பததில அபானன வாததததிலும, பிராணன பிததததிலும, சமானன் சிலேததுமததிலு மிருககும

பிராணன மூலாதாரத்திலிருநது இருதயகமலததின் வழியூடுருவிககொண்டு இடைகலை, பிஙகலைக்கும நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின் வழியாய் வெளியிறபாய்நது போகும்போது கழிநதது ௪-அஙகுலஙகளபோக மற்றவை திருமபியுள்ளேபோகும

விருததம்.

சொல்லுவேனமானிடாக்கு நாழியொன்றில
சுவாசமதுமூநூறறே படறுதாகும
வெல்லுவேனிருபததோராயிரநதான்
விளங்கிநிற்குமசுவாசமது அறுநூறுகப

புல்லுவேன் கலைமூன்று நாடிமூன்றாய
புகழான மாத்திரையுஞ் செப்பலாகும
மலலுவேன நாடியது சரியாயோடில
மானிடர்க்குப் பிணியுடது மருவகிடாதே

நாழிகை யொன்றுக்கு (௩௬0) சுவாசமா நாளொன்றுக்கு (உகசு00) சுவாசமும், இரேசக, பூரக, கும்பகமாய நாடிமூன்று இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையாகிய வாத, பித்த, சிலேத்துமமென்ப வைகளே இடைகலை (கசு) அங்குலப்பிரமாணமோடும இதுவே வாதநாடி மாத்திரை ௪, பிங்கலை (கஉ) அங்குலப் பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடி மாத்திரை அரை சுழிமுனை இரண்டு, நாசிலும உபாயமாகப்பக்குநதோடும் அக்கினி அவியெனப்படும். அதுவேசிலே த்மநாடி மாத்திரை கால இவ்விதமாக நாடியோடிறமேறகத்திற் பிணியில்லை.

விருத்தம

செப்புமுநதி சிதையுமவாதகிலை
ஒப்புமாப்பு முதையுமபித்தகிலை
கப்புமுச்சிக் கழுநுமையகிலை
மெப்பப்பமாமுனி மீணடுவுரைததுதே.

வாதபித்த சிலேத்தும நிலை

அபானமுதலுநதிவரை வாதகிலை, உநதியினமேல் மார்புமட டும பித்தகிலை, மார்புமுதலுச்சிவரை அயயகிலை.

வாத பித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு.

வாதம-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி நிறம-கருமை, நீலம பித்தம்-வன்னி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம, பசுமை, பசுமை, அய்யம அப்பு, தித்திப்பு, வியாவை, நிறம-வெணமை.

வேறு விருத்தம.

கூறவேவாதமது எழுமபிறகுளை
கொப்பெனவே புலிப்புமது நாவிலேறும
சீறவே பித்தமது எழுமபிறகுலை
சிறுசிறுததது கசப்புமது நாவிலேறும
மீறவே சேதமமது எழுமபிறகுளை
வினையான தித்திப்பு நாவிலேறும
தூறவே யிமமூன்று குறிப்புதனை
சூட்டினார் மலையமுனி தெரியத்தானே.

வாதம எழுமபிடிற் புளிபபு நாவிலேறும பித்தம எழுமபிடிற் கசப்பு நாவிலேறும. சிலேதமம் எழுமபிடிற இனிபபு நாவிலேறும

தேகங்குளிர்ந்தால வாதம, தேகஞ்சுட்டால பிததம, தேகம வியாததால சிலேததுமம

வாத பிதத சிலேததுமகாலம
வேறு விருததம

காலையில வாதநாடி கடிகையிற பததாகும
பாலையாம பிததநாடி பகருசசீ பதததாகும
மாலையாம சேதமநாடி மதிபபுடன பத்ததாகும
வாலையா மஞ்ஞைமணிககு வகுததுமே தொகுததாகும

உதயததில-க0, கடிகைவரை வாதம, உசசியில-க0, கடிகை வரை பிததம, மாலையில-க0, கடிகைவரை சிலேததுமம நடககும.

மனிதாகளுககு வயசு க உ0-ல ௬0-வயசுவரை வாதகாலம-௬0, முதல அ0-வரை பிததகாலம, அ0-ககுமேல கஉ0 வரை சிலேததும காலம.

நாடி யுணடாவதறகுக காரணம.

இருதயததின இடது சடாங்குவியுமபோது இரத்தஙகண்டரையின் வழியாகசசென்று சகலநாடிகளுககும பரவும அபபோதுநாடிகள் விரியும, மறுபடியுமிடதுசடரம விரியுமபோது நாடிநரம்பி லிருக்கும இரததஙகுறைநது நாடிசுருஙகும இவவிதமாகஇருதயஙகுவியவுமசுருஙகவுமாக யிருபபதால அதனுடனசோநத நாடி நரமபுகளுககும விரிந்து சுருஙகுநதனமையுண்டு இநதசசெயகையைததானநாடி நடையென்று சொல்லபபடும

நாடி நடையின் குணமானது.

இருதயததின நடைககு வொததிருக்கும

இருதயததினுடைய நடையின் பேதா பேதஙகளை நாடி நமககுத்தெரிவிககின்றது, தேகத்திலிருககு முருபுகளில் இருதயமோா பிரதான உருபு அதினுடைய நடை தேகஸதிதிககு ஒததிருக்கும. தேகததில நோயகண்டால இருதயததினுடைய சுபாவீகநடை இழந்துபோகும தேகத்திலிருககும் நோயை இருதயந தெரிநதுககொண்டு நாடிமூலமாக நமககு அறிவிககினறது ஆகையால நாடிநடையின் பேதாபேதங்கள நனறுகத தெரியாவிட்டால தேகத்திலிருககும் வியாதியின்கூறு செவவையாகத தோன்றாது.

ஒருநிமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

குழந்தைபிறந்தவுடன் ௧௪௦-நாடி நடக்கும் பாலியத்தில் ௧௨௦ முதல் ௧௩௦-ம் யௌவனபருவத்தில் ௯௦-ம்முதல் ௧௦௦-ம், சம்பூரண பருவபுருஷனில்-௭௦-முதல் ௭௫-ம் சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில் ௭௫-முதல் ௮௦ ம் க்ஷீணபபருவத்தில்-௭௯-ம் விருத்தாப்பியத்தில் ௭௫-முதல் ௮௦ ம், உட்கார்ந்திருக்கும்போது-௪௰ ம், நிற்கும்போது-௭௯ படுத்திருக்கும்போது ௯௭-ம், இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நாடின் பேதாபேதம்.

வேறு விருத்தம்

நோயாளியைப் படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடி பரிக்ஷிக்கலாம்

வெய்யிலேலேப்போதும் நடக்கையாலும்
வெம்பசியிலாகிரிக ளருந்தலாலும்
துய்யவெய்யிலபுகையிலைகள் கொள்ளலாலும்
தொடர்ந்தசுரநித்திரைகள் கொள்ளலாலும்
நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாளதோறும்ரத்தமது வடிதலாலும்
துய்யவேநாடிநடை தீர்க்கமாக
துடிதுடித்துபடபடத்து ஓடுந்தானே

நடந்து தேகமலைந்திருந்தாலுஞ் சாப்பாடு படுபதார்த்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரிவஸ்துகள் புகையிலை, வெயில், சுரம், நித்திரைபங்கம், மனசஞ்சலம், அதிகபலயீனம், இரத்தம் வடிதல் முதலானதுகளினால் நாடிநடை தீவரமாயும் படபடென்றுமோடும்.

பசி, விசனம், குளிர், அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடைகுறையும்

விருத்தம்

கொண்டிடவே சபரோகிகாசரோகி
குறிப்பாகச்சிற்றினபஞ் செய்தபேர்கள்
அண்டிடவேதரித்திரர்கள் விருத்தபாலர்
அன்பாகத்தண்ணீரில் மூழ்கினோர்கள்
கொண்டிடவே யிவர்களது வுறுப்பின்றூறு
கூறவேமுடியாது யெவர்களுக்கிட்டும்
பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யார்தானகாணபார்
பராபரத்தின்மகிமையிது பாருபாரே.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, நாசரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ்செய்தபோதுகள், தண்ணீரில் மூழ்கினபோதுகள் இவர்கள் நாடி நுண்மை தெரியாது

வேறு விருத்தம்

செப்பவேநாடிதானும் சிறப்புடன் பார்க்கும்போதில்
ஒப்புடன்பூமியிற்கை யூன்றிக்கொண்டிருக்கும்போதுந்
துப்புறக்காலைக்கட்டிச் சேர்வுடனிருக்கும்போதுஞ்
செப்பவேகட்டிருந்தால் சிதையுடனாடிதோன்றா.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும், பூமியிற் கரத்தையூன்றிக் கொண்டிருந்தாலும், காலைக்கட்டிக் கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோன்றாது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை.

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தனில்
அந்தமாமானியாடி யைப்பசி கார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழி தையுமாசி
வித்தகன்கதிரோன்மேற்கில் விழுகின்றநேரந்தானே.
தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மானமாம்புரட்டாசிக்கும் மற்றிராத்திரியிற்பார்க்கத்
தேனெனமூன்றுநாடித் தெளிவாகக்காணுமென்று
காளமாமுனிவர்சொன்ன கருத்தைநீகண்டிடீரே.

சித்திரை, வைகாசிக்கு முதயத்தில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, திகைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிக்கும் அஸ்தமானத்தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற் பார்க்க நாடி தெளிவாய்த்தோற்றும்

நாடிஸ்தானங்கள்

விருத்தம்.

கூறந்திடவேசன்மமது சுழியிற்றானும்
குறிப்பானங்கங்களிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சாற்றிடவே கணுக்காலி னுட்புறத்தில்
சார்வாகப்பெருவிரற்கால் மேலதாக
தேர்ந்திடவே நாடிதனையுபயோகிக்கத்
தெளிவாகயார்தருக்குச் செப்பலாச்சே
போற்றிடவேசகலருக்குங் காத்திநாடி
பேசினார்பிரமமுனி பேசினாரே.

கைகளிலும் கணைச்சுழிகளிலும், காற்பெருவிரல்களுக்குமேலாகக் கணுக்காலி னுட்புறத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம் ஆனால் கை நாடி பரீட்சையே சகலத்திற்கும் உத்தமம். மானிடர்களுக்குள் ௭௨000 நரம்புகளில் நாடிகள் நடக்கிறது அதில் பிரதானமாய் கையைப் பிடித்து நாடி சொல்லவேண்டுமென்றால், மணிக்கட்டு பரியந்தம் கையில் நாடிப்பெரு நரம்பு ரத்தக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால் வாத பித்த சேத்துமமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரத்தக் குழாய் பருத்திருப்பதால் எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப்பிடித்து பரிக்ஷிக்குமவிதம்.

விருத்தம்.

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதன்னைப்
பசாந்திடவே கெட்டையது வாங்கிப்பின்னும்
சோக்கவே மணிக்கட்டு மேலதாகச்
சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாற்காண
தீர்க்கவே யழுத்தியபின் தளர்த்தியேதான்
திறமுடனே விரல்களையும் மாறிமாறி
ஆர்க்கவே நாடிதனைப் பார்ப்பாயானால்
அப்பனே நாடிநடை தெரியுந்தானே.

கையைப்பிடித்து கெட்டை வாங்கி யனலப்பிறங்குந்தேதப்பத்தும், பெருவிரற்பக்கமாக இருக்கும் ஆரையென்பின் பேரிலோடும் நாடியை மணிக்கட்டுக்கு ஓரங்குலமேலாக மூன்றுவிரல்களாற் சமமாக மெதுவாயழுத்தி நாடியைப் பரிட்சித்தபின்பு விரல்களை மாறிமாறி யழுத்தி தளர்த்திப்பார்த்தால் நாடி நடையை அறியலாம்.

ஸ்திரீ புருஷர்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை.

விருத்தம்.

தானென்ன வுலகத் துள்ளே தயங்கிய நாடி பார்க்கில்
வானென்னு மின்னே கேளாய் வரும்புலனை சொல்லக்கேளு
நானென்னும் புருடர்க்கெல்லாம் நாடிதான் வலக்கையாகும்
தேனென்னு மடவார்க்கெல்லாந் திடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நிதானம்.

வலதுகையிலும், இடதுகையிலும் நாடிபரீட்சிக்கலாம் ஆனால் புருஷருக்கு வலதுகையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும், நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேறசொலலிய கிரமததுடன நாடியைப பரிட்சிப்பதில் முதல விரறகீழ் வாதநாடி, நடுவிரறகீழ் பிததநாடி, கடைவிராகீழ் சிலேதம நாடி.

விருததம.

ஆகிய வாத நாடி யனனமபோற குயிலைப போலும
ஏகிய பிதத நாடி யெழிலாமை யடடை போலும
போகிய சிலேதம நாடி பொலலாத பாமபு போலும
பாருடன முனிவா தாமும பாடினா நாடி தானே

வாதநாடி குயிலபோலும், அனனமபோலுங கோழிபோலும, மயில்போலும நடககும. பிததநாடி ஆமைபோலும, அடடைபோலும, சிலேதமநாடி பாமபுபோலும நடககும.

புருஷருககு நாடிநடககும விதம.

விருததம.

வநதிடுமவாதநாடி மயிலபோலும அனனமபோலும
தொநதமாங்கோழிபோலுந தொகுபபுடனபிததநாடி
முநதியவாமைபோலும முனபபுடனட்டைபோலும
பிநதியசிலேத்மநாடி பேசொணுதவளைபாமபே

வாதநாடி மயில்போலும, அனனம்போலுங, கோழிபோலும பித்தநாடி ஆமைபோலும, அட்டைபோலும சிலேதமநாடி பாம்பு தவளைபோலும் நடககும.

பெண்களுககு நாடிநடககும் விதம.

விருததம.

பாம்பெனவாதநாடி பருப்புடன்சாபபமபோலாம
வேம்பெனபிததநதானும விருபபுமணடேகமபோலும
சாமபெனசிலேதமநாடி சடுதியிலனனமபோலும
நாமபெனப்பெணகளுககு நாடிதானடககுநதானே

வாதனு சாப்பம்போலும, பிததந தவளைபோலும, சிலேதமம அன்னமபோலும நடககும.

பஞசபூதநாடிக ளிருககுமிடம

வேறு விருத்தம்.

தூண்டிடவே பெருவிரல்தான் பூதநாடி
தொநதமாம் ஆளதோன்றி வாதநாடி
ஆணடிடவே நடுவிரல்தான பிததநாடி
அணிவிரல் பௌததிரநதான் சிலேத்மநாடி

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான பூதநாடி
  பூட்டினா குருநாடி ஐநதுகோரவை
நீண்டிடவே யிப்பனன லாதானகாண்பாா
  நிரைததபரி பூரணத்தோா காணபாாபாரே.

பெருவிரல பூதநாடி, ஆள தூணடிரவில வாதநாடி, நடுவிரல பிததநாடி, பவுததிரவிரல சிலேதமநாடி, சிறுவிரல பூதநாடி, குருநாடி, ஐநதுட்சோநது நிற்கும.

குருநாடி யிருககுமிடம.

விருததம

குருநாடி யெபபோதும பிதததினமுனனே
  குறிபபாக நிறகுமது பாருபாரு
தருநாடி தசநாடி திறமாயநிறகும
  தாககுமுட னுயிராக நிறகுமபாரு
திரிநாடி வாதபிததம நடுவிறபறறி
  தீவிரமாய மூனறுவிரல தானாடிபபாயும
வருநாடி விசைநரமபி னூடேசோநது
  வளாசநதர மண்டலமபோயச சாருமபாரே.

பாரேதான பமபரமபோற் கிறுகிறுதது
  பசாவாத பித்தமைய மெனறநாடி
சேரவே மணடலஙகள மூன்றுஞசுறறிச
  செழிததககதரிக கோனமாற லெனவேசோதது
வாரேதான வாதபிததம நடுவிருநது
  வாததநில் கோழியனன மயில்போலாகும
கூரேதான் பிததத்தி லாமையட்டை
  குறிபபாகப பாமபுபோற தவளையாமே.

குருநாடி யெபபோதும பிததததின் முனனேநிறகும. அது திசைநாடி பத்திறகுந திறமாய நிறகும் உடற குயிராமினறகுருநாடி வாதபிததததிறகு நடுவிலிருபபதைப் பாாக்கில் அது மூவிரலுந்தாண்டிமூல முதலுருவிபபாயநது விசை நரமபூடே சோநது சநதிர மண்டலமபோயசசாாநது பினபு பமபரமபோற் கிறகிறென்றுவாத பிததம் ஐயமென்ற நாடி முதல யோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ் சுததி கததிரிககோன் மாறலெனக கட்டிசசோத்து வாதபித்த நடுவிலிருநதுவாதத்தில் ஆமைபோலும், அட்டைபோலும நடககும. சிலேத்மத்தில் பாமபுபோலுங, தவளைபோலும. இயல்பாய் நாடி நடககும்.

குருநாடி குணம

குருநாடி வாததநி லட்டைபோற புரண்டுவரில் வாயவுமிகும் இருமல, தினவு, சொறி மிகுதியுணடாகும, தேகமவாடுங குருநாடி பிததததிலாமைபோல நடககிறசுரஙகாயும, வாய்நீர சுழற்றும, வியாக்கும சிலேதமததிற குருநாடி சிஙகமபோறசீறி நிறகில சனனி தோனறும குருநாடி சிலேதமததை யூடுருவி அமருமாகில அசாததியமரணக குறிகளுணடாகும குருநாடி குனறிபபோகில வயிறு கழியுங், கடுபபெடுககும கைகால வீஙகும குருநாடி பககம பாயிற சிலேதம மெதிமே மோதும குருநாடி நேரோகிறகில் வாத பிதத மிரணடுஞசேரும. குருநாடி பினவாஙகிலஅசாததியஙகளுண டாகும குருநாடி அயயததில விட்டிலைப போறறுடிககில மாணம

நாடி கீழ்மேலுமீறி யோடுமவிதம

சநதிரன-வாதநாடி, சூரியன்-பிததநாடி, சுழிமுனை-சிலேதம நாடி, வியாழததிற-சோததுமநாடி, சனி-செவவாய ஞாயிறு இநதக கிழமைகளிற பிததநாடி, திஙகள-புதன வெள்ளி இநதககிழமை களிற் பிததநாடி, திஙகள்-புதன-வெள்ளி இநதககிழமைகளில வாத நாடி மீறியோடும

ஞாயிறில் வாதபோடில் சளி, இருமல, இரைபபுண்டாகும செவ்வாயில வாதமோடில சுரமுண்டாகும சனியில் வாதமோடில சீதளமுஞ சனனியுமுணடாகும வியாழததில வாதமோடில விலாமுதறதேகமெலலாம வலியுணடாகும. திஙகளில் பிததமீறில் ஜல தோஷமுடனே காணும், புதனில பித்தமோடில் நீரேததந தலைச குததுண்டாகும வெள்ளியிற பிததமோடில கண்ணோய காதுநோயாம. வியாழததிற பிததமோடில தாபசுரந தலைவலிகாணும.

வாதக்கூறு விருததம

சொல்லவே வாதமது மீறிறறானல
சோரவடைநது வாய்விணல தேகமெஙகும
மெலலவே கைககாலக ளசதியுணடாம்
விருபபியன்னஞ் செல்லாது விநதுநஷ்டம
கொலலவே நாப்புளிககும கழிச்சலுணடாம
கூறினார மலையமுனி கூறினாரே.

வாதமீறினல் தேகமெல்லாங குததும, கால், கை, சந்து பொருத்துகள் உளையும, காலகை யொருபககததில் முடஙகுங்குனி

தால் திமிரவொட்டாது திமிருண்டாகும், உடல்பொருமமும, குடல் புரட்டும, அன்னஞ்சுருங்கும, வயிறு மந்திக்கும, பொருமும. மல சலங்கட்டும, அபானஞ்சுருங்கும, நாவுபுளிக்கும, தாது நட்டமா கும கழிச்சலுண்டாகும.

பித்தகூறு விருத்தம

கூறிடவே பித்தமது சீறிற்றானால்
　கொடுங்கரந்த துடலவறட்சி நடுக்கமுண்டா
மீறிடவே வரோசிகந் தானா நாவறட்சி
　மேலான சோபமது விக்கலமூர்ச்சை
தூறிடவே கிறுகிறுப்பு ஈர்தலைப்புத
　தொந்தமாம் கசப்புடனே மணலைக்குத்து
மாறிடவே நெஞ்செறிவு அகனிமந்தம
　மாந்தான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே.
ஆமேதான அஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை
　ஆழலான விடாசசுரமும பிரமேகந்தான்
போமேதான காமாலை பித்தவெட்டை
　பொல்லாத பாண்டுடனே சிவந்தநீராம
தேகமே தான் சிவப்பாயும மஞ்சளாயும்
　சிறுசிறுந்து யிருண்டுவரும குழிவிழுந்தா
நாமேதான செர்ணமொனும பித்தக்கூறு
　நவின்றிட்டார் வாசமுனி நவின்றிட்டாரே.

பித்தமீறினால உடலிற காந்தலும வரட்சியுமெறிவும நடுக்க முண்டாகும மணலைக்குத்து, நாவறட்சி, கசப்பு, அரோசிகம. துத்தல், வாந்தி, விக்கல, மூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு, காதடைப்பு, அயரவு, சோபம, வயிற்றுக்காந்தல, நெஞ்செறிவு, அக்கினிமந்தம், குளிர்சுரம, விடாச்சுரம, அஸ்திசுரம, பாண்டு, காமாலை, சோகை, மயக்கம், பிரமேகம, பித்தவெட்டையுண்டாகும. விழிசுழன்று குழி விழுந்து இருண்டுவரும் நீரமஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயு மிரங்கும்.

சிலேத்மக்கூறு வேறு-விருத்தம

மனனியசேத்மமீறி மாகாயமவெளுக்கும வறறும
பனனியேஅன்னஞ்செலலா பருவிக்கவிருமலசத்தி
உனனியமூர்ச்சையிளை யூசிநீர்வழுவழுத்து
கனனியேவிலாவுமநெஞ்சங் கடுப்புடன்னோகுமவாரே.
பாரத்திடநாடிதானும் பகருவேன்தொக்திப்பாக
ஏாத்திடவாதபித்த மேற்றதோர்சேத்மமூன்றும

கோாததுமேவகுததுசசொல்லக குறிப்புடனிநதாலி
சோததுமேசாதயவசாதயந நெளிவுறசசொனனேஙகாணே.

சிலேத்மமீறின ளுடலகாயும, வததும, வெளுககும குளிாநது நடுஙகும, அனனஞ செலலாது விககல, சததி, யிருமல், மேலமூசசு திகைபபு வியாவை, க்ஷயம, ஈளையுண்டாகும, நெஞசும விளாவுட நோகும, இரத்தஙககும, நாவு வழுவழுததினிககும, வாயநீரூறும, நீா சிறுததிரஙகும

வாதமொ ருபஙகு. பிததமரைபபஙகு, ஐயறகாறபங்குஅலலது வாதமொருமாததிரை, பிததம அரைமாததிரை, ஐயஙகால மாததிரையுமாக ஓடினால தேகத்தில பிணியிலலை

நாடி தொநதிபபு.

வாதததில் வாதமாகில உடலநொநது நெகிழ்சசியாயிச சுருஙகும வாஙகும, உடலபதரும, அனனஞசெல்லாது.

வாதததிற பிததமாகில வாய்குழறிபபேசும, காலகுளிரும வீககமுணடாம

வாதததிற சிலேததமமாகில உடல்வீங்கும, வலிககும, தலைபிடிககும குணஙகள வெவ்வேறாயத தோறறும, மெயவெளுககும, அனனஞ செல்லாது, காலுககுநாள் வீககமதிபபடும.

பிததததிற பிததமாகில பிதறறும, கிறுகிறுககும, சததிககும இளைககும, மேனி அததிபோலுலாநது வததி வெளுககும பினபு வீகக்முண்டாகும்,

பிததததில வாதமாகில் பிடரி காலகையிறுகுத்தும, மெயகுறுகும்பதரும, அத்திபோலுலரும், சுரஙகாயுமபுததிபடியும்பொறுமை நீங்கி கோபமுண்டாம

பிததததிற்சிலேததமமாகில வாயகுழறும, பிதற்றும,சததிக்கும் வாய்நீரொழுகும, தலைசுற்றும, வயிறுநோவும, பித்தமெடுககும பிடரிவலிககும.

சிலேததமததில் வாதமாகில் நரமபெல்லாம் வலித்து கிறகும, பிடரிகுன்றவலிககும், விழிமேலாடும், வாய்குழறும

சிலேத்மததில் பித்தமாகில் உணபது கசப்புண்டாகும, நாவு கசக்கும், இனிககும, பேச்சுததடுமாறும், கபஙகட்டும, குரல்வேறுபடுங்கண்ணீர் பீளைசாடும

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிரு ரியும

வாதத்தில ஐயனுசேரில சன்னிதோஷம, மெய்யமயக்கஞ் சோபம மூாசசை, சோகை, பாண்டு உண்டாகும

பித்தத்தில வாதனுசேரிற் பீனிசம, மண்டைகுத்து, வலி, பவுத்திரம, அரையாபபு, நவமூலங்களுண்டாகும.

பித்தம வாததேதறில பாணடு, காமாலை, சீராமபல, மகோத ரம, கவுசிகமவை, வெப்புப்பாவையுண்டாம

ஐயம பித்தத்திறசேசில் வாயூரல், சுரம், பேதி வாநதியுண்டா கும.

வாதமிரணடு பஙகும பித்தமொருபஙகு மோடில் வாதபித்த தொநதரோகம, வாயவுமிகுநதுஉதரம விம்மும, வலிகும, மாததரை யிசசிகரும, சிநதைமிகும.

பித்த மிரணடுபஙகும் வாதமொருபஙகுமோடில் பித்தவாத தொநதரோகம, ஊஷ்ணமிகுநது உடல், கண்ணெரியும, பசிதாக முணடாகும வாயககசகுங் காடிபேகவனம பறறும.

வாதமிரண்டுபஙகுஞ் சிலேதமமொருபஙகுமாகில் வாதசிலேத் ம தொநதரோகம வயிறுபொருமி வலிகும பசிககாது.

பித்த மிரண்டுபஙகுஞ சிலேதம மொருபஙகுமோடில்பித்த சி லேதமதொநதரோகம தலைவரணடு பிடரிநோகும, உடமபெல்லாந தினவுணடாகும வயிரெரியும மநதித்துப்பொருமும

சிலேதம மிரண்டு பங்கும வாதமொருபஙகு மோடினல சிலேத் மவாத தொநதரோகம சனனியுண்டாகுந, தலைநோவும, வாய்தித் திக்கும, அன்னஞசெரிககாது

சிலேதமமிரணடுபஙகும பித்தமொருபஙகுமோடினல் சிலேதம பித்ததொநதரோகம உடலகுளிாநதுசுசும தாகிககும

வாதமிரணடு மாததிரையும பித்தமொரு மாததிரையுமாகிற் கொடுஞசுமை சிரசுமேறகொண்டு தாழுறநடபபதுபோல நாடிநடக கும வாதபித்த தொநதரோகம உதரபநொநது விமமிவலிக்கும் தா கிக்கும தீபனஞசெல்லாது.

பித்தமிரணடு மாததிரையுஞ சிலேதமமொரு மாததிரையுமா கில பிள்ளைதொட்டில நடுவிலசைவதுபோல நாடிநடககும பித்த சிலேதம தொநதரோகம் பசியிராது, அடிககடி உதரம விமமும, பி தறறும, நயனம எரியும் மஞசள்போலிருககும.

சிலேத்தமமிரண்டு மாத்திரையும வாதமொரு மாத்திரையுமா கில் புணர்ச்சிபோல நாடிஓடும சிலேத்மவாத தொந்தரோகம கப மேலாடும, இனிப்பைவிரும்பும, பசிதாகமதிகமாம

வாதமிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்தமமொரு மாத்திரியுமாகில் மூறிந்த அரணைவால துடிப்பதுபோல நாடிதுடிக்கும வாதசிலேத்தம தொந்தரோகம உடலவலிக்குங், கைகால் திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும

பித்தமிரண்டு மாத்திரையும வாதமொரு மாத்திரையுமாகிலவீணையடித்தாறபோல நாடியடிக்கும பித்தவாததொந்தரோகம் உடல வலிக்கும, எரியும, நெஞ்சுமநா மவறளும, நீர சிறுத்திரங்கும.

சிலேத்தமமிரண்டு மாத்திரையும பித்தமொரு மாத்திரையுமா கிலவணடிசக்கரமபோல நாடிசுழலும சிலேத்தமபித்த தொந்தரோகம சனனியுண்டாகும, உசசிவலிக்குஞ் செவிகளோராது நாவு இனிசகும் வயிறுபொருமிக்கும

வாய்வுக்கும மந்ததிற்கும் மூன்றுநாடியும அமர்ந்து தளர்வா யோடும. பசித்திருக்கும்போது மூன்றுநாடியுந் தூங்கியோடும, பாம்புவிஷத்திற்கு மூன்று நாடியும அடங்கிநிற்கும, வயிறுவலிக்கும, மூனறு நாடியு முள்ளுறவாய வாஙகியோடும கிரந்திநோயாந்குக் கரையுடைந்த அருவியைபபோலோடும் புணபரைக்கு, வாதபித்தம பீனிசத்துக்கு பித்தசிலேத்துமமும, சூலைக்குசசிலேத்துமமும பித் தமுஞ் சுழனறுநாணும. கருப்பவதிக்குவாதமும பித்த முங்கலங்கிக காணுமகிராணியதிசாரத்திறகுவாதமுமபித்தமுந தளாநதுககாணும் நீரமேகத்திறகு நாடியெல்லாம் பலங்குறைநது ஏரிபினமேறபுரணடு வீழும புழுபோற புரட்டிக காணும குருநாடி சீறிநிறகும மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும பினனித்துடிக்கும கனனிக்கு மூன்றுநாடியும படபடத்தோடும் விக்கலுக்குச சிலேத்மமும வாத பித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும பித்தமுங் நணைக்காயசசலுக்கு வாதபித்தமும வாதமுங கலங்கிககாணும் விஷநீர்-சோகை பாண்டுக்கு திரிநாடியு மேகனைபபோல் மீட்டும, தலையிடிக்கும, க்ஷயரோகத்திற்கும் வாதபித்தமுங கலங்கிககாணும். இளநீர, நெய, பால், இறைச்சிகனிகளுக்கு வாதநாளையும கதிக்கும், கோழி மாமிசத்திற்கும் கோபத்துக்கும புணர்ச்சிக்கும் வாதமும பித்தமுங்கதிக்கும், சாதோஷங்களுககும பித்தஙகளுக்கும் வாதததைத

தாண்டிம சிதருட்சைககுப பிததததிற சிலேதமஞ்சேரும். புணர்ச சிககு நாடி புழுப்போல்நிமிர்நதுவளிதது சினறு வாஙகும. பிததசன னிக்கு வாதமுஞ சிலேதமமும அமாநது பிததம வெடுவெடுதது மீறி நிறகும, மரணசனனி உட்குதது புறவீசக, இசிவுககு வாதமுஞ சிலேதமமும் அழுநதிககாணும.

தோஷககுறி விருததம

பேரான தோஷம பிறககுமுறை கேளும
வாரான வாதமும வனனிகருந தோஷம்
தாரான பிததமுந தழலூடில வெண்மையாம
சேரான வையமுஞ சிவபபேறும வாயவிலே.

வாயு வடஙகினால வளமான தோஷமபோம
வாயுவு மெழுமபினால மண்ணு நீரொன்றாகும
வாயுவு நீரால வழஙகிய வனனிசாம
வாயுவு மாகாச மண்டல வோசையே

ஓசையி லேழு மொளியிலோ ரைநதும
நாசியின மூன்று நாவி லிரண்டு
தேயுந் தேசனுஞ் சோந்து பிரிநதிட
மாசிலா நநதி மகிழ்நதுரைத தானரே

ஓராணடிலும ஈராணடிலும சாகுஙகுறி

உறைததது நாசி யுறுதிக குறுதிகேள்
விறைததிடப பிஙகலை விடாதோடின மூனறுநாள
இரைதத சுடமாண்டி லெபதிடுமா காசம
பா நதி லிரணடுநாட பாயிலீ ராண்டடேன

திரிநாளிலும ஆறுதிஙகளிலுஞ சாகுஙகுறி

எணணி யொருநா ளியஙகிடிற பினகலை
தண்ணிய திரியாண்டிற றபபாது மாரணம
ஒனறி யுபயததி லோடிடிற பததுநாள்
மணணின மதியாறின மரிபபான குறியிதே

திரிநாளிலும பதினைநதுநாளிலும் சாகுஙகுறி

குறிகேளு நாசனகுறிக குலவிவாய் வழியோடில
மறிகேளு திரிநாளில் மரிததிடுவன றபபாது
தெரிகேளு முமமலமுந திரண்டுமிகக குறைநதுவரில்
பரிவாகும பட்சததிற் பாருயிர்தான தபபாதே

ஆறு திங்களிலும் உடனேயுஞ் சாகுங்குறி.

தப்பாது வாயசீர் தானுருக்கற்றன மேலவீழில்
ஒப்பாகத் தனுமறைபா வொழிந்திடுவன் மதியாறில்
செப்பாகத் தானிருக்கச் சோந்தறிழ லிலந்திடினும்
அப்பாகேள் சாவுநிச மறிந்திறப்பங் கொண்டிடே

கொண்டிடுநற் தோஷகக் குறிசொன்னோ மொருநாத்தி
தண்டு முதடுநத் தனிப்பல்லு நாகசொன்றும்
மண்டிடுந் தாது வளமாய்க் கறுப்பேறில்
ஒண்டிடு மாறுனு ஞூறுதியாயச் சாவானே.

உறுதியாமபித்தச் சூடமபினோ ப தாகும்
பொறைபாகத் தூலிக்கிற் போவானு மதிபொன்றில்
அறுதியா மையகல் லத்தி யுலர்ந்ததே
உறுதியோர மதியில வொடுங்கிடுஞ் சீவனே

சாகாக்குறியுஞ் சாகுங்குறியும்

சீவ கலை யாயச சோந்திடு நாடியில
ஆவக கரமவைத் தழுந்திடின் மேலேறும்
தாவொத்து மேனோக்கிற சாகா னொருநாளும்
பாவொத்துக் கீழ்நோக்கிற பதையாமற சாவானே.

அமிர்தமுண்டுஞ் சாகுதல்

பதைக்கின்ற மூலரும பகருவந் தப்பியே
நிதைக்கின்ற வாதமும பித்தமு நீங்கிடல
சுதைகொண் டிருந்தாலுந் தோறறி யுயிர்விடும
பிதைக்கொண்ட வாதபித்தமும பெறலாமே.

கைவிடுங்குறி முதலியன.

பித்த மடங்கினுற பேசாதே போய்விடும
எத்திய வைய மெழுமபிடிற கிட்டாதே
எத்திய வாத மெழும்பின் மருந்துசெய
எத்திய மூன்றினிபல்லை யறிந்திடே.

சாகாக்குறி சாகுங்குறி

அறிந்தி டிம்மூன்று மடங்கியே முட்டிலும
எறிக்தி வோடிலு மெய்தாகே சாவுதான
பறிந்தநாற்று பற்றற்றுக் கீழ்நோக்கில்
மறிந்தே யுயிர்சென்று மறலிகைப புக்குமே

மகா தோஷக்குறி

புக்கி யுந்தியிறைப் பொருந்த வொருவிரல்
எக்கி யுயர வெழும்பின் மகாதோஷம்
அக்கிய வுந்திதா னுதாரம வாயவிறகு
வைகுந் தலமென வுந்தத்தினா னாதிக்கே

தசநாடிக ளிருப்பிடம்

தாது முறைகேட்டணித்தகு திச்சந்தோ
டோதுறு காமிய முந்தி நெடுமாபு
காதுநெடுமூக்கு கண்டம் கரமபுருவம
போதுறு முச்சி புரம்பத்தும் பார்த்திடே

சாகாக்குறி சாகுங்குறி.

பார்க்கிற தசநாடி பத்தும்புண்டாய நிலைநிற்கில்
ஏற்கிற் சிலநா ளிருப்பா னிறக்கிடான்
சாக்கிடுங் காமியங் கழன்று சுழிதக்கோடி
ஆர்க்கி லெமனுல கடவை துணைமையே.

மரணக்குறிகள்

இரண்டுதினம் பிங்கலையாயில் மூவாண்டிலும், மூன்றுதினமிடைகலையாயில் இரண்டு வருடத்திலும் பத்துதினம் உபயத்திற் பாயில் திங்களொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாயவழி சுவாசம்பாயில் மூன்றுதினத்திலும், ஐயரோகத்தா விளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதி ஆறிலுஞ் சிலேத்துமம் வெள்ளம்போல மடமடெனச் சுருக்காயோடிடில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்றுதினத்திலும், வாதஞ்சிதறியோடில் எட்டுதினத்திலும், வாதபித்த மிரண்டுங்கூடி நிலைதப்பிச்சிதறில் ஐந்துதினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்துமம் மூன்றுங்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்றுமொன்றாய்க்கூடி அரணைவால் துடிக்காணில் ஒரு தினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்தும மொன்றாய்க்கூடி தேட்கொடுக்குப்போலாடி ஓடப்போல் நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோதத்துப்போற புறந்துடித்திடில் திங்களொன்றில, பிணிநீங்காவிட்டால் திங்கள்பத்திலுஞ், சிலேத்துமநாடி குதிரைபோல நிமிர்ந்து நின்றால் திங்களொன்றிலும், காலையில் சிலேத்துமநாடியும் உச்சியிற் பித்த நாடியும், மாலையில் வாதநாடியும் வரைத்தப்பியோடிடில் நாலைந்து தினத்திலுஞ் சிலேத்துமநாடி மயில்போலும், அட்டைபோலும் பதறி நின்றிடில் எழுதினத்திலும் ரோகஸ்தன் உமிதா சமீபத்தில் விழுந்திடினும் மரணம்.

பாளமாகக கிழிதத துணியை நெயயில நனைதது மணிககடையிறசுறறி மூனறேழுக்கால நாழிகைசென றவிழததுப பாககில வாதநாடி குதிதது வாஙகினா லபபொழுதிலும நலலாவுபோல நெளிநதோடினால் இருபததிரணடு நாளிலும, உசைதது வாஙகிலை ஒன்பது நாளிலும, அடடைபோல நடநதால மூனறு தினததிலுந தநதிபோற சுணடினால் அனறு பொழுதிலும, பககஞசென றெதிாதது வாஙகிலை முபபது நாளிலு மரணம.

நாடி புழுப்போல நெளிநதாலுஞ சூடுகொண்டாலும பஞசுபோல் மெதுவாயிருநதாலும அனனமபோல நடநதாலும பிணிநீஙகும்.

இடதுளளஙகால குளிரநதும, வலதுளளஙகாறசுட்டுங குழசசு குளிரநதிடில பதது தினததிலும, குழசசுகளிரணடுங குளிரநது உச்சிவியாதது நாசிவிரைதது இளைபபு விககலதோனறி உடமபெல்லாஙகுளிரநது விழியிருணடால மூனறுதினததிலும, பிடரி, நெறறி கழுததினுடபுறம குளிரநது விழிநீலநிறமாகி நெஞசிற கபங்கடடிடில் மூனறுதினததிலும, ஒருநாசியும, முழஙகைப பளளமுங குளிரநதிடதுளளஙகாற் சூடாய்த தொணடை கறகறததால ஐநது தினததிலும, அடிததுடையு மிரண்டுளளஙகாலும குளிர்ந்து இருசெவியும் விரைதது தினறுமிரணடு தினததிலு மரணம

வலதுள்ளஙகாற சுட்டி, இடதுளளஙகாற குளிரநது உசசி வியர்த்து உடமபெல்லாங் கனலாயிருநதாலும புருவம நெறறி இடதுள்ளஙகை சுட்டு உசசிகுளிரநதாலும, வலது நாசியும வலது உள்ளஙகாலும வெதுமபி இடது நாசியை தேய்ககுமபோது சிவநதாலும உடல் ஆதியந்தமுஞ சூடேறினாலும பிணிநீஙகும.

விழி, நசி, காது, உசசி, உநதி, உள்ளஙகால, கைகள், வெளுத்து பாதஙகுளிரநதால் ஐநது நாழிகையிலும, வாதமும பிததமும அடஙகி சிலேததுமஙகதிதது உடலவெளுதது மாாபு குளிரநதிடில றெண்ணூறு கடிகையிலும, சிலேததுமநாடி யெழுநது வீழநதிடிலிரண்டுகடிகையிலு பிததமடக்கி வாதமுஞசிலேததமமு மேலிட்டுக கண்டத்திற் கபமடைநது இளைதது விழிமயஙகிச சுழனறு கணணில நீர்வடிநதால் ஐநது நாழிகையிலும, முகம தணடு உடமபெலலாமு நரமபுதோனறி பாசிபோற கண்பஞசடைாது இருளமூடினும விசைநரமபு குளிரநது தளாநது விறைதது வஙகிய பொறிகளும மிகுதியாய்த்தளாநது நெறநெறெனப பற்சடிதது நடுக்கமுண்டாய வாதபித்த சிலேத்மம் விட்டிலைப்போற றுடிததிடினும் மரணம்

வாதபித்த சிலேத்தும மூன்றும வெட்டுப்பட்ட அரணைவாற்போற றுடிக்கும, உடல வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணும, கையால முகத்தைத்தடவு மனிதரை ஆவலாய நோக்கிப பார்க்கும, சுங்கிப்பருஞ சுவாசமெய்தும இரண்டு விலாவுமிளைக்கும, தொண்டையிற கபங்கட்டியிரையும, கண்ணில நீர்வடியும, எடுபிடியென றெழுந்து விழும, உடலமயங்கும, நாசிநீளும விபரீதத்தைக் காணும விழியும பலலுங கறுக்கும, கபமேலாடி முடிச்சுவிழுங் கண்சுழன்று பலபேச்சாகும சீவன மயங்கும.

முதலாவது அவத்தை பிணவெடிநாறும, இரண்டாவது அவத்தை நலமபேசும, வேறறுமைகூறும மூன்றாவது அவத்தை சித்தங கலங்கும நான்காவது இளைத்து மேலசுவாசம வாங்கும ஐந்தாவது முகம்பார்க்கும, ஆறாவது உடலகுளிரும, யேழாவது அன்னமவிரும்பும, எட்டாவது கண்பஞசடையும, ஒன்பதாவது உடலவெளுக்கும பத்தில் மரணம.

ரோகஸ்தர்களின தேகமுதலான குறிகள

விருத்தம.

அறைந்தோம வாத ரோகியுடல அங்கணமுகமும பலமலமும
நிறைந்த விழியில நீர்வடியும நீண்டநாவு கறுத்திடவும
திறைந்துடுள்ளாய தானிருக்கும சுறுநீர பொறுமிக்கருத்துவரும
முறைந்த நீருங கறுகறுத்து முறையாய ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம, விழி, பல, மலம கறுத்திருக்கும விழியில் நீர்வடியும, நாக்கு கறுத்து வறண்டு முள்ளுமுள்ளாயிருக்கும சிறுநீர பொறுமிக் கறுமையாயக் கடுத்துச் சிறுத்திறங்கும

கலி விருத்தம.

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்
நித்த மாமுகம சோவிழி நாவுபல்
முத்த நீரு முயர்ந்தசி வப்பாகும
சுத்த மஞசளாய்த தோன்றிடக கண்டிடே,

பித்தரோகியுடல சூடாயும முகம, விழி, நாக்கு பல், மலம், மஞசளாயுஞ சிவப்பாகவடியும்.

விருத்தம்.

விண்ணில ரோகி விளங்குஞ சிலேத்துமம
திண்ண மாமுகம திரைவிழி நாவுபல
கண்ணிற் பீளை கருமலந தான்வெளுப்
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலேதமரோகியுடல வியாககும, முகம, விழி, பல, நாககு, மலம, நீர வெளுப்பாயிருககும கண்ணிற பீளை கடடும,

விருததம

வெட்டுந தொநத ரோகியுடல பலமுகம
கிடடும நோவிழி கிளாமலம நாவுகள
தொடடு மேபல விதமாகக காடடிடும
மடடும ரோகியின் மாபிணி கணடிடே

தொநதரோகியுடல முகம, விழி, பல, நாககு, நீர, மலம பல விதமாயததோன்றும.

நாடிவிளககம முறறிறறு

மணிக்கடை நூல்.

—(-*-)—

மணிக்கடைககுமேல நாலுகு விரலதளளிககைசசுறறளவைகயிறறினலளநது கண்டநீளம அவரவா கையினல் பததுவிரறகடையிருநதா லுடலவெதும, வாயுவினலெநெஞசு, கால, கையிறகுததும, உளையும, வயிறறில வாயுததிரடசியுங குனமமு முணடாகும.

ஒனபதே முககாலுகது அரையாப்பு, பிளவை, மறடசி, யிருமலுண்டாகும

ஒன்பதரைககு உடலவெதுமபி வீங்குஞ, சூடுணடாகும, விழி காநதும உட்சாம, மேகமுமண்டாகும, அனன தனைததள்ளும்.

ஒனபதேகாலுககு விழிகாந்தும, நீர்கடுதது சிறுததிரங்கும, நித்திரைவாராது பீனிசமுணடாகும

ஒனபதுக்குச செவிமநதமாயுங கண் புகைசசலாயு மிருககும குருககில் வாயு இறங்கி வலிசகும, இருதுடையும அயரும நடகக வொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல்காயும், சிலவிஷத்தால் குட்டம போலுணடாகும மூலவாய்வினல வயிறுபொருமும. கண் காசமும பீனிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைககு தேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரநதி, குட்டஞ், சொறி, குடல்வாதக் தாதுநஷ்டமுண்டாம்.

எட்டேகாலுக்கு உடலபொருத்து வலித்துளையுங தலைவரட்சி, வலி, பீனிசம், வியர்வை, விஷத்தினல் இளைப்பிரும லுண்டாகும.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிற்றில் மந்தம், பொருமல் வாயுத் திரட்சி யுண்டாகும் அன்னத்தை வெறுக்கும் சகியாது வேற்றுடற்படும்.

ஏழேழுக்காலுக்கு மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தும், தலையிடிக்கும், மதந்திருக்கும், இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட் செல்லச்செல்ல நாசிப்பிளிரத்த முண்டாம்

ஏழரைக்கு எழும்புருக்கி, மேகம், வயிற்றுப்பொருமல், கண்ணெரிவு, ஆறுநாளில் உடம்பிற்காந்தல் கால் கை சந்துளைவு விப்புருதியுண்டாம்

ஏழேகாலுக்கு இடுப்பில் வாயுவுக்குத்து, வலி, பிடிப்பு, சிரசிற்பித்தங், கண்வலி பாண்டு, சோகை, கைகால் காந்தல் அதிக நித்திரையுண்டாம்

ஏழுக்கு பித்தஞ் சிரசிலேறும், வாயினுளிரத்தம்விழும், க்ஷயங் கால் கை காந்தல், சிலந்தி புண்ணுமுண்டாம். உஷ்ணமிகும் மலந்தீயும்.

ஆரேமுக்காலுக்கு அண்டவாயு கண்வலி, மயக்கம் மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கைகால்காந்தல், வலியுளைவு முகத்திற் வியர்வையுண்டாம்

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுப்பு, குத்தல், தாகம், அன்னத்து வேஷம் சூடு, வாதமுண்டாம்

ஆறேகாலுக்கு மூலக்கிராணி, புளியேப்பம், சந்தி, துடைவாழையுண்டாம் அரைசேர் நேற்றுப்போற் கழியும்

ஆறுக்கு இளைப்பும் செரு்மற் கபமுண்டாய இருபது நாளில் மரணம் ஐந்தேமுக்கால் முதல் நாலுக்கு வீரகடைவரை தேகத்தில் கண்டபிணிகள் அதிகமாகி ஜீவனை பிரியும்

மணிக்கடைநூல் முற்றிற்று

பண்டிதாளிலக்கணம்.

அவிழ்தஞ்செய்யவும் உண்ணவும் இன்ன கிழமைக்கு
மாகாவெண்பது விருத்தம்.

ஆம்பரா திங்கள் புதன் சனிவாரத்தில்
அருந்தயிலோ மருந்தின்றத் தீதுண்டாகும்
சோம்பரா வெள்ளியிலே மருந்து தின்றால்
சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும்

காமபபா அருககினிலே மருந்துசெய்து
கருதுசெவவாய வியாழததிற கொளளததீரும
தாமபபா யிசுதமொழி பொயயாதையா
சாறறினா தனவநதிரி சாறறினுரே.

சனி, புதன, திஙகள இநத வாரஙகளில் மருநது கருதிடிற்றீதாய வெளளியில நேயமிகும, அருககனில மருந்துசெய்து, செவவாய் வியாழததிலுட்கொளளப பிணிதீரும.

மரணநாளறிய விருததம.

ஆமேசீ புலததியனே மசசகேநதிர
அழவான மரணமென்ற நானதானசொல்லுவேன்
வாமேசீ அருககநாள பரணியாகா
வளமான திஙகடசித திரையுமாகா
தாமேசீ செவவாயககு வுததிராடந
தயவான புதனுககு அஸதமாகா
காமேசீ குருவுககுக கேடடையெனறும
நலமான புகாநாள்பூ ராடநதீதே
தீதான சனிநாள்ரே வதியுமாகா
தீஙகுவரு மினனளில நோயகளகண்டால்
வாதனஙமககு அறுதியாகும
வநதநோய தீராது கொல்லுஙகொல்லுந்
தானுன வைததியரே நூலபபாாததுத
தயவாக வெததியங்கள செய்யவேணும்
கோனுன போகருட கடாட்சததாலே
கொறறவனே புலிப பாணி சொனனேனபாரே

அருககனிற பரணியும, திஙகளிறசிததிரையும, செவவாயிலுததிராடமும், புதனில அஸதமும, வியாழகதிற் கேட்டையும், வெளளியிற பூராடமும, சனியில் ரேவதியுஙகூடின இநத தினததிற பிணிகண்டால் தீராது,

கவனிபபு.

ஒரு நோயாளிக்கு மருநது கொடுக்குமுன் அவன் வயதையும் வாதபிதத சிலேததும மென்னுஞ் சரீர குணத்தையும், பெலத்தையும் அப்பியாசததையும, தொழிலையும, நோயுண்டாகிய காலத்தையுக், தீபனசகதியையும மலோபாதையின் கிரமத்தையும்சரீரககூறையும, நாடிஸதிதியையும கவனிகக வேணடியது.

வயதுக்குத் தக்கபடி மருந்தினளவை விகற்பிததுக் கொடுககவேண்டியது. வாலிபர்களைப் பாரககிலும் பிள்ளைகளில் மருந்து

அதிகதுரிததநிற் பிடிபபதாய் பிள்ளைகளுக்குக குறைந்த அளவிற் கொடுக்கவும.

வாதபித்த சிலேத்ம குணஙகளாற சரீரககட்டளை வேறுபடு வதுபோல் மருந்துகளு மநதச சரீரக கட்டளைக்குத தககபடி வித்தியாச குணங்களைககாட்டு ம ஆதலா லநதசசரீர சுபாவததுக்குத் தக்கபடி மருநதுகளை யுபயோகிககவும பெண்களுககு மா தவிடாய்க் கிரமமாய்ககாணுகிறதுங் காணுததுந தெரிநதுகொளளவும. கெர்ப்பவதிகளுககும பிளளைகளுககும், பாலகொடுககுந தாய்களுக்கும், பெண்களுககும, மா தவிடாயாகுங காலததிலும, நோவாளமுதலிய வெப்புடைய பேதிமருநது ஔஷதஙகளைக கொடுககலாகாது, இர த்தத்திற கலநது துபாககுணஙகளை யுண்டாககும

கடினவேலைசெய்து பககுவமில்லாத புசிப்புடையவாகள் வலிய மருநதுகளைச் சகிபபார்கள, அதிக செலவததுடன சரீர பிரயாச மிலலாமற காலததை கழிககுஞ் சோமபாகளுககனேக நோய்கள் சமபவிககும. அவாகள் வலியமருநதுகளைத தாஙகமாட்டாாகள். ஒருமருந்தை விடாமல் நாட்படசாபபிட வேண்டியவிஷயததில் படிப் படியா யதின பிரமாணததை யதிகப படுததினுலொழியக் குணத் தைத்தரமாட்டாது. ஆனுலிககிரகம் சில மருநதுகளில் வேறுபடும் இரதம அயம, பாஷாணமுதலியவைதசசேர்நத சில மருநதுகள் சாப் பிட்டு வரவர குணத்திலதிகமாகும் ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத் தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேணடியது இரதம் பாஷாண முதலிய சில ஔஷதஙகள் சரீரததிற சிலநாள் தஙகி யொரேதடவை யாகக் குணத்தைககாட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீஙகாமுன காலககிரமமிலலாமல் மறறு மருநதுகளைத தாறுமாருய்க் கொடுத தாற் பிணிநீஙகாது

பண்டிதாளிலககணம முற்றிற்று.

கொப்பககோள் விருத்தம.

பாரப்பா பெண்மடலாங கொப்பககோளின்
பக்குவத்தைச் சொலலுகிறேன பண்பாய்க்கேளு
ஆரப்பா ஆண்மலடே யாகுமல்லால்
அப்பனே பெணமலடு யாருமில்லை
நேரப்பா தவமிருநதும பொருளையீநதும
நோாக விலலையது சூலையாலே
வேரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்பபம
விரித்துநன்ருய்ப புகலுகிறேன் விருமபிககேளே

கொப்பப்புழுவாலுஞ், சூலையாலுங், கல்வியிற பூவொதுங்கிப போவதாலுப கருககுழி பாசுபற்றி விளககமற்றிருப்பதாலும், மதத துக்கொழுநதிருபபதாலும, கருககுழியிற சதை வளாநதிருபபதினு லும, சோரி, (இரததம) கட்டியிருபபதாலும, பேயாலும, பிததத தாலும, வாயுவாலும, மேகசதைசூசியாலும மறறைப்பிணிகளாலும, கிரகததம்பலும பெணகள மலடாகிறாாகள.

விருததம.

கருககுழியின் ஆறு வியாதியுங் கூறுகின்றார.

புகலுகிறேன முதல்தாக்தான் மலடியென்ற
பூவைககுககருககுழி தான விளககமறறு
அகலுகிறேன அவவாமற பாசமபறறி
அடைநதிருநதால விநதங்கே யணுகாதபபா
திகலுகிறேன மருதமந்தான் கருககுழியிலவாழு
நிறைநதிருந்தால விநதஙகே நோராதபபா
தகலுகிறேன பின்னுமஙகு கருக்குழியையூடி
தசைவளாநதால் விநதஙகே தானசொலலாதே.

கருக்குழியிற் கிருமிநின்று லதில்வாயுவும விநதவையுண னும் சதைகூடியிருநதால விநதுசொல்லாது. கோடை காலததிற பூமியிற் கனலேறி உவா பூபபதுபோ லுடலிறகனலேறிக கருககுழியில உவ ருண்டாயிருநதாலும, வாயு சோநதிருநதாலும, பாசுபறறிருநதா லும்; அதிறசேரும விநது பாழாகும்.

விருததம.

சிறியவள குருக்குழியிற புழுதானசேரில
சொலலாது ஐநதாவ தபபாகேளு
செறிநதஙகே கருககுழியிற சோரிகட்டி
சொல்லாது ஆறுவதபபாகேளு
செலலாது ஆறுவ தப்பாகேளு
செப்புகிறேன கருககுழி தான மதாததிருநதால்
சொல்லாது யிவையாறும வியாதியாகுஞ்
செனறபின் விரோதமோழுகுங காணே.

ஸ்திரீ புருஷா விருவரும புணருமபோது கருக்குழியிற பாசு பற்றி யிருநதால அபபெண்ணிற்கு தலைநோகும, வாயு நிறைநதிருந தால்உடலவலிகக்கும. தசைவளாநதிருநதால்நெஞ்சிற்குத்தும். வலி

குமசோரிகட்டி யிருநதாற சென்னைடவலிகரும. கருககுழி மததது கொழுததிருநதா லேபபமிடும, கிருமி நிறைநதிருநதால் முதுகுநோகும.

கருககுழி விளககமறறு பாசுபறறியதுமுதல வியாதியின
குணமும அதறகு அவிழதமும கூறுகினறூா

காணபபா இவைவிவரம விரிததுசசெலவோம
காரிகைககு புணாவேளை தலைதானெனநதால
கோணபபாகருககுழியிற பாசுபறறிக
கொணடுதெனறு தானதறகுச சாநதிசெயவாய
பூணபபா கோழியுட பிததுததானும
புகழான பருததி விரைப் பருபபோடெககத
தோணபபா அவளகுளிதத அனறுதொட்டுச
சொலலுகிறேன திரிநாளு மறைததுககேளே.

கோழிபபிததது பருததி விரைபபருபபும ஒககககூடியரைதது வீட்டுககு விலககமாயிருநது குளிதததுமுதல கூ-நாள்வரை இமமருநதையோனிககுட்டயததுப புணரசசொலலிலபாசு அறறுககாபபமுண்டு.

கருககுழியில வாயுவினலாகிய இரண்டாம வியாதியின
குணமும அதற்கு அவிழதமும கூறுகினறூா.

கேளபபா இமமருநதை யோனிககுள தேயததுக
கொடியானபு ருஷனையு ம புணரசசொலலி
நாளப்பா இபபடியே மூனறுநாடசெய
நலமான பாசமறறுக கொபபமுணடாம
ஆமபபா புணாவேளை யுடமபுநொநதால
அபபனே வாயுநிறைநதிருககுதெனறு
வாளபபா பெருஙகாயம நலலெணணெயவாரதது
மதிதது யோனிகுட் பூசசசொலலே

பெருஙகாயததை நல்லெணணெய் வாரததையது யோனிககுட் பூசி மூனறுநாள புணாநதால வாயுநீஙகும. திபபிலிகூடன கோழிபபிததுசசோ தரைதது மூனறுநாள யோனிற பூசிபபுணாநதால் தசைவளாநதிருபபது மாறும.

கருஙகுழியில் சதைவளாநது மூனறும வியாதியின குணமும
அதறகு அவிழ்தமுங கூறுகினறூா.

பூசியே மூனறுநாள் புணாநதாலுகிற
புதலவருணடு மூனறுவ தபபாகேளு
கூசியே புணாவேளை யவடகுத்தானுங
குறையாமல் நெஞசுவலி யிடித்துதானுல

தாசியேயோனியெல்லாஞ் சுருக்கிக்கொள்ளுந
தசைவளாநத தெனவேதிப பிஸிகாபபூரம
மாசியே கோழியுட பிததுஞ்சோதது
வாடடியே யோனிககுள தடவசசொலலே.

கருககுழியிற புழுசோநத நாலாம வியாதியின குணமும
அதறகு அவிழதமுங கூறுகினறூா

தடவியே மூன்றுநாட புணாநதாஞகில
தப்பாதுபிளளேயுணடாம நாலாஙகாடசி
அடவியே புணாவேளே முதுகுநொநதால
அவடகஙகே கிருமிநிறைந திருககுதென்று
விடவியேகாயமிநதுப பரிகாரநதான
வெநநீரில மூன்றுபணந தூககியாட்டி
படவியே மூன்றுதினம யோனிககுளதேய்ததுப
படுததிடவே பிள்ளேயுணடாம பணபுதானே.

இநதுபபு, அரிதாரம பெருஙகாயம வகைககு மூனறுபணவி டைவெநநீரிலாட்டி மூனறுநாள யோனியிற பூசிபபுணாநதாற் கிரிமி விலகும.

கருசகுழியிலிரத்தமூடிய ஐநதாம வியாதியின குணமும்
அதறகு அவிழதமுங கூறுகினறூா

தானெனற ஐநதாவ தபபாகேளு
தழுவையிலே கெண்டைககால வலிததுதாஞல்
வானென்ற சோறியவள கருககுழியைரொப்பி
மறைததிருககு தெனறறிநது மைநதாநீயும
பானெனற கடுககாயும பஞசதாரை
பச்சைப்பூரம புழுகு ஆட்டிவாஙகி
மானென்ற அவள்குளிதத நாலாநாளில்
மாதுண்ணவுளஞககுக கொடுததிடாயே

கடுக்காய சாக்கரை, பச்சகாப்பூரம், புழுகுஞ்சோதது ஆட்டி மூன்றுநாளுண்ண இரத்தககட்டு நீங்கும-க

யோனியிற பூசுமருநதும கருககுழிமதர்த்திருககும்
ஆறும்வியாதியின் குணமும அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றூா

கொடுததிடவே பிள்ளேயுண்டாங் குறைதானில்லே
கூறக்கேள் யோனிக்கு மருநதுகூட்டு
நடுத்திடவே அதிமதுரங் குங்குமப்பூ
நற்சீரகததுடனே மூன்றுங்கூட்டி

படுததிடவே யோனிககுட பூசிககொணடு
　பாவையுடன கூடிடவே கொபபமுண்டாம
எடுததிடவே ஆறுவ தபபாகேளு
　ஏப்பமிட்டால புணாவேளை மதர் ா துமெதனனே

வேறு-விருததம

மதாததுமே கொழுததிருக்கு தெனறுதாணும
　வாகான சவாக்காரந கடுக்காய்சாரம
சதைததிவைகள சமனுக அரைததுவாங்கித
　கடவியே புணாநதிடுவாய் மூனறுநாளும
பிதாததுமெதத கொபபமுணடா மேழாநகாட்சி
　பேயாலும பிதிராலும பிழைதானுணடு
சுகததுமினி சாநதியொன்று சூடசமாகச
　சொலலுகிறே னனறுகக் கேளுகேளே.

குஙகுமபபூ, அதிமதூரம, நறசீரகம, வெநநீா விட்டரைத்து மதாததிருததல் தீரும மேறசொலலிய மருநதுவகை யொனறுககுப் பணவிடையொனறு வீதமரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்கு லிஙகத்திற் பூசியும ஐநறுபணவிடையரைத்துப பெண்களுககு யோனியிற்பூசியும புணாநதிடில கெர்ப்பககோள் விலகிக் கருததரிநதுப் பிள்ளையுண் டாம.

பிததமலட்டுககுணம்.
சிறுநீா மஞ்சளாக கரைத்துப்போலிருககும
நிவாத்தி

வேபபலகு, சீநதிததணடு முததககாசு, ஓாிமைறயா யிடிததுப் பிழிநதசாறுபடி-அரை, ஆவினநெயபடி-கால, ஒன்றுயககலநது காசசிக குளிததது முதல மூனறுநாட்கொணடு பததியம் நீககளுசி யுண்ணத்தீரும

மந்திஷ்டிவோ, ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை, பிரமிவேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞசான, சுக்கு இவை எட்டும் பசு நெய்யில் வேகவைததுககுளிததது முதல்மூன்றுநாளசாபபிடததீரும்

வாதமலடடுககுணம நீா இறத்தமபோலிருககும்
அதற்கு நிவாததி.

இந்துப்பு, பெருங்காயம, புளியமபரணி கூட்டிக கற்றாறை வேரியன சாறறுலுரைத்துப புன்னைககாயபோலுருட்டிக குளிதத துமுதல் திரிநாளருநதவும்.

றையாபரைத்துக் கண்டஙகத்திரிபழச சாறறி லருந்திறைலும், நிலைப் பனைகிழஙகு, பரஙகிபபட்டை வகைககுப பலம க, சூறணிததது ஒருபடிகொள்ளில் ச-தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றுய் வற்றவைத் திருததில சூரணததைப போட்டுக இணடியெடுதது அநதிசநதி சாப்பிட்டு வநதாலும, மாவிலிஙகப்பட்டை சூரணஞ்செய்து தினைத் தவிடுகலந்து கொடடையபாககுப பிரமாணம ரு, நாளருநதிறைலும எள்ளைக்கழுவின தண்ணீர்படி அரையில ஒருபலம ஓமததைப் போட்டுக கொடுததாலும, கொடிவேலிவே ரலுமிசசஙகாயப் பிர மாணமரைதது கொள்ளவிதத தண்ணீரில ரு-நாளருந்திறைலும் குருஞசச்சாறு ஆவின்பாலவகைககுபபடி மாகாணி யொனறுய்ககல நது மூன்றுபோது கொண்டாலும, சிவநத நாயுருவியும் சிறுவிளா வுமரைத்து நீரில்கலககிகொடுத்தாலும, புளியமடல் கிழஙகரைதது பாலில் மூன்றுநாள கொடுததாலும சூதககட்டு நீஙகி மாதமுழுக குண்டாகும.

புழுமேல மலட்டுககுணம

அடிவயறறில சுருககுச சுருககென்று வலிககும

நிவர்ததி.

எள்ளெண்ணெய்படி ¾, முததககாசு கழஞசு உ-வரப்பூலாக் கொழுந்து, சாரணைககொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணமரைதது எணணெயிற் போட்டுக்காயச்சி வடித்துக கொணடு சூதகமான நாளமுதல பதினைந்து நாள்வரை ஒருகரணடி வீதம் உண்டு வரதீரும பததியமாயிருககவும, வரட்சி மலடுதீரும்.

கொப்பபபுழுககுணம.

வாநதிபணணும், வயிறு நோகும உ-மாதம, ரு-மாதம முழு ககு நின்றுண்டாகும, உடல வெளுக்கும. தினவுண்டாகும

நிவாததி

ஆதண்டயிலைசசாறு,கரும்பிண்ணுககிலைச்சாறு,சிற்றுமணககெண் ணெய் கருப்புக்கட்டி இவை யெல்லாம் ஒன்றுய்ககலநது காயசசி, வீட்டுககு விலககமாயிருககிற ரு-நாளுககொள்ள புழு விலங்குங் கருத் தரிக்கும.

பாகயிலைச்சாறு, குமட்டிககாய்ச்சாறு, எருககிலைச்சாறு, வீழி யிலைச்சாறு, வகைக்குப்படி-க, வேப்பெண்ணெய, ஆமணக்கெண் ணெய், ஒன்றுய்விட்டு பெழுகுபதமாய்க்காய்சசி காசிடைகொளள பசைலகட்டுக் கெர்ப்பப்புழு, கிருமி, வாயுதீரும.

கொப்பபுழுக் குணம

மாதவிடாய் காலத்தில் அடிவயிறறிற் சுருக்கென்று வலித்து சூதகம இறைச்சிகழுவின தண்ணீரபோலக்காணும். புருடருடன் கூடுங்காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர பொசிந்து சீலையிற் கறைப்படும.

நிவாத்தி.

சீந்தில்வோ, நாணுங்களளி இலைகள்ளிவோகியாழம் வடித்து ஆவினெயவிட்டுக குளிததுமுதல் ந-நாள் உண்ணதீரும், பததியமபாலுமனனமுங்கொளள

ஷெ கிருமிகடகும பொதுபபிரயோகம்.

சிததிரமூலம, சாரணைவேர், பொனனுங்காணி, சமனயரைத்து தேங்காயப்பாலில் குளிததுமுதல ந-நாளருநத கொப்பப்புழுவிழும விப்புருதி தீரும முனபோறபததியம், நநதியாவட்டைவேர் சூரணம பணணி சூதகமாயிருககுமபோது வொருகடிபபிரமாணம் ஆவினபாலிறகொளள குறட்டைக்கிழஙகு பலம-உ ஆடுதீண்டாப் பாலைவோ பலம-௩, வெள்ளுள்ளி பலம-௩, வரமபுபலம-வ, சிற்றுமணக கெண்ணெயிற பதமாயக காயசசிவடிதது சூதகமாக நாலு நாளைக்கு முனகொடுகக வயிறுகழியும மோருஞ சாதமுமுண்ண தகரவிரையை அரைதது அறுபது நாழிகைசெனற மோறில சூதகமாயிருககிற ந-நாளுஙகொளள குருஞசாவேர் பாலில அரைதது இளவெநநீரிற்கொள்ள ஆண்வசமபு, வெளளுள்ளி, வகைககுப்பலம க, பூநீரசசுனனஙகழஞசு அரைதது அரைபபடி தேசிநீரிற்கலககிக குழமபாயககாயசசி எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணமமாதவிடாய்காலததில மூன்றுநாட்கொடுதது வாழையிலையைவிரிதது அதில குநதியிருககசசெயதால கிருமிகள் கொழுநதுபோலவிழும இநதபபடிந-விசை செய்யக் கெர்பபமுணடாகும.

பசசைககறபூரம, மிருதாரசிஙகி, செணபகபபூ, மாசிக்காய், வெள்ளெருக்கினவோ, சிறு குறிஞசாவோ, சாரணைவேர் வண்டோதரிவோ, கருபபுககட்டி வகைககுபபலம-உ தண்ணீரவிட்டரைதது கச-உண்டைசெயது ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள அகததிசசாறுகிலும, தும்பைச்சாறுகிலும காற்படிசாறு குடிககக கூட்டோடே புழுவிழும, சூதகமாயிருக்குமபோது சீனிபலம்-கஅரைப்படி ஆவினபாலிற போட்டுக கரைததுக கொடுதது மறுதினததிலும், அபபடியே செய்து மூனறுநாள் புரசமவிதைதை எருமைசசாணியிற புதைதது மறுநாளெடுததுத் தோல்நீககிப் பெலமறிநது இரணடு மூனறு

விரையை அரைத்துக் காற்படி ஆவின்பாலிற்கொடுக்கக் கொப்பப் புழுவும் வயிற்றிலுள்ள தற்றப்புழுக்களும் செத்து விழுந்துபோம்.

சாந்தி கூறுகின்றார்.

கேளப்பா சூதகிலே மாதளோயி னிலேபுங்க
கெடியான கஸ்தூரி மஞ்சள் தானும
நாளப்பா அரைத்துநன்றாய்ப பாதமுத ற்சிரசு
நலமாக மேல்நோக்கித தடவச்சொல்லி
வேளப்பா புருஷனைத்தா னிற்கவைத்து
விவரமுடன் கீழ்நோக்கிப பாகசசொல்லி
வாளப்பா மருநதெல்லாந் தூற்றிவாரி
மாவிலையி லெல்லாந்தான் வாங்கிக்கொள்ளே க

வாஙகியதோர் மருநததனை யவள்முன்காட்டி
மைநதனை வாசலிலே புதைத்துவைத்து
பாங்கிதனைக் குளிப்புவித்துப் புடவைநல்கி
பண்பான அகிலுடன்சாம பிராணிகநதம
தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புகைத்துநன்றாய்த்
தினமமூன்று தரந்தானும புகைததபோது
ஏங்கியதோர் தேவதையும் பூதப்பிரேதம்
ஏவலொடு பிசாசுவகை யெலலாமபோமே உ

முன்சொன்ன அவிழ்தங்களுககு எடை பாகங்கூறுகினறார

போகுமபபா மருநதையே னிககுடபூசப
பூட்டுகிறே னெடைபாகம பிரிததுக கேளு
ஆகுமப்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே
ஆண்பிள்ளைக நவவண்ண மாதமைப பூசு
ஏகுமப்பா பெண்ணுக்கு விடைதா னைநது
எரிபடுங்காண வியாதிமுதல் விரோத மெலலாம
பாகுமபபா மலடில்லை பிள்ளையுணடாம
பாடினேன் கொபபதினை கோவைத்தானே. ௩

பததியங் கூறுகின்றார.

தானென்ற பத்தியஞ்சூட் சத்திற்சொன்னேன்
சாதமாய்க் கட்டியதோர் உப்புமாகும
வேனென்ற புளியரை சீயக்கொழுநது
மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகும
திறமான ஊர்க்குருவி காடைமானும
பானென்ற மறையாகும சுறுமீனாகும்
பண்பான கெளிறுமீன மிளகுமாமே. ௪

ஆமப்பா சாக்கரைதேன * கீரையாகும்
ஆவின்பால் நெய்யாகும 0 பயறுமாகும
ஆமப்பா துவரையொடு பொனனாங்காணி
அவரைக்காய தூதுவளை சமூலமாகும
ஆமப்பா தித்தித்த தெல்லாமாகும
ஆகாத கைப்புதுவா புளிப்புமாகா
ஆமப்பா பழவகைக ளெல்லாமாகும
ஆத்தாட்டுப பூசித்த மதுவுமாமே. ௫

மதுவாகுங குளிர்ந்தசலங கிட்டவாகா
மைந்தனே கொதித்தண்ணீர நிகவுநன்று
சதுவாகும வேதமுறை கண்டுசொனனோமென
சத்தியந்தா னிந்தநூல் சாரந்தீபார
அதுவாகு மிதுவாகு மெனறே யெணணி
அலைந்தலைந்து திரியமா லருளைநோக்கிப
பொதுவாகும நினைவுகொண டிருப்பாராகிற
புத்திசித்த முத்திமுத்தற புனிதமாமே. ௬

பெருமபாட்டின் குணம.

விருத்தம.

சையோகஞ் செய்யத் தனித்த சுழியோடும
மெய்யாக விந்து விழவிழப் புண்ணாகும
மையூருங கணணுட்கு மகத்தாம பெருமபாடாம
கொய்யூருந தணடினிற் கொப்பளிக்கு மிரத்தம்.

புணர்ச்சியினு லக்கினிமீறி வெட்டையுண்டாகி அது அதிகரித்துக் கருக்குழியும உந்தியும புண்ணாய்ப, பெருமபாடு தோன்றும். செவ்விளநீர்போ லுதிரம்வடிந்து கொண்டிருக்கும வயிறுவலிசோர்புதாபமுமுண்டு.

நிவாரத்தி.

நாவற்பட்டையை புளித்த எருமை மோரிற் றுவைத்திடித்துப் பிழிந்து அதிலேந்து விராகனிடை சந்தனங்கலக்கி மூனறுநாட்கொள்ள தீரும்.

நெலலிககாயசசாறு, எலுமிசசமபழசசாறு, கருபபஞசாறு, ஆவினெய வகைககுபபடி மூககால தாளிசபபததிரி பலம முககால சாதிககாய ஏலம, கிராமபு, அரதவத, அதிமதுரம, நிலபபனைககிழ ஙகு வகைககுபபலம-க தெஙகாயபபாலி லரைததுபபோடடு பத மாயக காசசிககரணடிவீதம சொளளப பெருமபாடு, வெளளை, நீாச சுறுககு நீரககடடு, சதையடைபபு நீஙகும

நீாவளளிக கிழஙகுசசாறு துததிவோபபடடை, முசுமுசுக கை, நனனாரிவோ, பூமி சாககரைககிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு பாலி லரைதது நெயவிடடு லேகியமாயககிணடி யருநததீரும கஞசா யிலை, ஏலம, ஆவிநெயயிலரைதது வாளைமீனிறபூசி ஆவரை வோககி யாழஞசெயது ஒரு சடடியிலிடடு வாயிறசீலை வேடுகடடியதினமேல மீனைவைதது இரணடுநாழிகை புடடவியாய வெநதபினெடுதது கவசமுமசிலாமபு முளளுமநீககி பததுநாள சாபபிடடு அநதிசநதி ஆவரைவோக கியாழஙகுடிததுவரத தீராபபெருமபாடுந தீரும

ஏலம, சனன லவஙகபபடடை, ஆவாரமபூ, நெலலி முளளி, கறகணடு வகைககு விராகனிடை-ரு, பொடிதது வடிகடடி மூனறுபஙகு செயது மூனறு இளநீரை மேறறோலசீவிசகணதிறநது ஒவவொனறிலு மொவவொரு பஙகிடடடைதது உலததிலறுபது நாழிகை வைததிருநதெடுதது இளநீரையூறறி யதிறகொஞசநதேன விடடருநதவும, இபபடி மூனறுநாள செயயததீரும தெஙகாயப பால உதியமபடடைசசாறு, பசுபால, வகைககுபபடி-வ, முருங கைபபிஞசு, உதியமவிரை நெலலிககாய பிரமாணமறைதது அதிற கலககிககுடிககததீரும முருஙகைபபூவையரைதது தேஙகாயபபாலி லாவது வெளளாடடின பாலிலாவது வெலலஙகூடடிச சாபபிடத தீரும. கருஙகுருவை யரிசிமாவில கவிழதுமபைச சாருவிடடுக களி கிணடிச சாபபிடவும வாலுளுவையரிசிமாவில பிரணடைசசாரிட டுப பிசரிபபிடடுச்சுடடு எருமைநெய கருபபுககடடி கூடடியுணண தீரும.

அதிமதுரம, கொநதி வகைககு விராகனிடை-ச, ஆடாதோ டைச்சாறறுலாடடி நெயயில வேகவைதது திரிகாலுஞணணத் தீரும சுடலையில வெநத அஸதியை யிடிததுச சூரணிதது விராகனிடை ரு௦ அபினி விராகனிடை-சு ஜாதிககாய விராகனிடை-க௦, ஜாதி பததிரி விராகனிடை க இவைகளை ககலவுாவிடடு கடடபபாறையா லிடிதது வெளளாடடு நெயகல வொருகடிசசூரணம அநதிசந்தி கொளளததீரும சிறு செருபபடிசசாறு ஆவினபாற சமனகலநது

காலையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கல்லைப் பொடித்து வடிகட்டி அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி வொருகடித்தூள் ஐந்துநாளந்திசந்தி கொள்ளத்தீரும் புகை, பனி தள்ளவும்

தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி அரை முருங்கைப் பூவையரைத்து தேங்காயளவு பனைவெல்லம் பலம் ௩-கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளைபொனறிறகு எலுமிச்சங்காயளவு காலமண்டலங் கொள்ளப் பெரும்பாடு தீரும் ஆயிலியப்பட்டை.........ைய நீர்விட்டரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து பசசரிசிமாவிற் பிசைந்துருட்டிக் கருகாமலடைசுட்டு மூன்றுநாள் ஆறு பொழுதுண்ணத் தீரும்

இலந்தைப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை நாவற்பட்டை அத்திப் பட்டை அரசம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க உலர்த்திச் சூரணித்து இதற்குச்சரியெடை பசசரிசிமாவும் கூந்து பனைவெல்லஞ்சேர்த்துப்பிட்டுச்செய்து வெண்ணெய்ச்சேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஒருபடி நல்லசலத்தில் பூங்காவி பலம்-ரு பொடித்துப்போட்டு ௩-நாள் ஊறினபின் தெளிவிறுத்து அந்திசந்தி விராகனெடை படிகாரம் பொரித்து அதிற் கலந்து ௩ நாளுண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும்

கொப்பசூலைக்குணம் விருத்தம்

கேளாய் பெண்ணே சூலை காப்பம் கெடுதிசெய்யும் வழிமாக்கம்
மீளாக் கனலும் கருக்குழியில் மிகுந்தவாயு வனுசரிக்கும்
நீளாசசூதந் தானிரண்டு நிறைந்தசோரி சிசுபோலாம்
தாள்வயிறு தானவலிக்குந் தனித்துசேரப் பெலனகெடுமே

உடம்பிற் கனலேறிக் கருக்குழியில் வாயு அனுசரித்துச் சூதகங் கட்டித்திரண்டு உதரமெங்கும் சிசுபோற் புரண்டுறும் வயிறு வலிக்கும், தேகமவத்தும், பெலங்கெடும், சோபதாப முண்டாகும்

நிவர்த்தி

பேய்க்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருக்குகள்ளி, வீழி, கரிசாலை கழற்சி, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை இந்தச்சாறுகள் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி க வெள்ளாட்டுநீர், எருக்கிலைப் பழுப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிச்சாறு, வகைக்குப்படி அரை திரிகடுகு திரிபலை, வெண்காரம், பஞ்சலவணம், நவாச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், வாயவிளங்கம், கடுகு, ரோகணி, ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க அரைத்

துபபோடடு மெழுகுபதமாயக காயசசிக கலசததில வடிதது மூடி ஒரு மணடலந தானியபுடம வைததெடுதது ஒருகரணடிவீதம ௩-நாள சாபபிடடு ஐநதாநாள தலைமுழுகவும கொபபகுலை, வாயு, விபபுருதி கறகுலை முதலான கொபபரோகஙகள தீரும

சொலலஙகோவைககிழஙகு, குரடடைககிழஙகு, மருடகிழஙகு வெருகஙகிழஙகு புளியடடறகிழஙகு வகைககுபபலம-௧௦ இடிதது பதககு நீரிறபோடடு எடடொனறாயக காயசசி அதில சிறறுமணக கெணணெய படி-௨ ஆவினபாலபடி-௧ கடுககாய, சிவதை, பஞசல வணம, திரிகடுகு, ஓமம, வெளளுளளி, சீரகம, வகைககுப பலம கால கணடஙகததிரிப பழசசாறு விடடரைபபோடடுப பதமாயக காயசசி வடிதது வீடடுககு விலககமா யிருககிற ௩-நாளும புளி தளளிச சாபபிடடு நினைஞசி கொளளவும கொபபகுலைமுதலான சகல கொபபரோகஙகளும வாயு திரடசியுந தீரும

பொரிகாரம், ஈயம காநதம பஞசலவணம், தேஙகாயப பருப்பு வகைககு விராகனெடை-௩ தோல முளைநீககி வறுதத வாளம விராகனிடை-௧௨ எலுமிசசமபழசசாறுல ௩-சாமமரைத துப பணவெடை வெளளததிற கொடுககபபேதிககும், போசனங கொளள மேறபடி ரோகஙகள தீரும

சறகுலைககுணம விருததம

சொனனேமமாதே யடிவயிறறிற றேறறுமுதிரந தானறிரணடு
மனனேவளையம போறகிடககும மதாததுவலிததுத தானபரவும
பினனேபொருமும பிறவலியும பேசாமுதுகைப பறறுளைககும
முனனேயிநதக குணமறிநது மூதோர சொனன மருநதுளைபீர

அடிவயறறிலுதிரநதிரணடு வளையமபோயகிடககும், வலிததுப பாநதுபொருமும முதுகைபபறறி நோகும.

நிவாததி

கணடஙகததிரிப பழசசாறு படி ௨ சுககு மிளகு திபபிலி தேசாவரம வகைககு விராகனெடை-௫ ஓமம பலம-௧ பூடுபலம ௧ பெருஙகாயம கடுகுரோகணி, இநதுபபு, வெடியுபபு, வளையலுபபு, கலுபப, வகைக்கு விராகனெடை-௫ மேறபடி சாறறுலரைததுக கலககிக் கொதிககவைதது குறுகிவருஞ சமயததில ஐமபது விராக னெடை கருபபுககடடியும காறபடி நலலெணணெயும விடடு லேகி

யஞசெயதுககொண்டு எலுமிசசஙகாயளவு ஏழுதினம பததியமாயச சாபபிட்டுத ஈலககுத தணணீரவாரததபின மீநத மருநதை இசசா பததியமாயச சாபபிடடுவரக காசசூலை, கொபபசூலை இரததககட்டி சூதககவாயு முதலான கொபபரோகஙகள தீரும

வேமபு, வீழி, கிலவாகை, களளி, பொறகொனறை, வேளை, உளளி பூவரசு, வாகை, சஙகு, வெளளறுகு, ஆவினசாணி இவைக ளினசாறு வகைககுபபடி கால ஆவினபால, ஆமணககெணணெய வகைககுபபடி-க திரிகடுகு, திரிபலை வலலாரை தணணீர விடடான கிழஙகு, வாலமிளகு கொடிவேலி, கோரோசனை, இநதுபபு கிராமபு கருஞசீரகம, மஞசள நேர்வாளம வெணகாரம அரததை காரகோ லரிசி கோஷ்டம் வசசம கெநதகம லிஙகம பிரபபஙகிழஙகு பாஙகிப படடை வகைககுக கழஞசு க மேறபடி சாறுகளில அரைததுபபோ டடு பதமாயககாயசசிக குளிததது முதல ஒருகரணடிவீதம் சாப பிடடுவரததீரும உபபுப புளி நீககி நீகஙகுசிகொளள கொபபசூலை கறசூல முதலான கொபபரோகஙகள தீரும

இரததசீலைககுணம விருததம

பாரததிடவே மஙகைபாககு ரததசசூலை
டகறுகிறேன அயிறறைப பறறிநிறகும
கோததிடவே யுதிரமது திரணடுமேதான
கொதிபபெடுதது மாதவிடாய காலநதனனிற
சோததிடவே சூதகஙகள மிகுநதுரணணுஞ
சிறுவழியாயக கருவழியும பிரணடுளைககும
ஏததிடவே துடையிடுபபு வுளைசசலாகும
இரததமாஞ சூலைகுண மிதுதான பாரே

அடிவயறறில காணாவடடததால உதிரநதிரணடு மாதவிடாய காலததில புரணடு வலிககும, சூதகமிகுநதுகாணும, கருவழியும, இடுபபுநதுடையும உளையும,

கிவாதது

வெளளாட்டுநீர, துணி, பேய்ககுமடடிசசாறு படி-உ கரியுபபு சவுககாரம, இநதுபபு, வளையலுபபு, பாறையுபபு, வெடியுபபு, சீனிக காரம, நாபுருவியுபபு, அமுரியுபபு, நவசசாரம, எவசசாரம, வெண காரம, அனனபேதி வகைககுபபலம-க கடுகசாயபபொடி, மிளகுப பொடி வகைககுப்பலம அரை இவையெலலாம ஒரு பாணடததில

விடடுககிணடி மூடி எழுசீலை மணசெயது நாலுசாமஞ சிறுதீபாயெ ரிததுக கருகின ரசங கணடவுடன பானையை யிறககி கலவததில மெழுகுபோலரைதது சுணடாயககாயப பிரமாணங்கொளள இரதத சூலை கறசூலை, கெணடைவாயுததிரடசி, பெருவயிறு விஷநீர, வீககம, மகோதரம, குணமநதீரும முருஙகைவோசசாறு, விளககெணணெயவகைககுபபடி-க ஆவினபால படி-உ அதிமதுரம, கொலலங கோவைககிழஙகு வகைககுபபடி-க கடுககாப பலம அரை பால விடடரைததுபபோடடுக காயசசி வடிததுக காசெடை சாபபிடடு வர ஆறுவகை கொபப சூலைகளுநதீரும பததியமிலலை

கொபப விறபுருதிககுணம-விருததம

கூறிடவே கொபபவிற புருதிதானும
குருதிபோல வயிறறினிலே சூதஙகடடும
மாறவே தலைவலிககும வீடடுபபககம
வயிறறுவலி யிருதுடையு மூலைககுமேதான
சீறவே புழுததிரணடு மலமிருககும
சிசுகொபபங தரியாது வுவலுளைககும
ஆறவே யிககுணஙகள தானறிநது
அபபனே மருநதுணணச சிததியாமே

வயிறறில சூதஙகடடி வலியுணடாகும, தலைவலிககும, வீஙடுககு விலககமானால வயிறறுவலி நீஙகும, இருதுடையும உளையும, மலமிருகி திரணடு புழுககைபோல விழும காபபநதரியாது உடல மெலியும,

நிவாததி.

சிறறுமணககெணணெய படி-க தைவேளையிலை, சிறறுமணககிலை, வீழியிலை, நிலவாகையிலை, மஞசள, கடுககாய, இநதுபபு, வெணகாரம வெளளைபபூணடு கடுகு வகைககுபபலம ௩ கைபோலஆடடிஎணணெயிற கலககிப பதமாயக காயசசு யதிலொரு கழஞசு களளிபபாலவிடடு வடிததுச சூதகமான நாலாநாள முதறகொணடு மூனறுநாளவரை ஓா காணடிவீதஞ சாபபிடவும, இபபடி மூனறுமுறைகொளள கெறபவிறபுருதி வாயுதீரும பததியம சீாககஞசி கொளளவும

சீாவறறின தேஙகாயைக கணதிறநது அதறகுள ஒரு பிடி துதுவேளைப பழததைதபோடடு எருககமபாலுங களளிபபாலும மனகலநது திறைவிடடுமூடிக கருகாமறசுடடு ஓடுநீககி மைபோ

லரைத்துக கொடடைப்பாககுப பிரமாணம குளித்ததுமுதல ஐந்து தினங்கொள்ள கெறபவிறபுருத்திரும பேதிபதிகபபடடால குளிநத தணணீர குடிககவும பததியம மோரசனங்கொள்ளவும

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம விருத்தம

கேளுமேசூதகத்தி லககினிவாயவு
கெடுத்துவிடுமாதவிடாய கடடிபபோகும
ஆளுமேகருககுழியுந தூந்துதேகம
அபபனேயுதிரமது அடிமூலத்தில
நீளுமே சூதகத்தில வாயவுதோனறி
நேரான அடிவயறு வலிபபுககாணும
பாளுமேதலைவலிககும வயிறுளைககும
பககுவமாய மருந்துணணத தீருந்தானே

சூதகத்தில வாயவும அககினியுஞசேரந்து மாதவிடாய கடடிக கருககுழி தூரந்து தேகத்தில உதிரநீரும அடிமூலத்தில வாயவுஞ சேரந்து சூதகவாயுதோனறிச சூதகமாகும்போது அடிவயிறு வலிக கும சூதகந தங்கிககாணும, தலைகள வலிககும வயிறும உடலும பெருத்திருககும

நிவாததி

சுககு தோலநீககிய பலம ௨0 விலலை விலலையாயவெட்டி அதைக கணடங்கத்திரி, தூளிசி, தூதுவேளை, நுணா, நொசசி எருககு கையாந்தகரை, மூககரைசசாரணை, நிலவாகை இவைகளின இலைசசாறறிலும முருங்கப்படடை சாறறிலும, புங்கினவேர்பாலி லும எலுமிசசம பழச சாறறிலும வகையொனறுக கொவவொரு நாள ஊறபபோடடுக காயவைத்திடித்துத தூளசெயதுககொணடு வாயவிளங்கம, திபபிலி மூலம, திரிகடுகு, ஏலம, ஓம , இலங்கபபத திரி அதினபடடை, காளிசபத்திரி, திரிபலை, இருசீரகம வகைககுப பலம-க, வெதுபபிச சூரணித்துககொணடு இருவகைத்தூளையுமொ னறாயக்கலந்து அதுககணட இடைககுப்பாதி சாககரைகூடடித திரி கடிபபிரமாணம பததியமாயப பத்துநாடசாபபிடசசூதகவாயுதீரும

குப்பைமேனி, கரிபபான, சிறுசெருப்படி, நிலவாகை சமூலை மூந தனித்தனியிடித்துத தூளாயசசெயது ஓர நிறையாய ஒனறுயக கலந்து திரிகடிபபிரமாணந தேனில ௨0-நாட கொள்ளவும

கடுககாயப்பொடி, மிளகு கடுகு ரோகணி இந்துப்பு கரியுபபு வெடியுபபு கலுபபு வளையலுபபு வகைககு ௫-சீனிககாரம நவசசா ரம சத்திசாரம வகைககுப்பலம-௩-பெருங்காயம வாலமிளகு வாய

விளஙகம கோஷடம கருஞசீரகம வகைககுப்பலம்-௧ இவைகளைப பொடிததுநீரவிறறின கொப்பரைச தேஙகாயககுள அடைததுப்பூமி யிலபுதைதது ஏழுநாளெடுதது ஒடுககிபபிழிநதுபோலபிடிச சிமிழி லடைததுககொணடு இசசாபததியமாய கழறசிகாயபபிரமாணம இரு போது சாபபிடடுவநதால சூதகவாயு வாயுககட்டி குனமநதீரும

வெளளைபபூணடு தோலநீககிபபலம-௧ செவியம மலலி வாய விளஙகம ஓமம திபபிலி திபபிலிமூலம வெடபாலையரிசிவசமபு நறசீர கம கருஞசீரகம சிததிரமூலம அதிமதுரம திரிகடுகு கோஷடம திரி பலை அடடுபபு, இநதுபபு, சிறுதேககு,சிவதை,பெருஙகாயம, கடுகு ரோகணி, கழறசிப்பருப்பு வகைககுவிராகனெடை நலலெணெயிலுலாததி தூளாயசசெயது சிறுமணககெணணெய கருபபுககட்டி சோதது லேகியஞசெயது அநதிசநதிபூனவேககாயப பிரமாணமஇருபதுநாள கரபபன பததியததுடன தளளிச சாபபிடடுவரமாககிவிடடால கெறபவாயு சூலை தீரும

கிருமபச சூலைககுணம

போகசாலததில யோனிமலருமபோது அதிலவாயுவடஙகிஅத துலை இரததமுஞசலமும தடைபடடுவிடடவில அடைபடடுமூடிச சவவு மூததிர முளளைததேஙகாயபோல யோனியிறறுளனறி நீர பொசிநதுக கொணடிருசகும இடுபபுநதுடையும உளையும

கிவாததி

வெளளைபபூணடுபலம-௨0 பககுததணணீாவிடடுஇரணடுபடி யாயக கியாழஞசெயது வடிதது தேவதாரம இநதுபபு நடுககு நெலலி தானறி சொடிவேலி பெருஙகாயம திபபிலி சிவதை வோவகைககு ஒருகழஞசுமேறபடி இபாழய விடடரைதது சிறுமணககெணணெய படி-௨ வெளளாடடுபபால படி-௧ களளிபபால படி-கால ஒனறாயக கலநது காயசசி தினமூஞசுமுனறு-௧ சாபபிடடு வாததீரும இசசா பததியம

முடககொததானசாறுபடி-அரை,நலலெணணெயபடி அரை வசமபு பூணடு பெருஙகாயம திரிகடுகு இநதுபபு சீரகம சதகுபபை பறஙகிபபடடை தேவதாரம வகைககுக கழஞசு-௧, அரைதது விளக கெணணெயிறபோடடுப பதமாயககாயசசி தினமொரு காசளவு கொளளததீரும இசசாபததியம.

முடக்கொத்தான குறுஞசாவனைக்குச்சாறுபடி-ந, சீரகம் கார்கோலரிசி, ஏலம், மஞசள, பறஙகிப்பட்டை, இநதுப்பு, பெருஙகாயம பூண்டு திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை-ரு, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐநதுநாள கரண்டி நிறை கொள்ளத்தீரும இச்சாபத்தியம

ஓமம, வெள்ளுள்ளி பாமபுககணட, சுக்கு மிளகு, சோமனுப்பு வசம்பு, குஙகிலியம ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில வைத்துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற றுவைத்துத் தீயிறகொளுத்தி யோனியிறபுகையூட்டி புளியமட்டைக்கிழஙகை கருஙகுருவை மாவுடன சேர்த்திடித்துப் போட்டுக் கூழாய்க்காய்ச்சி மூனறுநாளுண்ணத் தீரும கடும்பத்தியம

சூதக வலிக்கு

அகஸதியர் குழமபிற பணவெடை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற கொணடு பேதிக்கும அதிகமானால வசம்பைக்கருக்கி அதில ஒருபடி தணணீர்விட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்துக் கொடுக்கிறதும உப்பு புளிதள்ளி பத்தியஙகொள்ளவும மறுநாள கரியுப்பை கோட்டைக்கரநதைச சாற்றாலரைத்துக் காயவைத்து ஐநதுபுடமும சிறுசெருப்படைச சாற்றில ஐநதுபுடமும போட்டால செநதூரமாகும அதில நாளொன்றுக்கு விராகனிடைவீதம வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தில மூனறுநாட கொள்ளத்தீரும

கலலுப்புப்பலம-ச, சூதமபலம-க, வில்வவிலைச்சாற்றால இரணடு சாமமரைத்துக் குகையில வைத்தூத உருகி மணிபோலாகும அதை அநதரத்தாமரைச்சாற்றில நாலுசாமமரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து முழுப்புடமபோட்டு ஒருபணவெடை வீதம மூனறுதினம தேனிற கொள்ளச சூதகவலி, கெருவெரிவு சூலைரோகம சூதகவாயு தீரும இச்சாபத்தியம

சுத்தியிலை, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, வகைக்கு பலம-ரு, வட்டப்பு விராகனெடை-க, அரைத்து சூதகமாயிருக்கிற மூனறுநாளுங கொள்ள சூதகவலிதீரும இச்சாபத்தியம

இநதுப்பு, திப்பிலி, பெருஙகாயம இளவறுப்பாய்ச சூரணித்து வெநநீரில மூனறுநாள கொள்ளத்தீரும திரிகடுகு, சுழற பருப்பு ஓமம இநதுப்பு ஓர் நிறையாய வறுத்துப் பொடித்து நெலலெண்ணெயில மத்தித்துக் கொள்ளத்தீரும நிலவாகை சமூலமுஞ சுக்குங

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச் சமனுயககலந்து திரிகடிவீதம் ௲, நாளசாபபிட்டு ௬-நாள பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்

கோபப ரோகஙகளுக்குப பொதுபபிரயோகம

ஆடாதோடை, பிரமி சிவனார்வேமபு, சீநதில, வகைக்குச்சாறு படி-ச, பசுவினெயபடி க, மரமஞசள பொடிபலம்-க, ஒன்றுயக கலககிக காயச்சி வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளும ஒரு கரணடிவீதஞ சாபபிட்டுத தலைமுழுகின தினபேரில இதனடியில வரு கிற லேகியஞ சுணடைககாயப பிரமாணஙகொளள கோபபரோகங கள நீஙகும லவணம புளிதளளி பததியஙகொளளவும

நாயுருவிச சாமபலுபபு எளளுசசெடிச சாமபலுபபு, வகைக குப பலம-க, திருக்களளி, இலைககளளி, சித்திரமூலம, சாரணை தைவேளை, நொசசி, குருஞசா குபபைமேனி, முடககொததான இஞசி, வீழி, தேவதாழி, வெளளறுகு தும்பை, சஙகஙகுபபி வெண்ணொசசி வகைககுச சாறுபடி-க, மஞசள, மரமஞசள ஓமம காயம இநதுபபு, வளையலுபபு நவசசாரம சத்திசாரம எவசசாரம சீனிககாரம சவாககாரம கருஞசீரகம சுககு மிளகு வசமபு வெந தயம ஏலம வாலமிளகு கடுகு கிராமபு வகைககுபபலம கால, இள வறுபபாய வறுததுசூரணிதது மேறபடி சாறுகளிறகரைதது அதில குமட்டிககாயசசாறு வெளளுளளித தயிலம் வகைககுபபடி-க, கூட்ட விட்டு சிவதைபலம - க, அரைததுபபோட்டு லேகியஞ்செயது கொளள அறுவகைக கோபபசூலைகளும மறறகோபபப பிணிகளுந தீரும.

சிறுமணககெணணெய பேயககுமட்டிவேபபமபட்டைகழறசி ஜவிரவிமுடககொததான காட்டுககளளி உழலாததி பிரமிவகைககுச சாறுபடி-உ, கொடிவேலி பஙகமபாளை கிளுவை நிலாவாரைகுருநது சஙகு தலைசுருளி காககணததி குமரி வெளளைசசாரடை இவைகளின வோவகைககுபபலம-க, மூஙகிலிலை கஸதூரிபபட்டை வெளளறுகு வகைககுபபலம-க, இவைகளை கொடிககளளியை வாட்டிப பிழிநத சாறறுலும கடுகு திபபிலி கடுககாய வாலமிளகு குரோசாணி கருஞ சீரகம கஸதூரிமஞசள அரததை சுககு சிறுநாகபபூ இநதுபபு ஆனைததிபபிலி பெருஙகாயம சாதிககாய தாளிசபத்திரி சேங கொட்டை ரசகாபபூரம இஞசி நவசசார வகைககுகழஞசு ச, இவை களைக காட்டாமணககின சாறறுலும வெளளாட்டு நீராலு மரைத

துக கலககிப பதமாயககாயசசி, புகையூரல, வெணகாரம, வகைக
குககழஞசு-௨ பொடிததுக கலசததிறபோடடு அதில வடிததுக
கொணடு வீடடுககு விலககமான நாளமுதல மூனறுநாளும உதயத
தில ஒரு கரணடிவீதஙகொடுகக அறுவகை கொபபததையும, கொப
ப ரோகஙகளும, வாயுதிரடசிபுங, குனமமும கொபபககிராணியுந
தீரும, பததியம வெளளாடடுபபாலனனமுங கொடுககவும நாலா
நாளதலைககுவெநநீரவிடடு அதுமுதல மூனறுநாள ஆரையிலை கீரு
வையிலை, ஐஙகிரவியிலை, சமனுபப பசசனபாலிலரைததுக கலககிக
கொளளவும, யேழாநாள எணணெய முழுகவும பிளளையுணடாகும

சிவதை, நிலவாகைவேர, தனிததனி பாலிலவிததுலாததி இடி
தது வடிகொணட பொடிவகைககு விராகனெடை கடு0, கோரககி
ழஙகு மேறதோலிநீககி நிழலுலாததிய பொடிததததுளவிராகனெடை
௩௩, திரிகடுகு, திரிபலை, கணடதிபபிலி, இநதுபபு, ஓமம, குரோ
கணி, வாயவிளஙகம, அதிவிடையம, மாசிககாய, வகைககு௧கழஞசு
௧, சூரணிததது ராயபபூர சாககரைபலம-ரு, ஒருபடி தணணீரிறகரை
தது வடிகடடிய பாகுசெயது அதிற சூரணஙகளைபபோடடு நனறாய
லேகிதது சிறறுமணககெணணெய படி-௧, விடடுககிளறி மெழுகுபத
ததிலெடுததுக கொடடைபபாககளவு கொளள சூதகவாயுததிரடசி,
கொபபவாயு வயிறறுவலி, சூலை முதலானவைகள தீரும கரபபண
பதாாததந தளளவும

இருபது பேயககுமடடிககாயை விரைநீககி யொவவொனறி
லும ஒருபல இநதுபபை பொடிததுக கொஞசமாய வைதது ஒரு
பாணடததிலிடடுமூடி யேழுசீலை மணசெயது பூமியிற புதைதது ௪-
தினறு செனறெடுததுப பிழிநதசாறறில சிததிரமூலம மாவிலிஙகு,
உகாய, திருககுகளளி தைவேளை, அழிஞசி, இவைகளினவேரும காட
டுத திபபிலியும வகைககுபபலம-ரு இடிதது ௪-மாககால ஜலததிற
போடடு குறுணியாயககாயசசிசசேரதது அதில அரைபபடி களளி
பபாலவிடடு சுககுபலம ௧, திபபிலி, வெளளுளளி, இலுபபைககட
டி, சவாககாரம, கடுகு, வறுதத இநதுபபு, நவாசசாரம, வகைககுப
பலம-௨, கடுககாய பலம-௪, பெருஙகாயம, பொரிததவெஙகாரம,
வகைசகுபபலம-அரை, சீரகம, வாலுளுவையரிசி, வகைககுபபடி
வ, ஓமம கடுகுரோகணி வெணமையாய வறுதது துருசு வகைககுப
பலம-௧ அரபபொடிபடி அரைககால கருபபுககடடிபபலம-௧௧ இ

வைபெலலாமிடிதது வடிகடடிபபோடடு லேகியஞசெயது சகலததி
ல வைதது வேடுடி நெலலுக குட புதைதது பதது தினஞசென
றெடுதது தேறறுவிரைப பிரமாணங கொடுகக வயிறுபேதிககும
அதிகரிததால மோரசாதஞசெயது கோழிசசாறறில மஞசளபொடி
ததுபபோடடுக கொடுககிறதும இமமருநதை தேகவலுவறிநது
ஒனறைவிடடொருநாளாக பதினைநதுதினம புளி, புகையிலை கரப
பான பதாரததஙகளை நீககு குணமேறபடும, கெபப விபபு
ருதி, வெணடைகளசி, படடைபபுழு, ஊதுகாமாலை பிததபாண
டு, விஷபாணடு, கொபபுளஙகளுந தீரும

சிறுமணகசெணணெய கருநொசசி, கையாநதகரை வகைக
குச சாறுபடி-க, எலுமிசசமபழசசாறு நலலெணணெய, பசுவின
நெய, வகைககுபபடி-க எலுமிசசமபழசசாறு, நலலெணணெய, ப
சுவினநெய, வகைககுபபடி-அரை, மிளகுபபடி-கால, காயமகுழியிட
டான செபபு நெருஞசில வகைககு பலம-க, அரைததுக கலககிக
காயசசி வடிததுககொணடு குளிககததுமுதல மூனறுதினம ஒரு கர
ணடிவீதம நாலுகடடைவகொளள செநபவாயு புழுகிராநதிதீரும இச
சாபததியம,

விளககெணணெய படி-அ, துமபை பொடுதலை கறறாழை வ
கைககுபபடி-௩, திரிகடுகு திரிபலை கோஷடம எலமகிராமபு வகைக
குப பலம-க, அரைததுக கலககிக காயசசி வடிததுககொணடு ஒன
றைவிடடொருநாள ஒருகரணடிவீதம ௪0, நாடகொளள கொபப
விபபுருதி வயிறறுககடடி நீராமை கொபபஙகுலை குததககடடி கிருமி
தீரும

பேயககுமடடி விதை கோவாளம சமனகூடடிக குழிததயில
மிறககி ஒரு காசிடைத தயிலததில மஞசடபொடியை மததிததுக
குளிததுமுதல மூனறுநாடகொளளப பேதிககும பததியம நீக
ஞசிகொளள சகல நோயபபரோகஙகள தீரும

பூணடுபலம க, கலலுபபு இநதுபபு வளையலுபபு வெடியுபபு
நவசசாரம வெணகாரம பெருஙகாயம வகைககு விராகனிடை-உ,
சுததிசெயதவாளம விராகனெடை ௫0, இவையெலலாம பொடிதது
மூனறுமுததின தேஙகாயபபூவின மததியிலவைததுப பிடடவிடலா
யவிததுப பாலபிழிநது அதிலவெநத மருநதுகளும அரைததுப
போடடுககாயசசி ஒருநாசெடை நோயகொளளபபேதிககும பததி
ய மோரசனம சகல நோபாபபிணிகளுந தீரும,

பேயககுமடடிபபழமமுப பழதைததணணீரவிடா னிடிததுப பிழிந
து வடிகொணடு இநதுபபு வெடியுபபு வளையலுபபுகலலுபபு நவா

ளம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, பெருங்காயம் பலம்-கால், ஆவின் வெண்ணெய் பழம் புளி வகைக்கு ஈச்சு நாரத்தங்காயப் பிரமாணம் இவையெல்லா மரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாக்களவு மூன்றுதடவைகொடுக்க வயிறு போகும் அதின்பின் பட்டால் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் குளித்துப் பாலு மன்னமு முண்ணக் கெர்ப்பவிப்புருதி கிருமி சூதகக்கட்டியும் மேற் சொல்லிய கெர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால் மஞ்சட்பால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பதவேளைச்சாறு வீழிச்சாறு நிலவாகைச்சாறு வகைக்குப்படி-க, திரிகடுகு திரிபலைசாபம் வகைக்குப்பலம்-அரை, இந்துப்பு பலம்-கால், இவையெல்லாமரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி அதிற் பூரச்சுண்ணங் கழஞ்சு சேர்த்து வடித்து அரைக்காற்படிவீதம் விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சீதம் மலக்கட்டு சூதகவலிவாயு முதலான கெர்ப்பக்கோளா றீங்கிக் கெர்ப்பமுண்டாகும்.

அவுரியிலைச் சாறுபடி-க, சிவதை கடுகு ரோகணி வசம்பு உள்ளி அக்கிராகாரம் இந்துப்பு காயம் வகைக்குப்பலம் கால், ஏரண்டத் தெண்ணெய்படி-உ, பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் குளித்தது முதல் ஒரு துட்டிடை, ௧0 நாள் சாப்பிடக் கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும். கடும்பத்தியம்.

கெர்ப்பஸ்திரீகட்கு ௰-மாதத்திற்கும் வருநோயும்
அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்

கலி வெண்பா

அத்தியுரித் தோனீட்டி லமர்ந்துமையா ளீன்ற
மத்திக் கணபதியின் தாள்போற்றி யெத்திசையுங்
கெர்ப்பமின் னாருக்குக் கிளைத்தபிணி தானறீர
கற்பந் தாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன்-உற்பத்தி
திங்களமுதற் காப்பஞ் சிறுவலியாய் தானவலிக்கில்
எங்கள் வரைப்பூசந் திலாப்பிச்சு-மங்கைதண்ணீர்
வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில் வாக்காக வேகொடுக்க
சேர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுகிளைல்-மாற்றிக்கொள்
தக்கோலந் தாமரைநாண் பூவும் நீரரைத்து
அக்கால மேகொடுநீ ஆவின்பாலில்-எக்காலம்
மூன்றாமா தந்தனில் முறுக்கி வயிறுளைக்கில்
வாணிமலர் செங்கழுநீர் வனகிழங்கு-பேணி

பாலிலரைத தேகொடுககப பாவையாககுக கொபபம
நாலில வலிததிரததம நாடினால-சூலியாககு
நெயதல கிழஙகுநொசசில நீவாரத தரைததனை
உயத பசுமபாலில உணணவே-ஐநதாம
மாதம வலிககில வருமாமபாலின பூவும
வேதமாரை விலாமிசசம வேரும-போத
நீவாரத தரைதது நிசசயபபா லிறகொடுகக
கூர ஆறில கொபபக குடலழனறு-நேரே
சுறறிக குடலவலிததுச சுழனறுமே நோசசுருககில
பறறியிதற குமமருநது பாகஙகேள-உறற
திபபிலியு முநதிரிகை சோநதநெய தறகிழஙகு
அமபிலரைத துபபாலி லேயருநத-ஒபபிலலான
யேழில வலிககில இலாமிசசு சநதனமும
வாமூந தககோலம வகைமூனறு-சூழும
கோவினது பாலிற கொடுககவெட டாமாதம
பாவைகை காலயரும பசிககனனந தேவை
இலலைதான இனனம இதறகு மரைபபூவும
தொலலைநெய தறகிழஙகுந தொநதிதது-நலலாவின
பாலி லதைககொககப பாவை நவமாதம
சூலின வலிசசரசந தோலும-கோலி
மருதததோல நீரில வாகாக வேயரைதது
கருததாயஆ வினபாலித கணடுகொடு-பருகப
பததாகு மாதமதிற பாதை வயிறுளைககில
எததாகும சாககரையி லுமசைமபூ-சிததாகும
நீரிலரைத துமபாலில நினைவாகத தானருநத
பேருமத திததோககுப பேசுமேன-கூறும

இதுவுமது.

கொபபஸதிரீகடகு முதறறிஙகளில கொபபளு சிறுவலியாய வலிககில தாமரைபபூ சநதனம விலாமிசசவேரநீ வாரததரைததுப பாலிற கொடுககததீரும

இரணடாமாதம வலிததால தககோலமும தாமரைபபூவுமரைதது ஆவினபாலிற கொடுககததீரும

மூனறுநதிஙகளில வயிறுளைநதால வெணடாமரைமலருமசெங கழுநீக கிழஙகுமரைததுப பாலிறகொடுககத தீரும

நாலிற கொபபம வலிதது இரததஞசணடால நெயதற கிழஙகு நொசசிவோ அரைததுப பாலிறகொடுகக தீரும

ஐநதில வயிறுவலிததால ஆமபறபூவும விலாமிசசம வேரும ரைததுப பாலிறகொடுகக தீரும

ஆறுமாதததிற கொபபககுடல அழனறுசுறறி வலிததுசசுழன றுநோசசுருககில திபபிலி முநதிரிபபழம நெயதறகிழஙகு மதுரைத துபபாலிற கொடுகக தீரும

ஏழில வயிறுவலிககில விலாமிசசமவோ சநதனம தககோலமு மரைததுப பாலிறகொடுகக தீரும

எடடில கைகாலயாநது பசியிலலாதிருநதால தாமரைபபூவும நெயதறகிழஙகு மரைததுப பாலிற கொடுகக தீரும

ஒனபதில சூலநோகில அரசஙகோலு மருதஙகோலு மரைத துபபாலிற கொடுகக தீரும

பததாமாதததில வயிறுநோககில சாகரையும இலுபபைபபூவு மரைததுப பாலிறகொடுகக தீரும பததியமுமிலலை

கருவளாககு மெணணெய.

சிறறுமணககெணணெய படி அரை ஆவினபால படி, கால தோல நீககி அரிநத ஈருளளி படி ஒனனேகால கருஞசீரகம விராக னெடை-௨ கழுதைப பால படி கால ஒனறாயககலநது சிறுதீயா லெ ரிதது மெழுகுபதமாகுமபோது அதிற கையிடடால இளவெநநீர் போலுமிருககும அநதபபததில இறககி வடிததுக கொபபவதிகள ஐநதாமாதததில ஐநதுநாள அநதிசநதி இருகழஞசு வீதஞ சாப பிடடு மறுபததியம ஐநதுநாளிருககவும இபபடியே ஏழாநதிஙகளி லும ஒனபதாநதிஙகளிலுஞ சாபபிடடு உபபு புளிநீககிப பததியமா யிருநதால கருவையழிககுஙகிரநதி சூலை முதலான பிணிகள நீஙகி குழநதை ஆயிசுடன பிறககும இசசாபததியம

மணததககாளி காபபூரவலலி பொடுதலை கிரநதி நாயகம கோ ழியவரை சிருசெருபபடை துளசி சஙகு சஙகஙகுபபி வலலாரை இவைகள இலைசசாறு வகைககுபபடி முககால ஆகாசகெருடன கி ழஙகு வெருகஙகிழஙகு வகைககுப பலம-௫ பூதகரபபன படடை செஙகததாரிபபடடை வகைககுப பலம காஞசொறிபபுளியம பிரண டைவேர பலம-௧ பாலவிடடரைததுக கறறாழஞசோறு பலம-௮, கடுககாய பலம-௪0 சிறறுமணககெணணெய படி ௫ வெஙகாயசசாறு படி ௧ இவைபெலலா மொனறாயககலநது பதமாயககாயச்சி வடிதது

மேற்கூறிய கிரமத்துடன் பத்தியமாய்க் கொப்புவதிகள் சாப்பிட்டால் ௯, ௬-மாதத்தின் கெர்ப்பத்தை யறிந்து கிரந்தி சூலையும் மேகசாங்கையம் நீங்கி குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும், தேகங்குளிரும், சவுக்கியம் கெர்ப்பத்தை யொட்டிய மற்றைப் பிணிகளுங் குழந்தைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பனும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

விஷ்ணுகிரந்தி செப்புநெருஞ்சில் குமிட்டான் முருங்கிலை சங்கிலை சிறுசெருப்படி வில்வப்பத்திரி கருநொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் சுருள்ளிச்சாறு படி-௨ எரண்டத்தெண்ணெய் படி-௧ கருஞ்சீரகம் மோருசிரயணை அதிமதுரம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-௧ செங்கத்தாரிப்பட்டை வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம் கால் அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வருத்து ஐந்தாந்திங்கள் முதற்கொண்டு கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிக் காண்டிவீத முண்டுவர மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் குழந்தைகட்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலான கரப்பனுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்

பாப்பாட்டகம் கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின்னெய்யிற் கலக்கிச் சிவக்க வெந்தபத்திலிறக்கி கெர்ப்பங்கண்ட ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறுகரண்டியளவாய் நெய்ப்பூழ்மையுஞ் சாப்பிட்டால் மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சூரை சங்கஞ்செடி இவைகளின்வேர் மூவிலை மின்னியிலை இப்படைக்கிழங்கு கண்டியிலை வெள்ளைப்பிசின் சென்னகாம்பழம் ஜாதிக்காய் செஞ்சந்தனம் திப்பிலி சீனாறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றுவிதை கருஞ்சீரகம் களிப்பாக்கு வேம்பாட்டம்பட்டை அசமதாகம் இவையெல்லாமோர் நிறையாயரைத்து நல்லெண்ணெயிற் காய்ச்சி காண்டிவீத முண்டுவரக் கெர்ப்பக்கிரந்தி தீரும் பத்தியமில்லை.

கழற்கொடி பிரமி கரிசாலை கிரந்திநாயகம் தூதுவளை கோழியவரை செம்முள்ளி வெண்ணொச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறுசெருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில் சீந்திலவல்லாரை மிளகுத்தக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழை முடக்கொத்தான் பொடுதலை செருப்படை வகைக்குச்சாறுபடி அரை, பசுவின்பால் படி-௨ விளக்கெண்ணெய் படி-௪ ஒன்றாய்க்கலந்து கடுக்காய்

பலம் ௬, கடுகுரோகணி பலம் ௨, செங்கத்தாரிப்பட்டை நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் சுக்கு ஏப்பன்பட்டை திரிகடுகு வெட்பாலையரிசி தான்றிக்காய் நெல்லி அரத்தை அமுக்கராக்கிழங்கு அவசமபட்டை நன்னாரிவேர் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம் நாலு ஆவின்பாலி லரைத்துப் பேட்டுப்ப காயகம் பசி கழிந்தவிடத்தில் அ-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பு புளிநீக்கி க்ஷீரசாதம் கொள்ளவும் கொப்பவதிகளுக்குக் காணும் கிரகிப்பு நீங்கும் மேற்படி நோர் கர்ப்பிணி ளாயிடையில் பிறவாதாப்புளுடன் பிறக்கும் குழந்தைக்குக் காணும் செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளும் நிவர்த்தியாம் மேற்படி பத்திய மில்லை.

சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-க சிறுசின்னி சமூலப்பட்டை சந்தனம் பிரமி கருநொச்சி சிறுசெருப்படை ஆடாதோடை வாதமடக்கி கழற்கொடி நிலப்பனை வெள்ளறுகு வகைக்குச்சாறு படி அரைக்கால் மிளகு திப்பிலி கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் ஓமம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வால்மிளகு ஏலம் லவங்கப்பட்டை குராசாணி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-௩ ஜாதிக்காய் விராகனெடை கஸ்தூரி ம விராகனெடை ௨ பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-௩ பறங்கிப் பட்டை பலம்-௨ இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஏழுநாள் காலை ஒருதுளி கொள்ள பூர்த்தி ரோகநிவர்த்தியாகும் பிணியால் நீங்கிக் குழந்தை ஆயுசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை

பாதாளமூலி நொச்சி சங்கங்குப்பி ஆடுதீண்டாப்பாளை தேசிபால இவைகளின்சாறு சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி கடுக்காய் பறங்கிப்பட்டை கார்கோலரிசி செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு ௨ கந்தகம் லிங்கம் தாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு க பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள கர்ப்பக்கிரந்தி தீரும் இச்சாபத்தியம்

கர்ப்பகாலத்தில் சுவாலைகண்டால்

அதிமதுரம் பற்பாடகம் நெருஞ்சிக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு காட்டாத்தி வகைக்கொரு கழஞ்சு செம்பட்டை அரைத்துப் பாலிற்கலக்கிச் சருக்கரை கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நெய்தற்கிழங்கு அதிமதுரம் வெள்ளிலோத்திரம் சந்தனம் நன்னாரிவேர் சமனெடுத்தரைத்துப் பசும்பாலிற்கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

பாபபாடகமும நெலலிசசாமபலும அரைததுப பாலிற குடிக கத தீரும புளிதளளவும

மேறபடி கோயால தாகமோசசை கணடால

அததில ஆல மா அரசு இவைகளின கொழுநது சமனெடுத துககியாழஞசெயது கொடுககததீரும பததியமிலலை

குதிரையெனுமமை ஆவினபால விடடரைததுக கொடடைப பாககளவெடுததுக காறபடி பாலிறகரைதது ங-நாள கொடுதது ஙு-நாளவரை உபபு புளிதளளிப பததியமா யிருககததீரும

நாராகரநதையிலை ஓா தேஙகாயப பிரமாணமதோலநீககி யரிந த சருளளிபடி கால ஒனருயசசோததிடிததுப பிழிந்த சாறறிலொ ரு துடடெடை நலலெணணெயவிடடு மூனறுநாள கொளளததீரும

கொபபகாலததிறகாணுஞ சுரததிறகு

பாருஞசிறறு முடடியினவோ பகருஞசீநதற கொடியுடனே
சேருஞசுககுத திபபிலியுஞ சிறநதபேரா முடடியுடன
நீருமவேமபு நிலவேமபு கோபபாயககியாழந தானருநதத
தீருஙகொபப சுரநதானுந திசைததேயோடுங கணடீரே

சிறறுமுடடிவோ பேராமுடடிவோ சீநதிறகொடி நிலவேமபு சுககுதிபபிலி இவைகளை யிடிததுக கியாழஞசெயது கொடுககத தீ ரும பததியமிலலை

கொபப வதிகளுககுககாணும நீாசசிறுபபு நீாபபணையபிறகு

நீாமுளளியிலை பசலியிலை குபபைமுளளியிலை இவைகளிலொன றை யவிததுததினறாலும, நனனாரிவேரையாவது உலாநத ரோஜாப பூவையாவது கியாழஞசெயது சாபபிடடாலும நீாசசிறுபபும நீாச சுரபபும நீஙகும பததியமிலலை

கொபபவதிககு நீரடைததால

மஙகாத குழனமடவீா சொலலககேளீா
மாகொபப வதியாடகு நீரடைததால
தஙகினற இருவாயுஙகடடிககொளளும
தாரணியில மஙகையாகள சகிககமாடடாா
வெஙகாம சவுககாரம சீனககாரம
வெணமதியாம இநதுபபு வெதுமபிககொணடு
சிஙகாா யிளநீாிற கொளளுமபோது
சிஙகாது மலசலஙகள திணணநதானே.

இ-ள பூரணச சநதிரனையொதத முகததை யுடையவளே கொபபவதிககு நீா தஙகிலை வெணகாரா சவுககாரம படிகாரம இநதுபபு வெடியுபபு இவைகளைப பொடிதது இளநீரிலருநத மலசலம புரியும எனபதாம பததியமிலலை

பொரிதத வெஙகாரம விராகனெடை-உ, சஙகவோபபடடை லவஙகபபததிரி மிளகு முளளிககீரைவோ பொனனாஙகாணி சநதனம வகைககு விராகனெடை-க, காடியிலரைததுககலககி கொடுககததீரும

கொபபவதிககுக கலலடைததால

அனனெமா தளததரிசி யாவினபாலிறறா னரைதது
மினனெயருநதத தானறீரும மேலேதடவச செநதொடி
பனனெவேரைத தொபபுளினமேல பாஙகாயதட வததானதீரும
சொனனேமசெபபு நெருஞசில முலைபபாலரைதது கொடுபபீரே

மாதுளமபழத தரியை ஆவினபாலா லரைததுக கொளளததீரும செநதொடடி வேரரைததுத தொபபுளைசசுறறி தடவததீரும செருபபு நெருஞசியே முலைபபாலி லரைததுக கொடுககததீரும

வயிறறில இறநத பிளளைவிழ

உகாயிலையைக கறுவறுதது அதில நாழிததணணீாவிடடு காலபடியாய வறறினதினபேரில மிளகு நணடு பெருஙகாயம ஓமம பொடிததுப போடடுககாயசசி அரைககாலபடி தணணீாகொடுககவிழும சணமபு விரைபரைதது உளளுககு கொடுககவிழும அதைக கீழ வயிறறிற பூசப பிளளை பிறவிநோககும நிலககுமிழும வேரரைதது கொடுககவிழும இநதுபபும சஙகமவேரு மரைததுக காடிதெளிவிறகொடுககவிழும உததமகாளிவேரரைதது பசுவினபாலிற கொடுககவிழும களளிவேலாலரைதது இவைகளின வேரைக காடிததணணீரி லரைததுககொடுககவிழும பிரணடைவேருங குருஞசாவேருமரைதது வயிறறிறபூசவிழும பெருஙகாயமும உபபும பழஙகாடியிலரைததுககொடுககவிழும வெஙகோனறிக கிழஙகுங காடடுமுலலைவேரும காடியிலரைதது அடிவயிறறிற றடவவிழும துளசிசசாறு படி அரைககால நலலெணணெயபடி மாகாணி ஒனறாய கலநது கொடுததாலும நலலெணணெயபடி அரைககால டகையூரல பலம அரை கூடடபபோடடு கொடுததாலும வயிறறில மரிததபிளளைவிழும பததியமிலலை

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்

காயம் மனைடையோடு கொஞ்சமெடுத்துப் பொடிசெய்து விளக்கெண்ணெயிற்குழப்பி உள்ளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலும் பூசப் பிள்ளை பிறக்கும். பசலியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய்ப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்துக்கொடுக்கப் பிள்ளைபிறக்கும் நஞ்சுக்கொடிவிழும். சிவனார் வேம்பை முலைப்பாலிலரைத்து நாபிப் புளங்கீழ் தடவப் பிறக்கும். கொள்ளுத்தழை வடவேரை பிடுங்கிக் குளிசமாடி நெற்றிக்கு நேரே மயிர்க்கட்டி அதைப்பார்க்கப் பிறக்கும்.

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டு தாமதமெடுத்தால் வயிற்றில் ஆவின் வெண்ணெயைப்பூசி அது உருகினால் பிள்ளை பிறக்குமென்றும் உருகாவிட்டால் வயிற்றிற் பிள்ளை செத்ததென்றும் அறியலாம். பச்சைப்புனுகு கோரோசனையும் மத்தித்து வருத்தப்பட்டு பிறந்த குழந்தை நாக்கிற்றடவ மயக்கந்தீரும்.

நஞ்சுக்கொடிவிழ.

குழப்பாலைவேர் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் வெந்நீர் விட்டரைத்து எருமை வெண்ணெயிற் குழப்பிக்கொடுக்க விழும். வட்டத்துத்தியோ சீரகம் பழம்புளி [illegible] கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விழும். கருவேப்பிலைக்கொழுந்து வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி கடுக்காய்பொன்று இவையெல்லாம் நொறுக்கி ஒருபடி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி கொடுக்கவும் விழும். பத்தியமில்லை.

பிள்ளைபெற்றதில் வயிறுபழுத்தால்

வேலிப்பருத்தியிலை சுக்கு மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனெடை-௨௦, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தகும். மாவலிங்கப்பட்டை சிற்றரத்தை அரிசி திப்பிலி மஞ்சள்வகைக்கு பலம்-கால் கருப்புக்கட்டி பலம்-௧, கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும். கோவைத்தண்டிடித்து காடியிலூறப் போட்டிருந்தது அதில் சுக்கு மிளகு வெள்ளுள்ளி அடுப்புக்கரி வகைக்குப் பலம்-௧, அரைத்துக்கலக்கி காய்ச்சி அதில் நல்லெண்ணெய்ப்படி அரைக்கால் கூட்டிவிட்டு வெள்ளுள்ளி தட்டிப்போட்டு வெதுப்பித்தாளித்து கொடுக்கவும். எள்ளுப்பொரியும் கருப்புக்கட்டியும் சமன் இடித்து கொடுக்கவும் தீரும். பத்தியமில்லை.

பசசையுடமபில வயிறுபொருமிவலிததால

பெருஙகாயம விராகனிடை-க, வசமபு விராகனிடை-உ, கொடிவேலி வேரபபடடை விராகனிடை-ந, விறகுவிராகனிடை-ச, ஓமம விராகனிடை ரு, கடுககாய விராகனிடை-சா திபபிலி விராகனிடை-எ கோஷடம விராகனிடை-அ, சிவதை விராகனிடை-கூ, இவைகளை வறுததுச சூரணிதது திரிகடி பிரமாணம பசுவினெயயிற கொளளத தீரும இசசாபததியம

பசசையுடமபிலெடுதத சுவாசகாசததின குணம

விருததம

அறைநதிடவே சுவாசகா சததினநோயை
அபபடனே சுரஙகாயும தலைவலிககும
நிறைநதிடவே வயிறுதான பொருமிககாணும
நெடுமூசசி இளைபபுடனே மயககஙகாணும
குறைநதிடவே தாகிககும மேனிவோககும
குடலிறைநது தானகழியும ஐநதேழுதாணடில
மறைநதிடவே யொனபதினில நவநாளாணடில
மரணமாம தபபினால வியாதிபோமே

சுரஙகாயும தலைவலிககும வியாககும தாகிககுமவயிறுபொருமி இரைநது கழியும இளைபபு பெருமூசசு மயககஙகாணும ரு-எ-கூ அலலது கூ-அ னில மரணம இநதக கெடுதபபினால வியாதி நீஙகும

நிவாரததி.

கழறபருபபும பனைவெலலமும அரைதது கொடுககவும, வேஙகை உபபுக கணடஙகையாவது அதினமேறுலையாவது சாராயததில அலலதுஇளவெநநீரிலரைததுக கொடுககவும, முருஙகபபடடை கழறபருபபு பனைவெலலம வகைககொரு கழஞசு அரைதது கொடுககவும பததியமிலலை

சநதனம கோஷடமும அதிமதுரம சாததிரபேதி ஏலககோலம முலலைவோ கோரைககிழஙகு விலாமிசசம வோ வெடடிவோ நெலலிபபருபபு சமமாய இளநீரிலரைதது இலநதைககொடடைப பிரமாணம உணடைசெயது உலரததிககொணடு க0-நாள இளவெநநீற கொடுககவும இசசாபததியம

மூநதரககாய திபபிலி மிளகு சுககு கடுகுரோணி சீரகம லவஙகம வெடடிவோ விலாமிசசமவோ தககோலம இலவஙகமமலலி மயி

ரோசனை கோஷ்டம சமனாய இளநீரி லரைதது மிளகுபோ லுருட டிககொணடு இளவெநநீரில க0-நாட கொடுககவும இசசாபததியம

மலலி மதுரம ஏலம இலவஙகம கோஷ்டம சணபகபபூ கோரோசனை முததககாசு மிளகு இருவேலி முநதிரிபபழம பேரீச சமபழம சமனாய எலுமிசசமபழச சாறறிலும அரைதது இலநதக கொட்டைப பிரமாணம உணடைசெயது உலாததிககொணடு இள வெநநீரிற கொடுககவும இசசாபததியம

பததியததிறகான பதாரததஙகள

கட்டின உபபு புளியாரை சீயாககொழுநது நெலலிககாய அரி நெலலிககாய வெளளாடு முயல ஆமை ஊாககுருவி காடை மான மரைசுறு மீன மயரைகுரவை வராலதேளிகெளிறு மிளகு சாககரை தேன சிறுகீரை ஆவினபால நெய சிறுபயறு துவரை பொனனாங காணி அவரைபபிஞசு புடலமபிஞசு கதலி வாழைப்பழம கொதித தணணீர அததிபபிஞசு முருஙகைபபிஞசு பரட்டைககீரை முளளிப பிஞசு தூதுளை சமூலம வழுதுணபிஞசு கணடஙகததிரிப பிஞசு முதலானவைகள வியாதிகளை விலககும

மருநதிறகு முறிவான பதாரததஙகள

சொளளு காடி கொமட்டி கோழி பனறி கொககு செவவாடு சேமபு சீனியவரை சுரககாய பாகறகாய பயறறஙகாய பூசினிககாய கடலை அவரை பெருமபயறு காட்டுபாகறகாய பழுபாகறகாய மாங காய புளி கடுகு தேஙகாய மேதிபபால நெய சாராயம தெனனங களளு பனஙகளளு உளுநதை விலாஙகு கூனிகெணடைகள கயலமீன முதலான கரபபன பதாரததஙகளை எளளுபபிரமாணந தினறாலு மருநது முறிநது உடலிறபிணி பெலககும

கொபபககோளிலககணம முறறிறறு

பாலவாகடம்.



குழநதைகட்கு வருமநோயின-விபரம.

விருததம

பாரேகுழநதைபபிணிககுறிப்பும பகருமபட்சிதோஷமுடன
நேரேமாநதமபதினெட்டும நேருஙகிரநதிதனகுணம
சேரேபுணாசசிககரநதலதுஞ சிறநதகாபபசசூடுமுதல
நேரேமாநதரறியவெனறு நிறையாயுரைததிதுவாமே.

கிரந்தி செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி படசிதோஷம் மாந்தம் கணம் பிரளிகரப்பன் செவ்வாப்பு தொண்டைக்கட்டு அக்காம் வசூரி முதலான அனேகரோகங்கள் சம்பவிக்கிறது, மாந்தம் தாயமுலைப்பாலாலும், கணம் காப்பச் சூட்டினாலும், மற்றைப்பிணிகள் தாய தந்தையின் புணாச்சியினலெழுந்த சூட்டினாலுமுண்டாகிறது

செங்கிரந்திகுணம் விருத்தம்

பிறந்த பிள்ளை பெருவயி றூதிடும்
சிறந்த பூனைக் குரல்போ லழுதிடும்
மறந்த நீரும் மலசலங் கட்டிடும்
திறந்தொ லிக்கமம் சிவப்புறும் பாதமே

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டைகட்டிப்பூனைகுரல்போலழும் நீரும் மலமுங்கட்டி வயிறூதும் கால் சிவப்பேறும்

தி வா த தி

கோரோசனையை முலைப்பாலால் உரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும் காப்பூரவல்லியிலை குன்றி மணியிலை சருளளி ஓரிரையாய்த் தட்டிச் சாறுபிழிந்து முரித்துக் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

முருங்கையிலைச்சாற்றை முரித்துக் கொடுக்கத்தீரும் செம்முள்ளியிலையைத் தண்ணீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டித்தீரும்

கருங்கிரந்திகுணம்-வெண்பா

பால னலறியழும் பாலுண்ணுக் குரல்கம்மும்
சீலமுடல் வெதும்பு நிறமூச்சை-ஞாலமதில்
நாவரட்சி காணும் நவிலும்வயி வலிகறுப்பாம்
கால்விழி திறவாது காண.

குழந்தை அலறியழுது குரல்கம்மும் முலையுண்ணுது மூச்சையாகும் உடல்வெதும்பும் கண்திறவாது நாவரட்சிகாணும் கீழுதடு கைகால் கறுப்பேறும் வயிறூதி வலிகாணும்

தி வா த தி.

கழுதைப்பாலில் ஒருகாசெடை ஓணிரத்தம் விட்டுக்கொடுக்கத்தீரும் கடும்பத்தியம்

கருங்கழுதை லத்திச்சாறு அவுரியிலைச்சாறு சிறுமணக்கெண்ணெய் சமமாய்க் கலந்ததில் வசம்பு உள்ளிதட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சி சங்களவுகொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை,

ஆவினெய சிறுமணககெணணெய நலலெணணெய சஙகிலைச சாறு சமனுயககூட்டி சுககு மிளகு திபபிலி அரைததுபபோட்டு ரவி புடமவைதது ஒரு பணவெடை உளளுககுககொடுதது மேலெஙகுந தடவிவைதது செமமுளளி கிரநதிநாயகம நீரிறபோட்டுக காயசசிக குளிபபாட்டிவரததீரும, மூககரைசசாரணை முடககொததானசெபபு நெரிஞசி முதலெதருககஞசெவி ஓரிதழததாமரை ஈருளளி மயிலிறகு இவையெலலா மோரளவையாயெடுததுதகட்டி சிறுமணக கெண ணெயிறபோட்டுக காயசசி குழநதைககு உளளுககுக கொடுததுத தாயககுமேலேபூசி அவள பததியமா யிருககததீரும

கிரநதி கஉ-ககும சூலை கஅ-ககும,

ஆமணககெணணெய தேஙகாயபபால செமபருததிசசாறு வகைககுபபடி-க, ஒனறுயவிட்டுக காயசசிவடிதது அதில சுக்கு கிராமபு ஏலம திபபிலி பூரம மிளகுவகைககு விராகனிடை-க பொ டிததுபபோட்டு குழநதைகட்குக கொடுககததீரும

அறைவீட்டிற குழநதைககு கழுததுவீஙகி முழஙகால முழஙகை குளிர்நது வயிறறில வலிகணடால

ஷ பிணிக்கண்டவுடன கஸதூரி திபபிலி வகைககுக காறபண விடை பொடியை வெறறிலைசசாறறிற கலநது கொடுககததீரும கஸதூரியை மட்டுமே மேறபடி சாறறிற கொடுத்தாலுநதீரும

பிளளைவயிறு நொநதழுதால மலங்கட்டினால

புனலை சிறுதேக்கு கோஷ்டம சமனுயரைதது குழம்புபோற காயசசி பிளளைவயிறறிறபூச வயிறு நொநதழுதலதீரும, அதிமதுரம வேபபஙகொழுநது சககரை யிமமூனறு மரைதது நெயயில வேக வைததுககொடுகக வயிறு நொநதழுதல மலககட்டு நீஙகும

குழநதைககுச சிறுநீர கட்டினால.

எலிபபுழுககையும வெளளரி விரையுஞ சமனுயரைதது அடி வயிற்றிறபூசி வெஙகாரதனை பொரிதது மூலைபபாலிற கரைதது புகட்டநீரிறஙகும

பிளளைககு உரம விழுநதால.

வெள்ளைபபூணடு பலம-௫௦, கடுகுபலம-௧௦, ஒனறுயககலநது குழிததயிலமிறக்கி உடமபிறபூச குடலவாதம உரநதீரும.

பிள்ளை சீறியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறுபொருமினால்

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன் அல்லது ஆவினெய்யில் மத்தித்துக் கொஞ்சமாயிற் பூசிப் பிள்ளைக்குப் பால் கொடுக்க மேற்படி பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளை வயிறுவீங்கினால் குத்தப்பாலெதிரெடுத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவியிட்டால்

அதிமதுரத்தைக் காடியிலரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிற்றுவீக்கந் தீரும் வெள்ளுள்ளியும் ஓமமும் வெதுப்பிக்காயஞ்செய்து கொடுக்கப்பாலெதிரெடுப்பதுங்கொட்டாவியுந்தீரும் அதிமதுரத்தைமுலைப் பாலிலரைத்து முலைக்காயிற்பூசிக் குழந்தைக்குப் பால் கொடுக்கப் பாலுண்ணும்

பால் சுரக்க.

பூணுகத்தைப் பாலிற்போட்டு மணக்களைந்து எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணமரைத்துப் பசுவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நறுளியிலையை யிளவெந்நீரிற்போட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாட்கொடுக்கவும் பாதிரிவேரையாவது கீழக்காய்நெல்லி வேரையாவது அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்

தோஷ வகுப்பு.

பக்ஷி தோஷ குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும் தலையெடாது கண்குழியும் பீளைசாறும் உடல் பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சீறியழும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் ஈருள்ளி யிலைகளை நறுக்கிச் சிறுமணக் கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும்.

பறவை தோஷ குணம்

சிரசிற் கனமேறி உடல்நொந்து வெதும்புமநாவுலரும் சத்திக்கும் நெஞ்சைச் சுழியவாங்கும் வலிப்புக்காணும் இளைக்கும் உச்சிப் புகைக்கண்ணும் குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்துசீறும் வயிறுபோகும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

நிவாததி

சீரகம ஈருளளி வரபபூலாவோ இவைகளைச சமமாயககியாழஞ செயது கொடுககத தீரும

எடசி தோஷ குணம

உதிரததிற கனலேறி உடமபு தேயும நாறும கணணிற பீளை கடடும சறறே வயிறு கழியும குழநதை முலையுணணுதுபபுறியமும கணணைபபிசையும மயஙகிப புரளும

விலவயிலையுஞ சீரகமுங கியாழஞசெயது கொடுதது ஷை இலையையாவது நிலவிளாவிலையையாவ தரைததுக குளிபபாடடததீரும.

வீஙகுபுளளினதோஷகுணம.

குழநதை வாநதிபணணும பசுமையாயும பாலபோலுஙகழியும பின கையால முகததைததுடைககும உசசிகுழியும நாவுலரும

நிவாததி.

மதுரம முததககாசு அதிவிடையம கடுககாய வசமபு தேவதாரம மஞசள வகைககு ஓா நிறையாய பொடுதலைச சாறறுலரைதது உணடை செயது முலைபபாலிடத தீரும, இசசாபததியம

தூஙகுபுளளின தோஷகுணம

மஙகையே வழியிறகழியும வாநதிபணணும
மயககமாம நிததிரையு மதிகமாகும
அஙகமாய வீறிடடு யெழுநதிருககும
அனனையின முகமபாாததுத தணணீாகேடகும
துஙகமுகம வேறுபடடுக கணகளசோரும
துடிதுடிதது தெறுநறெனப பறகடிககும
புஙகமா யுசசிபளளம விழுகுமபாரு
புததிரறகு தூஙகுபுளளின தோஷமாமே

வயிறுகழியும வாநதிபணணும மயககமாயததூஙகிக குழநதை வீறிடடலறி யெழுநதிருககும, முகததைப பாாககும அடிககடிதாகிததுத தணணீா விரும்பும முகம வேறுபடும கணகள இருணடுசோரும தெறுதெறெனப பறகடிககும உசசிபளளம விழும

நிவாததி.

மஞசள வசமபு ஏலமூ வேபபீாககு ஓமம குடடிவிளா இவையெல்லாம நறுக்கி வெதுபபுக கியாழஞ செயது அதிற கோரோ

சுணையை யுரைதது உளளுககுககொடுதது மேறபடி மருநதுகளை அரைதது மேலிலுமபூசி குளிபபாடடத தீரும, பததியமிலலை

விளககொளிககண புளளினதோஷகுணம

பாலெதிரெடுககும உடலடிககடி காயும குழநதை முலையுண ணாது பெருவிடாயகொணடு சோரும பததியமிலலை

நிவாததி

சினனி வசமபு குடடிவிளா இவையெலலா மரைததுக குழந தைககு மேலிறறேயதது முழுககாடடி அதுகளைத துணியிலமுடிநது கழுததிலுங கையிலுங கடடததீரும

வெஙகண புளளின தோஷம குணம

பாலபோற கழியும மேனிகாயும வெளுககும வயிறறிலிரைச சல வலிகாணும.

நிவாததி

கறறுழனு சோறறில கடுககாயபொடி தூவிப பிசைததுவைகக நீரூறும அதில திபபிலியை வறுததுப பொடிததுத தூவிககொடுக கத தீரும, பததியமிலலை,

கருடககண புளளினதோஷகுணம

வாய நீரவடியும வாநதிபணணும இருவிழியும தாழும பீளை கடடும

நிவாததி

கோரோசனை அதிமதுரம திபபிலி முலைபபாலிலரைதது ஒரு சஙகு கொடுககத தீரும

செஙகணபுளளின தோஷகுணம

கணசிவநது நீரவடியும சிரஙகுளிரும குழநதை தவழநதுபோ ய நிலததிலவிழும கையால முகததைததுடைககும சீறியழும வெபப நீராய கழியும

நிவாததி

அதிமதுரம சீரகம முததககாசு ஏலம பததிரி சாதிககாய கி ராமபு செணபகபபூ லவஙகபபடடை வகைககு விராகனிடை-க, மொசுமொசுககையிலை பொனனாஙகாணி சிறுகீரை சீநதிலவேர வ கைககுபபலம-க எருளளிசசாறு படி கால ஆவிரைவேர பலம-க இவைகளையரைதது இரணடுபடி சிறறுமணககெணணெயிற போட டுக காயசசிக கொடுகக சகல தோஷமுநதீரும பததியமிலலை

அநதிபுளளின தோஷகுணம

மேனி வெளுககும காயுக அதில நரமபு தோனறும காலகை குளிரும கபாலம நடுககும

நிவாததி

சினனி குட்டிவிளாவெநாசசி சீநதி வேமபுவசமபு உளளி இவை களை அரைதது மேனிகுபபூசி மேறபடி மருநதுகளைத தட்டிச சிறு பொட்டணமாயக கட்டிக சணடததிலுங காலிலுங கட்டத தீரும.

நீரபுளளின தோஷகுணம

நெஞசுவரளுங கணகுளிாநது நெடுமூச செயதும பாலுணணு
துஞசமிரவும பசலுமழுந துயயபாலன முகமவெளுககும
மிஞசவுடலுங தானவெயாககும மீறியழுகும தோஷமதால
கஞசமலராள குழலாலே களாநீர புளளின தோஷமிதே

நெஞசு வரணடிடும கணகுழிநது வெளுககும குழநதை பெரு மூசசிடும பாலுணணாது இரவுபகலுமலறியழும உடல வியாககும.

நிவாததி

விஷணுகரநதையும சீரகமுங கூட்டிக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும, பததியமிலலை

புளளின தோஷகுணம

உசசியுங கணணுங்குழியும குடிதத பால பசசையாய வயிறு கழியும பசவைககுரலபோல குழநதை சீரியழும இளைககும தணணீரை விருமபும மெயமறககும,

நிவாததி

ஓரிதழத தாமரை வெநதயம விட்டததலைவோ சுககு வாலமிளகு ஓாளவாயச கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும பததியமிலலை

முட்டுததோஷக குணம

மாதவிடாயானவாகள குழநதையை தொடுததால மேனிவாடும வேறுபடும வாநதிபணணும உசசியுங்கண்ணுங்குழியும நாககு வாய சறுககும,

நிவாததி

மயிரோசனை திரிகடுகு சீரகமும கியாழஞசெயது கொடுககத் தீரும.

குளிததோஷ குணம.

உசசியுங கணணுங குழியுங வாநதி யியாகைமிகும பலவண ணமாயககழியும தேகந தணலபோற காயநதுவறறும நெஞசலருமதாஙககும கணணில நீர சொரியும நால வீஙகும குயயம புணணாகும

நிவாததி

குடடிவிலா வேமபு சோமபு மஞசள வசமபு சுககு அரைதது தாயநகும பிளளைககும உடமபிறறேயதது நீரில வாகை யிலையைப போடடுககாயசசி நீராடடி அபபால ஆவினெய படி உரி நெலலெண ணெய படி கால நனாரி தணணீர விடடான காரநதை பொனனாங கணணி வகைககுப பலம-௩ ஏலரிசி சீரகம வகைககுககழஞசு-௩ இவையெலலாம பாலவிடடரைததுப போடடுப பதமாயககாயசசிச சிறுகரணடிவீதங கொடுககச சகல தோஷமுந தீரும இசசாபததி யம

வேபபஙகொழுநது ஒருபிடி மிளகு வசமபு சுககு மலைதாஙகி வோவகைககு விராகனிடை-௩ விளககெணணெயிறபோடடுக காயச சிககொடுததீரும இசசாபததியம.

சொபபமழிநத தோஷககுணம்

உடமபுநொநது தானசிவககும உறையுமமேனி தானூறும
திடமாமசதி நெஞசலருந தேகமிளைககுங காலபினனும
படமாயககழியும விழிசொருகும பாஙகாயக கைகாலழுககேறும
சடமாமபுககி தானமயஙகும சாறறுஙகொபப ரோகமிதே

உடமபு நொநது சிவககும இளைககும நாறும சததிககும நெஞ சலருமகைகாலிலழுககேறும காலபினனும கழியும விழிசொருகி மயஙகும

நிவாததி

கழுதை லததிறசாறறில பருததிவேரை யரைததுக கலககிக கொடுககததீரும பனைவெலலததை மேறபடி சாறறிற கலககி கொடு ககததீரும

தேரை தோஷகுணம

பாரபபா வுடமபுலாநது தேகமவறறும
பதிலாக நெஙகுலாநது கண்சிறுககும
நேர்பபா கைகாலகள வறறிபபோகும
நோமையாய நாமபொஙகி வயிற்பொருமும

நீரபபா மலநதீயும நாவுலரும
நெடுநதாக முகமவாடும மேனிவெணமை
ஆரபபா செவிதாழு மூசசுவாஙகும
அழுதகுரற படுமபிளளை தேறுமெனனே

உடமபுலாநது வறறும வெளுககும நெஞசுலாநதுகூடும கண பொடிககததிருககும, கைகாலவறறிச சுருஙகி முடஙகும வயிறு பொருமும மலநதீயும நாவுலரும தாகிககும முகமவாடும செவிதா ழும மூசசுவாஙகும நெரிகுரறபடும பிளளைசறறுந தேறாது

நி வா ர த தி

சிறுபுளளடி சிறுகீரை நீராரை காணி நீரமுளளி இவைகளின சமூலமுஙகளா காடடுமலலி அவுரி கரிசலாஙகணணி நிலககுமிழ முட ககொததானவேர ஓர நிறையாயிடிதது மூனறுபடிநீரிறபோடடுநாலி லொனறாய வறறவைததில அதிமதுரம திபபிலி ஏலமமிளகுவகைக குபபலம கால பசுவினபால விடடரைததுபபோடடு ஆவிநெய இரு நாழி விடடுப பதமாககாயசசி சிறுகரணடிவீதங கொடுககததேரை தோஷங குளிதோஷநதீரும இசசாபததியம

சகல தோஷஙகளுககும பொதுபபிரயோகம.

அதிமதுரம மஞசள முததககாசு அதிவிடையம வசமபு கடுக காய தேவதாரம ஓர நிறையாயசசோததுப பொடிதலைசசாறு விட டரைததுக குனறிபோ லுணடைசெயது முலைபபாலிலாவது தேனி லாவது கொடுககச சகலதோஷமுந தீரும இசசாபததியம

சினனி விளாநொசசி சீநதில வேமபு வசமபு உளளி இவைகளை யரைதது மேலிறறேயதது அவைகளைத தடடிததுணியில முடிநது காலகையிற கடடிவைககச சகலதோஷமுந தீரும

கீழககாய நெலலி முடககொததான நாயுருவி கஞசாஙகோரை விடகிலை நிலககடமபு சிறுபுளளடி பேயசசுரை இவைகளின் வேர களைக குளிசமாடித தாயககும பிளளைககுஙகட்டச சகல தோஷ முந தீரும

சகலதோஷநிவாரண மூலமநதிரம

வ-ந-சி-ம-ய-வங-சிங-சி-வ-ய-ந-ம-எனறு இவவககரததைததி யானிதது விபூதி தணணீர அவிழதம குளிச முதலான பிரயோகஞ செயயச சகல தோஷமுந தீரும.

மாந்தவகுப்பு

மேதிப்பால் செய்த நெய் கத்லிப்பழம் தேங்காய் இளநீர் கடலை வெல்லம் புளித்தமோர் மாங்கிஷம் கனிகள் மலைத்துவரை உளுந்து மொச்சை புளியங்கொட்டை உளுவை வாளைமீன் கெண்டைப்பாசல் சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பால்கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் சிலேஷ்மாந்தம் விஷமாந்தம் போர்மாந்தம் வாலை மாந்தம் சுரமாந்தம் நீர்மாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தம் எரிமாந்தம் வலைமாந்தம் கணமாந்தம் வலிப்புமாந்தம் சுழிமாந்தம் முகக்கு மாந்தம் சன்னிமாந்தம் ஊதுமாந்தம் வீக்கமாந்தம் என்று ௨௦, வகை மாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்

மாந்தகுணம்

சார்ந்திட்டவேபாலனுடல் வெதும்பிவேர்க்கும்
சற்றுமுலையுண்ணாது வாந்திபண்ணு
கூர்ந்திட்டவேமதிமயங்குஞ் சீதமவிழும்
குணங்கெட்டுமலமாயுங் கெட்டபால்போல
தோர்ந்திட்டவேதெளிந்ததண்ணீர் போலகழியும்
தேகம்வெப்புநாற்றமுங்கால் கைகுளிர்ப்பாம்
ஆர்ந்திட்டவேநாவுலருங் குரலுங்கம்மும்
அப்பனேகண்குழிந்து சுழலுமாமே

வேறு-விருத்தம்

ஆமேசுழன்றுகண்சிவக்கும் அவ்வாய்க்காலும்பின்னனுண்டாம்
தாமேமுகமும்பளிங்காகும் தங்கம்போலமேனிமின்னும்
போமேமாந்ததோஷகுணம் பொருந்தும்பாலாபிணிநோக்கி
நாமேசொன்னோமிந்தமுறை நவின்றார்முனிவர்நவின்றாரே

குழந்தையுடல் வெதும்பி வியர்க்கும், முலையுண்ணாது வாந்தி பண்ணிமயங்கும் சீதமுமலமுமாயுங் கெட்டபால்போலுங், தெளிந்ததண்ணீர் போலுங்கழியும், வெப்புநாறும் கைகால்குளிரும் நாவுலரும் குரல் கம்மும் கண்குழிந்துசுழன்று சிவக்கும், கால்பின்னும் முகம் பளிங்குபோல மின்னும்

வாதமாந்தகுணம்

பாலன்வயிறுபொருமியழும் பாங்காமுடலந்தான்வியர்க்கும்
கோலமுடனேபலவிதமாய்க் குழியும்வலிக்குந்தான்முடிக்குங்
சீலமுடனேநாசியுண்ணுஞ் சீறுஞ்செங்கொட்டாவியிடும்
ஆலமுண்டோன்றனணைய பணர்ந்தோமாந்ததோஷமிதே.

குழநதை வயிறு பொருமியழும உடலவியாகருமபலவிதமாயக குழியவலிககும துடிககும கொட்டாவிடும நாசிபுணணாகும

பிததமாநதகுணம

துடியாயவாநதிபேதிவாரில தூதூமூாசசைதானகாணும
அடியககுரலுஙகமமிவ்டும அழகாயமேனிமஞசணிககும
படியவியாததுததானகுளிரும பகருமபிததமாநதகுணம
நெடியமாநதாதானறிய நோயுரைததோமசெநதிருவே

வாநதி பேதி வலிபப மூாசசைகாணும குரல கமமும மேனி மஞசணிதது வியாததுக குளிரும

சிலேதம மாநதகுணம.

உடமபுசிலிாததுததானகுளிரும உவநதநாவுதானவெளுககும
அடாநதநெஞசிறகபஙகடடும அலருமவயிறுதானபொஙகும
சடமாஙகுழநதைதானமயஙகும சலமாககழியுமெநநேரம
திடமாஞசிலேதமமாநதகுணம தெளிநதாாமுனிவாதெளிநதாரே

உடமபு சிலிாதது களிரும நாவெளுககும நெஞசிற கபஙகடடும வயிறு பொருமிக கழியும குழநதை மயஙகும

இவைகடகு கிவாததி

நொசசு பொடுதலை நுணா வேலிபபருததி இவைகளின வகைககு ஒருபிடிநறுககி வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககததீரும

வேலிபபருததி பெருநதுமபை சாணககிலை வெதுபபடககி வேளைநொசசி வகைககு ஒருபிடியிலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதிறசுடட வசமபு சிறுதேககு ஆமையோடு சுடடகரி ஓாசிறையா யரைததுக கலககிககொடுககததீரும இசசாபததியம

பொடுதலை கரியுபபு வகைககு ஒருபிடி ஒனறாயிடிததுப பிழிநது முரிதது கொடுககததீரும வெறறிலைககாமபு வசமபுபூணடு திபபிலி ஓா சிறையாய வெதுபபி வெநநீரிலரைதது கொடுககததீரும ஓமம வெளளுளளி மிளகு இவைகளைச சீலையில முடிநது ஒருபடி ஜலததிறபோடடு ஒனறுப வறறவைதது கொடுககததீரும விளா விலையை வதககி சாறுபிழிநததில ஆமையோடு வசமபு வடடதிருபபி இவைகளைவெதுபபி அரைதது கலககி கொடுககததீரும

வேலிபபருததி மேனி வேளை இரணடு பொடுதலை அகததிஇநத இலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதில வசமபு ஆமையோடு ஓமம வெதுபபியரைதது கலககிஉளளுககுளகொடுதது மேலிலுந துவாலை

யிடததீரும வேளைவோ சுககு வெநதயம பூணடு வசமபுஓமம இவை களை ஓா நிறையாய வருததுக கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும நுணா நொசசி கழறகொடி இவைகளின இலை வகைககுஒருபிடியைச சட்டியிலிடடு கருககி ஒருபடி தணணீாவிடடு அதில ஓமம வசமபு சுககு மிளகு பொடுதலைககாய திபபிலி இவைகளை நலலெணணெய விடடுச சிவககவறுதது சீலையிலமுடிநதுபோடடு வறறவைதது ஒரு சஙகு கொடுககததீரும

வேலிபபருததியிலை வேளைவோகொசசி பொடுதலை நுணா மூரு ஙகை இவைகளி னீாககு வகைககு ஒருபிடியை வறுததுத தணணீா விடடு ஓமம திரிகடுகு வசமபு வெதுபபிச சீலையில முடிநதுபோடடு வறறககாயசசி கொடுககததீரும

மாசிபபததிரி பாபபாடகம நாயுருவி முடகாவேளை கருஞசிர கமகோழியெசசமஇவையெலலாமோாநிரையாயசசடடியிறபோடடு பஸபிதது வெடடிவோ சஙகமவோ ஏலம கடுகுரோகணி பரஙகிப படடை கடுககாய மாசிககாய வசமபு தானறி முததககாசு வகைக கொரு வீராக னெடை தடடிபபோடடு இரணடுபடி ஜலததைவிடடு வறறககாயசசிககொடுகக மாநதம சுழிமாநதம கழிசசல மாநதந தீரும

ஓமம திபபிலி சுககு நறசீரகம கருஞசீரகம கொததமலலி ஆமையோடு குராசாணியோமம வகைககு வீராகனிடை-௧, தண ணீாவிடடரைததுப பிரமாண மாததிரைசெயது வெநநீரில மூனறு நாள கொடுககததீரும

வாயவிளஙகுமஆமையோடு மிளகுபொடுதலைககாய வசமபுதிப பிலி கழறபருபபு சரிநிறையாயககூடடி பொடுதலைசசாறறு லாடடிச சூரைககாயபோ லுணடைசெயதுநிழலில உலாததிககொணடுவழுத லைககியாழததிறகொடுகக மாநதசுரம கழிசசல இருமலதீருமவேலிப பருததிக கியாழததிறகொடுகக வெகுவாயபபோகிற மாநதககழிச சல தீரும.

திரிகடுகு பூணடு ஓமம பெருஙகாயம கருஞசீரகம வகைககு வீராகனெடை-௪, வசமபு வீராகன-௯, கடுககாய வீராகன-௧௫, சாரணைவோ வீராகன-௫, பொடுதலைககொழுநது பெருநதுமபைக கொழுநது உததாமணியிலை வகைககு ஒருபடி இவையெலலாம வெ துபபிககொணடு பெருநதுமபை சாறறுலும பொடுதலை சாறறுலும அரைததுசசுணடைககாயப பிரமாணம உணடைசெயதுஉலாததிப

பிளளைகளின வயதுககுத தககபடி காலு முககால க, குளிகையை வெநநீரிற கொடுகக மாநதம கடடுமாநதம மாநத கழிசசல வலிப புததீரும

சணபகபபூ விலாமிசசமவேர கோஷடம ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதி அதிமதுரம வெடடிவேரவகைககுககழஞசு க, வெடடி வேரததணடுசசாறறில-எ, நாழிகை யாடடி குனறிபோலுணடை செயதுலாததி முலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவது கொடுகக மாந தஙகள தீரும

சுததிசெயத பூரம பலம அரை லவஙகம ஏலம வசமபு சீரகம அதிவிடையம வகைககுபபலம-கால மாசிபபததிரி சாறறுல ஒனற றை சாமம விஷணுகரநதை சாறறுல ஒரு சாமமரைதது கொததமலலிபோலுணடைசெயதுலாததி மேறசொலலிய கியாழங களிலெதிலாவது ஒரு உணடை யுரைததுகொடுககச சகலமாநதங களுந தீரும இவைகளுககெலலாம இசசாபததியம

ஊதுமாநதககுணம.

குழநதையுடன ஊதிககாணும வயிறிரையும கழிசசல கடுப்பு வாநதி தொணடைவலி சுரநதோனறும,

நி வா ர ண ம.

வெணகாரம விராகனிடை அரை கடுகுரோகணி திருகசீரகம வகைககு விராகனிடை-உ, முலைபபாலரைதது மாததிரைசெயது கொணடு வெநநீரிலிடததீரும — பொடுதலை வேபபு மா புளி நுணா கொசசிவேலிபபருததி இவைகளின சாறகளையும ஓமம உளளி திப பிலியுஞசுமமாயிடித தொருபடி தணணீரிறபோடடு எடடொனறா யக கியாழஞசெயது சஙகளவுகொடுகக ஊதுமாநதம போமாநதம சததிமாநதம சொரியாமாநதம கடடுமாநதமுந தீரும இசசாபததி யம,

கோரோசனை உளளி திபபிலி அதிமதுரம வகைககொரு கழ ஞசு கோழிமுடடையின வெணகருவாலரைதது முலைபபாலிலமூன றுதினஙகொடுகக எழுவகை ஊதுமாநதமுநதீரும— வேலிபபருததி யிலையை வததககிச சாறுபிழிநது அதில சீரகமுங கடுகுரோகணியுஞ சமமாய முலைபபாலில அரைததுககலககி சஙகளவு கொடுகக ஊது மாநதம மயககம வெபபுநதீரும

நீரமாநதககுணம.

பாரபபாஉடலமெலிநது குளிரநதுவாயநீர
பககுவமாயசசுழறறிசசு வாநதிபணணும

நேரபபா சிலுாததுவரு முலையுணணாது
  நோயபாகத தூஙகிவிழிநத துசசிரிககும
சாரடபா உடமபுகைகால தினவெடுககும
  சாராபாக வயிாகழியும வாநதிபணணும
நீரபபா முகமினுககும தலை விககும
  நீாகடுததுச சலஞசிறுகது யிறஙகுமபாரே

உடலமெலிநது தணிநது சிலிாககும வாயநீா சுழறறிக குழந தைவாநதிபணணும முலையுணணாது தூஙகிவிழிததுசசிரிககும வயி றுபொருமிக கழியும உடமபு கைகாலில தினா வெடுககும வீஙகும தலை வலிககும முகமினுககும மலஞசிறுதது நீாகடுததிறஙகும

வெஙகாயம மூககுரடடை வகைககுசசாறுபடி-கால, விளக கெணணெயபடி-ஒனறுயககலநது காயசசிக கொடுககத தீரும

நொசசி வேளைமேனி நுணா பெருநதுமபை இவைகள இலை யைவெதுபபிச சாறுபிழிநது மிளகு பூணடு வசமபு ஓமம் இவை களை வறுததரைததுககலககி கொடுககததீரும

நீலிவேருஞ செவியமு மோா நிறையாயத தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும,—வெதுபபடககி அமமானபசச ரிசி சஙகனயிலை நுணாசாறுககிவகைககு சாறுபடி விளககெண ணெயபடி-க, வசமபு பூணடு மஞசள வகைககுபபலம- அரை பொ டிததொனறுயககலநது காயசசி மூனறுநாள கொடுககததீரும.

சிறறுமணககெணய பலம-௧௦ அதிறபூரம விராகனிடை-௪ வாளம மிளகு லவஙகம வகைககு விாாகனிடை-உ இவைகளை மை போலரைததுப போடடுககாயசசி ஒருதுடடெடை மூனறுநாள கொடுததுப பததியமபொரி மிளகா நீருஞசாதமுங கொடுககததீரும

விஷமாநதலடசணம.

மலமுஞசிககி வயிறுவலி வாகாயத திரைநது தானகழியும
பலமாய நினறு சுரஙகாயும பாஙகாயரையின கீழகுளிரும
சுலமா யுடலந தானவியாககுந தஙகாப பிளளை வாநதிபணணும
நலமா மேனி வாடிவரும நவினறா விஷமா மாநதமிதே

மலஞசிககி வயிறுவலிததிரைநது கழியும நினறுநினறு சுரங காயும மேனிவாடும அரையினகீழ குளிாநதிருககும உடலவியாக கும கையிறபிளளை தஙகாது அடிககடி வாநதிபணணும

நிவாததி

நுணா நொச்சி வேளை இவைகளினவோ வோமம பொடுதலை பூணடு வசமபு இவைகளைச சமமாயததட்டி வெதுபபிக கியாழஞ செயது சஙகளவு கொடுககததீரும

போமாநதலட்சணம

பாலன பாலு முணணாது பணபாய மயஙகும வாநதிபணணும
சீல நரமபு தானபுடைககும சிரசை யசைககு மாா துடிககும
கோல மேனிவாடிவிடும கூறநதாக மிகவுணடாம
மேலவாயு நெஞசுலரும மேவும விழியுந தணிநதிடுமே

குழநதை பாலுணணாது வாநதிபணணும மயஙகும தலையை யசைககும மாாபு துடிககும மேனிவாடும நெறறி நரமபு புடைககும கணகுழியும தாகமிககும வாயும நெஞசும உலரும

நிவாதநி

ஓமததை வறுததுபபொடிதது வெநநீரிலாவது முலைபபாலி லாவது கொடுககததீரும—கோழியின கலலீரலிலிருககுங கல நற சீரகம லவஙக மிவைகளை போா நிறைபா யரைதது முலைபபாலிற கொடுககததீரும—உபபைச சட்டியிலவறுததுக கொட்டிபபோட்டு அதில வேலிபபருததி துமபை வெறறிலை இவைகளைச சமமாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது அதில ஆமைதோடும வசமபு முறைததுக கொடுககத தீரும

சததிசசாரணைவேரொனறு ஆமையோடு பூணடு வசமபு வ கைககு விராகனிடைக், அரைதது அரைககாறபடி விளககெண ணெயிறகாயசசிககொடுககத தீரும—நுணா வேலிபபருததி பொடு தலை வெறறிலை இவைகளின வாரடை ஆமையோடு வசமபுபூணடு ஓமம கிராமபு இவைகளைசசமமாய வெதுபபிக கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும வசமபும மயிலிறகுஞ சுட்ட சாமபல கிராமபு சீரகம நிமபவிரை பேயப பீரககமவோ இவைகளைச சமமாய முலைப பால விட்டரைககததிற கலககிக கொடுககத் தீரும

பாலமாநதகுணம

அறைகிறேன பாலமாநதம வயிறுமூதும
  அபபனே பணபோல நொநது நாறறம
நிறைபுளிபபாய வயிறபோகும செவியுநதாழும
  நோவிழியுங குளிாநதுவிடும தொணடைகோழை
திறைகாமுங காலவெதுமபுங குளிருங காணும
  திகைததுமே குழநதையது பரதவிககும

முறைமையாம பாலமாநத தோஷநதனனை
மொழிநதிட்டாா கமலமுனி மொழிநதிடடாரே

வயிறறிப புணபோல நொநது புளிததநாறறமாய வயிறுகழியும கணகுழியுஞ செவிதாமுந தொணடையிற கோழைகடடும கைகாலவெதுமபுமகுளிருந குழநதை வாநதிபணணிப பாதவிககும

நிவாததி

பொடுதலைககாய இநதுபபு வசமபு பூணடு மிளகு இவைகளை ஓாநிறையாய வெதுபபிக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

செரிய மாநதகுணம

ஒதுமவசமபு பொடுதலைககாய ஒககுமபூண்டு மிளகுடனே
மேதுமஇநதுப பொடுசமனாய மேவவெதுபபி யோாநிறைபாய
கோதுஙகியாழஞ செயதுமேதான கொடுககபபிணிக டானதீரும
நீதுமவயிததிய சாரமிது யுரையாயுரைததோ மடமயிலே

சுரஙகாயும தலைவலிககும வயிறுநொநது குழநதை சீறியழும மாககரைததுபோற கழியும அரைககண நிததிரையாயததூஙகிக கிரைததணடுபோற சோரும

நிவாததி

வசமபு சடாமாஞசில பூணடு திரிகடுகு ஓமம கருஞசீரகம ஆமையோடு இவைகளைப பொடிததது கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும வேலிபபருததி யிலையை வதககிபபிழிநததில மிளகு வசமபு பூணடு வெதுபபி யரைதது கலககி யதில நெய ஒருதுளிவிடடுக கொடுககத தீரும இஞசியும பெருநதுமபையுந தடடிபெருமை வெணணெயில வேகவைதது கொடுககததீரும வோமம கோஷடமவசமபுவகை ககுவிராகனெடை-க, கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

கடடுமாநதகுணம

மநதிரததிரைநதுவலிததுக குழநதையடிககடி மூமமலஞசிககி வயிறுகழியுஞ சறறே பாலுணணுந திகைததிருககும தூககமபோற் சோாநதுவிழும சறறிருமல சுரம கொடடாவி தலைவலி வியாவையுணடாகும

நிவாததி

சீநதிறறணடு களிபபாககு சிவதைவோ கடுககாய சுககு கடுகு ரோகணி இவைகளை யெலலா மோாநிறையாயத தடடிபபோட்டு கியாழஙகள செயது மூனறுதினங கொடுககத தீரும இசசாபததியம்

சிறுமணககெணணெய படி கால சிறறகதகி துளசி தூகரை கழறகொடி நொசசி செமமுளளி மணிததககாளி சமனுபிடிததுப பிழிநதசாறு படி கால சதுரககளளிபபால ஒருகாணடி கடுரோ கணி கடுககாய இநசீரகம உளளி பூணடு வசமபு பூநாரபபன பட டைவேளை வகைககு விராகனிடை-கூ இடிதது ஒனறுயககலநது பதமாயககாயசசி வடிததுககாலையில ஒருதுட டெடைகொடுதது மாலையிலமிளகுச சாமபலும சுககுங கியாழஞசெயது ஒருசஙகு கொடுககததீரும இசசாபததியம

சதுரக களளிபபால வெளளாடடுபபால வகைககுபபடி அரை விளககெணணெய படி-க திரிபலை வெளளுளளி வகைககு விராக னிடை-உ பொடிததுபபோடடுக காயசசி ஒருகாசெடை கொடு தது விலாவிலும பூசததீரும, இசசாபததியம

தலைமாநதகுணம

உடல ஊதிப புணபோல நோகும வயிறு பொருமிவலிததுக குழநதை துளளிவிழும ஏபபமகொடடாவி விடுங கைகால குளிரும முகம வியாககுந தலைகனதது வலிககும நாசியில நீர்வடியும குளிர சுரஙகாணும

நிவாததி

வெதுபபடககி பெருநதுமபை வேலிபபருததி வெளளறுகு இவைகளினிலையை வததககிச சாறுபிழிநததில பூணடு தேசாவரம சதகுபபை திபபிலி வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வறுததரைத து கலககி உளளுககுகொகது மேனிலும பூசததீரும பததியமிலலை.

தலைமாநதகுணம

அதிகமாய குழநதை வாஙகிபணணும அடிககடி முறுககி கொ ட்டாவிவிடும உடமபு வியாககும முஙகடுபபாயிருக்கும வலிபபுகக ணடு காலகை விறைககும

நிவர்ததி

வெளளை காககணனவோ ஓர பாககளவரைநது முலைபபாலில் கலநது கொடுககததீரும வசமபு தைவேளை முடககொததான திரி கடுகு திரிபலை அழிஞசிவேர இவையெலலாமோர நிறையாயத தடடி விளககெணணெயிற ோடடு காயசசி யொருதுடடெடை உளளுககு கொடுதது மேலுமபூசததீரும இசசாபததியம

கழிமாந்தகுணம்

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம் விக்கல் கக்கலசாறுங்குழந்தை முலையுண்ணாது நித்திரை செய்யாது

நிவர்த்தி

கோடகசாலை துழாய் ஆடாதோடை தும்பை முதியார்கூந்தல் சங்கிலை சீந்தில் சிறுபீளைச்செடி நருந்தாளி இவைகளின் இலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும் சமனாகக்கலந்து அதிற் சாதிக்காய் திப்பிலி காயம் சடுக்கு ரோகணி கோரோசனை உள்ளி வகைக்கு ஒருகழஞ்சு பொடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒருகாசெடை கொடுக்கத்தீரும்

ஈருள்ளிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு ஆமணக்கெண்ணெய் ஓர்நிறையாய்க்கூட்டிப் பதமாய்க்காய்ச்சிக்கொடுக்கத்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

வீக்கமாந்த குணம்

சுரங்காயும் காதுங்கண்ணும் வீங்கிவற்றும் நாவுபுண்ணாகும் கைகால் நோகும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

பூவரசம்பழுப்பு சாரம்பட்டை சீந்திற்கொடி துழாய் சுக்கு ஓமம் குப்பைமேனி முருங்கையீர்க்கு நீர்முள்ளிச்சாறு வேளை வேர் பிரமியிலை மருட்கிழங்கு தூதுளை சிறுகுறிஞ்சான் சத்திச்சாரணைவேர் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய்த்தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும், இச்சாபத்தியம்

மூக்குமாந்த குணம்

குழந்தை முக்கிமுக்கிச் சீதமும் மலமுமாய்க்கழியும் உடலுருகி மெலியுஞ் சுரங்காயும் தாகங்காணும் பின்கால்வீங்கும்

நிவர்த்தி

ஓமம் திப்பிலி மிளகு உள்ளி ஆமையோடு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சீலையில்முடிந்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதிலந்தமருந்தை யரைத்துக்கலக்கிச் சங்களவு மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம் இந்த வியாதிக்கு கஸ்தூரியெண்ணெய்கொடுக்க நன்மையுண்டாகும்.

வாளமாநதகுணம

உடல இரைநது வெளுததுவறறிக குழநதை யுருகசெடும கடு பபு வலிபபு முதலான பலகுணஙகள காணும

நிவா த தி

ஆடுதீணடாப பாலீசசாறும வேலீ மணிததககாளி கழறசி கரிசாலை துளசி நீலி இவைகளினிலைகளை வோர்நிறையாய ஒனருயச சோததிடிததுப பிழிநதசாறும ஆவினெயயும வகைககுபபடி-அரை ககால, ஒனறுயகூட்டி அதில கஸதூரிமஞசள கோஷடம கருஞசீர கம கடுகுரோகணி வகைககுவிராகனிடை-அரை, பொடிததுபபோ டடுககலநது பதமாயககாயசசி அநதி சநதி துடடெடை கொடுத தாற பிணிநீஙகிப பிளளையுடல பருககும

உளமாநதகுணம

மலசலஙகடடி வயிறுவலிததுக குழநதை அலறியழுதுபாலுண ணுது மிரணடுபோககும

நிவா த தி

நாககிலாமபூசசி வசமபு திமபவோ உளளி காயம சுததிசெய்த வாளம வகைககுக கழஞசு-க, ஒருபடி எணணெயிற போட்டுப பத மாயககாயசசி வடிதது ஒருகாசெடை கொடுககததீரும இசசாபத தியம்

நாககிலாமபூசசி ஈசுரமூலி வசமபு இருசீரகம நாரததம வோ பூண்டுந்ாயம வகைக்குபபலம கால, பணிததகக்ாளி சாறுவிடடா டடி ஒருபடி விளககெணணெயிற கலககிக காயசசி ஒருசிறுகரணடி யளவுமூன்றுநாள கொடுககததீரும உபபுப புளி தளளவும,

சஙகு கொடிவேலீ ஆடாதோடை கொஙறை இவைகளின வேர் இநதுபபு காயம புஙகினபடடை ஓர் நிறையாயிடிதது இரணடு படிதணணீரிறபோடடு உழககாயகாயசசி கொடுகக்த்தீரும

புலலுரி கருபபுககடடி ஓர் நிறையாயரைதது நலலெணணெ யிறகுழப்பிககொடுகக உளமாநதை உடசுரம எலுமபுருககிதீரும இச்சாபததியம

அடசரமாநதகுணம

அஸதியிறகனலேறிக குளிசுரம பேதிகாணும உதடும வாயும வெளுததுபபுணணுகும குழநதை யுடலமெலியும

திவாத்தி

மணித்தக்காளி அகத்தி கறமுளை ஈருள்ளி இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய வகைக்குப்படி-க, காரைப்பூலாத்தத்தி இவைகளின வோ தோலவறுத்தவெந்தயமவகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுப பதமாயக்காயச்சி உள்ளுக்குக்கொடுத்து வாயப்புண்ணிலும பூசத்தீரும. இச்சாபத்தியம

துத்தியிலை வெந்தயம ஆட்டாதோடை நுணாயிரக்கு கியாழஞ் செயது கொள்ளவும நுணாயிலை விலவயிலை தைவேளை பொடுதலை செமமுள்ளி ஆட்டாதோடை வகைக்குச்சாறுபடி க, அவுரிச்சாறு படி அரைக்கால அரத்தை கடுகு ரோகணி வகைக்கு விராகனிடை க, கடுக்காய விராகனிடை நு, அக்கிராகாரம வெளுச்சிப்பிசின கருஞ்சீரகம கஸ்தூரிமஞசள வகைக்கு விராகனிடை-உ, ஈருள்ளிச் சாறு விளக்கெண்ணெயவகைக்குப படி-க, பேயக்குமட்டிச்சாறுபடி அரைக்கால இவைகளை ஒன்றாயக்கலந்து மெழுகுபதமாயக் காயச்சி ஒரு சிறுகரண்டிவீதம மூனறுநாள உப்பு புளிதள்ளிப்பத்தியமாயக் கொடுக்கத்தீரும

தோஷ மாந்தத்திறகு

முருங்கப்பட்டை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு வெள்ளுள்ளி வேப்பெண்ணெய ஓர நிறையாய ஒன்றாயக்கலந்து காயச்சி உடம பிலும நாவிலும தடவத்தீரும இச்சாபத்தியம,

ஈருள்ளியும முடக்கொத்தானையும வெதுப்பிப பிழிந்த சாறு மூனறுகாசெடை கொடுக்கத்தீரும,

மாந்ததோஷம வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு.

முடக்கொத்தானிலை மூக்கரை சாரணைவேர இலைகொழுந்து குப்பைமேனிஇலை இவைகளைச் சமமாய அறைத்துவிளக்கெண்ணெ யிறபோட்டு பதமாயக்காயச்சிப பிள்ளையின வயதுக்குத தக்கபடி கொடுக்கத்தீரும,

மாந்தம பாலகிரியைக்கு

வேலிப்பருத்தி ஒருபிடி சுக்கு சடாமாஞசில விளா வசம்பு பூண்டு பிஞ்சு ஆமையோடு ஓமம சீரகம ஓர்நிறையாயஒருபடி தண ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாயக்காயச்சி ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும

வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில ஓமம்வசம்பு ஓர்நிறையாய வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டொருசங்கு கொடுக்கத

தீரும வறுததத ஓமம விராகனிடை - க, குபபைமேனி வேரபபடடை பலம-உ, அரைபபடி தணணீரிறபோடடு வறறககாயசசி ஒருசஙகு கொடுககததீரும

மாநதமபொருமலவலி செரியாமாநதததிறகு

வேலிபபருததியிலைசசாறுபடி அரைககால வசமபு திரிகடுகு கோரோசனை வகைககுவிராகனிடை-ரு, வேலிபபருததிககொழுநது விராகனிடை-ச, இவைகளை யரைததுச சாறறிற கலககி முறிததுக கொடுககத தீரும

பெருநதுமபை வெதுபபடககி பொடுதலை பிரமிவேலிபபருததி துளசி தூதுதி அகததி இவைகளினிலைகளை வேரானிறையாயிடிததுப பிழிநத சாறுபடி-கால, பசசைமஞசள சாறுபடி-மாகாணி, விளக கெணணெயபடி-அரை, ஒனறாயவிடடு அதில ஓமம ஆமையோடு சுடடசாமபல உளளி வசமபு வகைககுபலம-கால, இடிததுபபோட டுப பதமாயககாயசசி ஒரு துடடெடை யெணணெயிறபொரிதத வெஙகாரமபெருஙகாயம வகைககொரு பணவெடை மததிதது மூன றுநாள கொடுககததீரும இசசாபததியம.

மாநதஙகளுககுப பொதுபபிரயோகம

சிறுதேககு வாயவிளஙகம வாலமிளகு கடுகுரோகணி சுககு ஏலம திபபிலி இலவஙகம தானறிககோலம போஸதுககாயவகைக குபபலஙகால இடிததிரணடுபடி தணணீரவிடடு எடடொனறாயக காயசசி மூனறு தினஙகொடுககக கிராணிமாநதம சுரககடடி விஷ தோஷஙகள இசிவு மாநசம சோகை காமாலை சுரம கோழைகொட டாவி பொருமல துமமல பிததகணம பாணடுதீரும இசசாபததியம

அவிததுாறறின விளககெணணெய தமரைசசாறு வகைககுப படி-க, நாயுருவி தைவேளை நாயவேளை கொழுஞசி மூககரைசசா ரணை இவைகளினவேர வகைககொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம வசமபு ஓமம கஸதூரி மஞசளவாயவிளஙகம வகைககுபபலம-அரை, வெளளுளளி பலம-உ, கருஞசீரகம வெநதயம கடுகுரோகணி வகைககுபபலம-க, இவையெலலா மரைததுககலநதுபதமாயககாய சசிவடிததுககொணடு பிளளையின வயதுககுததககதாயக கொடுக கத துடடுமாநதம கிரிமி சழிகணப வாயு காசசல நளிர மாநதம பிரளிதீரும தாய உபபு புளி நீககிபபததியமாயிருககவும

கோரோசனை கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் திப்பிலி தேவ தாரம் சந்தனம் ஏலம் பாசிக்காய் வெந்தயம் சுக்குவெள்ளுள்ளி கஸ் தூரி வசம்பு ரோகணி பசலை மூக்கிறட்டை வகைக்கு வீராகனெ டை-க, வெதுப்பிப்பொடித்துச் சமங்குப்பிச்சாற்றிலரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்க மாந்தம் வயிறுப்பிசம் கழிமாந்தம் நாறட்சிக்கணம் குளிர்காய்ச் சல் இரத்த தொந்தசுரம் முகக்குக்கணம் கிரிச்சனம் படசிதோஷம் பழங்காய்ச்சல் முதலானவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நன்னாரி பழம்பாசி சிறுபுள்ளடி சிறுமுட்டி சிறுமணக் துத்தி வட்டக்கிலுகிலுப்பை கண்டங்கத்திரி கணுப்பூளை இவைகள் வேரும் கொவ்வைத்தண்டு மரைக்கு வகைக்கொரு பெருவிளா காய் பிரமாணம் விளக்கெண்ணெய்படி-ந, கழுவியெடுத்த கற்று ழைச்சோறு இரண்டு தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி ஏலம் மதுரம்வெந்தயம் வகைக்குக் கழஞ்சு ஒ கோரோசனை பூண்டு வகைக்கு கழஞ்சு-உ, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கற்றாழைச்சோறு மொருமொரென்றிருக்கிற பதத்திலிறக்கி கொடுக்கக் கணமாந்தம் கணக்கழிச்சல் ஊதுமாந்தம் ஊதுகணம் காமாலை ரோகைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொடுதலை மாம்புளி வேப்பு நுணா வேலிப்பருத்தி நொச்சி இவைகள் நாக்கு வகைக்குப்படி க வெள்ளைப்பூண்டு திப்பிலி ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ஈ, இடித்தொருபடி தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு கியா ழஞ்செய்து ந, நாள் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேய்மாந்தம்செரியா மாந்தம் கட்டுமாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி சங்கு சின்னி பொன்னுங்காணி காந்தவகைச்சுச்சாறு படிகால சிறுமணக்கெண்ணெய் படி கால ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஒருகரண்டிவீதம் கொடுக்கச் சகலமாந்தமுந்தீரும், விளக்கெண ணெய்படி கால மணித்தக்காளிச்சாறுபடிகால வெங்காயச்சாறுபடி கால ஒன்றாய்கலந்து காய்ச்சி அதிற கடுகுரோகணி வீராகன க, வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு ஒருகரண்டிவீதம் கொடுக்கமாந்தம் உட்காய்ச்சல் கணைக்காய்ச்சல் வாய்ப்புண் மூலச்சூடு வகைக்கழிச் சல்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கஞ்சாங்கோரை பிரமி துளசி பழம்பாசி குட்டிவிளா வல்லா ரை சீந்திலதண்டு வசம்பு கடுகுரோகணி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு வீராகனிடை-க, இவையெல்லாந்தட்டி அரைக்காற்படி விளக்கெண

ணெயிறபோடடுப பதமாயககாயசசி கொடுககச சகலமாநதஙகளுந தீரும இசசாபததியம

மணிததககாளி வோரிலைததாமரை அலிரி புஙகு இவைகளி னிலைசசாறு சிறறுமணககெணணெய வகைககுபபடி-க, ஒனறுய கலநததிறசஙகு சிறறுமணககு நாவல நனனாரி கருநதுளசிபாபபாட கம மேனிகவுதுமபை இவைகளின வேர வகைககொருபிடி கடுக காயபபூ அதிமதுரம சடாமாஞசில செணபகபபூ லவஙகம செவியம கடுககாய வாலமிளகு கணடு பாஙகிலிஙகம மஞசிலைவாளம பூரம கெநதி வகைககு விராகனிடை-க, இவையெலலாமிடிததுபபோடடு மெழுகுபதமாய காயசசி வடிககும்போது அதிற புனுகு கஸதூரி வகைககு விராகனெடை-க, பொடிததுபபோடடுவைததுககொணடு இருகழஞசுவீதம குழநதைககு யேழுநாள கொடுதது மாதாஉபபுப புளிநீககிப பததியமாயிருநது பின யேழுநாளதளளி பிளளைககும தாயககும ஒமஙகேயததுக தலைககு நீரவாரககச சகலமாநதஙகளும அதிக பேதிகணடு மூரசசையாறறசுககைதடடிபபோடடு கியாழம வைதது சொடுகக கிறகும

மணிததககாளி துளசி துததி பிரமி விலவம வலலாரை கையா நதகாரை பொடுதலை நுணா புஙகு சஙகு இவைகளின இலைசசாறு விளககெணணெய வகைககுபபடி-க, ஒனறுயகலநதுஅதிறகடுககாய தானறிககாய சுககு திபபிலி ஆமையோடு அரததை ஓமம வசம்பு கஸதூரி மஞசள வகைககுபபலமஅறை, சாதிககாய விராகனெடை க, இவைகளை பொடிததுபபோடடுப பதமாய காயசசி வடிதது வய துககுத தகுநதபடி கொடுகக மாநதம அடசரம கணம மேகம வெடடை தீரும.

கண வகுப்பு.

பாரபபா கணவகுபபு பதினெடடாகும
 பாடிஞா வாதகணம பிததகணமோடு
நேரபபா சேதமகணம மாநதகண மினனம
 நீரககணஞ சூலைககணமபி ரளிககணநதான
சாரபபா ஊதுகணம சுழிகணநதான
 சாரவான மாகணமும வரடகணநதான
கூரபபா கொதிபபுகணம பிறககணநதான
 குறிபபறிவா யையைநது கணமுமாமே

மாநத முதிாநத வாதகணம பிததகணம சேஷமகணம மாநத கணம நீரககணம சூலைககணம பிரளிககணம ஊதுகணமசுழிக ணம

மாக்கணம் வரட்கணம் கொதிப்புக்கணம் பிறக்கணம் வீக்கக்கணம் ஆமக்கணம் தேரைக்கணம் முகக்குக்கணம் மூலக்கணம்போக்கணம் இரத்தக்கணம் விஷமாந்தக்கணம் ஊதுமாந்தக்கணம் அந்தக்கணம் மந்தாரக்கணம் எரிகணம் என உஅ-கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டு மட்டும் குழந்தைகட்கு வரும்

வாதக்கணத்தின் குணம்

உடலகனத்து குழந்தை புகைந்திருப்பும் இரைப்பு நாவறட்சி தாகம் சுரம் பசி மந்தம் சீரசுருக்கு காணும் மலங்கருகும்

பித்தக்கணத்தின் குணம்

குழந்தை மஞ்சள்போற கழியும் நாக்கும் கடைவாயும் புண்ணுதும் உடலெரிச்சல் சுரம் தலை கிறுகிறுப்பு மயக்கங்காணும்.

சேஷ்மக்கணத்தின் குணம்

உடம்பிறறினவு சொரி கைகாலில் வீக்கம் வாயநாறும் வெப்பு இருமல் கோழை ஆறுகத்தவன்னங்காணும் கீழ்வாயும் மேலவாயும் வெடித்துப் புண்ணுகும்

இவைகட்கு நிவாத்தி.

சருள்ளி எலுமிச்சம்பழம் கோவை வலலாரை மாசிபபத்திரி விலவம் குட்டிவிளா இவைகளினசாறு அத்திப்பால ஆலம்பால முலைப்பால ஆவினபால வெள்ளாட்டினபால ஆவினநெய கொம்புத் தேன வகைக்குப்படி அரை தேங்காயப்பால படி-க, சந்தனம் அறுகங்கட்டை வெட்டிவேர விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து காறபடி தண்ணீரிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய வறறவைத்து வடித்து ஒன்றாய கலந்து நெயப்பதமாய காயச்சி அதில சாதிக்காய சாதிபத்திரி திரிபலாதிச சடாமாஞசில அதிவிடையம் மாசிக்காய வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து வடிகட்டின தூளைபபோட்டு கிண்டிப் பதமாயகாயச்சி ஒரு கரண்டிவீதம் புளி உப்புத்தள்ளி ஒரு மண்டலங்கொள்ள உஅ-வகை கணங்களும் தீரும் தேகங்குளிர்ந்துபொன போலாகும்

சீரகம் விலவபபத்திரி வெங்காயம் வெந்தயம் இவைகளை ஒர் நிறையாய வெப்பி கியாழஞ்செயது கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சிறுபுள்ளடி கழறகொழுந்து அவுரி சாணைக்கி பொடுதலைவகைக்கு ஒருபிடியை நையநறுக்கி நலலெண்ணெயிறபோட்டு வெயிலில வைத்து உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேனிலும் பூசத்தீரும்

வில்வம் அவுரி எருக்கு கடுக்காய் இவைகளை தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

பொன்னாங்காணிவேர் புளியீரக்கு வேப்பீர்க்கு வகைக்கு ஒரு படி கோழியவரைவேர் பலம் அரை நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கத்தீரும்

சடுகாட்டு மருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி காட்டு மல்லிகை இண்டிலை எருக்கு உசிலிலை இவைகளை தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற்கலந்து கொடுக்கத்தீரும்

கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வெங்காயம் அவிரி திலகுமிழ கடுகு ரோகணி விலாமிச்சு கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த்தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யுமொன்றாய்க்கலந்து அதிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்

கணமாந்தகுணம்

பாலனை தேகமிளைக்கும் பொருமல் வாந்தி வாயநீர் தலைசுழற்றல் சோபதாபம் மசதிாணும் வயிறு இரைந்து பாசிபோற்கழியும் விழிசுழலும் நாவுலரும்.

நிவாத்தி

நொச்சிதுளசி முசுமுசுக்கை வகைக்கொருபிடி இலையைப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும் புங்கு புளி நொச்சி மா வேம்பு வெலிப்பருத்தி பொடுதலை கருவேப்பிலை நாரத்தை சங்கு அவிசி பொன்னாவரை இவைகளின இலை ஈக்கு வகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி இந்துப்புமம் இவைகளைச் சீலையில முடிந்துபோட்டு வொருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்து கலக்கி கொடுக்கத்தீரும்

புள்ளடி பொடுதலை தகரை மிளகு தக்காளி கருநொச்சி பழம்பாசி எருக்கு இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய் பூண்டு வசம்பு வகைக்கு ஓர் நிறையாய்க்கலந்து காய்ச்சி காலையில்கொடுத்து காலையிற் சுக்கு ஓமம் பொன்முசுட்டை வேளை ஏலம் திப்பிலி திப்பிலி மூலம் சமனெடையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கத்தீரும்

வல்லாரை பிரமி செருப்படை நீர்முள்ளி மணித்தக்காளி இலை முசுமுசுக்கை எருக்கம்தக்காளி துளசி கோழியவரை நொச்சி

டடி இவைகளினிலே வகைக்கொருபிடி இடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-கால் விளக்கெண்ணெய்படி-௧, குமட்டிக்காய்ச்சாறு எருக்கிலைச்சாறு வகைக்கொருநிறைக்க ஒன்றுபக்கமாக்கி எடுத்துப் பதத்தில் காக்கோலரிசி வசம்பு பூண்டு கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை க பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும் இக்கான குக்கும இச்சாபத்தியம்

வேலிப்பருத்தி வெள்ளைச்சாரணை குட்டிவிளா வேலிவேளா வசம்பு பூண்டு இவைகளைத்தட்டி எருமைவெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முலைப்பாலிற்கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை

விளக்கெண்ணெய் நொச்சிலைச்சாறு எருக்கிலைச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, இலவங்கொழுந்து இடித்துப்பிடிக்கருஞ்சீரகம் பொரித்தவெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, நடுக்காயவிராகனிடை-௪, பொடித்துப்போட்டுப் பக்குவமாய்க்காய்ச்சிவடித்துக் கடுத்தத்திய மாய்க் கொடுக்கத்தீரும்

வெள்ளாட்டுப்பால்படி-௨, விளக்கெண்ணெய்படி-௧, திருக்கள்ளிப்பால் பலம்-௧ இண்டங்கொழுந்து படி-௧, செண்பகப்பூ அதிமதுரம் சாதிக்காய் லவங்கம் ஏலம் வெள்ளருகி சாபத்திரி ஈருள்ளி சீரகம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு விலாமிச்சு வெட்டிவேர் நன்னாரி சிறுநாகப்பூ பூலாங்கிழங்கு கோரோசனை கடுக்காய் கடுகுரோகணி கோஷ்டம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண்ணெயும் முலைப்பாலுங்கலந்து ஒருசிப்பு கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

வால்மிளகு பூண்டு ஓமம் வசம்பு கிராம்பு செண்பகப்பூ சரிநிறையாய்த்தூக்கி பொடுதலைச்சாற்றால் நாலுசாமமரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் மாத்திரிசெய்துகொண்டு மேற்படி சாற்றில் மூன்றுநாள்கொடுக்கத்தீரும்

உன்மாதக்கணத்தின் குணம்

குழந்தையுடல் கண் கால் வீங்கும் நாவுபுண்ணாகும் சுரங்காயும் அன்னந்தண்ணீர்செல்லாது காலகைசோரும் சுவாசம் மிகுதியாகும்

நிவர்த்தி

குப்பைமுள்ளி நீர்முள்ளி சிரிப்பான் கரந்தை மாதுளம்பழம் வல்லாரை வட்டத்திருப்பி பர்ப்படகம் ஓரிலைத்தாமரைக்கிழங்குசெ

தாமரை கணடஙகததிரி செஙகழுநீரககிழஙகு சூரததாவரை முரு ககு இவைகளினசாறு தேஙகாயபபால வகைககுபபடி-கால, விளக கெணணெயபடி-க, ஒனறாயககலநததில இணடமவோ காயம வச மபு ஏலம வெடபாலையரிசி முததககாசு விளாமபிசின மதுககாரைப பிசின இலவமபிசின செஙகததாரிபபடடை மாசிககாய கடுககாய அதிவிடையம வாலமிளகு சாதிபபததிரி வகைககுபபலம-கால, இடிததுபபோடடுப பதமாயககாயசசி வடிததுககொணடு ஒரு துட டடையாய மூனறுவேளை உபபுபபுளி நீககிக கொடுககததீரும இசசாபததியம

நாயவேளைவேர கரிபபான சாறறிலரைதது முலைபபாலிறகலக கிககொடுதது நீரமுளளி சுடடசாமபலை கரிபபானசாறறிறகரைதது மேலிறபூசிவைததிருநது மாலையில வெநநீரில ஸநானஞ செயவிககத தீரும இசசாபததியம

நீரககணமாநத குணம

குழநதை இருமும மூககில நீரவடியும இடையில சுரஙகாயும வயிறுபொருமி யிரைநது பலவிதமாயக கழிசசலும தலைபபுரடடல மயககஙகாணும உடமபு முகஙகணசோரும

நி வ ர த தி

அதிமதுரம செணபகபபூ ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதி வெடடிவேர கோஷடம மாசிபபசசை விலாமிசசமவேர சமனகூடடி ஆதணடைசசாறறில ஒரு சாமமரைததுக குனறிபபிரமாணம உண டைசெயதுககொணடு ஒருணடையை முலைபபாலிறகொடுகக மாநத மெடடுமெ குடறபடுவன நீரபபாடு கொயபபாடு நாவரடசி சுரம சூலை யெரிவு வெபபுதோஷந தீரும

சிஙகிமாநதகணததினகுணம அதேஷ்ஷமாநதகணம

உநதியிற கனலேறி ஈரலவெநது புணணுப உடலாகி யநதமும தீபபோறகாயும சுவாசம மேலநோககி இளைககும குழநதை திககு முககாடி மயமாகும

நி வ ர த தி

அதிமதுரம கோஷடம ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதிசெண பகபபூ மாசிககாய இலவஙகபபூ வகைககுபபலம கால, கலவததி லிடடு வெடடிவேர மாசிபபததிரி கருநதுளசி விலாமிசசு இநதநால வகை மூலிகைசசாறறில இரணடு சாமமரைதது குனறிபோ லுண

டைசெயது நிழலிலுலாததிககொணடு மாசிபபததிரிக கியாழததில ஒருணடை கொடுககததீரும

இலவஙகபபூ கியாழததிலிட மாநதசுரம, வாநதி மநதநதீரும முலைபபாலிலிடக குடறபடுவன நீரபபாடு மாநதம கரபபன நாவரடசி வயிறெரிவு அனனவிடாய சுரமமாநதம உபபிசம இருமல தீரும

நீரககணததின குணம

சுரம விடடுவிடடுககாயும மிகுநத தாகம வியாவைகாணுமகண குழியும நாககு வாயவெடிததுப புணணுகி வரளும தணணீர்போற கழியும தலைசசுழலும வயிறுநோகும கைகாலசோாநது குளிரும முகஙகால புறஙகை மினுமினுபபாயிருககும

நிவாததி

சாரணைககாய, மூககுரடடைககாய, டொடுதலைககாய, திரிகடுகு துளசி சீரகம ஓாநிறையாயத தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சுழிககணததினகுணம

களிசசுரம சுவாசஙகாணும கணபஞசடையு உசசிகுழியும நெஞசெரியும உடலநொநது குழநதை அயரும

வேறு

சுவாசம இருமலகாணும முகம மாாபு புடைததுக்காணும வயிறு ஈரல நெஞசு தொணடை நாவுவெநது புணணுகும குழநதை முலையுணணுது அலறியழும காலகை குளிரும வயிறு பொருமும சுரஙகாயும கணசொருகும நாவுவரளும

வேறு

நெஞசிறகபஙகடடி இருமல இளைபபு மயககஙகாணும மாாபு சுழியாய வாஙகும வாயில நுரைதளளும வாநதிபணணும சுரஙகாயும சுழியும முகம மஞசளபோலிருககும தலைநோகும

நிவாததி

செணபகபபூ விராகனிடை-௧௦, சாதிபபததிரி கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-௨, பொடிததது ஒருபடி விளககெணணெயிற போடடுச சறறு கொதிககவைததது ஒரு துடடெடை கொடுககத் தீரும இசசாபததியம

வெஙகாயம வசமபு உசிலமபடடை ஓர்நிறையாயததடடித்தண ணீரிறபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

இரணடு கணடஙகததிரி இமபூரல இவைகளினவேர கடுககாய ஒர நிறையாயததடடி காறபடி விளககெணணெயிறபோடடு சூரிய புடம வைததுக கொடுககத தீரும

குனறிமணி கிலுகிலுபபை முசுமுசுககை துளசிகூவிளை இவை களின வேரைததடடிவிளககெணணெயிறபோடடுச சூரியபுடம வைததுக கொடுககததீரும, எருளளியும சிவகக வழுததருசுமஙகிலிடை யாயததடடிக கியாழஞசெயது வடிததததில இலுபபைப பிணணுக கைபபொடிததுபபோடடு வடிகடடிக கொடுககக கபமபோகும

தூதுவேளை துளசி நஞசு சஙகு இரணடுபொடுதலைசெமமுளளி சீரகம ஒாநிறையாய டசுவின நெயயில வேகவைததுக கொடுககத தீரும குபபை மேனிசசாறும உபபுஞசலநது வேபபெணணெயில மததிதது மூனறுநாள கொடுககததீரும

கடுககாய காடடுமலலிகை கறறாழை வெநதயம சீரகம சாரணை எருளளி ஓாநிறையாயததடடி விளககெணணெயிறபோடடுக காயச சிககொடுககத தீரும

நஞசு சஙகு இரணடு பூணடு பொடுதலை செமமுளளி இவைக ளின சாறுமநெயயும ஒனறாயககலநது பதமாயககாயசசி வடிதது கொடுககததீரும நநதியாவடடம நாயததுளசி சிவனாரை காடடு மல லிகை துளசி தூதுவேளை இவைகளின வேரைதது வகைககுபபுன னைககாயளவு கணடஙகததிரி தூதுவேளை சினனி மணிததககாளி கொடடைககாநதை குபபைமேனி கோழியவரை சமனாயிடிததுப பிழிநதசாறுபடி-உ, ஒருபடி விளககெணணெயிற கலநது மெழுகு பதமாய வடிதது ஒரு துடடெடைகொடுககததீரும கடுமபததியம

கறகடகசிஙகி சுககில சீரகம வில்வவேரடு அதிவிடையமகடுகு ரோகணி கணடஙகததிரி முசுமுசுககை முளளி தூதுவேளை திபபிலி ஓா நிறையாயததடடித தணணீரிறபோடடுக கியாழஞசெயது கொ டுககததீரும.

சூலிககணததின குணம

நெஞசு வாய தொணடைநாவு வெநதுபுணணாகி இருமல்சுவா சம வயிறறுப் பொருமலகணடு குழநதை புலையுணணுது முககம நாறும.

நிவாததி

துளசி,நிலததுளசி,கஞசாஙகோரை யாசிபபததிரி விலவயஉள ளி,இவைகளின சாறு வகைககுபபடிஅரைககால விளககெணணெய படி கால திரிகடுகு சூரணவிடை-உ, வறுகதுபபொடிதது ஒனறாய கலநது அதில தேனவிராகனிடை-உ, விடடுபபதமாட காயசசி வடி தது இரணடு விராகனெடையாய கொடுககத தீரும

பசா கணததின குணம

முகமபுறங கால புறஙகைமினுககும விழிவெளுககும உடலவெ துமபும நாவு உதடு புணணாகும குழநதை மடஙகும

சிறுகீரைவேர விஷணுகாநதி கிழககாயநெலலி சிறுபூளைவெது படடகிசீநதில ஆடாதோடை இவைகளை வேர நிறையாய நசுக கிச சடடியிறபோடடு இளவருபபாய வறுததுததணணீரவிடடு கியா ழஞசெயது கொடுககததீரும

பிரளிககணததின குணம

வயிறுபொருமி யேபபமுணடாகும உடலபுணபோல நொநது குழநதை துடிததேஙகி மழுநலறும மாபபோல மலஙகழியும வேறு மலஙகடடி வயிறு பொருமி யடிசசுடு முகதுப குடலைபபுரடடி வலிக கும முலையுணணாது காவலறும மேலமூசசு இளைபபுககாணும முத துபபோல மூககில நீரவடியும முகததில பஞசாள டணாகும

நிவாததி

அவிததூறறின சிறறாமணககு எணணெயபடி யொனறில-ஈ, பேயககுமடடிககாயும-உ, படி வெஙகாயமு மரிநதுபபோடடுககுஞ சீரகம கஸதூரி மஞசள வகைககுபபலம-அரைககால, கடுகுரோகணி பலம அரைககால இவைகளை பொடிததுசசேரததுப பககுமாயககாய ச்சி ஒருதுடடெடை கொடுததுப பததியம நீககஞசி கொளளத தீரும.

பிறககணததின குணம

வயிறுபொருமி பசுமையாயும தோயததயிரபோலும கழியும தாககமிகும பாலருநதி வாநதிபணணும சுரஙகாயும விழிசொருகும குழநதை கைகால சிலலெனறு இருககும தலையைப புரடடும.

நிவாததி

வலலாரை கோழியவரை கஞசாஙகோரை சானகிபபூடு வேளை ஒறறைப பேயமிரடடி இரடடைபபேய மிரடடி துடரி சிறுபுளளடி இவைகளை ஓரளவாயிடிததுப பிழிநத சாறுபடி-க, ஒனறுயக கலநத திற காயம வெளளுளளி கருஞசீரகம வசமபு வகைககொரு கழஞசு பொடிததுபபோடடுப பதமாயககாசசி வடிதது மூனறுநாளகொள ளததீரும

வாடகணததின குணம

சரீரமெலலாம சிவநதும நெஞசதுடிககும குழநதை புகைந திருமும நாவுகறுககும வயிறெரியும வேறுநாககில மஞசளாயும வெணமையாயும முடகளும அதினடுவில மூனறுவெடிபபுத தோன றும இருமல சளியும மிகுநத தூகக மயககஙகாணும முகம மஞசட பூததிருககும உடல வறறும

நிவாததி

ஆமணககெணணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-க, கிழககாய நெலலிச சாறுபடி அரைககால அதிமதுரம கடுககாய தானறி சுககு விஷணுகராநதைவோ துளசி தூதுவேளை வகைககுபபலம-கால இள நீரவிடடரைததுச சேரததுப பதமாயசகாயசசி இரவிற சோறுணட தினபின ஒருகரணடி எணணெயுணடு உறஙகக காலையில வயிறு கழி யும அபபால மேறபடி எணணெயகாசெசடையாயச சாபபிடடுவரத தீரும முளளிவோ செவவளளிககிழஙகு தணணீரமிடடான முசு முசுககை தூதுவேளை கணடஙகததிரி கயபிபபிசின கருஞசீரகம நறசீரகம திருககளளிவோ மணிததககாளி பூடு வசமபு வகைககு விராகனிடை-க, விளககெணணெயிற போடடுப பதமாயக காயசசி உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசததீரும

கொதிபபுககணததின குணம

நெஞசமவில வுஙகொதிககும நெறறி வியாககும பஞசுபோல கண வெளுககும இருமலும தலைவலியுஙகாணும குழநதைககுகுரல கமமும

நிவாததி

ஆமணககெண்ணெய எலுமிசசம்பழம இலநதை வெஙகாயம வகைககுசசாறுபடி-கால, கருஞசீரகம பலம கால் கறறுழஞசோறு பலம-க, ஒனறுககூடடிககாயசசி கறறுழஞ சோறு சிவநதபததில

வடிதது அநதி சநதி காறகரணடிவீதங கொளள உணை-கஅ, அததி சுரம அததிவெடடை மேகசுரம பிததவெடடைதீரும சிறியோருக குமபெரியோருககும உபயோகபபடுததலாம

அநதககணததினகுணம

மூளையிற கனலேறி யுடலவெதுமபும நாவுலரும விழிவெளுக குமமுகம மஞசளநிறமாக மினுககும

நிவாததி

சிறுகீரை காணி பூலா அவுரி இவைகளினவேர தேறறுவிரை கடுககாய வகைககுபபலம க, அரைதது ஆவின வெணணெயில வே கவைதது வடிதது மூனறுநாட கொடுதது மேறபடி மருநதுகள மூ லைபபாலில அரைததுத தலையிற பூசிவரத தீரும

மநதாரகணததின குணம

வயிறுஊதி சுரம மபககம சுவாசங காணும

நிவாததி

நாயுருவி கரிசலாஙகணணி வலலாரை கவுதுமபை கணடஙகத திரி நொசசி இவைகளின சாறு வகைககுபபடி காலவிளககெணணை படி-க, வெளளுளளி திரிகடுகு திரிபலை வகைககுபபலம-க, இலவங கபபூ வசமபு வகைககு விராகனிடை உ, பொடிததுபபோடடு சிவந தபதமாயக காயசசி வடிதது கொடுககத தீரும

எறிகணததினகுணம

உடலாதியநதமும எரியும வாயவழி சுவாசமபோகும வாய்நீ வடியும குழநதை டலறியழும நிததிரை கொளளாது

நிவாததி

தெனனஙகுருமபை தககரை வகைககுச சாறுபடி கால பழம பாசிகுமரி மஞசணததி சநாளி இலைகளின சாறு விளககெண ணெயவகைககுபடி அறை ஏலம இலவஙகைபபடடை கோஷடம நறசீரகம சநதனம அதிமதுரம வகைககு கழஞசு அரைபொடிதது ஒனறுயககலநது பதமாய காயசசி ஒருகாசெடை கொளளததீரும மறறககணஙகளுநதீரும இசசாபததியம

ஆமகணததினகுணம இதுவே சீதகணம

சாமநதோறு முடலவெதும்பி நாளுககுநாள தேகம வறறும தாக்மிகும பசிமநதிககும, வயிறுபொருமி இரைநது கழியும, சுவாச மிகும கால குளிரும, குழநதை கணவிழிபாது அயரும திடுககிட டெழுநது சீறியழும மூககுயரும புருவஞ சுழிககும.

நிவாததி

இரணடுபேரோ தணடுசேரநதபடி ', குமிழமாசிபபநதிரி புஙகு விலதநதாசி உளளிமுடடசெராநதான தூதுளை நறுவலலரை கரு சாமபிராணி இவைகளினசாறு எணணெயககுபபடி நாலு விளககெணணெய படி-க, ஒனறாயக கலநது சிறுசாதிககாய ஏலம கிராமபு கடுகு ரோகணி கடுககாய வாலமிளகு ஓமம வசமபு சுககு வகைககுப பலம க, வறுததுப பொடிததுப போடடு பதமாய காயசசி வடிததெடுதது கரணடி வீதம அஞசுநாள கொடுககததீரும வேலிபபருததி கோழி யவரைகிளுவை பொடுதலைகளளி சிவனார இவைகளவோ வெளுசசி பிசின வசமபு உளளி கடுகு ரோகணி சீரகம கருஞசீரகம வகைக கொரு கழஞசு தடடி ஆமணககெணணெய வெளளாடடுபாலும ஒனறாய கலநது போடடுக காயசசி வடிதது முலைசாமபிறடடி குழநதைககு முலைகொடுககததீரும இசசாபததியம

சீராமககணததினகுணம

தணணீருஞ சீதமுமாயும பசசை மஞசளபோலும குழநதை கழியும கணணிலசீரும பிளளையும வடியுமமயககமுறை கடுபபுணடாகும

நிவாததி

எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம ஆவின வெணணெயைச சடடியி லுருககி மணிததககாளி கொடடைபாககளவு அரைததுப போட டெரிதது பததிவிறககி ஒருகாசளவு ஐநதுநாள கொடுககததீரும பெரிய பிளளைகடகு துடடெடை கொடுககவும

பேராமககணததினகுணம

கைகாலகுளிரும கணவலியமாகும சுரஙகாயும குழநதை வாந திபணணும திடுககிடடேஙகும வயிறு பொருமி கழியும சோரும முலையுணணாது சிறி வெருவிபபாரககும

நிவாததி

துமபை பொடுதலை நொசசி இவைகளினவோ திபபிலி சீரகம ஓமம இநதுபபு வோரிறைபபாய நாழி ஆவினமோரி லரைதது கலக கிகாயசசிககொடுகக வாயுபோம கணநதீரும

மூககுணததினகுணம

குழநதை படிககடி வாநதிபணணும முலையுணணாது சோரும மலததில விழுமநாகதுவேகும சுரம தலைவலி நடுககம வாநதிவாரம

டசி தாகமுநாணும் சந்தப்பொருந்துகள் உளையுமழுக்கிச்சீதமும் மல முமாய்க்கழியும் ஆசனவாய் கடுத்துத் தீப்போலெரியும் அடித்தள ளும் மேனிகறுத்து வற்றும்

திவா த தி

குமரிச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி கால் எலுமிச்சம்பழச் சாறுபடி அரைக்கால் விளச்செண்ணெய்படி-க, வில்வம் விலாமிச்சு விஷ்ணு காந்தி முத்தக்காசு வேரிலைத்தாமரை முருங்கைவித்து துளசிவித்து சோங்கில்வம்பிசின் கோஷ்டம் அதிமதுரம் அக்கிரா காரம் தாளிசபத்திரி வகைக்கொருபலம் வறுத்திடித்துப்போட்டுப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டெடை வீதம்மூன்றுநாள் காலை யிற்கொடுத்து மாலையில் இரண்டுந்தண்டைக் கண்டங் கண்டமாய் நறுக்கி ஊதிக் காற்படி தண்ணீர்வாங்கி அதிற சீரகத்தைப்பொரித் துப்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத் தியம்.

ஏழுதட்டைவை நழுவின கற்றுழஞ்சோறு வெந்தயம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒன்றுபக்கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்

மூலக்கணத்தின் குணம்

வாதபித்த மதிகரித்து குழந்தை சீத இரத்தமாய் கழியும் ஆச னங்கடுத்துளையும் காய்ச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாத்தலைவலிகாணும் முகங்கருகுஞ் சிவக்கும் அடித்தளளும்

திவா த தி

சீரகம் அதிவிடையம் கடுக்காய் சுக்கு பரங்கிப்பட்டைக்கச்சா சந்தனத்தூள் சாதிபத்திரி நெல்லிவற்றல் சிற்றுமுட்டிசெம்பருந்தி வில்வம் விலாமிச்சு இவைகளின்வோ வகைக்குப்பலம் க, கற்கண்டு பலம்-உ, பொடித்து ஐந்து பல ஆவின்னெய்யிற்போட்டு லேகியஞ் செ ய்து பாக்களவு ஏழுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

பழம்பாசி சமூலம் வெள்ளாட்டுப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சாறு கொடுக்கத்தீரும்

அதிமதுரம் சீரகம் ஏலம் பெருமாத்துப்பட்டை இவைகளோரா நிறையாய் கழுவேலம்பட்டை கியாழத்திலரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கொடுக்கத்தீரும் இம்மூன்றும் இச்சாபத்தியம்

கணகசளுககுப பொதுபபிரயோகம

கலலாா கிராமபு லவஙகபபததிரி செவியம திபபிலி அதிவிடை யம தானறி கருஞசீரகம அகராகாரம கடுகுரோகணி சாதிககாய சாதிபததிரி கறகடகசசிஙகி குரோசாணி கஸதூரி பூரகம சீரகம கோரோசனை குஙகுமபபூ இவைகளை ஓா நிறைபாயககலவததிலிடடு இஞசி கையாநதகரை இவைகளின சாறறுல வகைககொருசாமமும காரததஙகனிச சாறறுல மூனறுசாமமு மறைதது பபறளவா யுண டைசெயது முலைபாலிற கொடுகக எடசி நீாபபுள பறவைதோஷம கனிாசுரம கழிசசலஇருமல ஈளை காசமெடடும கணமாநதமும நீங குமு

சாஸதிரபேதி கோஷடம யேலம இலவஙகம சநதனம கடுகு ரோகணி இருபபைபபூ நனனாரி விலாமிசசு வெடடிவோ திபபிலி அதிமதுரம முததககாசு கொடி முநதிரிபபழமபேரீசசமபழமவோா நிறைபாய கரிபபானசாறறுலரைகது கடலைபபிரமாண முணடை செயதுமுலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவது கொடுகக அஷடகணங கள மாநதசுரம தாகநதீரும

சநதனம நனனாரி புளியவிரைதகோடு சாஸதிரபேதி முததக காசு கோரைககிழஙகு வோரிலைத தாமரை சிறுகீரை நாயுருவி வல லாரைசாதிககாய சாதிபததிரி சணபபபூ கலநாா திபபிலி இருவா டசி கருஞசீரகம நறசீரகம யேலம இலவஙகபபடடை உருததிராட சம கோரோசனை பொனனுஙகாணி குபபைமேனி கலைககொமபு இவைகளில மூலிகைகளுடைய வோததோலகளும கடைசசரககு களும வோா நிறைபாயக கலவததிலிடடு வலலாரைச சாறறுலும பொனனுஙகாணிசசாறறுலும மைபோலாடடி தேறறுவிரைப பிர மாணம உணடைசெயது முலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவதுஙகொ டுகக அஷட கணஙகளுநதீரும

விளககெணணெய வெளளாடடுபபால வகைககுப படி-க, ஒன றுயககலநததில இளநவைபபடடை கருவேலமபபடடை வெஙகாயம இரணடாஙகொழுநது வகைககொருபிடி சீரகம பலம-க, காசககு கட்டிபலம் கால தடடிபபோடடுப பதமாயககாயசசி ஒரு காணடி விதஙகொடுகக அஷடகணம மாநதம தோஷநதீரும

வலலாரை பலம-௩00, எடடுபபடி தணணீாறபோடடு ஒருபடி யாய வறறவைதது சுககு மிளகு யேலம கலைககொமபு சாதிககாய தாளிசபபததிரி கோஷடஙகள சாதிபபததிரிகள விலாமிசசம் வோ

வெட்டிவேர நறசீரகம தானறி ககசேலம பொரிகாரம சணபகபூ குஙகுமபபூ கஸதூரிமஞசள இலுபுறலவேர கசசோலம டலவி கடுகு ரோகணி வகைககு விராகனெடை-க ஆவினபாலிலாட்டிக கியாழம திறகரைதது ஆவினெயபடி-க, கூடவிட்டுபபதமாயககாயசசிகரணடி நிறைகொடுததுவர மாநதம போமாநதம மேகம காசம விஷநோய ஈளை இருமல சுவாசகாசம இளைபபு மூலககணம உடசுரம அஷடகணநதீரும

ஏழுதாங கழுவின சுறறுமுஞசோறு ஒருதேஙகாயபபிரமாணம வெநதயமொரு துட்டெடை ஈருளளிபலம-க, இவைகளை ஒருபடி விளககெணணெயிற போடடுககாயசசி ஒரு கரணடிவீதங கொடுகக கஅ-வகைககணம வெடடைசுரநதீரும

இரணடுதூதுவேளை சஙகஙகுபபி பேய்ப்பருததிபூவரசுகுப்பை மேனி ஆடாதோடை சாரணை நூலா கரிபபபறறஙகொடி பிரமிதை வேளை கறறுாழை இவைகளின வேர்ச்சேதிடிததுபபிழிநத சாறுபடி-க, விளககெணணெயபடி-உ, கருஞசீரகம வோமமபூணடு கோரோசனை செணபகபபூ வசமபு சாதிககாய தானறிககாயவகைககுபபலம அரை அரைததுக்கலநது பதமாயககாயசசி ஒரு கரணடி வீதங கொடுகக பாநதம தோஷகணம தெறகததுககணமூநதீரும

இமபூரல சிறுகீரை முசுமுசுககை கோவை எலிசசெவி குருமபைகாணி இரணடு குபபைமேனி அவிரிபெடுதலை ஆடாதோடை வலலாரை துளசிகுதிரவாலி தூதுவேளை கோழியவரை கொனறை தகரை கரிபபான முருஙகையிலை மேறபடிபடடை விஷணுகரநதை ஓரிலைததாமரைபாபபாடகமநிமபு ஆனைநெரிஞசி ஈருளளிநரிபபயறு நறுவிலியிலை இவைகளினசாறுவகைககுபபடி மாகாணி விளககெணணெயபடி-க, சுககு செவிபபு பேறாததை சிததிரமூலம சிறுதேககு சாதிககாய சாதிபபததிரி கருஞசீரகம யேலம சணபகபூ சீரகம கிராமபு கோஷடம உளளி கோரோசனை காசுககடடி கமபிபபிசின வகைககுக கழஞசு-க இவைகளை யரைததுபபோடடு மெழுகுபதமாயக காயசசிப பததியமாயக கொடுகக அடசரஙகள சுரம கணம கஅ-ம நீஙகும

மாதுளம சமூலமரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம சிநதிறசாககரை யொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம ஆவினவெணணெய நாலெலுமிசசஙகாயப பிரமாணம சாதிககாய சாதிபபததிரி

யேலம வகைககு விராகனிடை க, பொடிததுபபோடடு மெழுகுபத மாயக காயசசிவடிதது ஒரு கரணடிவீதங கொடுககச சகலகணம தோஷம வயிறறிரைசசல கழிசசல தீரும இசசாபததியம

பொனனுஙகாணி துளசி தகரை கீழககாய நெலலி வெணணெ சசி நாயுருவி அமமானபசசரிசி கருநொசசி இவைகளினிலை வோரி லைததாமரை புளியாரை வலலாரை சிறுபளளடி நரிபபயறறஙகொடி இணடநதணடு முசுமுசுககை அநததிபபழு பபு சீநதிறகொடி ஆடா தோடை ஆடு தினனுபபாளை விஷணு கரநதை முடககாவேளைஇவை களின கொழுநதும ஆவரை விடததலை திலககுமிழ சிறுகீரை வில வம உததாமணிமிளகு தககாளி தைவேளைசஙகுகணடஙகததிரிநாய வேளைகுடடிவிளாசஙகஙகுபபி இவைகளினவேருமவகைககொருபிடி வோகளை நறுககி கியாழஞசெயது கொழுநது வகைகளைச சாறுவா ஙகி ஒருபடி விளககெணணெயிற கலநது அதில ஆமையோடு வோ மம கடலநுரை சீரகம திபபிலி கடுகுரோகணி கிராமபு கருஞசீர கம பாடபாடகம பூவநதிபபழம வசமபு பெருங ாயம செஙகததா ரிபபடடை வகைககுக கழஞசி-க, இவைகள மைபோலரைததுப போடடு மெழுகு பதமாயககாபசசி அநதிசநதி துடடெடை பதது நாட கொருவிதப புளி இறைசசி கரபபான பதாாததஙகள தளளி விடடு கொடுககச சகல கணஙகளுநதீரும

நீரமுளளி, எருளளி, திரிபலை, சஙகமவோ, ஓரிறையாயொரு படிமோரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது இருபபப பாததிரததில ஊறறி வைததுககொணடு ஒருசஙகு இரணடுசஙகு தினஙகொடுககத தீராதகணமுநதீரும

செபபுநெருஞசில, சிறுபுளளடி, சிறுஅமமானபசசரிசி தகரை வோ, நரிபபயறறஙகொடி, அகததிபபடை, வெஙகாயம வகைககு கழறசிககாய பிரமாணமரைதது அரைககாறபடி விளககெணணெ யிற போடடுச சூரியபுடஙகள வைதது ஒருதுடடெடை கொடுககச சகல கணஙகளுந தீரும

கணததினால இரததமவிழுதலுககு

திலககுமிழ, எருககு, விஷணுகரநதை, ஆவரை கொனறை இவைகளின வோபபடடை கனபபூணடு, அமமானபசசரிசி, வகைக குபபலம்-க, மெழுகுபோல அரைதது ஒருபடி விளக்கெணணெயிற

கலநது பநதமாயககாயசசி வடிததறில ஏலம, அதிமதுரம, சீரகம வகைககுபபலம-க வறுதது வொடிததுபபோடடு. வேளைககு ஒரு காசெடையும முலைபபாலிற கலநது மூனறுநாள கொடுககததீரும

கணசகூடுதணிய

சிறறுமணகசெணணெய படி-க, வலலாரைசசாறுபடி அரை வெநதயம பலம அரை பசுவினபாலவிடடரைததுககலநதுபதமாயக காயசசி வடிததுச சககரைககலநது கொடுககததீரும

கணம, இருமல, வாய நாறறததிறகு

மனிததககாளி ஒருபிடி வெநதயம பலம-க, ஈருளளிமூனறு ஏலம ஒருதுடடெடை பொனனிறமாயவறுதது இரணடுபடி தண ணீரவிடடு எடடொனறாயக காயசசி மூனறுநேரமகொடுககததீரும

மாநதகணம, பொருமல, இருமல, கபததிறகு

தூதுளை, நாயுருவி, நரிபபாகன, வலலாரை, தும்பை, நொசசி கணடஙகததிரி வகைககுசசாறுபடி கால சிறறுமணகெணணெய படி-க, இவைகளை ஒனறாயககலநது அதிலதிரிகடுகு, திரிபலை, வெள ளைபபூணடு, வசமபு வகைககு விராகனிடை-௩, வீதம அரைததுப போடடுககாயசசி ஒருகரணடி கொடுககததீரும

பொருமல மாநதகணததிறகு

துளசி, செமமுளளி, தும்பை கஞசாஙகோரை, தைவேளை இவைகளினிலை நறசீரகம ஓர நிறையாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககததீரும சாரணைவேரபபடடை தேசாபுரம ஓர நிறையா யக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கனமாநதம, வயிறறுளைவு

பொருமலுககுப பாலசஞசீவி மாததிரை.

வெளளைததுததம, வெணகாரம, கோரோசனை, கொமுஞசி, கடுகு ரோகணி, வகைககுக கழஞசு-௩, அசுததியிலைச சாறுவிடடு ஒரு சாமமரைதது சிறுபயறுபோ லுணடைசெயதுவெநநீரிலாவது முலைபபாலிலாவது ஒருணடைககொடுககத தீரும

தெறகததுககணமாநதம, போரமாநதததிறகு

வசமபு, ஓமம, வெளளுளளி, காயம வகைககுபபலம கால தூள செயது அரைபபடி வேபபெணணெயிற போடடு ஒருநாழிகைக கொ திககவைதது ஆறுநாள ரவிபுடமவைதது குழநதைகளி நிதானங கணடு கொடுககததீரும.

வேபபெணணெயபடி அரை வேலிபபருததி, குபபைமேனி, வெளளெருககம பழுபபு இவைகளினசாறு வகைககுபபடி காலவே ளளருகு நொசசி, முருஙகை இவைகளினபடடை வகைககொருபிடி ஒருததலைபபூணடு பலம்-க, வசமபு, அரததை வகைககு விராகனெ டை-க, இவைகளை ததடடி ஒனறாயககலநது காயசசிக கரணடிவீதம மூனறுநாள கொடுககததீரும

விககணததுககு.

உளளி, வசமபு, ஓமம, அதிமதுரம, கோஷடம, கிராமபு, சுககு, மிளகு, ஏலம், கூகதன குதமபைவேர வகைககு விராகனிடை-க, பொடிதது விளககெணணெயிறபோடடு சூரியபுடமவைதது சிறு கரணடிவீதம கொளளததிரும

கணககடுபபுககு

ஆமணககெணணெயும, வேமபசசாறும சமன கலநததில வெந தயததை அரைததுபபோடடுக காயசசி கொடுககததிரும

இரததக கடுபபு அடிபபுபபடடதறகு

கசசநதிராயவேர, பொனனாஙகாணிவேர, சாரணைததிவேர வகைககு விராகனிடை-க, பூடுகதயிலம விடடரைததுககொடடைப பாககளவு கொடுககததீரும

ஒருபடி ஆவினபாலி லொருபலம வெநதயம போடடு வேக வைததிறககி வெலலமும நெயயும்விடடுக களிகிணடி அநதி சநதி கொடுககததிரும

இரதத சீதககடுபபு பலவிதக கழிசசல சுரததிறகு

விருசமபடடை ஈருளளி, பருததிபபிஞசி இவைகளை யோரள வாயச சாறுபிழிநது அதில அபின ககாசம, குபபைககீரைவேர, சம னாயரைதது வெளளாடடுபபாலிற கலககி கொடுககததீரும

இரததம சீதம, கடுபபு, நீரசுருககு

இளநெனனம பூவையிடிததுப பிழிநதசாறு தயிர வகைககுப படி அரைககால, எலுமிசசமபழசசாறு ஒருபலம ஒனறாயக கலநது புளிததுளளி மூனறுநாள அநதி சநதி கொளளததிரும

கிராணிககடுபபுககு

எலுமிசசம பழசசாறறில வெநதயததை வேகவைதத துணணத தீரும கோரோசனை, சணபகபபூ, கோஷடம, வெடடிவேர, ஏலம

அதிமதுரம சாதகிரபேதி மாசிபபசசை தானறிககாய வகைககு விராகனிடை-உ, வெடடிவேர கிபாழுததிலும முலைபபாலிலு மரைதது உணடைசெயது மேறபடி பாலிறகொடுகக ஷெ வ தபிதத சுரம, ஊஷணம கபபும ககம சனனிககழிசசல பிரளி, குடல பிரடடல, நீஙகும இதனபோ அமிரதாதியுணடை

ஆமககடுபபுககு

பரிததிவிரைபபருபபு சாதிககாய நனனாரிவேரவடடததிருபபி சீரகம கிராமபு ஓர நிறைபாயரைததுச சிறுபுளளடி சாறறில கலககிக கொதிககவைதது கொடுகக நீஙகும

இரததககடுபபுககு

விளாமபிசினும உளளியும அரைததுத தயிரிறகொடுகக நீஙகும சாதிககாய சாபததிரி லவஙகபபடடை கிராமபு மலவி கோஷடம, கோரோசனை, சணபகபபூ, காசோலரிசி, அதிமதுரம சீரகம லவஙகபபததிரி செஙகழுநீரசகிழஙகு ஏலம வகைககுபபலம கால விளககெணணெயபலம-கஉ, ஆவினெயபலம கக, நலலெணணெய பலம-ரு, முருஙகையிலைச சாறுபலம-ககூ, மேறபடி மருநதுகளை யரைதது ஒனறாயககலநது காயசசிவடிதது ஒருசஙகுவீதம மூனறு நாள் கொடுகக உதிரககணம, இரததககடுபபு தீரும

சீழமூலததிறகு

செநநாயுருவியிலை ஒருபிடி நலலெணணெயபடி கால, கறறாழஞ சோறு சாககரை இவைகெலலா மொனறுபககலநது காயசசிககொடுகக நிறகும

இரததமூலவாடடணம ஊதுமாநததிறகு

சாதிககாய மாசிககாய கிராமபு கோரோசனை சீரகம சாதிககாய திபபிலி இவைகளை ஓர நிறைபாய முலைபபாலில விடடரைதது மிளகு பிரமாணமுணடைசெய துலாததி மேறபடி பாலிற கொடுகக நீஙகும

அடிததளளினதறகு

கரிசலாஙகணணியும பழமபுளியு மோரிடையாயரைதது புன்னககா பிரமாணம எடடுநாள கொடுககததீரும

சுததிசெயத கெஞசா துடடெடை-க, மிளகு-உக, பூணடு-உக அரைததுக குன்றிபோலுருடடிப பரிததிஇலைச சாறறிலாவது மாதுளமபிஞசிச சாறறிலாவதிடத தீரும.

ஒருதலை வெளளைபபூணடு வசமபு வகைககுவிராகனிடை மூனறு வீழி பெ டுதலை சிறுபுளளடி வகைககொருபிடி தடடிக காலபடி விளககெணணெயிற போடடுக காயசசி மூனறுபோது கரணடிவீதங கொடுககத தீரும

இஞசியை மேறறோலசீவித துவாரமிடடதிலொருவிராகனிடை பெருஙகாயததைப பொதிததுமூடி நூலாறகடடிக தயிரில வேக வைததது எடுததரைதது வேறே தயிரிற கொடுககததீரும இவைக ளெலலாம இசசாபததியம

மூககல வயிறறுககடுபபினகுணம

மூககாலுடன அபானஙகடுததது சீதாததமுமவிழும, தாதுவற றும, தாகஙகாணும, அனனஞசெலலாது

சிகாததி

பரிததிபபிஞசு, சாதிசகாய,கிராமபு, அதிவிடையம, அரைதத அசமதாகம, இலஙதைபபழம, ஓா நிறையாயரைததுக கடடிததயி ரிற கலநதுணணததீரும,

ஒருபடி விளககெணணெயில வெநதயம, நிலககுமிழ வோபபட டைகள வகைககுப லம-௧0, அரைததுபபோடடுப பதமாயககாய சசிகொடுகக உறுபபு மூலககடுபபு நீஙகும

புழுஙகலரிசி, வெலலம, கவுதுமபை வகைககொரு நாரததங காய பிரமாணமரைதது நலலெணணெயிலவேகவைததுமூனறுநாள சாபபிட கடுபபு, கிராணி, மூககல நீஙகும

ஒரு சிரஙகை பெருமைததயிரில ஒருாாசெடை வருஷஞசெ னற அவரையிலைசசாறுவது அலலது மிளகு தககாளியிலைச சாறு வது பிழிநது கொடுகக நீஙகும

பசுவினபாலிற பரிததுபபிஞசும சீரகமுமரைததுக கொடுகக நீஙகும ஒதியமபடடையைப பசுமபாலிலரைததுக கலககிக கொடு கக நீஙகும,

ஆல, அததி, ஆவாரை, விடததலை, கருவேல, நாவல இவைக ளினபட்டையும, கொழுநதும, தெனன மொககும ஓா நிறையாய கியாழம வைததுச சீரகம, அதிவிடையம, மாசிககாய, கிராமபு, சாதிககாய இவைகளை இளவறுபபுச செயது விளாமபினில யாவை யுங கூட்டிபபொடிததுக கியாழததிற போடடு கொடுகக நீஙகும இவைகள இசசாபததியம

மூலரத்தகணம், விஷகணம், மாந்தத்திற்கெண்ணெ

விளக்கெண்ணெபடி-௩, கற்றாழை, எலுமிச்சம்பழம், ஈருள்ளி இதுகளின்சார வகைக்குப்படி கால் ஆவிசெய்யபடி அரை ஒன்றாயக் கலந்ததில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சணப்பகப்பூ, ஏலம், சன்னலவங் கம்வகைக்குப்பலம் கால் வெங்காயம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டி நிறையக்கொடுக்க நீங்கும் இச்சாபத்தியம்

இரத்தகணத்தின் குணம்

குழந்தை அடிக்கடி இருமபும், கழியும், இரத்தக்கடுப்புகாணும் இடுப்புந் துடையு மூலையும், சுரந்தாயும் தாசிக்கும் நாடியயரும், உடலெல்லாம்வாடும் அன்னஞ்செல்லாது

நிவாத்தி

வில்வவேர், கருவேலங்கொழுந்து, கிராம்பு, நிம்பவிரை, நற்சீர கம், ஆவாரம்பூ, ஏலரிசி, சாபத்திரி, சாதிக்காய் ஓரளவாயக்கூட்டி யரைத்துச் சிறுகொட்டைப்பாக்களவு முலைப்பாலிற்கொடுக்க இரத் தகணம் மூலகணம், அதிசாரம் நீங்கும்

செங்கழுநீர்கிழங்கு, சீரகம், ஏலம், சணபகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம், தாதுவேளைவேர், நன்னாரிவேர், ஓர்நிறையாய முலைப்பா லிலுரைத்து நெய்யிற் குழைத்துண்ணத்தீரும்

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, மல்லிகோ ஷ்டம், கோரோசனை, செண்பகப்பூ, காகோலரிசி, அதிமதுரம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், செங்கழுநீர்கிழங்கு, ஏலம் வகைக்குப்பலம் கால், இதுகளைப்பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய்பலம்-௧௨, பசுவின் வெண்ணெய்பலம் ௬ நல்லெண்ணெய்பலம் ௬, முருங்கையிலைச்சா று பலம் ௧௬, இவைகளை ஒன்றாயக்கலந்து மெழுகுபதமாயவடித்து ஒருபலவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளநீங்கும்

விளக்கெண்ணெபடி கால் கழுவினகற்றாழஞ்சோறு ஒருவிளாங் காய் பிரமாணம், பேய்க்குமட்டிக்காய் ௨, ஈருள்ளிபலம்-௨ இவை களைத்தட்டிப்போட்டுப் பதமாயக்காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற் கிரண் டுவிசை ஒருதுட்டெடை கொடுக்கநீங்கும் இவைகளஇச்சாபத்தியம்

சுழிகணம், வாடகணம், ஊதுகணம், மாந்தகணம், இரத்தகண முதலானதற்கெண்ணெ.

செப்புநெருஞ்சில், வசம்பு, பழம்பாசி, ஓரிலைத்தாமரை, நன் னாரி சங்கு, நாசசி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இம்பூ

ரல, பறபாடகம, கறறுழை, நாயுருவி, சஙகஙகுபபி, வேலிபபருததி, சீரகம, செஙகழுநீர, மூககுரடடி, தூதுவேளை, கணடஙகததிரி, மிளகு, தககாளி இவைகளினவோ வகைககுபபலம கால மிளகுதககாளி வலலாரைக கரிபபான துளசி, செமமுளளி விலவபபததிரி, அகததி முசுமுசுககை, முடககொததான, சஙகு, விஷணுகாநதை, தககரை கருவேல, வெதுபபடககி, பேயமருடடி இவைகளினசாறு வகைககுபபடி திபபிலி கஸதூரிமஞசள, கடுகு ரோகணி, வசமபு, சீரகம மாசிககா அரததை வகைககு விராகனிடை-ந, திபபிலிமூலம, செவியம, சிததிரமூலம, தேசாவரம ஓமம கருஞசீரகம, கடுககாய கிராமபு சாதிககாய கிராமபு சாதிககாய வகைககு விராகனிடை-க, பூணடு விராகனிடை-ரு, எருளளிபலம உ, இவைகளை யெலலா மரைதது ஒருபடி சிறறுமணக கெணணெயிறபோடடு மேறபடி சாறுவகைகளையுங கலநது பதமாயககாசசிககொணடு மாதமொனறுககு மூனறு விசைககொடுதது உபபுபுளிதளளிக கடுமபததியமாய இருககநீஙகும

சகல கணமபிரளிககுச சஞசீவியெணணெ.

விளககெணணெயபடி-க, அவுரி, வேலிபபருததி, முடககொததான, துமபை, கவுதுமபை சடைசசி பொருநதுமபை கிரநதிநாயகம செமமுளளி இவைகளினசாா வகைககுபபடி கால புளியமபிரணடைககிழஙகு, கொலலன கோவைககிழஙகு பலபிளளைககிழஙகு, பூணடு, எருளளி, கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள சீரகம, வசமபு இவைகளை வகைககொரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணமரைததுப போடடொனறாயககலநது காசசிவடிதது ஒருசஙகுகொடுகக சகலபிரளிககணம நீஙகும இசசா பததியம,

சுழிகணததிறகு கியாழம

கறகடககசிஙகி, சீநதிறகொடி, நறசீரகம விலவோ, அதிவிடையம, கடுகுரோகணி, கணடஙகததிரிவோ, முசுமுசுககை செமமுளளிவோ, தூதுவேளைவோ, திபபிலி வகைககுபபலம கால இடிததுப போடடு கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும

கரபபானவகுபபு

வாதபிததசிலேதம கரபபான செஙகரபபான, கருஙகரபபான மணடைககரபபான, அரகரபபான, பொரிகரபபான, கிரநதிசூலைககரபபான, வரிலைககரபபான, ஊதுகரபபான, செவவாபபு கொளளி

கரபபான, சடடியொடுவீஙகு கரபபான, உதிாகரபபான, சடடை தடி வெடிசரபபான, சிஙசருகளரிகரபபான ஆக கரபபான கஅ

விஷவாத கரபபானகுணம

உடல வெதுமபும உளையும, பரபரெனவூரும, கைகால அரை வயிறு வீஙகி வரணடு வெடிததுபபுணணுகும

நி வா த தி

உததமதாளி தழுதாழை ஓரிலைததாமரை வெளளறுகுநதைதச சூரி நாயுருவி நாககடுகு நனனாரி சிறறுமுடடிபேராமுடடி சிரியாநஙகைதுமபை வெளளறுககு மாவிலஙகு இலைவகளினவோ வகைககு ஐநதுபலம நிருததி பததுபபடி தணணீரிறபோடடுவறறவைதது இருததி அதில தேஙகாயபபால சிறறுமணககெணணெய வகைககுப படி-க, விடடு கோரோசனை, பஞசலவணம திரிகடுகு திரிபலை-முததககாசு பேரீசசஙகொடி முநதிரிபபழம கறகணடு வகைககு விராகனெடை-ந, பொடிததுபபோடடுப பதமாயககாயசசி வடிதது வேளைககொரு கரணடிவீதம கடுமபததியமாயக கொளள நீஙகும.

மிளகு வசமபு வகைககு விராகனிடை-உ, எருளளி பலம அரை நெலலிமுளளி பூவரசமபூசாமபல வகைககொருபிடி இவைகளையெலலாம ஆடுதீணடாபபாளைச சாறறிலாடடி காலபடி நலலெணணெயிறபோடடு பதமாயககாயசசிவடிததுபபுணணிற போடநீஙகும

வாதகரபபன குணம

உடலகனதது வெளுததும பிரணடைபோற கடிததுக கடடும கண சிவககும

நி வா த தி

பூதகரபபனபடடை, பூவரசமபடடை, நுணாவோபபடடை இலுபபுககடடி இவைகளை யோாநிறையாயச சுடடுச சாமபலாககி நலலெணணெயிறகுழைதது தடபபுமேறறடவ மாறும கொனறைக கொழுநதை யரைதது தடவமாறும

புஙகு ஆடாதோடை நாயவேளை, சஙகு இவைகளினவோ வகைககொருபிடி வசமபு, உளளி, கருஞசீரகம, நறசீரகம, வெளிபபிசின கடுககாய, பொடுதலைககாய, கஸதூாிமஞசள, வகைககு விராகனிடை-ரு, எருளளி பலம-கo, இவைகளைபபொடிதது ஒருபடி விளககெணணெயிற போடடுச சஙகங்குபபிசசாறு படி-க, கூடவிடடுச

சூரியபுடம வைதது ஒருகாசளவாயககொடுகக கரபபன காப்பததி லொட்டிய கருஙகிரநதி நீஙகும

விளககெணணெ பூவரசமபூவுங, காயும யிடிததுப பிழிநதசாறு யணிததககாளிசசாறு வகைககுபபடிகால குமரிசசாறு படி அரைக கால இவைகளையுங கலநததில கருவாபபட்டை ஏலம சிவதை, பூந கரபபன பட்டை வகைககு விராகனிடை-க, அரைததுபபோட்டுக கடுகு பதமாயககாசசி யொருதுட்டெடை மூனறுவேளை கொடுதது மேலெககும கடுகைப பூசிவர நீஙகும கரபபான பண்டநதளளி இசசாபததியம

பிததகரப்பன குணம

உடமபிற்றினவு, காயசசல, தலைவலி, வாநதிகாணும நோசிவங திரஙகும, மலஞசிககும

சிகிசசை

கொடிவேலி, குருஞசா, குளபபாலை, சிவனாவேமபு, இவை களினவேர் பெருமரததுபபட்டை, வெளளருகு, மிளகு, கருவேப பிரகசு, செஙகததாரிபபட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாயிடிததுத தண ணீரில போட்டுச் செயாழுஞசெயது கொடுககததீரும

மேறபடி மருநதுகளை இடிதது வடிகட்டிசசூரணஞசெயதுதிரி கடிபபிரமாணம வெநநீரிற்கொடுகக நீஙகும

கருநொசசியிலை, ஏரழிஞசிபபட்டை, விஷ்ணுகரநதை, சிறுசினனி யிலை, ராஞககி, சிறறுமணககினவோ, சருளளி, சுட்டவசமபு, கடுகு ரோகனி இவைகளை ஓர்நிறையாயததட்டிக கியாழஞசெயது கொடு கக நீஙகும,

செஙகததாரிபபட்டை, சினனியிலை, சிறுகுறிஞசாவோ, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய விளககெணணெயிற காயசசிக கொடுககத தீரும

வாதபிதத சிலேற்பன கரப்பன சஅ-ககும, எணணெய

குமரி, கணட்ஙகததிரி, தூதுவேளை, செஙகொட்டி, செமமுளளி கருநொசசி இரணடு குடிததககாளி, நிலவாகை, சஙகஙகுபபி, சஙகு வில்வம சருளளி, இவைகளினசாறு வகைககுபபடிகாலசிறறுமணக கெணணெய படி-க, செஙகததாரிபபட்டை, வாதமடககிவோ, கடுக கா, வகைககுபபலம உ, கருஞசீரகம விராகனெடை-உ, இவைகளை யரைததுபபோட்டுப பதமாயககாயசசி வடிதது ஒரு கரணடிவீதங கொடுகக நீங்கும.

சிறுகுறிஞசா மிளகரனை காடடுமலலி கொடிபபாலை நிலவிளா இவைகளினவோ வசமபு ஆகாசககருடன கிழஙகுசமனகூடடிதடடி சிறறுமணக கெணணெயிறபோடடு பதமாயக காசசியருநத சகல கரபபானகள நீஙகும். கரிசாலை ககசநதிராவோ, கருடககொடி, பொரிகாரம பூதசரபபனபடடை வசமப உளளி ஓர நிறையாயத தடடி விளககெணணெயிறபோடடுக காயசசியருநத சகல கரபபன நீஙகும

பூவரசு செஙகததாரி பூதகரபபனபடடை கணடஙகததிரி நிலவாகை வகைககுபபலம-க0, நறுககிக கிடாழமிடடிருததததில ஆடடுபபால படி-க விடடு மிளகு சதகுபபை வசமபு வலமபுரிக்காய, வெளளுளளி பறஙகிபபடடை காரகோலரிசி கருஞசீரகம வகைககுககழஞசு-உ, முலைபபாலா லரைததுபபோடடு மெழுகுபதமாயக காயசசி வடிதது பிளளைகடகு உளளுககுககொடுதது மேலுககும பூசிப பததியமாயிருககச சகல கரபபான நீஙகும

வெளளைககாககணம பூதகரபபனபடடை வடடக கிலு கிலுபபை காடடுபபாகடல சஙகு வெளளருகு இவைகளினவோ கருஞசீரகம எருளளி சதகுபபை தேவதாரம வசமபு [illegible]னபபடடை வகைககுபபலம கால, நோவாளவிரை-உ0, இவை [illegible] [illegible]தது ஒருபடி சிறறுமணககெணணெயிற போ[illegible] [illegible] [illegible]குபபிசசாறு விடடு பாகமாயககாயசசி [illegible] [illegible] [illegible]ளுககுக கொடுதது மேலி[illegible]ம பூசிவரச சகல கரபப[illegible] நீஙகும

சி[illegible]றுபணாககெணணெய முககாலபடி சிறுசினனி முசியாகூநதல சவுரிககொடி சிறுசெருபபடைநொசசி கிரநதிநாயகமசஙகு மூசகலைசசாரடை வெளளறுகு இவைகளினசாறு வகைககுபபடி காலவீதங கலநதில இருசீரகம கடுகுரோகணி பூதகரபபன படடை, கணடஙகததிரி, கஞசாஙகோரை, வேமபாடமபபடடை, அரததை சுககு பரஙகிபபடடை குமிழவோ வாளம வகைககுபபலம உ-வீதம அரைததுபபோடடு மெழுகுபதமாயககாயசசி சிருகரணடிவீதங கொடுகக நீஙகும.

புஙகமபூ புளியமடற கிழஙகு, நறசீரகம வசமபு உளளி பாலைநனனாரி இவைகளை ஓர நிறையாய ஆவினபாலிலரைதது விளககெணணெயிறபோடடுப பதமாயக காயசசிககொடுகக நீஙகும். இவைகள இசசாபததியம.

செஙகரபபன குணம

தேகமெஙகும சிவககும வெடிததுநீரோடும தலைவலிகாணும நீரககட்டும மாணடகுறிகள காணும

நிவாததி

பசுநெயபடி கால ஆதணடை முகியா கூநதல முருககிலை நெருஞசில மூடககொததான பூவரசமபடடை ஈருளளி வகைககுப பலம-கால், கட்டிபபோடடுக காசசி சிவநத பததததில வடிதது ஒரு கரணடிவீதம கொளள நீஙகும இசசாபததியம

கருஙகரபபன குணம

உடலவெளுமபும பசுமமபுதோனறி நிறமபேதபபடும தேகம டாபாது முருசசிசு குழநதை துளளிஅழும முலையுணணாது முகஙக காஉ ஊறும

பிறகு துருசு கடுகரகய கோஷடம திபபிலி கருஞசீரகம ஓமம கஞசாஙகோரை நததைசசூரி சிறு அவரை பெரிய அவரை சிவனார வேமபு வேலிபபருததி இவைகளின வேரை ஓர நிறையாயககடடி பொனனெணணெயிறபோடடுப பதமாயககாயசசிக கரபபனுக்கும நீஙகும.

சூலைககரபபன குணம

தேகமெலலாமவெடிதது முழஙகால முழஙகையிறசூலைகட்டும முகம வாடும

நிவாததி

புஙகு சஙகு ஆதணடை இவைகளினவேர அரைதது வகைக கொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரிநத ஈருளளிஉழககு கடுகு ரோகணி பலம கால், மூடககொததானபலமரைககால இவைகளை த தட்டி யொருபடி விளககெணணெயிறபோடடுச சூரியபுடம வைதது தணண மூடககுசசூலை புணகரபபன சொரிசிரஙகு தீரும இசசா பததியம

ஊதுகரபபன குணம

குளிரகாடசசல கழலைககட்டி காணும நாடோறும பூதபபோ லுடல ஙகும புணணுகும மூககெரிககும

நிவாததி

அகததி கறபூரவலலி அவுரிவெளளருகு சஙகு ஆடாதோடை மணிததககாளி ஆவரை சஙகஙகுபபி நிலககடமபு கிரநதி நாயகம

நொச்சி முருக்கு எருக்கு எருள்ளி வகைக்குச் சாறுபடி-கால், விளக்கெண் ணெய்படி-க மஞ்சள் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் சிவதை கடுகு ரோகணி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிபலை வகைக்கு விராக னிடை-க அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதம்மூன்றுநாட் கொள்ளவுங் குகரப்பன்முதல் கஅ-கரப்பனுந்தீரும்

பாலகரப்பன் குணம்

தேகமெலியும் சந்து காகடுக்கும் கண்டம்வெடித்துப்புண்ணுண் கிக் கடிவிஷம்போல் நீர்பாயந்தூறும்

வேறுதேகமெல்லாம் பரபரத்துச் சொரிபோலாகிச் சுரையுடன் போற்காணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல் வடியும் குலை வற றித்தீரும்

தி வா த தி

பூவரசம்பட்டைச்சாறுவிளக்கெண்ணெய் ஆவின்பால்வகைக்குப் படி-க ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் கருஞ்சீரகம் நற் சீரகம் கார்கோலரிசி யேலம்லவங்கம் சடாமாஞ்சில் கரிபாலை நுணா வோ வகைக்குப்பலம்-உ, நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நெய்ப்பதமாக்கி இறக்கிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுத் துச் சுடுகைமேலிற் பூசத்தீரும் கரப்பான்பதார்த்தந் தள்ளிப் பத்தியங் கொள்ளவும்

அரிகரப்பன் குணம்

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண் பட்டு ஆறுற்றசைய அரித்து உருவையழிக்கும்

தி வா த தி

ஆரை கொட்டைக்காந்தை செருப்படை சரிசாலை பொன்னாங் காணி பேய்மிரட்டி சிறுகீரை வட்டத்திருப்பி தொட்டி இவைகளின் வோ நீலி கோட்கசாலைமிளகரணை வேலிப்பருத்திபெருங்கிளா இவை களின் வோப்பட்டை வசம்புபஞ்ரியிலைவகைக்குப்பலம் அறை இவை களை இடித்துக் காறபடிவிளக்கெண்ணெயிற்போட்டுகாய்ச்சுவடித்து ஒரு கரண்டிவீதம்யேழுநாள் கொள்க அரிகரப்பன்சொரிகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் முதலான கஅ-வகைக்கரப்பனுந்தீரும்.

எருக்கு மருக்காரை வட்டக்கிலுகிலுப்பை வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வோப்பட்டை கடுக்காய் பூண்டு வகைக்குப்பலம்-சால

நலலெணணெயிற போடடுககாயசசி மூனறுநாள புணணினபேரிற றடவததீரும இசசாபததியம

வரடசி கரபபனகுணம

உசசிமுத லுளளஙகாலவரையில சிறுசிறஙகுமிகுநதும வெடுத துத தினவுஞ சொரியுஙகாணும நிததிரை வராது

நிவாததி

தூதுவேளை ஒரிலைததாமரை வெளளெருககு கொடிவேலி நீலி இவைகளினவேர கருஞசீரகம கெநதகமகாரகோலரிசி ஓமம கீரகம வகைககுக காறபலவிகிதங காறபடி நலலெணணெயிறபோடடுவேக வைதது உளளுககுககொடுதது மேலிலும தடவததீரும

புஙகஙகொடடை மரமஞசள வேமபாடமபடடை அவுரிவேர துருசு கெநதகம தாளகம வகைககு காலபலமாகபபொடிதது கால படி நலலெணணெயிறபோடடு காயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலையில அரைபபிடடுக குளிககததீரும

சிறுசினனிசசாறு விளககெணணெய வகைககுப்படி-க, ஒன றுயககலநதுதில மிளகு செஙகததாரிபபடடை சுறுசுறுஞசானவேர படடை வகைககுவிராகனிடை-ரு, அரைததுபபோடடுப பதமாயக காயசசிக கொ ிககததீரும

அவிததுராறின சிறறுமணக கெணணெயபடி-க, காபபூரவலலி சிறுசெருபபடைநாவிரடடிவெஙகாயமவகைககுசசாறுபடி-க, இவை களை ஒனறுயககலநது காயசசி வடிததொரு சஙகுவீதம குழநதை களுககு உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசிவரததீரும

சொரிசிரஙகுககு

பூவரசமபடடையில நீராகாரத தணணீர விடடிடிததுச சாறு பிழிநது அரைககாபடி வீதம ரு-நாள உபபு புளிநீககிச சாபபிட்டு கெநதகம சிததிரமூலம வேரபபடடைவகைககுககாறபலவீதமரைத துக காறபடிநலலெணணெயிறபோடடுவேகவைதது காலையிலஉடம பிறறடவி மாலையில அரைபபுததேயதது ஸநானஞசெயயததீரும

ஏலம மிளகு காரகோலரிசி கெநதகம சூடன பிராயபபடடை வகைககு ஒரு விராகனிடை வீதம பொடிதது அரைககாலபடி நல

வெண்ணெயிற போடடுககாயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலையில அரைபபிடடுக குளிககத தீரும

பேயசசொறிககு

இநதுபபைப பொடிதது நெயயிறபோடடு ரவியிலவைதது உடமபிறபூசி வைததிருநது மறுநாள முழுகததீரும

சீநதிறகொடி வேபபமபட்டை பேயபுடலவகைககுப பலம ௧0, இடிததுத தூணிநீரிறபோடடு எடடொனறாயக காயசசி வடிதது அதில ஆவினெய படி-௩, கூடவிடடு திரிபலை செஞசநதனம மரமஞசள விலாமிசசமவோ தககோலம கோஷடம தேவதாரம மஞசள வகைககு வீராகனெடை உ, அரைததுபபோடடு மூனறுநாளவரை உமிககாநதலிலவைததுநாலாநாளபதமாயகாயசசிவடிதது ஒருவேளைக கிரணடு காசெடை நெயவீதஙகொளள தீரும இசசாபததியம

சிரஙகுககு,

காடடுசசீரகம காரசோலரிசி கஸதூரிமஞசள ஏலம கடுககாய நீரவெடடிமுதது சமனிடையாயபபொடிதது அதறகுசசமன மிளகு தூள கூடடி ஊமததஙகாயககு ளடைதது ஒனறரை எருமுடடையிற புடமபோடடெடுதது ஒருபடி தேஙகாயெணணெயில அரைததுப போடடு மூனறுநாள சூரியபுடம வைததுச சிரசினமேறறடவத தினவு நமைசசலதீரும

நீரவெடடிமுததும சநதணமும ஓா நிரையா யரைததுச சிரங கிறறடவ உதிரநதுவிடும

வெஙகோனறிஙகிழஙகும கெநதாமூமவகைககுககாறபலவிகித மரைததுக காறபடி நலலெணணெயிற போடடுபபதமாயக காயசசி வடிததுக காலையிற சிரஙகிற பூசிவைததிருநது மாலையில இலுபபை யரைபபும வேபபிலையும சமமாயரைதது உடமபிற றேயதது ஸநானம செயயத தீரும

காதொடடி யிலைசசாறும நலலெணணெயும வகைககுக காற படி வீதஙகலநது அதிற சுததிசெயத கெளரிசிநதூரஙனெடை-௧, பொடிததுபபோடடுச சூரியபுடமவைதது உடமபிறறேயதது மாலையில அரைபபிடடு ஸநானமசெயயத தீரும

சகலகரபபன சிரஙகுககுமே பூசுமெணணெய

விடததிலை இலைககளளி திருககளளி சதுரககளளி மாவிலஙகு சஙகுதாமழை கொமடடி குபபைமேனி அவுரி பொடுதலை நிலககிஙபு

ஆமணககு இரணடு எருமையின ஆட்டாஙகொடி நொசசி இவைக ளினசாறு நலலெணணெய வகைககுபபடி காலவீசுங கலநததிறசீர கம கடுகு கோரைககிழஙகு குநதிருககும குககில திரிகடுகு தேவதா ரம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-க, விசிதமரைததுபபோட்டுககாய சசிவடிதது உடமபிறபூசத தீரும.

சிரஙகுபுணணுககுக களிபபு

துருசு ரெநதகம குஙகுலியம இவைகளை யோரநிரையாயவிளக கெணணெயி லரைததுபகோடடத தீரும

வாதசுரபபன வீககததிறகு

மூககரைச சாரணைவேர இநதுபபு கடுககாய மாவுசுககு ஓர நிரையாயததடடிபபோடடு கியாழஞசெயதுசஙகளவுகுடிககததிரும

தூதுவேளை சஙகு சுரைககொடி சிறுகொஞசி நீர்முள்ளி எருக் ளளி இவைகளை ஓர நிறையாயக கியாழஞசெயது அதில வெண காரததைப பொரிததுப போடடு கொடுககததீரும

எருளளியை யிடிததுச சாறுபிழிநது அதில நவாசசாரமஇநது ப்பு சீரகம வெஙகாரம இவைகளைப பொடிததுபபோடடுக கொடுக கததீரும மலசலஙகழனறு வீககமவறறும ஷெ மூவகையுமபொடித துககோசலததிற கலககி வடிகடடிக கொடுககததீரும

மாநதம செவவாபபு கரபபானுககு.

சாதிலிஙகம பூரம யேலம பூஙகாவி வகைககுபபலம கால கோ துமபைககுஞசிவாரதது இரணடுசாமம மைபபோலாட்டி பயறுபோ லுணடைசெயது கொணடு இரணடு வயதுப பிளளைககுச சோறறி லும அதறகுடபடட குழநதைகடகு யாசிபபததிரிக கியாழததிலுங கொடுககத தீரும,

சிறு சிரஙகு சொரிசிரஙகு.

சொடிககளளியைவாடடிச சாறுபிழிநது வயதுககுமபலததுக குத தககபடி கொடுககததீரும ஒருபடி தேஙகாயபபாலில துருசு அரிதாரம கெநதிவகைககு இருகழஞசு அரைததுபபோடடுக காய சசி நெயவடிததுக காலையிலுடமபிறபூசி மாலையில அரைபபிடடுக குளிககததீரும

காறகபுவணமணடைகககடுவனுககு,

மேறபடி வியாதி காலிலுங தலையிலுங கணடிருநதால ஆமணக கினிலையை இரவிறகடடிக காலையிலவிழததுச சலததாற கழுவியபின

அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத்தடவி யதன்மேற் சங்கிலியை கருக்கிப் பொடித்துத் தூவிட்டத்தீரும் இலுப்பைப்பட்டை பாவட்டை சதுரக்கள்ளிப்பட்டை வெங்காயம் வசம்பு நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி உட்கொள்ள நீங்கும்

சிரங்கு சொறிகரப்பன் ஆறும்புண்ணுக்கு

அரிதாரம் பலம் கால் சேங்கொட்டை-உ௦ இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் பதத்திலிறக்கி வடித்து உடம்பிற்றேய்த்து மாலையி லரைப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும் கல்லுப்பு மரமஞ்சள் மிளகு கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம் காலிக்கிதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங்காய்ப்பாலிற் போட்டுக்காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத்தீரும்

கரப்பனுக் கெண்ணெய்

செங்கத்தாரி கருநொச்சி முடக்கொத்தான் கழற்சிபுங்குச்சங்கு சங்கம் குப்பி கிரந்திநாயகம் சிறுசெருப்படை சிறுசின்னிமுதியார் கூந்தல் உத்தாமணி கொடிவேலி வெள்ளருகு வேம்பாடம்பட்டை சிவனார் வேம்பு சிவதை கண்டங்கத்தரி சிதகரப்பன் பட்டை சீரகம் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் வோர்நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய் ஈய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்கு கரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனுந் தீரும்

கபால கரப்பனுக்குத் தயிலம்

முத்தக்காசு தூதுவேளை காணி சீரா செங்கழுநீர் வோரிலைத் தாமரை சிவனார் வேம்பு நிலவேம்பு குப்பைமேனி சங்குமலை தாங்கி கொன்றை இவைகளின்வோ வகைக்குப்பலம்-௧, சுக்குமிளகு திப்பிலி கடுக்காய் இந்துப்பு கருஞ்சீரகம் வசம்பு பூண்டு சென்னகரப்பழம் கடுகுரோகணி வெளிச்சிப்பிசின் அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧ இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுத் தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறுபடி-௪, குமரிச்சோறுபடி-௧, தூதுவேளை வேர்பலம்-௪, இடித்து-உ-படி தண்ணீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்த கியாழம்படி நல்லெண்ணெய்படி-௧, இவைகளை கலந்து திற கொடிவேலி வேர்பட்டை கருஞ்சீரகம் வேம்பாடம்பட்டை

வஙகைககுககழஞசு ஒனறு விகிதமரைததுப போடடுப பதமாயக காயசசி வடிததது உளளுககுச சாபபிடடு முழுகிவாததீரும

கரபபனுககுமேறறடவும எணணெய

வெறறிலை மிளகு தககாளி வஙகைககுசசாறுபடி-க, எருககலைப பழுபபு வேளை வகைககுசசாறுபடி அறை நலலெணணெயபடி-க, இவைகளைக கலசததில சுககு மிளகு வசமபு திபபிலி வகைககுப பலம-ஏ, அரைததுபபோடடு காயசசிக கரபபானபேரிற றடவிவர சகல கரபபானுநதீரும

முருஙகைப புஷபம எருககம புஷபம முதலெருககளுசெவி காாததிமைககிழஙகு இரணடு கழஞசு அரைதது அரைபடி ஆவி னெயயிறபோடடுச சிவநத பததிறகாயசசி வடிததுககணடததிறகு கிழபபூசி மாலையிலரைபபிடடு ஸநானஞசெயய நீஙகும

கொளளிககரபபானுக கெணணெய

வெளளருகு சிவனாவேமபு சஙகஙகுபபி பொடுதலை வீழிகோழியவரை கரிபபான கருநொசசிகழறசி மஞசணததிசிறுசெநதடடி சாரணை தூதுவேளை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-க, விளக கெணணெயபடி-க, ஒனறாயக கலசததில கருஞசீரகம பலம அரை எருளளிபலம-க, அரைததுபபோடடுக காயசசிப பததியமாய கரபபானடிவீதம கொடுககததீரும

சுரவகுபபு

கணககாயசசலினகுணம-விருததம

பாருமுநதி பகருமாதிமுதல
சாருமீரல சதுாவகைபுணணுகி
ஊருமேசுர மோஙகிததிகைததுமே
நேருமயககம நிலையாயுரைததகதே

வேறு விருததம

உரைததோமே பாலருககுச சுரவகுபபு
உடலகாயும ஆமசுரம உறுதிமெதத
நிரைததகதொரு ரததசுரம அனபனுதி
நேரான மாஙகிஷ சுரமுமாகும
திரைததுமே அததிசுரம வாதபிததனு
சிலேறபனததுச சுரமெனறு செபபலாகும
மறைநதமதொரு மாநதசுர மடசாநதான
மகாதோஷ மாநதசுர மெனனலாமே.

ஆமேதா னிரத்தக்கண சுரமுமாகும
அறைந்தக்கணக் காய்ச்சலகுளிர சுரமுமாகும
தாமேதான மாறலசுரங் காய்ச்சலாகும
சாரவான பழஞ்சுரமும சீதசுரமாகும
காமேதான அதிசார சுரமுமாகும
கழறினூ வாந்திசுரம விக்கலதாகம
நாமேதான சுரவகுப்புச சொனனோமபபா
நவினறிட்டார கும்பமுனி நவினறிட்டாரே

உந்திமுதல ஈரலவரை புண்ணாகிச சுரங்காயும நிலைகதது மயக்கமுண்டாகும

திரா த தி

பூசனி தண்ணீர்மீட்டான இவைகளின சாறு இளநீர ஆவினெய பால வகைக்குப்படி-க, கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ வெட்டிவேர பச்சை அதிமதுரம லவங்கம சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி திப்பிலி சந்தனம யேலம விலாமிச்சு வேர மாம்பருப்பு கோஷ்டம ளாமபிசின விலவபபிசின பொனமுசுட்டை வகைக்கொரு காசெடை விதித மரைதது கலந்து பதமாயக காயச்சி கொடுக்கச கணகாச்சல உட சுரம தடுமல இருமல தீரும உடலபூரிக்கும

புள்ளடி செப்பு நெருஞ்சி வலலாரை வாப்பூலா கோப்பியவரை இவைகளின சாறுவகைக்கு படி கால ஆமணக்கெண்ணெய படி-க, குரோசானி கடுகுரோகணி வெளிச்சிப்பிசின மாவினபுலலூரி சடா மாஞ்சில வகைக்கிரண்டு பணவெடை பொடிததுக கலந்து காயச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத தீரும

மாசுககாய திப்புலி பேலம கோரோசனை கோஷ்டம மாஞ்சில இருசீரகம அகராகாரம வகைக்குப்பலமகால முலைப்பாலாலிருசாம மரைதது கடலைப்பிரமாண முருட்டி மேற்படி பாலில மாததிரை வீதங் கொடுக்கததீரும

சங்கு செருப்படை துளசி வரப்பூலா கழறசி நரிப்பயறு இவை களினசாறு ஆவினெயவகைக்குப்படி-க, அபின கொவவை நெரிஞ் சில தூதுவேளை இவைகளினவேர கிராம்பு திப்பிலி சாதிக்காய இம பூரல வசம்பு உள்ளி சுக்கு கடுக்காய சிறுதேக்கு வகைக்குப்பலம அரைக்கால தட்டிப்போட்டுக கொடுதது மேலிலும பூசததீரும

நாயததுளசி பழம்பாசி கண்பூடு பேயமிரட்டி வலலாரை தக ரை வகைக்கொருபடி கியாழஞ்செயது வடிததநில கருஞ்சீரகம நற

சீரகம கோரோசனை வகைககுக காலவிராகனிடைப பொடிததுப போட்டு சஙகளவுகொடுகக கணவெதுபபு தீரும.

உடமபுநோயககாயசசலின குணம

உடமபு நொநதுகாயும குழநதை உதடடைசகடிககும மூஷடி யை புறககபபிடிககும நடடகணணைவிழிககும பதடடமுடனகொங கையைக கடிததிழுககும

நிவாததி

சீதேவிப பூணடையிடிததுப பிட்டாயவிழதது சாறுபிழிநத திறகடுகுரோகணியை யரைததுக கலககி வெளளாடடுபபாலிற கடி கைபபிரமாணஙகலநது கொடுககத தீரும.

உடகாசசலின குணம

உடசுரம காயும வயிறு அபான மெரியும மயககஙகாணும மல சலநதீயும

நிவாததி

இளநீரில விததூறறின சிறறுமணககெணணெயபடி-க, ஆவ பா. படி-உ, குமரிசசாறுபடி அரை ஒனறாயககலநது மெழுகுபதமா யககாயசசி வடிததிற சீரகம மாசிககாய கோஷடம அதிமதுரம கிராமபு யேலமககு வகைககு விராகனெடை-க, வெநதயம பலம- க, இவைகளை வறுததுககலநது சூரியபுடமவைதது கடிகை சூரணங கெ-டுகககக்காயசசல உடகாசசல மாநதம உடமபுவறறல நாவரடசி நடுககல இருமல தீரும

கறறுழஞசாறு இளநீர ஆவினபால வகைககுபபடி-க, சிறறு மணககெணணெயபடி-ந, கலநது காயககிக கண பூணடு மான கொமபு சநதனம ஆமையோடு வகைககுபபலம-க, இளநீரா லரை தது செணபகபபூ சாதிககாய நறசீரகம அதிமதுரம சிறுநாகபபூ கருஞசீரகம வகைககு பலம கால சாதிககிரி பலம அரைககாலகொ ததமலலிபபலம அரை இவைகளை பசுவினபாலி லரைதது ஒனறாயக கலநது மெழுகுபதமாக காயசசி அநதி சநதி யொருதுடடெடை யேழுநாள கொடுகக மாநதகணம தோஷம வாடகணம உடமபு மெலிவு அடசாததின காயசசல உடசுரம நீஙகும

ஆமசுரததின குணம

சாயநதோறு மடடாய சுரஙகாயுமகுழநதை சீறியழுமபாலுண ணாது உடலகருககும இளைககும நடுஙகும தணணீர தாகமதலைவலி காணும் கைகால குளிர்நதிருககும.

நிவாாததி

உததாமணி பாவடடை சஙகு தாவடடை முருஙகை நுணு பொடுதலை இவைகளின சாகறு ஒருபிடி நருககிச சடடியிறபோடடு ஒருபடி தணணீாவிடடு ஓமம திபபிலி வசமபு ஆமையோடு கருஞ சீரகம ஓாநிறையா யறைததுத துணியில முடிநது கூடடிபோடடு வறறககாயசசியதில மேறபடி மருநதுகளை யரைததுக கழறறிககாயப பரிமாணம மூனறுவேளை கொடுககததீரும

விளாஙகாயப பிரமாணம ஆவின வெணணெயில உததா மணிக கொழுநது வசமபு உளளி விளாவோடு வேமபம ஆமையோடு வகைககுக கழஞசு வறுததுப பொடிததுபபோடடுக காயசசிக கரணடிநிறை கொடுககத தீரும

உததாமணி சஙகு தூதுவேளை கொடுபபை இவைகளின வோ வகைககொருபிடி நறுககி ஒருபடி நீாறபோடடு பொடுதலை வோமம திபபிலி மிளகு வசமபு பூணடு ஆமையோடு வகைககு விராகனெடை-க, சீலையிலமுடிநதுபோடடு வறறககாயசசியதில மேறபடி மருநதை யரைததுக கலககிக கொடுககததீரும

பாவடடை கொனறை சிறுமுடடி வேலிபபருததி இவைக ளினவோ மிளகு வகைககுபபலம அறைத தடடிபபோடடுக கியாழஞ செயது சரியளவு கொடுககததீரும இவையெலலாம இசசாபததி யம

இரததசுரததினகுணம

வயிறறுவலி தாகம கழிசசல தலைசுறறல காணும சுரமவிடடு விட்டு காயும கணதாழும நாவுலரும கைகால சோாநது தணணீா போல இருககும

நிவாாததி

நாவிககிழஙகு திபபிலி வெணகாரம விராகனெடை-ரு, சாதி லிஙகம விராகனெடை-கo, நிமபபபழததினசாறறால இருசாமமரைத துக சடலைநிறை யுணடைசெயது சுககுகியாழததிறகொளள வெதுப புததீரும சீரகம கிராமபுக கியாழததிலிட நீஙகும ஆலவிழுதின கியாழததிறகொளளப பழஞசுரம நீஙகும.

அனபஞதி சுரததின குணம.

வோககும வெதுபபும கணசிவபபும பலகாலும வெநநீாவேண டும பாககப பயமாயிருககுமதனப பதறி அலறிக குழநதையழும வயிறு சிககிவிடும தெருவிற புறபபடடோடும

நிவாததி

கோரோசனை அதிமதுரம கோஷடம விளாமிசசமவோவெட்டி வோ ஏலம சணபகபூ மாசிபபசசை சாததிரபேதி இவைகளை ஓா நிறையாப முலைபபாலினாவது வெட்டிவோதணடுச சாறறிலாவது மையாயப்பலரைதது குனறிபோலுணடைசெயது மேறபடி பாலி லரைதது கொடுகக நீஙகும

சுறறுமுஞசோறறு கடுககாய களிபபாககு கருவேலபிரமி சுககு ஒருபடி தணணீாவிடடு நாலிலொனறாயககாயசசி அதை காணடி வீதம விளககெணணெயிற கலநது கொடுககச சீதம குனமம இரு மல சுரம சீதபேதி முதலான சுரஙகள நீஙகும

மாஙகிஷசுரததின குணம

அதிகமாயச சுரஙகாயும உடல நடுஙகும மூசசுமெததவோடும உதிரமவறறி யுடலவெளிததருகி கருகும மூாசசைகாணும உரோ மஙகள சிலிாககும

நிவாததி

பசசைககாபபூரம செநதி இநதுபபுலவஙகம சாதிககாயசாதிப பததிரி வகைககொரு சமுஞசு தேசிபபழசசாறறில ஒருசாம மரை தது உளுநதளவு உணடைசெயது இஞசி சாககரை கடிகைபபிரமா ணம சுசகிலூட்ட எசசுரமும மூனறேழுககால நாழிகையிலோடும

அஸதிசுரததினகுணம

அனலபோல வெதுபபும முலையுணணுது புததிகலஙகும உள ளுளையும வெளளைாககாளமிகும சததிககும நீாவசிககும சாமததிற சுரஙகாயும உடலவறறி ஊதும இருமல சோகை கடுபபுககாணும

நிவாததி

சாஸதிரபேதி கோஷடம மதுரம சநதனம ஏலம சீரகம கொ றறைபபிசின நததிராடசம கலஙகொமபு நெலலிசணபகமகொதது மலலிவிலாமிசசை வகைககொரு காசளவரைதது ஒருபடி ஆவி னெய்யிறபோடடுப பாகததிககாய காணிவகைககுசசாறுபடி கால விடடு பதமாயககாயசசி அதிற காலபலச சாககரைசோதது ஒரு காணடி வீதஞசாபபிட அஸதிசுரம வாடகணம நீஙகும

வாதபித்த சிலேற்பன சுரத்துக்கு

கோரோசனை விராகனிடை உ, கடுகுரோகணி நோவாளமவி தைக்கு விராகனிடை க, முலைப்பாலில் மைபோலரைத்துப் பயறு போலுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றில் பித்த சுரத்திற்கு முலைப்பாலில் சிலேற்பன சுரத்திற்கு ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி தூதுவேளை இடித்துப் பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்த சாற்றிலிட்டுத் தீரும்

பாந்தசுரத்திற்கு

சீந்திற்றண்டு கள்ளிப்பாக்கு பாலிற் பத்தூகபா சுத்திசெய்த சிவதைவோ கடுக்காய் சுக்கு கடுகுரோகணி ஓர்நிறையாய்த்தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்

விரைநீக்கிய கடுக்காய் கஉ, அந்த இடை கஸ்தூரிமஞ்சள் கெருட்கிழங்கு இவைகளை பொடித்து ஒருபடி ஆமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து உளுந்களவு கொடுத்து உச்சியிலுந் தடவத்தீரும்

சீரகம் கிராம்பு திப்பிலி நெல்லி வேம்பு புளி விஷ்ணுகரந்தை பேராமுட்டி சிறுமுட்டி ஓரிலைத்தாமரை ஓர்நிறையாய்க் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

உளளி அவிரி குட்டிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிவக்க வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்

புளி நுணா நெல்லி வேம்பு ஒதி தகரை பொடுதலை அம்மன்பச்சரிசி இவைகளின் ஈர்க்கு வில்வம் சிறுபுள்ளடி கோழியவரை நீலவிளாப்பழம் பாசி இவைகளினிலை கரிப்பயற்றங்கொடி விஷ்ணுகரந்தை நன்னாரிகிழங்கு செருப்படை மணித்தக்காளி வலலாரை சீந்தில் பேயப்புடல் வில்வவேர் வகைக்கொருபிடி அரிந்து பொன்னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு காலபடியாய் வற்றவைத்து அதிற் கோஷ்டம் விளாம்பிசின் வில்வப்பிசின் இலவம்பிசின் மாசிக்காய் சாதிக்காய் வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநா ளிரண்டு வேளையும் கொடுக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம் வாதபித்த சிலேற்பனசுரம் நீங்கும்.

பசசைக்கற்பூரம் இலவங்கம் வாலமிளகு சிறுநாகப்பூ கடுகுரோகணி ஏலம் சடாமாஞ்சில் சுக்கு சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை

கால் கோவாளம் விராகனெடை இரண்டேகால், பொற்றலைக் கரிப பான் சாற்றில் ஒன்பது நாள் ஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் முண்டை செய்து இஞ்சி தேன் முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசுர முதலான சகலசுரமும் நீங்கும்

அட்சரமாந்தசுரத்திற்கு

பூவரசிலை காய் பூ சமனாயரைத்து பலம் க, அடைபோற்றட்டி ஒருபடி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சிவந்தபதத்தி வடையை யெடுத்துப்போட்டு ஏலம் ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை அரைப்பொடிசெய்து ஆழாக்கு எண்ணெயிற் கலந்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும்

மாந்தகணசுரம் வயிற்றுப்பொருமல் வாந்திக்கு

இரசசெந்தூரம் திரிபலாதி குங்குமப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் திரிகடுகு கோரோசனை வகைக்குப்பலம் கால், கிராம்பு விராகனெடை க கருநொச்சி சாற்றில் சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து துளசிசாற்றில் விடத்தீரும்

மாந்தசுர தோஷத்திற்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் படி க, நுணாச்சாறுபடி உ, சருள்ளிச சாறுபடி கால் வெந்தயம் பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுப் பதமாயக்காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

கணசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல்
பித்தம் இருமல் வாந்திக்கு

திரிகடுகு வெண்காரம் சாதிலிங்கம் வகைக்குப் பலம் க, எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லொருசாம மரைத்துச் சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து துளசி செமமுள்ளி ஆடாதோடை தூதுவேளை விஷ்ணுகாந்தி கண்டங்கத்திரி வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல் சங்கு நொச்சி இவைகளிலிலைகளைப்பிடித்து பிட்டவித்து சாறுபிழிந்ததில் மேற்படி உண்டையுங் கோரோசனையு முரைத்து திரிகடுகுவெதுப்பிப் பொடித்த தூளுங்கலந்து கடிகைப்பிரமாணங்கொடுக்கநீங்கும் இவைகள் இச்சாபத்தியம்

இரத்தக்கண மூலத்திற்கு

சாதிக்காயும் புளியம்வித்தின் மேற்றோடும் மேற்படி உண்டையுமிவர் நிறைபாய்ப் பொடித்து வில்வப்பழச் சதைக்குள்வைத்து மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்

கணககாசசலுககு

தூதுவேளை கணடஙகததிரி ஆடாதோடை செமமுளளி விஷ ணுகாநதி சுககு இரணடு கடைசசி துளசி இவைகளினிலைகளை வ கைககு பிடிவீதம இடிததுததறகுள ஒருவிராகனிடை ஓமததை முடிந துவைததுப பிடடவியலா யவிததுச சாறுபிழிநததில ஓமததை யரைததுககலககிக கொடுககத தீரும

குளிர சுரததிறகு

புரசிலையும அதினபடடையும நறுமுழஞசோறும தடடிச சாறு பிழிநது ஒருகரணடி வீதம கொடுககத தீரும

கணககாசசல மாறலுககு

அதிமதுரம லவஙகம ஏலம சணபகமொககு கோஷடம சுககு சீரகம முததககாசு வறுததிடிதது வடிகடடிச சாககரை கலநது கடிகைபபிரமாணம அருநதக கணசுரம மாறல சுரநதீரும

கணககாசசல மயககததிறகு

புலிவேமபு மாகெலலி நாரத்தை நுணா தககரை நிமபம இவை களினீரககு வலலாரை பழமபாசி சிறுபுளளடி முததககாசு எருள ளி அததி சிறுமுடடி பேராமுடடி மிளகு தககாளி முசுமுசுககை விஷ்ணுகாநதி நரி பயறறஙகொடி படறபாடகம மூககொறறி அம மானபசசரிசி சீநதில கருஞசீரகம நறசீரகம சுககு வெநதயம வ கைககுபபலம-அரை வறுதது கியாழஞசெயது அதில கோரோசனை அககிராகாரம அதிமதுரம கலஙகொமபு கோஷடம வகைககொரு பணவிடையரைதது கலககிககொடுககவும

கணபாணடு கணசுரம அஸதிவெடடை இருமல இரததம இவைகடகு

ஆவாரை சரககொனறை விஷணுகாநதை நிலககுமிழ இவை களினவேர சிறு அமமானபசசரிசி ஏலம நறசீரகம நெருஞசில வ கைககுப்பலம அரை இடிதது அரைதது ஒருபடி விளககெணணெ யிறபோடடுப பதமாயககாயசசிக கொடுககத தீரும

கழிசசல தோஷததிறகு

உபபிலிப பூணடை நறுககி ஆவிணெயயிறபோடடு வெயிலில நாலுசாமம வைதது பினபு குழநதைகடகுக கரணடி நிறை கொடுக கததீரும.

காசசல அதிகாரம சுவாசகாசததிறகு

அவிரிவோ நெறபொரி சடாமாஞசில அதிமதுரம சமனுயப பொடிததுக கடிகைப பிரமாணம சாககரை தேனவிடடு மததிததுக கொடுககக காசசல தீரும

அதிவிடையததைப பொடிததுத தேனிறகொடுகக அதிசார சுவாசம தீரும

ஆமசுர மாறலுககு.

வேமபு இலுபபை மாவிலிஙகு பரவடடை முருஙகை நஞ இவைகளினீாககு வேலிபபருததி தைவேளை சாரணை இவைகளின வோ பேயபபாசசோறறி வகைககொரு பிடிவறுதது இருநாழி நீரிறபோடடு திபபிலி மிளகு ஆமையோடு சுககு வசமபு ஓமம வகைககுபபலம கால, முடிநதுபோடடு வறறககாயசசி அதிலமேறபடி மருநதையரைததுக கலககிச சஙகளவு கொடுககத தீரும

ஆமங குளிாசுரங கடுபபுககு

கசசநதராய பொனனாஙகாணி சாரணை இவைகளின வோகளை ஓாநிறையாய உளளி தயிலததாலரைதது ஒருகழஞசுவீதங கொடுககததீரும

விககல வாநதி சுரம இருமலுககு

கணடஙகததிரி விதது அமுககுறா திபபிலி இவை சமனபொடிதது கடிகைபபிரமாணங கொடுககததீரும,

சீதசுரததிறகு

கணடஙகததிரி சீநதிலதாமரை வளையம கியாழம வைததஇல சுககு முததககாசு பலம கால, பொடிததுததூவிக கொடுககததீரும

கணடஙகததிரி சீநதில தாமரை வளையம இவைகளைக கியாழஞசெயது அதில சுககுமுததககாசு வகைககுபபலம கால, பொடிததுத தூவி சஙகளவு கொடுககத தீரும.

சுரம இருமல சீதசுரததிறகு

சிததிரமூலம தூதுவேளை கணடஙகததிரி வேர கோஷடம சிஙகி முசு முசுககை முளளி அரததை திரிகடுகு வகைககுபபலம கியாழம வைதது ஆறுபோது சஙகளவு கொடுககததீரும

சீதம விஷசுரததிறகு

சுககு மிளகு திப்பிலி வசமபு கால பஙகுவீதமதட்டி யொருபடி நீரிற்போடடு எடடொனறாய வறறவைததுத தேனவிடடுக கொள்ள நீங்கும.

சுரததிறகு ஏலாதி மாததிரை

கோரோசனை விராகனிடை-ரு, அதிமதுரம கோஷ்டம இந துபபு இலுபபைககொடடை சாஸதிரபேதி பெருஞசீரகம நருஞ சீரகம வகைககு விராகனிடை-க, குமரிசசாறறிலும முலைபபாலி லும மைபோலாட்டிக குனறிபோ லுணடைசெயது முலைபபாலிற கொடுககச சுரம நீஙகும

சுரமவரடசணம இரததகணம குளிதோஷம கவலைககு

கறறாழைசசாறு விஷ்ணு காநதிசசாறு இளநீா ஆவினபால வகைககுப படி-க, சிசமபசசாறு படி அரை, சிறறாமணக கெண ணெய படி-ரு ஒனறாயககலநது சநதணம கணபபூடுசிஙகி வகைக குப பலம-க, சணபகபபூ பலம-அரை பசசை பூலாககிழஙகு ஏலம விலாமிசசு வெட்டிவோ நனனாரி ஜாதிககாய பததிரி கொததமலலி அதிமதுரம கோஷ்டம கடுகுரோகணி கிராமபு முததககாசு சனன லவஙகம கருஞசீரகம நறசீரகம சிறுநாகபபூ வகைககு விராக னிடை-க அரைதது எணணெயிற கலநது பதமாயக காயசசிக காசெணடை இருவேளை கொடுததுவர நீஙகும

பழஞசுரததிறகு

தூதுவேளை கானசொரிவோ சீநதில பாபபாடகம ஊசசி பேராமுடடி சிறறாமுடடி கடுககாய் வகைககுபபலம கால நறுககிப போடடுக கியாழம வைததுத திபபிலி பொடிததுததூவி சஙகளவு கொடுககத தீரும

பழஞசுரம விடாசசுரம விஷதோஷம சனனிககு

ஏலம கிராமபு முததககாசு அதிமதுரம வெடடிவோ விலா மிசசமவோ கடுகு சுககு கொடி முநதிரிபபழம கோரோசனை நன னாரி நிலபபனைககிழஙகு தாளிசபததிரி சடாமாஞசில சநதனம இலுபபைபபூ தேவதாரம திபபிலி கடுகுரோகணி வகைககு கழஞசு கலவததிற பொடிததுச செவ்விளநீரிலும முலைபபாலிலும நாலு சாம மரைததுக குனறிபோல உணடைசெயது நிழலிலுலாததி முலைபபாலிறகொடுககப பழஞசுரம விடாசசுரமநீஙகும முநதியார கூநதற கியாழததிலிட சனனி விஷதோஷம ஆமசுரம கணசசுரந தீரும இசசாபததியம

அதிசாரசுரம காசசல சுவாசம வாநதி சுரதாபம விககல தாகததிறகு

மானகொமபு திபபிலி அதிவிடையம சமனாயப பொடிதது கடிகைபபிரமாணம தேனிறகொடுகக சுரம காசம வாநதி தீரும.

ஆலமா நாவல இவைகளின தளிரை நறுககிக கியாழஞசெய்து கொடுககச சுரம தாபம விககல அதிசாரந தீரும

பித்தசுரம தாபசுரம பழவெதுப்புககு மேறபூச எணணெய

ஆவினெய படி-க, மேறபடி பால படி-உ, நலலெணணெய படி-௩, பெருஙகுருமபை அதிமதுரம நனனாரி சிறுவேலி கடுகு ரோகணி செவவளளிக்கொடி அமுககராவேர மரமஞசள சநதனம சுககு காசுகடடி அரககு கோஷடம வகைககுக கழஞசு-க, அரைதது தொனறுயககலநது காயசசிசசிரசிலும உடமபிலுமபூசச சூரியனைக கணட பனிபபோற பறநதிடும

கணககாசசலுககுக கியாழம

வெடபாலை விலவம சிறறுமுடடி விஷணுகாநதி நனனாரி இவைகளின வேர வகைககுப பலம-ரு, மிளகு பலம அரை இருபஙகு செயது இரணடுபடி தணணீரில ஒருபஙகு தூளபோடடு வறற வைதது ஐநதுபோது கொடுகக நீஙகும

சகல காயசசலுககும பசசைககறபூர மாததிரை

பசசைககறபூர லவஙகபபடடை சாதிககாய வகைககுக கழஞசு-உ, வாளம ஆறுகழஞசு குமிரிசசாறறாலரைதது உளுநதுப பிரமாணம உணடைசெயது உலாததி சாககரையில ஒரு குளிகை யிட மூனறேழுககால நாழிகையில விரேசனமாகி காயசசலதீரும

குளிரகாயசசலுககு

மேறபடி மாததிரையை மூனறுடிக கொடுதது அபபால குப பைமேனியிலை கொடிவேலியிலை மிளகு சமனாய நிறுதது விழுதுபட அரைததுக கொடுககத தீரும

சகல காசசலுககும மாததிரை

ஆடுதினனாபபாளைககோபபடடைமிழலலாததிகருவாபபடடை யைச சமனகூடடிப பொடிதது வஸதிரகாயஞசெயது எலுமிசசம பழசசாறுவிடடு ஆடடிப பருததிககொடடைப பிரமாண முணடை செயது அனுபானததிற கொடுககச சகலகாயசசலும விஷமுநதீரும

விஷணுகாநதி சுககு கடுககாய இரணடு வாலுழுவை ஓரிறை யாய்க கியாழஞசெயதாவது சூரணிததாவது அதில மேறபடி மாத திரையைக கொடுகக சகல காசசலுந தீரும.

காசசலுககு ஆகாரபபதாரததஙகள விருததம

பாருமபாலகாசசலுககுப பகருமபதாரத தஙகளுமயாஙக
நேருமிளநீரசெயபாலாய நிறைநதகடடிததயிரபுளிபபு
சாருமபசசையீனிறைசசி சாததாஙகோழிநேஙகாயாம
சேருமாஙகாயபருபபணடம சொனனாபுனுகுபருபபாமே

ஆமேசநதமபயாவலாம அரிமாமஞசளபொரிகடலை
காமேயிரவுபழஙகரிகள கழறுமுனனுடபழஞசோறு
சாமேபுணாசசியிவைகொளளில சாறறுஞசனனிதோஷமதாம
நாமேசொனனோமரணமபபா நலமாயுரைததிதுவாமே

பால நெய இளநீர தயிர புளிபபு டுது டசசைசமீன இறைசசி
கோழி தேஙகாய மாஙகாய பருபபுமடடை சநதனம புனுகு பயறு
அவல பொரிகடலை மஞசள வாழைபபழஙகறி பழஞசோறு புணாசசி
இவைகளை யனுசரித்தால சனனிதோனறி மரணஞ சமபவிககும

சனனிவகுபபு விருததம

கூறுமாநதக குறிபபறி கனனியால
நீறுந தாபம கெடிய சுரமயல
தூறும நாவு தூரடடுமுட போலாகும
ஆறு மஞசன மாழநதுல கனெதுமே.

மாநதசனனிககுணம

மாநதத்தின பேரிற சனனி தோனறிடிற சுரம மயககம தாகம
காணும நாவு முளளுபபோலிருககும கணதாழும புததி கலஙகும.

வேறு

குழநதை வேரயா தலையுட வாயாறபிதறறும ஒருகண திறநது
ஒருகணணைபபுருடடி விழிசசுப பார தழும ஊசிபோற கழுதது
சோநது உடமபெலலாம சரமபுதோனறும பாசிபோலவிழிபசககும

நிவாததி

கஞசா ஊமததை கசசநதரூய இவைகளினவேர கோரைககிழ
ஙகு சமனுய வேபபெணணெயவிடடு வறுததுபபொடிதது நெருப
பிற போடடுப புகைகாடடத தீரும

வேளைவேர உததாமணியினவேர மாவிலிஙகபபடடை முருங
கைபபடடை வகைககொருபலம ஒனருய இடிததுச சாறுபிழிந்து
முறிததுச சூடாறறி அதிலதிபபிலிமிளகுசுககு பொடிததுபபோடடு

நவலோக பூபதிமாததிரைகளை இழைததுக கொடுககததீரும இசசா பததியம

ஆமசனனியினகுணம

குழநதை முலையுணணுதழும கணவிழியாது மயஙகும முகம வேறுபடும பறபலவலிபபுணடாகும குரலகமமுமமலஙகடடும சுரங காயும தாஙகிககும வயறாதும நெறறிசுழிககும மயககஙகாணும

நிவா ததி

கடுககாய கடுகுரோகணிசிவதை சுககுமிளகு இடபிலிதிரிகடுகு ஓர நிறையாயிடிதது கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கனனிககோழி முடடைததைலம வேபபெணணெயசமனகல நது உளளுககுக கொடுதது மேனிலும பூசததீரும.

சாரணை மூககுரடடை பொடுதலை திரிகடுகு நாயததுளசி சீர கம சமனய நருககிபபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

ஆமணககெணணெய இலுபபை யெணணெய நலலெணணெய வேபபெணணெய சமனயகலநது அதிறகொடிவேலி சஙகு எருககு முடககொததான இவைகளின வேரபபடடைகளை ஓரநிரையாயநறு ககிப போடடுககொணடு அதறகுநிகா வெளளுளளித தயிலமும அணடததயிலமும கலநது மேனிறறுவாலை யிடததீரும

கோராம சனனிககுணம

வாயுமீகும உடமபு தீபபோற காயும சதைகுலுஙகி வலிககும விழி கால கைகள பஞசதககும வாதநீர தாளிலிரஙகும

நிவா ததி,

குமடடிககாயசசாறு நூறுணடுசெனற வேபபம படடைககியா ழம விளககெணணெய வகைககுப டி க, ஒனறுயச கலநததில வெங தோனறிககிழஙகு நீரமுளளி சிவனாரவேமபு தவசு முருஙகை வெள ளைசசாரணை முடககொததானஇவைகளினவோ ஏலம சீரகம கருஞ சீரகம கடுகுரோகணி பெருஙகாயம வகைககுபபலம உ, தடடிப போடடுக கோழிமுடடைத தயிலம முசறுமுடடை வகைககுபப லம உ, கூடடிசசோதது மெழுகுபதமாயக காயசசி வடிததுக காசெ டை மூனறுநாள பததியமாயக கொடுககததீரும

தாநதிரிக சனனிககுணம

குழநதை முலையுணணாது காசசலகாயும தாகஙகாணும மேனி பதைககும அரை குளிரநது இருககும மூசசைககாணும.

வேளை ஊமததை கஞசா முருஙகை சீநதில இவைகளினவேர வெளளுளளி வசமபு மயிலிறகு ஓர நிறையாயதடுதது கமபிளியிற சுறறி வேபபெணணெயில நனைததுத தீயிறகொளுததி அவிததுப புகை காடடததீரும

தீராத சனனிககுணம

ஏடல மஞசணிககும குழநதை முலையுணணாது பெருமூசசு விடும கண நாககு புருவம கைகால கோணவலிககும விழிமேல நோககும

சகலமாநத சனனிககு

சிறு கிளாவிலை வெளளைபபூணடு வசமபு வோமம சமனாயிடிததுச சாறுவாஙகி மூனறுநாள உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசத தீரும

நலலெணணெயபடி-உ, முருஙகைபபடடைச சாறுபடி-க, இவைகளைககலநததில வெளளைபபூணடு பலம்-க, வசமபு கொளுததிய கரிபலம்-கால, கூடடபபோடடுக காயசசிக கொடுககத தீரும

தோஷசனனி மாநதசனனி பிததசுரம வாநதிககு

கஸதூரி விராகனெடை-க, குஙகுமபபூ விராகனெடை-உ கோரோசனை விராகனெடை-ந, முலைபபால விடடரைததுக குனறி யிடை யுணடைசெயது கொடுககததீரும

மாநதகன சனனிககு

மாசககாய திபபிலி கோரோசனை கோஷடம கருஞசீரகம அககராககாரம சமனாய முலைபபாலவிடடரைததுக குனறிபோ லுணடைசெயது மேறபடி பாலிறகொடுககத தீரும

மாநதசனனி பல சனனிககு.

ஏலம இலவஙகம அதிமதுரம கொடிவேர சுககு நனனாரி முநதிரிபபழம பேரீசசமபழம விலாமிசசமவேர கோரோசனை தாளிசப பததிரி நிலபபனைககிழஙகு சடாமாஞசில சநதனம தேவதாரம திப பிலி இலுபபைபபூ கடுகுரோகணி வகைககு விராகனெடை-க, தண ணீரவிடடு நனறாயரைததுக குனறிபபிரமாண முணடைசெயது நிழலிலுாததி முலைபபாலிறகொடுகக மாநதகனநதீரும முதியோாககு நதற கியாழததிறகொடுகக சகல சனனியுநதீரும

சனனிசரம கபததிறகு

வேபபெணணெய படி அரை சஙகிலைசசாறு பாவடடைசசாறு முசுறுமுட்டை வகைககுபடி அரைககால ஒனறுயக கலநது அதில சுககு திபபிலி வசமபு மிளகு நறசீரகம கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள பூணடு வெஙகாயம் கககு விராகனெனடை பொடிததுககலநது மெழுகுபதமாய காயசசி படிததொரு துட்டெடை கொடுததுவரததீரும பததியம வெநநீர்சசோறு சாபபிடவும

வெபபெணணெய படி அரை குடடிவிளா தூதுவேளை நாயவேளை இவைகளின வோசீரகமகஸதூரிமஞசள வெஙகாரமசிறறரததை மரமஞசள வகைககு விராகனிடை-உ, நறுககிபபோடடுக காயசசி ஒருகரணடிவீதம கொளளததீரும

விஷஜனனி குனிாஜனனி சுரம விககலுககு

மஞசள சாதிககாய திரிகடுகு கிராமபு கடுகுரோகணி ஏலம நாபிககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-க, எலுமிசசமபழசசாறறு லொருநாளரைததுப பயறுபோ லுணடைசெயது அரை ஆழாககு மாசிபபததிரிககியாழததில ஒருமாததிரை யிடததீரும

விஷதோஷசனனி மாநதம பிததசுரம வாநதிககு.

கஸதூரிகழஞசு க, குஙகுமபபூ கழஞசி உ, கோரோசனை கழஞசி ௩ முலைபபாலால ஒருசாமம அரைததுககுனறிபோ லுணடை செயது நிழலிலுலாததி ஒரு உணடை முலைபபாலில இடததீரும

வலிபபினவகுபபு

விருததம

அருநதுமபணடநதனனுலே யரியமாநதம பறறியேதான
திருநதுமவலிபபு மயககமுணடாந தீராயிசிவு பறநடிவு
குருநதுமனனந தணணீருங குடறகுட சததிசெலலாது
பருநதுஞசனனிபறகிடடும பகாநதாரமுனிவா பகாநதாரே

தினபணடஙகளினுல மநதம பறறிப பலவித வலிபபு மயககம இசிவு பறகடி பறகிடடல நரனும அனனநதணணீரசெல்லாது

திவாததி

குதிரைநகம மயிலிறகு மிளகு வசமபு சுக்கு கடுகு பேயததி அழிஞசில செமமறியாடடுக கொமபு சமனுகபொடிததுக கமபிளி யாறகுறறி வேபபெணெயயிற றுவைததுப புகைககததீரும.

குதிரைவாலி சமூலம சிறுபுளளடி சமூலம தைவேளை சமூலம வெள்வேல் விடததிலை முருஙகை இவைகளின படடை வகைககுபப

லம-உ, ஆமையோடு பூண்டு வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு முட்டை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

மாந்தவலிப்பு சாக்கை வலிப்புக்கு

கொடிவேலி சமூலம் எருக்கு இவை ... குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, மைபோலரைத்து ... கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத்தீரும்

சாசகை வலிப்புக்கு

கொழுஞ்சி கழுதாழை நிலவேம்பு மிளகரணை இவைகளின்வேர் வசம்பு திப்பிலிமூலம் சாரணைப்பிஞ்சு ... இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு ... துப்பொடித்து ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி வகைக்குப் ... நால், நறுக்கிச் சேர்த்திறக்கி யொரு ... டிவீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

சன்னி இருமல் காய்ச்சல் விஷசுரம் விசசூழ் வலிப்பு
சன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு

சாதிக்காய் கிராம்பு ஓமம் ... சுக்கு திப்பிலி கஸ்தூரி மஞ்சள் வசம்பு காயம் வெள்ளைக்காக்கணம் ... சமன் கூட்டி வெந்நீரிலரைத்துச் சுணடைக்காயப் பிரமாணம் ... செய்துலர்த்தி மேற்படி நீரிற் குழந்தைகட்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் பேதியதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற்கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிற இசிவுக்கு,

தும்பை துளசி இஞ்சி இவைகளின் னிலைகளைச் சரியெடையாய் நிறுத்து அரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு சிறுமண்கலயத்தில் வைத்துச் சுருட்டி இளக்வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து காசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்

கழிச்சல் வகுப்பு
விருத்தம்

சொல்லுகிறேன் கழிச்சலவகை தோஷந்தன்னைச்
சுழிமாந்தக்கழிச்சலெனச் செப்பலாகும்
வெல்லுகிறேன் பாற்கழிச்சல் வரட்கழிச்சல்
வீறுன வாந்தியின்றன் கழிச்சலாகும்

புலனுகிறேன கணககழிசசல மாநதககழிசசல
புகழான ஆமததின கழிசசலாகும
கொலலுகினற சலககழிசசல வெதுபபுககழிசசல
கூறுன ரததததின கழிசசலாமே
ஆமேத ன அதிசாரக கழிசசலாகும
அபபனே பொருமலின ஈழிசசலாகும
போறமதான சீரததக கடுபபு மாகும
பொலலாத கழிசச லெனறு நாமமெயதும
தாமேதான பசிலைக கழிசச லாகும
சாவான விடாக கழிசசல சாறறலாகும
நாமேதான சொனனோம கழிசசல மாரககம
நவினறிடடார பாலருககு நவினறிடடாரே உ

கழிசசல தோஷததிறகு.

உபபுலியின பூணடை நறுககி ஆவினெயயிறபோடடு நாலுசா மம வெயிலில வைததுக கொடுககததீரும

மாநதககழிசசல மாநதசனனிககு

கனலிற சுடடிடைகக காயவைததது ஒருசிரஙகை உபபைபபோட டுச சாமபலாககிக கொடடித துடைததுபபோடடு வசமபைபபோட டுக கருககித திபபறறி வேகுமபோது ஒருபிடி வேளளை மூனறு அறபபாயச செயதுபோடடுப பொனனிறமாய வறுததுபபினனும அரைசசொமபை நீரதெளிததுச சுணடவிடடும வறுததுப பினனும இநதபபடி இரணடுவிசை நீரதெளிததுச சுணடவறுததததின பேரில நீரவிடடு எடடொனறாய வறறககாயசசி இறககி ஒருசஙகு கொடுக கத தீரும.

கழிசசலுககு

கோரோசனை களிபபாககு சீரகம காசுககடடி இவைகளைச சம மா யெலுமிசசமபழசசாறு விடடரைததுப பாககுபிரமாணம மூலை பபாலிறகரைததுக கொடுககக கழிசசல உடனேநிறகும

தைவேளையிலை வசமபு பூணடு இவைகளைத தடடி வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககத தீரும

ஈருளளி வேலிபபருததியிலை முடககொததானிலை இவைகளைச சமமாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது ஒருதுடடெடை கொககததீரும இசசாபததியம.

மாவிலஙகு சஙகு செமமுளளி வேலிபபருததி பொடுதலை தை வேளை இவைகளை ஓரிளைமாய எலுமிச்சஙகாயப பிரமாணம எரு மை வெணணெயில வேகவைத்துக கொடுகக நிறகும.

கிழககாய நெலலிவேரை ஒருகொடடைபபாககுப பிரமாணம அரைதது முலைபபாலிற கொடுககததீரும

பாலபோற கழிவதறகு

பிரணடையிலை-௫ பெருநதுமபையிலை-௫, இவைகளை காணடியில வெதுபபி முலைபபாலிலவிடடுத தடடிச சாறுபிழிநது அதில கோரோசனை கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள வகைககிரணடு நெலலிடை பொடிததுபபோடடு மூனறுபோது கொடுககததீரும.

கழிசசல சுரததிறகு

அதிவிடையம சாதிககாய சாதிபபததிரி அபினி கடுககாய தானறிககாய மிளகு நறசீரகம கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை அரை ஏலம விராகனிடை-௧, மாதுளநதளிரும அநதிப படடையும கியாழஞசெயது அதனால மேறபடி மருநதுகளை அரைததுபோறறடடி அரசிலையிற கடடி சடடியில வைதது மேறபடி கியாழததைக கொஞசங கொஞசமாய வாரதது வேகவைதது அபபால இநதபபடியே பததுவிசை மேறபடிமருநதை மைபபோலரைததுக குனறுப பிரமாணம உணடைசெயது வடிகடடின எருமைத தயிரிறகொடுகக கழிசசல தீரும வெநநீரிற கொடுககக சுரமநீஙகும

கழிகணம சுரம வாடசிககு

இலநதை நாரததை புளி கணடபூணடு நெலலி இவைகளின ஈககுகளைச சமனாயக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கழிசசல இருமலுககு

ஆடுதினனாபபாளை சமூலம சிறுதேககு அதிமதுரம வசமபு சுககுமிளகு கடுககாய நெலலிககாய தானறிககாய அதிவிடையம சோஷடம முததககாசு வகைககு கழஞசு-௧, நறுககிஇமபூரசசாறு ஆவினநெயவகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநது காயசசி கொடுககததீரும

கழிசசல வாநதிககு

நெலலி மா அததி அரசு இவைகளினபட்டை பருததிபபருபபு மேறபடி பிஞசு அததிததளிர வகைககு விராகனிடை-௧, நறுககிகியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கழிசசல இருமல வாநதிககு

வேலிபபருத்திசசாறு எருமைவெணணெய வகைககுபபடிகால கருஞசீரகமகழஞசு-௧, அரைததுபபோடடுக கலநதுகாயசசிக கொடுககததீரும

மாந்தக் கழிச்சலின் குணம்.

வாந்தி பிராந்தி மூர்ச்சை மேனியில் வெதுப்பு கால் கையிறக்கு ளிரச்சி வலிகாணும் பலவிதமாய் மலங்கழியும் வாயுலரும் குரல்கம்மும்.

நிவர்த்தி

வேளை நாயமேனி வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி அவைகளி னிலை அகத்திப்பூப்பு வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இவைகளைத் தட்டிச் சாறுவாங்கி துட்டெடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிற் றுவாலையிடத்தீரும்.

கணக்கழிச்சலின் குணம்.

சீதமாயும் மலமாயும் கெட்டபாலும் கறுத்தண்ணீர்ப்போற் பிரவிர்த்தியாகும் கைகால்குளிரும் காதடைக்கும் உடல்வெளுக்கும்.

நிவர்த்தி

ஏருமுளி-௩௰, கருவேலீர்க்கு ஒருபிடி சீரகம் விராகனிடை-௧, வெந்தயம் விராகனிடை-௨, இவைகளை வறுத்துக் கியாழம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மூக்குரட்டை சாரணை முடக்கொத்தான் முதகெருக்கஞ்செவி ஓரிதழ்த்தாமரை இவைகளின் சாறுபடி-௧, செப்புநெருஞ்சிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧, மயிலிறகு பலம்-௧, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆமக்கழிச்சலின் குணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் வயிறிரையும் இரத்தம்விழும் சுரங்காயும் குரல்கம்மும் கால்கை குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-௧, பூரம் விராகன்-௧, இவைகளை ஒருபலச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அரைத்துக் கலக்கிக்கொண்டு வேளைக்கொரு கரண்டி கொடுக்கத்தீரும்.

சலக் கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றிப்பருப்பு புளியவிரைத்தோல் அத்திப்பால் எருமைவெண்ணெய் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, மைபோலரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு

அதிமதுரம் அதிவிடையம் சாதிக்காய் மாதுளம்பூ சீரகம் சமன் கூட்டிப் புளியாரைச்சாற்றி லரைத்துத் தூதுவளங்காய்போல உண்டைசெய்து மாதுளம்பழச்சாற்றிற் கரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு

தாமரைவிழுதின் சாறு இளநீரும் எலுமிச்சஞ்சாறும் சமன் கலந்து சுக்கு சீரகம் வெந்தயம் பொடித்துத் தூளாக்கலந்து கொடுக்கத் தீரும்

சீரகம் கொத்தமல்லி மாதுளையின்பிஞ்சு சீழ[illegible]காய் நெல்லிவேர் சமனாய் வெந்நீர் விட்டரைத்துக் காலையிற் கழற்சியளவு கொடுத்துப் பத்தியந் தயிருஞ்சோறு முண்ண நீங்கும்

பொருமல் கழிச்சலுக்கு

ஆமையோடு அதிவிடையம் அசமதாகம் வட்டத்திருப்பி பாவட்டை மிளகு சுக்கு சமனாய் வெந்நீர் விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து கொதிதண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்கவும் நீங்கும்

அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு

கோரைக்கிழங்கு கொத்தமல்லி வில்வவேர் திப்பிலி வில்வப்பட்டை சிறுநாகப்பூ சமனாய் நருக்கி கியாழம்வைத்துத் தேன்விட்டுக் கொடுக்க நீங்கும்

காட்டத்திப்பூ கருங்காலிவேர்த்தோல் திப்பிலிவேர் வில்வ[illegible] சமனாய் கலந்து கியாழம் வைத்து தேன்விட்டு சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்

அத்திக்காயின்சாற்றில் வோமத்தை யரைத்துத் தயிரிற்கலந்து கழற்சியளவு கொடுக்க நீங்கும்

வயிற்றிரைச்சல் விஷமூலக்கடுப்பு கழிச்சல் சணத்திற்கு.

அதிவிடையம் கோஷ்டம் கிராம்பு மதுரம் இலவம்பிசின் விளாம்பிசின் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சடாமாஞ்சி சன்னலவங்கப்பட்டை ஓர்நிறையாய் மாதுளம்பழத்தினுள் வைத்துத் துணிசுற்றி மேற்சாணம் பூசிக் காயவைத்துக் கருகாமற் புடமிட்டெடுத்து அதை கஞ்சாச்சாற்றி லரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்துலர்த்தி கஞ்சா தென்னங்குருமபை தென்னம்பூ வாழைப்பூ இவைகளின் சாற்றிலாவது தேன் தயிரிலாவது கொடுக்க நீங்கும்

சீதரததக கடுபபுக கழிசசலுககு.

புணவிபோ [illegible]ரகமஆவரை பஞசாஙகம வகைககொருபிடியிடி தது உ-படி தணணீரிற போடடுக கியாழஞசெயது குஙகுமபபூவுங கோரோசனையுமரைததுகலககி ஒருசஙகுவீதமமூனறுநாள கொடுக கததீரும

பசியிலைபோறகழிவதறகு

ஏலம சாததிரபேதி மதுரம வகைககுவிராகனிடை அரைநீரா காரததணணீர விடடரைதது மூனறுநாள கொடுககததீரும

முடடையுடைததாறபோலும கெடடபாலபோலுமகழிதலுககு

உததாமணியிலை ஐநது சிறறவரையிலைஐநது உளளிபபூணடு-க, எருமைவெணணெய இ-ஐவகளொ இலைமுறியககாயசசிஇருததுமுலைப பாலோடு குலுககி மூனறுநாட கொடுககததீரும

விடாககழிசசலுககு.

சாதிககாய அதிவிடையம சாபபததிரி அபினி சமனுயகலநது நலவெணணெயவிடடரைததுத தினமஒருபணவிடை முலைபபாலிற கொடுககததீரும

சகல கழிசசலுககும

சாதிககாய சாபததிரி இலவஙகம ஏலம அதிமதுரம அதிவிடையமஅபினிகஞசா குரோசாணி முததககாசுவெநதயமசீரகம சிறுநா கபபூ புளியாரை காடடாததிபபூ மாதுளமபிஞசு வாழைபபூ சமனுய கூடடியிடிதது ஆவினபாலிறபிடடவியலாயவிததெடுததுவாழைபபூச சாறறிலாவது மாதுளம பழததினசாறறிலாவது அரைதது மிளகு போலுணடைசெயது சாககரையிற கொடுககததீரும

புளியாரை வாழைபபூ யிடிததுப பிடடவியலாக அவிததுசசா றுபிழிநது தேன ஒரு துளிவிடடுக கொடுககததீரும

அடசரவகுபபு

சொனனுரடசரவகுபபுதனைச சூடடுமநீதிசூலியென
மனனேசோதிவீயியென வகுததகுணடிகபாலியெனப
பொனனேகுமரியுளளடசரம போறறுநதொகையதெடடாமே
அனனேவகுபபுநாமுரைததோ மறைநதோயாநதறிகுவாமே

சூலி நீலி சோலி வீசி குணடி கபாலி குமரி உள அடசரஙகள

அ-சூலி அடசரததின குணம

சுரஙகாயும இடை கடுககும நாவுவெளுதது வெநது புண்ணுகி வெள்ளாவிபோல நாறும வாய நீரமிகவொழுகும வாநதிவெளளோ ககாளஙகாணும

நீலி அடசரததின குணம

உடல குளிரும தலைவலிககும சுரஙகாயும வாய கசககும வாளும நாவுவெநது மாபபோலிருககும நெஞசு கரிககும

சோதி அடசரததின குணம

முதுகும வயிறுமெரியும தலையிடிககும கணைககால நோகும சுரஙகாயும நாககும பலலும அழுககு நிறமாயிருககும வயிறு கழியும வாநதிபணணும

வீமி அடசரததின குணம.

ஈரல நொநது காயசசல மயககம குளிர தலைவலி நாககஙகாணும உடல கறுககும

குணடியடசரததின குணம

உடலநொநதுகடுககும வாயகூசும நாவுவெநதுசிவககும வயிறு கழியும நெஞசு கரிததுவாநதிபணணும இருமல தாகம மிகும ஈரல விலாநோகும

கபாலி அடசரததின குணம

உடல கனககும வலிபபிடுககும காசசலகாயும நெஞசு சலையும வலிககும நாவு தொணடை குடல ஈரலபுணணாகும பேதிகாணும

குமரி அட்சரததின குணம

நாவுகசககும கூசும தடிககும அழனறு வெடிததுவிதனமுறும சுரஙகாயும இரததமாய வயிறுபோகும இருககணணும நொநதுவிடும் வாநதிககும உணணாககு வளரும பலபசுமையாயிருககும மூககிலஇரததமவடியும

அடசரததின பொதுககுணம

உடல குளிரும தலைவலிககும் தாது மிகததுடிதது நிறகும குலையும நாவுநதொணடையும வெநது புணணாகும நாவுவெளுககும நாசியில நீர வடியும

இவைகடகு நிவாததி.

கருஞசீரகமகடுகுரோகணிகடுககாயகாடடுமலலிகைவேர வகைக்கு விராக்னிடை-க, இணடஙகொழுந தொருபிடி உளளிபலம-உ முலைப்பாலபடிமாராணிவிளககெணணெயபடி அரைககாலஇவைகளை நறுககி எணணெயிறபோடடு மெழுகு பதமாயககாயசசி வடிதது

அதிற கோரோசனை விராகனெடை-உ, பொடிததுபபோடடுக கடும பததியமாய கரணடி நிறைகொடுககத தீரும

குணடியடசாரததின குணம

அரைககுமேல சுரஙகாயும மீனபோற றேகம வெளுககும மஞ சள நிறமாய நீாவிழும ஆசனவாயிற சுருககெனறு வலிககும உடம பிளைததுக கடுபபாகும தொணடைவலிககும

நிவாததி

சுணடைவோ நிமபககாய சமஞ்பரைதது ஆவின வெணணெ யிற கலநதுகொடுததாலும கரிபபானும சீரகமும அரைததுப பாக களவு கொடுததாலும தீரும

உளளடசாரததின குணம

மூககில நீாவடியும முகமும நாககும வெளுககும நாககில ஆவி தோனறும தூககம சுரம தணணீா ததாகம மிகுநதுகாணும.

நிவாததி

அதிமதுரம பூவநதிபபழம வகைககு விராகனிடை க, மூலைப பாலவாாததரைதது காலபடி பசுவினெயயிற கலநது மெழுகுபதமா யககாயசசி ஒரு விராகனிடை நெய கொடுககத தீரும இவைகள இசசாபததியம

சோகை வகுபபு

வாதசோகைக குணம

சோகை யணுகும்போது சுரஙகாயும தாகமதிகபபடும சிரசில நீாகொணடு தலைவலி களைபபு சோபம கைகால அசதிகாணும தேகம தடிககும உதடு வெளுத்து வெடிககும முகமவேறுபடும பசி மநதிககும மூலததிற கடுபபுகாணும.

நிவாததி

விளககெணணெய படி-க, எருளளிசசாறு வெளளுளளிசசாறு கழுதைலெததிசசாறு களளிவாடடிப் பிழிநதசாறு வகைககுபபடி அரை, ஒனறுயககலநததில வசமபு கருஞசீரகம ஓமம கஸதூரி மஞ சள கடுககாய கடுகுரோகணி அரததை சோமநாதப பெருஙகாயம மிளகு திபபிலி வகைககு விராகனிடை ரு, இவைகளை யிடிததுப போடடுப பதமாயககாயசசி வடிததொரு கரணடிவீதம் கொடுக கததீரும.

அறபபொடி காநதம வகைககு விராகனிடை-கo, சாதிலிஙகம விராகனிடை ஒன்னரை எலுமிசசமபழசசாறறுலும நாவறபடடை

சாறறுலுமதனிததனியே மூனறுநாளாடடிககயறு செயதுககொணடு இரணடு பணவிடை நலலெணணெயி லுரைததுணணதீரும

பிததசோகை காமாலை குணம

பிததநீர அதிகரிததுச சரீரமுழுதும கண வெளுககும களைபபு அசதிகாணும

நிவாததி

கையாநதகரை நீாமுளளி நாயுருவி இவைகளினிலைவோ சுககு மிளகு சீரகம பலவீதம கியாழஞசெயது அநதிசநதி அரையாழாககு கொடுககத தீரும

ஓமம அரைபபொடி ஓா நிறையாய கரிபபான சாறறில மூனறு நாளரைததுததேறறுவிரைபபிரமாணம உருணடைசெய்து மேறபடி கியாழததிலாவது எலுமிசசமபழசசாறறிலாவது ஒரு சஙகு கொடுக கத தீரும.

ஊதுகாமாலைக குணம

மூகஙகால அதைககும பசிததவுடன மநதிககும சுரஙகாததடை பபு இளைபபுககாணும நாவு புணணாகும கைககால சோரும.

நிவாததி,

கிடடம அரபபொடி வெளளைபபூணடு முருஙகையிலை கரிப பான முததின தேஙகாயபபருபபு இவைகளைசசமமாயிளநீரிலரைதது அலரகழஞசுவீதம இரணடுநேரம ஆழாககு நீாமுளளிக கியாழததி லிடடததீரும

மஞசடகாமாலைக குணம

உடலிரத்தமவறறி வெதுபபிக குளுபபை பாய்நது மூகஙகால வீஙகும மலஞசிககும மஞசளபோலநீரிறங்குமகணவெளுத்திருககும்

நிவாததி

அதிமதுரம சஙகவோபபடடை யோாநிறையாய் எலுமிசசமபழ சசாறறில் மூனறுநாளாடடித தேறறுவிரைப பிரமாணம உணடை செயது முலைபபாலிலாவது ஆவினபாலிலாவது மூனறுநாள் கொடுக கவுந்தீரும

வரடகாமாலைககுணம

கணடசததிருககும காலோயும உடமபுகருமதாகமிகும.

கிவாதகி

மணித்தக்காளி கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் சமனாய் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து அரைபாழாக்கு எருமை தயிரிற்கலக்கி கொடுக்கத்தீரும்

பாண்டுகாமாலை சோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு

சுத்திசெய்த மண்டூரம் பலம்-அ, மாவிலிங்கிலை நீர்முள்ளி கீழ்க்காய் நெல்லி கரப்பான வகைக்குப்பலம்-ரு, சீரகம்பலம்-க, எட்டுபடி தண்ணீர்விட்டுக்காய்ச்சி அடைகியாழம் வைத்துக்கொண்டு காலாழாக்கு அந்திசந்தி கொடுக்கத்தீரும்

வில்வஇலை ஆவிநீர்விட்டிடித்துச்சாறுபிழிந்துகாலாழாக்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

குப்பைமுள்ளி நீர்முள்ளி தூதுவேளை நாரத்தை நொச்சி குட்டிவிளாபிரமி சிறுசின்னி கழற்சி இவைகளினிலை நன்னாரிவேர் வாழைக்கிழங்கு கடுக்காய் சுக்கு இவையெல்லாம் பலமிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு வீதம் ௨-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்-௬௦, மிளகுபலம்கால் மாவிலங்குப்பட்டை கற்றாழஞ்சாறுக்கு அமுக்கரா வகைக்குப்பலம்அரை இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிசடிபிரமாணம் அரையாழாக்குவீதம் ஆணுக்குப்பெண்ணீரிலும் பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும் கொடுக்கத்தீரும்.

நீர்முள்ளியைச்சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நீரிற்குழைத்துவீக்கத்திற்பூசத்தீரும்

வீக்கத்திற்கு

தாளி சங்கு சுவர சிறுநெருஞ்சி குருஞ்சா நீர்முள்ளி உள்ளி வெண்காரம் சமனாய் பொடித்து கியாழம்வைத்து ஒயின்கிளாசு பிரமாணம் கொடுக்க நீங்கும்

சங்கு நொச்சி சாரணைகோவைநீர்முள்ளி தான்றிபுளியிலைநெல்லிவேர்க்கும் வேப்பந்தோல்கிட்டம் கடுக்காய் அரப்பொடிமஞ்சள்நன்னாரி வழுதலை கொன்றைவிழுதி குமரிமணலி சுரைகொடி பங்கம்பாலை செங்கத்தாரி பாதிரிகுருஞ்சா பலம் வீதமிடித்து மருந்துக்குத்தக்கசலமும் நாடியும்விட்டு கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு பெரியோர் சிறியோருக்கும் கொடுக்கத்தீரும்.

வயிறுநோய சீதககடுபபு தாகம அஜீரணம சனனி
சயித்தியம வாநதி பிராநதிகளுககு

வெறறிலையில நரமபெடுதது சுணணும்பு பூசி மடிததுச சட்டி யிறபோட்டு நனறுயவறுதது ஒருபடி தணணீர வாரதது எட்டொன றாககி வடிதது சஙகளவு கொடுககததீரும

நடுககல வாநதி அஜீரணததிறகு

அசமதாகம காடிசசோறு வசமபு தணடுயிலை மிளகு பலம-க, பொடிதது தணணீரிறபோட்டுக காயச்சி சஙகளவு கொடுககத தீரும

விககலுககு

தேறறுவிரை சநதனம கலைமானகொமபு இமமூனறும முலைப பாலிலரைததுக கொட்டபபாககளவு எடுதது இளநீரிறவரைததுப பொரிதத வெணகாரமும வெலலமும அரைவிராகனிடை கொடுககததீரும

திபபிலி விராகனிடை-அ, சீரகமவிராகனிடை-கய வெதுபபிப பொடிதது அதனுடன மயிலிறகு சுட்ட சாமபலும சமனகலநது தேனவிட்டு மததிதது கழறசியளவு கொடுககததீரும

திபபிலி கடுகுரோகணி சமனுய வறுதது மயிலிறகு சுட்டசாம பற்கலநது தேனவிட்டு மததிதது கழறசியளவு கொடுககததீரும

வேறு

மாதுளை நெறபொரி சாககரை திபபிலி சமனுயபொடிதது கடி கைபபிரமாணம தேனிறகுழைததுக கொடுககததீரும

வாநதிககு

கலஙகொமபு திபபிலி அதிவிடையம சமனுயபொடிதது கடி கைபபிரமாணம தேனிற குழைததுக கொடுககததீரும

வாநதி ஓககாளததிறகு

வசமபும மிளகும பஸபஞசெயது காடிசசோறுகூட்டிக கியா ழஞசெயது சஙகளவு கொடுககநீஙகும மீறினல நனனாரி வேரபட்டையை கொட்டைபபாககு பிரமாணம மேறபடி கியாழததிலரைததுக கொடுகக நீஙகும

வாநதி விககலுககு.

கிராமபு ஏலம சீரகம வெதுபபி மயிலிறகு சாமபல சமனகூட்டிப பொடிததுக கடிகையளவு தேனிறகொடுகக நீஙகும.

வௌளோககாளம பிததம விககல சததிககு

ஏலம திபபிலி செறபொரி பருததிவிரை பருபபு சமனுயபொடிதது கடிகைபிரமாணம சாககரையில கலநது கொடுககநீஙகும

மாபபுசசளி கோழை கடடுககு

பிரணடையை வெதுபபிச சாறுபிழிநது ஐநதுநாள சஙகளவு இருபோது கொடுகக நீஙகும

அமரததிறகு

கடுககாயைத தூடிதது துணியில முடிநது ஆமணககெணணெயிற போடடுச சூரியபுடடமவைதது கணணிறபிழிய நீஙகும

கணணோயககு

கறகணடைப பொடிததுத துணியில முடிநது புளிபபு மாதுளஞசாறறில ஊறவைதது கணணிறபிழிய நீஙகும

செவிநோயின குணம.

குழநதைகணணிற பீளைசாறும மையிறுற றலையைத தேயககும குரலதாழும தேகம நொநதுவாடும புரணடழும

நிவாததி

சிதேவியார செஙகழுநீர கிழஙகு பூணடு வசமபு சமனுயதடடி வேபபெணணெயிற போடடுக கொதிககவைதது காதிலடைககக காதுநோய யெலலாநதீரும

சதுரககளளியை அனலில வெதுபபிச சாறுபிழிநது காதிலடைககச செவிநோய தீரும

செவியிற சீபொழுகலுககு

சுககு திபபிலி கோஷடம சயிநதலவணம முததககாசு பூணடு பேரீசசஙகாய வசமபு வகைககு ஒருஉளுநதெடை எருககிலைசசாற றிலரைதது வேபபெணணெயிற கலநது காயசசி காதிலவிடடு திரியடைககததீரும

முருஙகைவோ முதறெருககஞசெவியிலை பூணடுவசமபு இவைகளை ஓர நிறையாயச சுளிபபழுபபுச சாறறிலரைதது நலலெணணெயிலெரிததுக காதில விடடடைககத தீரும

காதில பூசசி புகுநதால

குபபைமேனியிலையிற சிறுநீரவிடடுத தடடிக காதிறபிழிய ஈ செததுவிழும குபபைமேனிசசாறும கோழியவறைசசாறும சமனுயககலநது காதில விடடிடிலீ சாகும

பலலீறல ரததம வடிநதால

பசசை நனனாரிவேரை வெநநீரிலிடடுக கொடடைபபாககள வரைதது வெநநீரிற கலககிக கொடுககத தீரும

முடிசாயநது போனதறகு குளிசமும மருநதும

செவவலரிவேர பிடுஙகிக குளிசமாடி ஆண பிளளைககு வலது கையிலும பெணகுழநதைககு இடதுகையிலும கடடிப பொனனுங கணணிசசாறும நெலலெணணெயுங கலநதொரு சஙகியத தீரும

பறபலவியாதி வகுபபு

நாமுள தோஷககுணம

குழநதை முலையுணணாது சீறிபழும அனலபோற சுரஙகாயும இருமல கபம தலைவலி பொறிகலககம தலைநடுககம வாநதிவாயில நாமுளதோனறும இருவிலாவும இழுககும கணமிரளவிழிதது நீர வடியும வேபபம பூபபோற கழியும

நிவாததி

கடுககாய சீரகம விராகனிடை-க, பொடிதது கறுமுழஞசாறறில கலககி ஒரு சஙகுவீதம மூனறுநாள கொடுககத தீரும

சஙகஙகொழுநது நெருஞசிககாய மிளகு ககாசியிலை மிளகு மஞசள எருளளி சமனாயததடிச சாறுவாஙகி ஒரு சஙகுகொடுகக நீஙகும மணிததககாளிசசாறு அததிபபாலஆலமபால சமனகலநது துடடெடை கொடுகக நீஙகும

கெநததாளிககுணம

வாயுந தொணடையும புணணுணடாகும உடலவெதுமபும நீர வெநநீரபோலிருககும மலநதீயும நிவாததியாகும

நிவாததி

பழமபாசி வலலாரை எருளளி சமனாயெடுததுச சாறுவாஙகி சுரஞசெயது வெளளாடடுப பாலிறகலநது சிரநதை வெதுபபிய பொடிததுத தூவி சஙகளவுகொடுகக நீஙகும

பாலுணணாத குழநதைகளுககு,

மூககுரடடை அவிரி சததிசசாரணை முககுறறிலபபனை இவைகளினவேர கருஙகாலியிலை கஞசாஙகோரை மிளகரணைபபட டைடை சுககுமிளகு திபபிலி பறஙகிபபடடை துமபராஷடகம கடுகுசீர கம வகைககு விராகனிடை-க, பசுவினபால விடடரைதது வடிகடடி

ஒருசங்கு புகட்டக் குழந்தை பாலுண்ணும்; மேற்படி மருந்தைச் சிறு மணக்கெண்ணெயிற்போட்டு எரித்துப்பத்தத்தில் வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்,

இளைப்பு இருமலுக்கு

இரண்டு தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலை திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை ஒருபடி நீரில் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சங்களவு அந்திசந்தி பத்துநாள் கொடுக்க நீங்கும்

தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி செமமுள்ளி ஆடாதோடை சங்கு இலைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடி விகிதம் இடித்துப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்தத்திற சுக்குமிளகு இந்துப்பு சிறுதிப்பிலிவகைக்குப்பலம் கால், வறுத்துப்பொடித்துத்தூவி காறுசக்தேனவிட்டு சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்

அதிமதுரம் கோஷ்டம் திரிகடுகு இந்துப்பு திரிசாதம் கடுகு ரோகணி அரத்தை அக்கராக்காரம் தேற்றுவிரை வெளிச்சப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சி-க, ஆடாதோடைச்சாற்றில்-ரு, சாமமரைத்துத் தூதுளங்காயப் பிரமாணம் உருட்டி யுலர்த்திக்கொண்டு தேனிற் கொடுக்கத்தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-க, வெளிச்சிப்பிசினக்ககரிமஞ்சள்களிப் பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால் தூதுளம்பழம்க௦-இண்டங்கொழுந்து எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணும் இவைகளையரைத்துஉழக்குநெய்யில வேகவைத்து காரண்டிநிறைய இரண்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும் —இருமலுண்டாகும் வாந்தியும் நீங்கும்

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில் சுக்கு திப்பிலிவகைக்கொரு விராகனிடை அரைத்துக் கலக்கி முறித்துத் துட்டெடை தேனிற் கொடுக்கத்தீரும்

கற்கடகசிங்கு சிறுதேக்கு சிரபலைதிரிகடுகு கெங்கழுநீர்கோஷ்டம் மரமஞ்சள் சிறுவழுதலைவோ வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

வெளிச்சிப்பிசின மிளகு முத்தக்காசு திப்பிலி கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சி-உ, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துத்திரிகடிச்சூரணத்திற கடிகைப்பிரமாணம் துட்டெடை தேனும் வெள்ளுள்ளித்தயிலமும் சமனாய்விட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

இண்டுவேல தூதுவேளை இவைகளினவேர வகைககுபபலம்-க சுக்கு திபபிலி வெநதயம விராகனிடை அரை கட்டி ஒருபடி நீரிற போட்டுக கியாழஞ்செயது ஒவ்வொரு கிளாசுப பிரமாணம கொடுக்கத தீரும

தேன இஞசி மாதுளமபழம இவைகளின சாறுகளைச சமன கலநது துடடெடைகொடுக்கத தீரும

இளைபபு இருமல் சுழிகளை வலிபபுககு

அக்கராககாரம சிற்றரத்தை கறகடகசிஙகி சடாமாஞசிசிவனதை கஸ்தூரிமஞசள சாதிககாய திபபிலிகிராமபுயேலம பாசிசகாயவகை கககு விராகனிடை-க தூதுவேளை செஙமுளளி வீழி இவைகளின வேர வகைககுபபலம அரை துளசியிலை தேளகொடுகிலை சிறுகீரை வேர வில்வவேர வகைககுபபலம்-க செநதொட்டி ஆடாதோடை இவைகளினவேர வகைககுபபலம கால இவைகளை ஆவினபாலில கரைதது ஒருபடி பசுவின செயயிறபோட்டுப பதமாயககாயசசி வடிததொரு காசெடை கொடுக்கததீரும

உணணுககு வளாநததறகு

எவசசாரம கறசுணணம இரணடும எலுமிசசம பழசசாறறு லரைதது உணணுகிற நடடவததீரும

ககுவானுககு

தூதுவேளைசசாறும ஆவினெயயும சமனகலநது கோஷடம விராகனிடை-க தடடிபபோட்டுப பதமாயககாயசசிக காலாழாககு வீதம கொடுக்கத தீரும

மயிலிறகுசசாமபலும மிளகுச சாமபலும சமஙுயபபொடிததது ஆவினெயயில மததித்துக கழறசிககாயளவு கொடுக்கத் தீரும

மயககம சோகம நாவரடசிககுடிநீர

கோஷடம சீரகம யேலம சுககு விலவவேர அதிமதுரம ஆமை யோடு சநதனம கலநகொமபு வரடபூலாவேர நெறபொரி பலம விழுககாடு கியாழமவைதது காலாழாககுவீதம கொடுக்கத தீரும.

தாகததுககு

ஜலம அதிமதுரம பறபாடகம சீநதில அறுகமவேர சநதனம விலவபபழம விலாமிசசு வேபபீககு இவைகளைச சமனுப நறுககி இரணடுபடி தணணீரிறபோட்டுக காறபடியாய வறறவைதது சிறி யோககும பெரியோருககும கொடுக்க நீஙகும

வேறு

புளியமபடடை மிளகு வேலிபபருததி நாயுருவி இவைகளினி லைசசாமபல சமனுயககூடடி ஒமம விராகனிடை-க, பொரிதத நீர விடடுககாயசசி இறுதது காலாழாககு கொடுககததீரும இவைக ளெலலாம இசசாபததியம

வணடுகடிககு.

கமபிளிசுடட சாமபலேயும புகையூரலேயும வேபபெணணேயிற குழைதது அபானததில வைககததீரும

கணையசசி கழிசசல இருமல தோஷம தாகம வரடசிககு

அதிமதுரம கோஷடம திபபிலி திரிசாதம சநதனம சாததிர பேதி லவஙகம லவஙகபபததிரி பறபாடகம வசுவாசிவகைககுவிராக னிடை-க கோரோசனை விராகனிடை-ச இளநீரிலரைதது குனறி போலுருடடிககொணடு சருககரையிற கொடுககததீரும

குழநதைகடகு மேனில வெளளைக கொபபிளம வெடிததால

விளாமிசசுவேர செஙகழுநீரக கிழஙகு கோஷடம இவைகளை ஓர நிறையாயரைததுப பூசததீரும ஆவாரையிலேயும அலரியிலேயும சமமாயக கழுநீர மணடியிலரைதது பூசததீரும

வயிறறுபபொருமல வலிமாநததறகு

ஒருவசமபைச சடடியிலிடடுக கரிககி அதில கோஷடமவிராக னிடை-உ வோமம விராகனிடை-உ, கூடடபபோடடு வோமம பொ ரியுமபோது ஒருபடி தணணீரவிடடு அரைககாறபடியாயவறறவைத துக கொடுககததீரும.

சாமபல மண தினறதறகு

கீழககாய நெலலிவேர விராகனிடை-க, கடுககாயததோல விரா கனிடை-உ மிளகு விராகனிடை-ந, புளிததமோரிலரைததுக கல ககி சஙகளவு மூனறுநாள கொடுககததீரும

தொஙகல ஆமம மாநதம பேதிககு

வெளளாடடுப புழுககை முசசநதி மண ஆவாரங கொழுந்து வகைககு ஒருபிடி வசமபு விராகனெடை-க இவைகளைச சடடியிற போடடுத தீபபிடிதது வெநதபின வெநதயம ஓமம வகைககு விராகனெடை-ச போடடு ஓமம எரியுமபோது இரணடுபடி தண ணீரவிடடுக காறபடியாய வறறவைதது மூனறுவேளை கொடுககத தீரும்.

எணணெயத தொஙகலுககு

மணஞாஙகடடியைச சடடியிறபோடடுப பழுககவறுததது ஒரு படி தணணீாவிடடு அரைககாற படியாய வறறவைதது ௩-போது கொடுககததீரும

ஒருபலம சீயககாயைததடடித தணணீரிலூறவைதது ஒரு சஙகு தணணீா கொடுககத தீரும

ககருவானுககு வேறு பிரையோகம

வெளவாலையாவது மூளளெலியையாவது புலியுபபுககணடத்தையாவது அதின தோலையாவது நததைசசதையாவது ஆவிஙெயயில வேகவைதது கழறசியளவு கொடுககததீரும.

குழநதைகளின விரைவாததிறகு

குழநதைகடகு விரையைபபறறிப பககததில உபபிசமாயக கணடுதானல அடிததொடையைக கையினலிமிடடி நரமபுத தடிபபைபபாாததுக கதிரை வெதுபபிககொணடு விரைககு எடடு விரற கடைககுக கீழசசுடடும பணவெடை பெருஙகாயததை வெளளைபபூணடில வைததுசசுடடு மூனறுநாள கொடுதது விளககெணணெயில மஞசட பொடியைப போடடு மததிததுப புணணிறபோடடப பொஙகிப புணணுகி ஆறுமபோது விரைவீககம அணடவாயு வாதம நீஙகும

முடககொததானசாறு விளககெணணெயவகைககுபபடி-கால ஒருகோழிமுடடைவெளளை ககருஇவைகளையொனறுககலநது அதில அரிநத ஈருளளி ஒருசிரஙகை ஒரு கழறபருபபு மரைததுபபோடடுப பதமாயககாயசசி ௯-நாள கழறசிககாயளவு கடுகையும காணடி நிறையெணணெயுங குடிககததீரும.

சுககு திபபிலி மிளகு வசமபு ஓமம வெளளுளளி கழறபருபபு வேபபஙகொழுநது வகைககொரு கழஞசுவீத மரைதது ஒருபடி விளககெணணெயிறபோடடுப பதமாயக காயசசிவடிதது ஒரு சிறு காணடி வீதம இருநேரங கொளளததீரும.

சாரணைவோ முடககொததானவோ சுககு கழறசிபபருபபு வகைககுபபலம-௧, தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுககத தீரும்

சுககு மிளகு வகைககுபபலம அரைககால நொசசியிலை பலம-கால, பூணடு பலம அரை கழறசிபபருபபுபலம-௨, இவைகளையரை

தது அரைபபடி சிறறுமணக கெணணெயிற சிவககககாயசசி ஒரு சஙகு வீதம ௩-நாள கொடுககததீரும.

வசமபு சமூறசியிலெ உளளிவகைக௩-குபபலம-க, தட்டி வெதுபபி யொததணமிடவுட, குட்டிநககாளி யிலையும தைவேளை யிலையும வெதுபபிததட்டிக கட்டததீரும.

கோழிமுட்டை வெளளைககருவில ஒரு சமூறசிபபருபபும ஒரு விராகனெடை சிறறுமுட்டியிலையும அறைததுபபோட்டுபபொரிதது ௩-நாள சொளளததீரும.

தைவேளை முட்டகொததானயேனி மூாககரைசசாரணை வோ வோசவுரி வகைககுபபலம-க0, இவைகளையிடிதது க0-படி தணணீரிறபோட்டு இரணடுபடியாயவறறவைததிறுதததில உ-முததனஙேகா காயைத திருகிபபோட்டுப பிசைநது பாலபிழிநது ஒருபடிவிளககெணணையிறகலநது திரிகடுகு வெளளுளளி ஓமம கழறசிபபருபபு வகைககு விராகனெடை ரு, அரைததுபபோட்டுப பதமாயககாசசி வடிதது ஒருசிறுகரணடிவீதம பததியமாய ௩-நாளகொடுககததீரும இசசாபததியம

மசரைபபுழுநோயின குணம

சீதமலமாயும தணணீரபோலும கருததசிறமாயுமகததரிககாயககசககிப பிழிநத சாறுபோலும பிறவிாததியாகும

வேறு

மலஙகருகி நினறு குதவாயிற குததிக குமுறிக குருதிவிழும மலததுடன சீதஞசிதறிககாணும உதபபைதளளுமகீழவயிறுளைநது நோகும

நிவாததி

மஞசள ௬ருளளி திரிகடுகு வசமபு ஏலம சிறுபூளைவோ சுரைமீனறலைபலம வீதம தூககிச சிறுபூளைச சாறறுலாட்டி உழககுவேததெயயிறபோட்டுப பதமாயககாசசி மெழுகுபதமாய வடிததொருகா செடை கொடுககததீரும,

உழககுஆவ்நெயயில நாயுருவி மேனி கொழுஞசி தூதுவேளை வசம்பு சுககுமஞசள வகைககொரு பாககளவு அரைததுபபோட்டு மெழுகுபதமாயககாயசசிக கரணடிநிறை கொடுககததீரும.

வயிறறுககிருமி விழுதலுககு

எலிசசெவியும் முருஙகைவேரும திரிபலையும நறுககி கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுகக கிருமி பூசசிவிழும.

நாகபபூசசிவிழுதலுககு

பாகறசாறு கழறசாறு விளககெணணெய வகைககு உழசகு ஒனறுய கலநது அகில சககு கரநதை ரசககாபபூரம பூண டு வசமபு வகைககு விராகனிடை க, அரைதது (போடடெரிதது ஒருசஙகு கொடுகக விழும

ஓமம புரசவிரை பேய பீரககு பிரணடை வகைககுப பலம க இடிதது அரைபடி நீரிறபோடடு நாலிலொனறுய வறறவைதது மூனறு கொடுககப பூசசிகள பாதுபாதாய விழும இசசாபததியம

இலைகளளி வேரபபடடை பலம-டு நீளறு பூணடு ஈககு கடுக காய வகைககுபபலம ஒனனோதால வெயிலிற காயவைதது பொடி ததுவடிகடடி குழநதைகளினபெலமறிநது முலைபபாலிலலலது வெந நீரிலொரு காசெடை கொடுசகததீரும

விரோசனவகுபபு

பூபதி மாததிரை,

இரதம சுககு வெணகாரம கெநதகம வகைககு விராகனிடை க, நேர்வாளம விராகனிடை க, இவைகளை சுததிசெயது குளிாநத நீாவிடடரைததுப பாசிபபயறளவாய உணடை செயது ஒருணடை தணணீரில கொடுகக ஊதுமாநதம பொருமலவாதம நீஙகும், பத தியமிலலை.

அமிாதசஞசீவி லிஙககுழமபு

சாதிலிஙகம வெணகாரம இரணடு பஙகு ஆமணககின பருபபு நாலுபஙகு வாளம எடடுபஙகு இவைகளைச சுததிசெய தரைததுக குனறிககாயின பிரமாணம குளிாநத தணணீரிற கொடுககப பேதி யாகும வெநநீரிற கொடுககப பேதிகடடும

வேறு விரோசனம,

வெளளை காககணன வோதிபபிசின வகைககு விராகனிடை-க, மிளகுவிராகனிடை-உ, தணணீாவிடடரைதது ஒருவிராகனிடைமரு நதைக குளிாநத தணணீரிற கரைததுச்கொடுகக வயறுபோகும. இசசாபததியம

சணபகப்பூ மாததிரை

சணபகம ஏலம லவஙகம கோஷடம கடுகுரோகணி வகைககு விராகனிடை-க, சுததிசெயதவாளம விராகனிடை-டு, வெநநீா விட டரைதது காலகழஞசு நிறையாயுணடைசெயது தேனிலாவதுசககு கியாழததிலாவது கொடுககபபேதிககும.

திததிபபு சுகபேதி குழமபு.

ரஸதாளி வாழைபபழம பலம-௪௦, திராக்ஷிபபழம பலம-ரு, ஓமம சுககு மிளகு வகைககு விராகனிடை-௧, கடுகுரோகணி பலம-ரு சுததிசெயத வாளம பலம-ரு, கடுகினனெய பலம-௧, ஆவின னெயபலம உ, புதியதேன பலம-ரு, இவைகளைக கலவததிலிட்டு-௪, ஜாமம ஆட்டிவழிததெடுதது கறசாடியிற காறறுபபோகாம லடைத துககொணடு காசளவு அபபததிறறடவி அழுகிற சேயகரிய தபபின றிததினனும நலல சுகபேதியாகும பேதிஅதிகமானால வசமபைசசுட்டு இளவெநநீரிலுரைததாவது நீலிவேரககியாழமாவது கொடுகக பேதிநிறகுமஇசசாபததியம,

சுகபேதி யெணணெய

முருஙகைபபட்டை மூககரைசசாரணைவேரருளளி இவைகளை சசமமாயததட்டிச சாறுபிழிநதுஅதறகுநிகாவிளககெணணெய விட டெரிதது கரணடிவீதமகொடுகக மலபநதம கரபபான சிரஙகுதீரும இசசாபததியம

வ சூ ரி நூ ல

வசூரி விடாம விருததம

பாரததுவசூரிநூலதொகுபபை பணபாயமாநதா தானறிய
கோரததுதேகசசூடனைததுங குறிபபுஙகுணமுமசாததியமும
தீரததுபபோகபபணடிதருககுத திறகாயெடுததஅடடவணை
சோததுபபிணியுநதானகலச சிதககமருநதுவுரைததோமே

பனைமுகரி பாலமமை வரகுதிரி கொளளமமை கலலு திரிகடு குகமமை மொழுககன உபபுதிரி கருமபனசைவெநதயம பாசிபபய ற ,மைவிசசிரிபபன ரோககுளுவான தவளை என வசூரி பதினலு

காரணம

சரீரததில வெககைமிஞசி மூலததிற சூடுகொணடு மூளையில அதிககொதிபபுணடாகி அஸதியிற கனலேறி மேறபடி ரோகம சமபவிககிறது மேறபடி வியாதிகணட பேரைககணடு பயநது இருதயங கலஙகினாலும மேறபடிரோகம்சமபவிககுமெனச சொலலபபடுகிறது

பனைமுகரிககுணம

காயசசல மிதமாயககாயநது உடலகள நடுஙகும கணசிவககும கணடதுணடம வீஙகும பெருமபாடு பிதறறலசனனிகள தோனறும

பாலமமைககுணம

அகோரமாயக காயசசலடிககும மூனறுநாளிரவிற சிரசிற குரு தோனறி உடமபு கடுககும எ-ம நாளில நீர கோததது கூ-ம நாளி லிறஙகும கரு-ம நாளிற ஆரோககியஸநானஞ செயவிககவும.

வரகுதிரிககுணம

காசசலதிகமாயக காயநது ங-மநாளில சிரசிற குருதோனறும வாயாலிரததமவிழும எ-ம நாளில நீரகடடி கக-ம நாளிலிறஙகும நீரததாரையி லிரததஙகாணும.

கொளளமமைக குணம

காசசல பிதறறல சனனி வலிபபுததோனறி ங-ம நாளிற சிர சிற குருதோனறி கங-ம நாளிறஙகும

கலலுதிரிக குணம

அகோரககாயசசல பேதி வாநதிகணடு ங-ம நாளிற சிரசிற குரு தோனறி எ-ம நாளிற சஙகஙகனிபோல நீரகடடி க௦ ம ாளி லிறஙகும கக-ம நாள ஸநானஞ செயவிககவும

கடுமமைக குணம

காயசசலடிதத ங-நாளிற சிரசிற கடுகுபோல குருதோனறி உடமபெலலாம அதிகமாய வலிககும மனனேகடடுங குரல கமமும பேதி காணும

மொழுககன குணம

காயசசல மடடாய காயும தேகமெலலாங கடுககும இடுபபு வ ழஙகாது சீரம வீஙகும காநதலகாணும எ-ம நாளிற குருதோன றும ஔஷதஞசெயயக குணமாகும

உபபுததிரிக குணம

காசசல கணடு மூனறுநாளிற சிரசிற குருதோனறி யுடமபெல லாம உபபுபபோலிருககும ரு-ம நாளிற நீரகடடி எ-ம நாள இறங கும கக-ம நாளில ஸநானஞசெயது ஔழதஙகொடுககவும.

கருமபனைசககுணம

காசசலடிதது ச-ம நாளிற சிரசிற குருதோனறும உடமபெல லாம குததும கருககும வகூரி யுளளேவாஙகும பேதி மூாசசைகா ணும மலஙகடடினால கங-நாளிலிறஙகும உடமபெலலாம விரிநது ரணமாகிககிரிமியுணடாகும பிரககினையறறு சுவாசமமேலநோககும உக-நாடசென்றால ஸநானஞசெயது ஔழ்தஙகொளளவும இநத ரோகஙகணடவாகள பிழைபபதரிது

வெந்தய அம்மைக்குணம்.

காசசலடிததது ௩-ம நாளிற சிரசிற குருதோனறி ௭-ம நாளில நீரகட்டி ௯-ம நாள இறஙகும ௧௫-ம நாள ஆரோககியம ஸநானஞ செயயவும

பாசிபபயிற்றமமைககுணம

காசசலும நிதாறலுமுணடாகி ௨-ம நாள சிரசிற குருதோனறும ௭-ம நாள நீரகட்டி ௯-ம நாள ஸநானஞசெயது சீரம பிசைகக நீரமோரசனஙகொளளவும,

விசசிருப்பின குணம,

காசசலடிககும கணசிவககும வாநதிபேதி காணும ௩-நாள சிரசிறறோனறித தேகமெலலாம உமிபோல வாரியிடடுமறையும ௭-நாள ஸநானஞசெயயவும வயிறறுளவுகாணும

நீரககுளுவான குணம

காயசசலடிதது ௩-ம நாள சககமபழமபோறறோனறு ௭-மநாளிறஙகும ௯-மநாள ஸநானஞசெயது தேகததைககுளிரசசிசெயயும

தவளைக குணம

காசசலகணடு நடககவொடடாது குலையைபபோல வலிககும அனனஞ செலலாது ௪-ம நாள சிரசிற குருதோனறி ௯-நாள இறங கும ௧௧-ம நாள ஸநானஞசெயயவும

வகுரி யதிககபபடாதிருகக

கஞசாபபரிசான வேரை நரமபு நீககி யரைததுப புனனககாயப பிரமாணம வெநநீரிற கலககிக கொடுகக வாநதி பேதி காணும மதியததிற சுடுகஞசிகொடுகக வகுரியதிககபபடாது கிளாயிலை பிருவிலை மூககுரடடைவேர தவசி முருஙகை சமூலமாருளளி இவைகளை நீராகாரந தணணீர விடடிடிததுப பிழிநது சீரகம ஒருவிராகனிடை யரைததுக கலககி காறபடி விகிதம மூனறுநேரங கொடுததாலும புளியிலை கோழியவரையிலை ஈருளளி இவைகளை ஓர நிறையாயிடிதது நீராகாரந தணணீர விடடுப பிழிநது வடிகட்டி காறபடி விகித மூனறுநேரங்கொடுததாலும வெளளைக குஙகிலியததைத அவிரியிலைச சாறறால, ௪-சாமமரைததுச சிறு சுணடைககாயப பிரமாணம உணடைசெயதுலாததி யதிலொருணடையை வெநநீரிறகொடுததாலும அலலது அநத உணடையை வகுரி கணடபினபு கொடுததாலும அலலது ஆடகாட்டிக குருவி முடடை பித

தெடடுடைதது விடடதிற கொஞசஞ் சமபாப புழுஙகலரிசியை நனையததககது போடடுக கருகாமற பதமாயப பொரிததுச சிமிளிலடைததுககொணடு காயசசல கணடவுடனேயநத அரிசியையிடது கையிறகொடடி வலதுகையாற றிரிகடியொருபோது கொடுததாலு மலலது பழையபாதரடசையைச சுடடுத திரிகடிப பிரமாணமவெநநீரில மூனறுபோது கொடுததாலும வசூரிமடடுமபடும மேறகொளளாது

வசூரியுளளே கிராநதினால

இளநீரை மேறபடடைசசீவி வெநநீரிலவிததுக கணதிறநது அநதநீரிற றேறறுவிரை முததககாசு வகைககு விராகனிடை-டு, அரைததுக கலககியாவது அலலது சீரகததை மடடு மரைததுக் கலககியாவது ந-, போது கொடுததாலும அலலது மேதிககிடாரிச சாணிபபாலிற பூநாகம நறசீரகம வகைககுவிராகனெடை-டு, அரைதது மூனறுபோது கொடுததாலும அலலது பனிஙகாயிருககிற கருடபபசசிககலமானகொமபு காணடாமிருகததின கொமபு இமமூனறும வகைககு விராகனெடை-டு, அரைதது மானகொமபு ஊறின தணணீரிறகரைதது காறபடிவிகிதம கொடுததாலும அலலது பிசுவிலலை புதுசசடடியிலிடடு நீராகாரத தணணீர்விடடு நனறுயலசி அரைககாறபடி விகிதம மூனறுபோது கொடுததாலும வசூரி பூரிககும.

வசூரியின பேரில அதிசாரபேதி கணடால.

பிசசியிலலையைப புதுசசடடியிடடு நீராகாரத தணணீர்விட்டு நனறுயலசி அரைககாறபடி நீர்விகிதம, ந-போது கொடுததாலும அலலதுசுககு வேபபீரககு எலுமிசசமவேர கோரைககிழஙகு இளவெதுபபாய வறுதது கியாழஞசெயது அரைககாறபடி வீதஙகொடுததாலும அலலது ஆல அததி இததி அரசு மா ஒதி பிசசிதுததி காசா இவைவகைசசருகும சுககுககியாழஞசெயது கொடுததாலும அலலதுபொனமுசுடடை கிராமபு வேபபீரககு இவைகளைஙகிறையாயககியாழஞசெயது கொடுததாலும பேதி அதிசாரம நிறகும

வசூரியின்பேரிற கடுபபுசீதம இரததஙகணடால

முததின நாவறபடடையை ஆவினபாலவிடடிடிததுப பிழிநது வடிகடடி அரைககாலபடி வீதம, ந-போதுகொடுததாலும அல்லது ஆவரை பஞசாங்கததை ஓரிறையாயச சட்டியிலிடடுவறுததுத்தன்

ணீாவிடடுக கியாழஞசெயது மூனறுபோதுகொடுததாலும அலலது பழைய மாஙகொடடையைததடடி இளவறுபபுசசெயது அரைதது நீராகாரத தணணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைததுக கொடுததாலும முததின சலலததி வோபபடடை ஈருளளி சீரகம வகைககு விராகனெடை-௫, வெளளாடடுபபாலி லரைததுக கலககி அரைக காலபடி வீதம ௩, போதுகொடுததாலும தணணீாககுடஙகளிலிருக கும அடிமணடியைத தேறறுவிரையாற தேறறி தெளிவை யிறுதத தில சருவேபபிலை யிராககு கிராமபு மிளகு வகைககுக கழஞசு-௧, வீதம வறுததரைததுக கொடுததாலும ஈருளளியை ஆவினெயயில வேகவைததுக கொடுததாலும இரணடு விலவபபழததைச சிதை தது வறு,கதொருபடி தணணீா விடடு எடடொனறுய வறறவைதது வடிகடடி யதில அதிவிடயம கிராமபு வகைககொருகாசெடைவறுத துப பொடிததுபபோடடு மூனறுதினங கொணடாலும அலலது ஈருளளிசசாறு ஆவினெய சமன கலநது அரைககாறபடி வீதம மூனறுபோது கொளளக கபபு இரததம சீதம நிறகும

வசூரியினபேரில அதிசாரஙகணடால

சீநதில கோரைக கிழஙகு சுககு மேறறோல நீககி வகைககு விராகனிடை-௫,வெதுபபிககியாழஞசெயதுகொடுததாலுமஅலலது மானகொமபைக கோவையிலசசாறறில, ௩-நாள்ஊறவைதது அத றகு மேறபடி யிலலை யறைததுககவசஞசெயது-௨௰, எருவிறபுடம போடடபஸபமாகும அநதபஸபம விராகனெடை-௧, மானகொமபு ஊறின தணணீரிற கலககி கொடுததாலுநதீரும.

வசூரியினபேரிறசிலேஷமம மெஞசிறகடடிததொணடை கபபி னல் கறபூரவலலிசசாறு படி அரைககாலில கோரோசனை விராக னிடை-கால உரைதது உளளுககுக கொடுகக கபம வாஙகும

மாதுளம பூவைக்கியாழமசெயது அதிறகொஞசநதேனுமஎலு மிசசஞ்சாறும விடடுககலநது கொபபளிககத தொணடை கமமலு டனே தீரும, இதை யுடகொளளலாகாது

வசூரியின பேரில சுரஙகணடால

எலுமிசசமவோபபடடை ஏலம சீநதில விலாமிசசு பறபாட கம சந்தனம் கோரைககிழஙகு வகைககு விராகனெடை-௫, நறுக கிப்போட்டுக் கியாழஞசெய்து ௩-போது கொடுததாலும மகரப்பூ

விராகனெடை-௫, கியாழஞ்செய்து அதிற்கோரோசனை விராகனெடை கால் உரைத்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுக்க சுரம் நீங்கிவிடும்

வசூரியினால் மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்

எருக்கிளி கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை ௫, அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெய்ப்படி அரைக்காலிற் கலக்கிக்கொள்ள மலசலக்கட்டு உப்பிசமுந் தீரும்

தாகத்திற்கு கலங்கொம்புத்தண்ணீர் செய்யும்விதம்

கலங்கொம்மை ஊறவைத்து நன்றாய் கழுவிப்போட்டு ராவின தூளபலம்-உ, சுடுதண்ணீரிற்போட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்தத்தண்ணீரை தாகத்துக்கு வசூரிகண்டிருக்கும்போது கொடுத்துக்கொண்டுவரத் தேகத்துக்கு ஆரோக்கியத்தையும் சுகத்தையுந்தரும் சில பிரையோகத்தில் கலங்கொம்புநீரைச் சேர்த்துங்கொள்ளும்படியிருப்பதால் அதற்கு இந்த முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுத்தவும்.

வசூரியினால் நேத்திரத்தில் விதனங்கண்டால்

சீரகத்தைத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி முலைப்பாலி லூறவைத்து கண்ணில் ஒத்தணஞ்செய்தாலும் அல்லது சுடுசோற்றில் வெண்ணெய்சேர்த்து மத்தித்துத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி நீராகாரத் தண்ணீரில் தோய்த்து கண்ணில் ஒத்தணஞ்செய்ய கண் விதனந்தீரும்

விழியில் வசூரி வாராதிருக்க

வசூரிக்காச்சலடிக்கும்போது எருக்கிளியைமறுமனிதன் வாயில் மென்று கண்ணிலூத வசூரிகண்ணில் வராது

வசூரியினால் வாயால் உதிரங்கக்குவதற்கும் நீர்தாரையி
லிரத்தங் காணுவதற்கும்

நன்னாரிவேர்த்தோல் கலங்கொம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, பூநாகம் ஐந்தெடுத்து நன்றாய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சேர்த்து சாந்துபோலரைத்து கலங்கொம்பு ஊறின தண்ணீரிற்கரைத்து அரைக்காற்படி விகிதம் மூன்றுபோது கொள்ள வாயாலிரத்தங் கக்குவதும் நீர்த்தாரையில் இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சன்னிதோஷம் வசூரி கிராந்தத்தலுந் தீரும்

வசூரியினால நேரிடும சூலைககடடுககு.

பழங்கூறை வைககோலும வேபபிலையும சோததவிததுகூ, நாளவரை வேதுவிடடு ஒததிடடு கடடததீரும

வேறு

வடடததுததி சமூலம வேககவைதது கஙு-நாளவேதுவிடடு ஒத திடடுக கடடச சூலைதீரும

ஆறுதவசூரிபபுணணுககு

முததின தேஙகாயைத திருகி அதில புளியவிரையின மேற றோலைப பொடிததுபபோடடுப பிசைநது பிழியததயிலமவரும அதைபபுணணிறபோட ஆறும வீககததிறறடவ வறறும,

வசூரி யிறஙகினதினபேரில நடபபிககுங கிரமம.

பருததிபபிஞசு அததிபபிஞசி சாதிககாய ஈறசீரகமஇவைகளை ஓா நிறையாய மோரிலரைதது உளளுககு கொடுககவும

அபபால வேபபிலையும மஞசளும அருகும ஓா நிறையா யரை தது உசசிமுதல பாதமவரை தேயததுக குளிாநத சலததில ஒன றைவிடடொருநாளாக மூனறுமுறை ஸநானஞ செயவிககவும வேப பிலையும மஞசளும அரைததுபபுணணிறபூசியபினபு தயிரைததேயத துக குளிாநதசலததில முனபோல மூனறுமுறை ஸநானஞ செய விதது அதினபேரில அவரை யிலையை மோரிலரைதது சிரசிலும் உடலிலும் தேயதது குளிாநத சலததில மூனறுமுரை ஸநானஞ செயவிதது அபபால ஆமணககெணணெயை தேயதது உசிலை அரைபபிடடு ஸநானஞசெயவிதது மோாசோறும அனனமும ஈருள ளியும உணபிககச செயதால தேகஙகுளிாநது பலககும மேறபடி வியாதி கணடவாகளுககு கருவிாரணஙகள பலங கெடடிருபபதால ஆறுதிஙகள செலலுமவரை காரமான ஔஷதஙகள கொடுககலா காது கொடுததால வியாதியை விளைவிககும

மறுமுளளின குணம

வசூரி இறஙகுமுன ஸநானஞசெயவிததால சுரஙகாயநது மறு முள புடைதது ரணஙகாணும்

அதற்கு நிவாததி.

சாதிககாய நறுககுமூலம கிராமபு சீரகம வகைககு விராகனி டை-௧, பொடிததுக கியாழஙகளசெயது அதற்குசசமமான நிமபச ாறும ஈருள்ளிசசாறுகளும சோதது முறிததுக கொளுசமாகத

தேனவிடடு மததிதது அரைககாறபடி வீதம மூனறுபோது கொடு
தது வடடத துததியிலேயும சூடனுஞ சமன சோததரைதது ஆம
ணககெணணெயில மததிதது மறுமுளள ரணததினமேறபூசஆறும

வசூரியினற கணணிற பூவிழுநதால

பனஙகுருததைதத தடடிக கணணிற பிழிநதாலும அலலது முருஙகைபபூ நெருஞசிபபூ நநதியாவடடைபபூ சீரகன ஒனறுயச சோததுத தடடிக கணணிற பிழிநதாலும பூமாறும

பததியததிறகான பதாரததஙகள

எலுமிசசமபழம பழமபுளி நெலலிககாய பனஙகறகணடு கெளுததிககருவாடு பாசிபபயறு குரவைககருவாடு வெளளாடடு உபபுககணடம காசெடடை வெளளெலி உடுமபு ஊாககுருவி வாழைககசசல அததிபபிஞசு நீரமோா ாருளளி இவை முதலியன.

பததியததிறகாகாபபதாாததஙகள

மாஙகாய தேஙகாய இலுபபை எணணெய நலலெணணெய சோறறிலி நெலலாவி கொடடை முததாவி தாளிதவாடை இநத வாடைகள தேகததிற பரிசபபடடால கருஞசூலை கடுபபு கைகால முடககால சமபவிககும

பாலவாகடம முறறுபபெறறது

நயனவிதி

நயனரோகவிபரம விருததம

தொலலுமனித ரானவாககுத தொகுததரோக நயனவிதி
புலலுஙதொண ணூற றுறுவிதம புகனறாமுனிவ ரானவாகள
அலலும்வியாதி தானஉல அறைநதாாமருநது பலவிதமாய
வலலவாயுா வேதஙகணடு வகுததுசசெயவோா பணடிதரே க

பாருமவாத காசமெனப பகாநத பிததகாசமுமாம
சேருஞசிலேததம வதிகாசஞ சிறநதநீல காசமுமாம
திருமகுமரி காசமுடன திரைநீரோடி காசமுமாம
காருமமநதாா காசமுடன கழறுமிாதத காசமுமே உ

மேவுஙகுமபஞ சலகுமபம விளஙகுமபடலம பிலலமுடன
தாவுமாலைக கணவிழுஙகி தனியமவெணமா சுடபடலம
பாவுமணியாம வளாததியுடன பகருமநத மதிமநதம
ஆவுமபருவணி சுறறுககண அறையுஞசுருஙகு கண்ணே. ௩

ஆமேயிளைவு காசவெறி யன்னகோப மனலகோபம்
தாமேபுகைச்சல் பர்பரோகம் சாற்றுமொட்டுக் கண்பிணி யாம
போமேநேத்திர மலங்களுடன் புகலும்பாய்ச்சல் நீர்க்க
ணாமேசொன்னோங் கண்பிரிவு நயினரா செவ்வோக்குந்தமுமே ௪

குந்தஞ்சுக்ர னமரமுடன் கூறுமக்கரம் கண்கட்டி
சந்தமிருட்கண் செவ்வரிசாற்றுங் கூச்சம் ஆணிப்பூ
பந்தநேத்ர வாயுவுடன் பகரும்புழுவெட் டாணியென
தந்தமவலிப்பு வெள்ளெழுத்து சாற்றுநேத்திர வலிபாரே ௫

பாரேயழற்சி விழிநேத்திரம் பசுங்குருடு செஞ்சுடராம்
நேரேயெழுச்சி புளிச்சக்கண்ணிறைந்த யிளிக்கண் ணழிக்கண்ணும்
கூட்டேமுடமயிர்க் கண்ணிமைச்சி குறிக்குந் தொண்ணூற்றாறுபிணி
பாரேமுனிவர் மாந்தர்கட்குப் பரிந்தாவியாதி தொகுத்தாரே ௬

வாதகாசம், பித்தகாசம், சிலேத்துமகாசம், நீலகாசம், நீரொளிகாசம், குமரிகாசம், மந்தாரகாசம், இரத்தகாசம், சல்குடபம், பில்லம், படலம், வெண்மாசுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுங்கி, மணிவளர்த்தி, மதியாந்தம், பருவணிகை, சுற்றுக்கண், சுருங்கண், உளைவு, காசவெறி, அன்னகோபம், புகைச்சல், பற்பரோகம், ஒட்டுக்கண், கண்மங்கல், கண்பிரிவு, நீர்பாய்ச்சல், செவ்வோக்குந்தம், சுக்கிரன், அமரம், அக்கரம், கட்கட்டி, இருட்கண், செவ்வரிப்படலம், கூச்சம்பூ, ஆணிப்பூ, புழுவெட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளெழுத்து, கண்வலி, அழற்சிவிழி, கண்குருடு, செஞ்சுடர், எழுச்சி, புளித்தக்கண், அழிகண், முடமயிர், கண்ணிமைச்சி முதலான கண்ரோகம்-௯௬

அவைகள் தோன்றுமிடம்

வாதகோபத்தால் கருவிழியினிடத்து ௪௫-ம் சிலேத்துமகோபத்தால் வெள்ளைவிழியினிடத்து ௨௦-ம் பித்தகோபத்தால் இமையோரத்தில் ௧௬-ம் கடைக்கண்ணில் ௧௫-ம் பிறக்கிறது

அவை வருவதற்குக் காரணம்

மாதா மயக்கத்தாலும் மூலத்தி லக்கினி யதிகரிப்பதாலும் மேகநீராலும் மலக்கட்டினாலும் தலைவறட்சியினாலும் எண்ணெய் முழுக்குத்தவறுதலும் அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில் ஓயாது நடக்கிறதாலும் அதிக சுமையெடுக்கிறதாலும் மழையிலுங் காற்றிலும் அவதிப்படுவதினாலும் தாம்பூலம் அடக்கி நித்திரை செய்தாலும் ஆழ்ந்தபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகங்கள் சம்பவிக்கும்.

வாதகாசத்தின் குணம்

விழிவீங்கிக் கடுத்துத் தண்ணீர்போலெரிந்து நீர்வடியும் நித்திரை சற்றும் வராது.

நிவர்த்தி

ஒருபடி ஆவினெய்யில் நற்சீரகம் பெருஞ்சீரகத்தை அரிந்தாருள்ளிப் படி-கால், நத்தைச்சதை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு சிறுபூளைச் சாற்றை முந்திக் கண்ணீர்ப்பிழிந்து அப்பால் மேற்படி நெய்யைக் கட்டியாவது அல்லது முள்ளி ஆவரை அல்லி நீலிமருகனை இவைகளின்பூவை ஓரளவாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து அப்பால் மேற்படி நெய்யும் தேனுங்கூட்டிக் களிம்புசெய்து கண்ணிலிட்டியாவது நல்லெண்ணெய்ப்படி-உ, நெருஞ்சிச்சாறு மூப்பால் ஆவின்பால் வகைக்குப்படியரைவீதம் இவைகளை ஓர் நிறைபாய்க்கலந்தில் கலந்தா சிற்றுமுற்றிவேர் கொன்றைப்பிசின் அதிமதுரம் விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் கொத்தமல்லி சிறுகீரைவேர் செஞ்சந்தனம் கோஷ்டம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீர்ப்போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்திறுத்துக்கூட்டிவிட்டுச் சடாமாஞ்சில் சாஸிரபேதி வகைக்குப்பலம்-க, ஆவினெய்யிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பித்தகாசத்தின் குணம்

வெள்ளைவிழியில் வெண்மேகம்போல் நீர்படர்ந்து கருவிழியிற் பாதி உஞந்துபிரமாணம் வெண்மையாய்த் தோன்றும்.

நிவர்த்தி

சுக்கு திரிகடுகு அரிதாரம் அதிமதுரம் புங்கவித்துப் பீதரோகணி துத்தம் மனோசிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டைப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டுச் சிற்றாமுட்டி முசுமுசுக்கை குருமலை சீந்திற்கொடி உத்தமதாளி தாமரைவளையம் வகைக்கு க0-பலமிடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீர்ப்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் அதிமதுரம் சண்பகப்பூ செவ்வியம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டி ஏலம் லவங்கம் வகைக்கு மூன்று விராகனெடை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு ஒருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

குமரிகாசததின குணம

கணவீஙகிசு கடுபபும வலியுஙகாணும பீளை கட்டும

நிவா த தி

துருசு துததம புஙகமவிதது இநதுபபு சஙகு மிளகு மஞசள இவைகளை ஓர நிறையாய ஆவினபால விடடரைதது மேறபடி செய யிறபோடடுகாயசசி வடிததுககொணடு கணணிலவாாததும ஆவி னெய எருளளிசசாறு வகைககுபபடி க, ஒனறுயககலநததிற செங கழுநீாகிழஙகு சீநதிறறணடு ஏலம மலலி விலாமிசசு வெடடிவேர சணபகபபூ நெலலிமுளளி வகைககுபலம-கால, ஆவினபாலிலரை தது போடடுபபதமாயககாயசகி வடிதது முழுகிவாததீரும.

நீலகாசததின குணம

கணசோகியை யடுததுசசறறு சுணஙகுபோல வெளுரிககா ணும, பாசிபோல நீரபடாநது ஒளிமயஙகும

நிவா த தி

வெணகாரம துததம துருசு சாரடைவோ பவளமபீஙகாரேடு பசசைககாபபூரம சாஸதிரபேதி இவைகளை ஓாநிறையாய மாதுளம பூசசாறறிலரைததுக கயிறுசெயது கணணிறபோடடு யாதரி முசு முசுககைபருததி செஙகுனறி முடககொததான இவைகளினசாறு வகைககுபபடி கால, நலலெணணெயபடி-க, ஒனறுயககலநததில தகரம சடாமாஞசில ஏலம மலலி தானறி கோஷடம வகைககுப பலம காலவீத மரைததுப போடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

நீரொளிகாசததின குணம

கணணிற சலஙகோாததுத திரணடு கருவிழியினடியில பூப் போலதோனறியது தீபபொறிபோல ஒளிவிடும

நிவா த தி

குஙகுமபபூ பசசைகறபூரம சமமாய எலுமிசசமபழசசாறறி லும தேனிலும குழமபுபோ லரைததுககொணடு கணணிறபோட் டும ஆனைதிபபிலி அதிமதுரம தககோலம வெளளிலோததிரமசுககு திரிபலை வகைககுபபலம-க, விகிதம ஆவினபாலிலரைதது ஒருபடி செயயிறபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவாததீரும

நீாபபாயசசலின குணம.

விழிகொநதுசிவந்து அனறபோலெரியும அருவிபோல் நீர்வடி யும் தினவெடுககும.

நிவாததி

குதிரைபபலலு துருசு துததம குமரிவோ சஙகுஇவைகளை ஓா நிறையாய தேனும முலைபபாலும விடடுக குழமபுபோ லரைததுக கொணடு கணணிலதீடடியும கைபாநதகரை கருவாழைககிழஙகுகம மநதிராய உததம தாளிதையேளை மணிததககாளி நநதியாவடடம இவைகளினசாறு வகைககுபபடி கால நலலெணணெய படி-க, ஆவி னெய்படி அரை இவைகளை ஒனறுபக கலநததில வெடடிவோ விலா மிசசுவோ வகைககுபபலம-ந, அதிமதுரம கோஷடம சநதனம மஞ சிடடி குருமபை சதகுபபைகணடில சடாமாஞசில்காாகோலம வசு வாசிஇநதுபபு தானறிககாய வகைககுககழஞசி உ-வீதமஅரைததுப போடடுக காயசசி வடிதது முழுகிவர த தீரும

அனன கோபமெனற அனலகோடததின குணம

நயன னொநது சிவநது வலிததுப புடைததுப தீபபோலெரிநது நீா வடியும

நிவாததி

மாதுளம பூவுமகாயும பசசைககாபபூரமும ஓா நிறையாயக கல வததிடடு முலைபபாலில விடடுச சிதைததுத துணியிலமுடிநது கண ணிற பிழிநது இதனடியில வருகிற தயிலஙகளிலஒனறை முழுகிவர த தீரும

முலைபபால நலலெணணெய வகைககுப பலம-ந, வீதம கலநத திற கோஷடம சணபகபபூ ஏலம அதிமதுரம முததககாசு விலாமிச சுவோ வெடடிவோ, சநதனம வகைககுப்பலம கால வீதம மேறபடி பாலிலரைததுபபோடடுக காயசசி முழுகிவரத தீரும.

கறறுழஞசாறு நெலலிககாயசசாறு நலலெணணெய வகைக குப படி-க. ஒனறாய கலநது காயசசிக குறுகி வருகையில் பச்சைக காபபூரம புனுகுசடடம சநதனம சாதிககாய வகைககொரு கழஞ சுவீதம பொடிததுபபோடடு வடிதது முழுகிவரத தீரும

பிரிதறகணணின குணம

கருவளையல காநதம செவியம வெளளைககாககணைவோ துத தம துருசு வெணகலம இவையெலலாம ஓா நிறைபாய எலுமிசசம பழசசாறறில அரைததுக கயிறுசெயது ஆவினெயயாலும முலை பாலாலும அரைத்துக கணணிற போடடுவரததீரும

துத்தம் துருசு கம்பிளி சுட்டசாம்பல் தலைமயிர் சுட்டசாம்பல் வகைக்குவிராகனிடை-க, விகிதங்கலவத்திட்டு கழற்கொடிச்சாற்றில ச-சாமம் அரைத்துலர்த்தியபின்பு ஆவின் வெண்ணெயைக்கூட்டிக களிம்புபோல அரைத்து கண்ணில் தீட்டிவரத் தீரும்

ஆவின்பாலும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்கொருபடி விகிதங் கலந் ததில் திரிகடுகு காந்தம் தென்னம்வேர் அதிமதுரம் மட்டிப்பால கோஷ்டம் சந்தனம் ஏலம் குதிரைவாலிவேர் கலம்தம் சண்பகப்பூ தகரம் சடாமாஞ்சில்வகைக்குக்கழஞ்சு-க இவைகளை இளநீரிலரைத் துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மேற்படி பிரயோகங்களி லொன்றைக் கண்ணிற்போட்டும் இந்த எண்ணெயை முழுகிவரத் தீரும்

காச வெறிக்குணம்

எழுத்தைப்பார்த்து பின் மனிதரைப் பார்த்தா லிருட்போற் றோன்றும்.

நிவாத்தி

வாலுளுவையரிசி குங்குமப்பூ கிராம்பு பச்சைகற்பூரம் சந்த னம் சண்பகப்பூ பிதரோகணி லவங்கப்பத்திரிவெள்ளைசாரணைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-க வெள்ளைப்பொடி கழஞ்சு-க இவைகளை தே னில் நாலுசாமம் மாட்டிக் கண்ணிற்போட்டு நல்லெண்ணெய் ஆவின் பால் மேற்படி தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப்படி-ச இவைகளைக் கலந் ததிற் சந்தனம் தேவதாரம் பேரீச்சம்பழம் முந்திரிப்பழம் காட்டெ ருமைப்பால் தாமரைப்பூ யேலம் லவங்கப்பத்திரி மல்லி நெல்லிமூலி வகைக்குப் பலம்-அ இவைகளை மேற்படி பாலிலாட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுகிவர காசவெறி கண்மயக்கம் பித்தநீர் தலையிடி நீங்கும்

புரைச்சலின் குணம்

கண்மங்கலாயும் உருவம் அநேகமாயும் தோன்றும்

நிவாத்தி.

தலையோடு கழஞ்சு-ச. துத்தம் கழஞ்சு-உ இந்துப்புகழஞ்சு-க இவைகளை பனைமட்டைச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து மேற்படி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிட்டத்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒருதுளி நல்லெண்ணெய் ஒருதுளி இலு ப்பைப்புரைப்பு ஊறின தண்ணீரில் ஒருதுளி இவைகளை யொன்றாய் கலந்து கையிலமத்தித்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத்தீரும்.

கடுக்காய் பருப்பு-கஉ, திப்பிலி-ரு, மிளகு-கூ, இவைகளை நெல்லிப்பழஞ் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மேற்படிவற்றலூறின தண்ணீரிலாவது உரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வரத்தீரும்

பலகறை விராகனிடை-ரு, துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை கால் இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்து மூலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் போட்டுவரத் தீரும்

வெள்ளைச் சாரணைவேர் மிளகு சிறுதிப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் உத்தம தாளிச்சாற்றிலும் குரிஞ்சாச்சாற்றிலும் நந்தியா வட்டைப் புஷ்பச்சாற்றிலும் அரைத்து கயறுசெய்து நீரியிரைத்து கண்ணினில் போட்தீரும்

நல்லெண்ணெய்படிகால் மூலைப்பாலபடி கால் ஒன்றாய்க் கலக்கில் அதிமதுரம் கற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, மிளகுவிராகனிடைஅரைக்கற்றுழஞ்சாறு ஒருபாகக்களவரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து ஒவ்வொறைவிட்டொருநாள் தலைக்கிட்டு உசிலம் பொடியாவது பாசிப்பயறாவது அரைப்பிட்டு தேய்த்து சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

நல்லெண்ணெய்படியரை மிளகுஅதிமதுரமவகைக்குப்பலம்-க இவைகளை யாவினபாலிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துமுழுகி வரத் தீரும்.

மதிமந்தகுணம்.

கண்சிவந்து உறுத்தி வலிக்கும் பீளைசாடும் நீர் வடியும் பார்வை மந்தமாயிருக்கும்.

நிவாத்தி.

கடல் நுரையும் கற்கண்டு ஓர் நிறையாய்த் தேனிலரைத்துக் கண்ணிலிடத்தீரும்

இதில் மாறாவிடில் இந்துப்பு மரமஞ்சள் மனோசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமமாய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி நீரிலுரைத்துக் கண்ணிலெழுதிவரத் தீரும்

இதிலும் நீங்காவிட்டால் இந்துப்பு சதகுப்பை சங்கு மனோசிலை கடல்நுரை மிளகு செங்கற்பொடி ஓரளவா எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து ஆவின்னெய்யி லுரைத்துப்போட்டு வரத்தீரும்

இதிலும் நீங்காவிட்டால் நெற்றியிற் பட்டாந்திருக்கும் நரம்பிலொன்றை ஊசியினாற்குத்தி இந்துப்பு நிடபிலி பீதரோசனி இவை

களை ஓரிறையாய நநதியாவடடப பூசசாறறிலரைததுகயிறுசெயது கொணடு மேறபடி சாறறிலுரைததுக கணணிறறீடடி வரததீரும

மேறபடி பிரயோகஙகளைச செயயுமபோது இதனடியிற சொல்லி இருககிற மருநதைதத தலையிறறேயததது அனறுடம ஸநானஞசெயது வநதாற பகலில அருநததி தோனறும

கணமநதம பிததம நீரபபாசசலுககுததயிலம

சநதனம அதிமதுரம வகைககுப பலம-க, குமரிசசோறு ஒரு பிடி இவைகளை ஆவினபால விடடரைததுக கொதிகக வைததுத தலையிற றளமாயபபோடடு அழுததித தேயததது ஸநானஞ செயது வர்த்தீரும

பறபரோகததின குணம

கணணிமையினுள இரததஙகடடி திரணடு இளமாமிசமபோல இருககும

நிவாததி

கணணிமையைப பிதுககிககொணடு அதிற சீரகம பொடிசெயது பேயபபீரககிலைசாற றேயதது இரததமபோககி புலியிலையை பிடிதது சாறுபிழிநது குழமபாயக காயசசி மூனறுநாள கண்ணிற புறவளையமிடடு துததம துருசு இநதுபபு இவ்வகைளை ஓர நிறையாய உபபிலிசசாறறில மைபோலரைததுலாததி அபபால செயயுநதேனுமவிடடுக களிபபோ லரைததுககொணடு கணணிறபோடடு வரத தீரும.

சகல குமபததின குணம.

வெளளை விழியில நீககோதது இமை வீஙகிக கடுதது வலிக்கும பீளைககடடும.

நிவாததி.

வெணகுனறிபபருபபும அதினவேரும வெளளைக காககணம் பூவும அதினவிரையும முலைபபால வாாததரைதத துருடடிக கயிறு செய்து தேனிலுரைததுக கணணிறபோடடு ஆடுதிணணுபபாளை ஆவரை மணிததககாளி வரிககறறுழை இவைகளினசாறு நலலெணணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-க, கோஷடம மடடிபபால அதிமதுரம விலாமிசசுவேர வெடடிவேர யேலம வகைககு காறபலவீத மரைததுப போடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவரததீரும.

பிலலததின குணம

கண்ணிமை புருவம முழுஙைமயுமநீர கடடித திரணடு புடைதது வீம்மியிருககும.

நிவாத்தி

கண்ணிமையை உறுத்திப் பிடித்து ஊசியாற்குத்தி யுரித்துப் போட்டு ஆவின்பால் நெய் நல்லெண்ணெய் மூன்றுமொன்றாய்க் கலந்து காண்டியிற் காய்ச்சியதில் எள்ளைப்பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து தோய்த்து நெற்றிபுருவம் கன்னம் இவைகளில் ஒத்தணஞ்செய்து பச்சைக்கற்பூரத்தை நெய்யிற் பொடித்துப் போட்டு சற்று கொதிக்க வைத்து அதில் துணியை நனைத்து இமையின் பேரிற்போட்டு பெருங்காயமுஞ் சீரகமும் பொடித்துத் தணலிற்றூவிப் புகைகாட்டிவரத் தீரும்.

செவ்வோக்குணம்

கடைக்கண்ணிலிருந்து வெள்ளை விழியெங்குஞ் சிகப்பு நூற்போற் செவ்வரி யோட்டிப் படர்ந்திருக்கும்

நிவாத்தி

மேற்படி மாசை ஊசியால் திரட்டி யுரித்துப்போட்டு வெட்பாலைவேரை முலைப்பால் விட்டுத்தட்டிக் கண்ணிற் பிழியத்தீரும்

பரிவணிகைக்குணம்

கடைக்கண்ணிற் சதைவளர்ந்துபடர்ந்து உறுத்திவலிக்கும்

நிவாத்தி

ஊசியின்ற சதையைத்திரட்டி யுரித்துப் போட்டு அதிமதுரத்தைத்தட்டி ஆவினெய்யில் போட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி கண்ணிற்கட்டி வந்தாலும் தீரும்

அல்லது வெங்கலப்பொடி தலையோடு வெள்ளைக் கற்பொடித்தம் இந்துப்பு இவைகளை யோர்நிறையாயப் பழச்சாற்றிலரைத்துலர்த்தி பின்பு வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலும் பருவணிகை சதைவளர்தி நீங்கும்

படலத்தின் குணம்

வெள்விழியிற் பாலாடைபோல மாசு படர்ந்திருக்கும்,

நிவாத்தி

மேற்படி மாசை ஊசியின்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அதிமதுரநெய்யைக் கண்ணில் வார்க்கத்தீரும், அல்லது திரிகடுகுத்தம் செஞ்சந்தனம் வெள்ளைச் சாரணைவேர் தாமரைக்கிழங்கு பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைப்பால் விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டிவந்தா

னும் அல்லது அஞ்சனக்கல் முட்டைத்தோல் சங்குத்திப்பிலி சந்த னம் தலையோடு இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலுஞ் சகலபடலமும் நீங்கிக்குணப்படும்.

வெண்மாசுப் படலத்தின்குணம்

விழியில் வெண்மாசுபடர்ந்து கரகரத்துக் குத்தெடுக்கும்.

நிவாத்தி

பீரரோகணி ஞாத்தம் துருசு பச்சைக்கற்பூரம் திரிகருகு நெல் லிப்பருப்பு செம்புப்பொடி பளிங்கிக்கல்-இரும்புப்பொடி தலையோடு கடுகநாய்ச்சிறுகீரைவேர் பொன்னாங்காணிவேர் வெட்பாலைவேர் ஓரிலைத் தாமரைவேர் வகைக்குவிராகனிடை க,இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் காணிச்சாற்றிலும் அரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும்அல்லது சுக்குதிப்பிலிமிளகு சங்கு அரிதாரம் புங்கம்பருப்பு அதிமதூரம் துத்தம் பீதரோகணி மனோசிலை பவழக்கொம்பு ஆமையோடு புலிநகம் வெள்ளி சேவல் நெஞ்செலும்பு இந்துப்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலா வது முலைப்பாலிலாவது உரைத்துக் கண்ணிலிட்டப்படலம் வெண் மாசுப்படலம் ஆணிப்பூவும் நீங்கும்

மாலைக்கண்ணின் குணம்.

மாலைநேரத்தில் இருட்பிடித்தாற்போற் காணும்.

நிவர்த்தி

புளியம்பூ கிராம்பூ வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் அதிமதூரம் துத் தம் துருசு நீலரத்தினம் முத்து பவளம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து கொண்டு மேற்படிசாற்றிலுரைத்து கண்ணிற்றீட்டமாறும்

வேப்பிலையை மைபோலரைத்துக் கோழிப்பித்தற்குக் கவசஞ் செய்து உமிக்காந்தலிற் சுட்டுக் கவசம்நீக்கி யுள்ளுக்குக் கொடுத்தா லும், அல்லது ஷெ பித்தை முன்போலவெதுப்பிப் பொடித்துமூன் றுநாள்விழியிற் றூவினாலும் மின்னிட்டான் புழுவையும் வெற்றிலை யுங் கசக்கி விழியிற்பிழிந்தாலும் மருதம்பட்டை நற்சீரகம் ஈருள்ளி இவைகளை சிதைத்துப் பிழிந்தாலும் இலுப்பைப் பூவையாவது மஞ்

ழும விதனதயாவது அலலது காட்டாமணககின முதனதயாவது அழிஞசில விரையையாவது முலைபபாலிலரைநதுப போடடதீரும

பொனனுவரைவேரை வெளளாடடுபபாலி லுரைததுபபோட டாலும வெளளைச சாரணைவேரைக காடியிலுரைதது போடடா லும மிளகினிபபூசசி மயிநறுறறம வெளளைசசாரடைவோ ஓா நிறை யாய சதாபபிலைசசாறு விடடரைததுக கயிறுசெயது முலைபபாலிலு ரைதது போடடாலும தீரும

விழி விழுஙகிக குணம

ஒருநோரம காலைமுதல மதியமவரை தலைமிகுதியாய அதிரநதுக குடைநதுஇடிககும ஒருநோம உசசிமயிரை பிடுஙகுமபோலிருககும அபபால நாள செலலசசெலல விழியிற சதைவோஙகிமூடும

நிவாததி மேறபடி குணஙகணடவுடனமிளகுவிராகனடை உடு பபுககல எனறு தவச முருஙகையிலை ஒருகொடடைபபாககு பிரமா ணம இவைகளைசசிதைதது வேடடியில முடிநதும முலைபபாலிலூர வைததொரு சாமததிற கொருவிசை விழியிறபிழிநதுபினமடடைச சாறு பணிசசாறு ஆவினபாலவகைககுபபடி அரைககால வீதஙகல நதில இறுகியரைவேரை ஒருஎலுமிசசஙகாய பிரமாணம அரைதது போடடுக குழமபாயகாயசசி காலையில தலையிறறளமிடடு மாலையில ஸநானஞசெயதும காலையில ஆவினபாலிற சாயககரைகலநது கொடு தது அசனததிறகு ஆவினபாலுந தயிருஞ சோதது இசசாபததிய மாயக கொணடுவரத தீரும

மாலைசாசததின குணம.

கணணூறுததி வலிதெரியும கருவிழி சறறே கலஙகியிருககும தீபம வெறுயககாடடும

நிவாததி இநதுபபு மஞசள சாரடைவோ மயிலதுததமஇவை களை ஓாநிறையாய பழமசாறறிலரைததுக கயிறுசெயது முலைபபா லிலுரைததுக கணணிலிடத தீரும.

கடைககணணிற பலகாலும மணிபபொழுபபுவதும உடை வதுமாயிருககும

நிவாததி. மிளகுசெமபுபொடி ஒரிலைததாமரைவேர தலையோடு துததம பளிஙகுககல வகைககு விராகனிடை-௨, வறுதத துருசு விராகனிடை-௨, இவைகளை எலுமிசசமபழசசாறறில மூனறுநாள

அரைததுச செபபு சிமிளிலடைதது மருநதுமறையுமபடி மேறபடி சாறறாலரைததுக கயிறுசெயதுமுலைபபாலிலுரைததுக கணணிறறீடடி வநதாலும, சூதம விராகனிடை-க, காரீயம விராகனிடை-உ துததம விராகனிடை-ச, சஙகுவிராகனிடை-அ, தாமபாம விராகனிடை-கசு, இவைகளைப பழச்சாறறிலரைததுக கயிறுசெயது ஆவினெயயில உரைததுக கணணிற போடடுவநதாலும தீரும

ஒருபலம றாமணககினவேரபபடடையை யிடிதது இரணடுபடி தணணீரிற போடடு வறறவைததிறுதது வடிததுக குழமபாயக காயச்சி கலவததிலிடடுக கடுககாயதூளும சாககரையும சமமாய சேரதது மைபோலரைதது பினபு தேனவிடடு களிமபுபோலரைததுககொணடு கணணிறபோடடு வநதாலும குததததை எலுமிசசம பழச்சாறறிலரைததுக கயிறு செயது முலைபபாலிலுரைததுக கணணில தீவடடிவநதாலும தீரும

மேறபடி பிரயோகஙகள செயயுமபோது காலையில முலைபபாலிற புளியைககரைததுக கொதிககவைததுத துணியிறகடடி ஒததாஞசெயதும கணணிறபுறவலையமிடடும மாலையிற கடுககாயதூளும இநதுபபும சாககரையும வெதுபபித துணியிலமுடிநது ஒததானஞ செயது வரவும

மநதிரகாசததின குணம

கணசுறறெலலாம வரையுணடாகி அரிபபெடுககுமகணசிவநது வலிககும விழி சிறுககும

நிவாததி, துததம துருசு வகைககுமவிராகனிடை-க, சிறுகீரை பொனனாஙகாணி ஓரிலைததாமரை இவைகளினவேர வகைககொரு பாகஅளவு எலுமிசசம பழச்சாறறால மைபோலரைததுக காசுபோல வில்லை தடடிக காயவைதது பதுசசடடியிறபுரததி மறுசடடியிற புரததி மறுசடடிககொணடுமூடி நானகுநாழிகை எரிததுப பஸ்பிததுச சிமிளிலடைததுககொணடு எளளுப பிரமாணம கணணிலவிடடு குமரிமணிவேலிபபருததி பொனமுசுடடை இவைகளினசாறுநலலெணணெய ஆவினபால வகைககு படி-உ, வெடபாலை செஞசில விஷணுகாநதி விஷாமிசசுவேர வெட்டிவேர கொததமலலி கோஷடம வகைககுபலம காலவீதமரைதது போடடு பதமாயககாயச்சி வடிதது முழுகததீரும

உளைவு கண்ணின குணம

கணமணியினுள எபபோதும உளைநது வலிககும

வெளளைககாககணுனவோ விராகனிடை-க, குனறிவோ விராகனிடை-உ, வெளளைககாரணைவோ விராகனிடை-ங, மஞசள விராகனிடை-ச, துததம விராகனிடை-ரு, துருசு விராகனிடை-சு, இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறிலரைதது கயிறுசெயது முலைபபாலிலும அரைததுக கணணிலிடத தீரும

கணணுளைவு கணசருஙகல ஒடடுககண மலஙகுகண

முதலான வியாதிகடகு மாததிரை

துததம இருமபுபபொடி முதது முடடைததோல பசசைககாபபூரம வகைககு கழஞசு-க, செமபுப பொடிகழஞசு-உ, பொனமஞசாடி க, பவளம வெளளி வகைககு கழஞசு அரை பொடிதது போடடு எலுமிசசமபழச சாறறிலும முருஙகைபபூச சாறறிலும காடிநீரிலும தனிததனியே அரைததுக கயிறுசெயது தேனிலாவது அலலது கோசலமநெய முலைபபால வகைககுபபடி அரைககால ஒனறுயககலநது நீவறறககாயசசி வடிதது நெயயிலாவது வுரைததுபபோடடததீரும

வரண சுககிலம உழைவிறகு

திரிபலை தேறறுவிரை தாமரை மணி ஓரிறையாயக குமரிசசாறறிலரைதது முலைபபாலிலுரைதது-உக, நாள கணணிறபோடடு வரததீரும

சருஙகு கணணின குணம

குவளை புணணுகி நாடகுநாட கணசுருஙகும

நிவாததி சஙகு சநதம கடலநுரை ஙனறுயசசுடட செஙகறபொடி இநதுபபு மனோசிலை சயிலம பிததரோகணி பசசை காபபூரம சமமாய நநதியாவட்டப பூசசாறி லரைததுலாததி பினபுவெணணெயைககூட்டி மைபோலரைததுக கணணிறறீடடிவரச சுருஙகு கண முதலான வியாதிகளுந தீரும

ஒடடுககணணின குணம.

கணணிலெபபொழுதும பீளையும நீருஞசொரியும

நிவாததி. துததம துருசு புளியமபொருககுச சுடட சாமபல கடுககாய கரி இவைகளை ஓரிறையாய ஆவின வெணணெயாலரைததுக கணணிறபோடடததீரும

மலஙகு கஜணின குணம்

இராககாலததிற கணணில நீரசெமபிய பகலிலமலஙகும

நிவாததி சமுததிராபபழததைச சுததிசெயது கலவததிடடு ஆவின வெணணெயைக கூடடிக களிமபுபோலரைததுக கணணிற றீடடி இருணடியிற கணடிருககும பககுவததைச செயதுவரததீரும

கணமநதநதம நீரபபாயசசல மலஙகள பிததததிறகு

சநதனம குமரிமணி அதிமதுரம வகைககு பலம-க, இவை காறபடி ஆவினபாலிலரைததுக கலககிக காயசசி தலையில தளமிடடு மாலையில ஸநானஞசெயது வரததீரும

இமைழகுழிநது நீரவடிநது பரபரதது வேதனைகணடால கதிரைககாயசசி நெறறியிற சுடததீரும

கககடடிககு

நனனாரி விளா சஙகு இவைகளின வேருமம அதிமதுரமும ஓர நிறையாய மைபபோலரைததுக காடியிற கலககிககாணடியிறகொதிககவைதது இருமபுததடியால களிபபுபோறறேயததுவிழியிறகொஞ சமபோடடுக கடடியிலும பூசததீரும

முடமயிருககு

செணபகபபூ சநதனம சிறுநாகபபூ வெடடிவேர விலாமிசசம வேர கறகணடு சாதிககாய தககோலம சீநதிறறணடு வகைககொரு கழஞசுவீதம அரைதது எடடுபபடி தணணீரிறபோடடு ஒருபடியாய வறறவைதது அதை பீசசாஙகுழியிலே விழியிலடிததுமயிரைவுதிரதது அரிதாரம இநதுபபு செம்புபபொடி இவைகளை ஓர நிறையாய துளசிச சாறறிலரைததுக கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரைதது விழியிலிடடு வநதாலும சீனிககாரம துததம துருசு மயிலமுடடைத தோல கோழி முடடைததோல வகைககொரு கழஞசுவீதம பொடிததுககொணடு எடடுபபிரமாணம விழியிறபோடடு வநதாலும தீரும

இருணடவிழிககு.

நெலலிமுளளி புஙகவிரை வெளளருளளி சிறுகீரை இவைகளை சமமாய மெழுகுபோல அரைதது உணடைசெயது முலைபபாலில அரைதது விழியிறபோடடு வநதாலும ஆவாரஙகரி கடுககாயககரி சவுககாரம வகைககு விராகனிடை-க, துருசு விராகனிடை கால எறுமபு விராகனெடை-ச, இவைகளை பசுவின்பாலவிடடு மைபோல ரைததுக குளிகைகளசெயது முலைபபாலிலுரைதது விழியில இடடி

வநதாலும துதநம துருசு வெடசாரணேவோ சோகிவகைககுக கழுஞசு-க, எலுமிசசம பழசசாறறிலாடடிக கயிறு செயதுகொணடு புளியயிலைசசாறறிலாவது அவுரியிலைச சாறறிலாவ துரைதது விழியிற போடடுவநதாலும தீரும

அருதத பாயசசலுககு

தேடகொடுக்கிலலையைக கசசகி விழியிறபிழிநதுவர நீஙகும

கணணெரிவிறகு

மாதுளமபூ நறசீரகம நெரிஞசிககாய இவைகளை ஓாநிறையாய பனைமடடைச சாறறிரடடிக கயிருககொணடு முலைபபாலிற குழபபி விழியில தீடடிவநதாலும, செஞசநதனம சாஸதிரபேதிதேறறுவிரை இவைகளை ஓா நிறையாயாடடி வெணணெயிறகுழபபி புறவளையமிடடு வநதாலும, ஒருபடி ஆவினபாலில ஒருபலம பொனனுஙகாணி வேரையாடடிக கலககிக காயசசி புரககுததிககடைநது வெணணைதிரடடி விழியிற போடடுவநதாலும தீரும

கொமபடிபடட கணவேதனைககும கோரைபபடடதறகும.

மணசடடியைக காயவைதது அதில முருககநதாழை சாறு விடடு விழியிலாவிபிடிதது புளியநதழை துளசிததழை வகைககொருபிடி சடுககாய-௧௦ இவைகளை நறுககி பிடடுசுடடு வேடடியில கடடி ஒரு சொடடுசசாறு விழியிறபிழிநது வெதுபபததுடன ஒததனஞசெயது அபபாலநதச சாறறில எலுமிசசம பழததோடு சுடடாவது அலலதுகோழிமுடடைததோலுவெணணெஞசசியிலை தேறறுவிரை மிளகு இவைகளை ஓாநிரையாய எலுமிசசமபழசசாறறிலரைததுக கொதிககவைதது புறவளைய மிடடாவது, அலலது கஞசாஙகோரைவேரை மேறபடி சாறறிலரைதது புறவளைய மிடடாவது அலலது மணணுங கடடியை பழுககக காசசியதில முலைபபாலாவது முருககிலைசசாறாவது விடடு ஆவிபிடிதது மேறபடி கடடியை யரைததுக கணணிற புரவளையமிடடாவது, ஆவினெய சிறுமணககெணணை நலலெணணை பொனனுஙகாணிச சாறு இவைகளை யோரளவாயக காயசசிச சிரசிற றதமிடடு பொனனுஙகாணி ஓரிலைததாமரை வெளளைககாககணன சிறுகீரை இவைகளின வேரைசசமமாய எலுமிசசம பழசசாறறில மைபோலாடடி யுலாததி அபபால ஆவின வெணணைகூடடிக களிமபு போலரைததுக கணணிறபோடடு வநதாலும, அலலது கிழககாய நெலலி சமூலமும எருககளியும ஓா நிறையாயசசிதைததுததுணியிற முடிநது கணணிற பிழிநதுவநதால சிவாததியாகும.

கணணிறபுழுவெட்டுப புண ஆறுககு

துததம துருசு வெள்ளைபபாஷாணம இவைகளைவகைககுவிரா கனிடை-க, பொனனுஙகாணியிலைச சாறறிலும சிறுகீரைசசாறறி லும ஒருநாளரைததது விலலைததட்டிக காயவைததது மேறபடி மூலி கையின வேரகளை விளாஙகாய பிரமாணமரைததுக குகைபிடிததது அதில மேறபடி விலலைகளை வைததது பொதிநது புளியம பரணிககுள வைததது புடமபோட்டு ஆவினவெணணைகூட்டிக களிமபுபோலரைத துககொணடு புருவததி லிட்டுவர புழுசெததது புண ஆறும மயிர முளைககும

வேறு

வெள்ளைச்சீலையில எருககமபாலைபூட்டி நிழலிலுலாததித திரி யுருட்டி விளககிற பசுனெயவிட்டுத தீபமேறறி புதுசசட்டித தூரில ஊமததஞ்சாறுபூசி மைபபறறவைத துதிரததது விளககெணணையில மததித்துககொணடு கணபுருவததிற போட்டுவர குணமாகும

வேறு

விராலைககுட்டல சிலாமபு நீககி காயபபோட்டு மைபோற பொ டிததுககொணடு கணணிமையிற பனைவெலலததைபூசி யதினமேல மெலலிய வெள்ளைவேட்டியிற வெணணெயைததடவி மூடி அதின மேற பொடியைததூவி ஓரிரவு மலலாககாய படுததிருகக புழுவெல லாமதுணியிலவநது ஒட்டியிருககும காலையில மேறபடி துணியை தணணீரிறபோட்டுபபாரததால புழுவெலலாந தணணீரில மிதககும இநதபபடி மூனறுநாளசெயது அபபால சுவறறிலொட்டியிருககிற நாட்பட்ட எலுமபை தேனிலாவதரைததது புருவததிற போட்டுவர புழுவெட்டுமாறி புண ஆறி மயிர முளைககும

வேறு.

முதெதருககஞ செவிவேரை முலைபபாலிலுரைததுபுருவததிற றட்டிவர புழுவெட்டுமாறி மயிர முளைககும

கண பூவுககு

தேட்கொடுககிலையும நநதியாவட்டபபூவும ஓர நிறையாயக கசககிக கணணிறபிழிநதாலும சிறுகிளாவேர கடுககாய இநதுபபு பழபபுளி இவைகளை ஓர நிறையாயமுலைபபாலவிட்டுத தட்டிததுணி யிலமுடிநது நாளொனறுககு மூனறு தபாவாக மூனறுநாள பிழி யத்தீரும.

முசுமுசுககையிலையும நறசீரகமும ஓா நிறையாய முலைபபால விடடுச சிதைதது பிழிய குணமாகும

உததமதாளியிலையும நறசீரகமும ஓா நிறையாய முலைபபால விடடுசசிதைதது பிழிய குணமாகும

உததமதாளி நெருஞசில முருஙகை இவைகளின பூவும வெள ளைசசாரடைககொழுநதும நாயவெளளைக கொழுநதும சருளியும நறசீரகமும வகைககு விராகனிடை காலவீதம முலைபபாலவிடடுச சிதைததுக கணணிறபிழிய குணமாகும

பூநாகம வெளளைக காககணனவோ வெளளைச சாரணைவோ துருசு துததம பவளம துதது செமபுபபொடி பொன ஓா நிறை யாய ஊமததைச சாறறுலரைததுக கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரை தது விழியிறபோட குணம ஆணிபபூவும மாறும

வேறு

கணவாயோடு துததமதுருசு ஓாநிறையாயகுபபைமேனிசசாற றிலரைததுக கயிறுசெயது தேனிலுரைததுபபோடடு வநதாலும வரடபூலா அநதிமலலிகை ஓரிலைததாமரை நநதியாவடடம இவை களின பூவும வேரும துததம துருசு ஆமையோடு வெநத மதலை யோடு பலகறை இவைகளை ஓாநிறையாய பனைமடடைச சாறறி லரைததுக கயிறுசெயதுகொணடு மேறபடி சாறறிலரைததுக கண ணிறறீடடிவர குணமாகும

வேறு

சீனிககாரததை பீஙகாணிலிடடு எலுமிசசமபழசசாறு விடடு காயவைதது அநதச சீனிககாரமும பசசைககாபபூரமும ஓாநிறை யாய முலைபபாலிலுரைதது கணணீறறீடடி வநதாலும பூவிழுநத கணபுறததின பெருவிரலைக கயிறறினறுககடடி உததாமணிபபூவைக கசககிக கணணிற பிழிநது வநதால குணமாகும

பூவெளளெழுததிறகு

பீதரோகணி நறபவளம சாரணைவோ இவைகளை சமமாயத தணணீரி லுரைததுபபோட வெளளெழுதது வாஙகும

ஆணிபபூவுககு

துததம பலகறை தேறறுஙகொடடை மஞசிலை தலையோடு மிளகு திபபிலி சேவல நெஞசெலுமபு வகைககுக கழஞசரை இவை களை எலுமிசசமபழசசாறறி லரைததுக கயறு செயது காடியிலு

ரைத்துச் கண்ணிறபோட்டு வந்தாலும் அல்லது கடலுரை மிளகு சீனிக்காரம் அதிமதுரம் வெண்காரம் கடுக்காய் துருசு துத்தம் மனோசிலை அரிதாரம் திப்பிலி செம்புப்பொடி ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப் போட்டு வந்தால் குணமாகும்

வேறு

நத்தைக்கூடு மிளகு ஆமையோடு முதலைப்பல் பன்றிக்கொம்பு சேவல் நெஞ்செலும்பு வெள்ளி புலிநகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டு மைபோலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலுரைத்து தண்ணிலிட ஆணிப்பூமுளை மாறும்

பூப்படலம்-அதிமாங்கிஷவளர்த்திற்கு

ஆமையோடு முதலைப்பல் யானைத்தந்தம் தேற்றான்விரை துத்தம் துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் காடியிலரைத்து கயறு செய்து மேற்படி தண்ணீரிலுரைத்து போட்டுவர குணமாகும்

பூ-படலத்திற்கு

கடுக்காய் திப்பிலி வெண்காரம் சந்தனம் கடலுரை வெள்ளி லோத்திரம் வசம்புக்கு கழஞ்சு-க சங்கு பவளம் துருசு வகைக்கு கழஞ்சு-ச இவைகளை முருங்கைப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து கண்ணிறபோட்டுவர குணம்

முளை-ஆணிப்பூவுக்கு

துத்தம் துருசு சீனிக்காரம் வெள்ளை காக்கணவேர் வளையலுப்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனாட்டைச்சாற்றிலரைத்துகயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட குணமாகும்

அல்லது புளிப்பயிலையை எலுமிச்சம் பழச் சாறுவிட்டுச் சிதைந்து பிழிந்து அதிற்றேற்றான்விரையும் பச்சைக்கர்ப்பூரம் உரைத்து போட நீங்கும்

பூ-படலம் காசத்திற்கு.

முத்து பவளம் துத்தம் துருசு பளிங்குக்கல் பீங்கானோடு காரீயம் இரத்தம் சீனிக்காரம் வெண்காரம் வெங்காயம் தலையோடு வகைக்கு விராகனிடை-க எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற போட்டுவர நீங்கும்.

குநததிறகு

பசசைகறபூரம காரீயம ரசம மஞசள திபிலி மிளகு இவை களை ஓர நிறையாய நநதியாவடடபபூச சாறறிலரைதது சயிறுசெய துகொணடு முலைபபாலிலுரைததுக கணணிறபோட டு வநதாலும, புளியஙகொழுநதை யிடிதது சாறுபிழிநது குழமடாயக காயசசிக கலவததிலிடடு இநதுபபு துததம துருசு வகைககு விராகனி டை-க, இவைகளை பொடிததுபபோடடு அரைததுலாததி பினபு தணணிவிடடுக குழமபு போலரைததுக கணணிற போடடுவநதா லும, இலுபபைப பிணணாககுவிராகனிடை ந, துததமதுருசுவகை ககு விராகனிடை உ, இவைகளை காடியிலரைததுக கயிறுசெயது கொணடதி லுரைததுபபோடடு வநதாலும நீஙகும

குநதம அமாததிறகு

சஙகு இநதுபபு பளிஙகுகல மஞசள சநதனம மனோசிலை மிள குஇவைகளை ஓரநிரையாய ஆவினபால விடடரைததுககயிறுசெயது கொணடு தேனிலரைததுக கணணில தீடடிவர நீஙகும

இழிகணணுககு அதுவே இமைமிறநதவன

வெணகாரமும மயிர்சுடடசாமபலும ஓரநிறையாய நெயயால ரைததுக களிமபு செயது கணணிமையிற போடடு வநதாலும, கல லததிற சஙகிலைசசாறு பிழிநது குழவியாற களிமபுபோலரைதது விழியிற போடடுவநதாலும, சேஙகொடடை சுடடகரியும துருசும ஓரநிறையாயபொடிதது ஆவின வெணணெயகூடடி களிமபுபோலரை தது இமையினமேலிற போடடுவநதாலும இழிகணமாறி உதிாநத மயிா முளைககும

குநதமபூவிறகு

சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வெடசாரணை வெளளைககாக கணன இவைகளினவோ தேறறுவிரை மணடையோடு நாயபபல சே வல மாாபெலுமபு முததுபபவளம இவைகளை நநதியாவடடம புட பசசாறறில மைபோலரைததுலாததி பினபுநலவெணணெயவிடடு களி மபுபோலரைதது கணணில தீடடிவர நீஙகும

அழிகணணிறகு

இநதுபபும கடுககாயவிறையும ஓர நிறையாய வெணணெயால ரைதது செடடுபாததிரததிலபபிவைததிருநது களிமபுபூரிப பசுமை

யானதினபேரி லெடுததுககொணடு கணணிறபோடடு வநதாலும், அலலது பூநாககதை துணியில முடிநது உமிககாநதலிற புதைததெ டுதது அதறகு ஙீ நாவற்கொழுநது சோதது எலுமிசசமபழசசா றறி லரைததுலாததி வெணணெக கூடடிக களிமபுபோலரைததுக கணணில திடடிவர அழிகணறணம சுககிரன தீரும

கண புணணிறகு

துததம துருசு வகைககு விராகனிடை-க, இரததம விராகனி டை அரை மிளகுவிராகனிடை கால வெறறிலைசாறறில மைபோல ரைததுலாததி அபபால வெணணெககூடடி மைபோலரைததுககொ ணடு புணணிறபோடடதீரும

சேவறபூவை யறுததறிைல வருகிற இரததததை மூனறுநாள இருபோதுபோட குணமாகும

நேததிர வாயவுககு

துததம துருசு வகைககு விராகனிடை-க சீனிககாரம விராக னிடை உ, இரணடு சேஙகொடடையைச சுடடகரி இவைகளை ஆவினவெணணெயா லரைததுக களிமபுசெயது விழியிறபோடடும தாமரைககிழஙகு நெலலிககாய பொனனுஙகாணி இவைகளின சா று சிறறாமணககெணணெ இளநீர வகைககுபடி அரை நல்லெணணெ படி-உ, இவைகளைககலநததில விலாமிசசமவோ தாளிசபததிரி சண் பகம சிறுநாகம சநதனம செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடம வகைக குபபலம-க, இவைகளை ஆவினபாலிலரைதது போடடு பதமாயக காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

நோததிரவாயு மணடையிடிககுத தைலம

பொனனுஙகாணி கையாநதகரை காதலெதாடடி கா பபூரமவெற றிலை இவைகளின சாறு நலலெணணெ விளககெணணெ ஆவினநெய வகைககுபடியரை மேறபடி பாலபடி-கூ, இவைகளைகலநததிலமிளகு கஸ்தூரிமஞசள கருஞசீரகம நறசீரகம பூணடு ஏலம கிராமபு சநத னம வாயவிளஙகம வகைககுவிராகனிடை ச மேறபடி சாறறிலரை ததுபோடடு பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவர குணம

நலலெணணெ படி கால சீரா செஙகழுநீரசசாறு படி கால் இவைகளை ஒனறாயககலநது அகில் பூணடு பலம அரைககால மிளகு பலம்-க வெநதயம பலம்-க இடிததுபபோடடு பதமாயக காயசசி வடித்து தலைமுழுகிவர குணமாகும

ஒளிமயககம வெளிமயககததிறகு

முயலின் புழுககைசுட்டசாமபலை ஆவிநெயவிடடு மைபோலரை தது விழியில தீடடிவாததீரும

விழியில ரோததததிறகு

பசசைசசூடததை பொனனாஙகாணிசசாறறிலரைதது நாசியில நசியஞசெயது ஆவாரஙகொழுநதைச சடடியிலவறுதது ஆவினபால தெளிதது விழியில ஆவிபிடிதது அதிறகடடை ஆவிறபடடை கருங குஙகிலியம சதகுபபை ஓமம சுககுமிளகு வசமபு மஞசளஇவைகளை ஓா நிறையாய பொடிதது வேடடியில பநததியுருடடி தீயிறகொளு ததி நாசியிற புகைபிடிகக சகல ரோததமுநதீரும

சூடுகளாததிககு

துததம துருசு சிவநத செஙகறபபாடி இவைகளை ஓா நிறையாய மருடகிழஙகை வாடடி பிருநதசாறறிலமைபபோலரைதது உலாததி பினபு ஆவினவெணணெய கூடடி மைபபோலாட்டி சூடடினமேற போட குணமாகும

கண கூசசததிறகு

வேபபஙகொழுநது கறறுழைமடல கடுககாய தேறறுவிரை இவைகளை ஓா நிறைபாய முலைபபாலிலாடடிக கொதிககவைதத குபபுறம வளையமிடடு பொனனாஙகாணிவோ அதிமதூரம இவைகளை முலைபபாலவிடடு நசுககி வேடடியிலகடடி முலைபபாலிலவூரவைதது விழியில நாளொனறுக்கு-ச-ரு, தரம விடுவிததுக காணடியில நெய யை வெதுபபி அதில மேறபடி பொடடணததை நனைதது வெதுப பததுடன ஒததணமபோட குணமாகும

இமைததடிபபுக கரிபபுககு

அரைபபொடியைச சஙகிலைசசாறறிலும குமரிசசாறறிலுமசங கபபுழுசசாறிலும மயனமாயனரததுளொததி நலலெணணெய்விடுவிதது களிமபுபோ லரைததுககொணடு விழிபிடகுணமாகும

கணசிவபபு நீாவடிதலுககு

பருததிவிரைபபருபபு யாமஞசள திரிபலை இவைகளை ஓாநிறை யாய மைபோலபொடிதது விழியிலதாககியும அபபால நநதியா வட டசாறு சிபபிநீா டனமடடைசசாறு முருஙகைசசாறு முலைபபால ஆவிநெய வகைககு காலபடி வீதம ஒனறுபககலநது அதிலசநதனம

மரமஞசள பனஙகருககு வகைககுக கழஞசு அரை இவைகளை அரைததுபபோட்டு காயசசிவடிததது விழியிலவிட்டுத தலையில காலையில தேய்தது மாலையில ஸநானஞசெயதுவர குணமாகும

கணசிவபபு கடுபபு படலததிறகு

தேறறுவிரை கடுககாயதோல புளியவிரைததோல இவைகளை மைபோல பொடிததுத துணியிலமுடிநது முலைபபாலில ஊறவைதது விழியில பிழிநதுவர குணமாகும

விழிகண குருடு

நனறாய வெநத செஙகலலைப பொடிசசி வடிகட்டிக கலவததிட்டு ஆவினவெணணெய தேன நலலெணணெய இவைகளின வகைகளில வகைககொரு சாமாரை கலிபபாயசசெயது விழியிலிட்டாலும பேய'பபிலலெனற வொட்டுபில திணைபோற கதிருணடாயிருககும அதைக கசககி விழியிற பிழிநதுவர குணமாகும

கணவலி மணிவளாததி ஆணிககு.

சணபகம-௬0, காரெளளுமலா-க00 நநதியாவட்டம-க௦0 தொளசிவோ சஙகுதலையோடு வகைககுககழஞசு க, கறுததஙகழஞசு-உ இவைகள புளியமலா சாறறிலும எலுமிசசம மலா சாறறிலுமரைததுககயிறுககி முலைபபாலிலுரைதது விழியிலிட்டுவர நீஙகும

வெககடுபபு குததல அமரம கணவலி

கழுவிரை கறறுழஞசோறு விளாஙகாயப பிரமாணம சீனிககாரம விராகனிடை அரை சருளளி விராகன-௬, இருபபுககிட்டம விராகனிடை-௬, இவைகள சிதைசசி வேட்டியில முடிஞசிகொஞசம புளியை நிலததிறகலககி யதில மேறபடி பொட்டணததைக கொதிககவைதது சூட்டோன கணணிலொததனஞசெயது ஒருதுளி கணணிறபிழிநது சநதனம ஏலம நெலலி முளளி பீளகு பொனனுஙகாணி கழுவின கறறுழஞசோறு சமனகூட்டி ஆவின வெணணெயிலரைதது சிரசிற்றளமிட்டு உளளஙகாலிறதீபபறககததேயதது மாலையிற சுடுதணணீரிற ஸநானஞ செயதுவநதாலும அலலது எலுமிசசமபழததை போகது செபது அதிலரபபொடியுஞ சீனிககாரமும ஓர நிறை ஒனறாயப பொடிததுசசெலுததி துணியிற பொட்டணமாயபபிடிதது நெருபபிலவாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிறபிழிநது ஒததனஞ செயதுவநதாலும அலலது சுவறில நலலெணணெய அபபி கீரைவாஙகினதின பினனெடுதது அதிலஎலுமிசசஞசாறும கறிபபாஞ

சாறுவிட்டு களிமபுபோலரைதது கணணில தீட்டியும கடுககாயை யாவது உபபுமணணையாவது முலைபபாலிலுமரைததுக கணணிற புறவளையமிட்டுவர குணமாகும

கணவலிககு

கரியுபபைப பொடிததுப பொட்டணஙகட்டி நீராகார ஜலத திறறுவைதது இரணடுநாழிகைககொருவிசை நேததிரததிற பிழியக கணவலி உடனே மாறும

சுககிரபபடுவனுககு

நாவறபட்டையை முலைபபாலில விட்டுச்சிதைதது நேததிரததி லவாரதது அபபால நததைசசதையும ஆனைநெருஞசிற காயையும சிதைததுப்பிழிநது ஆவாரியரிசியை கோழிமுட்டை வெளிமைககரு விட்டு அரைதது புறவளையமிட்டாவது அலலது கோவையிலைசாறும நெரிபபனசாறும ஒனறாயககலநது அதின தேறறுவிரை களிபாககு மிளகு இதுகளை ஓரிறையா யரைததுப்போட்டுக கொதிககவைத தும புறவளையமிட்டாவது பொனனாஙகாணி சிறுகீரைஆனைநெருஞ சில உததமதாளியு மயிரமாணிககம இதுகளின சாறுகளை சமமாய கலநது தலையில உலர உலர தேயததுககொணடிருநது மாலையில ஸநானஞசெயது வநதாலும அலலது நலலெணணைபடி யரை வெள ளுளளி முருஙகபபட்டை குபபைமேனி தும்பை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-கால ஒனறாயககலநததிற கோஷ்டம கழஞசு-௩, அரைததுப்போட்டுக காயசசிவடிதது மூனறுநாளகாலையிலதலையில தேயதது ஸநானஞசெயதுவர குணமாகும

இழிகணணுககும புழுவெட்டுககும

குரவையை முனசிலாமபு குடல நீககியதினபேரில எ-விசை எருககமபாலை உலர உலர ஊட்டிககாயவைததுப பொடிதததும துருசு தததமும ஓர் நிலையககூட்டி வேபபெணணைவிட்டுமைபோ லரைததுககொணடு இமையிறபோட்டுவர குணமாகும

நேததிரததில நெருபபுபபட்ட புணணுககு

ஆவினைய மேறபடி இறைசசிநீர பனமட்டைசசாறு நலல தணணீர இதுகளஒனறாயககலநது காசசிவிழியிறகட்டிவர நீஙகும.

அககரம புழுவெட்டிறகு

வேபபங்கொழுநதைக் கலவததிலிட்டு நலலெணணை விட்டுக் களிமபுபோலரைததுப புருவததிலிட்டுவரத தீரும்.

கணபிரிதல புழுவெட்டு பூவிறகு

ஆமததஙகாயை விரைநீககி யதறகுள பாலிறசுததிசெயத பூநாகததை நிறைபபோடடு மூடிசசடடியில வைததெரிநதுச சாமபலாககியதறகு நிரா துததம நாருசசோதது ஆவினவெணணெயால மைபோலரைததுககொணடு நேரததில தீடடிவா குணமாகும

நீா வடிதலுககு

வெளளைச சாரணைவேரைத தேனிலரைதது விழியிலிடடுவரக குணமாகும

அநதககணணிறகு.

கொநதகம தஙகம வகைககுபபலம க அஞசனககல காரீயம வகைககுபலம-ரு, வெளளிசெமபு வகைககுபபலம உ, இதுகளஒனறுய குகையிலுருககி மயானமாயபொடிதது விழியிறறடவநீஙகும

அரமபிரிதற கணணிறகு

வேபபஙகொழுநதும புளியஙகொழுநதும இடிததுககியாழஞசெயது வடிததுக குழமபாயகாயசசி யதிறறுணியை இரணடுமூனறு விசை நனைததுலாததிரிதது விளககில ஆவினெயவிடடுத தீபமேறறிசசடடிததறில ஆமததிலைசசாறு பூசி மைபபறறவைதது இபபிலி கடுககாய நெலலிபபருபபு இவைகள மேறபடி கியாழததிலரைதது சீலையிறறடவி முனபோல தீபமேறறி மைபபறறவைதது இருவகைமையும ஒனறுயககலநது ஆவின வெணணெயைக கூடடியரைதது நேததிரததிலிடடுவநதாலும அலலது மேறபடி கியாழததிலமிளகையரைததுலாததி ஆவின வெணணெகூடடி மைபோலரைதது நேததிரததில தீடடி வநதாலும நீஙகும

மெளிருககு

பலகறைசுடடசாமபல சுததம துருசு மஞசள இதுகளை ஓாநிறையாய நலலெணணெயா லரைததுச சீலையிற பூசிககடட அறறுவிழும மூலமூளையிற கடடினுலும விழும

வாணம ககிரபடலம குநதம இரததச செமமைககு

நநதியாவடடமலா இசசிமலா முருஙகைமலாகொடுபபைவோ அதிமதுரம ஏலமகோஷடம செஙகழுநீா கிழஙகு எலுமிசசமவோ லவஙகம துததம கடலநுரை பவளம முதது இதுகளை ஓா எலுமிசசம பழசசாறு ஆவினெயயு மொனறுயககூடடி காயசசி யதிலுரைதது நேததிரததில தீடடிவா நீஙகும.

சங்கு புங்கம்வித்து வெள்ளைக்காக்கணம் வித்து துத்தம் துருசு இதுகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிருக்கி முலைப் பாலிலுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டுவர நீங்கும்

வெள்ளெழுத்திற்கு வெண்ணெய்

ஒரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நூற்றெட்டு கிராம்பை யூன்றி விளாங்காயப்பிரமாணம் பசுவின் வெண்ணெய்க்குட் பொதிந்துமூடி யதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற்படாமல் தொங்கவிட்டு அன்றுடம் வெவ்வேறே சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பதாம் நாளெடுத்து லவங்கத்தையும் நீக்கி வெண்ணெயைச் செப்புச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச்சாற்றில் கொஞ்சம்வெண்ணெயை மத்தித்து-௪௦, நாள்வரைபோட்டுவர வெள்ளெழுத்தும் மற்றக்கண் ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்

மேற்படி வெண்ணெய் பலம்-௧ பீதரோகணி பலம் கால் இவைகள் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஒருநாளரைத்து செப்புசிமிழிலடைத்துக்கொண்டு விழியிற்போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண்ரோகங்கள் நீங்கும்

மேற்படி வெண்ணெய் பலம்-௧, மிளகு விராகனிடை அரை இதுகள் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்றீட்டிவர வெள்ளெழுத்து முதலான கண்ரோகங்கள் தீரும்

பசும்பாலை ௪௧ நாள் நேத்திரத்திற் போட்டாலும் அல்லது தும்பைநந்தியாவட்டம் காரெள்பிலி இவைகள் பூவும் திப்பிலியும் தேனில்விட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டு வந்தாலும் அல்லது ஓரிலைத்தாமரைவேர் சாரத்தலையோடுத்தம் தரு-௧ வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் முருங்கையிலைச்சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலே தேய்த்து கண்ணில் நாற்பதுநாள் போட்டுவர குணமாகும்

மேல்காட்டிய பிரயோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியில்வருகிற தயிலத்தையும் முழுகிவரக்கண்ணைச்சார்ந்தபிணிகள் நீங்கும்

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களுக்கும் உட்டப்புவலிக்குந் தயிலம்.

பொன்னாங்காணிரசம் பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம் நெல்லிக்காய்ரசம் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு-௧௦ படி-௮, முசுமுசுக்கைநெருஞ்

சில கணடஙகததிரிககாய முளளி சததிரிககாய தெனனமபூவில வும வாத நாருயணயிலை இவைகளினசாறு இளநீரவகைககுபடி-க இவை களை ஒனருய கலநதின நனருரிவோ பலம ௪0, தாமரைபபூமிளகு அதிமதுரம சநதனம அனஞசு மொககுவகைககுபபலம உ, சீரகம கொததமலலி வகைககுப பலம-௪, கஸதூரிமஞசள வெடடிவோ சோமபு ஈலஞுபபு விலாமிசசுவோ மலலிகைபபூ வகைககுபபலம-க, இவைகளை யெடடுபபடி ஆவினபாலிலரைததுபபோடடு பதமாயக காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

மாலைககண வெளளெழுததுப புகைசசலுககு.

மிளகுதிபபிலி வகைககுக கழஞசு-௯, கடுககாயவிரைகழஞசு ௯, அவைகளைத தனிததனி மூனறு வெளளாடடுபபிததுகள அடை தது புகைபடுகிறவிட ததில ஒருமணடலங கடடிவைத திருநதெடுத துபபுளியமபூசசாறறிலும பனைமடடைசசாறறிலுமரைததுக கயிறு செயதுமுலைபபாலிலுரைதது கணணிலதீடடிவரமாறும

சுழலவணடு சுடடசாமபல வெளளுளளி மிளகு ஒா நிறையா யககலவததிலிடடு வெறறிலைசசாறும அநதிசநதி மூனறுநாள கண ணில தீடடி விளககெணணையைத தேயதது நாலைநதுதலைமுழுகிறைல அருநதது கணணிறறைனறும

நீலகாசம பிததகாசம மநதகாசம படலமை பிலலம மயிாககுததல புழுவெடடு மாலைககணணீரவடிதல குநதம நேததிரவாரி முதலானதறகு

முததுவெளளி தாமபரம சஙகு துருசு துததம வெணகலம தலையோடு பொனனீதரோகணி புஙகவிரை யோாநிறைபாய எலு மிசசமபழசசாறறி லரைததுக கயிறு செயது முலைபபாலிலாவது நநதியாவடடபபூசசாறறிலாவது உரைததுக கணணில தீடடி இத னடியிற சொலலிய தயிலததை முழுகிவர நீஙகும.

மேறபடி ரோகஙகளுககுத தயிலம

பொனனஙகாணி சிறுகீரை சீநதிரகொடி எலுமிசசமபழம் நாரததமபழம இவைகளினசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி-க, முததககாசு கோஷ்டம அதிமதுரம காலவிதமரைததுப போடடுக் காயசசி வடிதது முழுகிவர நீஙகும.

கணவலி சிவப்பு கடுப்பு தினவு நீரவடிதலுக்கு

தானறிக்காய மாசிக்காய கடுக்காய காசுகட்டி வகைக்கு விரா கனிடை-க, அபினபொரித்த சீனிக்காரம வகைக்கு விராகனிடை கால கரணடியிற பொடித்துப போடடு அதில வாடபூலாவிலை கரு வேலிலைவகைக்கு-க, படிவீதம இடித்துப பிடடவித்துச சாறுபிழிந்து கொதிக்கவைத்து செபபுததடியால மைபோலரைத்து விழியிற புற வளமிடடுப புளியிலையை வேகவைத்த தணணீரில கணணைக்கழுவி உ-கூ, விசை போடடததீரும

புளியைக்கரைத்து நேத்திரத்தில ஒருநாளைக்கு-உ, விசை பிழி நது துளசி யுணணுசசிலை புளியிலை இவைகள ஓரநிறையா யிடித்து சீலையிற சடடி விழியில ஒததணஞசெயது ஆவாரமபூவை யரைத்து சிறறளமிடத தீரும

இருபபுததகடடை நெருபபிற சிவக்கக் காயசசியெடுத்து அதி ல எலுமிசசமபழசசாறறையாவது புளியிலைச சாறறையாவது விடடு களியுபபளம கடுக்காய தோலும சீனிகாரமும பொடித்துபபோட்டு இடுபபுக குழமபியாற களிமபுபால நனறுபரைத்துப புறவளயமிடடு கருவேல புளிவேரிலைததாமரைப பொனனுஙகாணி சிறுகீரை பஞச திரவியம கமபிபபிசின மிளகு கஸதூரி மஞசள இவையோர நிறை யாயகடடி விடடரைத்து குழமபாய காசசிற றளமிடததீரும

அலலது கருக்குன புழுஙகலரிசியும அபினுஞ சமமாய ஊமத தஞசாறறில முனபோறகளிமபாயரைத்து விழியிற புறவளயமிடடு கொடுபபைசிறுகீரை தேடபூலாமிளகு இவைகளை வகைக்கு எலுமி சசஙகாய பிரமாணமரைத்துக காறபடி ஆவினபாலிற கறைத்துக குழமபாயக்காயசசி தலையிறறவளமிடடுத தீரும

கோழிமுடடையை யடைத்து கொளளேக கருவியைப பீஙகா னிலவிடடு அதிறகொஞசம சீனிக்காரததைப போடடுச சிறுகீரை வேராற கடைநத வெணணேபோலவரும அதை விழியிறபோடடுக கருவேலன கொழுநதும மாதுளஙகொழுநது வகைக்கு ஒருபிடிவீத மிடித்து காறபடி ஆவினபாலிறபோடடு வேகவைத்துப பிழிநது கு ழமபாயக்காயசசி இருபபுதகடடிவிடடு இருபபுசகுழமபியாற களிமபு போலரைத்து கொணடாவது அலலது இருபபுததகடடை நெருபபி லகாயசசி யதில சீனிக்காரம துததம துருசு இவைகள ஓர நிறை

யாய்ப் பொடித்துப்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு மைபோ லரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற் புறவளயமிட்டு மேற்சொல்லிய புகையைக் காட்டிவரக் குணமாகும்.

கண்வலி வெக்கடுப்பு நேத்திரவாய்வுக்கு

களிம்புள்ள வெங்கலத்தட்டில் முலைப்பாலாவது எருமைப்பாலா வது விட்டு செப்புக்குழவியாலரைத்து களிப்புண்டாக்கி அந்தக்களிம் பை பரித்திப்பிஞ்சில் ஊட்டித் தட்டகலத்தில் மூன்று வில்லைசெய்து ஒன்றின்மேல் ஒன்றைவைத்து ஒருசட்டியில் புளியம் பொருக்கு போட்டு தணலுண்டாக்கி அதிலரைத்து வீசம்படி எள்ளப் பொடித் துப்போட்டு புகைபஞ்சி யேறும்படி வைத்து மூடிப் புகைவாங்கினதின் பேரில் காலைமாலை மத்திபத்தில் ஒவ்வொரு வில்லையா நேத்திரத்தில் பிழிந்துவரக் குணங்களாகும்

கொடுப்பை ஓரிலைத்தாமரை வெள்ளைக்காக்கணை சிறுகீரை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறைப்பாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மைய மாய் அரைத்துலாத்திப் பின்பு வெண்ணைக்கூட்டிக் களிம்புபோல ரைச்சி நேத்திரத்தில் தீட்டியாவது அல்லது சங்கு புளிவெள்ளைச் சாரணை பொன்னாங்காணி சிறுகீரைகரிப்பான் இவைகளினிலைச் சாற்றை ஓர் நிறையாய்க்கலந்து அதிற்சீலையை அ-எ-விசை நனைத் துலர்த்தி நடுக்கொழுப்பிற் றுவைத்து தீப்பற்றெரித்து சாம்பலாக்கி யதில் வெண்ணையைக்கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டியாவதுவரக் குணமாகும்

விழிவேதனை படலத்துக்குப் புறவளயம்

சிற்றாமணக்கின்வேரும் ரோமணக்கின்வேரும் ஓர் நிறையாய் வேலிப்பருத்திச்சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கலக்கிக் குழம்பாய் காய்ச்சி விழியிற் புறவளயமிட்டு உச்சியில் தளமிட்டுவர நீங்கும்.

விழிவீக்கம் எருதின்புடலை சிவப்பு கடுப்பு
நீர் வடிதலுக்கு புறவளயம்

கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம் தேற்றான்விரை கரு வேலிலை புளியங்கொழுந்து அவைகளை யோர்நிறையாய்க் சற்றுழை மட்டுக்குள் பொதிந்து உமிக்காந்தலில் புரைத்து வெந்தபத்தில் மருந்துகளையெடுத்து முலைப்பாலில்விட்டுக் களிம்புபோலரைத்துக் கொண்டு நேத்திரத்தில் புறவளயமிட்டுக்காயாவாடப்பூலாப்புலி இவைகள் இலைச்சாறுகள் வகைக்குப்படி அரைபலம் ஒன்றாய்க்கலந்ததில் நெல்லி குள்ளி சந்தனம் தேற்றாமணிவிரை ஆலமையோடுகள் இவைகளாவின

பாலில் மைபோலரைத்துப்போட்டு குழப்பாய காய்ச்சிச் சிரசிற்கா லேயிற்றளமிட்டு மாலேயிற் சுடுதண்ணீயில் ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்

மேற்படி வியாதிக்கட்டி ஒத்தணம்

காயவிலை கருவேலிலை கடுக்காய்த்தூள் இவைகளொன்றாய் சிதைத்தாவது, அல்லது மருதம்பட்டை சீரகம் அதிமதுரம் இவைகள் சமமாய்ச் சிதைத்தாவது சீலையிற்கட்டி அதைக்கரண்டியில் நெய்விட்டு வெதுப்பியதிலமைத்து ஒத்தணஞ்செய்தாவது அல்லது ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபடி புளியங்கொழுந்தும் நாலுகடுக்காயும் தட்டிப்போட்டு வேகவைத்து விழியிரைவி பிடித்து அதை சீலையில் முடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து பிறவளம் தள்முதலப்பிரயோகங்கள் செய்யமிகுந்த நன்மையுண்டாகும்

மேற்படி வியாதிகட்கு இமையின்மேலிலும் பஞ்சு

ஆவின்பாலில் உத்தாமணிவேரரைத்து மற்படி நெய்யிற்போட்டு வேகவைத்து வாத்து இமைமைப்பசுறற்ப பூசியுலந்தபின் சந்தனத்தை பிளாயமிட்டு இரவில்மேற்படி நெய்யிற்பஞ்சையூட்டி இமையின்மேற் போட்டு நித்திரை செய்யவும்

மேற்படி வியாதிகட்கு தாரை பிறவளயம்

சிறுமணக்கினை வேர் கடுக்காய் தோல் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, இடித்து இரண்டுபலம் தண்ணீயிற்போட்டு அரைக்காற்படியாயவற்ற வைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் காரைவிட்டாலும் அல்லது முசுக்கையிலை யொருபிடி அதிமதுரம் மரமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சுநள இவைகளைச் சிதைத்து ஆவின்பாலிலரைத்து மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் தாரையிட்டு பொன்னாங்காணிவேர் சந்தனம் அதிமதுரம் இவர்கள் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலரைச்சிக் கலக்கி வெறுப்புவிழியில் புறவளயமிட்டு உச்சியிற் றளமிட்டுவர குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு

கருளிளியும் குருஞ்சாவும் வோர்நிறையாய்ச் சிதைத்துமூன்று நாள் நேத்திரத்தில் வார்க்க குணமாகும்

கண்ரோகங்களுக்கு மாத்திரை

பச்சைக்கர்ப்பூரம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால் ரசம் விராகவதிப்பிலி மிளகுநாரியம் வகைக்கு விராகனிடை

அறை பூநாகச சததுரு கடுககாயப பருபபு வகைககு விராகனிடை அரிதாரம விராகனிடை-௨ எலுமிசசமபழசசாறறில ௩-நாளரைத துக கயிறுசெயதுககொணடு முலைபபாலிலரைதது விழியிறபோடடு வரபபடலம பிலலம சிவபபு நீரபாயசசல திமிரமுதலான கணரோ கஙகள குணமாகும

ஆமையோடு அஞசனககல தலையோடு கலமதம குதிரைபபல யானைததநதம பனறிககொமபு சேவல நெஞசெலுமபு தேறறுவிரை துததம துருசு சஙகு முதது காவிககல கடலாமையோடு பீதரோ கணி வெளளிலோததிரம இவைகள ஓரநிறையாய எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறுககி முலைபபாலிலுரைததுக கணணிறபோ டடுவர 'படலம பிலலம வலி அழிகணமணி வளாததி முதலானவை கள தீரும.

திரிகடுகு திரிபலை வாலுளுவையரிசி வாயவிளஙகம தாமரைக கிழஙகு அதிமதுரம செமபுபபொடி இநதுபபு செஞசநதனம மூந திரிபபழம மஞசள நனனாரிவேர வெளளிலோததிரம துததம பீத ரோகணி காரீயம வெணகாரம இவைகளை ஓரநிறையாயசஙகமபழச சாறறி லரைததுக கயிறுககிககொணடு முலிபபாலிலுரைததுக கண ணிறபோடடுவர திமிரபடலமநீரவடிதல காசமுதலானவைகளதீரும

திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம பீதரோகணி பொனமெழுகு வெளளைககாககணவேர இவைகளை ஓரநிறையாய கழுதைபபாலி லும ஆவினபாலிலும முலைபபாலிலும வகைககொரு சாமமரைத துக கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரைததுப போடடுவநதாலும, அல லது பசசைக காபபூரம காரீயம திபபிலி மிளகு வகைககுககழஞசு கால இரதம உகாயவிரை பூநாகம வகைககுககழஞசு அரை இவை களை எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறுககி சிறுநீரிலுரைத துப போடடு வநதாலும திமிரபடலம காசமுதலானவைகள தீரும

தாமபரம துருசு துததம முதது பவளம நீலம கருவளையல வெணகாரம கணவாயோடு இவைகளைச சமமாயப பழசசாறறி லரைததுக கயிறு செயதுககொணடு புழுவெடடு செவவோ தசை வளாததிககு எலுமிசசம பழசசாறறிலும நீரபபாயசசல கூசசத திறகு பனைமடடைசசாறறிலும, பூ-கடடிககு நெருஞசியிலைசாறறில உரைதது விழியிற போடடுவரததீரும

செமபுபபொடி துததம துருசு வெணகலம வளையல வெள்ளைககல ஓரிலைததாமரைவேர வெடபூலாவேர வகைககுக கழஞசு-க இநதுபபு கழஞசு அரை எலுமிசசம பழசசாறறாலரைதது கயிறாககிககொண்டு முலைபபாலி லுரைததுபபோடச சகல கணரோகங களுந தீரும

வெள்ளைககாககணனவேர துததம துருசு படிஙகிககல சஙகுமஞசள திபபிலி சநதனம பசசைககாபபூரம செமபுபபொடி இவைகளை ஓர நிறையாய எலுமிசசம பழசசாறறில ரு நாள மைபபோலரைதது கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரைதது கணணிலிட்டுவரச சகல காசம சுததுககுலைவு அழறறி உடகுததது உளைவுமுதலான சகலகண ரோகஙகளுந தீரும

வெஙகாரம செமபுபபொடி வெணகலம காரீயம வளையலோடு வெடபூலா வேரபபடடை ஓரிலைததாமரைவேர வகைககு விராகன-க, இநதுபபு விராகன கால இவைகளை முருஙகைமலரச சாறறிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும அரைததுக கயிறாககிககொணடு வரணசுககிரனுககுநாயுருவிசசாறறிலும உததாமணிசசாறறிலும கொடியஆணிபபூபடலம மநதாரகாசம நீரபபாயசசல எழுசசி வலி நெரிசிவபபு அழிகணணுககு நீரபபூலாவேரச சாறறிலும மேறபடி புணணையும சீனமும வெஙகாரமும உரைததுபபோட நீஙகும.

பொனனாஙகாணி சிறுகீரை பூலா இவைகளினவேர திபபிலி துததம துருசு புளிபமலர இவையெலலாம ஓர நிறையாய எலுமிசசமபழசசாறறிலரைததுக கயிறுசெயதுமேறபடி சாறறிலுரைததுபபோடச சகல கணரோகஙகளும நீஙகும.

கணரோகஙகளுககுபபொடி

வெஙகாரம விராகனிடை-க துததம விராகனிடை உ சீனிககாரம விராகனிடை ரு முடடைததோல விராகனிடை-ச, பலகறை-அ இவைகளை எலுமிசசமபழச சாறறிலும சிறுகீரைசசாறறிலுமைபபோலரைததுரு -டிக காயவைதது மேறபடி வேரையரைததுக கவசஞசெயது சட்டியில வைததெரிததுப பஸபிததுப பொடிததுககொணடு எட்டுபிரமாணங கணணிறபோட ஆணிபூ நீரககுமிழி குநதம சதைவளாததி படலரோகம அதிமாஙகிஷ வளாததி உருததல பிலலம உததுஙகம நீரபபாயசசல கூடு வளாததி அமரந தீரும

ஓரிலைததாமரைவேர பொனனாஙகாணிவேர துததம துருசுகவளம முதது தலையோடு சஙகு இவைகளைச சமமாய எலுமிசசமபழச-

சாறறிலரைதது விலலைகடடிக காயவைதது ஓடடில வைதது மூடிச சீலமண செயது புளியமபெருஙகிற புடமபோட டெடுததுபபொடிதது எடடுபிரமாணம கணணிற றாவிவர பறபரோகம பூபடலம விரணம சுககிரங நீஙகும

துருசு சஙகுபபொடி தலைமயோடு பூலாவேர ஓரிலைத தாமரைவேர இவைகளை வகைககு விராகனிடை உ-வீதம எலுமிசசம பழசசாறறில மூனறுநாளரைதது விலலைதடடிக காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலசெயது மூனபோற புடமிடடு அதை இருகூறுசெயது ஒரு கூறுககு காவிகலலானது பீதரோகணியும ஒரு பணவிடை பசசைககாபபூரமுங கூடடிபபொடிதது எடடுபிரமாணம கணணிறறாவிவர பறபரோகம நீரபபாயசசல தீரும

மறறொருபஙகைத தெளளிககொணடு அரைபபணவிடை வீதங கணணிறறாவிவர கணபடுவன விழிகணகுருடுதூமாஙகிஷவளாததி நீரமுடடல திலலை நேததிரவாயு பிததகாசம படகிரி செவவோ பூ பொனமணி மநதார காசம இரததபபடலம அடியிறை சமபவிக குஙகணகலககந தீரும

சீனம கலநார வெளளைககறகணடு துருசு வகைககு விராகனிடை-க வெஙகதலையோடு விராகனிடை-உ இவைகளை மயனமாயப பொடிததுககொணடு நெலலிடை கணணிறறாவிவரப படலம காசம பூ முதலான சகல கணரோகஙகளுந தீரும

சநதனம துததம துருசுதாரம பூதரோகணி பசசைககாபபூரம இவைகளை ஓரிறையாய மைபோலரைதது எடடுபிரமாணங கணணிறறாவிவரச சகல ரோகஙகளுந தீரும

மஞசள சநதனம துததம துருசு பசசைசசூடம மனோசிலை இநதுபபு வெடடுபுலாவேர பீதரோகணி வெளளி லோததிரம இவைகளை ஓரிறையாய எலுமிசசம பழசசாறறில மூனறுநாளரைதது லாததிப பொடிதது எடடுபிரமாணங கணணிற றாவிவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

கண்ரோகஙகளுககுககுழமபு

குருணிச செவவிளநீரில பொனனுஙகாணி சிறுகீரை இவைகளின வேர திரிபலை வகைககுப பலம-க சநதனம, கோஷடம லவஙகம, மரமஞசள, ஏலம, அதிமதுரம, சீரகம, தேவதாரம, சணபகமலா, செஙகழுநீரககிழஙகு, தாமரை, வளையம, விலாமிசசுவேர, வெட்டிவேர, வகைககுப பலம-ங, இவைகளைப பொடிததுப

போடடுக குழமபாயக காயசசியிறுததுக கலககிடடு அதில துத தம கடலநுரை அஞசனககல பீதரோகணி சீனிககாரம வகைககுக கழஞசு-உ, பொடிதது மைபோலரைதது உலாததிப பினபு பசசைச சூடம ஒருபணவிடை கூடடித தேனவிடடுக குழமபுபோலரைததுக கொணடு கணணில தீடடிவர நீரபபாசசல புகைசசல பிலலம பறப ரோகம படலம வாதகாசம பயித்திய காசம கணபிரசல தீரும

துததம துருசு வெஙகாரம மிளகு இநதுபபு திபபிலிசுககு பச சைசசூடம வகைககுக கழஞசு-க, இவைகளைப பொடிததுத தேனும வெணணெயுஞ சோததுக குழமபுபோலரைததுக கணணில தீடடி வர வாணசுககிரன காசம படலம பூளை தினவு சொறி அனனகோபம அழிகண அமரம திமிர நீரபபாசசல தீரும

கண ரோகஙகளுககு மை

பீதரோகணி மனோசிலை வகைககொரு கழஞசுவீதம ஆவினெய யிலும பாலிலுமரைததுப புதுசசடடித தூரிலபபி விளககில நெயவிட டுத தீபமேறறி மைபபறற வைதது அதறகுளிகா துணிசுடட கரி சோதது வெணணெயில மததிததுக கணணில தீடடச சகல கண ரோகஙகள தீரும

வேமபு புளி வெடபாலா முருககு தேடகொடுககு கையாநத கரை வெளளைசசாரணை சஙகு இவைகளின சாறுகளை யோராளவாயக கலநதிற துணியை கூ-ள-விசை நனைததுலாததித திரிதது விளககி விடடு நலலெணணெய விடடுத தீபமேறறிப புதுசசடடித தாரின் மேற படி சாறுகளைப பூசி மைபபறறவைதது அதறகுளிகா துததம அஞ சனககல புளியமலா கடுககாயபிசி அதிமதுரம இநதுபபு இருமபும பொடியுஙகூடடி ஆவினவெணணெயா லரைததுககொணடு விழியில தீடடிவர அழிகண பிலலம கடுபபு நீரவடிதல படலநதீரும

வேமபு விளா உபபிலி கையாநதகரை தேடகொடுக்கு சஙகு இவைகளி னிலைசசாறு ஓராளவாயககலநது முனபோற சீலையிலூடடி மைபபறறவைதது அதறகுளிகா துததம துருசு வெஙகலபபொடி திபபிலி இநதுபபுகூடடி எலுமிசசமபழசசாறறி லரைததுலர்ததிப பினபு ஆவின வெணணெயகூடடி யரைததுககொணடு கணணிற றீடடிவர விழி சிகபபுபடலம எழுசசிகணபிரிசல புழுவெடடு புகைச சல இமைததடிபபு நீரூறடல்.

சிறுகீரை பொனனுஙகாணி வேலிபபருததி கரிபபான மூவிலை மினனிபாடடாவரை துளசி தூதுவேளை புளியாரை விஷணுகாநதி இவைகளின சாறுகளைப புதுச சடடிததூரில பகதுதபா வுலரவுலரபபூசி மேற'படி சாறுகளில துணியை நனைததுலாததித திரிததுநெயவிடடுத தீபமேறறிச சடடிகதூரி லமைபறறவைததுத துததம துருசு குனறி பிரமாணஙகூடடி ஆவின வெணணெயாலரைததுக கொணடு விழியில தீடடிவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

பொனனுஙகாணி சிறுகீரை கரிபபான பொடுதலை குபபைமேனி ஊமததை முருககு அகததி புளி கிழஙகாய நெலலி வேமபு எருககிலைப பழுபபு நாயுருவி வேலிபபருததி துளசி இவைகளின சாறுகளை முனபோற சடடிததூரிலும சீலையிலும ஊடடி திரிதிரிதது நலலெணணெய விடடுத தீபமேறறி மைபறறவைததுத துததம துருசு சீனிககாரம வகைககு விராகனிடை ௧, கூடடி பொனமுசுடடை செனனியுருக எலுமிசசமபழம இவைகளின சாறறிலரைததுலாததி வெணணெய சேரததரைததுக கொணடு கணணிலிடடுவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

கணரோகஙகளுககுக கணணிறகடட நெய

ஆவினநெய பால வகைககுபபடி-கால ஒனறாயககலநததில மூடககொததான சநதனம பூமிசாககரைககிழஙகு செஙகழுநீரக கிழஙகு அதிமதுரம அலவோ தாமரைககிழஙகு வகைககொரு எலுமிசசஙகாயபபிரமாணம அரைததுபபோடடுப பதமாயக காயசசி வடிதது விழிபிற கடடிவர நீலகாசம கணவலி வரணமபடலநதீரும

நநதியாவடடபபூ முருஙகைபபூ பனைமடடை பொனனுஙகாணி சிறுகீரைபபசளைமஞசள எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறுமு கிளிஞசில நீரவகைககுபபடி-கால, ஆவினெயபபடி-௨, இவைகளை ஒனறாயக் கலநததில அதிமதுரம கோஷடம ஏலம லவஙகம சணபகபபூ வகைககு கழஞசு-௨, அரைததுபபோடடுககாயசசிவடிதது மூனறு துளி வீதம விழியிறகடடி வரபபூ இரததபபடலன சதைவளாததி தீரும.

ஆவினநெயயில பனைமடடை மருடகிழஙகு இவைகளினசாறு கிளிஞசிநீரவகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநததிலதிமதுரம பலம-௧, ஆவினபால விடடரைததுப போடடுக காயசசிவடிதது விழியிற

கட்டிவரக் கண்வேக்காடு ரணம் சுக்கிரன் கண்ணோயின் பேரிற்கண்ட வெள்ளைவாங்கும்

ஆவின்நெய் முலைப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் கலந்ததில் அதிமதுரம் பொன்னாங்காணிவேர் சிறுகீரைவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழிவிட்டுவரக் கண்ணெரிவுமாறிக் கண்குளிரும்.

நற்சீரகம் ஏலம் திப்பிலி முத்து பவளம் அதிமதுரம் அத்திப்பிஞ்சு பருத்திப்பிஞ்சு இவைகளை ஓர்நிறையாய் அரைத்து ஆவின்நெய்யிற் போட்டுக்காய்ச்சி மூன்றுநாள் விழிபிற்கட்டி அப்பால் நைல்லிப்பருப்பை முலைப்பாலிலரைத்துப் புறவிளையமிடக் கண்விதனம் மாறும்

கிடஞ்சிநீர் பனைமட்டைச்சாறு இளநீர் வகைக்குப்படி மாகாணி ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி மூன்று மாகாணி ஒன்றாய்க் கலந்ததில் குங்குமப்பூ தாமரைக்கிழங்கு சந்தனம் வகைக்குப் பணவிடை-உ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பணவிடை-க, நற்சீரகம் பணவிடை (காலேஅரைக்கால்) அதிமதுரம் கோரோசனை வகைக்குப்பணவிடை-க, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் கண்ணிற்கட்டினாலும் ஆவின்நெய்யும் பாலும் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததிற் சிறுகீரைவேர் அதிமதுரம் செஞ்சந்தனம் நெய்தற்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு இவைகளை வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற்கட்டினாலும் கண்சிவப்பு கடுப்பு காந்தல் முதலான ரோகங்கள் தீரும்

ஆவின்பால் நெய் முருங்கைப் பூச்சாறு உத்தமதாளிச்சாறு வகைக்குப்படி மஞ்சள் அதிமதுரம் சந்தனம் சீரகம் ஏலம் இவைகளை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி விழியிற் கட்டிவரச் சுக்கிரன் தீரும்,

முட்கொத்தான் சமூலமும் ஆவின்பால் விட்டிடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-கால், நெய்ப்படி-கால் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அதிமதுரம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் கண்ணிற் கட்டிவரப் படலகாசம் திமிர் அத்திகோபம் தீரும்,

இளநீர் ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்ததில் நன்னாரி இருவேலி நெய்தற்கிழங்கு சந்தனம் மஞ்சிட்டி வகைக்கு கிவிராகன்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் கண்ணிற் கட்டினாலும், முருங்கைப்பூ பசுமஞ்சள் எலுமிச்சம்பழம் பனைமட்டை கோவையிலை இவைகளின்சாறுசிப்பிநீர் வகைக்குப்படி அரைக்

கால ஆவின்நெய்படி கால ஒன்றாய் கலந்ததில் சிறுகீரைவேர் பொன்னாங்காணிவேர் நந்தியாவட்டமலர் இவைகள் யொருகொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து விழியிற்கட்டிவரக் கண்ணின்புண் சீழ் வடிதல் மாறும்

கண்ரோக முடையவாகட்குத் தலைக்குப் பதமிட

குங்குமப்பூத்தயிலம

குங்குமப்பூ மஞ்சிட்டிசந்தனம் அரத்தை வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் ஆலமுகிழ் அதிமதுரம் தாமரை, கிழங்கு நீர்வளளிக்கிழங்கு பசளைவகைக்குப்பலம்-உ, இவைகளை பிடித்து அ-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய வற்றவைத்துஅதிலநல்லெண்ணெய்படி ஒன்று கூட்டிவிட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துத் தலைக்குப் பதமிட்டுவர நன்மையைத் தரும

கண்ரோக முடையவாகளுக்கு காலிற்றேய்க்கத் தயிலம

சின்னிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நாபிக்கிழங்கு விராகனிடை-க, சிதைத்துப்போட்டுக் காலிற் றேய்த்துவர நன்மையுண்டாகும

விழியில் வியாதிவாராதிருப்பதற்கும் குளிர்ச்சிக்கும் வெண்ணெய

சிறுமணக்கின் வேரையரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுத்திக் கடைந்து வெண்ணெயை எடுத்து விழியிறதீட்டிவர நன்மையாகும

விழிநோய்க்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம

வெங்கலக் கலவமாயும் செப்புக்குழவியுமா யிருக்கவேண்டும அதிலரைத்தால் உத்தமம

மேற்காட்டிய விழிரோக மருந்துகளனைத்தும் இக்கலவத்தில ரைக்கவேணுமே யலலது மறறொன்றி லரைக்கலாகாது

காலையிறபோட வேண்டியமருந்தை இரவிலும மாலையிற போடவேண்டிய மருந்தை காலையிலும அதறகுறிய அனுபானங்களில வெள்ளிக் கிண்ணத்திலுரைத்து விழியிறறீட்டவும

விழியில மருந்திடப பொருந்தாக்காலம

மேறபடி ரோகஸ்தாகள் நெடுந்தூரம் வெயயிலில நடந்தலுததிருக்கும்போது லாகிரி வஸ்துக்களைப் புசித்திருக்கும்போதும தைலஞ்செய்துகொண்ட தினத்திலும கணவலித்தத்தினத்திலும விழியிலமருந்திடலாகாது.

விழியில் மருந்தெழுதினபின் நடக்கவேண்டிய கிரமம்

காற்று வெயில் லாகிரி வஸ்துக்கள் குளிர்ந்த தண்ணீர் கைப்பு புளிப்பு காரப்பன் பதார்த்தம் சிக்கி வெந்நீர் ஆவின்பால்நெய் துவரை பாசிப்பயறு சிறுகீரை பொன்னாங்காணி முருங்கைக்கீரை வாழைக் கச்சல் இவைகளை யனுசரித்து வந்தால் நன்மையுண்டாம்

தந்த சுத்தி

ஆலம்விழுது பூலா நாயுருவி வெள்ளெருக்கு உகா இவைகளின் வேர் வேப்பு இக்குச்சிகளி லொன்றினால் தந்த சுத்திசெய்து வெந் நீரில் முகங் கழுவிவந்தால் நன்று

தயிலந் தேய்த்துக்கொள்ளுங் கிரமம்.

சித்திரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில் ஒரு கடிகை வரை யிலும் மார்கழி தையில்-௨, கடிகைவரையிலும் மாசி பங்குனி மற்ற மாதங்களில்-௩ கடிகைவரையிலுஞ் சிரசிற்றயில மூறினபின் வெந்நீ ரில் உசிலை சீயக்காய் முதலான அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து வருவது கிரமம்

கண் ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி எலுமிச்சு நன்னாரி நந்தியாவட்டம் வாதமடக்கி சங்கங்குப்பி முடக்கொத்தான் பொன் முசுட்டை நொச்சி கஞ்தக்க காக்கணை அமுக்குரா சீந்தில்வெட்டிவேர் விலா மிச்சம்வேர் தாமரை நெய்தல் காந்தை சவரி பேராமுட்டி ஆலபேய பீரக்கு இவைகளின்வேர் அதிமதுரம் தேவதாரம் தான்றிக்காய்முத் தக்காசு வகைக்குப்பலம்-௧, சந்தனம் பலம்-௮, சிறுமுட்டிவேர் பலம் ௧௫, மிளகுபலம்-௫, இவைகளையிடித்து ௩௨-படி சுத்த சலத் திலேபோட்டு தீபம்போலெரித்து எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடி த்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-௬, ஆவின்பால்படி ௪, மேற்படி நெய் படி-௨, செவ்விளநீர்படி-௩, முடக்கொத்தான் பொன் முசுட்டை நொச்சி பொன்னாங்காணி கரிசலாங்கண்ணி சீந்திற்றண்டு கற்றாழை தண்ணீர்விட்டான் வாதமடக்கி இவைகளைச்சாறு வகைக்குப்படி அரை, ஒன்றாய்விட்டு நாகணம் பூலாக்கிழங்கு லவங்கப்பத்திரி சந்த னம் தேவதாரம் மந்திஷ்டிவேர் வாலமிளகு சடாமாஞ்சில் ஏலம் சாதிக்காய் கிராம்பு கோஷ்டம் வெட்டிவேர் அஞ்சனக்கல் விலா மிச்சம்வேர் மரமஞ்சள் கொத்தமல்லி குக்கில் அதிமதுரம் செவ்வியம் சண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டை தக்கோலம் சதகுப்பை நெல்லிமுள்ளி

திபபிலி கடுகுரோகணி சிறுநாகபபூ தேசாவரம பசசை வகைககுக் கழஞசு-௩, ஆவினபாலி லரைததுபபோடடுச சிறுதியா யெரிதது மெழுகுபததததில வடிதது அதில சூடாகுமுன அபின புனுகு சவுக காரம கோரோசனை கஸதூரி பசசைசசூடம வகைககுக கழஞசி-க, பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு ஒனறைபிட டொருநாள தயிலநதேயதது சீயககாய அரைபபிடடு முழுகிவர நயனகாசபபட லம பிலலம திமிர புழுவெடடு பிததம பூ குருடு கீாபபாயசசல குக தம முதலாகிய கணணோய ௯௬-ம தீரும

நெலலிககாய கையாநதகரை இவைகளினசாறு பசுவினபால வகைககுபபடி ௬, நலலெணணெய படி-௪, அதிமதுரம கோஷடம ஏலம லவஙகம சணபகமலா சநதனம வெடடிவேர விலாமிசசம வகைககுபபலம-க, அரைததுபபோடடுக காயசசி முழுகிவரக கண காசம படலம புகைசசல பிததநதீரும

நெலலிககாய கையாநதகரை வகைககுசசாறுபபடி-உ, நலலெண ணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-க இவைகளை ஒனறாயக கலநத தில அதிமதுரம பலம-க, அரைததுபபோடடுக காயசசிமுழுகக கண படலம காசம கணணெரிவு கபாலவரடசி தீரும

நலலெணணெய கருஞசெமபை யிலைசசாறு வகைககுபபடி-க, முலைபபாலபடி அரை ஒனறாயககலநததிலமிளகுபலம-க, வாலமிளகு பலம அரை பூணடு வசமபு வகைககுபபலமகால இவைகளை அரைத துக கரைததுககாயசசி வடிதது முழுக நேததிரவாயு தீரும

கையாநதகரை பொனனாஙகாணி முசுமுசுககை தாழைவிழுது இவைகளினசாறு நலலெணணெய முலைபபால செவவிளநீர வகைக குபபடி-க, ஒனறாயககலநது மூனறுநாள வெயிலில வைதது அதில சநதனம அதிமதுரம விலாமிசசமவேர வெடடிவேர செஙகழுநீரக கிழஙகு கோஷடம வகைககுககழஞசு க, கிராமபு பணவிடை-ரு, குஙகுமபபூ பணவெடை-உ, இவைகளை அரைததுக கலககிக காய சசி முழுக கண புகைசசல பிததகாசம தலைமயககம தீரும

சிறுகீரை சரிபபான இவைகளின சாறு நலலெணணெய பசு வின பால வகைககுபபடி-க, எலுமிசசம பழசசாறுபபடி அரை ஒன றாயக கலந்ததில கோஷடம நெலலி முள்ளி அதிமதுரம ஏலம

லவங்கம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சு வேர்வகைக்கு வ்ராகனிடை-க. அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி முழுக்கப்பித்தகாசம் மாலைகாசம்வரட்சி முதலியதுந் தீரும்

சிறுகீரை பொன்னுங்காணி வல்லாரை முசுமுசுக்கை நெல்லிக்காய் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-உ, இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்ததில் இஞ்சிபலம்-ங, வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு வ்ராகனிடை-க, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி முழுக்கப்பித்தகாசம் மாலைகாசம் வரட்சிமுதலியதுந் தீரும்

சிறுகீரை பொன்னுங்காணி வல்லாரை முசுமுசுக்கை நெல்லிக்காய் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி உ, இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்ததில் இஞ்சிபலம்-ங, வெட்டிவேர் தண்ணீர்விட்டானகிழங்கு வகைக்குப்பலம்-க, தாமரைக்கிழங்குபலம்-கூ, மல்லிபலம்-ங,சீரகஞ்சூரயவிளங்கம்வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலரைத்துக் கலக்கி சூரியபுடம் இரண்டுநாள் வைத்துக் காய்ச்சிவடித்து அதிலட்டஞ்சதிரவியம் வகைக்கு வீராகனிடை-உ, பொடித்துச் சீலையில் முடிந்துபோட்டுக் கொண்டு தலைமுழுகிவர விழிகணகுருடு நீலகாசம் பித்தகாசந்தீரும்

வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் முத்தக்காசுநன்னாரிவேர்நெல்லிமுள்ளி மரமஞ்சள் சந்தனம் மகிழம்பூ வகைக்குப்பலம்-க இவைகளையிடித்துப் பதக்குத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சியதில் பச்சைக் கச்சோலம் நன்னாரி வெட்டிவேர் விலாமிச்சம் வேர் கோஷ்டம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ சதகுப்பை குங்குமப்பூ சடாமாஞ்சில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் மகரப்பூ-புனுகு நெய்தற்கிழங்கு சாதிக்காய் ஏலம் முத்தக்காசு அதிலவிளாவரிசி தாமரைக்கிழங்கு கடுகு செவ்வியம் தான்றி அச்சனக்கல் அதிவிடயம்அதிமதுரம் சணப்பூ மஞ்சிட்டி வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு நல்லெண்ணெய்படி க, கூட்டிவிட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவர தலைமயக்கம் உடம்புயெரிவு காமாலை மதிமயக்கம் கண்திமிர் எரிவுபடலம்காசம் இழிகண்பூச்சைவெளாத்தி நீலகாசம் நரைதிரை நீங்கும்

சிற்றாமுட்டிவேர் பலம்-ங0, வில்வவேர் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் நன்னாரிவேர் சீந்திற்றண்டு சந்தனம் அமுக்கறாக்கிழங்கு

வகைக்குப்பலம்-௯, இவைகளை யிடித்து-௪௬, படி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் சிறுகீரைக்கொடுப்பை முசுமுசுக்கை ஓரிலைத்தாமரை தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வல்லாரை சீராசெங்கழுநீர் கற்றாழை தாழை விழுது வகைக்கு சாறுபடி கால் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் இளநீர் நெல்லிச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கூட்ட விட்டு பஞ்சதிரவியம் சிறுநாகமலர் சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் திரிகடுகு திரிபலம் சடாமாஞ்சில் செவ்வள்ளிக்கொடி வெட்பாலையரிசி வாலுளுவையரிசி பெருங்குரும்பை மல்லி கற்பூரம் தேவதாரம் பச்சைக்கிளியூரம்பட்டை கிச்சிலிக்கிழங்கு தீஞ்சாந்து மட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளைப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-௧, பொடித்துப்போட்டுத் தலை முழுகிவர கண்ரோகந்தீரும்

நெல்லிக்காய் முசுமுசுக்கை இளநீர் கரிசலாங்கண்ணி கற்றாழை தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வல்லாரை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௪ பசுவின்பால் நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி-௮, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௫, இவைகளொன்றாய்க்கலந்ததில் ஏலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டி நன்னாரிவேர் விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் லவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி லவங்கப்பூ சண்பகமலர் வகைக்குப்பலம்கால் தாளிசபத்திரி பலம் ஒண்ணேகால் சந்தனம் பலம்-௨, கோரோசனை பலம் கால் பச்சைச்சூடம் அரைக்கால் இவைகளை இளநீரிற் விட்டரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து தானியபுடம்வைத்து முழுகிவர உட்சுரம் பித்தம் தினவுகடி விஷம் கைகாலெரிவு திமிரணக சம படலம் நேத்திரவாயு முதலானவைகளுந் தீரும்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெ இளநீர் வகைக்குப்படி-௨, நன்னாரி சீந்தில் முத்தக்காசு சிற்றாமுட்டி பொன்னாங்காணி பேராமுட்டி சீரா செங்கழுநீர் இருவேலி ஓரிலைத்தாமரை வகைக்குப்பலம்-௩, இவைகளையிடித்துப் பத்துபடி தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்ததில் நற்சீரகம் செஞ்சந்தனம் வசுவாசி திரிகடுகு கிராம்பு ஏலம் மதுரம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் கோஷ்டம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்ச் சேர்த்துக்காய்ச்சிமுழுக பித்தவாட்சி பிரமேகம் அவயவங்களினெரிவு உஷ்ணம் தண்ணீர் பாய்ச்சல் தலைவலி தீரும்,

பத்துபடி தண்ணீரிற் காலவிசை சந்தனத் தூளைப்போட்டு ஐந்தின் மூன்வைத்து இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து விலாமிச்சம்

வோ வெட்டிவோ நன்னாரி பொன்னாங்காணி சிறுமூட்டி சீந்தில் வில்வம் இதுகள் வோ வகைக்குப்பலம்-க இடித்து இருநாளி ஜலத் திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இருவகை கியாழத்தை யும் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மரமஞ்சள் மலவி செவ்வள்ளிக்கொடி செ வியம்விளாவரிசி சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு ச, இதுகளை அரைத் துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட தலைக்குத்தேய்த் து முழுகிவர மேற்சொல்லிய ரோகங்களுந்தீரும்

தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிமுள்ளி ஆம்பாகிழங்கு செங்கழுநீர் கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-கo, இவைகள் யிடித்து லாத்திப்பத்துப்படி தண்ணியிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி நெல்லெண்ணைவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணோயகள் தீரும்

நெல்லிக்காய் கரிப்பான் தாமரைக்கிழங்கு பொன்னாங்காணி பேய்ப்புடல் கோவையிலை எலுமிச்சம்பழம் இவைகள் சாறு பசு வின்பால் வகைக்குப்படியரை நல்லெண்ணை-க அதிமதுரம் தேவ தாரணம் நாகணம் கோஷ்டம் ஏலம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் சந்தனம் ஜாதிக்காய் வகைக்குவிராகனிடை உ, இவைகளை அரைத் துக் கலக்கிக்காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாழிகைவரை தலையிற்றேய்த்து உச்சியில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர எட்டுவகை காசமுங் குணமாகும்

கருவேலம்பட்டை-உo, குமரிசீந்தில் சிற்றாமுட்டி சிறுகீரை பொன்னாங்காணி சீரா செங்கழுநீர் தாமரைக்கிழங்கு நன்னாரி விலா மிச்சுச்சந்தனம் வகைக்குப்பலம் ச, இவையெல்லாம் இடித்துத் தண்ணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் காச்சி அதில் நல்லெண்ணை ஆவின் பால் வகைக்குப்படி-ச இளநீர் உ, படிவிட்டு கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் சதகுப்பை சன்னலவங்கப்பட்டை சந்தனம் பச்சைச் சூடன் சாதிக்காய் செவ்வள்ளிக்கொடி ஏலம் பச்சைத்திப்பிலி மூலம் மலவி அதில் வாலுளுவை கொஞ்சந்தனம் முத்தக்காசு சடாமாஞ் சில் கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு உ, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் ௬௬-ம்தலை வலியுந்தீரும்

டேய்வாழை வெள்ளறுகு பிரமிபொன்முசுட்டை பாதிரிநாய வேளை தூதுவளை நெல்லிமுள்ளி வகைக்குப்பலம்-க, வீதம் இடித்துஎட்டு ப்படி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்திறுத்த கியாழம்படி-ச, ஆவி

னெயபடி க ஒன்றாயககலநததில மிளகு சுககு அரததை சிறுகொஞகு மலைதாஙகிவொ மரமஞசள தானறிககாய மதுரமபூமி சாககணாக கிழஙகு வ◌ாககககு விராகனிடை-ரு, ஆவினபாலிலரைததுபபோடடு காயசசிவடிதது முழுகிவர திமிரகாசந தீரும

பரதமொடடி வெறறிலை மரமஞசள ஈஞசா இவைகளின சாறு வகைககுபபடி காலஆவினபால நலலெணணெ வகைககுபபடி உ, மிளகு கருஞசீரகம கோஷடம வகைககுககழஞசு-க அரைததுப போடடுக காயசசிவடிதது விழியில நீரவடிதல பிலலம பீனிசம தீரும

சிறுமணககெணணை குமரிசசாறு வகைககுபபடி ஒணணு கோவைசாறு பசசைகறபூரம சாதிபததிரி அதிமதுரம கடுரோகணி நககோலம மஞசள சாதிககாய கிராமபு யேலம புனுகுசிட டமழுததககாசு சடாமாஞசில விலாமிசசுவெர லவஙகம மஞசிட்டி நன்னாரிவேர தாமரைககிழஙகு செஙகழுநீரககிழஙகு சிறுநாகபபூ திரிபலை வகைககுககழஞசு-உ, மேறபடி சாறறிலரைததுபபோடடு காயசசி முழுகிவர நேததிரநோய சிரசுநோய முதலியதுந தீரும

கறறாழஞசோறு படி இரணடுஇளநீரபடி ஒணணுநலலெணணெ படி-ப பசுவினபாலபடி-சு, இவைகளைக கலநது மூனறுநாள ரவியிலவைதது நாளொனறுயக காயசசி அதில செஙகழுநீர கிழஙகு யேலம லவஙகம பசசை சநதனம விலாமிசசுவேர வெடடிவேர இலுபபைபபூ கோஷடம வெளளைக குஙகிலியம சிறுநாகபபூ நறும பிசின மாஞசில அதிமதுரம அமரோணுகம மரமஞசள தகரம புனனைதாது தாமரைவளயம ஞாழல தாது கொடடிககிழஙகு நனனாரி முததககாசு வகைககுககழஞசு-ரு, இவைகளை அரைதது பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவர கணணழறசிவபபு சீபபாயசசல பறபல ரோகஙகளுந தீரும

சநதனததூள பலம-சு, விலாமிசசுவேர வெடடிவேர முததககாசு அதிமதுரம யேலம இலவஙகம இநதுபபு காககோலரிசி அதின வகைககுபலம ஒணணு இவைகளை யிடிதது துணிநீறறபோட்டு நாலிலொனறாய வறறவைதது அதிலநலலெணணைபடி ரு ஆவினபாலபடி-சு, பசசைசசோளம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர அதிமதுரம யேலம லவஙகம சிறுநாகபபூ நனனாரி குஙகுமபபூ மரமஞசள செஙகழுநீரககிழஙகு சணபகபபூ அதில சநதனம செவவளளிககொடி கோஷடம வகைககுககழஞசு-ரு, இவைகளை அரைததுபபோடடுககாயசசிவடிதது அதிலகுஙகுமபபூ புனுகுபசசைககறபூரம

வகைககு விராகனிடை-க, பொடிததுபபோடடுத தலை முழுகிவர பனனகாசபபடலம ''றபலரோகம புகைசசல நீரபாயசசல கூசசம தலைநோய கணணசூலை தீரும

ஏலம லவஙகம சாதிககாய நெலலிதானறி கோஷடம கஸதூரி மஞசள கருவாபபடடை செஞசநதனபபொடி கடுகுரோகணி சிறு நாகபபூ அதிமதுரம கடுககாய சதகுபபை சணபகபபூ பசசை வெள ளைகருஙகிலியம குருநதொடடிவோ வகைககுபலமமூணு இவையெல லாம இடிதது இருபததிநாலுபடி தணணீரிற போடடு எடடுநாள வறறவைதது பொனனாஙகாணிவோ வெடடிவோ விலாமிசசுவோ வகைககுபபலம மூணுஇவைகளையிடிததுத தணிதணி, ச-படி தண ணீரிற போடடு எடடொனறாய வறறவைதது வடிதது இளநீர தா ழைவிழுதுசாறு வகைககுபபடி நலலெணணெய ஆவினபால வகைக குபபடி-ங, ஒனறாயகலநது மேறபடி நாலுவகைமருநது வகைககுப பலம இரணடு மேறபடி பால விடடரைததுபபோடடுக காயசசி வடி தது முழுகிவர விழிநீரபாயசசல இமைதடிபபு படலரோக முதலா ன விழிபிணியகள தீரும

நலலெணணெய இளநீர ஆவினபால வகைககுபபடி-க, சிறுகீரை கையாநதகரை பொனனாஙகாணி நெலலிககாய இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை வெடபாலையரிசி கஸதூரிமஞசள பஞசதிரவி யம வகைககுபபலம அரை இவைகளை அரைததுககாயசசி முழுகிவர விழி எரி கபபு காசநதீரும

சிறறாமுடடி கனனாரி இருவேலி முனனை வெயதல இவைகளின வோ சிநதிறறணடுநீர செஙகழுநீர தாமரைககிழஙகு தணணீர விட டான சிறுகீரைவோ வகைககுபபலம ஒணணு இவைகளை இடிது மரககால தணணீரிறபோட டெடடொனறாய காயசசிவடிதது அதி தாழை விழுது தாமரைககிழஙகு பொனனாஙகாணி கையாநதகரை ஓரிலைத தாமரை நெலலிககாய எலுமிசசமபழம இவைகளின சாறு வகைககுபபடி இரணடு நலலெணணெய வகைககுபபடி ஆறுஇவைகளை யெல்லாம ஒனறாயககலநது அதில பஞசதிரவியம பசசை கஸதூரி மஞசள சிறுநாகபபூ செவியம சடாமாஞசில வகைககுபபலம ஒண ணு இவைகளை இளநீர விடடரைததுபபோடடுப பதமாயககாயசசி வடிதது அதில புனுகும பசசைககறபூரம பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு தலை முழுகிவர குணமாகும

விழிக்கடுப்பு தலைவலிக்குத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் ஒண்ணு குப்பைமேனி கையாந்தகரை ஆத்தண்டை கொச்சி கழற்பொடி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒண்ணு பின்னும் கையாந்தகரைச்சாற்றில் சர்க்கரையைக் கரைத்து வெய்யிலில் தெளியவைத்து அந்த தெளிவுபடிகால் ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து அதின் அபின் விராகனிடை ஒண்ணு பொடித்துப்போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவரத் தீரும்

விழிரோகங்களுக்கும் பாளக்குஷ்டத்திற் குமரித்தைலம்

எட்டுப்படி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க்கிழங்கு அதிமதுரம் விலாமிச்சுவேர் நன்னாரி அஞ்சனக்கல் சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சுமூணு ஆவின்பால்விட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்

கபாலவலி கபாலசன்னி கண்ணோய்பகட்குப்பிரதத்தைலம்

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி இரண்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி மூணு ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம் லவங்கம் நற்சீரகம் சுக்கு கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு ஒண்ணு அரைத்து மிளகு அதிமதுரம் சதகுப்பை மயிரோசனை குருந்து நச்சுறமூலி முப்புரமெரித்தான் பெருங்குரும்பை வகைக்குக் கழஞ்சு இரண்டு இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் மூன்றுநாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவர குணமாகும்

கண்ணோய் செவிநோய் தலைநோய்கட்குத் தைலம்

கையாந்தகரை கற்றாழை நெல்லிக்காய் இவைகளின்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணு நல்லெண்ணெய்படி ஒண்ணரை நன்னாரிவேர் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் கோஷ்டம் அதிமதுரம் சந்தனம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்

விழிநோய் சிரசு நோய்க்குக் கற்பூர சங்குத்தித் தைலம்

நல்லெண்ணெய் பசுவின்பாலில் இளநீர் கற்றாழை தாழைவிழுதும் முசுமுசுக்கை காப்பூரவல்லி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒண்ணு விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் ஏலம் ஓமம் லவங்கம் குங்குமப்பூ கிராம்பு சீரகம் மல்லி தேவதாரம் அரத்தை மரமஞ்சள் கிளியூரம்பட்டை தான்றிக்காய் கற்கடகச்சிங்கம் சிறுநாகப்பூ

சணபகபபூ கஸதூரிமஞசள வெடபாலையரிசி சிறுதேககு பூலாககி ழஙகு பசசைவாலுளுவையரிசி மிளகு வகைககு கழஞசு ஒனறு இவைகளையெலலாம யெலுமிசசஞ சாறறிலரைததாக காயசசி முழுகிவர மூககில நீரபபாயசசல சீழவடிதல நசிகனதது மணடையைக குததுதல ஒருதலைவலி கபாலஇடி முதலான சிரசுரோகம-௩௰, விழி ரோகம ௯௯-ம தீரும

பிததம விழிநாசம காதடைபபு மநததிறகுத தைலம

கையாநததகரை நெலலிககாய நொசசி ஆததணடை இவைகளின சாறு நலலெணணை பசுவினபால வகைககுபபடி ஒணணேகால அதிமதுரம கழஞசு-௨, அரைததுபபோடடு காயசசி முழுகிவரவும

நேததிரரோக தொணணூறறுககுத தைலம

பொனனாஙகாணி சிறுகீரை ஆவாரமொடடுததுளிர இவைகளை தூவினபாலவிட்டு இடிததுபபிழிநதசாறு சிறறாமணககெணணை ஆவினெய நலலெணணை வகைககுபபடி-௧, ஆவினபால படி-௧, ஒனறாயக கலநது அதில ஏலம ஏலககிராமபு அதிமதுரம கோஷடம சணபகபபூ ஜாதிககாய மிளகு வாலமிளகு மலககாய சநதனம செஞசநதனம மரமஞசள அரததை தேவதாரம சாததிரபேதி வெடடிவேர வகைககுபபலம அரைககால பொடிததுபபோடடு பதமாகக காயசசிவடிதது ஒனறை விடடொருநாள தலைககுததேயதது சீககாய உசிலை அரைததிடடு ஸநானஞசெயதுவர சகலகணரோகஙகளுந தீரும

விழிநோய சிரசுரோகயககுத தைலம.

தாழைவிழுதுசசாறு நெலலிககாயசசாறு கரிசலாஙகணணிச சாறு சீநதிறசாறு வகைககுபபடி அ நலலெணணைபடி-௪, இவைகளை ஒனறாயககலநததில இலுபபைபபூ சநதனம அதிமதுரம யேலம இலவஙகம லவஙகபபததிரி நாகேசுரம வெடடிவேர முததககாசு சாதிககாய போரீசசமபழம கொததமலலி தேவதாரம விலாமிசசுவேர தாமரைககிழஙகு செஙகழுநீரககிழஙகு ஆலமவிழுது விலவம கிழககாய நெலலிவேர மலலி வகைககுபபலம ஒனறு இவையெலலாம பிடிததுபபோடடு பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

நயனவிதிபபடலம முறறிறறு

உ

கடவுள் துணை

பீனிசப் படலம்.

அதாவது சிரசில் கனலெழுந்து சூலையால் ரோகம் அதிகரித்து சீழ்போலும் சிராய்போலும் காணப்படும்

விருத்தம்

திரைகடலுலகிலுள்ள திரண்டநூல் யாவும் ராத்து
வரையொரும் பிணியின்கோளவை வகுப்படி ஞாயந்து
குறையினித்தீர்ப்பதற்குக் குறித்த வயித்திய சாரத்தை
மறைமுனி பாதம்போற்றி வழுத்தினேன் காப்புதானே

வேறு

காப்பானவாத பீனிசந்தானுகும்
கருதியேகோரயிந்த பீனிசமுமாகும்
வாப்பான சிலேத்தும பீனிசமுமாகும்
வகுத்ததீப பீனிசமாம் சீப்பினீசம்
சேப்பான வுதிரபீனிசமும் மாகும்
செழிப்பான சிறுபீனிச மூலபீனிசமாம்
ஆப்பான கணபீனிசந்தானுகும்
அப்பனே யெட்டுபித் திண்ணமாமே

வாதபீனிசம் பித்தபீனிசம் சிலேத்துமபீனிசம் இரத்தபீனிசம் சீயபீனிசம் சிறுபீனிசம் மூலபீனிசங்கள்-அ

பீனிசப்பொதுக் குணம்

மூலத்திற்கனலேறி கபாலத்திற் நீரையேற்றி ஒருநாசியடைத்து ஒருநாசியில் நீர்வடியும் அடிக்கடி தும்பல்விழும் புடரியுந் தலையுங் கனத்து வலிக்கும் வாரந்தோறும் ஈபாலம்வாரண்டு நீர்திரண்டி நாறும் தேகத்தில் வெதுப்புகாணும் நாவில் ருசியும் நாசியில் மணமுங் கெடும் சிரசுநீர் நெஞ்சிலிறங்கிக்கட்டும்

வாதபீனிசக் குணம்

நாசிவாரலும் நீர்வடியும் நீர்பழுத்து சளிபோல் திரண்டு நாற்றமின்றி விழும்

பித்தபீனிசக் குணம்

நாசிவழி மஞ்சள் நிறமாய சளிவடியும் புலால்நாற்றம்.

சிலேத்தும பீனிசக்குணம்

நாசி மாறிமாறி அடைத்து முத்துப்போல் நீர் வடிந்து நாளும் துணுக்குப்போற் சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோற் குத்தும் கண்களிற் பீளை சாடும்

நீர்பீனிசக்குணம்

விஷபித்தமும் வெட்டையும் அதிகரித்து சிரசிலேறி நாசிவழி நீர்வடிந்துகொண்டிருக்கும் டணிவாடை மழையிற் றுந்தால் மிகுத்து பிடரியும் முகமும் பரபரத்தூறும் நாசியரிக்கும் அடிக்கடி தும்மல்விழும் தலைகனத்து வலிக்கும்

இரத்த பீனிசக்குணம்

வெட்டையின் வெப்பிற் றத்தவமிஞ்சி கபாலத்திலேறி அதில்வடமாய்ப்புணஞ்கி நாசிவழி இரத்தம்விழும் தலைவலிக்கும்

சீழ் பீனிசக் குணம்

வெட்டையும் பித்தமும் கபாலத்தில் அதிகரித்து கபாலமுதல் நாசிவரையில் புணஞ்கிச் சீழ்வடியும் தலைவலிக்கும்

சிறுய பீனிசக் குணம்

நாசிவழி சிறுப்போலும் ஈருள்ளி கூடுபோலும் சீழ்திரண்டு விழும் பிணம்போல் நாறி மணந்தெரியாது விடாமற் றலைவலிக்கும்

இவைகட்கு நிவர்த்தி

கையாந்தகரை ஆதண்டை குரட்டைப்பழம் வெற்றிலைநெல்லிக் காயனலும்பிச்சம்பழம் நாரத்தைப்பழம் முசுமுசுக்கைமுட்கொத்தான் இவைகள்சாறுவகைக்குப்படிகால் நல்லெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மிளகுபலம்கால் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ ஏலம் லவங்கம் தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, கோரோசனை விராகனிடை-க, இவைகளை பொடித்துப் போட்டுக்காய்ச்சி பதமாயிருந்து மூன்றுநாளைக்கொருதரம் முழுகியும் மிளைக் கொட்டைப்பாகுப்பிரமாணம் வெற்றிலைச்சாற்றிலரைத்து வெள்ளைத் துணியில்தடவி அப்பால் குரட்டைப்பழச்சாற்றில் அ-தபா நனைத்து நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்.

நார்த்தம்பழம் எலுமிச்சம்பழம் புளியாரை தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு அறுகம்வேர் பலாரை கரிப்பான் பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி நால் ஆவின்பால் சிறுமணக்கெண்ணெ வகைக்குப் படி உ. சந்தனம் சதகுப்பை மஞ்சி படியானைத்திப்பிலி கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி தாளிசப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம் ச செங்கழுநீர்க்கிழங்குபலம்-உ, இவைகளை யாவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து மூன்று நாளைக் கொருவிசை தலைமுழுகிறதுமன்றி உ சிலைப்பாசிப்பயறு மருக்காரை வேப்பட்டை முதலியவைகளினரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து சாதிலிங்கம் பரங்கிப்பட்டை மிளகு சருஞ்சீரகம் தருக்கு இவைகளையோர் நிறையாய்ப் பொடித்துக் காய்ச்சத்திற் சுருட்டி தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்.

கரிசாலை அவுரி கஞ்சா பொன்னாங்காணி வெற்றிலை முசுமுசுக்கை ஆயிற்பட்டை எலுமிச்சம்பழம் குரட்டைப்பழம் அத்திப்பட்டை இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, ஆத்தண்டைச்சாறு பிச்சிலைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-உ, இவைகளையொன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி கஸ்தூரிமஞ்சள் தான்றிக்காய் அதிவிடையம் அரத்தை சுக்கு கோஷ்டம் சதகுப்பை குராசானி ஓமம் சிறுநாகப்பூ தாளிசப்பத்திரி திப்பிலிமூலம் சித்திரமூலம் பெருங்காயம் நெல்லிமுள்ளி பிச்சிவேர்ப்பட்டை மிளகரணைப்பட்டை அழிஞ்சிப்பட்டை சீகாய்நெல்லி வேர் வகைக்குக்கழஞ்சு க, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து குட்டேன அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத் தீரும்.

சருகெள்ளெண்ணெகுடி பகரட்டைப்பழம் வெற்றிலை ஆத்தண்டை உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு வால்மிளகு சீரகம் சண்பகப்பூ வகைக்குப்பலம்-ச, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் குணமாகும்.

குப்பைமேனி ஆடுதீண்டாப்பாளை அழிஞ்சிவேர் முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படியரை நல்லெண்ணெ படிகால் இதுகள் ஒன்றாய் கலந்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிருத்து முழுகிவரத்தீரும்.

நல்லெண்ணெ படி க, கரிப்பான்சாறு கருநொச்சிசாறு வகைக்குப் படியரை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகுபலம்-க, அரை பொடித்

துப்போட்டுப் பக்குவமாய்க்காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லஅபினி விராக னிடை-௧ போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத்தீரும் அல்லது நல்ல அபின் கிடைக்காதட்சத்தில் அரைப்பலம் சதகுப்பை அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்

வேங்கைப்பட்டை சீந்திற்றண்டு விலாமிச்சு சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குப்படி-அ இவைகளை யிடித்து அஷ்டாககால் தண்ணீரிற் போட்டு ௨௨-நாளில் எட்டிலொன்றுவற்றும்படி தீபம்போடெரித்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-௧, விட்டு அமுக்கரா வேர்ப்பட்டை பலம்-௩ சாதிக்காய் தக்கோலம் சண்பகமலர் விலாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௧ ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு அன்றுடம் ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலைப்போட்டு ரு நாள் வரை மந்தாக்கினியாய்க் காய்ச்சிவடித்து அதிற் புனுகு குங்குமப்பூ பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧ பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு நாசியில் நசியஞ்செய்து தலையிற்றேய்த்து ஸ்நா னஞ்செய்து வரத்தீரும்

மூலபீனிசக்குணம்

நாசியிற் கோருசசதைபோலும் அதின் குடுபோல வளருதலும்.

சண்டபீனிசக்குணம்

நாசியிற் சண்டைக்காயபோற் சதைவளர்ந்து அடைக்கும் சிரசு நீர் நெஞ்சிலிறங்கி வேங்கட்டும்

நிவாரதி

ஆயிற்பட்டை மிலாக்காயம் சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணரை மிருதாசிங்கு ஜாதிலிங்கம் அரிதாரம் வகைக்கு விராக னிடை-௩ இலுப்பைப்புண்ணாக்கு விராகனிடைகால் ஊமத்தியிலைச் சாற்றிலரைத்து எருக்கம்பாலும் சதுரக்கள்ளிபாலும் ஒருதுணியில் வூட்டி உலர்த்தியபால் மேற்படி மருந்தை அதிற்பூசிக்காயவைத்துக் கொஞ்சங்கத்திரித்து சுங்கானில்வைத்துப் புகையை நாசியிலேற்ற மூலபீனிசம் எண்டிபீனிசம் சீராயபீனிசம் கபாலசூலை வலி இரண்முத லானவைகளும் தீரும்

நீரபீனிசத்திற்கு தைலம்

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணை வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-௧, செவியம் திரிகடுகு வாயவிளங்கம் கருஞ்சீரகம் அரத்தை

கஸதூரி மஞசள திபபிலிமூலம கொஞசிபபட்டை வகைககுபபலம க, இவைகள அரைததுபபோட்டு காயசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

நொசசி கரிசாலை வெறறிலை ஆதணடை பசசைமஞசள இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-நால அருளளிசசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி-க மிளகுகால உடைததுபபோட்டு பதமாயககாயசசி வடிததுவர குணமாகும

நலலெணணை ஆவினபால இளநீர கறறாழை முசுமுசுககை காட்டுபபூரவளளி எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-க ஒனறாயகலநது அதில நாருகுவி சநதனம விலாமிசசமவேர வெட்டிவேர ஓமம அரததை தேவதாரமஞசள கிளிபூரமபட்டை தானறிககாய சணபகபபூ சிறுநாகபபூ கஸதூரிமஞசள மரமஞசள விளாவரிசி சிறுதேககு வாலுளுவையரிசி வகைககு விராகனிடை-ரு, அரைததுபபோட்டுக காயசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

பூவரசு வெளளெருககு மலைதாங்கி இவைகளினவேர கஸதூரி மஞசள சிறுநாகபபூ வெடியுபபு புனுகு இவைகளை ஓர நிறையாய புகையிலைசசாறறொட்டித துணியில வூட்டிக திரிததுப புகையை நாசியிலேறறி நீர பீனிச முதலானதும தீரும

பீநிசம சலமவடிதல எரிபபு துமமலுககுத தைலம

ஆயிறபட்டை பலம-சய சஙகமவேர அரததை மிளகு வகைககுபபலம-கய, மஞசளபலம ரு, இவைகளை யிடிததுப பதககு நீரிற போட்டு நாலிலொனறாய வறறவைததிருநது அதில நலலெணணை படி-ச நொசசி முசுமுசுககை ஆயில கரிசாலை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை ஆவினபாலபடி-க கூடவிட்டு அதிமதுரம சதகுபபை இவைகளை யரைததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

இரதத பீநிசம சிறுயப பீனிசததிறகு

ஆதணடை ஆடாதோடை சையாநதகரை நொசசி பசுமஞசள நாரததமபழம இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை நலலெணணைபடி-உ இவைகளையொனறாய கலநததில நெரததமலலி மிளகு சுககு உளளி மரமஞசள சீரகம வகைககுபபலம அரை அரைததுபபோட்டுக காயசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

அறுகுவேர நெலலிககாய பொனனாஙகாணிசிறுகீரை தாழவிழு[illegible] இவைகளினசாறு ஆவினபால சிறுமணககெணணை வகைககு

படி-க, ஒன்றாய் கலந்ததில் மிளகுபலம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை முசுமுசுக்கை வெற்றிலை கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்கலந்ததில் மிளகு அதிமதுரம் நற்சீரகம் வாலமிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சிரோபீனிசம் கபாலசூலை ஒருதலைவலி தீரும்

கண்டங்கத்திரிப்பழம் தூதுளை வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படிகால் ஒன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரமேற்படி ரோகங்கள் தீரும்

திரிகடுகு மஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு இந்துப்புக்கழஞ்சி இவைகளைக் கண்டங்கத்திரிப்பழச்சாற்றாலரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டித் தீயில்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற்புகையைப்பிடிக்கச்சிரோபீனிசந்தீரும்

பீனிசம் மண்டையிடி கபாலசூலைக்குத் தைலம்,

முத்தின ஆயிற்பட்டை பலம் ருo, சிற்றரத்தைபலம் உரு வில கருமிள வில்வம் தழுதாழை காட்டாமணக்கு பாதிரி கோங்கிலவு கூத்தன் குதம்பை மின்னி கண்டங்கத்திரி நெருஞ்சி நொச்சிகொடி வேலிக்கிழங்கு அமுக்கிராசாரணை முருங்கை தூதுவளை முசுக்குட்டை வேலிப்பருத்தி இவைகளின்வேர் சுக்கு சுருங்கொள் உளுந்து கோதுமை வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து பத்துமரக்கால்நீர்ப் போட்டு நாலிலொன்று வற்றவைத்திருத்ததில் நல்லெண்ணெய்படி-அ, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச் சாறுபடி-க ஒன்றாய்விட்டு தேவதாரம் பொன்முசுட்டைவேர் இந்துப்பு மாஞ்சில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் ஊமத்தைவேர் மாசாணிக்கிழங்கு சடகுபலை நருஞ்சில் சந்தனம் மரமஞ்சள் மஞ்சள் குளப்பாலைவேர் விலாமிச்சுவேர் வகைக்குப்பலம் அரை குங்குமப்பூ விராகனிடை-க, கஸ்தூரிவிராகனிடை அரை இவைகளை நாலுபடி ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்தெளிவாகும் பித்தங் கீழ்நோக்கும்

ஒருதுலாம் இஞ்சியை இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-க, நொச்சிச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படிஅரை ஒன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்

பீனிசம் மண்டை பிடிவாதம் நடுப்புக்குத் தைலம்

ஆவிரம்பட்டை புங்கம்பட்டை சேங்கன் கிழங்கு செம்முள்ளி வேர் வகைக்குப்பலம்-க0 இடித்தும் பதக்குநீர் போட்டு நாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்திருந்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-உ, செம்முள்ளிவேர் கொடிவேலிவேர் வாகைவேர் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாயுவிளங்கம் அரத்தை இந்துப்பு குங்கிலியம் சதகுப்பை வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும் உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்,

பீனிசம் மண்டையிடி நாசிகாபீடம் வரட்சிக்குத் தைலம்

சீந்திற்கொடி சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-கய, இவைகளை இடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டு குறுணியாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, கூட்டி திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் சன்னலவங்கம் சண்பகப்பூ சிற்றரத்தை வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் சதகுப்பை சடாமாஞ்சில் மரமஞ்சள் மஞ்சிட்டி தேவதாரம் அனல் குங்கிலியம் சந்தனம் கொத்தமல்லி வாயுவிளங்கம் புனுகுசட்டம் நன்னாரிமுத்தக்காசு சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

பீனிசம் விடாதவலி கபாலசூலை நேத்திரவாயுவுக்குத் தைலம்

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஈருள்ளி இரண்டுசிரங்கை தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரக் குணமாகும்

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தைலம்

ஆதண்டை செங்கொன்றை சடைச்சதாவேரி வெற்றிலை குறட்டைப்பழம் பச்சைமஞ்சள் இஞ்சி முசுமுசுக்கை கஞ்சாங்கோரை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒண்ணு நல்லெண்ணெய்படி இரண்டு இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் எட்டிக்கொழுந்து சதகுப்பை சுக்கு வசம்பு உள்ளிதேவதாரம் அரத்தை கடுக்காய் வட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீங்கும்.

மண்டையிடி கபாலசூலை பீனிசம் நாசிப்புக்குத் தைலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்பலம் ஒண்ணு நத்தைச்சூரி வேர்பலம் ஒண்ணு ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக் கா[illegible] முழுகிவரத் தீரும்.

கபாலவலிக்குத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர ரோகப்புமேகசூட்டுத் தைலம்.

சவுரிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெ பொடுதலைச்சாறு ஆவின்பால வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒன்றுபக்கலந்து அதில ஒருபலம் மிளகை மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்

பீநிசம் மண்டையிடி சிரோபாரத்திற்குத் தைலம்

அமுக்கிறுக்கிழங்கு பலம்பத்து இடித்துப பத்சசேரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில மூசசாறுபடி ஒண்ணுகா டித்தண்ணி நொச்சிச்சாறு எருக்கம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி கால கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும

தேங்காய்ப்பால நல்லெண்ணெ ஆவின்பால எலுமிச்சம்பழச சாறு வகைக்குப்படி முக்கால இவைகளை ஒன்றுபக்கலந்து அதில காக்கோலரிசி சித்திரத்தி வலம்புரிக்காய் ஏலக்கு விராகனிடை மூணு இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பீனிசமும் மண்டைக்குத்தும் நீங்கும

கையாந்தகரைச்சாறு நல்லெண்ணெ ஆவின்பால வகைக்குப படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில திரிகடுகு இந்துப்பு வசம்பு வாயவிளங்கம் அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம் மூணு மேற்படி பாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகிவரத்தீரும்.

ஆடுதின்னாப்பாளைச்சாறுபடி கால நல்லெண்ணெபடி கால ஒன் றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கிரண்டு முறை தலையிற்றேய்த்து மதுக்கரைவோ அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்து வரத்தீரும

அரைக்கீரைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒண்ணாய்க்கலந்து அதிலகஸ்தூரிமஞ்சள் மிளகு நஞ்சிரகம்வகைக் குப்பலம்கால மேற்படி சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகி மேற்படி கடுகைத்துணியில வைத்துத் திரித்துப புகை பிடித்துவரப் பீனிசம் மண்டைவலிக்கு சிரோபாரம் நீங்கும

பீனிசம் இரத்தபீநிசம் சிராயஅழுகற பீநிசம் பித்தபீநிசத்திற்கு நசியம

ஆவின்நெய் நாழியரைஅறுகம்வேர்ச்சாறு முலைப்பாலவகைக்கு நாழி கால இவைகளைபொன்றாய் கலந்ததில அதிமதுரம் கோஷ்டம்

மருககாள வாய விளஙகம குஙகுமபபூ கோரோசனை வகைககு விராக னெடையொனறு கஸதூரி கிராமபு வகைககு விராகனிடை கால கரி சாலைசசாறறிலரைததுப போடடுககாயசசி வடிதது மூககில நசியஞ செயது உசசியிலுந தேயததுவரத தீரும

நாலைநது கொபபரைததேஙகாயப பூவைப [illegible]டு அதில புளியஙகொடடை மேறதோல ஒரு கிராவகை பொடிததுத தூவிப பிசைநதுவைதது மூனறுநாழிகை சென்றபினபு பிழிநதால நெய வரும அதைச சீசாவிலடைததுககொணடு நாசியில பததுநாள நசிய மிடததீரும அலலது மேறபடி நெயபபடி சாவில துருசு வெளிசசிப பின வகைககுபபின வகைககு விரா னிடை-உ, பொடிததுபபோட டுககாயசசி நசியஞ செயதுவரத தீரும

ஆவினபால மாதளமபூசசாறு வகைககுபபடி அரைககால ஒன றுய கலநதில கோஷடம ஏலம குஙகுமபபூ லவஙகபபடடை அதி மதுரம கருஞசீரகம லவஙகபபததிரி வகைககுவிராகனிடை ஒனறு இவைகளை ஆவினபாலிலரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது நாசி யில நசியமிடச சகல பீனிசநதீரும

பீனிசம நசசததலை இடிககபபறறு,

அரததை மிளகு வகைககுபபலமகால அபின விராகனிடை-க இவைகளை காறபடி வெறறிலைசசாறறி லரைததுக கொதிககவைதது தலைபிற பறறுபபோடடு மறுநாள சீககாயரைபபிடடு வெநநீரில ஸநானஞசெயது வரததீரும

பீனிசபபடலம முறறிறறு

சிரசு நோய்ப்படலம்.



அதாவது மூளையில நீரதஙகி தலைநோய வருதலாம

விருததம

காருஞசிரசுநோயமணடையிடிசசாறறுய ஒததணமபரிகாரம
தேகுததைதயிலஙகபாலவரைநிறையும புகையுமாசகிராணம
சேருமுடிகளையறிநதுசிறககுமபாகம வகுபபுடனே
பாருமுனிவா பணடிதாககுப பகாநதாயுறுவேதமிதே

சிரசில நீரேறற மணடையிடிககு

அரததை சதகுபபை திரிகடுகு வகைககு விராகனிடை ந, அ [illegible]தது அரைபபடி நொசசிசசாறறிற கலககி முறிதது வடிகடடிக

கொடுத்து அரைத்தையப்பொடித்து நாசியில நசியமிட்டு புழுங்கலரிசி ஒரு ரூபாயிடை சாம்பிராணி அரைரூபாயிடை கடுகு புழுங்கலரிசி வகைக்குக்கால ரூபாயிடை இதுகளை முலைப்பால விட்டு மை போலரைத்து நெற்றியிற பற்றுப்போட்டத தீரும

மேற்படி வியாதிக்கு ஆவி

வேப்பிலைக்கு நொச்சி உத்தாமணி பேய்பீர்க்கு தும்பை இதுகளினயிலை எருக்கம்பழுப்பு சிறுகீரைவேர இவைகள ஓர நிறையயிடித்துத்தண்ணீரிறபோட்டு வேவைத்திறக்கி கலயில மூடிகாட்டடு ஆவிபிடித்து ஆவியடங்கினதினபின ஒரு செங்கலலைப பழுக்கக்காயச்சி யதிறபோட்டு மறுபடியும முனபோல ஆவிபிடிக்கால தேகமவியாததுத தலைப்பாரம வாங்கும

மேற்படி வியாதிகட்கு ஒத்தணம

மாவிலிங்கப பட்டை பலம-௫, ஆயிறபட்டை பலம-௪, பெருமாத்துப்பட்டை பலம-௩௨, காயப்பட்டை பலம-௪௧, இவைகளையிடித்தும மூனறுபங்குசெய்து நாளொனறு மூனறுவிசை வறுத்து கிரசிலும பிடரியிலும ஒத்தணஞ்செயய மாறும.

மேற்படி வியாதிக்குத்தைலம

நலலெண்ணெய படி-௩, பசும்பாலசாறு ஆத்தண்டைச்சாறு ஆவினவேர தணணீர வகைக்குப்படி-௧ ஒணறுபகலந்து அதிலகுருந்தொட்டி முனவிசுணட வேளை கிழக்காயநெலலி இவைகளினவேர கோஷ்டம தேவதாரம மிளகு சுககு வகைக்குக்கழஞசு குக்கில கழஞசு அரைத்துப்போட்டு காயச்சிவடித்து முழுகிவாததீரும

மேறகணட வியாதிகட்குப புகை

சுககு திப்பிலிமஞ்சள சதகுப்பை மிளகுடன இவைகளை யோர நிறையாய குனறுமணிசசாரததால மைபோலரைத்துத துணியிற றடவியுருட்டி தீயிறகொளுததி நாசியிறபுகைகொளள மாறும.

ஒருதலைவலி மணடைவலி கபாலவாயு கபாலசூலிக்குத் தைலம.

மலைவேமபு செவவலரி ஆகணை- கருநொச்சி இவைகளின ஒணறுச கலந்ததில கருஞ்சீரகம வாலமிளகு ஒருதலை வெளளைப்பூணடு வகைக்குப்பலம ஒனறு அரைத்துப்போட்டுககாயசசி இருநதி முழுகிவாததீரும,

ஆவினபால கரிபபானசாறு இளநீா நலலெணணெ வகைககுப் படி-க மிளகு பலம-உ, சநதனமபலம-ச, அதிமதுரம பலம அரை இடிததுபோடடு காயசசி வடிதது ஸநானஞ செயயததீரும

நலலெணணெ குபபைமேனிசசாறு வகைககுபபடி-க. இதைக கலநது காயசசிவடிதது ஸநானஞசெயய நீஙகும

நாலுபலம பசலைசககொடி வேலிபபடடையை குமரிசசாறறி லரைதது வொருபடி நலலெணணெயிறபோடடுகாயசசிவடிதது ஸநா னஞ செயதுவர குணமாகும

ஒருபடி நலலெணணெயில அதிமதுரமசுககுவசமபு வகைககுப பலம்-உ, சிதைததுபபோடடு சிவககககாயததை முழுகிவரததீரும

நலலெணணெபடி ஒனறு எருககம பழுபபுசசாறுபபடி அரைக கால சுககு இநதுபபு அதிமதுரம வசமபு திபபிலிமூலம வெளளு ளளி வகைககுபபலம ஈலு இடிததுபபோடடுக காயசசிவடிதது ஸ நானஞ செயயததீரும

கரிபபானசாறு ஆவினபால நலலெணணெ வகைககுபபடி-க, சினன ஆமணககினவேர பெருஞசீரகம பிசசைசிலெ விளாவரிசி அதி மதுரம சுககு இநதுபபு வகைககுபபலம-க, மேறபடிபாலில அரைத துபபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவரததீரும

நலலெணணெ ஆவிரைய வெறறிலைசசாறுளளுமிசசமபழசசாறு வகைககுபபடி ஒணணுககு கருஞசீரகம படிகாலபொடிததுபபோட டுககாசசிவடிதது வொனறைவிடடொருநாள ஸநானஞசெயய நீங கும

மேறபடி வியாதிகடகு நசியம.

ஒருபலம சுககையெடுதது எடடுபடி தணணியிறபோடடு ஒரு படியாய வறறவைதது அதில தேஙகாய நெயபடி கால குஙகுமபபூ விராகனிடை-ச, பொடிததுபபோடடு வொனறாய கலநது காயசசி நாசியில நசியமிட நீஙகும

வாயவிளஙகம மிளகு செவியம இநதுபபு அரேணுகம சுககு வகைககுககழஞசு-உ, இவைகளை கையாநதசசாறறிலரைதது அரைககாறபடி ஆமணெயயிற போடடுககாயசசி வடிதது நசியமிட நீஙகும.

கடலதுரை மஞசள வெஙகாரம திரிகடுகு மரமஞசள இலுப பைபுணணுககு வகைககு விராகனிடைக காறபடி நலலெணணெயிற போடடுக் காயசசிவடிதது நாசியில நசியமிட நீஙகும.

குபபைமேனிவேர பூணடு வசமபு இவைகள ஓர்நிறையாய முலைப்பாலிலவிடடு சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும அல்லது

தைவேளைவேரும் வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தா லும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர்நிறையாயச்சிதைத்துவெதுப் பிக்காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்

எருக்ளியும் முருங்கையிலையுமாவதுசிதைத்து வலதுபக்கத்தில் தலையிடித்தால் இடதுநாசியில் இடதுநாசியில் இடதுபக்கம் இடித் தால் வலது நாசியிலும் பிழியத்தீரும்

சந்தனம் விலாமிச்சம்வேர் பெருங்காயம்இவைகள் முலைப்பாலி லரைத்துச் சீலையிலவூட்டி திரித்து நல்லெண்ணெயிற் றோயத்துத்தீயிற் கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகைபிடிக்கவும்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை யரை கருஞ்குங்கிலியம் எருக்கங்கரி கொடிவேலிவேர் வகைக்கு விராகனெடை-க, கருஞ்சீர கம் அக்கிராகாரம் துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை கால் இவைகள் எருக்கம் பழச்சாற்றாலும் குப்பைமேனிச்சாற்றாலும் அரைத்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற்பிடிக்கவும்

மிளகுமஞ்சள் சுருளிவேரும் ஓர் நிறையாயப் பிடித்துத் துணி யில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில். புகை கொடு க்கவும்

சீதாரமும் எருக்கம் வேரும் சமமா யெலுமிச்சம் பழச்சாற் றில் அரைத்து துணியிற்றடவித் திரியுருட்டி புகைபிடிக்கவும்,

செங்கொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்துச் சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற்புகைபிடித்தாலும் கவுதும்பைவேரும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டி புகைபிடிக்கவும்.

கருஞ்சீரகம் முட்டித்தோல் கழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலரைத்து துணியிற்றடவித் திரியுருட்டிப் புகைகொடுக்கவும்

மேற்படி வியாதிகட்கு பத்து.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதில் சுக்கு மிளகு திப் பிலி ஓர்நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்

உளுந்து கொள்ளு சிவனார்வேம்பு கற்பூரம் அதிமதுரம் நெற் பொறி சந்தனம் வசம்பு கோஷ்டம் முத்தக்காசு லவங்கப்பட்டை இவைகளோர் நிறையாயப் பசசரிசிக் கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசமாறும்

சிரசுநோய்ப்படலம் முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை

காச்சல்ரோகப் படலம்.

—(-*-)—

அதாவது தக்கனுடைய யாகத்திலே

நெற்றிக்கண்ணில் உற்பத்தி

விருத்தம்

சொன்னேனமாந்தசுரவகுப்பு தோற்றுவகுறியுஞ்செய்கைமுதல்
பன்னுயசாத்தியமசாத்தியம் பகரும்பலநூலாராய்ந்து
பன்னுப வயித்தியர்தானறிய மகிழவாயுரைத்தவேதமித்து
துன்னுடவயித்தியசாரமென்று தொகுத்தார்முனிவர்வகுத்தாரே

வாதசுரக்குணம்

உடலக்கெங்கும் சந்துபொருத்துகளையும் கீழ் முதுகும் இருவிலாவும் நோகும் தலைவலிக்கும் உடல் குளிர்ந்து நடுங்கி மயிர்ச்சிலிர்த்து சுரந்தோன்றும் மலங்கட்டும் பசிமந்திக்கும் வாலங்கண் நீர்மலம் கறுக்கும் இரவுபகலும் நித்திரைவராது தாகம் அசதிகொட்டாவியுண்டாம்

நிவர்த்தி

சிற்றாமுட்டி நாயுருவி கொஞ்சி விலாமூக்குரண்டி துத்துவளை கண்டங்கத்திரி வில்வம் சிறுவழுதலை சங்கு இவைகளின்வேர்வகைக்குப் பலம் இரண்டு நொச்சி ஆடாதோடை பிரமி விலாகை இவைகளின் இலைவகைக்கு ஒருபடி இடித்து ஒருபாண்டத்தில் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி திப்பிலிமூலம் தேசாவரம் அரத்தைச்சுக்கு விராகனிடை மூணுக்கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஒருவேளைக்கு அரைக்காற்படி கியாழத்தில் திரிகடுகு தூள்போட்டு நாலுநாள் இப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

குருந்தொட்டி நொச்சி சீந்தில்கூந்தல் குதம்பை துத்துவளை கண்டங்கத்திரி பற்பாடகம் நிலவேம்பு வாதமடக்கி சிறுநெருஞ்சி கொடிவேலி இவைகளின்வேர் ஆடாதோடை நெல்லி வேம்பு மரநாரத்தை இவைகளின் ஈர்க்கு முத்தக்காசு திரிகடுகு இவைகளையெல்லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கழஞ்சுவீதம் சிதைத்து இரண்டுபடி நீர்விட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத் தேன்விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பேறபடி சுரசகவுடன திரிகடுகு வெளளுளளி சீரகம இவைக ளைச சமபாகமாக எடுததுச சமகாயப பிரமாணம மூனறுபோது வெநநீரொடுகொடுதது அபபால கடுகுரோகணி கடுககாய கசசநதுருய சிவதைகொனறை வேரபபடடை வகைககு விராகனிடை-ரு, இவை களைச சிதைதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாலபடியாய வறறவைததில அரைவிராகனிடை இநதுபபைப பொடிததுபபோ டடு இநதபபடி மூனறுபோது கொடுககததீரும

வாகையிளபாசாரி சதாவேரி கூவிளை நனனாரி நெருஞசில சீநதி லபேராமுடடி சிறறாமுடடி ஆடாதோடை கணடஙகததிரி விலாமி சசு அவுரி செஙகழுநீர சிறுகுறிஞசி சாறுகாஞசொரி முககாவேளை சததிசசாரணை இவைகளினவேர பேயபுடலமுததககாசுதேவதாரம அரததை வசமபு திரிகடுகுகோஷடம இவைகள ஒாதிரையாயிடிதது ஒருவேளைககுபலம அரையே அரைககாலவீதம இநநாழி நீரிறபோ டடுக காறபடியாய வறறவைதது, சு-போது கொடுககததீரும

பாவடடைகொனறை சிறறாமுடடி வெலிபபருததிஇதுகளிலஐமம மிளகு வகைககுபபலம கால இடிதது இரணடுபடிதணணீரிற போட் டுகாறபடியாய வறறவைதது இநதபபடி-ச, போது கொடுககததீரும

சிறறரததை பேரரததை சததுபபை சிறுதேககு சுககு திப பிலி செவியம கோஷடம திபபிலிமூலம சிததிரமூலம சஙகு வெள ளருககுதிராய அபபை கிலவேமபு முருககபூறசி கணடஙகததிரி பேராமுடடி மாவிலிஙகை சிறுகாஞசொரி விஷணுகாநதி இவைகளின வேர வகைககுபபலம க, இவைகளை யிடிதது-உ, பஙகுசெயது-ரு0, நாழிகை ஊறவைதது காலபடியாய வறறககாசசி அதிலவாத ராடசதன குளிகையில இரணடுபணவிடை உரைதது தேனகூடடிச விடடு ஒருவேளை கொடுகக நடுககவாத நாலுவாதசுரம முபபததிர ணடு தீரும

பறபாடகம சீநதில * மலைதாஙகி கணடஙகததிரி செமமுளளி முனனை இவைகளினவேர முததககாசு சுககு வகைககழஞசு-கூஉ, இடிதது நாழிநீரிறபோடடு அரைககால படியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி சு-வேளை கொடுககததீரும

முளளி கணடஙகததிரி பேராமலலி சிறறாமலலி இவைகளின வேர சுககு வகைககழஞசு-உ இடிதது ச-படி நீரிறபோடடு ஒரு

---

* மலைதாஙகி யெனபது ருததரசடை.

படியாய வறறவைதது வடிதது அதில உழககு அரிசிடை வறுததுப் போடடுக கஞசிககாசசிக கொடுககததீரும

பிததசுரக குணம

கொடூரமாயச சுரஙகாயும புலாபபஙகாணும பிதறறும நெஞ செரிககும கிறுகிறுககும சததிககும அசதி ஆயாசமகாணுமதேகம புளிககும வியாககும தலையசைககும தாகிககும முகம கடுககும தொணடை புணணுககும நாவுலரும கசககும முகம கணணீர மலம மஞசளிககும சுறுககும அடிககடி பசிததுாஙகிககும வயிறறில நினற பிததம வறறிக குலைகுளிாநதால சுரமவிடடு நாள சென்றால இரததமவறறி தேகம வெளுதது வீககஙகணடு அடிககடி குளிருண டாய மலஙகடடி உயிர பிறியும

நிவாததி.

ஏலம அதிமதுரம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர கலைககொமபு இலுபபைபூ நனனாரிவேர ஆடாதொடையிலை பேயபபுடலகோரைக கிழஙகு சீநதிறறணடு பறபாடகம முனனைவேர வில்வவேர மலலி நெலலிமுளளி இவைகளை யோாநிறையாயிடிததுப பொடிசெயது வேளைகொனறுககுக காறபலததாளு இருநாழி சலததிலபோடடுக காறபடியாக வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும

ஙறசீரகம இநதுபபு திபபிலி அசமதாகம கருஞசீரகம சுககு இவைகளையோா நிறையாய இடிதது வடிகடடி காலைமாலை யொன றுககுத திரிகடுகு பிரமாணம ஆறுபோது சாபபிடடு வெநநீர கொ டுககததீரும

பேயபபுடல கோஷடம மலலி சுககு சீரகம நெறபொ [illegible] வேர சிறறுமுடடிவேர இவைகளை யோர நிறையாய இடிதது நாழி யொனறுககு ஒரு பதககுாள இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு கால நாழியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும

விளாமிசசி சிறுகாஞசொரி வில்வம பாதிரிதுமபைசெவவளளி நனனாரி நிலவாகை இவைகளினவேர அதிமதுரம கோஷடம சீர கம மலலி பேரீசசஙகாய ஆனைததிபபிலி நெலலி முளளி சுககு வகைககுப பலம-க, ஙகுககி அதை கஉ-பஙகாயசெயது பொழுது ஒனறுககு ஒருபஙகுவீதம மூனறுநாழி சலமவிடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில கோரோசனைக குளிகையொனறு உரைதது தேன கழிஞசுவிடடு இருபதுகொடுக்க பிததசுரம இருபதொன றுக தீரும்.

சீநதில கொடிவேலி சிறுகாஞ்சொறி இவைகளினவோ பறபாடசம முததககாசு மலலி நிலவேமபு இதுகளோர நிறையாயிடிதது ஆறுபோது ஒனறுககொரு பலமபொடி வீதா யிரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது கொடுககவும

புஙகமபடடை சிறுகாஞ்சொறி இவைகளினவோ முததககாசு இவைகளோர நிறையாய நசிககி முனபோல கியாழஞ்செயது கொடுககக் குணமாகும

சசசஙகுருதது கெயதறகிழஙகு வெடடிவேர விலாமிசசமவோ அதிமதுரம விலவவோ சிறறுமுடடிவோ மாஙகாயகிழஙகு சநதனம இலுபபைபபு இவைகளவோர நிறைய நசிககி முனபோற கியாழஞ்செயது கொடுகக நீஙகும.

பேயபபுடல பலமாக கிராமபு சுககு கோரைககிழஙகு நிலவேமபு மலலி வகைககுபபலம கால இவைகளை நசுககி கியாழஞ்செயது கொஞ்சந தேனவிடடுககொடுககத தீரும

தூதுளைவோ சீநதிலவோ சுககு அதிமதுரம மாஞ்சில பாசிபபயர சிறறுமுடடி வகைககுககழஞ்சு-உ நசுககி ஒருபடிதணணியிறபோடடு அரைககால நாழியாய வறறவைதது இநதவிதம ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

விலவவோ அதிமதுரம சுககு இலுபபைவோ சிறறுமுட்டி வகைககுககழஞ்சி-உ, நாலுபடி தணணியிறபோடடு ஒருபடியாய் வறறவைதது இருதது அதில பெரிய யரிசிபடி காலபோடடுக காயசசி கொடுகக நீஙகும

சிறுகாஞ்சோறி வேலிபபருததி சீநதில ஆடாதோடை வனனி சிறுவழுதலை சுககு இவைகளினவோ நாள ஒனறுககு வகைககுப பலம வீதம நசுககி இரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது ஆறுபோது இநதபபடி கொடுகக நீஙகும

கையாநதகரை துளசி தூதுளை நொசசி ஆடாதோடை வகைககொருபடி யிடிததுப பிடடவிததததில ரு திபபிலியை அரைததுககலககி இநதவிதம ஆறுபோது கொடுககநீஙகும இவைகளெலலாமிசசாபததியம.

சிலேததுமசுரககுணம

தேகததில அனலமிகுந்து திமிரேறி சிரசில நீரகொணடு தலைவலிககும உடமபுளைநது கடிததுசசுரஙகாயும மூககில நீரவடியுமசத

தமபிறகக இருமலுணடாகும கோழைவரும நெஞசுவலிககும புலை மயககஙகாணும கணணும நாசியுஙகாநதும விடடுவிடடுச சுரஙகா யும சிரசில விபாவைபொழியும காததபததி நீரபோலிரஙகும மலங தீயும நாவிதடிககும வெளுககும இனிககும கரிககும வாயநீரூரும உடல கணகபம வெளுககும மலம வழுததிரஙகும

நிவா ததி

ஆடாதோடை மலைதாஙகி தூதுளை கணடஙகததிரி நன்னாரி சீநதில சிருகாஞசொரி சிறுவழுதலை இவைகளின வேரும திரிபலை சுககுபேயபுடலை வகைககொரு கழஞசுவீதம பொடிததுமூனறுபடி செயது வேளையொனறுககு ஒருபஙகை இரணடுபடி தணணியிற போடடு காறபடியாய வறறவைததிருநததில திரிகடுகு இலவஙகப படடை அதிமதுரம சிறறரததை மலலி திபபிலிமூலம ஓாநிறையாய வெதுபபிப பொடிதது வடிகடடித திரிகடுகு பொடியும கொஞசந தேனுமவிடடு ஆறுபோது கொடுககததீரும

தூதுளை கணடஙகததிரி துளசி சிறுவழுதலை முககாவேளைவில வஙகாஞசோரி வேபபீாககு வெலலியீாககு புளியீாககு வகைககொ ருபடி இவைகளை சிதைதது இரணடுநாழி தணணியிற போடடுக காறபடியாய வறறவைததிருததில திபபிலிமூலம தேசாவரம வாய் விளஙகம மலலி கடுகுரோகணி அரததை வகைககுவிராகனிடை-ரு கடுககாயப பேயபபுடல வகைககுப பலம உ, இவைகளை யிடிதது வடிகடடித திரிகடிபபிரமாணம போடடு இநதபபடி நாலுநாளகொ டுககததீரும

தூதுளை சிறுவழுதலை காஞசோரி கணடஙகததிரி ஆடாதோ டைஇவைகளினவோ கறறுழஞசருகு இமபிரல சுககு முததககாசு இவைகளை வேளை ஒனறுககு அஙரயே அரைககால பலம வீதமிடி தது-உ, நாழி தணணியிற போடடுக காறபடியாய வறறவைததுதிப பிலி விராகன-க வெதுபபிபபொடிததுபபோடடுக கொஞசமதேன விடடுக கலநது ஆறுபோது கொடுககததீரும

பிரணடை கணடஙகததிரி அரததை சிறுகாஞசோரி வெட புலா பொனமுசுடடை முளளி இவைகளின வோ அரததை சுககு இவைகளை ஓா நிறையாய வேளை ஒனறிறகு அறைபலவீதஞ சிதை தது இரணடுநாழி தணணீாிறபோடடு முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

சுககு திபபிலி கிராமபு கடுககாய முநதிரிகை கசசநதிராயஅப பை கரிமுளளி ஙணடஙகததிரி ஆடாதோடை கரபூரவலலி வகைக குபபலம-க இடிததுப பொடிசெயதுபதினைநது பஙகுசெயதுவேளை யொனறுக கொருபஙகுவீதம இரணடுநாழி தணணிபிற போடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில சநதிரோதய மாததிரையுங கோ ரோசனைக குளிகைபொனறு உரைததுக கழஞசிவிடடுக கொடுகக சிலேதமசுரம மயககந தீரும

தூதுளை கணடஙகததிரி செமமுளளி சுணடை யிவைகளின வேர சுககு வகைககுக கழஞசு ௫ ஒருநாழி தணணிபிறபோடடு ஆறுபோது கொடுககததீரும

பாதிரி விலவம பெருஙகுமிழவேர வகைககுக கழஞசு-உ௪. நாழிநீரிறபோடடுக கஞசிகாசசி உணண நீஙகும

வாதசிலேதம சுரககுணம

சுரஙகுளிர காணும வாயபிதறறும பறகடிககும காதடைககும கணணெரி மயஙகும நாவிதடிககும இருமலெடுககும இரததம விழுமதொணடைகமமும மலஙகடடுமபசிமநதிககும ஸமரணையசதி இளைபபுணடாகும

வெடபாலையரிசி விலாமிசசுவேர வேமபு நெயதறகிழஙகு பெரு குமிழ அதிமதுரம முநதிரிபபழமபேரீசசமபழம விலவபபழததோடு பொனமுசுடடைவேர நனனாரிவேர திரிகடுகு அதிவிடயம பறபா டகம முததககாசு வகைககு விராகனிடை-க, நசுககி இருநாழிநீரிற போடடு உழககாழாககாயநது திபபிலிதூளு விராகன-க. இளவெந நீரிலரைததுக கலககிக கொடுககததீரும

சனனிவாதசுரககுணம

மாரபு கழுததுநெறறி வியறகும விககலெடுககும பிதறறும் விழிபதிககும மேலமூசசுணடாகும வயிறுவலிககும கழிசசலாகும.

ஙவாததி.

திபபிலி சிறுதேககு முததககாசு பறபாடகம சுககு செஙகழு நீரககிழஙகு கோஷடம ஆடாதோடை பீரககு சீநதிறறணடு சிறு காஞசோரி நிலவேமபு இவைகளை வகைககுபபலம காலவீதம இடி தது இரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது மூனறுபோது கொடுககததீரும.

உடசுரததின குணம

இராபபக விடைவிடாது சுரஙகாயும உடல வெளுததது வறறும பிததததால மயககம தலைநோய ?ணும

நிவாரததி

வெநதயம மிளகு வகைககுபபலம கால வீதம சிதைததது ஒரு நாழி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயது ௩-நாள கொடுககத தீரும காலநாழி காசசின ஆவினபாலிற சாததிரபேதி வகைககு விராகனிடை க பொடிததுபபோடடு நாலுநாள கொடுககத தீரும.

பொனனுஙகாணி முசுமுசுககைப பலம பாசிநீர பூலா சிறறு முடடி சிதேவியா செஙகழுநீர தாமரைவிழுது இவைகளினசாறு இள நீரவகைககுபபடி கால ஆவின நெயபபடி-க ஒனறாயககலநது அதில தானறிககாய கோஷடம அதிமதுரம சீரகம நெலலிமுளளி மலலி சணபகபபூ சிறுநாகபபூ சடாமாஞசில தேறறுவிரை நனனாரி முத தககாசு விலாமிசசுவேர வெடடிவேர வகைககுககழஞசு-௩ ஆவின பாலிலரைததுபபோடடு சீனி பலம-க கூடடசசோததுந காயசசி அநதிசநதி சாபபிடடுவர தீரும

மாநதசுரததினகுணம

உடலகாயும வெளுககும நடுககும நாவுவரணடு தடுததுத திததிககும அடிககடி இருடலகாணும

பேராமுடடி வேரும சுககும கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும் சீநதிறறணடு கடுககாய சிவதைவேர களிபபாககு சுககு கடுகுரோகணி சிறுவழுதலைவேர வகைககுப பலம அரை இவைகளைச சிதைததது ஒருபடி தணணியிலபோடடு அரைககாறபடி வறறவைததது கொடுககததீரும

சுககு நருககுமூலம முசுமுசுககைவேர வகைககுபபலம கால இவைகளை யிடிததது இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு வறறவைததது மூனறுபோது கொடுககததீரும

அஜீரண காயசசலின குணம

காயசசல காயும வயிறு பொருமிககழியும வலிககும வாயு மிகபபிரியும அடிககடி புளிததேபபம கொடடாவி விககல காணும நாவுலரும கைககும உடலநோவும வியாககும குரல கமமும.

நி வா த தி

கறருழஞசருவு ஆலஞசருவு முககாவேளேவோ முருஙகை வோபபடடை வகைககுபபலம-உ, நொசசிவோ பலம ச, இவை களை இடிதது, ச-நாழி தணணியிறபோடடு ஒருநாழியால வறற வைதது வேளை ஒனறுககு அரைககால நாழிவீதம மூனறுபோது கொடுககததீரும

திரிகடுகு திரிபலை திபபிலிமூலம சககமவோ சிததிர மூலம வசமபு வகைககுபபலம கால இவைகளமுனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

திரிபலை பேயபபாறசொறறி கடுகுரோகணி சுககு பேராமுடடி வகைககுபபலம கால முனபோறகியாழஞசெயது கொடுககததீரும

அஸதியைபபறறின காயசசலினகுணம

நாரமிருநது காணும தேகமவெளுககும குளிரசசியாயிருக கும ஒவவொருநேரம காயசசல அதிகமாயகாயநது விடடுவிடும

நி வா த தி

பேயபபுடல முததககாசு பறபாடகம பாடாவரை கடுகுரோ கணி சுககு பேயசசொறறி வகைககுபபலம கால இவைகளை இடி தது-ச, நாழி தணணிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம

இரததததைப பறறின சுரததினகுணம

காயசசல் அதிகமாய அடிககும தாகிககும பிளபபு வியாவை மூாசசைகாணும பிதத பிரமைகொளளும உடமபு நோவும.

நி வா த தி,

தாமரைவளையம அமுககறுகிழஙகு கொடிவோ பேறுபுடடி வசமபுககு வகைககுபபலம இவைகளை நசுககி இரணடுநாழி தண ணீரிற போடடு காயசசி கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

மாமிசததைபபறறிய சுரததின குணம

அதிகமாயச சுரமடிககும சுவாசஙகாணும தேகமெலலாம நமை சசலெடுககும நோவும ஆயாசமூாசசை காணும மயிரகூசசறியும

நி வா த தி

பேராமுடடி நாகபலவி சுககு திரிபலை கடுகுரோகணி மருட கிழஙகு சிறறுமுடடி பாலைவோ பேயபபாறசொறறி வகைககுப பலம கால முனபோல கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

சகலமுறைச சுரததிறகு

திபபிலி திபபிலிமூலம வகைககு விராகனிடை-௫ செவியப வாய விளஙகம மலலிகைககு விராகனிடை-௩, கடுககாயபேயபபுடலம நெலலிமுளளி வகைககுபபலம-க, இவைகளையிடிததுஆருயஙகு செயது வேளையொனறிறகு ஒருபஙகை இரணடுபடி தணணியிற போடடுக காறபடியாய வறறவைதது சு-போது கொடுககததீருமு மணலவருததது அதில ரொசசிசசாறுபடி ஒனனேகால விடடுககொதிககும்போது வடிதது மேறபடி பொடியை போடடாவது ஆறு போது கொடுகக முறைச சுரமுதலான சகல சுரஙகளும நீஙகும

விடாசசுரததிறகு

ஒருசுணடககாய பிரமாணம அவுரிவேருடன ஐநது மிளகைக கூடடி வெநநீரி லரைததுககலககிஅதிலசுணணாமபை குனறிமணிப பிரமாணம கரைததுகொடுகக, ௩ போது கொடுககவும

மூனறுமுறை குளிர்சுரததிறகு

சிறுதேககு பறபாடகம முததககாசு சீநதிறறணடு நாரைரி சிறுகாஞசோரிவேர தேவதாரம சோஙடபை பேயபபுடல சுககு வகைககுபபலம-க, இடிதது இரணடுபடி தணணியிறபோடடு வறறககாசசி இநதபபடி ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஒனறைவிடடொருநாள வரும மறற சுரததிறகு

பறபாடகம பேயபபுடல அதிமதுரம சீநதிறறணடு அதனவேர கொடுபபைவேர முததககாசு மலலி சுககு விராகனிடை-௩ இவைகளைசசிதைததுஒருபடி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாக வறறவைதது அதிலதேனவிடடு கொடுகக நீஙகும இநதபபடி ஆறு நாள கொடுககவும

தாப சுரததிறகு.

பேராமுடடி சிறறாமுடடி சிறுகாஞசோரி நனனாரி சிறுகீரை பொனனாஙகாணி ஆவாரை நிலவேமபு முததககாசு சிறுதேககு மலலி இவைகளை வேளககி வகைககு காறபலவித மிடிதது இரணடு படி சலததிறபோடடு கியாழஞசெயது பகலிலுமிரவிலும கொடுகக நீங்கும

முநதிரிபபழம சிறுநாகபபூ அதிமதுரம செஙகு நீாகிழஙகு நனனாரிவேர இவைகளை வகைககு கழஞசு வீதம சிதைதது ஒருபடி ஜலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககவும இநதபபடி ௩-நாள கொடுகக நீஙகும.

முத்தக்காசு மாவீக்கு மேற்படி வோ விலாமிச்சுவேர பற்பா டகம் நெற்பொறி சிறுபட்டு வகைக்குகழஞ்சு-உ, ச-படி சலத்தில போட்டுகாற்படியாய் வற்றவைத்து அடையாளம்வைத்துக்கொண்டு ஒருவேளைக்கு அறைக்காற்படி வீதம் சந்தனம் பசசைக்காப்பூரம் உருத்திராக்ஷயம் வகைக்கு விராகன க,அரைத்துக்கலக்கி-க போது கொடுக்க நீங்கும்

கோஷ்டம் அதிமதுரம் நெல்லி முள்ளி விலாமிச்சம்வேர வெட்டிவேர முத்தக்காசு சந்தனம் நெற்பொறி வகைக்குகழஞ்சு-ஈ-உ அரைபடி இளநீரில போட்டு அறைக்காற்படியாய உலரவைத்து கொடுக்க குணமாகும்

தாபசுரம் காவரடசி

விலவவேர விலாமிச்சுவேர நெருஞ்சில்வேர நன்னாரி அதிமது ரம் சோம்பு விளாவரிசி முத்தக்காசு நெற்பொறி முந்திரிப்பழம் நெல்லி முள்ளி இலுப்பைப்பூ சுக்கு விராகனிடை-ஈ, இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்

விஷபாக சுரத்திற்கு

நெருஞ்சில் வீழுகுருதொட்டி சிறுபூளை அமுக்கரா நன்னாரி பெருங்குமிழில் சீந்தில் முன்னை பாதிரி சிறுவழுதலை சிறுகாஞ சோரி சிட்டாமுட்டி வெதுப்படக்கி நீர்முள்ளி இவைகளின்வேர விலாமிச்சம்வேர க, முழஞ்சாறு பறபாடகம் தாமரைவளையம்சன்ன லவங்கம் அரத்தை திரிகடுகு திப்பிலி மூலம் செவியம் சித்திரமூலம் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு தேவதாரம் கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு யிரு கழஞ்சி வீதமிடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒரு பங்கை இரண்டுபடி ஜலத்திலபோட்டு காலபடியாக உலரவைத்து அதில ஒருகழஞ்சு வெங்காரத்தைப பொடித்துப்போட்டுக கொடுக்கவும் இப்படி ஆறு வேளை கொடுக்க குணமாகும்

சுரத்தினபேரில உடல வீக்கங்கண்டால

சுக்கு நன்னாரி தூதுளை துளசி கஞ்சாங்கோரை நீர்முள்ளி வெதுப்படக்கி இவைகளின்வேர பிரமி வாயாந்தகரை வகைக்கு ஒரு பிடி சுக்குத்தோ-உ, உ-கடுக்காய-கo, இவைகளை இடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்றுபொழுது கொடுக்கத்தீரும்

சுரைக்கொடி மேற்படி பழுப்பு கிழக்காய்நெல்லிவேர வகைக்கு பலம்-க, ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்,

இரவிறசாணும சுரததிறகு.

பேராமுட்டி விஷ்ணுகராநதை பாலைப்பேய பாகல் சொறிநாக மலலிகை சிறுமுட்டி இவைகளினவோ கடுகுரோகணி சுககுஇவை களைவகைககுபபலம கால விகிதம சிதைதது இரணடுபடி ஜலததிற போட்டு அரைககாறபடியாய் வறறவைதது-கூ, போது கொடுககத தீரும.

திபபிலி மருடகிழஙகு உலாநத இஞசி நிலவேமபு கடுகுரோ கணி நெலலி பேயபபுடல பாவ டைவோ இவைகளை முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

நளிாகாசு ல நகெசல காசசலுககு

மிளகை கியாழஞசெயது சாபபிட்டாலும அலலதுதேவதாரம பறபாடகம கடுககாய உலாநத இஞசி கணடஙகததிரி கோஷ்டம குமிழவோ சிறுதேககு வகைககு ஒருபலவீதம இரணடுபடி தணணி யிறபோட்டு எட்டொனறுய கொடுகக நீஙகும

சீநதில சிறுவழுதலை நிலவேமபு குமிழ இவைகளினவோ உலா நத இஞசி கடுககாய கடுகுரோகணி கோஷ்டம சிறுதேககு தேவ தாரம பறபாடகம ஆடாதோடா வகைககுபலம கால வீதமிடிதது இரண்டுபடி தணணிபிறபோட்டு எட்டொனறுயககாசசி வேளைஒன றுககு அரைககாறபடி வீதம திபபிலிபபொடி விராகனிடை கூட்ட போட்டு ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

பழககாசசலுககு

சிறுகாஞசோரி சிறுவழுதலை சீநதில இவைகளினவோ பறபா டகம பேயபபுடல உலாநத இஞசி முததககாசு வகைககுபபலமகால இடிதது மூனறுபஙகுசெயது வேளைககொரு பஙகுவிகிதம இரணடு படி தணணியிறபோட்டு அரைககாறபடியாய் வறறவைததுத தேன விட்டு கொடுகக கிறகும

நனனாரிவோ விலாமிசசுவோ முததககாசு திரிகடுகு மலலிநெ நதொட்டிவோ பறபாடகம பேயபபுடல வகைககுக கழஞசு சுஉ, இடிதது மூணுபஙகுசெயது வேளை ஒனறுககு ஒரு பஙகை இரணடு படி தணணியிறபோட்டு வறறவைதது இதில தேனும திபபிலியும பொடியும போட்டுககொடுககவும இநதபடி ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும்.

சிறுதேககு சீநதிறபொடி பறபாடகம கோஷ்டம திபபிலி நில வேம்பு உலாநத இஞசி சிறுகாஞசொரி முததககாய ஆடாதோடை

வகைக்குப்படி கால் யிசித்தம உ-படி நீரிறபோட்டுஎட்டொன்றாய கியா
ழஞசெயது கொடுக்கத் தீரும

சத்திகாசசல நடுக்கல தனகதிறகு

நெறபொறி வறுத்த பாசிப்பயறு பறபாடகம பெருமபூசனி வோ வில்வவோ வகைக்குக்கழஞசு-க0, யிடிதது இரணடுபடி தணணி யிறபோட்டு கியாழஞசெயது கொடுக்கவும தாகம அதிகமாயிருந தால கால பலம அதிமதுரததைகூட்டிக் கியாழஞசெயது கொடுக்க நீஙகும.

சனிகாசசல பநதததிறகு

பேயபபுடல கடுக்காய நெலலிமுளளி ஆடாதோடை கணடங கததிரி மஞசள உரோகணி செமமுளளிவோ கட்டுக்கொடிவோ சநதனம வேலிபபருத்தி திபபிலி வகைக்குக்கழஞசு-ங, இடிதது மூனறு கூறுசெயது வேளைஒனறுக்கொருபஙகை இரணடுபடி தண ணியிறபோட்டு கியாழஞசெயதுகொடுக்க சனிகாசசல மலபநதம நீஙகும.

காசசலுக்கு கொடுக்கும விரோசனம

கறறாழஞசருகு கடுக்காய கருவேமபிணபட்டை காகோளசி வகைக்குப்பலம கால இவைகளைசிதைதது கியாழஞசெயது கொடு க்க விரோசனமாகும காசசல மட்டுபடும

சுளுக்குக் காசசலுக்கு

கொததமலலி திரிகடுகு பேராமுட்டி வகைக்குக்கழஞசு-ங, வீதமிடிதது நாழிநீரிறபோட்டுக காறபடியாய வறறவைதது இநதப படி ங, நாள கொடுக்க நீஙகும

அதிசார காசசலுக்கு.

பஙகமபாளை உலாநத இஞசிமுததககாசு சிறுகாஞசோறிவோ இவைகளை ஓாநிறையாய கியாழஞசெயது கொடுக்கநீஙகும

மாமபட்டை அதிவிடயம முதியாகூநதல உலாநதஇஞசிமுத தககாசு இவைகளை வேளைஒனறுக்கு காறபலவீதமசிதைதசி ஒருநாழி கைநீரிறபோட்டு அரைக்கால நாழியாயவறறவைதது இலவமபிசின விராகன கால தூளசெயது கொடுக்கநீஙகும

மீனனுசமூலம பொனனாஙகாணிவோ நனனாரிவோ பறபாட கம கோரைககிழஙகு கஞசாஙகோரை வெட்டிவோ விலாமிசசம வோ மலலி சநதனம சுககு இவைகள ஓாநிறையாயகியாழஞசெயது கொடுக்கததீரும.

கோவைககிழஙகும மாமபடடையும வகைககிரணடுபலட தூள செயது பிடடவிதது அரைககாலநாழி சாறுபிழிநது அதில இலவம பிஞசு அதிவிடயம சுககு முததககாசு வகைககுபபலம கால இவை கள சிதைதது கியாழஞசெயது கொடுககநீஙகும

பெருமாததுபபடடை விலவபபிஞசி செஙகொடடி மாதளம பிஞசி அதிவிடயம சுககு முததககாசுவகைககுபபலம கால இவை கள சிதைதது கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

மாமபடடை விலவபபழசசதை முததககாசு கிலவேமபு பெரு மாததுபபடடை சுககு வகைககுபபலம கால இவைகளைக கியாழஞ செயது கொடுககததீரும

மலராதமாதளமபூ அதிவிடயமபீநாயமபடடைமாதுளததோடு விலவபபழசசதை குடசபபாலை சுககு முததககாசுஆவாரமபூவகைக குபபலம கால இவைகளை கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சிறுமுடடிவோ விலவககாய சீநதிறறணடு குடசபபாலைஉலா நதபிஞசி முததககாசு கிலவேமபு கஞசாவிரை வகைககுப பலம கால இவைகளைக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

அதிசாரககாசசலுககுக குளிகை

திரிகடுகு சாதிககாயகிராமபு இலவமபிசின விலாமபிசின்விலவ பிசின அதிவிடயம கழறசிபபருபபு சீரகம ஓமம கறகடகசிஙகிசிறு தேககு மாதளமபிஞசி விலவபபழசசதை பொன முசுடடைவோ இவைகளை ஓாநிறையாய நலலெணணெய்விடடு இணககவறுதது தயிா தணணீராலரைதது ஒருபாககளவு உணடைசெயது வடிததயிரில ஒருணடைகொடுகக காசசல கழிசசல முதலியவை தீரும

அசாததிய காசசலுககு

* உலாநத இஞசி கொததமலலி தேசாவரம வகைககு பலம காலவீத மிடிதது காழி நீரிறபோடடு கியாழஞசெயது மூனறுநாள கொடுககததீரும

தீராதகாசசலுககும மாறறகாசசலுககும,

பெருஙகுமிழவோ நெருஞசிவோ தாமரைககிழஙகுஇலுபபைபபூ மூநதிரிபபழம வெடடிவோ விலாமிசசுவோ கோரைககிழஙகு உலா நத இஞசி சிறுகாஞசாறிவோ அதிமதுரம நெலலிபபருபபு வகைக குககழஞசு யிடிதது போடடுககியாழஞசெயது தேன்விடடுமூனறு நாள கொடுகக நீஙகும

* உலாநத இஞசியெனபது சுககெனவாடுக

விஷகாசசலின குணம

ஒருபுறஙகுளிரும ஒருபுறஙகாயும தேகசதில விஷம ஏறுவது போறறெனறும

செலவி தானறி வேபபீரகது சீநதிறறணடு யலவி முததககாசு இவைகளவேளை ஒனறுககு காறபலவீதம சிதைதது இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சிறுவழுதலை சீநதில தாமரை இவைகளினவேர முததககாசு உலாநதஇஞசி இவையெலலாம வகைககுபபலம-க சிதைதது இரணடுநாழி ஜலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும,

கோழியவரைவேர சிததிரமூலம வேபபீரகது சிறுபுளளடிபறபாடகம உலாநத இஞசிசெவியம வகைககுபபலம அரை, இவைகளை முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

உலாநத இஞசி கடுககாய நிலவேமபு படைசீநதி பேயபபுடல வகைககுபபலம-கால, முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககவும

ஆடாதோடை யீரகது நிலவேமபு சீநதிறறணடு பேயபபுடல பேயபபீரகது வேரபபடடை பாலையரிசி வகைககுபபலம-கால, முனபோற கியாழஞசெய்துகொடுகக நீஙகும

கொபபகாலததிற காணுங காசசலுககு

சீரா செஙகழுநீர் வேபபீரகது சிறுவழுதலைவேர கோஙகலவின வேர உலாநத இஞசிமலவி வகைககு காறபலவீதஙகியாழஞசெயது சககரை கலநதுகொடுகக நீஙகும

குளிர்காசசலுககு,

கோஷடம திபபிலி கணடஙகததிரி சிறுதேககு நிலககுமிழு உலாநத இஞசி நிலவேமபு முததககாசு சிறுகாஞசோரி சீநதில பறபாடகம வகைககுபபலம-க, இடிதது இரணடு * நாழி ஜலததிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி-சு, வேளை கொடுககததீரும

பெருநதுமபையை யிடிதது பிடடவிதது மாகாணி படிசசாறு பிழிநது அதறகுநிகா தேனவிடடு இநதபபடி மூனறுபொழுதுகொடுககததீரும,

ஆடாதோடை தூதுளை முததககாசு சிறுவழுதலைபறபாடகம பஙகமபாளைசுககுசநதனம நனஞரிவேரவகைககுபபலம-க இடிதது

* நாழியென்பது படியென வறியவும

இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு காற்படியாய வற்றவைத்து இந்தப படி ஆறுபோது கொடுத்தால் தீரும இவைகளையெல்லாம இச்சா பத்தியம

சீந்திலகிலவேமபு சிறுகாஞசொறிமலலி வட்டத்திப்பிலி விலா மிச்சம வேலிப்பருத்தி வெட்டிவேர பறபாடகம சுக்கு வகைக்கு க, பலம இடித்துப்போட்டு முனபோற கியாழஞசெயது கொடுக்க நீஙகும

பேயப்புடல முத்தக்காசு பறபாடகம சீந்திறறண்டுவகைக்கு-கால, பலம இடித்துப்போட்டு முனபோற கியாழஞசெயதுகொடுக்க நீஙகும

தூதுளை சமூலம நனனாரிவேர மூத்தக்காசு திரிபலை விழிப்பட்டைவெட்டிவேர விலாமிச்சுவேர தாமரைக்கிழங்கு இவைகளைவேளை ஒனறுக்கு கால விராகனிடை-ஙு, வீதமிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டுக் காறபடியாய வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நீஙகும

சுக்கு செவியம மலலி கறகண்டு பரஙகிப்பட்டை பேயப்புடல திப்பிலிமூலம லவஙகம அதிமதுரம முத்தக்காசு வெட்டிவேர விலாமிச்சுவேர கணடஙகத்திரி சீந்திறபறபாடகமநனனாரி தூதுளை ஆடாதோடையிலை வகைக்குவிராகனிடை-ஙு, வீதமிடித்துபபோட்டுமுனபோற கியாழஞசெயது கொடுக்கததீரும

சணபகப்பூ சாஸ்திரபேதி வெட்டிவேர விலாமிச்சவேர தக்கோலம நெறபொறி சுக்கு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதம காலபடி மாதுளமபழச்சாறறிலரைத்து கலக்கி கொடுக்கததீரும

சீரகமும குருநதொட்டிவேரும வகைக்குபபலம-க, கியாழஞ செயது ஆறுபோது கொடுக்கததீரும

மிளசாயிலை-ஙு, மிளகு-எ, வெளளைப்பூண்டு-க, இவைகளையரைத்து ஆறுபோது கொடுக்கததீரும

நாராகரநதைவேர துளசிவேர சுக்குவகைக்குப பலம-க, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு-கால, படியாய வறறவைத்துக கொடுக்கவும இநதப்படி ஆறுபோது கொடுக்கததீரும

விடாசுரிநத சுரத்திறகு

கரிப்பான ஒருபிடி வேப்பிலைக்கு ஒருபிடி மூனறுய நறுக்கி காய்நத சட்டியிறபோட்டு பொனனிறமாகவெதுப்பி அதில ஒருபிடி

மிளகைப்போட்டு வறுத்து வெள்ளுள்ளி ஒருபூண்டுகிள்ளிப்போட்டு கரிப்பானிலை நொச்சியிலை வகைக்கொரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு ஒருபடி நீர்விட்டுக்காய்ச்சிக் காற்படியாய் வற்ற வைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் இருபோது கொடுக்கத்தீரும்

திரிதோஷ சுரத்திற்கு

சந்தனம் அதிமதுரம் லவங்கம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர் மல்லி சுக்கு நிலவேம்பு பற்பாடகம் சீந்திற்றண்டு செவியம் இவைகளை ஊர்நிறையாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பலத்துள் இரண்டு படி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

வட்டத்திருப்பி தூதுளம் நன்னாரி சிறுவழுதலை சிறுநாகஞ் சேரியிடித்து சு-போது ஒருவேளைக்கு அரை பலத்துள் ஒருபடி ஜலத்திலேபோட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் திப்பிலி விராகனிடை-ந வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சந் தேனிட்டு இந்தப்படி கொடுக்கத்தீரும்

தூதுளம் கண்டங்கத்திரி நிலவேம்பு சீந்தில் சிறுகாஞ்சோரி நன்னாரிமுள்ளி ஆடாதோடை விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு கொத்தமல்லி சித்திரத்தை செவியம் திரிகடுகு திரிபலைபேய்ப் புடல் கோஷ்டம் சன்னலவங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-சு, இடித்து ஆறுபங்கு செய்து ஒருபங்கை இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும்இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

கழற்சி நன்னாரி பேராமுட்டி வில்வம் இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு பேய்ப்புடல் செவ்வல்லிக்கொடி செங்கழுநீர்க்கிழங்குஇவைகள் நாழி ஒன்றுக்கு அரைப்பலஞ் சமிடித்து இரண்டுபடி சலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதற்கு நிகர் இஞ்சிச் சாறு கூட்டிக்கொடுக்க இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சீந்தில் தூதுளை காஞ்சோரி நன்னாரி ஆடாதோடை விஷ்ணு காந்தி இவைகளின்வேர் கண்டங்கத்திரி நிலவேம்பு முத்தக்காசு மல்லி அரத்தை செவியம் திரிகடு திரிபலை பேய்ப்புடல் கோஷ்டம் சன்னலவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை யிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சநதனம பறபாடகம வெடடிவேர விலாமிசசுவேர சுககு சிறு காஞசோரி யிமபூரலவேர லவஙகம நனனாரிவேர யிவைகள வேவேறு ஒனறுககு வகைககுக கழஞசிவீதமிடிததது இரணடுபடி தணணிபிற போடடு காறபடியாய வறறவைததுக கொடுகக தீரும இவைகளெல லாம இசசாபததியம புளியைசுடடு கொளசமாய சோககவும

சனனி சுரததிறகு

தைவேளைசசாறு யிஞசிசசாறு வகைககுபபடி கால தனித தனிமுறிததது ஒனறாயககலநது அதில திரிகடுகுபபொடி திரிகடிஒரு துடடைடை தேனகூடடி கொடுககத தீரும

சனனிதோஷ சுரததிறகு

வாலுளுவைபரிசி சிவனவேமபுகணடஙகததிரி அரததை அவுரி வேர திரிகடுகு வசமபு வெளளுளளி கொடிவேலி கஞசாஙகோரை போஸதககாய மாசறகாய மஞசிடடி ஏலம லவஙகம பரஙகிபடடை மிளகு சஙகமவேரபபடடை நாயுருவிவேர புளியம டடை தூதுவளை ததாரி பேயபபுடல கூவிலிததது ஓமம கருஞசீரகம மாவிலிஙகம வேர வகைககு பலம கால வீதமிடிததது இரணடுபடி நீரிறபோடடு எடடொனறாய வறறவைததது வடிததது அதில துடடைடைகழுதைப பால கலநது கொடுககவும இநதபபடி மூனறுபோது கொடுகக நீஙகும

சகலவாததததிறகும பொதுபபிரயோகம

முததெருககஞசெடி திரிபலை கோரைககிழஙகு சுககு கடுகு ரோகணி நிலவேமபு சிததிரமூலம செவியம முககுரணடி சீநதில விஷணு காநதை வகைககுபபலம-க இவைகளையிடிததது ச-படிதண ணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைததது கொடுககவும இநதபபடி ஆறுவேளை கொடுகக நீஙகும

சிறறுமுடடி பேராமுடடி நனனாரி விஷணுகாநதி குமிழ மீட டான சிவதை இவைகளினவேர பறபாடகம கறறாழஞசருகு ஆடா தோடையிலைகு கணடஙகததிரி சிறுசெருபபடை வலலாரை வகை ககுபலம மலலி நறசீரகம கடுகுரோகணி திரிகடுகு சிறுதேககு திப பிலிமூலம செவியம சுககாய தாளிசபபததிரிநெலலிபபருப்புவகை க்கு விராசனிடை-ரு இவைகளை சிதைததுப பததுபடி தணணியிற போடடு உ-படியாய வறறவைததுககொணடு வேளைஒனறுககு உழ ககு கியாழமாக ரு-நாள கொடுதது கூ-நாள பிரமி கடுக்காய மிளகு

இவைகளைக் கொழுஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள் ஸ்நானஞ்செய்வித்துப் புளி சேர்க்கவும்

சித்திரமூலம் முத்தக்காசு அக்கிராகாரம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கம் ஏலம் திருகடுகு திரிபலை வெட்பாலையரிசி பொரித்த சீரகம் மிளகு பற்படம் வகைக்கு விராகனிடை ௩, இவைகளைச் சிதைந்த ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சிறுமுட்டி கொஞ்சிவிளா நாயுருவி மூக்கிரட்டை தூதுளைகண்டங்கத்திரி வில்வம் முள்ளி கத்திரிசங்கு இவைகளின்வேர் வகைக்கு இரண்டுபலம்நொச்சி ஆடாதோடை பிரமிலவாகை இவைகளினிலை வகைக்கொருபிடி இவைகளெல்லாமிடித்து-௬-படி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் தேசாவரம் அரத்தை சுக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளையிடித்துச் சூரணம்போட்டு எட்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும்

சகலபழஞ்சுரத்திற்குநெய

வெள்வேலவேர் கழற்சிவேர் நாயுருவிவேர் சிறுபூளைவேர் விஷ்ணுகாந்திவேர் வசம்பு பூண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை அரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு விகிதங்கொள்ளத் தீரும்

விடாச்சுரம் வயிற்றெரிவு இருமல் சொரிசிரங்குநெய

ஆவின்நெய் சுத்தஜலம் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் முந்திரிப்பழம் வெட்பாலையரிசி அந்த திப்பிலி கொந்தம் அதிவிடயம் நெல்லி நிலவேம்பு விலாமிச்சம்வேர் விலவவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு க, இவைகளை தண்ணியில் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு விகிதம் உண்டுவரத்தீரும்

சுரம்விக்கல் தாகம் அரோசியம் தலைநோய்
பிரமேகத்திற்கு,

ஆவின்நெய் சுத்தஜலம் வகைக்குப்படி க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் திப்பிலி கடுகுரோகணி வெட்பாலையரிசி கீழ்காய்நெல்லி விலவவேர் வேப்பம்பட்டை தான்றிநெல்லி முள்ளிசந்தனம் ஆடாதோடைவிலாமிச்சம்வேர் முந்திரிப்பழம் சிறுசண்பகப்பூ அதிவிடயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகள் தண்ணீரிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி

வடிததுககொணடு நாள ஒனறுககு இருகழஞசுவீதந தேனுடன்மத் திததுச சாபபிடடுவாத தீரும

சகல சுரததிறகும கணகுளிாசசிககும தைய

சீரா செங ழுநீாச ச,றுபடி ௪, தேபபடி-௧, ஒனறாய லெநததில மஞசிடடி தாமரைககிழஙகு ஏலம லவஙகம கடுகுரோகணி கோஷ டம நனனாரிவோ அதிமதுரம சநதனம வகைககு விராகனிடை-௧, இவைகளை யரைததுபபோடடு காசசிவடிதது நாளொனறு ஒருகழ ஞசுவீதம உளளுககுசசாபபிடடு மேலிலுமபூசசசகலசுரமும நீஙகும கணணுஙகுளிரும

மாறறசுரம முறைநாசசல சுடுகாசசல அதிசாரசுரம
விஷசுரம ஆசீரணசுரம பூசசுரம முதலான சுரததிறகு எணணெ

வெரிகிழஙகு சிறறாமுடடி சிறுநாஞசேரி அரிசிறு செஙகழு நீா துளசி நொசசி பெருஙகரநதை வகைககுபபலம ௧0, துாளசெயது ஆறுமரககால தணணீாிறபோடடு எடடொனறாய வறறவைததுவடி ததில கொமபாககு பலம-௧, ஒருபடி நீாிறபோடடு அரைபடியாய வறறவைதது வடிததுவிடடு நலலெணணெயபடி-௨, மோாபதககி கூட விடடு அரததை அதிமதுரம முததககாசு வெடபாலைபாிசி கோஷட மவாயவிளஙகம மஞசிடடி திாிகடுகு கொடிவேலி ஓமம மாயஞசள கருவேபபிாககு ரோகணி சநதனம வாலமிளகு மஞசள லவஙகப படடை சதகுபபை சீவிபமநதகோலம வெளளுளளி திபபிலிமூலம யுகைவீடம சேககு வகைககுபபலம கால இவைகளை பசுபபாயகாய சசி வடிதது ஒருகழஞசு விகிதம உளளுககு பானமபணணி உடம பிறபூசி நசியமிடததீரும

சீதசுரம குளிாகாசசலுககு உடகொளளும எணணெ,

நெருஙகில தணடினகிழஙகு விலவவோ சாரணைவோ சிறறாமு டடி பேராமுடடி அமுககரா விஷணுகாநதிவகைககுபபலம-௧, யிடி ததுப பதககுநீாிறகொடடி எடடொனறாய வறறவைதது வடிதத தில எணணெயபடி-௧, சோதது ஆவினபால மோாவகைககுபபடி-௨, மாயஞசள அதிமதுரம மஞசிடடி விலாமிசசமவோ நனனாரிவோ அரைதத சநதனம விலவபபழநதசை கோஷடம திாிகடுகு திாிபலை தேவதாரம அதிறசநதனம வகைககுககழஞசு-௧, இவைகளையரைத துக்கொணடு காயசசிவடிதது உளளுககுசசாபபிட மேலுககுப்பூசி நசியமிடத்தீரும

சாததிறகுத தைலம.

வெருஙகிழஙகு சமூலம வகைககுபபலம-௧௦, குறுநதொட்டி அமுககரா சீநதில சததிசாரணை இவைகளினவோ வகைககுபபலம-௫, இவைகளையிடிதது-௪ மரககால தணணியிறபோடடுஇரணடுபடி கால வற்றவைதது வடிதது அதில ஆவினபால வெள்ளாடடுபபால நலலெணணை வகைககுபபடி-௨, கூடவிடடு நனனாரி சீநதில சிறு கீரை சிறுமுடடி விலவவேர அமுககரா இவைகளினவேர் சுககு லவஙகம இநதுபபு குககில சாரணைவேர அதிமதுரம கோஷடம வசமபு முததககாசு சிறறரதநதை தேவதாரம ஏலம திபபிலி சநத னம விலாமிசசமவோ மிளகு லவஙகபபததிரி வகைககுககழஞசு ௩, வெள்ளாடடுபபா லரைததுபபோடடுமெழுகுபதமாய காசசிவடிதது ஒனறு விடடொருநாள ஸநானஞசெயதுவர விடாசசுரம வாதசுரம் பிததசுரமமூனறுமாரல இரணடொனறைவிடட மறறகாசசலுநதீரும

வெருகங்குபலம-௪௪, அமுககராவோ பலம-௫௦, சீநதில சிறறு முடடி வகைககுபபலம-௧௦, இவைகளையிடிதது-௪ மரககால காடி தணணியிறபோடடு நாலிலொனறாய வறறவைதது வடிதது இதில நலலெணணை ஆவினபால வகைககுபபடி-௧, சாதிககாய திபபிலிசிறு தேககு தேவதாரம முததககாசு கோஷடம அதிமதுரமசிறுநாகபபூ சடாமாஞசில சநதனம விலாமிசசுவோசனனலவஙகபபடடை தாளி சபபததிரி சீரகம வகைககுபபலம் கால இவைகள ஆவினபாலில ரைததுபபோடடு காசசிவடிதது முழுகிவர அஸதிககாசசல பாணடு காசசல தீரும

வெருஙகிழஙகு விராகனிடை-௨௦, அதினதணடு விராகனிடை ௫ இவைகளையிடிதது-ரு, படி காடிதணணியிறபோடடு ஒருபடியாய வறறவைததிருககல நலலெணணை படி அரை கூடடி கொமபரககு சதகுபபை சிறறரதநதை வகைககுவிராகனிடை-ரு, அரைததுபபோ டடு பதமாய காசசிவடிதது காசசலவருகிற தினததில காசசல வரு முனதயிலநதேயதது காசசல வநதுவிடட பின அரையபிடடு வெந நீரில முழுகததீரும உபபு புளி புகையிலை தளளவும

புளியிலைசசாறு நலலெணணையுமஒரளவாககலநது காசசிவடி தது முழுகிவரததீரும

கொமபரககுபல ம-௨௦, அமுககிரு வோதோணறி சிறுமுடடி நனனாரி விலவமுவெருகஙகிழஙகு விஷணுகாநதி சீநதிலசெஙதொட்டி

தூதுளம் வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளை நசுக்கி தூநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் நாழி-௪-கூட்ட விட்டு முத்தக்காசு சதகுப்பை அரத்தை சந்தனம் கடுகுரோகணி மஞ்சள் செருங்கு-௫, தை தேவதாரம் சிறுநாகப்பூ மஞ்சிட்டி மதுரம் கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சித்திரமூலம் கொன்றைப்பட்டை முக்கால் வளம்வேர் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளையரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நல்லெண்ணெய் சீரா செங்கழுநீர்ச்சாறு வகைக்கு நாழி ௩ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கப்பட்டை ஏலம் மஞ்சிஷ்டிவேர் கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ சந்தனம் விலாமிச்சம்வேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு முத்தக்காசு மாவளயம் கஸ்தூரிமஞ்சள் செங்கழுநீர் கிழங்கு நன்னாரிவெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௩ இவைகளையரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவர விடாச்சுரம் வெப்புகாசம் சண்டிகாச்சல் முதலிய சகல சுரமுந்தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு சிற்றாமுட்டிவேர் அசுவகெந்திக்கிழங்கு சுக்கு வில்வவேர் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தேவதாரம் சந்தனக்கட்டை விஷ்ணுகரந்தைவேர் அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-௧0, கொம்பரக்குப்பஞ்சலவணம் கொடிவேலிவேர் சிறுதேக்கு நாவிக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு தாளிசப்பத்திரி சடாமாஞ்சில் சடலறுரை ஓமம் குருசாணி ஓமம் சாதிப்பத்திரி புளியம்பொருக்கு இலுப்பைப்பொருக்கு சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிற்றாமணக்கின்வேர் செவ்வள்ளிக்கொடி புளியம்விட்டு நல்லெண்ணெய் நாழி-௫, அரைகூட்ட விட்டு பதமாக்காச்சி யிறுத்து அதில் பச்சைக்கற்பூரம் குங்குமப்பூ கஸ்தூரி புனுகுசட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-௩ பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்கு காணடிவரை சாப்பிடும் தலைமுழுகியும் வர அஸ்தம் சீதக்காச்சல் ஐயக்காச்சல் சகலகாச்சலுந்தீரும்.

பொற்சீந்திப்பலம்-௨0, நறுக்கி-௨0, நாழி சலத்திற்போட்டு இரண்டுநாழிகையாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி-௩, ஒன்றாய்விட்டு வெருகங்கிழங்கு அமுக்கறாக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம் ௧ அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி யிறுத்து முழுகிவர சன்னி வாதம் மாற்றசுரம் விஷசுரமுதலான சகலகாச்சல்தீரும்.

உட்காச்சல் காலெறிவிறந்த தயிலம்

கற்றாழஞ்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குநாழி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய் நாழி ௩, இவைகள்

ஒனருயகலநது அதில அதிமதுரம பலம-ா, அரைததுபபோடடுக காசசியிருநது முழுகிவாததீரும

சுரததிறகுமேற பூசததயிலம

அழுகணறு சிறறுமுடடி பேராமுடடி இவைகளின வோததாள கொமபரககுததாளு வகைககுநாழி-க இவைகளபதககுநீரிறபோடடு நாலிலொனருய வறறவைததிறுததது அதில நலலெணணை நலலமோா வகைககுநாழி நனனாரிமுகிழ அரததை கோஷடமஅதிமதுரம சநதனம சிறுநாகபபூ வகைககு விராகனிடை-ந, அரைததுபபோடடு மூனறுநாள சிறுதீயாயெரிதது நாலாமநாள காசசியிறுதது உடமபிலதேயததுப பசுமிடடு காதுமூககில நசியஞசெயய தீராதசசல தீரும உடலதோஷம இவைகளெலலாம பூசிககொளளவும இசசா பததியம புளியைசசுடடுமடடாயச சோறதுககொளளவும

ஆடாதோடைசசாறு நலலெணணை வகைககு நாழி-க கலநதில அதிமதுரம வேபபமபடடை விராவிதோலவேபபமவிததுபிராயவோ ஊமததமவோ குனறிவோ மேனிவோ இநதுபபு இவைகள வகைககு விராகனிடை-க, இவைகள ஆடாதோடையிலச சாறறிலரைததுபபோடடு காசசியிறுகது உளளுககுககொடுதது மேனிலும பூச சனனிசுரம தீரும

ஆவினமோாநாழி-ச நலலெணணைநாழி-க, சிறறுமுடடிவோததோல கோஷடஞசுககு பொனமெழுகு முசுககடடைவோ அதிமதுரம இநதுபபு மஞசளதேவதாரம நனனாரி மாகாளககிழஙகு பெருஙகுருமபை தககோலம சீநதிறகொடி விலாமிசசமவோ சிறுகீரைவோ தகரம தககோலம ஏலம சாதிககாய லவஙகபபததிரி சாரணைவோ திபபிலிமூலம வகைககு விராகனிடை-க, மோரிலரைததுபபோடடு காயசசியிறுதது கழுததிறகுகீழ உடமபிறதேயககு குளிா காசசல பிததருடசை விஷசுரம முதலான பலசுரஙகள தீரும.

சீராசெஙகழுநீாசாறு சீநதிறசாறு வகைககுபபடி-க, நலலெணணை ஆவிநெய வகைககுபபடி அரை இவைகளைககலநது அதில அதிமதுரம தேவதாரம மதனகாமபபூ கோஷடம சநதனம மருதிடடி சதகுபபை வெடடிவோ காடடாததிபபூ சடாமாஞசிலஅகில கொமபரககு விலாமிசசயவோ தாமரைககிழஙகு அதின அருமபு செஞசநதனம ஏலம நனனாரி-க, சோலம் லவஙகபபடடை லவஙகப் பததிரி காககணனவோ நெயதறகிழஙகு சிறறுமுடடிகடுகுரோகணி

பெருஙகுருமபை அரததை திபபிலி வகைககுவிராகனிடை-௧, இவை களைப பாலிலரைததுபபோடடு காசசிவடிதது உடமபிறறேயககச சகல சுரமும மேலெரிவுநதாகமுந தீரும

சீர செஙகழுநீா சாறுபடி-௧, ஆவினபாலநலலெணணெய வகைக குபபடி அரை ஒனறுய கலநததில வெடடிவேர கடுகுரோகணிசநத னம அதிமதுரம வகைககு விராகனிடை-௩, இவைகளை யரைததுப போடடு காசசிவடிதது உளளுககுககரணடி நிறைகொடுதது மேலி லும பூசிவரக கொடிசுரமவிஷசுரம நாடபடடசுரம வெடடை தீரும

மோரபடி-௪ பழஙகாடிபடி-௧, நலலெணணெயபடி-௧, ஒனறுயக கலநததில சிறறுமுடடிவேர பலம-௪, இடிதது நாலுபடி தணணியிற போடடு நாலிலொனறுய காசசிவடிததுவிடடு சததிசசாரணை நன னாரி குருநதொடடி பொனமுசுடடை முததககாசு சீநதில விலாமிச சமவேர சிறுகீரைவேர அமுககருவேர கோஷடம மஞசள இநது பபு அதிமதுரம சுககு செவவளளிககொடி பொனமெழுகு தககோ லம ஏலம லவஙகபபததிரி சாதிககாய சிறறரததை கிராமபுதேவதா ரம திபபிலிமூலம முநதிரிபபழமகடல நுரை வகைககு கழஞசு-௧, இவைகளை மோரி லரைததுபபோடடு மூனறுநாளவரை சிறுகொ திபபாய வைதது நாலாநாள பதமாய காசசிவடிதது உடமபிறறேய தது அரைகடிகை செனறபின சிரசிறறேயதது சீககாய அரைபபிட டுத தணணியில ஸநானஞசெயய விஷகாசசல மாரறசாரம வாத சுரம வெடடைபிததம காநதல அஸதிசுரம முதலான பலகாசசலுந தீரும

குருநதொடடிவேர பலம-௪ இடிதது ஐநதுபடி சலததிறபோ டடு வறறவைதது கியாழமபடி ௧உ, அரைபலம கொமபரததைகிளி கடடி ௩, படிசசெததிறபோடடு வறறவைதத கியாழம படி அரை-ரு பலம அமுககருவேரை யிடிதது-௩, படி சலததிறபோடடு வறற வைததகியாழமபடி அரை பழையமோா நலலெணணெ வகைககுப படி-௧, இவைகளை யெலலாம ஒனறுயகலநது அதில முளளிவேர வெடடிவேர விலாமிசசுவேர சீநதிறகொடி பொனமுசுடடைவேர நனனாரிவேர புழுககைபபடி சததிசாரணைவேர சிறுகீரைவேர கோ ஷடம அதிமதுரமசுககு இநதுபபு மஞசள கசசோலம ஏலம லவங கம சிறறரததை திபபிலிமூலம சாதிககாயசெவவளளிககொடி தேவ தாரமலவஙகப்பததிரிவகைககுகழஞசு-௧ மோரிலரைததுபபோட்டு

௩-நாளசிறுதீயாயெரித்து நாலாநாள பதமாயகாசசி வடிதது நா லு நாளைககொருவிசை தலைமுழுகிவர பலசுரம வெட்டைகூடு தீரும

சடலநாயை மஞசள கோஷடம சநதனமபொனமெழுகு விலாமிச சமவோ சதகுபபை முததககாசு மஞசிட்டி இலுபபைபபூகரோ கணிகபபிபபிசினபெருஙகுருமபைவெட்டிவோ இநதுபபுசக துவகை கு சமூனுசு க மோரிலரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோட்டு நாறுபடி தணணிவிட்டு காசசி உடடபிறறேயகாச காநதல வாயகீர வூரல வரட்சி தீரும

வெருகஙகிழஙகு கணடு இலை சமூலம துலாம-க சிறமுட்டி பேராமுட்டி சீநதில விலவவோ அமுககருவோ விஷணுகராநதை சா ரணைவோ வகைககுப்பலம நி இவைகளையிடிதது ச-மரககால தண ணியிறபோட்டு குறுணியாய வறறவைதது வடிதது அதிலகுறுணி நலலெணணெ தழாததணணி படி-௧, கூடடவிட்டு வெட்டிவோ அதிம துரம சநதனம தேவதாரம முததககாசு குஙகிலியம கிராயவோ கு ககில மநதிஷடி வோ திரிகடுகு வகைககுபபலம-க, அரைததுப போட்டுக காயசசி உளளுககு கொடுதது மேலிலும பூச சீதசுரம பூதகாசசல ருடடைசை தீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம புளி சுட்டு மட்டாய கூட்டவும

காசசலுககு நசியம

குளிர்காசசல அடிககுமபோது சிறுதுமபை யிலையையும மிள கையும ஒனறாய சிதைதது நாசியில நசியமபணணததீரும

திபபிலியையும வேலிபபருத்தி யிலையையும ஒனறாயசிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும அலலது இநதுபபு உளளி கொமடன பகாலிலை இவைகளை ஒனறாய சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும காசசல தோஷம நீஙகும

காசசல் முதலானதறகு யேலாதி மாததிரை

ஏலம கிராமபு உலாநதஇஞசி திபபிலிமுநதிரிபபழமபேரீசசம பழம தாளிசபபததிரி அதிமதுரம கோஷடம விலாமிசசுவோ மிலை ககாய சநதனம லவஙகபபததிரி சாதிககாய சாதிபததிரி கோரோ சனை இலுபபைபபூ சணபகபபூ ஓரிலைநதாமரைவோ வகைசகு விரா கனிடை-௧ இவைகடகு மிகா கடுகுரோகணிகூட்டி செவவிளநீரால இரணடு சாமமரைததுபபருததிவிரைபபிரமாணம உணடைசெயது உடகாசசல அதிசாரகாசசல ஆமககாசசல வெதுபபுகாசசல் இவை

கடகு மூலைபபாலிலும தோஷககாசசலுககு குதிரைவாலிச சிபாமு தலிலும கொடுககச நீஙகும காசம மூாசசிகாசம இரதத காசததிற குத தேனிலுஙகொடுககச நீஙகும

ஊஷ்ண காசசலுககுச சீரகமாததிரை

நறசீரகம பேரீசசம ஏலம முநதிரிப்பழம செஙகழுநீரககிழ ஙகு திரிகடுகு கோஷடம அதிமதூரம சநதனம நருஞசீரகம வளை தூாி மலலி சூடன வகை ககுககழஞசு-உ இளநீரிலரைததுததூதுளங காயபோலுருடடிககொணடு மூலைபபாலிலுரைதது ௬-பொதுகொடு ககதீரும

காசசலுககு குஙகுமககுளிகை,

குஙகுமபபூ பலம-ச, திரிகடுகு திரிபலை சாதிககாய கிராமபு ஏலம சநதனம சடுககுரோகணி வகைககு பலமரை இவைகளை ௬-சாமம எலுமிசசம பழசசாறறிலும ௬-சாமம இஞசிசசாறறிலும உ-சாமம கணடஙகததிரிபபழசசாறறிலும ஆடடிச சிறுபயறளவு உணடை செயதுககொணடு அனுபானஙகளிலிட குளிரகாசசலமுத லான சனனிகாசசல தீரும

காசசலுககு கோரோசனைககுளிகை

கோரோசனை குஙகுமபபூ பசசைககறபூரம ரசசெநதூரமரசகா பபூரம ஏலம அபபிரசசெநதூரம கிராமபுகோஷடம சாதிககாய அக ாகாரம வகைககுககழஞசு-ரு, சநதனககியாழததில ௬-சாமமும சணபகபபூ கியாழததில உ-சாமமும குஙகுமபபூ கியாழததில உ-சாமமுமரைதது குனறிபோலுணடைசெயது நிழலிலுலாததிமூலை பாலிலிடடுக கொணடைசடடு சிலேஷமம ௬-சனனி ௬-மணடைச சூலை நீரதோஷம மயககம சிலேதமகாசசல வலிபபு சீவுநீஙகும

காசசலுககு சஞசீவி மாததிரை

இரசசெநதூரம லிஙகம தாரம வீரம கெநதிரச பஸபம நாபி ககிழஙகு கிராமபு பததிரி ஏலம திரிகடுகு திரிமலைவாளம வகைககு பலமரை நிமபககாயசசாறறில ஒருசாமம மூலைபபாலில இரணடுசா மம குமரிசசாறறில நாலுசாமம கொனறைபபூசசாறறில ௬-நாலு சாமம ஆடடி குனறிபபிரமாணம உணடைசெயது மூலைபபாலிலா வது தேனிலாவது கொடுககச சனனி தோஷககாசசல நீஙகும,

காசசலுககு ரசகாபபூரமாததிரை

சுததிசெயத ரசகாபபூரம பலம-க வாளம டலம் க அழிஞசி வேர்ப்படடை கொடிவேலிவோபடடைவகைககுபபலமகால கையா

தகரைச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு உ சாமமாட்டித்துவ ரைப்பிரமாணமமாத்திரைசெய்துகொண்டு தேனிற்கொடுக்கச் சகல காசசலும் நீங்கும்

காசசலுக்கு இரசமாத்திரை

உலர்ந்த இஞ்சி மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் இந்துப்பு கடுகுரோக ணி இரசபஸ்பம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க வாளமகழஞ்சி-எ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து மிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகி குளிர்காசசலநீங் கும் பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்தவனலுக்கொள்ளவும் மீறினால் பா லில் அன்னமுங் கொள்ள நீங்கும்

வேறு

வெள்ளைக்காக்கணவிரை திரிபலைமிளகு திப்பிலிரசம் கெந் தகம் வாய் விளங்கம் இவைகள் சமமாய் கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநா ளரைத்து கழற்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சிசாற்றிலிட காசசல நீங்கும்

கெந்தகம் மிதுக்காகலிலையும் ஓரிறையாயரைத்துப் பாசிப்பய றளவு உண்டைசெய்து சாற்பல்நிளகை உடைத்துப்போட்டு கியாழ ஞ்செய்து அதில் ஷை மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குளிர்ந்த காசசல் தீரும்

காசசலுக்கு லிங்கமாத்திரை

லிங்கக்கழஞ்சி-க, திப்பிலிக்கழஞ்சி உ, ஆவின்பாலிலரைத்துப் பயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு உலர்ந்தஇஞ்சி கியாழத்திலிட சகல காசசல நீங்கும்

சாதிலிங்கம் தாளகம் மஞ்சளிலை வகைக்குவிராகனிடை-க, கா ட்டு கரணைக்கிழங்கிலாவது சருணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்து சீலை மண்செய்து, உ-படி வுமிக்குடபுடம்போட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றி லொருநாளரைத்து பாசிப்பயறுபோலுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத் தில் ஒருண்டை வீதமைந்துவேளை உப்புபுளிதள்ளிக் கொடுத்து கூ-நாள் அல்லது எ-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வருத்துக்கூட்டி கo-நாள் தயிலஸ்நானஞ் செய்வித்து புளிகூட்டிக் கொள்ளவும் மரு ந்தின் குணம் அதிகரித்தால் சிறுகீரைவேறு மிளகு ஓர் இறை யாய் கியாழஞ்செய்து ரு-போது கொடுக்க மாறும்.

அாததநாரீஸ்வரம

அபபிரமநாகம வெஙகாரம தாளகம சாதிலிஙகம கலநாரி பே ரீசசமடழும இவைகளை ஓரிறையாயக கொமபுபாக லிலைசசாறறில ஒருநாளாடடி விலலை கடடி உலாததிககுகையிலிடடு சிலலுபபோடடு மூடிசசீலைமணசெயது மணலமறைவிற புடமிடடுக களளிபபாலிலும எருககமபாலிலு மரைததுலாததிப பொடிததுச சிமிளிலடைததுக கொணடு பணவிடைபறபம ௩டுதணணீரிறகொடுககக வலது புரததிற சுரமவிடும குளிாநததணணீரிறசொடுகக இடதுபுாதது சுரமவிடும

தாளகதன்த சிறுதுணடுகளாய வெடடி கணமபுககுட பததுத பா வைததது தேசிக்ராவிடடு நீறறியபின துணியிலமூடிநது சுணணும புத தணணிகொளள தாஙகவைததது உ-சாமமெரிததுச சுததிசெயத தாளகம விராகனிடை ௬, புகைவூரல நீறறுத கறசுணணமவகைககு விராகனிடை-அ, இவைகள மூலைபபாலி விரணடுசாம மரைதது உ-வேளை வெலலததிறகொடுதது ஆறுநாள உபபுபுளி தளளிப பத தியமாயிருநது அ-நாள ஒமமதேயதது ஸநானஞசெயது உபபு வறு தது கூடடவம சுரம கூச ம தீரும

வே று

சுததிசெயதவாளம நேவாளம காவிககல வகைககுபபலம-க இதை கவிழதுமடை நலலதுமபை பெருஙகுருமபை இவைகளின சாறறுல வகைககு ஒருசாமமாடடி மிளகுபோலுணடைசெயதுகொ ணடு குளிாசுரததிறகு அரைபடி மோரைமுறிதது அநதெளிவு சல ததிலும அதிசாரசுரததிறகும சுககுகியாழததிலும பழஞசுரததிறகு பேயபபுடலஞ சுககுஞசோநத கியாழததிலும சிலேதமசுர இருமலு ககு தேனுங திபபிலிபபொடியுஞசோதது அதிலும காபசுரததிறகு விலவவேரும சுககுஞசோநத கியாழததிலும அஸதிசுரததிறகு பசு விநெயயிலும வாதசுரததிறகு வாதவடக கியாழததிலும குருகுளி கை கொடுககததீரும, ௩-நாளைககு உபபுபுளிதளளவும பேதி யுதி சுரிததால ஆமா ஆல இலுபபை இவைகளின கொழுநதை வகைக கொருபிடி யறிநது உ-படி தணணியிறபோடடு உழககாய காசசி கொடுகக நீஙகும

தானததம கெநதிரசம ௨ருநாவிககிழஙகு வெஙகாரம-க, திப பிலி வாளம சுககு கடுககாய கெநலி முளளி வெளளைபபூணடு இவை களை கையாநதகரைசசாறறில உ-சாமமரைதது மிளகுபபிரமாணம உணடைசெயது ஒருநாளைககு, ௩ வேளை ௩-உணடை பசுவின நெயயிலிட கூசுசுரம நீஙகும

ஷை தாளம ரசம கருநாவிககிழஙகு காநதம கடுகுரோகணி யிவைகளை ஓரிடையாய எலுமிசசமபழசசாறறிலரைததுஉளுநதுப பிரமாணம உணடைசெயது கறறுழைமடற சாறறிலாவது முலைப பாலிலாவது ஒருணடைகொடுகக நாலு நாழிகையில சுரமிறகும.

சுரகோடாலி

வெளளைபாஷாணம தெளரிபாஷாணம சூதம வகைசகு வீரு கனிடை-க, இவைகளைககிககிளிககடிககியாழததில-உ, சாமமெரிதது ஊமததன சாறறிலும கொமபுபாகறசாறறிலும வகைககிரணடுசாம மரைதது உளுநதிடைககு குளிகைகடட சுரமார இளநீரவெநநீர சாடியிலவேளைககு ஒருணடைவீதம சு-போதுகொடுககசகலசுரமும நீஙகும கூ நாளவரை புளிதளளி உபபுவறுதது கூடடவும-அம நாளில தலைககு தணணிவிட்டுப புளி கூடடவும

நாலாமுறை சுரததிறகு மஞ்ஞேசிலை மாததிரை

மஞ்ஞேசிலை சுககு மிளகு திபபிலிமூலம இவைகள வகைககுப பலம-க, துளசிசசாறு வெளளாடடுககோமியம இவைகளில வகைக கொரு சாமமரைதது மிளகுபோலுணடைசெயது சுரததிறகு வெந நீரிலும சனனிககு குபபைமேனிச சாறறிலும வாயுவுககும கபப புககும குளிரநத தணணியிலுமிட தீரும

சுரததிறகுப பசசைகாபபூர உண்டை.

ரசபஸபம கெநதகம பசசைககாபபூரம லவஙகம சாதிககாய கோவாளம இவைகளை ஓர நிறைபாய கறறுழமபால வாரததரை தது உளுநதுபபிரமாணம உணடைசெயது ஒருணடையைச சாக கரை கலநது சாபபிடச சகல சுரமும உடனே நீஙகும

இரணடாமுறை மூனறுமுறை குளிர்சுர முதலான
சகல சுரததிறகு அஞசனம

இரணடு கழஞசு சீநதில பூவை எலுமிசசமபழச சாறறிலரை யைபோலரைதது மணவெடடி பினபுறததில அபபிவைதது விளக கில நலலெணணைவிடடுத தீபமேறறி மைபபறறவைதது அதைவெங கலததட்டின புறததிலிடடு கொஞசம நலலெணணைவிடடு இருப்புக் குழலியாற களிமபுபோலரைததுகொமபுச சிமிலடைததுககொணடு பணவிடை கணணிறறீடடத தீரும

சுரம் குளிர்சுரம் வயிற்றுவலி பொருமல் முதலான
வியாதிகட்கு விரேசன மாத்திரை

திரிகடுகு கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் இந்துப்பு நாசபற்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பூஞ்சு எ, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலரைத்து மைபோலட்டி சிறுசுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வெந்நீரிற்கொடுக்கவும் பேதியாகிறபட்டால் சுரக்காரர்களுக்குப் பாலும் அன்னமுங் கொடுக்கத் தீரும்

சுரநோயின் நட்சத்திரங்களின் பலனறிய

ஆதிரையுஞ்சோமவாரமுங் கூடின தினத்திலாவது திருவோணமும் மிருகசீரிடமுங்கூடின தினத்திலாவது சனியுங்கார்த்திகையுங் கூடின தினத்திலாவது விசாகமும்வெள்ளியுங்கூடின தினத்திலாவது அசுவதியும் புதனுங்கூடின தினத்திலாவது சுரங்கண்டால் மரணமாம்

காச்சல் ரோகப்படலம் முற்றிற்று

சன்னிரோகப் படலம்.



அதாவது சீதளரோகத்தை வருவிக்கலாம்
சன்னிபதின்மூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்

கூறுவேன் தாந்திரிகா அந்தகனோடா
குணமான சீதாங்கள் உருத்திராங்கன்
தேறுவேன் சித்தவிப் பிரமைகண்டன்
தெளிவான கண்டகுச்சன் கருணிகாசன்
பீறுவேன் விக்னாதன் பொருக்கநேத்திரன்
மிதமான பீத்தட்டி முருக்கிதாபம்
ஆறுவேன் பிரலாப சன்னிபதின்மூன்றும்
அப்பனே அகஸ்தியனா ரருளினாரே.

தாந்திரிகன் அந்தகன் சீதாங்கம் உருத்திரதாகம் சித்தவிப்பிரமைகண்டன் கண்டகுச்சம் கருணிகாசம் விக்னாதம் பொக்கநேத்திரம் பீத்தட்டி முருக்கதாபம் பிரலாபமுதலான சன்னிகளிதத்தி லுற்பத்தியாகிறது

அசாத்திய சன்னிகள்

ஷ சன்னிகளில் அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுச்சம் பொக்கநேத்திரம் அபினியாசம் ருத்திரதாகம் பிரத்தட்டி இவைகளை அசாத்தியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது

அந்தகசன்னிகுணம்

அங்காரமாய்ச் சுரங்காயும் மெய்விரைக்கும் வாய்சோமடியும் விக்கல் வாந்தி இருமல் தாகம் பிரமை பிரதாபம் வீக்கம் நடுக்கல் மாராட்டங்காணும் தலைசுடுக்கும் சிம்ட்டும் வயிறெரியும் பிதற்றும் பல நிந்தையுண்டாகும் பத்துதினத்திற் கொல்லும்

நிவர்த்தி

கொடிவேலி ஆ பலமறை வாய்விளங்கம் சுக்கு திப்பிலியிவைகளுக்கு வகைக்கு பலமறை இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு காற்படியாய் கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அந்தகசன்னி முதலான கரு சன்னியும் நீங்கும்

கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் கொத்தமல்லி வாய்விளங்கம் குருந்தொட்டிவேர் முத்தக்காசு தூதுளை இவைகளை வகைக்குப் பலம் கால் விதமிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு அடிக்கடி கொடுத்துக்கொண்டிருந்தால் தாகம் வாந்தி விக்கல் நீங்கும்

நெருஞ்சி நொச்சி சித்திரமூலம் சுக்கு பேய்ப்புடல் மிளகு திப்பிலிமூலம் செவியம் வகைக்குப்பலம் கால் இடித்து ஒருபடி ஜலத்திலேபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்

சீதாங்க சன்னிகுணம்

உடல்நொந்து குளிரும் நடுக்கும் வியர்க்கும் வயிறுபொருமி இரைந்துகழியும் தாகம் பிரதாபம் விக்கல் வாந்தி ஆயாசம் மூர்ச்சையுண்டாகும் எக்கும் நெஞ்சிற் கபமடைக்கும் எழுந்துவிழுந்து தள்ளாடும் கரு நாளில் மரணம்

நிவர்த்தி

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவியம் சித்திரமூலம் மிளகு சுக்கு இலவம்வேர் கடுகுரோகணி அவுரிவேர் பற்பாடகம் சிறுதேக்கு பேய்ப்புடல் இவைகளுக்குப்பலம் கால் விதமிடித்து ஒருபடி ஜலத்திலே போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்

நன்னாரிவேர் வில்வவேர் முத்தக்காசு கடலிரஞ்சிப்பட்டை பேய்ப்புடல் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பற்பாடகம் பேராமுட்டி சிறு

தேககு செவியம வகைககுபபலம-க, நாலுபடி தணணியிறபோடடு எட்டொனறுய வறறவைததது வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடிவீத மாறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஏலம லவஙகம சநதனம பூசனிததணடு சுரைததணடு தூதுளே வோ சுககு வகைககுபபலம கால வீதமிடிதது ஒருபடி தணணியிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும

கணடகூசசு சனனிககுணம

சுரம கொடூரமாயககாயும உடல புணபோலுளேயும நடுஙகும தினவெடுககும தலைவலிககும நிததிரைகொளளும தொணடைநாவு லாநது முளளுணடாகி புணணுகுமபலலீறல இரததமவடியுமவயிறு கழிநதுபொருமும பொயபிதறறும தாபசோபப பிரதாபம வாநதி விகாலசுரமமூசசு இளேபபுஙகாணும கணணுஙகாதுங கமமும எழு நது அழுது களைததுவிழும கக-நாளிற கொலலும

நிவாததி

திரிகடுகு திரிபலை வெடபாலையரிசி கடுகுரோகணி ஆடாதோ டைவோ மஞசள மரமஞசள இவைகளை வகைககு காறபலவீதமிடி தது ஒருபடி சலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும

கடுககாய பூ நாயுருவிவோ முததககாசு நிலவேமபு சிறுதேககு மஞசள கடுகுரோகணி கோஷடம கொடிவேலி செவியம திரிகடுகு நெருஙகுமிழ நெலலிமுளளி தானறிககாய தேவதாரம பிரமிவசமபு இவைகளை முனபோறகியாழஞசெய்து கொடுததுதிபபிலியும நாயுரு வியிலையும ஒனறுய சிதைதது நாசியில நசியமிடததீரும

நொசசியிலை சநதனம பறபாடகம கடுகுரோகணி வெடடிவோ விலாமிசசுவோ பசஙசை காராகரநதை பாவடடை நனனாரி கூவிளே முனனை இவைகளை வேளை ஒனறுககு அரைபலவீதம இடிதது இர ணடுபடி தணணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைததுக கொடுகக நீஙகும

சிததிரமூலம உசிரவோ இலவம வோதிபபிலி சுககு சுஙகிலி ஙம் செவியந திபபிலிமூலம வகைககுபபலம கால விகிதம இடிதது ஒருபடி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும்

பொக்கநேத்திர சன்னிக்குணம்

உடலமிக்கக்காயும் விழிபருத்துக்காணும் அதிலபனிதுளிபோல நீரவடியும பார்வைமயங்கும இருகாதடைக்கும பொயபிதற்றும பிரமைகொள்ளும விக்கலதாகம களைபபுண்டாகும அ-நாளிறகொன்றுவிடும

நிவாத்தி

ஆடாதோடை சந்தனம தூதுவளை சுக்கு இலுபபை புஷபம சிற்றாமுட்டி சிறுவழுதலை முத்தக்காசு பற்பாடகம்இவைகளை வகைக்கு ஒருபலமிக்கிதமிடித்து நாலுபடி தண்ணீயிற்போட்டு எட்டொன்றாய கியாழஞ்செயது வேளை ஒன்றுக்கு காறபடி விகிதம சு போது கொடுக்க நீங்கும

பாதிரிசுக்கு எருக்கம்வேர் பற்பாடகம் பேயபுடலசித்திரமூலந் திரிகடுகு வகைக்குபபலம காலவீதமிடித்து ஒருபடிதண்ணீயிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம

அபினியாச சன்னிக்குணம

மூன்றுநாடியும படபடத்துநிற்கும அகோரமாயச சுரங்காயும முகந்தெளியாயு மினுமினுபபாயு மிருக்கும சரீரம நோகும நித்திரைதாகம விரைவை புலபபங்காணும கனனமவீங்கும காதடைக்கும நாசி கறுக்கும வாய பேசாது பெருமூசசுண்டாகும தொண்டைகட்டும க-நாளிற கொலலும

பரிகாரம

வாதமடக்கி நிலவேமபு சுக்குப்சமபு ஓமம திபபிலி பேயபுடல பறபாடகம இவைகளை வகைக்கு காறபலமிக்கிதமிடித்து க-படி நீரிற போட்டு அரைக்காறபடியாய கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும

வாதமடக்கிவேர கமமந்திராயவேர தேசாவரம கோஷ்டம சடாமாஞசில சீந்திறகொடி சிறுதேக்கு வெறறிவேர விலாமிச்சுவேர இவைகளை முனபோல கியாழஞ்செயதுகொடுக்க நிவாத்தியாகும

உருத்திர சன்னிக்குணம

சுரங்காயும உதடுலரும நாக்குவிழியும கறுக்கும அதில்முள்ளுபோலுமிருக்கும நெஞசிற கபங்கட்டியிருமும இளைக்கும தொண்டைநோவும் ஆகமநடுக்கும கழுத்துமநெற்றியும வியாக்கும தாகம

விக்கல் காணும் பிரமைகொள்ளும் அப்பமிடும் இரிப்புடன் போம் செய்ப் வீழும் ... வறு திணறு திறகோலலும்

பரிகாரம்

இலந்தையிலை நனைஞ்சி சீசக்திறறாடு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம் வேர் பூநாகம் முசுறு முட்டை ஆடாதோடை முகக்ககாசு சுக்கு பேயப்புடல் இவைகளை முன்போற கியாழஞ் செய்துக் கொடுக்க கியாழமுட ... ஒரு ... அரிசி ... சம ... கொடுக்கத்தீரும் இவைகளுக்கு ஓசௌஷதியம்

பித்தமட்டி சசனிக்குணம்

அகோரமாய ... உடல் ... தலைசுற்றும் மதுக ... தாறபோற பித்தறும் வயிறுசழியும் ... உலரும் கருக்குட விரியும் ... முகதி ... பெரு மூச்சு இருமல் விக்கல் இளைப்பு ... கொலலும்

பரிகாரம்

பூசணித்தண்டு முத்தக்காசு சுக்கு ... தூதுளை காய் கண்டங்கத்திரி ... இவைகளை வகை யொன்றுக்கு காற்பலம் ... ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக்கியாழஞ்செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

அழிஞ்சிவேர் சுக்கு சித்திரமூலம் பேயப்புடல் மஞ்சள் சீந் திறறண்டு வகைக்குப் பலம் காலிகிதமிடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்

தாநதரிசசனி சிக்குணம்

உடல்காயும் பித்தறும் பாரிக்கும் வாந்தியாகும் உணர்வுவர ணடு கருத்திருக்கும் வயிறுகழியும் மட்டறுதினவாகும் காதுகே ளாது கண்ணில் சலம்வடியும் புகைந்திருமும் வீழுந்தழுதுசோறும் இருபத்தஞ்சு நாளிறதீரும்

பரிகாரம்

பிரமியிலை முந்திரிப்பழம் முத்தக்காசு வசம்பு தண்ணீர்விட டான் கிழங்கு கொன்றைப்பட்டை கடுக்காய் கடுரோகணி நெல்லி தான்றி சிறுதேக்கு வேர் பட்டை பேயப்புடல் திலவேம்பு திரி கடுகு காடிவேலி தேவதாரம் இவைகளை ஒன்றுக்கு காற்பல மிகிதமிடித்து வீசம்படி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாயவைத்து ஆறுபோது கொடுக்க லிவாதியாகும்.

முத்தக்காசு சந்தனம் உலாந்த இஞ்சி பற்படாகம் விலாமிச்சு வேர் இவைகள் வகைக்கு கழஞ்சு இடித்து நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திருந்தபதில் நாலுபடி பொரித்த அரிசி போட்டு கஞ்சிகாய்ச்சி அதிற் சந்தனம் குங்கிலியம் சாம்பிராணி தேவதாருவிரை தக்கோலவிரை தேவராயசாப்பூரம் தேன் இவைகளை ஓர் நிறையாய் நெருப்பிற்போட்டு புகைபிடிக்கத்தீரும்

நெல்லிப்பருப்பு கடுக்காய் நிலவேம்பு பற்படாகம் கண்டங்கத்திரி கடுகுரோகணி கச்சோலம் உலாந்த இஞ்சி திப்பிலி வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

சித்தவிப்பிரம சன்னிகுணம்

உடம்புமிகவெந்து சுரங்காயும் வாதபித்தங்கள் கோபித்துப்பிதற்றி மதிமயங்கும் அழுது விம்மும் மிக்கசிரிப்புண்டாகும் ஆடுகண்களிக்கும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அழுதுபுரளும் அலறும் அயரும் விழுங்கும் வந்தபேரை வாளைசைபோற்றடவி கிள்ளும் நெடுமூச்செய்த்து ௧௧-நாட்சென்றால் தீரும்

நிவர்த்தி,

கடுக்காய் பற்படாகம் கடுகுரோகணி நிலவேம்பு முந்திரிப்பழம் தேவதாரம் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு முத்தக்காசு கொன்றைப்பட்டை பேய்ப்புடல் தேவதாரம் இவைகள் நாழியொன்றிற்குக்கால் பலவிகிதம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

முந்திரிப்பழம் பற்படாகம் நன்னாரிவேர் முன்னைவேர் வில்வவேர் சந்தனம் லாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் பேரிச்சம்பழம் சுக்கு திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காற்பலவிகிதமிடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக்கொடுக்கநிவர்த்தியாகும்

நொச்சிப்பிஞ்சு முள்ளியிலை கஞ்சாங்கோரையிலை வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு வகைக்கு பலம் கால் வீதம் சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

தாந்திரீகசன்னிகுணம்

உடல்சந்துநொந்து உளையும் குத்தும் காயும் மயக்கும் தாகிக்கும் தலைவலிக்கும் வாய்ச்சலம் வடியும் இருமல் சத்திமயக்கம் ஆட்டம் உழ

ததி காணுநிததிரை சறறுமவராது புததிகலஙகும பலஙகெடும ஏழு நாளில கொனறுவிடும

நிவாததி

பாதிரிவேர உமுரிவேர நொசசிவேர சிததிரமூலம கரிபபான செஙகொட்டிவேர பேயபபுடல வகைககுபபலம காலவிதமிடிதது ஒருபடி தணணியிறபோட்டு காறபடியாய வறறவைதது கொடுககத தீரும

திபபிலிமுததககாசு பேயபபுடல உலாநத இஞசி சீரகம கொததமலலி கூவிளமவேர கொட்டககரநதை சீநதில இவைகள மூன போற கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும

பெருவகை பெருஙகுமிழ விலவம முனனை சிறுமுட்டி பேராமுட்டி சிறுவழுதலை கணடஙகததிரி நெரிஞசி பாதிரி இவைகளின வேர திபபிலி இநதுபபு அரததை சுககு தூதுளை சீநதில மஞசள கோஷடம தேவதாரம தணணிவிட்டானகிழஙகு குககில வகைககி வேளை ஒனறுககு காலபலவிகித மிடிதது ஒருபடி சலததிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுதது நொசசி கருவேபபிலை குஙகிலியமிவைகளைப பொடிததுதிரட்டி நாசியிறபுகை பிடிகக நிவாததியாகும

சிறுதேககு கடுககாய கோஷடம சிறுவழுதலை தேவதாரம் சீநதில திபபிலி இவைகளை வேளை ஒனறுககு காலபலவீதமிடிதது ஒருபடி சலததிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுதது திபபிலியைநொசசிசாறறி லரைதது கணணிலிட்டுசதிரிகடுகுகோஷடம சீரகம மஞசள மரமஞசள வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வெளளாட்டுசலமவிட்டு இதைதது நாசியில நசியமிடததீரும

சணபகபுஷபம கடுகுரோகணி சநதனம செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடமசுககு விலாமிசசமவேர வெட்டிவேர நனனாரிவேர பறபாடகம மஞசிட்டி வகைககு பலஙகால ஒருபடி தணணியிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும

இரபல சனனிககுணம

உடலநோகும சுரமகாயும குளிரும நடுஙகும தாககும விககலெடுககும பிதறறும பேய்போலபேசும நெஞசில கபஙகட்டி இருமும இளைககும தலைசுழறறும எழுநது ஓஙகி நிறகும தளளாடும மாதாமேலாசைகொளளும ஐயோவெனறபயமிடும பதினலாமநாள செனறும் சௌக்கியமாயவிடும.

பரிகாரம நிலவேமபு வடடததிபபிலி முததககாசு சிறுவழுதலை சிறுகாஞசொறி கணடஙகததிரிவோ சிறுதேககு திபபிலி இவைகளை யோவொனறுககு கால, விகிதபபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோட டரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும

கோஙகிலவம படடை சஙகமவேர பேராமுடடி சிறுமுடடி கொடிவேலிவேர வெறறுககொமபு அதில திபபிலிமூலம வகைககு பலம-கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாற படியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும

கருநியாசகனனிகுணம

உடலநோவும வெதுமபுந தலைவலிககும தாகிககும பொயபேசுமதலைசுறறுமமூரசசை வாநதி விககல இருமலகாணுமநெரிகுரமும திடுககிடடெழுநதிருககும நிததிரைகொளளாது ௧௭ நாளிலமீளும

நிவாததி

அரததை சிறுதேககு திரிகடுகு சிறுவழுதலை முததககாசு கடுக காய கடுகுரோகணி கோஷடம வசமபு கடுககாயபபூ தானறிககாய நெலலிபபருபபு வகைககுபபலம கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தண ணீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம

சஙகு சனனிகுணம

உடலவெதுபபும நாவறளும தாகிககும இருமும வயிறுபொரு மும வாநதிபணணும விககலெடுககும இருககீதடைககும எனன சொனனாலுமபேசாது நிததிரைகொளளும அசசபபடடெழுநதிருக கும அழும காதலபூரும கோபமாகும ௧௪-நாளில குணமாகும

நிவாததி

நிலவேமபு வெளளுளளி சுககு கடுகுரோகணி பறபாடகமகலை ககொமபு கடுககாய நனனாரிவேர தேவதாரம இவைகளை யோவொன றுககு வகைககுக காலபலவிகிதமபிடிதது ஒருபடிதணணீரிறபோட டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது இடிதது அதில இஞசிரசம முலைபபால திபபிலிபபொடி கூடடி கொடுககததீரும

நிவாததி

நாககுவெடிககும விககலெடுககும இருமுமநடுஙகும பிதறறும நாவுதடிககும காதலினால அழககஷ எழுநதிருககும ௧௨-நாளசென றால தீரும

நிவாததி

நெருஞசிவேர எருககமவேர பறபாடகம முததககாசு திபபிலி மூலம சுககு வகைககுபபலம கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீ ரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும இசசாபததியம

வாதசனனிகுணம

உடலகாயும வியாகரும புரளும பயநதோனறி வெளுககும இருமும இளைககும வயிறுபொருமும கணசிவககும நாவுகறுககும இடுபபுகளையும குளிரசசி பிறககும

நிவாரததி

வாதலெடுதத சகலசனனி ரோஷததிறகும

வாதம எனபதறகுத தைலம

நததைசசூரி கிலுகிலுபபை வடடததுததி வேலிபபருததிகொடுவேலி கைவேளை குபபைமேனி மாவிலிஙகு முருஙகை உகாயவாகைஇவைகளின வேரபபடடை பூநாகம முசுமுசுடடை முததினவேமபடடை வசமபு வலமபுரிககாய நாடடுசசீரகம சிறறரததை மிருதாரசிஙகி பெருஙகாயம பூணடு வாலுளுவை சவவீரம வெளிசசிபபிசின வகைககு விராசனிடை-நாலவரை, மூனறுவருடஞசெனற முததினகோழிககுடல தாமரைநாலஇரததம இவையெலலாஙகூடடி மைபோலரைதது வேபபெணணெயிறபோடடு காசசி சிவநத பததிலவடிதது உளளுககு ஒரு அடடெடைகொடுததுமேலிலும பூசததீரும

நாறவருஷஞசெனற வேபபமபடடை சிவனவேமபு பிரமி துளசி ஆடாதோடை நொசசி சஙகு கிலுகிலுபபை சிததிர மூலம வேலிபபருததி நததைசசூரி மஞசள சநதனம நனனாரி அதிமதுரம கோஷடம இநதுபபு வசமபு கடுகுரோகணி முசுமுசு முடடை மரமஞசள சிறுதேககு நலலபாமபு சடடை பூநாகம கடுககாய திரிகடுகு வகைககு கழஞசு க, இவைகளையிடிதது ஒருபடிநலலெணணையிறபோடடு பதமாபகாசசி உடமபிறுறேயதது மாலையில வேபமபடடை வேதுவிடடு ஸநானஞ செயயததீரும

வேபபமபடடை நொசசி ஆடாதோடை துளசி வேலிபபருததி பிரமி வகைககுச சாறுபடி-க, கோசலமபடி-அரை, கோஷடம அரததை வசமபு இநதுபபு சிறுதேககு மரமஞசள திபபிலி கறகடசிஙகி அதிமதுரம இவைகளை தசசைரயிலெசசாறறிலரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறகூடடி காயசசிவடிதது உளளுககுகொடுதது உடமறபி நசியமிட வாதசனனி மாரயாகச சனனிதீரும

பிததசனனி குணம

ஐமபுலனகளும நொநது புணபோலநோகும அயரும பதறி நடுஙகும மெயசுழிககும புருவநெளிககும கணணுவாயும கோணும கணசுறறும மாதரை இசசிககும பிததறறும புலமபும நகைககும வாயிறெரியும வாயுமிடகும புணணுகும குறறகமமும இசசாபததியம

பயிததிய சனனிகுணம

அடிககடி எழுநது ஓடும உறறுபபாரககும தரையிறபுரணடு வாயவிடடாலும கொடடாவிவிடும சீலையையுரிநது கிழிததெரியும ஆடிபபாடிக கைகொடடும

சுபசன்னிகுணம்

தாயிலை துணிக்கு துணிக்காய கிழிந்தெரியும் உறுத்திசகேட டாலவசைபேசுமளதிரத்தாமுகத்தில்துட புவநீமலத்தையுண்ணும் பித்தபயித்திய சுபசன்னிகுணம் எத்தம் எணபவதிறகும்

சுரமவலிப்பு பிடிப்புகட்டு முசுமுசுக்கைநெய

முசுமுசுக்கைச்சாறு குறுணி ஆவிநெயபடி-க, வேபபெணணெ படி-கால, முசுறுமுட்டை குமரி சீந்திற்றண்டு இவைகளின சாறு முலைபபால வகைக்குபடி-க, வாலுளவையரிசி அதிமதுரதேவதாரம சிற்றரத்தைவெட்டபாலையரிசி மாமஞ்சளசிறுதேக்குசசோலமிளகு பூநாகம வெளிசசிப்பிசின கமபிபபிசின சிறுமுட்டி விலாமிச்சு வெட்டிவேர சுககு திப்பிலி வகைக்குகழஞ்சி சு-உ இவைகளை வெளளாட்டுபபாலவிலரைத்துபபோட்டு பதமாயகாசசி வடித்து உளளுக குகொடுத்து மேலிலும பூசததீரும

சிலேத்மசன்னிககுணம

நெஞ்சிறகபஙகட்டி இரையும வியாககும தோனறு தெல்லாங தோனறும துணைத்தேடும சலத்தையும வெறுககும வறபுறுததும சோறும மயஙகிடும நாவெழுககும மலசலம வெளிபபெயதும

நிவாததி அழுஞசிவேர செவியம பேராமுட்டி அரத்தை சுக்கு கொடுவேலிவேர பூசனிவேர இவைகளை வகைக்குபபலம காலவீத மிடித்து ஒருபடி தணணியிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறற வைத்துக கொடுககததீரும

சகல சன்னிக்கும பொதுபபிரயோகம,

கடுககாயசிறுகீரை குபபமேனிபிராய இவைகளினவேர முருங கைபபட்டை வெளளைபபூணடு இவைகளை ஓரிறையாய முலைபபாலி லரைததுககுழபபி வெயயிலில வைத்துச சீலையில வடிபபிழிந்து உளளுககு கொடுத்து நாசியில நசியமிடததீரும

சன்னி கo ககும தயிலம

வேபபெணணெ படி-க, விளககெணணெ படி-அரை, நலலெ ணணெ படி-கால, ஒனறுயககலந்து அதில வெட்பூலாதுளசி சன்னி நாயகம வேலிபபருத்தி அமுககறுநாய கடுகு தைவேளை எருககு சிவதை நாரத்தை ஆதணடை குபபைமேனி ஈசுரமூலி பிரணடை நொசசி கொடிவேலி இவைகளின வேரபபட்டையை அரைத்து வகைககொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரிதாரம வெஙகாரம திப்பிலி கருஞசீரகம ஓமம சாததயலவி கடுகுமிளகு வெளளுளளி கிராமபு சாதிககாய வசம்பு வெளிசசிபபிசின பெருஙகாயம துருசு நோவாளம அககிராகாரம நீர வெட்டிமுத்து பூநாகம வகைககுக கழஞசு-க, இவைகளை யரைததுபபோட்டு காசசிவடித்து உடமபெங கும பூசததீரும

சந்திசன்னிககுணம

உடலவெதுமபும தலைவலிககும மூாசசைகாணும அடிககடி எழுந்திருககும கண சிவந்திருக்கும அறிவு மயஙகும.

நிவாரததி

ஆடாதோடையிலை சிறுவழுதலை தூதுளை நனனாரிவோ சிறுகு றூடடிசுககு றபபாடகம முததககாசு சநதனம இலுபபைபபூ வகைக கு பலமமறை இடிததது இருநாழிநீரிறபோடடு உழககாய காயசசிக கொடுககததீரும

மாநதசனனிககுணம

உடலகாயும கைகால குளிராகிருககும நாவு கறுததிருககும மலநகடடும நீரிறஙகும மயககஙகாணும தலைமுகம வலிககும

நிவாரதது

வெடடிவோ விலாமிசசு சுககு பறபாடகம சிறுதேககு வகைக குப பலம காலை வீதமிடிததது ஒருபடி தணணிபிறபோடடு அரைக காறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும,

முகவாத சனனிககுணம

கிணணிய புருவததில செவியில குததலுணடாகி முகததையம வாயையு மொருபககமாறறித திரிகிவிடும

நிவாரதது

நொசசிசசாறுபடி அரை தழுதாழை சாறறகொடி முடககொத தான விழுவெறறிலை லேபபருததி சஙகு கரிசாலை மேனிவளை இவை களினசாறு வேடடெணணை விளககெணணை வகைககுபபடி-க, நல லெணணைபடி அரை சுககுமிளகு திபபிலிசீரசம சிறுதேககு சறகட கசிஙகி அரததை கோலம தேவதாரம மாஞசில சிறுநாகபபூ சத குபபை கடுகுரோகணி மஞசள மநதிஷடி வசமபு இநதுபபு கடுக காய வெடபாலையரிசி வகைககு கழஞசு-க, இவைகளை ஆவினபால லரைதது கலககி காசசிவடிதது கழஞசுவீதம உளளுககுகொடுதது உடமபிலுமபூசு முகவாத சனனிக குடலவாதநதீரும

சநதனம மரமஞசள நறசீரகம சுககு மிளகு வெள்ளைபபூணடு மஞசள இலுபபைபபிணணாககு ஓா நிறையாயப பொடிதது வெள ளைசசீலையில உருடடிததிரிதது தீயிறகொளுததி நாசியிற புகைபிடிக கததீரும

முததின தேஙகாயபபாலில புளியவிரையின மறறோலைபபொடி ததுபபோடடு பிசைநது ரவியில வைதத தயிலததைப பிழிநதும உளளுககுகொடுதது மேலிலும பூசததீரும

அலலது மேறபடி நெயயில எருககமபூவைப போடடு காயசசி உளளுககுகொடுதது மேலிலும பூசததீரும

வெடிசனனிககுணம

காதுளளே திரணடெழுநது கனததுககுததி வலியை யுணடா கிச சேதபபடடமபடி முகததைத திருபபும

நிவாரதது

கடுககாய இநதுபபு திபபிலி ஓா நிறையாய வெதுபபிபபொடி தது திரிகடிததுளளச சதாவேரிககிழஙகுச சாறறிறகொடுகக மலங

கழியும அதினபேரில திபபிலிஉளளி அதிமதுரம வெளிசசிபபிசின செவவளளிககொடி மலசேவி தூதுளைவோ நிலககுழிழவோ நனனாி நாயுருவி பொனனுவளை நிலவேமபு மிளகு வகைககுபபலம க, அரைதது ஒருபடி வெபபெணணெயிறபோடடுககாசசி ஒருகரணடி விகிதம கொடுககததீரும

சாசனனிக குணம

தயிலஞ் செயதுககொணடு தயிருமனனமும புசிததிருககும போதும வயிறு மநதமாயிருககுமபோதுமதேசமலுததிருககுமபோதும மாதரைபபுணாநதாலும சுடுமபுணாசசியினாலும சுகசகனி பிறருககுப பிறநதால உடமபுநோகும காயும ரண சிவககும வியாககும சுருட்டி எழுநதிருககுமபிரமையுணடாகும

பரிகாரம

காறபடி இலெசிசசாறறை முறிதது வடிகடடி அகறகுசிகாமூலைபபால கூடடியதில முசுமுடடை பூநாகம திபபிலி இவைகளைத தனிததனி வெதுபபிய பொடிததூள வகைககு விராகனிடை-க, போடடுச கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுககததீரும

பூநாகமஒருஎலுமிசசஙகாயபபிரமாணம சீரகமவிராகனிடை ச, இவைகளை ஆவினபாலால அரைதது வெநநீரிலகரைததுககொடுககததீரும

பழமபுளி மிளகு சுககு வெளளுளளி வகைககுபபலம-க இவைகளை மையபாலறைதது மூனறு உருணடைசெயது-ந, வேளை கொடுககததீரும

கபாலசனனிக குணம

பிடரியைத திருபபககூடாத வலிசாலும தலையிலும காதிலும ஈட்டியாறகுததினாறபோற குததும தினவெடுககுமபுததியைக கெடுககும திமிரேறும முகம மூககுககண சிறுததுககாடடும வியாவை தெபபு அயாவு சோாநது நடுககும கைகளில காநதலகாணும

பரிகாரம

அரைபபடி வேபபெணணெயில வெளளுளளி வசமபு திபபிலி இவைகளையரைதது வகைககொரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம கருநொசசி நாயவேளை ஊமததைபிராயசமூலம வகைககொரு பாககாய பிரமாணம அரைததுபபோடடு பதமாயககாசசி வடிததுக காலையிற சிரசிலும உடமபிலுமதேயதது யாலையில அரைபபிடடு வெநநீரில ஸநானஞசெயய கபாலசனனிதீரும இவையெலலாம மிசசாபததியம

புறவீககககுணம

அடுததடுததெடுததுககுததும அதிகமாயவிரைககும வியாககும நாவுநடுமாறும பறகிடடும நெஞசடைககும தேகததைப பிறகேவளை ததுததளளும

இரசமகெநதகம வெளளுளளி மிளகு செஙகொடடை வகைககு பலம கால ஆவினவெணணெயிலரைதது துணியில கடடித திரிததும கதிரிறகோதததை இதிறகொளுததத தயிலம வடியும அதில ஒருசா செணட உளளுககுககொடுதது மேலிலும தடவததீரும.

இஞசிசசாறு முலைபபால தேன இவைகள சமமாய கலந்து மேறபடி வியாதிசணடவுடன கொடுககததீரும மிஞசினால கொஞசம வேபபெணணெயாவது அலலது மேறபடி தயிலததை யிடடு கொடுககத தீரும

கிழககாய நெலலிசசாறு கிலுபபைசசாறு தேன முலைபபால இவைகள நாலாழாககு விகிதமகலந்து அதில வெளளுளளி காசசும சுககுவகைககுவிராகனிடை-க, அரைதது கலககி கொடுககததீரும

அழிஞசிபபூ நொசசிபபடடை பலம ௧௦, இடிதது ௪-படி நீரிற போடடு ஒருபடியாய வறறவைதது அதில கையாநதகரைசசாறுபடி க, நலலெணணெய படி-க, கூடவிடடுகாசசி உளளுககுககொடுததுமேலி லும தடவ நீஙகும

சனனி ககு-ககு வலிபபு உடகுதது
புறவீசசுககுத தயிலம

சுககு மிளகு ஓமம வகைககுபபலம க, வசமபுபலம அரை திப பிலி சேஙகொடடை வெளிசசிபபிசின வகைககுபபலம ௪ால வெள ளுளளி பலம ௪, மயிலிறகுபலம-௪, தேவதாரம கழஞசு-௩, இவை களை நனறாயபபொடிதது ௩,படி வேபபெணணெயிறபோடடு பதமாய காசசிவடிதது ஒரு கரணடியளவு புளிதளளி கொடுககததீரும

புஙகுபுனனை எளவேமபு ஆமணககு இலுபபை இவைகளின எணணெயை ஒனறாயககலநது பாம கெநதகம மனோசிலை விஙசம தாளகம வகைககுகழஞசு-௨, பழஙகாடியரைததுச சீலையில ஊடடி யுலாததித திரிதது கதிரிறகோதது மேறபடி எணணெயிற றுவை தது சுடாததயிலமிறககி க சிடை யுளளுககுகொடுதது மேலிலும பூசததீரும

அணபது கோழிமுடடைததயிலம க௦-பலமவெளளுளளியிலெ டுததயிலமவேபபெணணெபடி-க, பூநாகமும,சனனியாசமுஞசோத திறககின குழிததயிலமபடிஅரைககால முருஙகபபடடை சிவனவே மபுளருககமவோ இமமூனறுஞசோததிரககினகுழிததயிலமபடிகால இவைகள ஒனறாயககலநது அதில நலலபாமபுகணடம வசமபுவகை பொடிததுபபோடடு பதமாய காசசிவடிதது காசிடை உளளுககு கொடுதது பதைபபுகள தோனறும போடததீரும

உடகுதது புறவீசசு உடமபுகுதது உடமபுககடுபபுககும
சாவாஙக வாதததிறகுத தயிலம

நலலெணணெய ஆவினெய விளககெணணெய வேபபெணணெய இலு பபைவகைககுபபடி-க, பெருமாததுவோ நனனாரி வெளளெருககம வோ அழிஞசிலவோ இவைகளினபடடை வெளளுளளி வசமபுமிள குமஞசள வகைககு பலம-௨, அரைதது பததில் வடிதது ஒருகர ணடிகொடுதது ஷிகடுகைததுணியிறசுருடடிப புகைபிடிககத்தீரும

சனிதோஷம் வாதத்திற்குச் சூடிநீர்

குருஞ்சவேர் முருங்கப்பட்டை வுகாயப்பட்டை தழுதாழை நொச்சி பேய்ப்புடல் குப்பைமேனி பெருமரத்துப்பட்டை தைவேளை கவுதும்பை தகரைவேர் சிற்றரத்தை சுக்கு சதகுப்பை அக்கராகாரம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி செவியம் சுறுநாஞ்சோரி வாலமிளகு ஓமம் இவைகள் வகைக்குக் காற்பலவீதமிடித்து நாலுபடித் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருக்கி அதில் லிங்கமாத்திரையையுரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

தனுவாதம் பறவீக்க இசிவுவாதம் பறக்கிட்டல் சனிக்கு மேற்பூச்சுத் தயிலம்

இரசம் அரிதாரம் எலிப்பாற்பாஷாணம் சாதிலிங்கம் சிங்கிநாவிக்கிழங்கு மனோசிலை கெந்தகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் காடியிலரைத்துத் துணியில்வூட்டி உலர்த்தி வேப்பெண்ணெயிற் சுட்டத்தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூசி உள்ளுக்குச் சட்டச்செந்தூரங் கொடுக்கத்தீரும்.

பிடருவலி புறவீக்கக்குணம்

தலைகனக்கும் பிடரிவலிக்கும் உடலிறுகுத்தும் திமிரமயக்கம் உகிலைகாணும்.

நல்லெண்ணெய் ஆவின்நெய் வேப்பெண்ணெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலந்தத்தைச்சூரி நாயுருவி சத்திசாரணை கொடிவேலி வீழி ஆதண்டை வெள்வேல் எருக்கு தூதுளை முல்லை ஈசுரமூலி வில்வம் சேவுறாக்கிழங்கு நன்னாரி ஓரிலைத்தாமரை இண்டினவேர் புங்கங்கொட்டை உசிலி முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-க மஞ்சள் வசம்பு சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுகுரோகணி ஓமம் வெங்காரம் கெந்தகம் நேர்வாளம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் பூசாங்கரைநெல்லி வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-க இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்பூச மாலையில் வேப்பம்பட்டைக் கியாழம்வைத்து வேதுவிட்டு வரத்தீரும்.

உட்குணத்தின்குணம்

உடம்புகாயும் வியாகுலம்பறக்கிடும் தேகம்விரைத்தும் உள்ளே குத்தும் நாவரட்சி காணும் தாகிக்கும் வாயுகிழுமோகக்கும் சத்தத்துடன் பரியும் அன்னட்டாறுதிசெல்லாது.

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒரு துணியிற்கட்டி வேப்பெண்ணெயிற்றுவைத்து நெருப்பில் வெதுப்பிக் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சி பிடர் கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காதிலும் நாசியிலும்விட்டு மேற்படிபொட்டணத்தை மேற்படி ஸ்தானங்களில் ஒத்தனஞ்செய்ய உட்குத்துப் புறவீச்சுந்தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

உட்குத்து புறவீச்சுக்கு

குப்பைமேனி பொன்னாவரை சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓர் நிலையாய் வேப்பிலையில் உப்புப்போட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாற்றாலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம நாளொன்றுக்கு மூன்றுவிசை கொடுக்கத்தீரும

மேற்படி வியாதிகட்குமேற்பூச்சுத்தயிலம

நாயுருவி பேராமுட்டி நைவேளை குமட்டிபேமனி வேலிபருத்தி நரிப்புடலை அவுரிகொடிவேலி புனல்முருங்கை சதுரக்கள்ளி வீழி வனவேம்பு வாதமடக்கிநொச்சி இவைகளினவேர் கரிப்பான சனனிநாயகம முடக்கொத்தான இவை மூலம வகைக்குப்பலம கால இடித்தடித்து அரைப்படி வேப்பெண்ணெயிறபோட்டு சுக்கு மிளகு ஓமம திப்பிலி வெளிச்சிப்பிசின மாயக்காய்கஸ்தூரிமஞ்சள தேவதாரம வசம்பு வலம்புரிக்காய மஞ்சிஷ்டைஅரிதாரம்கெந்தகம ஊசிக்காந்தம்வகைக்கு விராகனிடை-௧, வெள்ளுள்ளிபலம-௧, பூநாகம ஒருஎலுமிச்சங்காய பிரமாணம அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றடவி காதிலவிட்டு பஞ்சாலடைத்துவைக்கத்தீரும

உட்குத்துப்புறவீச்சு அடைப்பு இருமலஇளைப்புக்கு

முருங்கைவேர்ப்பட்டைச்சாறு வெள்ளிச்சாறுவேர் இவைகளைஓர் நிறையாய ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலதிப்பிலியும இந்துப்பும வெதுப்பிப் பொடித்ததூள வகை விராகனிடை-௧ போட்டுக்கலந்து கொடுக்கத் தீரும

சனனிவலிப்பு இசிப்புக்குத்தயிலம

தாளகம்பலம-௧ மஞ்சிஷ்டைகௌரி வகைக்குப்பலம-௧, சவ்வீரம நீர்வெடியுப்பு கல்லுப்பு நவாச்சாரம வகைக்குப்பலம்அரை இவைகளை சுத்திசெய்து மஞ்சட் கருவாலாட்டி வில்லைதட்டி வுலர்த்தி கொடுக்க சனனி வலிப்புத்தீரும

மாவிலிங்கக்காயபுனல முருங்கக்காய விளாவேர்நொச்சிவேர் எருக்கம்வேர் சென்னாகப்பட்டை மாசமடக்கிவேர் குருவாப்பட்டை வகைக்குப்பலம-௧, மயிற்பீலிபலம-௨, எட்டிப்பழமக்கு மணி இவைகளை யெல்லாமிடித்து ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதிலவேப்பெண்ணை புன்னெண்ணெய் வகைக்குப்படிஅரைத்துப்பா ... மேல்மூடி வாயில் பதுச்சீலைமண்செய்து பானைத்தூறில்-௬ எருமுட்டிடுக்கவைத்து புகைபோகாமல் எந்துவாயில முன்போற சீலைமண்செய்து சட்டமாய குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற்பூசத்தீரும

சனனிக்கு மேற்பூச்சுத்தயிலம

வெள்ளைப்பூண்டு-௨, வசம்பு-௨, எலிபாஷாணம விராகனிடை-௨, நீர்றச்சோறு வேப்பெண்ணெயிற சுடாதத்யிலமிறக்கி உடலெங்கும தடவத்தீரும

வசம்பு உள்ளிப்பூடுக்காய சாரணைவேர் மணாகம இவைகளை ஓர் நிறையாய வேப்பெண்ணெயிற காய்ச்சி கொஞ்சம உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலேயும்தடவத்தீரும.

சனனி கஅ-கரும வாதம எ௦-கரும தேறகுடல
விஷமுஷடித தயிலம

எடடிபபழசசாறு நலலெணணெ பாலநெய சிறறுமணக கெண ணெ வகைககு பதககு அமுககலூ ரொசசிவாறைத புளி மாவிலஙகு தழுதாழை குனறிமணி தழுறகொடி முனனை சிறறுமணககு இவை களினிலை எருககமஞ சுஇஞசி எலுமிசசமபழம முருஙகபபடடை கொடிககளளி இவைகளினசாறு வகைககு குறுணி ஒரு பாணடததி லிடடு ஏலம சநதனம சதகுபபை தகரம மதுரம இநதுபபு கொடு வேலி திபபிலி அரததை இலவஙகம தேவதாரம திபபிலிமூலம சடா மாஞசில எடடிவிரை விராலிவேர வகைககுபபலம ரு, இடிததுப போடடுப பதமாயக காசசிவடிததது உடமபிறறடவத தீரும

சனனி வலிபபு சயிததியம வாதசூலைககு
அஞசெணணெ தயிலம

வேபபெணணெபடிகால புஙகெணணெ குறுககெணணெ புனனை எணணெ இலுபபெணணெ வகைககுபபடி அரைக்கால ஒனறுயக கலநது அதில சவவீரம விராகனிடை இரணடறைகூடன விராக னிடை-ரு, பொடிததுப போடடு ஒருசாமம மைபோலரைததுக கொளளவும-உ௦, கோழிமுடடையை சுடதணணிறபோடடு அவித தத தோல வெடிததவுடன எடுதது மஞசடகருவை ஒருசடடியிற போடடு கருகுமபடி இருமபு காணடியிலகிணடி தயிலததைபபிழிநது கொளளவும அபபால ஷை கோழிமுடடைத தோலுகளையும ஒருபி டிநீர வடிகடடிககொளளவும அபபால இமமூவகைககளையும ஒனறுய கலநது சீசாவிலடைதது வைததுககொணடு ஒருகாசிடை ஆறு போது கொடுதது மேறபடி எணணையைக கையிலதொடடு நெருப பில வெதுபபித தேகமெஙகும முறுககிததடவிவரவும புளிபபுகையிலை காபபன பதாாததம நீககவும சிமிலிலமடடுநதடவிஞல பததியமிலலை

சனனி வலிபபுதோஷம படசவாதம நரமபுககிரிவாதம
வாயுவுககு விஷமுஷடித தயிலம

எடடிபபழசசாறுபடி-அ, முருஙகைவேர வேலிபபருததி எலு மிசசமபழம சிறறுமணககிலை வெதுபபடககி புளியிலை வுகாயிலை இஞ சிமருகோனறிசஙகஙகுபபி யாதமடஙகி முடககொததான இவைக ளினசாறு வகைககுபபடி-ச, அதிமதுரம கோஷடம வெளளுளளி தேவதாரம வசமபு இநதுபபு கொடிவேலிவோசதகுபபை ஓமம திரி கடுகு கடுககாய வகைககுபபலமரை இவைகளை மேறபடி சாறிலரைத துபபோடடு ஆவினபால-ச, நெயபடி-உ, சிறறுமணககெணணெபடி-ச நலலெணணெபடி-அ, ஒனறுயகலநது எரிததுபபதததில வடிதது மேலிறபூசததீரும.

கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள வசமபு ஓமம மனேசிலை வெள ளைபபாஷாணம கெவுரிபாஷாணம கெநதகமவீரம இவைகளை மடு

கண்ணிடால் விட்டரைத்து பின்பு வெட்பெண்ணெயில் அரைத்து வெள்ளைத் துணியில் வடிகட்டித் தயிறமிர்க்கி ஒருநாழிகை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும் புகையிலை கள்ளவும்

சன்னிசுரத்திற்கு மதுராதித்தயிலம்

அதிமதுரம் வேப்பம்பட்டை விராலிக்கோல் வெட்டைத்தின் திராயந்தா ஊமத்தின்வேர் குன்றிவேர் மேனிவேர் இதுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, ஆட்டுப்பட்ச சாற்றிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பக்குவமாய்ப் பச்சியடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

மருக்காரைப்பலத்தின் விரையிலிருக்கிற பிஞ்சு ஒருபயறு பிரமாணமெடுத்து வெள்ளைச்சாரணை வேர் வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச்சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப்பிஞ்சை யுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டுத் தீரும்

சுக்குமிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தான்றிக்காய் பெருங்காயம் சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்துக் கயிறுசெய்து வெந்நீரிலாவது கொச்சியிலைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணிலிட்டுத் தீரும்

விங்கம் பெருங்காயம் திப்பிலி மிளகு வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓரிறையாய் வெற்றிலைமேனி சத்திச்சாரணை எலுமிச்சம்பழம் இஞ் சுரதோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது மேற்படி சாறுகளிலாவது அரைத்துப்போட்டுத் தீரும்

திரிகடுகு வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் இவைகள் சமமாய் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கயிறுசெய்து வெற்றிலைச்சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டச் சன்னிபேய் விஷம் ஓடும்

சுக்கு கடுக்காய் திப்பிலி சாதிக்காய் வாய்விளங்கம் சாரணைவேர் காசிக்கட்டி மஞ்சள் துத்தம் மிளகு நேர்வாளம்வேர் வகைக்கு விராகனிடை-௨, மேற்படி இருவகைவேர்கள் பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம் குப்பைமேனி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றில் ஜாமம்போலரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு சன்னிதோஷம் நேத்திரவாயுவுக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் பூதம் பசாசு விஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும் அலைது குப்பைமேனிச்சாற்றிலும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும் உரைத்துப்போட்டுத் தீரும்

திப்பிலி துருசு துத்தம் கிராம்பு சுக்கு திப்பிலிமூலம் புறுவெச்சமுத்திரக்கல் வெண்மலா கோழிவெட்டுமலை மேனிவேர் சாரணைவேர் சாதிலிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு உ சுத்திசெய்த செம்பு அரப்பொடி கழஞ்சு-௧௨, இவைகளை எலுமிச்சம்பழம் மேனி தும்பை வெற்றிலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருஜாமமிடித்துக் கயிறுசெய்து சன்னி-௧௩-க்கு விஷத்திற்கும் மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலைச்சாற

றிலாவது முருங்கைப்பூச்சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பித்தப்பிசுற்றலுக்கு தும்பைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் தீட்டத்தீரும்

புங்கு சங்குப்பட்டை அக்கிரதி? பேய்ப்பீர்க்கு பேய்ச்சுரைக்காய் தில்லை மகிழம்புல்லாமணக்கு மிளகு நேர்வாளம் இவைகளின் வித்துக்களை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் வெள்ளாட்டுப்பாலிலும் ஆட்டுக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிடச் சன்னி குமாரகண்டன் வலிப்பு மயக்கம் விஷம் பேச்சுரம் பயித்தியம் தீரும்

திப்பிலி இந்துப்பு பெருங்காயம் இவைகளை ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்துக் கண்ணிலிடத்தீரும்

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்களினால் கண்சிவந்து கடுப்புக்கண்டால் சீரகத்தைப்பொடித்துக் கற்றாழஞ்சோற்றில் போட்டுப்பிசைந்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழியத்தீரும் கண்ணில் வேதனையால் தயிருஞ்சோறும் வைத்துக்கட்டவும்

சன்னிவலிப்புக்கு ஆக்கிராணம்

எருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கம்பாலை ஏழுதடவை பிசறி யுலர்த்தி அதற்கு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப்பொடித்துக்கூட்டி நாசியிலூற்றத் தீரும்

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்

கொப்பரைத்தேங்காய் ௫, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் ௨, வேப்பமுத்துப்படி அரை இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணையை கொதிக்கவைத்து அதில் அந்தப்பொட்டணத்தைத் தோய்த்து வெப்பத்துடன் உடலெங்கும் ஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்

நாணல் இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு மஞ்சள் எருக்கம்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய் வறுத்துத் துணியில்முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்

சன்னிக்குப்புகை

அரிதாரம் குங்கிலியம் சாதிலிங்கம் நவாச்சாரம் மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-க இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலரைத்துச் சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப்பெண்ணெயிற் றோய்த்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடிக்கத்தீரும்

சன்னி தலைவலிப்புக்குப்புகை

பெருங்காயம் ஓமம் சுக்கு சாம்பிராணி மிளகு தாரம் சிற்றரத்தை கழற்பருப்பு சீரகம் லிங்கம் இவைகள் ஓர்நிறையாய் எருக்கம்பாலிலரைத்துத் துணியிற்றடவித் திரிபோட்டு நாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும் சன்னிபதின்மூன்றிற்கும் புறவீச்சு உள்வீச்சுத்தீரும் லிங்கமாத்திரை.

துருசு பொரிகாரம் தாளகம் வகைக்கு கிஞ்சிவிராகனிடை இவைகள் எருக்கம்பால் விட்டரைத்து எட்டுவிராகனிடை லிங்கத்தைக் கவசஞ்செய்து அதின்மேல் சரிதுப்பை ரோற்படி பாலிலரைத்துக்

கவசஞசெயது அபபால புறறுமணணை யறைததுக கவசஞசெயது உலாததி இரணடுபடி மணலுககு மததியில வைதது எடடெருவில புடமபோடவும இநதபபடி மூனறுதபா புடமபோடடுககவசமநீககி லிஙகததை சோடததிறகழுவி அதினுடனே சுததிசெயது பொரிதத வெஙகாரம விராகனிடை ஒனறுயககூடடிமுலைபபாலிலுரைதது ஒரு சுணடைககாயபபிரமாணம உணடைசெயதுககொணடுஇஞசிசசாற றில ஒருணடைவீதம ஆறுபோது கொடுககததீரும இவைகளெல லாம இசசாபததியம

சனனி பதினமூனறுககும விஷசனனிககுணம தோஷததிறகும கெவுரிமாததிரை

சுததிசெயத கெவுரிபூரமகஞசாகோரைககிழஙகு விராகனிடை க, எலுமிசசமபழசசாறறில ஒருசாமமும இஞசிசசாறறில நாலு சாமமும முலைபபாலில இரணடுசாமமு மரைததுககொடுகக சனனி பதிமூனறுதீரும விஷசனனி தோஷததிறகு அகறகுரியஅனுபானங களிடததீரும

சீதசனனிககு அறியானநத வயிரமாததிரை.

வெஙகாரம அயபறபம அரிதாரம கருஊமததபறபம வெளளை வெஙகறபம இரசஞசாதிலிஙகம தாமபரபறபம இவைகள ஓர நிறை யாயதிரிபலைகயாழததி ல-ச-சா மடட டி உலாததிககுபபிபிறபோட டுத தீபஙகளபோல மூனறுசாமம எரிததுக கலவததிறகொடடி ஒரு சாமம எலுமிசசமபழச சாறறிலாடடி குனறிபோலுணடைசெயது அனுபானததில ஒரு உணடைவீதம கொடுககததீரும

கணபகுசச சனனிககு மாததிரை

கெநதகம குதபறபம வெஙகாரம வெளளவஙகபறபமகருவஙக பறபம லிஙகம இவைகள ஏராளமாயத திரிபலைககியாழததி லரைதது லாததிக குபபிலடைதது ஒருசாமமெரிதது ஆறறிகசலவததிலி டடு வெளளாடடு பிததாலரைததுக குனறிபோலுணடை செயது இஞசிச சாறறில கொடுககவும

சனனிமுதலானதறகு ஆனநதவபிரவம

நாவிககிழஙகு சூதமமனோசிலை கெநதகம ஜாதிலிஙகம வெஙகாரம இவைகள சமமாய நிமபபபழசசாறறிலரைததுசசிறுபயறளவு உண டைசெயது சனனிககு முலைபபாலிலும குளிரசுரததிறகு இஞசிச சாறறிலும கொடுககததீரும

சனனி தலைவலிககு மாததிரை

நறசீரகம கருஞசீரகம அசமதாகந திபபிலி கிராமபு வசுவாசி அதிவிடையம மனோசிலை பெருஙகாயம அதிமதுரம வாயவிளஙகம வோகொமபு இவைகளை ஓரிடையாய கழசசிலைசாறறில மைபோ லரைததுககுனறிபோலுணடைசெயது மேறபடி சாறறில ஒருஉண டைகொடுககச சனனிதீரும நாசசிசசாறறிலிட தலைவலி தீரும.

மிருததுவாதசனனி முதலான வாதசனனிகடகு மாததிரை

முதது அதியதுரா பவளமகலைககொமபு திரிகடுகுமுநதிரிகைப பழம தாமபிரபஸபம திரிபலை வசமபு பூநாகம லிஙகம முசுறுமுடடை கோரோசனை ருததிராடசம நலலபாம புரகணடம இரசபறபம கருநாவிககிழஙகு கருஙகுஙகிலியம வெளளைகுஙகிலியமகூடன பூலாவேபபடடைசெஞசநதனம வெளிசசிடபிசின வகைககுககழஞசு-க, இவைகள முடடைததயிலததிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும அரைததுககுனறிபபிரமாணம உணடைசெயது முலைபபாலிலாவது இஞசிசசாறறிலாவது ஒரு உணடையை உரைததுக கொடுககததீரும

சனனி பதினமூனறிறகும ஆனநத வயிரவன

இரசபறபம சொனனபறபம வகைககுககழஞசு-க சஙகு கெநதகம முதது வகைககுககழஞசு-உ, வெஙகாரம கழஞசு அரை கொடுவேலிவேர கியாழததில கஉ-நாள விடாமலரைததுஉணடைசெயது நிழலிலுலாததி ஒருபாணடததிறகுறுணிஉபபிடடு அதின மததியில வைதது மேலும குறுணிஉபபுமபோடடு நாலுசாமமெரிதது நனறாயஆறினபின எடுதது நாலு குனறியிடை பறபமும பததுமிளகையும பததுததிபபிலியையும வெதுபபிபபொடிததுதூளும அரைககாறபடி இஞசி சுரசததில மூனறுநாள கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம,

சனனி பதினமூனறுககும மாததிரை

காநதகமகூதம கெநதிமனோசிலை செமபுபபறபம லிஙகமவகைககுபபலம-க௦, பெருஙகாயமபலம-க௦ வெளளுளளிபபலம-க, இவைகளைச குமரிசசாறறால மூனறுநாளாடடிக குபபியிலடைதது வாயைமரககாலால மூடி வலுவாயச சீலைமணசெய்து [illegible] வைததுமுததீயும மூனறுநாளெரிதது [illegible] செநதூரமாயிருககு[illegible] அதில கிபபிலிமூலம சாதிபததிரி [illegible] ரோகணி வகைககுபபலம [illegible] லாடடிக குனறிபோற குளிகைசெயது முளளி[illegible]சாறறில கொடுகக சநநி பதினமூனறுநதீரும

சநநி சுரதோஷததிறகு இரசசெநதூரம

வாலைரசம கழஞசு ஏழும கெநதகம கழஞசு பததும ஒனறாயததெரிநதிதது ஏழுசீலை மணசெயததிற குபபியிற பாதிவரைபபோடடுமரககாலால மூடி ஒருசடடியில சு[illegible]றறகடை மணலகொடடிஅதனமேற குமபிவைததுக கழுததுவரை மணலகொடடி மூடி முததியமசு-சாமமெரிதது ஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதிலபணவிடை இஞசிசசாறறிலிடத்தீரும

சகல சனனிசுரம தோஷம வடிபபுஇளபபு
இலைககு பூபதி மாததிரை

லோகம காநதம தாமபிரகம அப்பிசகம வெளளி சொனம் வஙகம வெணகலம பிததளை இவைகளின் பறபஙகள ஓர் [illegible]யாயக

குமரிச்சாற்றிலும் நாலுசாமமாட்டி நிழலிலுலர்த்தி முன்போலக் குப்பிக்கேற்றி ௧௨ சாமமெரித்துத் தீயாறியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும் தேனுங்கூட்டி மத்தித்து அதில் பணவிடை வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

கருப்பு இளநீர் சாதம் பால் தயிர் மோர் கூட்டிப் பத்தியஞ் செய்யலாம் உப்புப்புளி தள்ளவும்.

காக்கை வலிப்புக் குணம்

பித்தம் சரீரமெங்கும் பாய்ந்து சித்தங் கலங்கிப் பிதற்றுகின்றது மயங்கி காக்கை உதட்டை நாசி விழியை புருவத்தைச் சேர்த்திழுத்து வலிப்புக்கண்டு அவயங்கள் [illegible] தளரும் வாயில் வெண்ணுரை தள்ளும் [illegible]

நிவர்த்தி

காட்டாமணக்கு பிரமி சிவனார்வேம்பு நொச்சி ஆடாதோடை சங்குப்பி வெள்ளறுகு ஆவியங்கொடி முடக்கொத்தான் முசுமுசுக்கை பொடுதலை புளியிலை கருநொச்சி குப்பைமேனியிலைச்சாறு [illegible] நெல்லிக்காய் இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி [illegible] திப்பிலி செவ்வியம் சித்திரமூலம் [illegible] விளங்கம் கொத்தமல்லி அதிமதுரம் கோஷ்டம் சுக்கு [illegible] ஓமம் [illegible] சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை [illegible] பொடி பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் [illegible] சாதிக்காய் கிராம்பு விராகனிடை ௨ சாதிபத்திரி விராகனிடை ௧ அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிக் குழம்பு வருகிற பக்குவத்தில் சர்க்கரை விராகனிடை முப்பது தேன்படி அரை கூட்டிக்கிண்டி லேகியம் செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் இந்நோய்க்குத் தேனில் அநுபானம் பண்ணிக்கொள்ளத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-௧, எலுமிச்சம்பழச்சாறு குறுணி பாண்டத்திலிட்டு எரித்து நீர்வற்றி வரும்பொழுது பூநாகம் ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணம் கூடப்போட்டு பதம்வரும்பொழுது வேப்பம்விரைப்பருப்பு குங்கிலியம் மஞ்சள் கம்பிப்பிசின் பொன்னைப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை மூணு பொடித்துப்போட்டு உள்ளுக்குக் கரண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

காளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் சடுகு ரோகணி கடுகு ஓமம் தேவதாரம் ஆனைத்திப்பிலி அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம் ௧0, இவைகளைக் குழித்தைலம் இறக்கி உள்ளுக்குக்கரண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பொன்முசுட்டைவேர் முசுமுசுக்கைவேர் பேய்ப்புடல் இலுப்பைப்பூ சமன்கூட்டி இதற்கு நாலிலொன்று நீராளம் கெந்தகம் அரிசாரம் ஓர் நிறையாய் சேர்த்து வலியன் பித்திலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அடைத்துக் குண

றியிடை — வுன் கட்டிசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருவுண்டை தேனிலாவது சீனிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டுக்காகத்தைக் அறுத்து இரத்தத்தால் குடல் தலைபோக்கி வயிற்றைக்கீறி சுக்கு மிளகு சீரகம் கல்லுப்பு இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-உ பொடித்து அதை காகத்தின் வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து ஒருபடி சாராயத்திற் போட்டு வெந்த பிறகு பருந்தை யெடுத்து மையைப்போல் அரைத்து பாக்களவு ஏழுநாளுண்ணத் தீரும் உப்பு புளி தள்ளவும்

குதிரை வலிப்பின் குணம்

கண்ணும் புருவமும் கத்தித்திருக்கும், காலும் கையும் ஒருபக்கந் திருத்தி வலிப்புக்காணும், வாயில் வெண்ணுரை தள்ளும் விழி கண்ணைப்பார்த்து நிற்கும், அவயவங்கள் தீப்போற்காந்தும், உடல் படபடத்து நடுக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டும்

பரிகாரம் வெங்காரம் உள்ளி கோவாளம் மிளகு சுக்கு திப்பிலி கடுகு பெருங்காயம் நற்சீரகம் வெந்தயம் கொத்தகம் வசம்பு வெள்ளைச் சிப்பிசின் சீனிக்காரம் அசமதாகம் துருசுச்செந்தூரம் குதிரவாலி அவுரி குருந்து நொச்சி ஆடாதோடை குருந்தொட்டி முருங்கை தூதுளைவேர் வெல்லசாரடை கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் காலவீதமிடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுவடித்து வுள்ளுக்குஒருகாசிடை கொடுத்து மேனிலும்பூசத்தீரும்

சுக்கு மிளகு திப்பிலி இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி கோவாளப்பருப்பு வசம்பு இவைகள் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஊறவைத்து அரைத்துக் கயிறுசெய்து அதை சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணில் விட குதிரைவலிப்பு சந்நிபாத வலிப்புத்தீரும்

குமரகண்ட வலிப்பின் குணம்

கண்ணும் வாயும் கோணும் காலும் கையும் ஒருபக்கம் விட்டுவிட்டு வலிக்கும், சுரமாயும் தலைவலிக்கும், [illegible]கோட்டாலே [illegible], மூர்ச்சைகாணும்

பரிகாரம் பொன்முசுட்டைவேர் சுத்திசெய்த கோவாளப்பருப்பு இரசம் பெருங்காயம் இவைகள் ஓர்நிறையாய் வில்வப்பிலைச் சாற்றாலரைத்து மிளகுப்பிரமாணமாவுருட்டி நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மிளகுத்தக்காளிச்சாற்றிற் கொடுக்கத் தீரும்

[illegible]கண்ட வலிப்பின் குணம்

வாயால் மண்ணைக்கவ்வி நுரைதள்ளும், விழிவிட்டுச் சோர்ந்து நட்டாயந் திருகு துள்ளித்துள்ள வலிக்கும், தோள் மார் வலிக்கூட்டிச் சுருக்கு இழுக்கும், சோக்கம் துயரம் மிகும்

பரிகாரம் முசலிக்காரத்தம் வேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-வ, பெருங்காயம் ஆனைத்திப்பிலி கலமந்த குறுசாணி ஓமம் புளிநறுக்காடு அழிஞ்சில் நொச்சிவேர் திருத்திக்கத்திரிப்பழம் இவை

கள ஓாகிறையாயச சிதைததுபபோடடுக காயசசி வுளளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசததீரும

உடகுதது புறவீசசு காககைவலிபபு குமாகணடன முயல
கணடன குதிரைவலிபப முதலான வலிபபு
களுககும சனனிகடகும தைலம

சுககு கழஞசு-ச சிதைததது ச படி தணணியிறபோடடுக காற படிபாயவறறவைதது அதில இஞசி சாறுபடிகால, அணடததைலம வெளளுளளிததைலம வேபபெணணெ வகைககு படிகால, மயிறபீலி ஆநாசததூள பூநாகம கிழககாய நெலலிவோ வகைககுக கழஞசு-க, அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது உளளுககுககொடுதது மேலிலுமபூசி காதிலடைதது நாசியிலுமநசியமிட வியாதிகளதீருகும

காயம வுளளி வசமபு தாரம செவ்விககாரம கரியபவளம மஞசள சிததிரமூலம மாவிலிஙகபபடடைவாகைபபடடை பெருமாதது படடை சிறு குறிஞசாவோ எருககமவோ புஙகமவோ முருஙகைவோ மலலிகைவோ சதுரககளளிவோ மாமஞசள நெயயரிசிபபால வகைககுப பலம காலவீதமிடிதது இரணடுபடி அஞசெணணெயிற போடடு அணடைததைலம படி அரைககால கூடவிடடுக காயசசி வடிதது உடமபிறபூச மேறபடி வியாதிகள தீருகும

மேறபடி வியாதிககடகு நசியம

அவுரி வசமபு வுளளி இவைகள ஒனறுபச சிதைதது நாசியில நசியஞ செயய மேறபடி வியாதிகள மாறும

ஓடடை பலம-உ, கழறசிபபருப்பு பலம-க, கடுககாயபலம அறை, எளளுபலம அறை, இவைகளை யறைததுக கழறசிபபிரமாணம வேபபெணணெயிலாவது கொடுதது பததியம வெநநீரும அனனமும கொடுககதீருகும

காககைவலிபபு முயலவலிபபு குமரகணடவலிபபு முகவாதசனனி
தோஷம விடகுதது புறவீசசுவாதம வாயுபாரிவாய பகக
வாதம இளமபிளளைவாதம அணடவாதம மணடைக
குதது வலி பிணிசததிறகு

நலலெணணெ சிறறுமணககெணணெ இலுபபையெணணெ வேபபெணணெ புஙகெணணெ வகைககுபபடி இரணடு தழுதாழை காடடாமணககு நாயுருவி நொவேளை குபபைமேனி மாவிலஙகு வேமபு புஙகு வெணணொசசி தூதுளை கணடஙகததிரி குருநது கருவாளைசஙகு கொடுவேலககடமபு சடசசிரணடு அவுரி மருககாரை எருககு புளமுருஙகை வெளளெசசாரடை மருதோனறி காடடுமலலிகை ஊமததை உததாமணிகழறகொடிமிளகரணை திருகுகளளி குமிழஅமுககறா பிரபபஙகிழஙகு குனறிஎடடி வெடபாலைகடமபுசிநகி இலுபபைமேற புலலுருவி ஆயில இவைகளினவோ வகைககுப பலம பாததுஇவைகளை இடிதது அமரககால தணணீரிறபோடடு வறறவைதது கியாழம

படி-கூ, பெருமபூசினிககாயசசாறு ச, ஒனறுயககலநததில திப பிலிமூலம ஆனைததிபபிலிஓமம அரததைதாளிசபததிரி சுககுககணட திபபிலி குராசாணி ஓமங கருஞசீரசம கிராமபு குககில சதகுபபை கலவிராஞசிபபழம சிறுதேககு பெருஙகாயம வெளளுளளி இஞசி தெளிசசபபிசின சிறுநாகபபூ சடாமாஞசில வகை-குபபலம அரை வீதமவெளளாடடு நீரிலஅரைததுபபோடடு மயிலிறகுபலம அரை கூட்டிபோடடு எரிததுபபததில சாம்பிஙகம ஙதூரி புகையூரல வகைககுககழஞசு-உ,வேதிததுபபொடிதது அணடததயிலம வெள ளுளளிததயிலம முசுறுமுடடைததயிலம வகைககுபபடி காலவிடடு விரவி ஒருநாசிடைவீதம உளளுககுஙகொடுதது மேலிலும பூசத தீருமபுளிபுசையிலேதளளவும உபபுவறுததுக கூடடிககொளளவும

குழநதைகளுககுக காணும வாயவு குமரகணட

வலிபபுககு எணணெ

ஒருபடி வேபபெணணெயிற செயககொடடான பழம மயிலிற குவெளளுளளி வசமபு வகைககுபபலம-க, தடடிபபோடடுககசசி வடிதது உளளுககுஙகொடுதது மேலிலுமபூசததீரும

சனனிரோகப படலம முறறிறறு

மூலரோகப் படலம்.

அதாவது ஆசனவழியாலகனலேறி துவாரபபடடுஒனபதுவித மான மூலததையும பறபல வியாதியையும பிறபபிததலாம.

மூலமவருங காரணம

காயததிலமூலங கணடவிதஙகேளு
பாயொததிபுனம பரிநதேயடககினும
மாயையுயகக மலததையடககினும
ஒயிறறகுணடலிக குனபுகுமவாயுவே

மூலததின விபரம

உளமூலம பிறமூலம இரததமூலஞசீழமூலம மூலபாணடுமுளை மூலம வாதபிதத சிலேதமமூலம

உளமூலககுணம

அபானததுள தசைபோல வளாநதிருககும மலததை யிறுக குமமநதிரிககும இரததம மலததிலவிழும இடையில வயிறுவலிக குமபுலஙகெடுந தேகம வாளும

நிவாததி

நனனாரி முககாவேளை சீரா செஙகழுநீா வோரிலேததாமரை மருளகாடடுககரணை வெருதஙகிழஙகு இவைகளின கிழஙகுவகைக குபபலம மூனறு மிளகு திபபிலி நறசீரகம அககிராரம அகமதாகங கருஞசீரகம ஏலம இலவஙகட வாயவிளஙகம கொததமலலி குரா சாணிவோமம வகைககுவிராகனிடை-கூ, சாதிககாயகிராமபு வகை

க்கு விராகனிடை உ, சாதிபத்திரிவிராகனிடை-க, லவங்கப்பட்டை பலம்-க, இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ்செய்துக்கொண்டு கோமஹன றிறகுத திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது-க உ, நாளகொள்ள உள மூலங்கிராணி மூலக்கடுப்புந்தீரும் பத்தியங் கைப்புளியுந் தள்ளவும்

திப்பிலிப்பலம்கால் அரைத்து அரைக்காற்படி ஆ... தமைமாவிற கலந்து திருக்கள்ளியைய நறுக்கி ஒருபானைடத்திறபோட்டு இரண்டு படி தண்ணீர்விட்டு மேடுக்கட்டி அதினமேல ஷெ மாவைவைத்துப பிட்டவித்து நல்லெண்ணையும் வெல்லமுங்கலந்து ஏழுநாள சாப பிட்டதீரும்

முள்ளிவேர் பிரண்டைவேர் கற்றாழைவேர் கடுக்காய் சுக்கு மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை யோர நிறையாய அரைத்து புளித்தமோரிற் கரைத்தாக சொடுக்கத்தீரும்

பிறமூலக்குணம்

அஸ்தியில அனலேறி பலனவாழிறக்கத்திபோற சதைவளாதது உளளுமபுறமுமாயிருக்கும அபானங்கடுக்கும் தினவெடுக்கும் உதிரம் விழும்

நிவாததி

காட்டுக்கரணை னிலைப்புனை புளியமடல வெருகங்கிழங்கு மணிப்பிரண்டை அபபைக்கோவை அமுக்கரு மருள இவைகளின கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-இ, சித்திரமூலம பலம்-உ, மிளகு திப்பிலி தேசாவரம அசமதாகம கடுகுரோகணி இந்துப்புகலலுப்பு பொட்டிலுப்பு வளையலுப்பு கருஞ்சீரகம காந்தம அதிமதுரம் கோஷ்டம வசம்பு ஓமமவகைக்குவிராகனிடை-இ, பெருங்காயம விராகனிடை ச-சாதிக்காய கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சாதிபத்திரிவிரா கனிடை-க, வெள்ளைப்பூண்டுபலம்-க, இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ் செய்துகொண்டு வேளை யொனறுக்குத திரிகடிப்பிரமாணம இருநேரமும் அரைமண்டலங் கொள்ளப் பிறமூல முளைகளையும் சகல மூலவாயுந்தீரும் பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்

சீழ்மூலத்தின குணம

தேகத்திற அகனியதிகரித்தால அடிவயிறு நொந்து புண்ணு கிசசீழ்த்தோனறி மலத்துடன சிறுத்திரங்கும அபானங்கெடுக்கும மயக்கங்காணும வாயு அதிகரிக்கும

வேறு

மலமகழியுமபோது அபானமெரிந்து சீதமும இரத்தமும்வி ழும நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும

நிவாததி

ஆவினநெய் படி அரை சென்னமபூச்சாறு படி-அரை ஒன்று யக்கலந்து அதில மாதுளங்கோடு மருட்கிழங்கு காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு கறிகரணைக்கிழங்கு செங்கத்தாரிபட்டை ஆவாரம்பட்டை புளியவிரைத்தோல ஆவாரையரிசி இவைகளுக்குப பாகக்குமவகை

க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் நற
சீரகம் விளாம்பிசின் காசுக்கட்டிவாலமிளகு வகைக்குவிராகனிடை-
சு, ஏலம் விராகனிடை-க, லவங்கப்பட்டைபலம்-க, கிராம்பு ஜாதிக
காய் வகைக்கு விராகனிடை-சு, ஏலம் விராகனிடை-உ, சாதிப்பத
திரி விராகனிடை-க, இவைகள் ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுச்
சாக்கரைபலம்-க, ஒன்றாய்க்கலந்துலேகியஞ்செய்து நாழிகையொன
றுக்கு ஒருதொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம்இருந்து எட்டுநாள்கொ
ள்ள இரத்தமூலஞ்சீழ்மூலஞ்சடுப்பு வாயவுதீரும் பத்தியங் கைப்புளி
தள்ளவும்

எருளளி பலம்-ரு, சிறு அறிந்துபனறிநெய்யிற் பொறித்து ரு-
நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந்தீரும்

காரெள்ளு கடுக்கு திப்பிலி சுக்கு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகள்
வெதுப்பிச்சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் இருபோது
ரு நாள்கொடுக்கச் சீழ்மூலந்தீரும்

இரத்தமூலக்குணம்

தொப்புளைச்சுற்றி வயிறுவலித்து நொந்து ரத்தம்விழும் மூலம்
வெளியிற்றள்ளும் மலஞ்சிக்கும் அடிவயறு யிரையும் கைப்பையும்
புளிப்பையும் மிகவிரும்பும் அன்னஞ்செல்லாது உடல் வெளுத்து
வறளும் அபானங்கடுத்தெரியும் வெப்புதோன்றும்

இரத்தமூலப் பாண்டுக்குணம்

பித்தம் உடம்பெங்கும் பாய்தலால் தேகம்வெளுத்து ஊதும்
மந்தம் இரத்தம் உருண்டு திரண்டு வயிற்றில் தங்கிபிதிர்போல் மிக
விழும் தொப்புளைச்சுற்றி வலிகாணும் மேல்மூச்சு இளைப்புகாணும்
அடிவயிறு இரையும் மலஞ்சிக்கும் அன்னஞ்செல்லாது கைப்பை
யும் புளிப்பையும் மிகவிரும்புமிதை இரத்தமூலபாண்டென்றுசொல்
லப்படும்

நையுராந்தக்கரை பொடுதலை புளியிலை நீர்முள்ளி நொச்சி முசு
முசுக்கை முடக்கொத்தான் சங்கங்குப்பிபிரமி நெல்லிக்காய் காட்டு
மல்லிகை எலுமிச்சம்பழம் இஞ்சி இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி
கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி செவ்வியம் தேசா
வரம் அசமதாகம் வாய்விளங்கம் கொத்தமல்லி நற்சீரகங் காந்தம்
அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-ரு அயப்பொடிசிட்டம் வகைக்கு
விராகனிடை-க, பேலம் கோஷ்டங் குராசாணி ஓமம் அதிமதுரம்
வகைக்கு விராகனிடை ங, சாபத்திரி விராகனிடை-க, லவங்கப
பட்டை கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு குறுகி
வரும்போது ஆவிநெய்தேன் வகைக்குப்படி கால் சாக்கரைபலம்-ங
இவைகள்கூட்டி லேகியஞ் செய்துகொண்டு வேளை யொன்றுக்கு
ஒருசொட்டைப்பாக்குப்பிரமாண மிரண்டுவேளையும் தேனில் மத்தித்
துக்கொள்ள இரத்தமூலம் மூலபாண்டு பித்தபாண்டு விஷபாண்டு
காமாலைகுன்மம் வாயுமதீரும் பத்தியம்,கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

ஈருளளிசசாறு ஆவினபால வகைககுபபடி அரை ஆவிநெய படிகால அதிமதுரமபலம-க, இவைகளொனறயக கலநது அதில மேறபடி பாலவிடடரைததுபபோடடு பதமாயககாசசி நாழியோன றிறகு ஒருசரணடிவிகிதம இரணடு நாழியும ரு-நாள சாபபிட சீழ மூலம இரததமூலநதீரும பததியம உபபுபுளி தளளவும

திரிகடுகு கோஷடம ஓர நிரையாகச சூரணிதது அதறகுநிகா வெலலமசசாககரையும மூநதிரிப பழமுஙகூடடி ஆவினெய விடடு லேகியஞசெயது வேளையொனறுககு ஒருகொடடைபபாககு பிரமா ணம இரணடுநாழியும-ரு-நாள கொடுககததீரும

நாயுருவியிலையைக கொடடைபபாககளவுஅரைதது நலலெண ணெயிறகுழைதது இருநேரம எ-நாள கொடுககததீரும இவவிரண டும இசசாபததியம

உாஙழுபபூ தைநாரு சாறபடி சாறுபிழிநது இதில விலாமிசசம பாசசாவு அரைததுபபோடடு கொடுகக இரததககடுபபு உடனே தீரும

ஒரு பீநசாஙில வெணசாககரை பலம அரை ஆவினெயபடி மாகாணி எலுமிசசமபழசசாறுபடி அரைவீசம்விடடு மெழுகாகும வரை பனிஙகுததாலரைதது ஒரு கொடடைபபாககு பிரமாணஞ சாபபிட இரததம விழுதல தீரும

பிரணடை கொழுந்தை யரைதது நலலெணணெயிற குழபபி யுணணததீரும

சுககுதிபபிலி ஓமம தேசாவரம அதிவிடையம காயம பெரிய காரம் கோஷடம சாதிககாய கிராமபு இநதுபபு குராசாணி வோ மம வெநதியம விலாமிசசம வசமபு சுடடசாமபல ஆகினவகைககு விராகனிடை-உ, காடடுககரணை கறிககரணை புளிககரணை வெருகங கிழஙகு மருளகொடிவேலி இவைகளின கிழஙகு வகைககுபபலம-ரு வெளளுளளிபலம-க, இடிதது சூரணஞசெயதுஒருசடடியில அரைப படிஆவினபாலும அரைபபடி ஈருளளிசசாறும கலநதுவிடடு வேடு கடடி அதினமேல மேறபடி சூரணததைவைதது பிடடவிதது உலா ததி அதிலசுருபபுககடடி பலம-க, கூடடிவைததுககொணடு தேனி லாவது திரிகடிவீதம சாபபிடடுவரத தீரும

மூல முளைககு,

சுததிசெயத கருவஙகமபலம கால இரதம விராகனெடை-உ, ஒனறாயஉருககிகுஞசுபொரிதத அணடததோல சவவுபோககிவிராக னிடை-எ, கூடடசசேரததுப பொடிதது ஒரு குகையிலிடடுச சிலலு பொடடு அஞசுசீலைமணசெயது உலையிலவைதது அழுசலூதி ஆர விடடெடுததுச சுணணமாகும அநதச்சுணணம விராகனிடை- க, எருமைபபசசபபால புரைகுறறிக கடைநதவெணணெ விராக னெடை-ரு, கூடடிககளிமபுபோலரைததுச சிமிளில வைததுககொ

ணடு பிறகுமூலமுளையில இரணடுநாள தடவ கரைநதுவிழும உள்மூலத தை வெளியிலஇழுதது சறறுககீறி மேறபடிகளிமபைச சாடையாய தடவ முளை அறறுவிழும அடபால தயிருஞசோறும கடடவும

மிருதாரசிஙகி விராகனிடை-உo, சீனிசகாரபவிராகனிடை-கo ஒன்றாயபபொடிததுக கவசததிறபோடடு அதினவாயில தாரீரபோ கக சீசாவைததுசசீலைமண வலுவாயசெயது திராவகமிறககி கோழி யிறகிற தொடடு மூலமுளையிலதடவி எருமைத்தயிரும சோறுமவை ததுககட்ட ந-நாள அலலதுஏழுநாளில விழுநதுபோகும

கழுதைநீரில பூநீறைககரைதது அதில வெள்ளைப பாஷாணத தைததோலாநதிரஙகடடு எரிதது எடுதது இருமபு கரணடியில வை தது வெளளெருககமபாலைச சுருககுகக்கொடுதது இரணடு ஓலைகனம போல சுடடியினபேரில பிடிததபினபெடுதது பழுதது எதிரநதபின கொடிககளளி சுடடசாமபலை இரணடுபடி ஒருசடடியிற கொடடி அதின மததியிற சடடியைவைதது மேறசடடி கொணடு மூடி சீலை மண்செயது காடடாககினியாய உ-சாமமெரிதது அறவிடடெடுககப பறபமாகும அதிலஇரணடுபாசி பயிறறிடை ஆவின வெணணெயில ந-போது கொளள மூலமுளைப பவுததிரநதீரும இசசாபததியம

பூரமதாளம மஞ்சிலைகாரமகலநா வகைககுபபலம்-க, இவ்வ கிளக கொடிககளளிபாலால ஒருநாளாடடிக குகையிலவைததுச சீலைமணசெயது குககுடபுடமபோடடு ஆறினபின எடுதது ஆவின பால களிபபால கறறாழம பால எலுமிசசமபழசசாறு கரிபபான சாறு இவைகளில வகைசகொரு சாமமாடடி நாதுனஙகாயபோல உணடைசெயது உலரததி நாழிவெயிற்றில் கோருணடை விகிதம சீனியிலவைதது மணடலஙகொள்ள மூலமுமுளையும அறறுப போகும

எருககமபட்டுசெடிநதுக கயறுதிரித்து அதனமேலசெஙகொட் டைப்பாலை தடவி மூலமுளையிற் கட்டிவைகக வேரஅறறு விழுநத வுடன நெரசசியிலைவதககி ஒததணஞசெயது தயிருஞசோறுமவைத துகக்கட்ட நீஙகும,

எருமைககொமபை செதுககி குகையிலிட்டு ஊதிககரிதது ஆவினவெணணெயிலரைதது மூளமுளையில ந-நாளபூசிவைககவேறு அறறுவிழும பிரணடையும மாவிலிஙகியிலையும வெதுபபி ஒதத ணஞசெயயத தீரும

பூசசுவேர புலலுருமைவுலாததிச சீரணிதது திரிகடிபபிரமா ணம ந-நாளகொளள மூலமுளைவெளியிலவரும வநதவுடனநீரபோ ககின எருமைததயிரை மூலததிலாறுநாளகடடவேரகழிநதுபோம.

வேபபமுததின பருபபு ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரைததுச சறறேவெதுபபி பிலலைதடடி ந-நாளகடட பழுவிழும வேர கரையும.

பேயபபீரககவிதை துருசு கொடிவேலி வேரபபடடை வகைக கொருபணவிடை எலுமிசசமபழச சாறறால அரைதது ஆவினவெண ணெயிற குழைதது வேரில ௩-நாள தடவ ஸநானஞசெயய வோ கறையும

செஙகோடடுவேலிவேர மஞசள பொனனரிதாரம சமனபொடி செயது வேரிறறடவக கரையும

எருககமபடடை வெளளுளளி வகைககுபபலம ௨ மைபோல ரைதது நாழியொனறிறகு ஒரு பாககளவு மேதிததயிரில ௫-நாள கொடுகக மூலவேர அடியோடு அறறுவிழும

வெடிசுணணுபபு துருசுவகைககு வராகனிடை-௨, ஆவினெய விடடரைதது வேரில மூனறுநாள தடவி ௪-நாள ஆரனடையிலையைக காடியிலரைததுக கழுவததீரும

பொரிகாரம வெஙகாரமசவுககாரம சமமாய எலுமிசசமபழச சாறறாலரைதது அபான வேரிறறடவக கரைநதுபோகும சாமததி விடடை அனலிறறாவிப புகைபிடிககவும

மூளளஙகிழஙகும பிணணாககுககீரையும அவிததுத தினறுவர அபானவேர விழுநதுபோகும

பழம மாஙகொடடைபபருபபு பலம-௪, பணததககாளிச சாற றால அரைத்துலாததிச சூரணிததுபபாககளவு எருமைததயிர தண ணீரில ௬-நாளகொடுகக அபானஙகரைநதுவிழும நீரபோல நெ ருபபையும பாமபுசசடடையுமெடுதது நெருபபிறறாவிப புகைபிடி ககவும

முதலெருககஞசெவி அபானம சுககுமிளகு திபபிலிஓமமவிலா மிசசம வகைககுபபலம ௧ சூரணிததுபபாககளவு இருபோது ௭- நாள வெநநீரில உளளுககுககொடுதது மேறபடி எருககமபாலில மைபோலரைதது அபானவேரிறறடவ விழுநதுபோகும

கௌரிபாஷாணததையம சுணணாமபையும ஓரநிறையாய மத திதது நாளொனறிறகு ௩-தடவி வேரிறபூசவோ கரைநதுபோகும விளககெணணெயில துணியைநனைததுபபோட டெரிசசல இரததம வடிதலமாறும அதினபேரில வேபபமபடடை ஓதியமபடடையை தடடி நலலெணணெயிலெரிதது புணணினமேற போடடததீரும

பெருஙகாயம படிகாரம தேஙகாய கொடடாஙகசசிக கரிவோ நிறையாய எலுமிசசமபழச சாறறில மைபோலரைததுலாததி அப பால மேறபடி கொடடாஙகசசியைத தாறகொழுமபுபோ லரைதது அபானவேரிறபூச ௩-தினததிற கரைநது போகும.

மைகொனறைக கொழுநதில விளககெணணெ தெளிததுவைத தத துணியில வைதது ஒததனஞசெயதுஇளஞசூடாயிருககிறபதத தில வைததுககடட வோகருககும.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற்செய்தாலும் வேர் நருக்கும் கடுப்பு தீரும்

ஆவாரங்கொழுந்து பூட்டடை அறுகம்வேர் இவைகளை யோர் நிறையாய்க்கிழிலுலர்த்தி இடித்துச் சூரணம்பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபானவோ சுரைந்துபோம் இச்சாபத்தியம்

ஆகாசத்தாமரை இலையை உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டின தூளும் கருங்குருவை யரிசிமாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பிட்டவித்து நல்லெண்ணெயிட்டுப்பிசைந்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மாதுளங்கொழுந்தை காடியில் வைத்துக்கட்ட வோ அற்றுவிழும்

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப்பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெயாவது ஆவின்நெய்யாவது விட்டுக்கலக்கி ௫-நாள்கொடுக்க வோ விழும்

எருமைத்தயிரும் நீர்ப்பூலா இலையையரைத்துக்கலக்கி ௩-நாள் கொடுக்க மூலமுளை கரைந்துவிழும்

புளியங்கொட்டையின் மேற்றோலையை எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணமரைத்து ஆவின்பாலில் ஐந்துநாள் கொடுக்கத்தீரும்

கலமத்தத்தை ஆவின் வெண்ணெய்யாலரைத்து விரலிற்றடவிப் பவுனிவாயிற்றடவ மூலமுளை நீராய் கரைந்துவிடும்

சகலமூலத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்

கொடிவேலி மிளகரணை கொஞ்சி சரக்கொன்றை மாஇலைகளின் வேர்ப்பட்டை சுக்கு முந்திரிகைக்காசு கடுக்காய் கடுக்காய்ப்பூ புளியாரை சிற்றரத்தை குங்குமப்பூ சாதிக்காய் பிரண்டை இவையெல்லாமுலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு மிகச் சீனிகூட்டி மண்டலங்கொள்ள தீரும்

முப்பிரண்டை காரக்கருணைக்கிழங்கு கருணைக்கிழங்கு காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு சித்திரமூலம் அமிர்தவள்ளிக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு மாதுளவோ அப்பைக்கிழங்கு இவைகளை பாலிலவித்துச் சத்தி வகைக்குப்பலம் அரை கோவை முசுமுசுக்கையில் அத்தி அரசு மணம்பிரண்டை அகத்திமணித்தக்காளி மாதுளை இவைகளின் வித்து வகைக்குப்பலம் அரை கிராம்பு சாதிபத்திரி காயம் தக்கோலம் மாசக்காய் அதிவிடயம் ஓமம் திரிகடுகு சீரகம் வாலுளுவையரிசி அபின் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை அரை யிவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துக்கொண்டு ஒரு சட்டியில் இரண்டு படியாயவிட்டு சர்க்கரை கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-௪ பொடித்துப்போட்டுப்பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி நெய்ப்படி-கால் கூட்டிவிட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்துகொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் லேகியத்தில் ஒரு விராகனிடைபவளபற்பம் வைத்துச்சாப்பிட்டுச் சுடுதண்ணீர்குடிக்க இந்தப்படி ௧௨-நாள் சாப்பிடத்தீரும்

கற்றாழஞ்சாறு முத்தக்காசு கருணைக்கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு சுக்கு சித்திரமூலம் மருட்கிழங்கு தாண்டை கொன்றைப்பட்டை புளியமட்டற்கிழங்கு நாட்டுச்சருணைக்கிழங்கு இவைகளையோரிறையாய்ப் பாலிலவித்துலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைகலந்து ஒருமண்டலங் கொள்ளத்தீரும்,

சடம்பு நொச்சி பரித்திகள்ளி இவைகளின் இலைகளைச்சமமாக இடித்து ௪-படி சலத்திற்போட்டு மூடி சீலைமண்செய்து மேல்சட்டி யிறுவாயிட்டுத் துணியாலடைத்து பாதித்தண்ணீர் வற்றினதின் பேரில் துவாரத்தின் அடைப்பையெடுத்து அதின்வழியாய ஆவியைப் பவனவாயிற்பிடிக்க சகலமூலந்தீரும்

காட்டுக்கரணை கரிக்கரணை பிரண்டை கொடுவேலி எருக்கு புளியமட்டல் மருள் இவைகளின்கிழங்குவகைக்குப்பலம்-௧, உலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து தேனில்பாக்களவு ௨-வேளை ௭-நாள்கொடுக்கத்தீரும்,

கறுப்புக் கம்பிளியைச் சுட்டசாம்பல் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் பெருங்காயம் கொட்டைப்பாக்களவு முட்கொத்தான்விறை பலம்கால் இவைகளை மேற்படிசாற்றாலரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து பழச்சாற்றிலாவது மிளகுக்கியாழத்திலாவது ௭-நாள் கொடுக்கநீங்கும் காரவஸ்துகள் கூட்டலாகாது

சதுரக்கள்ளியைநறுக்கிப் பானையிற்போட்டு ௪-தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் அரைக்காற்படி சருங்குருவை மாவைப் பிட்டவித்து ௯-நாள் கொடுக்க நீங்கும்

கொட்டைப்பாசி ஆதண்டப்பட்டை கடுக்காய் மிளகு வகைக்குப்பலமாக ௧ அரிந்து தேனிற்பாக்களவு குழைத்து இருநேரமும் ஐந்துநாள் கொடுக்கச் சகல மூலமும் நீங்கும்,

அவித்தெடுத்த ஈந்தைச்சதை பலம்-௰, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் வகைக்குப்பலமரை அதிமதுரம் ஏலம் சீரகம்மிளகுவகைக்குப்பலம்-௨, வீதங்கொடுக்க நீங்கும் காரம் மட்டமாய்ச்கூட்டவும் படி அரைக்கால் நன்றாய்க்கலந்து லேகியமாகக்கிண்டிப் புன்னைக்காய்ப்பிரமாணம் ௫-நாள் சாப்பிட நீங்கும்

சுக்கு கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-௫ திப்பிலி நற்சீரகம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-௧, சித்திரமூலம் பலம் ௪, செவியம்பலம் ௩, நவாச்சாரம் திப்பிலிமூலம் பலம்-௨, கருணைக்கிழங்கு வற்றல் கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் ௧, சூரணித்துப் பனைவெல்லம் பலம்-௪, கூட்டியரைத்து வேளையொன்றுக்குக் கடுக்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு மோர்குடித்துவர நீங்கும்

பிரண்டையை உலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குச்சரி சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் குழைத்து நாற்பதுநாள் உண்ண நீங்கும்,

கடுக்காய் கொடுவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-௫, திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-௨, மிளகு சீரகம் திப்பிலி வகைக்குப

பலம்-௫ சுத்திசெய்த செங்கொட்டை கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௮, வெல்லம் பலம்-௪, இவைகளை உரலிலிட்டு மெழுகுபோலி டித்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்குத் தானறிக்காயப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள நீங்கும்

சிவனார்வேம்பு சமூலம்பலம்-௧௬ இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் ஆவின்நெய்ப்படி-௧, மேற்படி பால்படி-௪, விட்டுக்கலந்து கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்த வாளம் இந்துப்புவண்டு சிறுநாஞ்சோரி வேர் கஸ்தூரி மஞ்சள் புளியமட்டறக்கிழங்கு பிரண்டைக்கிழங்கு மருட் கிழங்கு வகைக்கு விராகனெடை-௫, விகிதம் செய்து சாற்றிலரைத்துப் போட்டுசிறுதீயாய் நாலுநாளெரித்து நெய்பதமாக வாசிவடித்து திரிபலையை ஒருநிறையாய்ச்சுட்ட சாம்பல் திரிகடியில் இரண்டுகொசிடை யெடுத்துத்தித்து ௪0-நாளுதயத்திற்கொடுக்கச்சகலமூலமுந்தீரும்

பெருந்தும்பை சொச்சி கருவேப்பிலைக்கு முருங்கையிலைக்குச் சாரணைவேர் முத்தக்காசு திப்பிலி மலைத்தாங்கிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-௫, இவைகளை யோர்நிறையாயிடித்து ௫-பங்குசெய்து ஒருபங்கில் இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் மிளகு திப்பிலி சுக்கு பண்டு ஓமம் வசம்பு இவைகளை வகைக்கொரு கழஞ்சு விகிதம் கிழிகட்டிப் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கிழிகட்டினமருந்தை அறுத்துக்கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

இந்தப்படி ௫-நாள் 6-போதுசெய்ய மூலம் கூண்டோடே விழும்

சுக்கு வேப்பிலைக்கு வெள்ளுள்ளி திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-௫, இவைகளைக்கிழிகட்டி இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில்மேற்படி மருந்தையரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௫-நாள் ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும் அபானம் கரைந்துபோகும்

வெள்ளுள்ளி கருவேப்பிலைக்கு சுக்கு திப்பிலிவேப்பிலை வகைக்குப் பலம் ௨, இரண்டுபடி நீர்போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்துநாளொன்றுக்கு2-வேளையாகச்சாப்பிடமூலவேரறுபோகும்

துத்தி மருள் குருந்தை நட்டுக்கருணை பிரண்டை அறமிளகரணை நீர்பூண்டு இவைகளின் மூலம் ஆவாரை மூலம் இவைகளையோர் நிறையாய் எருக்கெருகுச்செய்து திரிகடிவிகிதம் தேனில் ௪0-நாள் கொள்ள சகல அபானமுந்தீரும்

பிரண்டைசமூலம் அசிதுலாக மசாகி வேபுகட்டின தூள் படியால் நருங்குருவை மாவு படி கால், மிளகுசுக்குஓமம் இவைகளை வெதுப்பிப்பொடித்த தூள்பலம்-கால் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிலாவது வெண்ணெயிலாவது சாப்பிட்டு வரக் கடுப்பு சீதரத்தம் முதலான சகல அபானமுந்தீரும்

புகையிலைச்சாறுபடி-௧, நல்லிக்காய்ச் சாறுபடி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து சட்டியிலவிட்டு அதில் முற்றின கருங்கோழியை ரோமங்கால் சிறகு தலைகுடலீக்கி சட்டியிற்போட்டு நன்றாய் வேகவை

தது எலுமபையுதறி உறவிறபோடடு சுக்கு பலம-உ, கடுககாய மிள குவகைககுப பலம-அ, உளளி தானறிககாய திபபிலி வகைககுப பலம க, அசமதாகம பலம-அறைகருஞசீரகம கடுகுவகைககுபலம கால, சவுககாரமபெருஙகாயம மாவிலிஙகுசசாரணை தெ்சசிபிரமண டை இவைகளின வோபபடடை வகைககு விராகனிடை-க, இந துபபு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுமபிககூடடபபோடடு ஒரு கழஞசு சதுரககளளிவோ பாலும உழககு நலலெணணையும கூட விடடு கடடபபாறைபால மெழுகுபோல நசுககி கொடடைபபாக குமபிரமாணம சாபபிட அபானவோ அறறுவிழுநதுபோம சகல அபானமும நீஙகும

மாவிலஙகு இலையைஅரைதது ஒருபாககளவு எருமைததயிர கலககிக கொடுகக நீஙகும,

ஒருமாதஞசெனற கோழிககுஞசை ரெககை உடலதலைகால நீககி அதின வயிறறுககுள காறபலம வெளளையபூணடையரைததுப பூசி வாழைபடடையில வைததுககடடிஉதுககாநதல குரலிறபுதைதது துககாலையிலெடுததுதினனவும இநதபபடி ரு-நாளருநத மூலமுளை முதலான மறறவை முதலான ரோகஙகள நீஙகும

முதளைமாமிசததைஅனறபோடடு அபானவாயிறபுகைபிடிககநீஙகும

வெளளுளளிபலம-உ, அறைதது கூ-உருணடைசெயதுவோளை யொனறிறகு வோருணடையாகப புளியநதணலிறபோடடு வனத திற புகைபிடிகக நீஙகும

மாவடடையை புலாததிபபொடிததுக கணவிடடு ரு-நாள அபானததிற புகைபிடிககககடுபபு நீஙகும முளைகறையும

பாலசாமபிராணியும ஏலமுஞ சமஞயபபொடிதது நெருப பிறறாவி அபானததிற புகைபிடிககததீரும

மாதுளை ஆவாரை நீரூலா இவைகளினகொழுநதும குழித தாமரையிலையுமவகைககு ஒருபடிஈருளளி க இவைகளைச சிதைதது நெலலிகாயபிரமாணமஆவினவெணணைகூடடிஇருமபுகரணடியிலவத கசிதுணியிலமுடிநதுஒததனமசெயதுகடடகடுபபுதீருமவோகருகும

அபானவேருககும அபானகடுமபுககும

மததபபடடை பலம-கால, அரைதது அரைககாறபடி ஆவின பாலிறகலககிமூனறுநாளகொடுககமூலமுளைகறையும கடுபபுததீரும

இரததஅபானததிறகும அபானவேருககும எணணெய

பூநாகம பலம ச-நாராகரநதையிலை விலவககாயபபிரமாணம இவைகளையரைதது அரைபடி நலலெணணையிற போடடுக காசசி வடிதது ஐநதுநாள இருபது ஒரு கரணடிவீதம கொளளததீரும

உள அபானம இரதத அபானம சீதககழிசசலுககு

ஒருபடிமுலைமினனிபைகுருவைநெலலரிசியுடன கூடடிஅரை ததுஅடைசுடடிநலலெணணையிலவேகவைதது3-நாளகொடுககதீரும

மருடகிழஙகு குருவை நெலலரிசியுடன சோத திடிதது சுககு மிளகு திபபிலிசூணடு ஓமம வகைககுபபலம அரைககால பொடித

துபபோடடுப பிசைநது களிககிணடியாவது ஆவினெயயில அடை சுடடாவது ௩-நாள கொடுககததீரும

அபானரோகம மேறபடி மூளைககு

காடடுக கருணைககிழஙகுகழஞசு ௧௦௬-ககு கழஞசு ௪-கொடு வேலிவோ மிளகு வகைககுக கழஞசு-௨, இவைகளைச சூரணஞசெயதுகழறகாயபபிரமாணம நலலெணணையிற குழைதது இருபது ௭-நாள கொளளததீரும புளிதளளவும

உளமூலம பிறமூலததிறகும

மூககுரடடையிலையை எலுமிசசஙகாயப பிரமாணமரைததுக கருககுருவை மாவில பிசைநதுவடைதடடி நெயயில வேகவைதது ௫-நாள கொடுககததீரும மூலககடுபபும இரததமூலததிறகு

அரைககாறபடி ஓமததை ௭-தடவை வருததுத தேயதது வெமி போககி அதினுடன இரணடுவிராகனிடை வசமபைச சுடட சாம பலையுஙகூடடித தேனில மததிதது நாழியொனறிறகு ஒரு கொட டைபபாககுபபிரமாணம கொளளததீரும

உளமூலம பிறமூலம விஷபாணடு காமாலை வீககஙகளுககு

வடககே யோடியிருககிறசஙகவோபடடை ஒரு நாரஙகாயப பிரமாண அரைதது சோமநாதபபெருஙகாயம விராகனிடை-௨, பொடிததுஒனறாயவிடடுஒருபீஙகானிலிடடுமருநதுமறையுமபடிஎலு மிசசமபழசசாறு கிணடிவிடடுவெளியிலவைககபொஙகிவரும அதை எடுததுநாளொனறிறகுமுளளிகாயபிரமானம௬-நாளகொளளதீரும

உளமூலம பிறமூலம வெபபம முதலானவியாதிகடகுச சூரணம

காடடுககருணை கறிககருணை பிரணடை புளியமடல இவை களின கிழஙகு வகைககுபபலம்-௫, கொடிவேலிவோ திரிகடுகு திப பிலி திபபிலிமூலம இநதுபபுவளையலுபபு அடடுபபு பெருஙகாயம வெடபாலையரிசி விளாவரிசி உளளி அதிவிடையம சீரகம கடுகுரோ கணி கருஞசீரகம தேவதாரம வகைககுபபலம-௧, இடிதது சூரணி தது மூனறுவருடஞசெனற கருஙகோழியைககால தலை மயிாகுடல சிறகுநீககி அதினவயிறறுககுள மேறபடிமருநதுகளை வைததுத தைதது ஒருபானையில மூனறுபடி ஆவினபாலும ௩-படி காடியும விடடு வாயில சீலையை வேடுகடடி அதினமேலகோழியை வைதது மூடி வெநதபின எலுமபைநீககியிடிதது உலாததிச சூரணிததுக கொணடு திரிகடிபபிரமாணம தேனிலாவது சுககு கியாழததிலா வது நெயயிலாவது கொளளததீரும புளிபுகையிலை தளளவும.

மூலபாணடு மநதாகினிககு

ஓமமசுககுகொடுவேலிவோ வகைககுபலம-௧,கடுககாயபலம௩. இவைகளையிடிததுகொணடுதிரிகடிபிரமாணமமோரிறகொளளதீரும

மூலவாயுக குணம —மநதியும மநதிககும உடல வெளுககும வயிறு சதாகாலமும இரைநதுகொணடிருககும, கியாததி

வெளளுளளி பலம-௫, அரைதது அரைபபடி ஆவினபாலிற கலககிககாசசிய புளைகுறறி உரையவைதது தயிரெடுதது அநத

தயிரை அந்திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிட மூலவாயு பெருமல் தீரும்

விரைநீக்கிய கடுக்காய் ௨0, ஒருதலைப்பூண்டு-௨0, பெருங்காயம் கழஞ்சு-௨, மூட்டக்கொத்தான் கொழுந்து ஒருபடி இவைகளை நன்றாயிடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டி வீதம் ௧௫-நாள் கொள்ளச் சகலவாயுமலக்கட்டுந்தீரும்

எருமைத்தயிரைத் துணியில்முடிந்து தொங்கவிட்டுத் தண்ணீர் வடிந்தபின்பு எடுத்து அதிலே வெள்ளைப்பூண்டை அரைத்து ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்,

சிவதைவேர்ப்பலம்-க, சரிபலை கொத்துமல்லி இந்துப்பு தேசாவரம் செவியமுதத்தக்காசு திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சிறுநாகப்பூ அன்னபேதி விலாமிச்சிவகைக்குக் கழஞ்சி-க, தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரி சாதிபத்திரி சந்தனம் பொரிகாரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் சடாமாஞ்சில் வாய்விளங்கம் வகைக்கு [illegible] இவைகளையிடித்து வடி[illegible] சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் [illegible] இருவேளை [illegible] கொள்ள அபானவாயுவும் மலக்கட்டும் நீக்கட்டுத்தீரும்

[illegible] களிச்சல் இலை [illegible] கருளம் ஒருபிடி [illegible] முட்டைத்தாளிலை ஒருபடி வெள்ளைப்பிரண்டை ஆரைக்கால் சத்திச்சாரணை வேர் ஒருபடி இவைகளை மையோலரைத்துப்போட்டு இலக்கக்காய்ச்சிவடித்து கொண்டு மேற்படிக்குக்கும் எண்ணெய் வேளைக்கு ஒருகரண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச்சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்

மேற்படிவியாதியால் நீரடைத்தல்

ஊமத்தை வேரை வெதுப்பி அதற்குநிகர் யேலசிகூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்து கீழ்வயிற்றிற்பூச உடனே நீரிறங்கும்,

திப்பிலி கிராம்பு இந்துப்பு வெடியுப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, சுக்கு அதிமதுரம் அமுக்கரா ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு ௨, தான்றிக்காய் சணகப்பூ கோஷ்டம் குருந்தொட்டிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, அதிவிடயம் சந்தனம் நெல்லிப்பருப்பு கல்நார்சீரகம் இலவங்கப்பத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, ஓமம் கழஞ்சு-கால், மிளகு விலாமிச்சம்வேர் சிவனார் வேம்புவகைக்கொரு பிடி கடுக்காய்-௩0, இவைகளைத் தூள் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலமத்தித்துச் சாப்பிட்டு இதனடியிலவருகிற தயிலத்தை முழுகி வரத்தீரும்,

மேற்படிவியாதிக்குத் தலைமுழுகத் தயிலம்

மேற்படி பிரயோகத்திற்கண்ட மருந்துகளில் இந்துப்பையும் வெடியுப்பையும் நீக்கி மற்றமருந்துகளையிடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரவும்

மூலக்கிராணி மூலவாயுவுக்கு லேகியம்

கறிக்கருணை காட்டுக்கருணை சேமக்கிழங்கு புளியம்பிரண்டைக்கிழங்கு பேய்ப்பிரண்டை நல்லபிரண்டை வகைக்குப்பலம்-௩, திரிகடுகு திரிபலை குராசாணி ஓமம் தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூ முத்தக்காசு கருஞ்சீரகம் பொன்முசுட்டைவேர் சித்திரமூல வேர்ப்பட்

டை அமுக்கரக்கிழங்குவகைக்குப்பலம் நால், இவை எல்லாம் இடித்து வடிகட்டிக்கொண்டு சூரணங்கண்ட இடைபனங்கற்கண்டைப்பாகிற் கல க்கிப்பாகுசெய்து சூரணத்தைக்கொட்டிக்கிண்டி காறப்படிநெய்விட்டுலேகி யம் முறிக்குருஞ் சமயத்தில் கூசசீ சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் வகைக்குவிராகனிடை-உ தூள்செய்துபோட்டுத்தேனபடி-சகூடவிட்டு கலக்கிமெழுகுபதத்தி லிறக்கிக்கொண்டு ஒருபண்டைவ கொள்ளதீரும

மூலவாயு அக்கினிமந்தம் பயித்தவாயு அனந்தவாயுவுக்கு

சுக்குமிளகு திப்பிலி சித்திரமூலம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம் இந்துப்பு அதிவிடையம் பெருங்காயம் ஓமம் நற்சீரகம் வாயவிளங்கமவசம்ப சு கடுகசாடபல ஙியுப்பு வகைக்கு சமூ சு-ச, இவைகளைநசுக்கிச்சூரணித்து இதற்குசிற்ற ட நகாயத்தூள் சேர த்து திரிகடிபபிரமாணம் சாப்பிட்டுவரசீர கொள்ளத்தீரும

மூலவாயுமூலபுஉண்ட அசன ஒசமியா சதறகு கிாமிசகும வேகியம

நூறுசுக்கடுக்காயை வெள்ளாட்டு நீரிலவித்துவிரைபோக்கியுலா ர்த்தி பழத்துப பொடித்துக்கொண்டு கிலதை சித்திரமூலம் மஞ்சள் சுக்கு திப்பிலி சேங்கொட்டை காரெள்ளு நிலவாரை கருணைக்கிழ ங்கு பிரண்டைடளியமட்றகிழங்கு வெங்காயாறிக்கிழங்கு சாரணைக கிழங்கு இவைகள் வகைக்குப்பலம்-ச, பாலில அவித்துச சுத்திசெ யது கொண்டு சடுக்குபலம-உ, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து செயது இரண்டுபடி வெள்ளாட்டுப்பாலில ஒருபலம சாக்கரை கூட் டிப்பாகுசெயது அதில மேற்படி பொடிகளைத்தூவிக்கிண்டி தேன படி-சால், நெய்படி-க, கூடவிட்டுலேகியஞ்செய்து கொண்டு நாழி யொன்றிற்கு இருசமுஞ்சவீதம ஒருமண்டலம் கொள்ள பேதியுடி வியாதிகளதீரும மலசலம தாராளமாய்ப்போகும் ... குமதாதுவிர்த்திக்கும் இதைப்போகும

மூலவாயுமூலம் மகோதரம் இசிப்பு குன்மம் பயித்தியம்

மலபந்தவாயு உடப்பு வியாவை பசிமந்தத்திற்கு

திப்பிலிமூலம் சுக்கு மிளகுதிப்பிலிமூலம் செவியம் சித்திர மூலம் கடுகுவாயவிளங்கம் கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் இந்துப்பு வெடி யுப்பு சவுக்காரம்கொத்தமல்லி சரக்குப்பை அதிமதுரம் வெட்பாலை யரிசி சாதிபத்திரிகிராமபுதாளிசபத்திரிலவங்கபத்திரி வகைக குப்பலம்-க, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து அதற்குப்பாதி சீனி கூட்டிதிரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்குழைத்து கo-நாள் கொள்ளதீரும

மூன்றுபலம் கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரிற்போட்டு -பாகு செய்து அதில திரிகடுகு ஓமம் தேசாவரம் குருசாணிசோமகருஞ் சீரகம் சிற்றரத்தை சதகுப்பை வசம்பு வெள்ளுள்ளி அதிவிடையம் பெருங்காயம் ஏலம் கிராம்பு வெங்காரம் பழம்புளி சத்திச்சாரணை போட்டடை நாயகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துப போட்டுக்கிண்டிகொளுசப ஆவினெய்விட்டு லேகியஞ்செய்துகொ ண்டு நாழி ஒன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப் பிட்டுவரத்தீரும். மூலரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

அதிசாரரோகப படலம

அதாவது சாதம செரியாமல அககினிமீறி வாயு அதிகரிததூ மூலததில வாயுவினறு எனனேரமும பேதியிளிவிததலாம

விருததம

சொனனுர்தொகுபபுஅதிசாரம தோறறுமவாதபிததமென
மன்னேசிலேததமவதிசாரம வருககுஞசளததினதிசாரம
மினனேரசாததியவதிசார மொழிநதாராயுமவேதமிது
பொனனேமாநதாபிழைநகவெனறு புகனறுர்முனிவாபுகனறுர்.

வாத அதிசாரககுணம,

வயிறுபொருமின பொருமிகாழிலும தொபபுகளின சீழ நோ குமஅஙகமநொநதுவாடும அயருமவலஙகருமையாயிருககும நுரை விழும காறறுபபரியும பிதத அதிசாரககுணம

மலம ஒருகால செமமையாயும பசுமையாயும இரஙகும ஒரு காலசீதம இரததமவிழும அபானஙகடுததூ நோகும எரியும அரோ சியஙகாணும வனனததைததளளும வாநதிபணணும தாகம அதி கரிககுமவியாககும சிலேதமஅதிசாரககுணம

மலம வெணமையாயககழியும சீதம நுரைவிழும அபானங கடுககுமவயிறுபொருமமுயிசிககுமஅரோசியஙகாணும அனனததை தளளுமஇருமலகாணும அதிசாரதோஷகுணம,

இரததம விழுகும பிதறறுமவாநதியிருககும விககலெடுககும தேகஙநெகும வயிறுபொருமும வியாககும நசிககும அவயமுமமிகு தியாய குளிாநதிருககும நிததரைசோபம அதிகரிககும

சுரம அதிசாரககுணம

சுரம தீவிரமாயககாயும தாகமிகும பலவிதமாய வயிறுகழியும சீதம இரததமவிழும அரோசிககும அனனததைததளளும

அசாததிய அதிசாரககுணம,

ஊணபோலுங தேனபோலுஙகரிபோலுநதயிலமபோலும வெ ணமையாயுமமிகுநாறறததுடன பலவிதமாயகழிசசலகாணுமஇடை வறறும சுரஙநெகும தேகமவறறும மயககஙகாணும கீணவுதடுமா றும விககலெடுககும தொணடைகமமுமகைகாலசோநது நடுஙகும விழிவிரிநதுவெளுககும உதடுவெளுககும கைகால மூககு நெஞசு தொபபுள குளிாநதிருககும அவயவஙகளில நரமபுதோனறும

இவைகடகு நிவாததி

பெருமாததுபபடடை இவைகளையோாநிறையாயரைததுததயி ரிலாவது காடியிலாவது கரைததுக கொடுககததீரும.

மிளகு அதிவிடையமசாதிககாய சாதிபதரி சாஸதிரபேதிலவங காபபடடைமுததககாசு இநதுபபு நறசீரகமகாசுககட்டி மாதுளம பிஞசு விலவாககாயசசதை பெருமரததுபபடடை அததிபபூ மாங கொட்டைபருப்பு அழுஞசிவிரைபபருப்பு வடடததிரிபபி வோப பட்டை இவைகளைவெதுபபிசசூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணமதே னிலும மறற அனுபானஙகளிலும கொடுககததீரும,

சாஙகொடடை பருபபு வபினகருநாவிகஞசாவிதது அதிவிடையம சாதிககாய இவைகளையோா நிறையாயக கூடடி சீநதில கியாழததிலாடடிசிறுபயறுபோ லுணடைசெயது அனுபானஙகளிவிடததீரும

கஞசா பொரிகாரமகாரியபறபடவபினசுககுகருநாளி சீரகமகுடசபபாலைகழறபருபபு அதிவிடையமயோாநிறையாய ஊமததிசசாறறுலாடடிகழஞசிபிரமாணமஉருணடைசெயதுதேநிலகொடுககதீரும

குடசபபாலை அதிவிடையமகோரைக கிழஙகுசாதிககாயசுககு வபின கஞசா கழறபருபபு இலவமபிசின சீரகம மாஙகொடடைப பருபபுவிலவபபழமஇவைகளைஓாநிரையாய எலுமிசசம பழசசாறறுலாடடி கழறசிபிரயாணம உருணடைசெயதுதேனிலகொடுககதீரும

கடுககாயககறிதுணியைச சுடடசாமபலவிளாமபிசினஇலவமபிசினஇவைகளை ஓா நிறையாய வததிபபடடைச சாற்றுலரைதது தானறிககாய பிரமாணம உருணடைசெயதுதேனிலகொடுககததீரும

மலைதாஙகிவோ கோரைககிழஙகு அததிவோபபடடை நீாபபூலா வோபபடடை நாவல வோபபடடை மாதுலம பிஞசிததோல வபின அததிபபிஞசு மாமபருபபு அதிமதுரம கோஷடம சுககு சீரகம சாதிககாய இவைகளை யோா நிறையாயததெனனமபாணசசாறறுலமூனறுநாளாடடிதேறறுவிரைப பிரமாணமவுருணடைசெயது வாழைபபூசசாறறில ஒருருணடை கொடுககத தீரும

மாதுளம வோபபடடை கூவிளைவோபபடடைமாஙகொட்டைப் பருபபு ஓமமகுறுசாணி ஓமமசாதிககாயசாதிபததிரி அதிவிடையம லவஙகம திரிகடுகு கஞசா வெடபாலையரிசி கடுககாய கரிகோஷடம நறசீரகமகாயமகொனறைவோபடடைதிபபிலிமூலமவெநதியமசிதரமூலமகாடடாததிபூ புளியவிரைதோலஊமததை விரைகழறபருபபு இவைகளசமமாயபொடிதது திரிகடிபிரமாணமதேனிறகொளளதீரும

ஓமததை வெதுபபித தேயதது உமிபோககி அதறகு நிகா காடடாததிபூ கூடடி திரிகடி இஞசிசசாறறிற கொளளததீரும

சாதிககாய சாதிபததிரி கிராமபு கோஷடம சீரகம அதிமதுரம அதிவிடையம அபின கோரோசனை வகைககு விராகனிடை மூலைபபாலில யிழைதது சுணடைககாய பிரமாணம உருணடைசெயதுககொணடு ஒருசடடியில சுககு ஓமம மிளகு வகைககு விராகனிடை-க வறுததுக கொடடிக கொணடு அநதசசடடியில இலைநதையிலை ஒருபிடிபோடடுவதககி ஷை மூனறுவகை மருநதையும தடடிபபோடடு ஒருபடிதணணீாவிடடு அரைககாறபடியாயவறறவைதது அதில மேறபடி மாததிரை யொனறு உரைததுக கொடுககவும இபபடி ந-நாள கொடுகக அதிசாரநதீரும

ஆவாரயிலையை வதககி மேறபடி மூனறுவகை மருநதையும முனபோற கியாழஞசெயது மாததிரை ஒனறு உரைததுககொடுததாலும அலலதுவிடததிலலையும ஷை மருநதையுமமுனபோற கியாழஞசெயது மாததிரை ஒனறு உரைததுக கொடுததாலுமவயிறறுககடுபபு தீரும அதிசார ரோகபபடலம முறறிறறு

கிராணி ரோகப் படலம்.

அதாவது குடலில் உப்பு அதிகரித்து அபானவாயில் கடுப்புண்டாகி பலவிதமான கழிச்சல் அதிகரித்தலாம்

விருத்தம் கூறுமூலக்கிராணியெனக் குறிக்கும்வாதக் கிராணியெனும்
தேறும்பித்தக்கிராணியெனும் தெளியுஞ்சிலேற்பனக் கிராணியெனும்
கோறுங்[illegible]ழக் கிராணியெனும் குறிக்குமீறின கிராணியெனும்
ஆறுங்கிராணி பிறந்ததென அறைந்தார் முனிவரறைந்தாரே

மூலக்கிராணி [illegible]ழக்கிராணி சீக்கிராணி வாயுக்கிராணி
குசிக்கிராணி அசீரணக்கிராணி மூலக்கிராணி குணம்

அழவயிறு கடுத்திரைத்து குறிதிவிழும் அபானவாயு கீழ்நோக்கி உறுப்பு[illegible]ளும் மலங்கழியும் நாளுக்குநாள் உடல்வற்றும் வயிறு நோகும் நாவரளும் இளைப்பு சோபம் பாண்டுண்டாகும்

வாதமூலக்கிராணிக்குணம்

மலங்கழியும் சீதம் இரத்தம் விழும் தொப்புளில் சுருக்கென்று வலிக்கும்

பித்தமூலக்கிராணிக்குணம்

மலஞ்சிறுத்துக் கழியும் பலவிதமாய் நாறும் சிலேத்தமமூலக்கிராணிக்குணம் உக்கிரமாயும் வெண்மலமாயும் கழியும் காறும் பறியும் இதற்கு
சிவாதத்தி திப்பிலி சுக்கு மிளகு சாதிக்காய் கிராம்பு இந்துப்பு ஏலம் சீரகம் பெருங்காயம் வேலம்பிசின் மாம்பிசின் இலவம்பிசின் முருக்கங் காசுபுளியவிரை தோல் மாதுளந்தோல் அபின் வகைக்கு [illegible]காலம் பொடித்து இதற்கு [illegible] [illegible] ஒன்றிற்கு ஒரு விராகனிடை வீதம் [illegible] [illegible]ணி தீரும்
மஞ்சள் பிரண்டை வெள்ளைப் பூண்டு சுக்கு மிளகு வகைக்கு விராகனிடை [illegible] [illegible] [illegible]டை கருகிறப் பொரித்துச் சாப்பிட
அ[illegible] [illegible] [illegible] சுக்குதிப்பிலி சீரகம் ஓமம் மாதுளந்திப்பிலி ஏலம் லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் அபின் இந்துப்பு அதிவிடை கழற்பருப்பு கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி மாம்பருப்பு காசுக்கட்டி சருக்குங்கிலியம் சதிப்பாகத்து வில்வப்பழத்தை விளாவிலைப்பெரும் ததுப்படை [illegible]தாங்கிவோ சிறுகுறிஞ்சோரிவோ கொடிவழுதலைவோ சிறுவழுதலை [illegible]ப புளிய விரைத்தோல் விளவம்பிசின் வி[illegible]பிசின் வெளிச்சிப்பிசின் கம்பிப்பிசின் மருதம்பிசின் உதயம்பிசின் கிளுவைப்பிசின் வத்திப்பிசின் ச[illegible]ப்பூ வகைக்குப் பலம்-க, பொடித்துக்கொண்டு இலவம்பட்டை மாம்பட்டை வேலம்பட்டை அத்திப்பட்டை வுதியம்பட்டை மருதம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து ச-படி த்தண்ணீர்ப்போட்டு அரைப்படியாய்வற்றவைத்து வடித்தக்ஷாயத்தாலாட்டி கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கூ0 நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிரை வடிகட்டியதில் ஒருண்டைகொடுக்க மூலக்கிராணி தீரும் வெள்ளாட்டுநெய்யிற சகலக்கிராணி தீரும் ஒருபிடிகாரையில் ஒருபடி எருமைமோர்விட்டு உழக்காய்க்காச்சி வடித்ததில் ஒருண்டையை யரைத்து நலமெல்லண்ணை ஒருகாசிடை விட்டுக்கொடுக்க சகலக்கிராணியும் தீரும்.

உபபையரைததுஒ நதலை வெளளைபபூணடினமேறபூசி உமிககாநதலில வெதுபபி உபபையும தொலியையுமமூளையையும நீககியரைததுத தயிறகலககிககொளளததீரும கடுபபு நிறகும

பிரணடைவேரபொடி சுககு மிளகுககு வெளளைபபூணடுஒமம கருஞசீரகம கருமவெளளிலைபெருஙகாயமஇநதுபபு வகைககுபபலம-க ஒரு சநதகோழியை இறககுடலைக்கால நீககி சறறேவேகவைததுஎலுமபுகளைநீககி மாமிசம இவைகளைத தனித தனியே பிரணடைசாறறால மைபோலரைததுஒனறாயபபிசைநது பிலலைகடடி நலலெணணெயில வேகவைதது அநதிசநதி சாபபிடடுவரததீரும

கொடடாஙகரநதையுஞசீரகமுமஓர நிறையாயரைததுபிலலைகடடி நலலெணணெயில வேகவைததுத தினனததீரும,

அததிபபடடை ஆயிறபடடை வரபபூலாவோபபடடைநாவறபடடை நெலலிபபடடை இவைகளைசசமமாயிடிததுப பிழிநதசாறுபடிகால சாதிககாய வாசிகிராமபுதிபபிலி வகைககு விராகனிடை-க ஏலம விராகனிடை அரை சுககு மிளகு வகைககுபபலம இவைகளைமேறபடி சாறறாலரைதது கலககிஆவினெயபடி கால கூடடிவிடடுவேகவைதது லேகியமாயசெயதுககொணடுநாழிபொனறிறகு ஒருகொடடைபபாககுப பிரமாணம கொளளததீரும

பாவடடையிலை பலம-க, வெளளைபபூணடு சுக்கு வகைககுபபலம-க, மிளகு பலமகால வடடததிருபபி வெடபாலையரிசிதிபபிலி தேசாவரம அததிதிபபிலி கொடுவேலிவேரபெருஙகாயமகிராமபுசாதிககாய இநதுபபு வெடியுபபு பொடடிலுபபுநவாசசாரமவகைககுபபலம அரை ஒமம பலம அரைககால இவைகள பாவடடையிலையை நலலெணணெயிலவறுததுமமறறசரககுகளை மோரவிடடரைததுமஒனறாயககலநது கொதிககவைதது நலலெணணெய படி அரைககால கூடடிவிடடு லேகியஞசெயது ஒரு கொடடைபபாககுப பிரமாணம இருபோது சாபபிடடுவரத தீரும

புளியாரைசசாறுகுறுணி ஆவினெயபடி-உ, நாழிதயிர அதிவிடயமதிரிகடுகுஇநதுபபுபெருஙகாயம நவாசசாரம சாதிககாயவெடபாலையரிசிதிபபிலிமூலம கிராமபுமாமஞசளலவஙகம வகைககுககழஞசு-க, அரைததுபபோடடுக காயசசி ஒருகரணடிவீதஙகொளளததீரும மூலககிராணி அதிசாரததிறகு

பூனைககாலிவிததுபபறபம அதிவிடையமஅததிபபூசமுறகாயப பருபபு சாதிககாயஉளுமததமவிததுசசுககுநாவி கருஞசீவிததுமாஙகொடடைப பருபபு அதின விலவபபழசசதை கொனறைவோபபடடை மாதுளநதோடுபொனமுசுடடை வோபபடடைஎலலாமநிறையாயச சீநதிலசாறறாலாடடி சுணடைககாயபபிரமாணமஉருணடைசெயது தேனிற கொளளததீரும

வாயுகிராணிக குணம,

உணட அசனஞ சமியாது வயிறுநோகும பொருமும இறைநது கழியும புளிபேயபபமவிடும இருமுமவாயுபரியும நாடசெனறலபுறந தாள அசைததுவறறும அசனஞசெலலாதுஉடலவரணடுவறறிவரும நாவரளும தாசமிகும கனவுகாணும வெருவும

நிவாததி

மேறசொலலிவி யுலாததின இஞசிபலம-௧0, ஏலம லவஙகமமது ரம திரிகடுகு திரிச தம இநதுபபுஓமம அதிவிடையமவகைககுககழ ஞசு-௧, இவைகளஆவினெயவிடடுப பொனனிறமாய வெதுபபிசசூர ணிதது அதிலபாதி வெளளைசசாககரை கூடடிததிரிகடிபபிரமாணம சாபபிடததீரும புளியும காபபன பதாாததமுநதளளவும

சேஙகொடடை திரிபலைகொடுவேலிவோ வகைககுககழஞசு-௨ இநதுபபு கழஞசு-௧0, இவைகளை இடிததுச சிறுசட்டியிறபோடடு மூடி எ சீலைமணசெயது குககுடமபோடடுப பொடிததுக காசிடை ஆவினவெணணெயிற குழைததுக கொளளததீரும பததியமாயிருக கும

அதிவிடயம பெருஙகாயம சிறுநாகபபூ திபபிலி சாதிபபததிரி வகைககுககழஞசு ங, ஆனைதிபபிலி கழஞசு-ச சுககுகடுகுவெளளு ளளி வகைககுககழஞசு-அ, நாயகடுகு திபபிலிமூலம வகைககுககழ ஞசு பதது அபினகழஞசு-௨, இவைகள வெதுபபித தூளசெய்து வெளளைசசாககரை ரு-பலம கூடடிக கலநதுகொணடு அநதிசநதி திரிகடிபபிரமாணம முததககாசுககும சோததுசெயத கியாழததி லாவது இஞசிசசாறறிலாவது கொளள ஆறுவகை கிராணியுநதீரும

சுககு மிளகு வெளளைபபூணடு கஸதூரி மஞசள சீரகம ஓமம சததிசசாரணைவோ குபபைமேனிவோ வகைககுபபலம-௧, பிரண டைசசாறறுலாடடிநலலெணணைவிடடுலேகியஞசெயதுகொடடைப பாககுப பிரமாணஞ சாபபிடுவரத தீரும

சுககு பலம-௧, திபபிலிபலம கால மிளகுபலம அரைககால ஓமமபலம-௧ பூணடுபலம இவைகள ஒனறுகவெதுபபியிடிததுஅவை கணட இடைககுபபாதி ஆடுதீணடாபபாலைச சூரணஙகூடடி கழற காயபபிரமாணம இரணடுநேரமும சாபபிடுவரத தீரும

கொடிவேலி திரிகடுகு ஓமமசிறுதேககு ஆனைததிபபிலி கோஷ டம இருவகைஉபபு வகைககுபபலம-௧ பெருஙகாயம வசமபு சுடட கரி வகைககுபபலம கால கடுகு பலம அரை இளவறுபபாயச சூர ணிதது அதறகுநிகா வெளளைச சாககரைககூடடி திரிகடிபபிரமா ணம வெநநீரிற கொளளததீரும

சடடியை நனறுபககாயவைததுஒருபிடி உபபிடடுககருகவறுத துக கொடடிபபோடடு அதில ஒருபிடி பிரணடைக கொழுநதை யரிநதுபோடடு கருகவறுதது ஒருபிடி எருமை மோாவிடடு வறற

வைத்திருந்து அதிவிடயம் திரிகடுகு ஓமம் வசம்புஇவைகளை வகை கருவிராகனிடை-௪, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்

ஓமத்தைக் கருகவறுத்துத் தேடத்து உமிபோகப் பொடித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்

வாயு கிராணிக்கும் ஊஷ்ணத்தினபேரிற காணும் பேதிக்கும்

நாறுவருஷஞ்செனறவேப்பம்பட்டைவிராகனிடை-௪0, மிளகு விராகனிடை-உ0, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாக்கரை விராக னிடை-௩0, இவைகள் ஒன்றுப நாழியொன்றுக்கு இரண்டு விராக னிடை வீதம் எ-நாள் கொள்ளத்தீரும்

சங்கிராணிக் குணம்

வயிறாதும் சீழ்போலும் சீதம்போலும் நெய்போலும் வெண்ணீர் போலும் புலால் கழுவின தண்ணீர்போலும் பலவிதமாய்க்கழியும் அபானங் கடுக்கும்

நிவாத்தி

அத்திப்பிஞ்சு வாழைப்பிஞ்சு மலலி சீரகம் முத்தக்காசு வில்வ வோ பேராமுட்டிவோ இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும் வாதங் கதித்திருந்தால் சுக்குமதிப்பிலியும் மேற்படி கியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ளவேணும்

திரிகடுகு திரிபலை வாய்விளங்கம் கடுகுரோகணி அதிவிடையம் ஓமம் குரோசாணி ஓமம் நற்சீரகம் இந்துப்பு ஏலம் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கோஷ்டம் கிராம்புகாசுக்கட்டி வெள்ளுள்ளி சாரணைவோப் பட்டை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரமவகைக்கு விராகனிடை ௬, இவைகள் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிபிரமாணம் தே னில் ஏழுநாள்கொள்ளத் திரா கழிச்சலுந்தீரும்

இரத்தக்கிராணிக்குணம்

அடிவயிறுவலிக்கும் நெஞ்செரியுமஏப்பம்பரியும் தாகிக்குமசல மாயும் இரத்தமாயும் தண்ணியாயுங்கழியும் உண்டி அசனம் சமி யாது அபானங்கடுக்கும் உடலநடுக்கும் காலகைவோயும்

நிவாத்தி

பெருமரத்துப்பட்டை முத்தக்காசு ..கைக்குப்பலம் காலவீதம் இடித்து உ-படி தண்ணீர்றப்போட்டு அரைச்சாலபடியாய் வற்றவை த்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

சாதிக்காய் சாதிலிங்கம் சீரகம் சுக்கு கிராம்பு இலவம்பிசின் அபின் இந்துப்பு கழற்பருப்பு ஊமத்தின்வித்து இவைகள் ஓர்நிறை யாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றுலாட்டி மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து அவிபுடம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வார்த்தரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து வாழைப்பூச் சாற்றில்விடத்தீரும்

கிராணியினபேரிற்காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு

அரப்பொடிகிட்டம் காந்தட்டுரோசாய பேற்றுலநெல்லிமுள்ளி கருஞ்சீரசம் நற்சீரகம் பூண்டு பெருங்காயமதிரிகடுகு வகைக்குவிரா

கனிடை-௩, இவைகள் வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் அந்திசந்தி பத்துநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அஜீரண கிராணிக்கு,

வேப்பீர்க்கு ஒதியீர்க்கு சுக்கு சீரகம் ஓமம் இவைகள் வகைக்குப் பலம் ௨ ஆவரைத்தும் வெதுப்பி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

திரிகடுகு நஞ்சீரகம் நற்சீரகம் நவாச்சாரம் அதிவிடையம் இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி கலவத்திலிட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணெய்விட்டு லேகியம்போலரைத்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

வெள்ளறுகும் குப்பைமேனியும் சமனாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் கொள்ளத்தீரும்

சகல கிராணிக்கும்

இந்துப்பு காயம் வளையலுப்பு வெள்ளுள்ளி சுக்கு திப்பிலி ஓமம் மிளகு சவுட்டுப்பு சித்திரமூலம் இவைகள் பிரமிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடும்பைத்தலை கால் குடல் தோல் நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக்கட்டிப் பிட்டுப்போலவித்துக் காயவைத்து இடித்துச் சூரணம்பண்ணி திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

கோவைத்தண்டை யிடித்து மேற்றோலைத்தள்ளி நீர்சுவற வறுத்துத் தூள்செய்து ஓமத்தை வறுத்துத் தேய்த்துச் சூரணித்து இருவகையும் ஓர்நிறையாய்க்கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும் பத்தியம் பால்சாறு கொடுக்கவும்.

ஒரு விராகனிடை காரீயத்தைச் சட்டியில் உக்கிரம் விராகனிடை-௪-கூட்டித் தொந்தித்துக் கலவத்திலிட்டுக் காந்தம் விராகனிடை ௧, கெந்தி விராகனிடை-௨, வெள்ளைத்துத்தம் விராகனிடை ௪-சோற்று ௪-சாமம் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பஞ்சமூல கியாழத்திலும் மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்கத்தீரும்

காஞ்சவிளக்கு சவுக்காரம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சருவாம்பிசின் மாதுளம்பிஞ்சு இவைகளை ஓர்நிறையாய் அதக்கிப்பால்விட்டரைத்துக் காசிடையாக உண்டைசெய்து வெல்லத்தில் கொடுக்கத்தீரும்,

சாதிக்காய் சந்திரபேதி கல்மதம் அபின் இவைகள் ஓர்நிறையாய் அதக்கிப்பால்விட்டரைத்துக் குன்றிபோல் உண்டைசெய்து வெந்நீரில் உரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

நாவற்பட்டை அரசம்பட்டை அத்திப்பட்டை கருங்காலிப் பட்டை ஒதியம்பட்டை [illegible] இந்த ஐந்தும் படிக்கால் தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு [illegible] வற்றவைத்து அதில

பனைவெல்லம் பலம்-௧௦, தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்து சுக்கு சீரகம் மிளகு ஓமம் ஏலம் கோரோசனை குருசாணியோமம் கர்க்கடகசிங்கி கிராம்பு மல்லி திப்பிலி சாதிபத்திரி சாதிக்காய் அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-௩, அரைத்துப்போட்டுக் கிண்டி ஆவின்நெய்தேன் விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நேரமொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

சீதம் விழுவதற்கு

அமுக்கராவேரும் இந்துப்பும் சமமாய்ப்பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்

இரத்தக்கிராணி சகலக்கிராணி எழுப்புத்தள்ளும் மூலச்சூடு
வயிற்றிரைத்தல் வாயு அன்னஞ் செரியாமை பொருமல்
விஷசுர தொப்புள்சுற்றி வலுத்தலுக்கும்

திரிபலை மூத்தக்காசு வெள்ளைக்குங்கிலியம் திரிகடுகு கோஷ்டம் சீரகம்அதிமதுரம் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் வெட்பாலையரிசி அபின் தேவதாரம் கூகைநீர் வல்லபிஞ்சு பருத்திவிதை பருப்பு அத்திப் பிஞ்சு இலவம்பிஞ்சுப் பருப்பு மாம்பருப்பு புளியங்கொட்டை மேற்றோல் மாதுளம்பிஞ்சு பொன்முசுட்டைவேர் ஆவாரைவித்து கஞ்சாவித்து கர்க்கடகசிங்கி அதிவிடயம்இலவம்பிசின்விளாம்பிசின் நன்னாரி வேர்பட்டை நிலப்பனைக்கிழங்கு கடலிராஞ்சிப்பட்டை பெருமரத் துப்பட்டை மரமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு ௧, வெதுப்பி பொடித்துக் கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால் எருமைத்தயிர் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து கருப்புக்கட்டி பலம்பத்து பொடித்துப்போட்டு பாகு செய்து மேற்படி பொடியைத்தூவிக்கிண்டி நல்லெண்ணெய்படி அரை விட்டு லேகியஞ்செய்து சுண்டைக்காயப்பிரமாணம் லேகியத்தில்அரைக் காந்தைச் செந்தூரத்தை வைத்து ௪-நாள் கொள்ளத்தீரும்

மேற்படி கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடிக்கு சாச்சாறுவிட்டுக் கொள்ளலாமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது அகத்தியமானால் விட்டுக்கொள்ளலாம்

சகல கிராணி கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அசீரணம்
பித்தம் நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திற்கு

செங்கழுநீர் கொட்டிநெய்தல் அல்லிதாமரை நிலப்பனை அமுக்கரா நீர்வள்ளி நன்னாரி வேரிலைத்தாமரை விலாமம் மாதுளை வாழை கரணை நெருக்கு மலைதாங்கி கற்றாழைசங்கு சித்திரமூலம்இவைகளின் மூலம் மருதக்காசு அதிவிடையம் தசகோலம் அதிமதுரம் [illegible]காஷ்டம் ஆவாரம்பஞ்சம் வகைக்குக் காற்பலமாக இவைகளை உலர்த்தியிடித்துச் சூரணித்து இந்தப்படி ஆவின்பாலில் [illegible] துப்போட்டு [illegible] இந் [illegible]
நெய் பட் [illegible] அல [illegible]
வொன்றிற் [illegible] வரநீங்கும்.

கிராணிச்சுழிச்சல அபானவ கடுப்பு எரிப்பு உதிப்பு ஈளைகாசம பிரமியம எலும்புருக்கி உள்ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்கு

கூவிளை மாதுளை அகதி ஆத்தி மருது ஆலஅருகுஅத்திபாிதி ஆவாரை இலவு இலந்தை கொன்றை முருங்கை அத்தி மாகோரை வேம்பு முசுட்டை கடலி அழிஞ்சி மாதுரை அனிச்சை ஆத்தி விளா தி இவைசஞ்சிரம அதிமதுரம வகைக்குப்பலம க இவைகளஉலா த்தி இடித்து சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில சா கரை காக கண்டு வகைக்குப்பலம அரை தேன்படி அரைவிட்டுலேகியஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம சாப்பிட்டுவர நீங்கும தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும

வெளுமை கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப்பருப்பு புளியவிரைத்தோலவகைக்குவிராகனிடை க-விகிதம மைபோல பொடித்து எருமை வெண்ணெயிற குழைத்து துணைவும இப்படி ரு-போது கொள்ள நீங்கும

நீர கழிச்சலுக்கு

சாதிக்காய சாதிபத்திரி கிராம்பு சாதிலிங்கம ஊசிக்காந்தம ஆபின வகைக்குக கழஞ்சு உ, மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்தா கொண்டு அநுபானங்களில நாழியொன்றிறகு அரைவிராகனிடை வீதங்கொள்ள நீங்கும

சகல கழிச்சலுக்கு

ஆவாரம்பூ ஆவாரையலவி ஆவாரைரிசி ஆவாரங் கொழுந்து ஆவாரை வேரப்பட்டை வகைக்குப்பலமஅரைஇவைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிறபோட்டு ஓரிரவில ஊரவைத்துக காலையில அரைக்காறபடியாய வற்றவைத்து அதில கலஞாகள பலம கிராம்பு சாதிபத்திரி வகைக்குக கழஞ்சு க, அரைத்து கலக்கிக கொடுக்க நீங்கும

அத்திப்பிஞ்சு அதிமதுரம ஓமம இந்துப்புசருள்ளிமிளகுசுக்கு சீரகம ஓர நிறையாய ஆவின்நெய்யில வேகவைத்துப பதத்தில வடித்துக்கொள்ளத் தீரும

விளாம்பிசின இலவம்பிசின சருவேலம்பிசின தேற்றுவிதை நெல்லி முள்ளிக காசுக்கட்டி புளியவிரைத்தோல வாகைவிரை அயிரதசாக கரை அலவிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு சந்தனம்விராகனிடை-ரு, ஆவாரைவிரை சீனிசாக்கரை வகைக்கு விராகனிடை-கஉ, இவைகளையிடித்து தாழைவிழுதுச்சாற்றிலும வாழைப்பூச்சாற்றிலுமரைத்துஇலந்தைக்கொட்டைப பிராமாணம உண்டைசெய்துதேனிலாவதுஎருமைமோரிலாவது கொள்ள உடகாச்சலதாகமமேகசலககழிச்சல நீங்கும

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெய விட்டு வறுத்துச சிவந்துவருகிற பதத்தில ஆவாரையிலை ஒருபிடி கூடப்போட்டு வறுத்துக

கருகிவருகிற பததகில எருமைமோா-க-படி விடடுககாசசியிறுததுக கொடுகக தீருகும

மூலககழிச்சலுககு.

ஒருபிள வெளளைபபூணடு கஞசாவிலையும ஓரிலையாய வெதுபபி நலலெணணெயும கொஞசம தெனகுமகருபபுககாடியுஞசோததுலேகியமபோலரைதது எலுமிச்சஙகாய பிரமாணம மூனறுநாளையிற கொளள தீருகும

கழிச்சல சுரததிறகு அபின மாததிரை

அபின விராகனிடை-சு, சுககு விராகனிடை-எ, திப்பிலிவிராகனிடை-அ, சீரகமவிராகனிடை கூ, மிளகுவிராகனிடை-க, இவைகளை விஷ்ணுமூலிகியாழததில நாலுசாமமஅரைததுகுனறிபோலுணடை செயதுககொணடு வில்வம விஷ்ணுமூலி சீரகம வெறறிலைககாமபு இவையோா நிறையாய தாபசுரம நீஙகவும புளிதளளவும இவை சிறியோருககும உபயோகபபடும

கழிச்சலுககு

விளாமபிசினைப பொடிததுஎருமைததயிரில மூனறுநாள கொடுககத தீரும

மநதம அதிசாரம கிராணிககு

இநதுப்புஜமம கிராமபு சுணடையிவறறுல சாதிககாய சாதிபததிரி அபின காநதம நறசீரகம ஏலமதிரிகடுகுஇலவஙகபபட்டைகருஞசீரகம மாஙகொட்டைபருபபு அதிவிடையம வகைககுவிராகனிடை கோரககாமூலி விராகனிடை கஅ, இவைகளிலகாநதமலிஙகமகஞசா இமமூனறையுஞ சுததிசெயது மறறமருநதுகளைவெதுபபிபபொடிததுச சீனிபலம கூ, கூட்டிதத தேனபிடிததுப பிசைநது கொட்டைபாககு பிரமாணம சாபபிட்டு வெநநீா குடிககததீரும

சகல கழிச்சலுககும காநத செநதூரம

காநதம பலம ச, ஆவாரை வோபபட்டைபலம-ச, இவைகளைப பொடிததுககறறுழைமடல தணணீாவாாததரைததுவில்லைகட்டிககாயவைததுச சட்டியிலிட்டுச சீலமணசெயது நாலுசாமமாக வெரிததுஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதில பணயிடைவிதம அனுபானஙகளிற கொடுககததீரும பததியம எருமை பாலமோா கூட்டிக கொளளலாம

வயிறறுககடுபபின குணம

முநதி மலஙகழிநதடஙகும சிலமாநதம இடுபபுககும வயிறுளையும அனனஞசெலலாது அகம மெலிநதுளரும

சிகிசசை

விடததிலலைவெட்பாலா சீாபாலாஇவைகளிலமோ ததோலஆலமவிழுதினகொழுநது வகைககு ஒருபடிவீதம ஒனறுயசிதைததுககியாழஞசெயதாவது அலலது இவைகளை அரைததுஎருமைமோரிலாவது தயிரிலாவது கலககிக கொடுககததீரும.

முததுககாரையிடிதது மாவாககிப பிட்டவிததுப பிழிநது தண ணீா-டி அரைககால ஒருவிராகனிடை ஓமததை வறுததுப பொடித துபபோட்டுக கொடுககததீரும

நறுசீரகம பலமேழு இளம் நுபபுச சாறுசெயது பொடிசசுவடி கட்டி சாககரைபலம-க, கூட்டித திரிகடுகபபிரமாணம [illegible] தேன ணெயிலாவது ஆவினெயயிலாவது மணடலம [illegible] தீரும

இன்னும் [illegible] லும எலு மிசசம [illegible] ளுமசெலவிககாயச [illegible] வெநதயமுமபசெலவிபபருபபுமவறுத [illegible] புளிதத பழநதயிரிலாவது நலலெணணெயி லாவது [illegible] லும செலவிப பருபபை எலுமிசசஞசாறறிலரை ததுச சாககரைககூட்டிக கொடுததாலுந தீரும

விலவபபிஞசு திபபிலி சாதிககாய ஓமம சுககு இவை ஓாநிறை யாய வறுதது பொடிததுச சிலலுக கருபபுககட்டியும வெணணெ யுஙகூட்டி மெழுகுபோலரைததுஒருகொட்டைபபாககுபபிரமாணங கொள்ளததீரும

மாதுளஙகாயைவட்டமாகநறுககி விரையெடுததுபபோட்டு அதற குள வெநதயம ஓமஞ சீரகம வகைககொரு விராகனிடைவைதது முடிதது சுணிதது சாணிககுட்பொதிநதுசாணிவெநதபின எடுதது கவசம நீககி ஒருவிராகனிடை சீநதிறசாககரை கூட்டி அரைதது தயிா கலககிக கொடுககத தீரும

திரிகடுகு சாதிககாய சாதிபததிரி அதிவிடயம அபின களிப பாககு மாமபருபபு முளளி இலவமபிசின மேறதோல நீககி, செவிவுறறலகாட்டாததிபபூ கருவேபபிலை மாதுளமபூவிளாமபிசின காசுககட்டி புளியவிரையினமேறதோல தானறிககாயவகைககு விரா கனிடை-க, நறசீரகம விராகனிடை-கக இவைகளை வெதுபபிசசூர ணிதது திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவது கொள்ள நீஙகும

கறசடககிஙகி விராகனிடை உ, சாநுளளி விராகனிடை க, நற சீரகம விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுபபியரைதது எருமைத தயிறற கலககிககொடுகக நீஙகும

சுககம மாபபூலா முதத ாசுககு ஓமம அதிவிடயம பொன முசுட்டைவோ நறசீரகம குபகுலியம இவைகளை ஓா நிறையாயரை தது ஆவினெயயில வேகவைதது நீஙகும

ஓருகமுஞசு மிளகை ஆவினமோரில மூனறுநாள ஊறவைத தெடுதது அதனுடன சீழகாய செலவிவாபபூலாககொழுநது வகை ககொருபாகமளவு அரை துமேறபடி மோரிற கலககிககொடுகக நீஙகும

குசநிவேரை ஒரு எலுமிசசங்காயப்பிரமாணம அரைததெரு மைத்தயிா கலநது கொடுகக நீஙகும ஒரு எலுமிசசம்பழததைஎரு மைத தயிறற கலநது கொடுகக நீஙகும.

வெள்ளைககுஙகிலியம விராகனிடை-க, பொடிதது மோரிறபோட்டு மததாறகடைநது வடிகட்டி அரைவீசமபடி தேஙகாயபபாலிற கலநது கொடுகக நீஙகும

வெள்ளைககுஙகிலியம மாதுளமபூ ஓமம சாதிககாய நெலலி முளளி திரி டுரு வகைககு விராகனிடை-ர, வெதுபபி பொடிதது திரிகடித தூளிசசககரையுஙகலநது எருமைதயிரிற கொடுகக நீஙகும

வெணகழுவை அமிர்தவலலி இவைகளினபட்டையைச சமமாய இடிததுப பிட்டவிததுப பிழிநத சாறுபடி அரைககாலில ஒரு கொட்டைபபாககுப பிரமாணம வெணணெயிற கலநது கொடுகக நீஙகும

சாதிககாய காசுககட்டி வசவாசி ஓமம இலவமபிசின லவஙகம அதிவிடையம குஙகிலியம வகைககு கழஞசு-க, அபின கழஞசு-ச, பசுநதயிலைசச மருலலை ததது சேறறுவில ரப பிரமாணமும பரிததிக காய இலநதமபலம இவைகளைததுவைககுஒரு கொட்டைபபாக குபபிரமாணம வெணணெயிற குழைததுக கொடுககவும

வெநதயம பெருஙகாயம வெளளைபபூணடு வகைககு விராகனி டை க, முருஙகையிரைககு விராகனிடை கo, சிவககவறுததுஒருபடி தணணீர்விட்டு ஒருசிரஙகையாய வறறவைததுக கொடுகசவாயு கழிசசலதீரும காசுககட்டிவசமபு வெளளுளிபெருமரததுபபட்டை இவைகளைதது நலலெணணெயிற பொரிததுககொடுகக நீஙகும

சாதிககாய அபின நீரபபூலாவேரபபட்டை வகைககுவிராகனி டை-க பொடிதது கோழிமுட்டைக கருவிற கலநதுபொரிதது ஆறு போது கொடுகக நீஙகும

ஓமமபடி அரைககால நறசீரகமபடி மாகாணி சுககு மஞசள அபின சாதிககாய வகைககு விராகனிடை-க கஞசாவிராகனிடை-உ வறுததுபொடி ததுதிரிகடிபிரமாணம இளவெநநீரிறகொடுககநீஙகும

வெட்பூலா மருதுவிட்டததலை நீரபபூலா இவைகளின வேரப பட்டை அதிவிடையம நெலலிமுளளி கூவிளமபிஞசு இவைகளை ஓர் நிறையாயுலாததிபபொடிதது ஆவினதயிரில திரிகடிபபிரமாணம கொடுகக நீஙகும

கொநதகபவிராகனிடை-க ச கடுககாயை விரைநீககி பொடிதது கோழிமுட்டை வெளளைககருவிறபோட்டு பொரிதது கொடுகக தீரும

எலுமிசசஙகாயபிரமாணமநாவறகொழுநதையரைததுஎருமை தயிரிறகலககி மூனறுநாள கொடுககதீரும வெளளாட்டுபாலில எலு மிசசமபழம சாறுபிழிநது மூனறுநாளுநதயததிற கொடுககததீரும

கோழிமுட்டை வெளளைககருவில கடுககாயபபூவை பொடித துபபோட்டு நலலெணணெய்விட்டுப பொரிததுக கொடுககத தீரும

அரைபபடி கருஙகுருவைமாவில விட்டததலையிலைபவிளாஙகாய பிரமாணம அரைதது விபவிப்பிட்டவிதது சு-நாள தினன நீஙகும. புறறின தேஙகாயபபூவில சீனிகூட்டி யுணணததீரும

அனிசசை துதது மலைதாஙகி வரபபூலா இவைகளினவேரமுத தககாசு அதிவிடையம சீரகம வெளளைககுஙகிலியம ஓமம இநதுபபு

வகைக்குக கழஞசு-௧ இவைகளை ஆவின பாலில வேகவைததுக கொளளததீரும

அரைககாறபடி எருமைமோரில ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிர மாணம இலவஙகபபட்டையையரைததுக கலககிககொடுககநீஙகும

ஆழாககு எருமைபபாலிற கலநதவுடனே ஒருதுளி புளியிலைச சாறுபிழிநது தெ நிககவும இநதபபடி ௩-நாள கொடுககததீரும

நாவிகுநம செநதகம சிததிரமூலம சாதிககாய அதிவிடையம தானறிககாய கிராமபு பெருமாததுபபட்டை முததககாசு பொரிதத வெஙகாரம காயம பறபாடகம இலவமபிசின சுககு நெலலிவறறல சாதிபபததிரி அபின திபபிலி கஞசா இவை சமனகூட்டிக கஞசா சாறறுலாட்டி குனறிபபிரமாணம உணடைசெயது தயிரிலிட வயிற றுககடுபபு மூலமுளை குனமம கைகால ஊறலுககு நாகபஸபம

ஒருபலம நாகததைதக குகையிலவைததுருககி அதில கீழககாய நெலலி சமூலததை உலாததிபபொடிதது தூளபலம-௧ தூவி வறுக கப பறபமாகும அநத பறபததிலிடை சூதம்சேரதது பனைமட்டை சாறறுலாட்டி பிலலைதட்டிககாயவைதது குககுடமபோடக கொடிய சுணணமாகும அதை வெணணெயிலும வியாதிககுத தகக மறற அனுபானஙகளிலும கொடுகக சகல வியாதிகள தீரும

வயிறறுககடுபபுக கழிசசலுககு

ஓமம மிளகு வகைககுப பலம-௧ ஓர நிறையாய வெதுபபிப பொடிதது வெலலம-௧ கூட்டியறைதது திரிகடிபபிரமாணம ௰-நாள கொடுககத தீரும

வயிறறுககடுபபு வாயுவுககு

சுககு திபபிலி மிளகு ஓமம உபபு கருவேபபிலை பெருஙகாயம சுணடைவறறல இவைகள ஓர்நிறையாய வெதுபபிபபொடிதது சுடு சோறறில திரிகடிபபிரமாணந தூவி நெயவாரததுணணததீரும,

ஆசனககடுபபுககுப புகை

ஆமையோட்டைப பொடிததுத தணலிறறூவி அபானவாயிற புகைபிடிகக கடுபபு உடனேதீரும

இரணடு விராகனிடை சுககை போவிடடு மைபோலறைதது அரசிலையிலவைதது தைதது மோரில எ-தபா வேகவைதது வடிகட் டித்தயிரிற குழைததுணணததீரும

சுரததினபேரிறகாணுங கடுபபுககு,

நெறபொரிமா ஆவினவெணணெய கற்கணடு நறசீரகததூள இவைகள ஓர்நிறையாய ஒனறுபடிசைநது விளாஙகாயபபிரமாணம ௩-நாள சாபபிடததீரும,

சகலகிராணி அதிசாரம வயிறறிரைசசல கழிசசல சீதம

இரததவிழுதல மூலககடுபபு வயிறறுககடுபபுககு

சுணடவறறல கருவேபபிலை மாமபருபபு ஓமம மாதுளமபழத தோடுநெலலிமுளளி வெநதயம இவைகளைச சமமாய வெதுபபிப பொடித்து திரிகடிபபிரமாணம தயிரிறகொள்ள நீஙகும.

செவியம முத்தககாசு சுககுதிபபிலி திபபிலிமூலம மலலி வாய விளஙகம சீரகம கருஞசீரகம ஓமம அரசதை பேராததைமிளகுவெந தயம குருசாணி ஓமம தககோலம லவஙகபபடடை சனனலவங கபபடடை இலவஙகபபததிரி சிறுநாகபபூ கிராமபு ஏலமசாதிககாய சாதிபததிரி வகைககு விராகனிடை-க,துாதுளை கணடஙகததிரி சிறு வழுதலை சிததிரமூலம ஈசுரமூலி முககாவெளை சிறுகாஞசோரி நன னாரி சிறறுமுடடி வடடததிருபபி சிறுகுறிஞசா விலாமிசசுணணம விலவம மாதுளம இவைகளினவோ விலவபபிஞசு மாதுளமபிஞசு கருவேபபிரககுநெறபொரிவகைககுபபலம-கால,இவையெலலாமிடி தது ச-படிதணணீாிறபோடடு எடடொனறுய வறறவைதது வேளை யொனறுககு அரைககாறபடி வீதஙகொளள நீஙகும

வெநதயம வாலமிளகு கருஞசீரகம அதில சாதிபததிரி ஓமம சாதிககாய கிராமபு லவஙகபபததிரி திரிகடுகு திரிபலை மாதுளம பழததோல அதிமதுரம குருசாணிஓமம அதிவிடையம சிறுநாக பபூ வாயவிளஙகம கோஷடம சடாமாஞசில கடுககாயபிஞசு சீரக மலலி தாளிசபபததிரி முததககாசு சனனலவஙகபபடடைகாடடாத திபபூ கறகடகசசிஙகி கசககா ஏழுவிசை புடமபோடடகஞசாபெரு மரததுபபடடை கூவிளததினபழம அபின புளியவிரைததோலமாங கொடடைபபருபபு வகைககுபபலம கால, பெருஙகாயம விராக னிடை-க இவைகள இளவறுபபுசசெயது கலுவததிடடு ஆல அரசு நாவல அததி நீரபபூலாஒதி ஆவாரை விடததெருவிஇலநதைஇவை களினசாறு வகைககுபபலம-உ இடிதது எடடுபபடிதணணீாிறபோ டடு எடடொனறுய வறறவைததுவடிததுக் குழமபாயககாயசசிஅத னுல மைபோலாடடி நாவல எழுதெனனையால மூடிததைததுமறை விலவைதது மூடிததீயெரிதது இலை அவிநத பருவததில மருநதை யெடுதது அரைதது சுணடககாயபபிரமாணம உணடை செயதுக கொணடு அநதநத வியாதிககுததகுநதபடி பொனனஙகாணிசாறு கிராமபு ஆவாரம படடைககியாழம கோரைககிழஙகுசசாறு எரு மைததயிரமோா தேன பசசரிசிககழுநீா இவைகளிலொனறில ஒரு ணடை வீதம கொடுககததீரும,

பெருமாததுபபடடை கொழுநது மருதமபடடை உசிலமபடடை வகைககொருதேஙகாயடபிரமாணமசிதைதது வெணசோளமகலநத கழுநீாறபோடடுபபிசைநதுவேளையொனறிறகுஅரைககாறபடிவீதம கொடுதது கோழி மிளகு ரீரும அனனமுங கொளளததீரும

மாதுளமபிஞசு விலவபபிஞசு விளாமபிஞசு மாமபருபபு இல வமபிசின நெருஞசிககாய அததிபபிஞசு பெருமாததுபபடடை புளியவிரைததோல பொனமுசுடடைவேோ நாவறபடடை நாயக் கடுகு சாதிககாய சாதிபததிரி குருசாணி ஓமமபெருஙகாயம இவை கள வெயயிலிலுலாததித தூளசெயது எருமைமோரில திரிகடிவீதங கொணடுவரததீரும

அகததிஅரசுஅததிஆவாரை இலைகளினபிஞசு மாதுளமவே

சோவைத்தண்டு சுரைத்தண்டு தான்றி நெல்லிக்கடுக்காய் சாதிக்காய் கிராம்பு பத்திரி ஓமம் வெங்காரம் திரிகடுகு ஏலம் லவங்கம் சடாமாஞ்சில் குருசாணி ஓமம் ஓதியம் [illegible]துரம் வாய்விளங்கம் சீரகம் மல்லி நருக்கு மூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளை சிதைத்து மூன்றுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் [illegible]படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய்போட்டு உருக்கின பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி மாசிக்காய் கிராம்பு கோஷ்டம் அதிமதுரம் அதிவிடையம் லவங்கப்பட்டை இலவம்பிசின் விளாம்பிசின் இவைகளை ஓர்நிறையாய் எடுத்து மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து வெள்ளைத் துணிசுற்றி அதன்மேல் சாணம் அப்பிக்கட்டெருவில் புடம் போட்டு சாணியை வெந்த பருவத்திலெடுத்தாக்க கவசம் நீக்கி கஞ்சா சாற்றாலாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயப்போல் உண்டைசெய்து வடிதயிரில் கொடுத்தால் கடுப்புச் சீதம் இரத்தம் மூலம் நீங்கும் தேனில்விட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகூட்டி மிளகாய் தள்ளவும்

சாதிக்காய் சாதிபத்திரி பெருங்காயம் சீரகம் அதிவிடையம் கிராம்பு அபினி கஞ்சா வெந்தயம் கழற்சி [illegible]த்து குருசாணி இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கஞ்சாயிலைச்சாற்றால் நாலுசாமம் அரைத்து இலந்தைவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

கிராம்புதிரிகடுகு ஓமம்சிற்றரத்தை பொன்னுவரைவோர் அன்னபேதிசமுத்திராப்பழம் சாதிக்காய் பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை ௧, வெள்ளுள்ளி தோல்நீக்கி பலம் ஒண்ணரை வெற்றிலைக்காம்பு விராகனிடை-௨, இவையெல்லாம் வறுத்து மைபோலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒருசட்டியில்வைத்து தீயெரித்து வெற்றிலை கருகிவருகிறசமயத்தில் எடுத்து அரைத்து மறுபடியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டி முன்போல் வெதுப்பியெடுக்கவும் இந்தப்படி ௭-விசை வேகவைத்து அரைத்து உண்டைசெய்து வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்

திரிகடுகு ஓமம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிவிடையம் கிராம்பு அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, அபின் விராகனிடை ௪ எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்துச் சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத் தயிரில்விடத்தீரும்

சாதிக்காய்சாதிபத்திரி கிராம்புஅதிவிடையம் குருசாணிஓமம் விளாம்பிசின் மாதுளம்பிஞ்சு இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளைப்பிடிக்கு அபின்கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில் ஒருசாமமும் ஊமத்தையிலைச்சாற்றிலொருசாமமும் ஆட்டிப்பயிற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்[illegible] [illegible]யில் காலையில் பிறகு ஒருவுண்டையாக ௫-நாள் கொடுக்கத்தீரும்

சீரகம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் குருசாணி ஓமம் சாதிலிங்கம் ஊமத்தம்விரை விளாம்பிசின் மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகண்ட இடைக்கு அபின்கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச்சாற்றிலும் ஊமத்தஇலைச்சாற்றிலும்வகைக்கொருசாம மாட்டி பரித்திவிரிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துகொண்டு தேனிற் கொள்ளக்கிராணிகளுள்ளீனங்கும் எருமைத்தயிரிலிட வயிறுறக்கடுப்பு நீங்கும்

சாதிக்காய் சாபத்திரி கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி ஆனைத்திப்பிலி ஓமம் அதிவிடயங் கோஷ்டம் நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் பாலமிளகு குருசாணி ஓமந் திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் வெந்தயம் மலடுகடுக்காய் மொசுகு அபின் சுத்திசெய்த சஞ்சா அதில் காட்டாத்திமொக்கு தாமரைக்கிழங்கு விளாவரிசி நீர்முள்ளிவித்து காசோலரிசி முத்தக்காசு தென்னமொக்குமாதுளைவித்து பூலாவேர்ப்பட்டைக்கரு வேலவித்து பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை கருவேலவித்து பெருமரத்தின் வேர்ப்பட்டைகாட்டுக்கருணை புளியவிரைத்தோல் வாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் உ, இவைகள் நிழலுலாத்திச் சூரணஞ் செய்து ஆலஅரசு நாவல் அத்திமுள்ளிலவு ஒதியம்பட்டை முடக்கொத்தான் வெட்பாலை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையாயிடித்து அப்படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதின் ஆவின்பால்படி-உ, வெல்லம்பலம் கO, கூட்டச்சேர்த்து பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய்படி-க, விட்டு லேகியஞ்செய்துஇறக்கி தேன்படிகால் கெந்தகச்செந்தூரம் லோகச்செந்தூரம் வகைக்குப்பலம்-க, போட்டுக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு அந்தி சந்தி ஒருமண்டலங் கொள்ளத்தீரும்

மாதுளம்பழத்தோல் வில்வப்பிஞ்சு காட்டாத்திமொக்குகடுக்கு பொன்முசுட்டைவேர் முத்தக்காசு புளியவிரைத்தோல் லவங்கம் இலவம்பிசின் ஓமம் குருசாணி ஓமம் திரிகடுகு வெட்பாலையரிசி ஆனைத்திப்பிலி நாவற்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டை பாம்பருப்பு சமுற்பருப்பு கருங்காலிவயிரம் வெள்ளிலோத்திரம் நீர்முள்ளிவிரை அதிவிடயம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் காசுக்கட்டி இவைகளோர் நிறையாய்ப்பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாறு[illegible] [illegible]றுகாய் பிரமாணம் உருண்டைசெய்துகொண்டு தயிரிற்கொள்ளத்தீரும் இவைகளெல்லாம் இரசாயனத்தியம்

கிராணிரோகப்படலம் முற்றிற்று

வாயுரோகப் படலம்.



அதாவது நரமபுவழியாய வாதநீர அதிகரிதது அபானததில விரைகளில நரமபுவழியாயும இன்னம பலபல வழியாயும மாதநீர களாலசகலவியாதிகளையும அதிகரிததால அது மேகசமபநததில சேரநத வியாதி எனபபடும இது வாயுரோகபபடலமெனற பெயர வகுககபபடடது

விருததம

உரைததோமவாயுமெனபதறகு முகநதவாதநதானறிநது
நிரைததகூடசவிதமனே ததும நேருமபலநூளததையாரயநது
குரைததமொழியுநதானபகுததுக கூறபபிணியுநதானகூ
திரைததமுனிவாதனலருளால தெளியவுரைததுவாமே

அணடவாயுககுணம

வாயு குடலிறறஙகி நரமபுவழியாய விரையிலொனறிலிறஙகி பொருமி வலிககும அது மேலநோககி உடலுள வாஙகும அதன நரமபு புடைததுககாணும

நிவாததி,

நொசசி கழறகொடிசாரணை ஆடாதோடை வேளை வேலிபபருததி கோழியவரை இவைகளினகொழுநது எருககமொககு வனககுபபடி-க, வசமபு சிததிரமூலம மிளகுதிபபிலி ஓமம வகைககுவிராகனிடை-ந, வெள்ளுளளிகழறசிபபருபபு விராகனிடை ரு, பெருஙகாயமவிராகனிடை-க, இவைகள வேலிபபருததிச சாறறிலறைததுக, கழஞசுவீதமுணடைசெயது நிழலிலுலாததிககொணடு சஙகஙகுபபி நொசசி உததாமணி மூனறுவகைசாரணைகொடிவேலி வகைககு பலம அரைவீதம ஒனறாயசசிதைததுக கியாழஞசெயதுஅதில ஒருணடையை-ந, அரைததுக கொடுககவும இபபடி மூனறுநாள புளிதளளி சாபபிடததீரும

கொடிவேலி சஙகஙகுபபி செஙகததாரி காரதெதொடடி இவைகளினவேரபபடடை வகைககுபபலம-ச, கருபபுககடடிபலம-எ, எளளுபபொடி பலம அரை மிளகு ஓமமவகைககுபபலம-க, வெள்ளைபபூணடு பலம-உ, சீரகம இநதுபபு வெடியுபபுநவாசசாரம அதிவிடையம வகைககு விராகனிடை உ, தேஙகாய-க,இவைகளைமெழுகுபோலிடிதது கொடடைபபாககு பிரமாணம இருபோது உ0-நாள உடகொளள புகையிலை தளளவும.

குருணிக கழுதைப புடடையை நாலுமரககால தண்ணீரிற கரைதது வேடுகட்டி அதினமேல எருககங்காயில பஞசுவிரைநீககி நாடடபடடவாகாசி மாவைவைததுமூடி நூலாறகடடி பிட்டவிததுக காயவெநத பததிலெடுதது நாழிகை-க, கடுகு ஒரு காயபிடடை சாயபிட்டதீரும பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும,

சததிசாரணைவோ முடககொததான கொழுநது கழறகொழுநதுஉளளிபெருஙகாயம சுககு இவைகள ஓர நிறையாய அரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம கொடுககததீரும

வெளளுளளி சுககு நாவறபடடைவகைககுபபலம-க, இடிதது நாழிநீரிறபோடடு மூனறுநாளகெடுதது முருஙகைபிலையை அதில வதககிககட்ட விஷமேறி இறஙகுகிறது தீரும இசசாபததியம

ஒரு தேஙகாயபபூவின மததியிலதோலநீககின ஒருபலம வெளளைபபூணடைவைதது பிட்டவிதது பூவை பாலபிழிநதுபூணடையும ஒருபலம முருஙகைபபடடையும நனறுயரைததுச சாறுபிழிநது ஒனறுயககலநது ச. பபிட்டுக காறறுபடாத அரையிற படுததுககொளளவும இபபடி கூ-நாள செயயததீரும

கழறசிபபருபபு வெளளுளளி முருஙகபபடடை சுககு கருஙகாணம வகைககுககழஞசு-ச, ஒருபடி சலததிறயோட்டுஅரைககாற படியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி சு-போதுகொடுககததீரும!

புரசவிரை மிளகு வகைககுவிராகனிடை-கூ, வெளளைபபூணடு விராகனிடை-கூ, அரைதது கொட்டைபபாககு பிரமாணம மூனறுநாள உதயததிறகொடுககததீரும புகையிலைதளளவும

கழறபருபபு சிததிரமூலம மாவிலஙகு இவைகளின வேரபபடடை வகைககு விராகனிடை-கo, அணட வெலலககருவில விரவிப பொரிததுணணததீரும

கோழிமுடடை வெளுளைககருவில ஒரு கழறபருபபு கொடடைபபாககுபபிரமாணம சிறுமுடடிககொழுநதுமஅரைததுபபோடடுப பொரிததுக கொடுககததீரும

கருவலைியல மிளகு பெருஙகாயம இவைகள ஓர்நிறையாயமைபோறபொடிதது திரிகடிபபிரமாணங கொளளததீரும,

திருககுளளிளை வாடடிசசாறுபிழிநது அதறகுநிகாலெண்ணெயககூட்டி ஆளபலததுககுததககபடிமூனறுநாளகொடுதது ஆறுநாள பததியம வைககததீரும

கழறசிபபருபபு சததிசாரணைககிழஙகு மிளகு, இநதுபபு பெருஙகாயம வெளளுளளி வசமபு இவைகள ஓர்நிறையாய வெளளாடடு பாலிலரைததுக கொடுககநீஙகும,

புளியிலையையிடித்து ௮-படி சலக்கிறபோட்டு அதிலதிரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் காந்தம் வெங்காரம் வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-௧, வாளம் விராகனிடை ௫௦, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-௫, இவைகள் இடித்துப்போட்டு வேகவைத்து மருந்து கழிந்து ஒருக்கம் பூசாறிவாட்டி தேற்றான் விதை பிரமாணம் உருண்டை செய்து விளக்கெண்ணெயில ஒரு குளிகையை உடைத்து மூன்று நாள் பத்தியமாய் கொடுக்கநீங்கும்

பெருங்காயம் கழற்சிப்பருப்பு மிளகு இவைகளை [illegible] சாறு விலைத்து பட்டாணி பிரமாணம் [illegible] மூன்றுநாள் ஒருநாளில் [illegible] கொடுக்கும் [illegible] தணுஞ்செய்யப்பதீரும்,

[illegible] குமம சிவந்த கோழிக்காந்தமும் இரண்டு [illegible] காய பிரமாணம் அரைத்து கருப்புக்கட்டியிலபொடித்து கொடுக்க நீங்கும்.

குட்டித்தக்காளியிலையும் தைவேளையிலையும் வதக்கி ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்

கழுதை லத்தியும் கழஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்

ஆனை குதிரை ஒட்டை கழுதை வெள்ளாடு இவைகளினலத்தியும்தேட்கொடுக்குயிலையும் தேங்காயத் திரிகினபூவும் ஆவாரம்பூவும் கொடிக்கள்ளி பட்டையும் ஜாதிறையாயிடித்து வறுத்து ஒத்தணங் கொடுக்கவும்,

மந்தாக்கினி வாய்குணம்

பசியீன உண்டாகி மந்திக்கும் சிந்தையில நினைந்தெல்லாந்தின்ன விருப்பம் கொள்ள ஒட்டாது வயிற்றிற்றங்காமல் வாந்தியாகும் மலங்கருக்கும் இறுகிறுக்கும் வயிறுவலிக்கும் மலத்திலசிறு இரத்தமும் மிகுந்த சலமுமிழும பலங்குறையும் நயனமுரம வெளுக்கும்.

நிவாத்தி

மேற்றோலநீக்கின எட்டுப்பலம் இஞ்சியை சிறுபிலையாக நறுக்கி அதில-௧௫-எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து சூரியனிலவைத்துலாத்தி சரிநெய விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம-௧, சீரகம் பலம-௨, சதுச்சரதம் திரிசாதம் திரிகடுகு தாளிசபத்திரி குருசாணி ஓமம் வாயவிளங்கம் வம்சக்கழஞ்சு-௫ இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனியரும-௫, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும,

மேற்றோல நீக்கி அரிந்த இஞ்சிபலம-௧௦, உமிபோக்கின சீரகம் பலம் இரண்டரை இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில்மூன்றுநாள ஊறவைத்து உலர்த்தி ஆவின்னெய் வெளித்துச்சூரணஞ்செய்துகொண்டு திப்பிலி மிளகு கோஷ்டம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி திப்பிலி வாய்விளங்கம் சடாமாஞ்சில அதிமதுரம்கொத்தமல்லி ஓமம்திப்பிலி

மூலமும நாளிவோசநதனம ஏலம தழுதாழை வோதமோதால இவை கள ஓா நிறையாககரிசசாலைசசாறறில மூனறுநாளூரவைததுலா ததி இடிததுச சூரணஞசெயதுககொணடு இருவகைச சூரணததை யும ஒனறுயககலநது அதில நெறபொறி முநதிரிபபழம சலாசதது பறபம வகைககுப பலம-க, சீனிபலம-கo கூடடித திரிகடிபபிரமா ணம சாபபிடடுவரத தீரும

கருஞசீரகம நறசீரகம இநதுபபு திரிகடுகு கருவேபபிலைகு வகைககுப பலம-க, இவைகடகு எடடிலொனறு காசசி வெதுபபி சூரணிதது திரிகடிப பிரமாணம அனன ததிறறாவி நெயவிடடுபிசை நது சாபபிடததீரும மலசுததியாகும

அககினிமநதம மாயபொருமலுககு

கண்டஙகததிரி முளளி சததிசசாரணை ஓமம கொடுவேலி திரி கடுகு நவாசசாரம திரிபலைபஞசலவணமசததிசசாரம சீரகம கருஞ சீரகம வகைககுபபலம காலவீதம பொடிதது அதறகு நிகா அசுவ கெநதிச சூரணஙகூடடித தேனிலாவது இஞசிசாறறிலாவது கொள ளததீரும

இநதுபபுவிராகனிடை-க, சீரகமவிராகனிடை-உ, சாமமஓமம விராகனிடை ங, சுககு விராகனிடை-ங, திபபிலி விராகனிடை ரு, மிளகு விராகனிடை-சு, பொடிதது அதறகு கடுககாயபபொடி கூட டி திரிகடி வெநநீரிறகொளளததீரும

ஓமம சுககு கொடிவேலி வோ இவைகள ஓா நிறையாயபபொ டிதது அதறகு நிகா கடுககாயபபொடி கூடடித திரிகடிபபிரமாணம மோரிற கொளளததீரும

பசசை கருவேபபிலையை ஒரு தேஙகாயப பிரமாணம அரை தது ஒனறைப படி தணணீாகலககி அரைபபடியாய வறறவைதது வடிகடடி அதில கருபபுககடடி பலம-ங, போடடுப பாகுசெயது கரியுபபு வெடியுபபு இநதுபபு சீனிககாரம வெளளுளளி கருஞசீர கம ஓமம திபபிலி பெருஙகாயம சவுககாரம வகைககுக கழஞசு-ங, நெறபொரி படி அரைககால இவைகள தனிததனியே சூரணிததுத தூவிககிணடி வைததுககொணடு ஒரு கொடடைபபாககுப் பிரமா ணஞ சாபபிடடுவரத தீரும

தோல நீககின இஞசி பலம-சுசு, அரைபபடி நெயதெளிததுப பொனனிறமாய வறுததுச சூரணிததுககொணடு கடுகுரோகணி தேசாவரம சுககு சீரகம வகைககுப பலம க, ஏலம மிளகு வகைக குப பலம-முககால, லவஙகபபடடைலவஙகபபததிரி நெலலிமுளளி வகைககு பலம-அரை, சாதிககாய அதிமதுரம சிறுநாகபபூ லவங கம தாளிசபபககிரி-கூ, கைநீா வகைககு கால இடிததுச சூரணஞ செயதுக்கொணடு இருவகைச சூரணததையும ஒனறுயக கலநது சாக்கரை பலம-கசு, கூடடித திரிகடிபபிரமாணம கொளளததீரும.

வாயுகதிரட சி அரோசியம மலககட்டுககு

ஆவினபாலில அவிததுச சுததிசெயத சிவணத பலம-சு, திரி பலைசுககு திபபிலிபூணடு உலைககுப பலம-க லவஙகபபட்டை லவங கபபததிரி சிறுநாகபபூ ஏலம இநதுபபு வகைககுபபலம அரை, இவைகளையிடிதது சூரணிதது அதறகு சிகாசாககரை கூட்டி திரிகடிப பிரமாணம தேனிலாவது நெயயிலாவது வெநநீரிலாவது கொளளத தீரும

பிததவாயு அரோசியம அககினிமநதம வயிறறெரிவுககு

ஆவாரைப பஞசாஙகச சூரணம படி-க, இஞசி எலுமிசசம பழம முசுமுசுககை இவைகளின சாறு ஆவினபால வகைககுப படி-உ, சீனிபலம-சுரு ஒனறுபச கலநது பாகுசெயது அதில சீரகம அதிமதுரம வகைககுப பல அரை விலாமிசசம வேர சிறு நாக பபூ தாளிசபபததிரி வகைககுப பலம கால, இவைக யிடிததுச சூரணஞசெயது தூவிககிணடி ஆவினெயபடி உ, தேன படி-க, கூட்டி விட்டு லேகியஞசெயது கெட்டைபபாககுபபிரமாணஞ சாபபிட்டு வரததீரும இச்சாபததியம

புளியேபபததிறகு

வசமபு சுட்டசாமபல வறுததகரியுபபுபெருஙகாயம இவைகள ஓர நிறையாயபபொடிதது திரிகடிப பிரமாணம மோரிலாவது நீரிலாவது கொளளததீரும

ஊஷணவாயுவுககு

பிரணடை ஓமம கருவேபபிலைககு கரியுபபு வகைககுப பலம வறுதது மூனறு படி எருமை மோரவிட்டு ஒருகொதி வநதபிறகு இறககிவைததுககொணடு சாபபிட்டுவர நீஙகும

அஜீரணவாயுவுககு

சுககு திபபிலி மிளகு அசமதாகம இநதுபபு நறசீரகமபெருங காயம இவைகளோர நிறையாயச சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணம ஆசனததிற வைதது ஆவினெயவிட்டு உணண நீஙகும

சததிசச ரணை கணடஙகததிரிவிலவம இவைகளினவேர்வகை ககுப பலம-உ, சுககு பலம-ந, பூணடு பலம-ரு காயம பலம-கால இநதுபபு பலம-ஒனறரை இவைகளை சிதைதது ஒருபடி தணணீரிற போட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது ஆசனததின பினனுட கொளளத தீரும

மிளகை வறுத்துப பொடிதது திரிகடிப பிரமாணம தேனிற கொளள நீஙகும

கருவேபபிலைககு சுககு சீரகம ஓமமவகைககு விராகனிடை-ரு ஒருபடி தணணீரிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது உட கொளள நீஙகும

மநதவாயுவுககு

சீரகம் ஏலம பசசைககாபபூரம இவைகள ஓர நிறையாய சூரணி ததுஅதற்கு சிகாசாககரைகூட்டிதிரிகடி அநதிசநதிகொள்ளநீங்கும

மேற்சொல்ல சீவின இஞ்சி பலம்-௧0, ஏலம் திரிகடுகு கிராம்பு ஓமம் வாலுளுவையரிசி சாதிக்காய் ஆனைத்திப்பிலி சீரகம் அதிமதுரம் குருசாணி ஓமம் அருக்கரு ஈச்சசாலவங்கப்பத்திரி கொடிமல்லி மூந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் இவைகள் நெய்விட்டு வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் உட்கொள்ள நீங்கும்

பித்த வாயுவுக்கு

லவங்கம் திரிகடுகு முத்தக்காசு சிறுநாகப்பூ திரிபலைஇவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த சிவதை சூரணங்கூட்டி வேளை யொன்றிற்குக் கழஞ்சு தேனிற்கொள்ள நீங்கும்

நற்சீரகம் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் சோம்பு சன்ன லவங்கப்பட்டை சதகுப்பைவகைக்குப்பலம்-௬, மலிபட லம்-௬, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாக்கரை கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-௬, கூட்டித்திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிலிரண்டுநேரமும் ௧0-நாள் கொள்ள நீங்கும்

கடுக்காய் திப்பிலி சுக்கு சீரகம் ஓமம் இந்துப்பு நறுக்குமூலம் வகைக்குப்பலம் ௩, இவைகள் பொடித்து ஒருபலங் கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்து அதிற்றாவிக்கிண்டி நாழியொன்றிற்கு ஒருகழற்காயப்பிரமாணம் கொள்ள நீங்கும்

வாயுசூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் இவைகள் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற்கொள்ள நீங்கும்

ஆனந்த வாயுவுக்கு

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்காயளவிலரைத்துப் புழுச்சாற்றில கலக்கிக்கொடுக்க நீங்கும்

பதினாறு எருக்கிலைக்குள் தோலசீக்கின அரைப்பலம் வெள்ளைப்பூண்டை வைத்துக்கட்டிப் பிட்டவித்து இலை வெந்த பதத்தில் எடுத்துச் சாறுபிழிந்து அந்தச்சாற்றில் பூண்டை யரைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகுப்பை பிண்ணாக்கை ஆழாக்கு நருளிச்சாற்றில ஊறப்போட்டு வெதுப்பிக்கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுக்குத்துக்கு

கொடுவேலிப்பட்டை சுக்கு பறங்கிப்பட்டை பிறப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை ௩, வீதஞ்சிறுதேன் நாலுபடிசதைத்திறபோட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சி கியாழஞ்செய்து காலையொன்றிற்குமூன்று நாள் கொடுக்க நீங்கும்

வாயுப்பொருமலின் குணம்

வாயுப்பொருமி அக்கினிமந்தித்து உஷ்ணமுடை அசனத்தை வாந்திகளும் புளித்தேப்பமிடும் காறுப்பரியும்

திவாததி.

பததுவிராகனிடை சுககை வேலிபபருததிச சாறறைமைபோ லரைதது பிலலிகடடி ஒருசட்டியில இரணடு விரறகனம உபபைப பரபபி அதினமேல முனபோல உபபைபபரபபி ஒடுமூடி சீலமண செயது நாலு எருவிற புடமபோடடு பொடிதது தேனிறகொளள நீஙகும,

சீனி பலம-கசு, ஒணணறைபடி ஆவினபாலில பாகு செயது அதிற சரிசாலைச சூரணம பலம-க, ஏலமவாயவிளஙகம மிளகுஓமம லவஙகபபடடை வெளளுளளி வாலுளுவை திபபிலி நறசீரகம வகைககுபபலம அறை சதகுபபை பலம மலலிகை பலம கசு, கிராமபுவிராகனிடை-உ, இளவறுபபாகசசூரணிதது தூவிககிணடிதேன நெயவிடடு லேகியஞசெயது நாழிபொனறிறகுகொடடைபபாககுப பிரமாணம மணடலஙகொளள நீஙகும

சுககு பலம-ச, சாககரை தேன வகைககுப பலம-உ, இவை கூ லேகியஞ்செயதுககொளள நீஙகும

திரிகடுகு கடுககாய அரததை நறுககுமூலம பேயபபுடலமலலி வாயவிளஙகம வேபபிஈகு கருவேபபிஈகு முருஙகைபபடடை சததிசசாரணைவோ வகைககுபபலம அரை இவைகள சிதைகது நாழிசலததிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது இரணடுநாழிகொளள நீஙகும

குணடலவாயுககுணம,

வாயுமிகததுக கூபபிடடோடிததிருகது வயிறறில்வநதுநறபோறறிரளும மறுபடியும சிதறிஉடமபெஙகும பறநதுபின்வநதடஙகும தீபனததை ஒடுககும,

குடகரி வாயுககுணம

வாயு அதிகரிதது குடலமுதுகு நெஞசுலாவி முதலானஇடஙகளில ஓடிபுடைதது புரணடு அழனறு வலிககும உடலயருமமலஙகருககும

அஞைகத வாயுககுணம

மெனமேல உணபதினலும நொநத அனனம ஊசறகறி புசிததலாலும மலஙகட்டினல வாயு அதிகரிதது வயிறுபொருமிவாநதி பிராநதியாகும்

அததரு வாயுககுணம

அககினி மநதிதது சீரணஙகாலம உணட வணணமாயப பிரவர்திககும புளிததேபபம வாநதி தாகஙகாணும வாயுதருஙகாறறு பரிநது கொணடிருககும

துடிவாயுககுணம,

வாயு அடிககடி உடலிற பரநதோடிததுச சிலநேரமடஙகியிருககும நாடோறு மதிகரிதது இபபடியே கேடடையறுககசசெயயும.

குடலவாயுக்குணம்

குடலில்வாயுபுரண்டு வலித்துக்குமுறிஇரையும் விலா நீபோற கலக்கும் மந்திக்கும்

சகலவாயுவுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்

வேப்பீர்க்கு மூர்க்ககரை சாரணைவேர் கருவேப்பீர்க்கு முருங் கையீர்க்கு வகைக்கொருபிடி சுக்கு மஞ்சள் வகைக்கு விராகனி டை-ரு, இவைகள் சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திறபோட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்து போசனத்தின்பேரில் சப்பிட்டுவரத் தீரும்

சீரகம் இந்துப்பு ஓமம் திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிசூரணித்துதிரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உண்ணத் தீரும்

சுக்கு திப்பிலி மிளகு வெள்ளுள்ளி ஓமம் வாலுளுவையரிசி இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பனைவெல்லங்கூட்டிமெழுகுபோ லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் திரிகடுகு ஓமம் பெருங்காயம் வகைக் குப்பலம் கால் வெதுப்பிச சூரணித்துக் கரியுப்பை எருக்கம்பழுப் புச்சாற்றாலரைத்து-ச-அல்லது ஆறுபுடம்போட்டு பஸ்பம்பண்ணி யதைமேற்படி சூரணத்திற்கு நிகாக்கூட்டி ஐ திரிகடியளவு ஏழுநாள் கொள்ளத்தீரும்

செவ்வியம் கொடுவேலிவேர் திப்பிலி கண்டதிப்பிலி சுக்குவகை க்கு விராகனிடை ரு சிதைத்து இரண்டுபடி நீர்றபோட்டு அரைக் காற்படியாயவற்றவைத்து அதில சாதிலிங்கத்தைஉடைத்துக்கொள் ளத்தீரும்

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம்திரிகடுகு திரிபலை திப்பிலிமூலம் சித்திர மூலம் இந்துப்பு சவுட்டுப்பு வாய்விளங்கம் கடுகுரோகணிஇவைகள் ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடியளவுதேனிற் கொள்ளத்தீரும்

அசுவகந்தி நற்சீரகம் திரிகடுகு ஏலம் கிராம்பு அக்கிராகாரம் அரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய்சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

மிளகு வெந்தயம் சீரகம் தைவேளைவேர் இவைகள் வெதுப் பிப்பொடித்துத் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில்அ-பலம் பனைவெல்லம் பாகுசெய்து அதில திரிகடுகு ஏலம் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-உ வெதுப்பிப்பொ டித்துப்போட்டுக் கிண்டி தேன்நெய் வகைக்குப்படிகால்விட்டுலேகி யஞ்செய்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிர மாணங் கொள்ளத்தீரும்.

ஏலம லவஙகம குஙகுமபபூ சடாமாஞசி மட்டி கடுகுரோகணி திபபிலிமூலம சாதிககாய லவஙகபபட்டை கைவாசி சிறறரததைச சிததிரமூலம அதிமதுரம நறசீரகம கருஞசீரகம கலலுபபு குருசாணி ஓமம மிளகு வாயவிளஙகம திலவாகைவோ வகைககு கழஞசு ௫, இவைகளைச சூரணிதது அகறது டிகா சீனிகூட்டித திரிகடிபபிரமாணம சாபபிட்டுவரத தீரும

வாயுவுககு விரேசனம

மிளகு இநதுபபு வகைககு கழஞசு-௪, சீரகம கழஞசு-௨, சுககு அரிய சிவதை வகைககு விராகனிஎடை-௧, ஓமம கழஞசு ௫, திபபிலி கழஞசு-௪, கடுககாய கழஞசு-௫, சததிச்சாரணைவேர் சூரணம கழஞசு-௧0, இவைகளை நிழலிலுலாததிப பொடிதது திரிகடிப பிரமாணங்கொளள விரேசனமாகி வாயுவு தீரும,

கெநதகம இரதம நேர்வாளம திரிகடுகு யாவும வெளளுளளி கருஞசீரகம அசமதாகம வகைககு கழஞசு-௧, இவைகளைபபொடிதது முறறின தேஙகாயககுளளடைததுக கணணில முருஙகை முளையடைதது எழுமணி மணணெயது புடமிட்டு ஒடு நீககி யரைததுச சுணடைககாய பிரமாணம உணடைசெயது தேனிற கொடுகக விரேசனமாகுமபததியமமோருமனனமும நெயயும கொளளததீரும

மலலி வாயவிளஙகம கடுகுரோகணி கடுககாயவகைம இவைகளை ஓர நிறையாய இஞசிசசாறறில நறிப பரிததிவிரைப பிரமாணம உணடைசெயது மோறபடி சாறறிலாவது மிளகு கியாழததிலாவது கொடுககச சகல வாயுவுந தீரும

திரிகடுகு கடுகுரோகணி தேசாவரம வாயவிளஙகம வகைககு கழஞசு-௨, சுததிசெயது முளபோககின வாளம கழஞசு-௧0, இவைகளை இஞசிசசாறறால மைபோலாட்டி குனறிப்பிரமாணம உணடை செயது இஞசிசசாறறிலாவது பனைவெலலததிலாவது இரணடுணடை கொடுதது வெநநீர சாபபிட நனறாய விரேசனமாகி சகலவாயுவும மலககட்டுந தீரும முனபோல பததியங்கொளளவும

சிவதை பலம-௧, திரிபலை மலலி கடுகுரோகணி தேசாவரம இநதுபபு செவியமுததககாசு திரிகடுகு கருஞசீரகம நறசீரகம சிறுநாகபபூ அனனபேதி விலாமிசசுவேர் வகைககு கழஞசு ௫, தேவதாரம லவஙகபபததிரி கோஷ்டம சநதனம பொரிகாரம கஸதூரி மஞசள சடாமாஞசில வாயவிளஙகம வகைககு கழஞசு ஒணணரை இவைகளை வெயயிலிலுலாததி பொடிதது திரிகடிபபிரமாணம இஞசிசசாறறிலிட்டு சகலவாயு மலககட்டுந தீரும மறறபாதி கட்டுககுரிய அனுபானஙகளிலிட்டால குணமாகும பொரி மிளகு மிளகுநீரும அனனமும உபபுங்கூட்டி சுடுகஞசியும கொளளலாம இரவில மிளகு கியாழங்கொளளவும.

சிவதைவிராகனிடை-௩௦, திரிகடுகு வாயுவிளங்கம் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை கோரைக்கிழங்குத்திப்பிலி யிவைகளுக்கு விராகனிடை-க, வெய்யிலிலுலாத்திப் பொடித்து அதற்குச்சரி சீனிகூட்டி திரிகடிப்பளவு வெந்நீரிற்கொள்ள மலக்கட்டுந்தீரும் பத்தியமோரசனஞ்செய்யவும் இரவில் மிளகுக்கியாழங்கொள்ளவும் சகலவாயுபாண்டுவீக்கம் விஷசீதகிராணி முதலானதும் நீங்கும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி அரை ஈருள்ளிச்சாறு தண்ணீர்விட்டான்வேர்ச்சாறு பெரும்பேய்க்குமட்டிச்சாறு வீழ்மப்படிகால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடையம் அதிமதுரம் நாகப்பூ உலர்ந்த இஞ்சி விராகனிடை-உ, கற்றூழஞ்சருக்கு வில்வக்கொழுந்து இலந்தைக்கொழுந்து முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு விராகனிடை ௫, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் கொள்ள உடனே விசைபிரவர்த்தியாகும் பத்தியம் பொரிமிளகுச்சாறும் அன்னமும் இரவில் சுக்குக்கியாழங் கொள்ளவும் இப்படி சறு வீசைகொள்ள சகலவாயுவுந் தீரும்.

வாயுரோகப்படலம் முற்றிற்று.

குன்மரோகப் படலம்.

அதாவது பித்தம் அதிகரித்து குடற்புரட்டல் வுண்டாகி எந்நேரமும் ஏப்பத்தை யுண்டாக்கி அக்கினி மந்தத்தைப்பற்றி நிற்பதால் குன்மம் என்பெயர்பெற்றது.

விருத்தம்

செப்பிடேன் எண்குன்மமெட்டுந் தெளிவுறமானிடற்கு
ஒப்பிலாப்பலநூலாய்ந்து ஒழுங்குடன்பிணிகள்நீங்கி
துப்புறப்பாசந்தானுந் தூய்யனேசெய்யவென்று
மெய்ப்புடன் முனிவர் தாமும் மேன்மையாயுரைத்திட்டாரே

ஷை விபரம்

வாதபித்தத்தில் தமகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் சூலைகுன்மம் கபாலகுன்மம்.

வாதகுன்மத்தின் குணம்

ஈரலும் நெஞ்சும் வற்றும் ஒருபக்கத்தைப்பற்றி வயிறெரிந்திளையுங் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் சத்திக்கும் சிறுசிறுத்துவரும் சந்துகால் கைபொருந்துகளையும் இரவில்பாதி உபாதி அதிகரித்து நித்திரை சற்றும்வராது

நிவாததி.

விலவககாய பலம-உ0, விலவவேர பலம-கரு, இவைகள இடி தது ௬-மரககால தணணீரிற போடடு எடடொனறுப வறறவைதத தில கரு-பலமவெலலம கரைதது வடிகடடி பாகுசெயத இஞசி பலம-ரு மிளகுபலம-௬, திபபிலி உளளிபலம-உ மஞசள அசமதாகம வகைககுபபலம வெவவேருக யிடிதது வடிகடடிப பாகிலதூவி பசுநெயபடி காலவிடடு லேகியஞசெயது நாழிககொரு எலுமிசசமபாயபபிரமாணங கொளளததீரும

வெளளுளளிசசாறு நெலலிசசாறு இஞசிசசாறு இளநீர்நெய பாலவகைககுபபடி-க, ஒனறுயககலநது இரணடுபடியாய வறறவைத ததில கோஷடம ஏலம வெஙகாரம இநதுபபு நறசீரகம திரிகடுகு கொததமலலி கிராமபு செஙகொடடை வகைககுபபலம-க, அரைத துபபோடடுகாசசிவடிதது நாழியொனறிறகுஒருகரணடிவீதஙகொளளததீரும

கொடுவேலி புனலி நிலவாகை குமரி இவைகளினவேரவகைக குபலம-க0, இடித்து க0-படி தணணீரிறபோடடு ஒருபடியாயவறற வைதது வடிததடில திரிகடுகு இநதுபபு வகைககுபபலம-க, பூணடு பலம-ரு, அரைததுபபோடடு ஆவிநெயபடி-க, கூடவிடடுக காயசசி நாழியொனறிறகு ஒருகரணடிவீதம உணடுவரததீரும

இஞசி சிவதைசீநதில நிலவாகைகொடுவேலிகழறகொடிஇவை களினமூலம முடககொததான-௬, மூலமபூணடுதிரிகடுகுவகைககுப பலம-க, இவைகளையரைதது அரைபடி சிறறுமணககெணணெயில போடடுககாயசசிவடிதது வேளைஒனறுககு ஒருகரணடிவீதஙகொள ளததீரும,

நொசசி நிலவாகை கொளளு கழறகொடி ஆதணடை முருஙகை சிவதைசெமமுளளி அவை ...வேர உளளிஇநதுபபு வகைக குபபலம-௬, இவைகளைபரைதது ஒருபடி சிறறுமணக கெணணெ யிலபோடடுககாயசசி களளிபபால கழஞசுகூடவிடடு நாழியொன றிககு ஒருகரணடிவீதம கொளளததீரும

பிதத குனமககுணம

வயிறு மநதிககும வலிககும நெஞசெறியும வாயநீர ஊறும ஒக்காளிககும மதிகெடுககும கிறுகிறுககும வியறககுமவாயககசககும உணடியை ஒடுககும மலததிற பிததஞசுவரி கடுததிறஙகும சிறுநீர விழிமஞசணிததிருககலாம

நிவாததி

விலவவேர முலலைவேர சுககு ஏலம பாசிபபயறு நெலலிபபருப்பு வகைககுபபலமை கால இடிதது ஒருபடி தணணீரிற போடடு அரைக்காற்படியாய வறறவைதது கொடுககவுமிபபடி ஆறுபொழுது கொடுககததீரும,

சததிசசாரணைவேரை ஆவினபாலி லவிததுணாததிச சூரணஞ் செயது சீனிகலநது திரிசுடிபிரமாணம நெயயிலாவது தேனிலாவது கொளளததீரும

மூககாவேளை சமூலம இடிததுபபிட்டவிதது காறபடிசாறு பிழி நது திரிகடுகு பொடி விராகனிடை ரு-கூட்டி ஆறுவேளை கொடு ககத தீரும

சுககு பலம்-வ மிளகு ஓமம வகைககு பலம்-உ சேஙகொட்டை அககிராகாரம வகைககு பலம்-ஞ இவைகளை வெதுபபிச சூரணித துச சததிசசாரணை வேரசூரணம பலம்-கசு, கூட்டிததிரிகடியளவு வெநநீரிற கொளளததீரும

சிலேதம குனமககுணம

நாவு வழுவழுததினிறகும வாய நீரசுறறி வாநதியாகும விககல கொட்டாவி இருமல தும்பல இளபபு வயிறறிலரைசசலகாணும நீரம லஙகட்டு அனனததைதவெறுககும புறநதாளவீஙகி வறறும சீழபோற கபமவிழும.

நிவாததி

திரிகடுகு திரிபலை கலுபபு செவியம அரததை ஏலம லவஙகப பட்டை கெநதிகம சண்டிபபிலி கருஞசீரகம நறசீரகம சீனிகாரம அககிராகாரம கிராமபு இநதுபபு சாதிபபததிரி அமுககறாவேர்வகை ககு விராகனிடை-சு,கடுகுரோகணி சாதிககாய வெணகாரம வகை ககு விராகனிடை-ரு, நவாசசாரம கலமகம வகைககு விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுபபிபபொடிதது அதில கோபபிரண்டையை அவிததுலாததி இடிதத சூரணம் வகைககு விராகனிடை-சு கூட்டி இதறகுநிகா வலலிசசூரணம சீனிபலம்-றி சோததுத திரிகடியளவு தேனில கொளளததீரும

வலிககுனமககுணம

வயிறு பலவிதமாயவலிககும ஆகாரததை மறுககும நெஞசெ ரியும எதிரெடுககும மலததில பிததம சுவரிவிழும தேகம வற றும

நிவாததி

அரைபடி தேஙகாயபபால இநதுபபு பலம்-க பூண்டுபலம்-உ, சாரமகழஞசு உ,பொடிததுபபோட்டுக களளிபபால கழஞசு-உகூட் விட்டுககாசசி நெயவடிதது அதை ஒருகாணடிவீதம கொடுககத தீரும

கொடிககளளி திருகுகளளி கொடுவேலி நாயுருவி எருககு இவைகளின சாமபலை யோாநிறையாய சலததில கரைதது தெளி வரயிருததுக காசசி உபபெடுததுககொண்டு நாழி ஒனறுககு கழஞ சுவீதம நெயயிறகொளள முதலான சகல குனமநதீரும.

முறறின தேஙகாயககுள வெடியுபபு வளையலுபபு அடடுப்பு கலலுபபு வகைககு பலம-க இநதுபபு பலம உ பொடிததுபபோட டரைததுச சாணியிற பெ திரநது புடமபோடடுச சிரடடை நீககி மெழுகுபோலரைதது நாழியொனறிறகு ஒரு கொடடைபாககளவு சாபபிடத தீரும

சிததிகுனமததின குணம

வாயுஅதிகரிதது வயிறுபொருமும அனனததைததளளும செரிக காதுவாநதியாகும நெஞசெரியும புளிததேபபமிடும உடலவெளுதது வறறும ஆயாசஙகளிபபுணடாகும மலஙகருகும

நிவாததி

கரியுபபுநீாபடி-க வெடியுபபு-உ இவைகளை ததனிததனியே சல ததிற கரைததுவைதது மறுநாள தெளிவாயிருநததுககலநது அதில ஈ-கழஞசுபெருஙகாயததைப பொடிததுபோடடுக குருசககாயசசி நாழியொனறிறகு ஒருபாககளவு நீராகாரததிற கொளளததீரும

இநதுபபு பலம-க வெஙகாரமவெளளுளளி வகைககுபபலம-உ நவாசசாரம கழஞசு-உ தேஙகாயபபால படி-௩ களளிபபாலபடி-வ ஒனறுயகலநது காசசி செயவடிததுககொணடுநாழியொனறிறகுஒரு காசிடை உணணததீரும

திரிகடுகு பூணடு இநதுபபு ரசபறபம கறகாநதமிவைகளை யோர நிறையாயக களளிபபாலிலரைததுககுனறிபபிரமாணமுணடைசெய துநொசசியிலையைப பிடடவிததுபிழிநதசாறறிலஒருணடைகொளள இபபடி ஆறுபோது கொளளததீரும

எரிகுனமககுணம

வயிறு எபபோதுமிறைபபுமபொருமுமகுடலைபபுரடடி ஒககாளி ககும ஏபபமிடும தலைசுனதது வலிககும கிறுகிறுககும மயிர்களால் விழி வியாககும

நிவாததி

வெளளாடடுபபால தேஙகாயபால் வகைககுபபடி அரிககால ஒனறுயககலநது அதில இநதுபபு திபபிலிவகைககு விராகனிடை-க பொடிததுபபோடடுக காயசசி ஆறுபொழுதுணணககீரும

கழறசிவேரசாரணை கொடுவேலி நொசசி நிலவாகைகொனறை முருஙகை ஆதணடை-உ காயவிழி செமமுளளிஇவை வோபபடடை சிவதை பூணடு இஞசி இநதுபபு சீநதிறறணடு மிளகு திபபிலிவகைக குபபலம க, இவைகளை முடககொததான சாறுவிடடரைததுஅரை படி விளககெணணையிறபோடடு களளிபபால கழஞசு கூடவிடடுக காயசசி வேளை ஒனறுககு ஒருகரணடிவீதம உடகொளளததீரும.

குனமகுலைககுணம

மேலவயிறு வலிததுளரியும வாயநீா ஊறும ஏபபமிடும சிறுக வெதுமபும் பொருததுககல இளையும குததும.

நிவாததி

வெஙகாரம இநதுபபு காயம சுககு பஞசாடசரம செநதூரம இவைகளையோ நிறையாயரைதது தேற்றுவிரைபபிரமாணம உணடைசெயது தேனிற கொளளததீரும

காடடுககரணைகிழஙகு பலம ச, நறசீரம கருஞசீரகம திபபிலி வகைககுபபலம-ஏ, சேஙகொடடை பல ௨, செவியம ஒனறேகால சுககு சிததிரமூலம வகைககுபபலம-க, இவைகளை நெருபபில வெதுபபியும மறறவைகளை ரவியிலவெதுபபியும யிடிததுச சூரணஞசெயது சீனிபிறகூடடித திரிகடிபபிரமாணஞ சாபபிடடுவரததீரும

குனமமூலம இடுபபுககுடைசசல வாயுவுககு,

பாஙகிபபடடைபலம-அ, அரததை சிறுநாகபபூ சுககு சிறுதேககு சீரகம திபபிலி தாளிசபபததிரி தேசாவரம கருஞசீரகம கோஷடம வாலமிளகு அதிமதுரம ஏலம சாதிககாய சாபததிரிசதகுபபை குஙகுமபபூ சடாமாஞசில வகைககுவிராகனிடை-ரு லவஙகபபடடைமலலிமலைதாஙகிவோ திரிபலை அமுககராககழஞசு கிராதிநாயகம சிததிரமூலம மிளகு லவஙகம மேறபடி பததிசிவனவேபபு வேபபடடை முததககாசு நிலபபனைககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-சு, அவைகளை யிடிதது வடிகடடிய பாலவிடடுபபிசைநதுவெயயலில உலாததி உலாநதபின அரைககாறபடி நெயதெளிததுப பொனனிறமாய வறுதது சாககரைபலம-க கூடடிவைததுக கொணடு திரிகடிபபிரமாணம ஒருமணடலஙகொளளததீரும பததியம புளி புகையிலை காபபன பதாாததம நீககவேணடும

குனம வலிககு

சுககு வெஙகாரமஓமம மிளகுவகைககுவிராகனிடை-சு வெதுபபி பெருநதுமபை கொழுநது ஒருபிடிகூடடிஎருமை மோரிலரைதது உடகொளளததீரும

பிததகுனமம சததிகுனமம எரிகுனமம கிரிமிககு

கடுககாய நிலவாகை வகைககுபபலம-ரு, அதிமதுரம கோஷடம ஏலம லவஙகபபததிரி சிறுநாகபபூ தாளிசபததிரி சிலவஙகபபடடை சீரகம வகைககு பலம-? இடிததுச சூரணிதது அதறகுநிகா விளாமபழமும கரியுபபுமஒாநிறையாயிடிதது சூரணததைககூடடித திரிகடிவெநநீரிற கொளளததீரும,

குனமஅககினி மநதததிறகு

சிததிரமூலம திபபிலி ஓமம மிளகு நறசீரகமபொனமுசுடடைவேர பெருஙகாயம சடாமாஞசில திபபிலிமூலம இநதுபபு இவைகளையோ நிறையாயச சூரணிதது திரிகடிபிரமாணங கொளளததீரும

வெடடையைபபறறின பிததகுனமம எரிகுனமம
சூலைவலி வாயு உலசசிககலுககு

திரிகடுககாய ஐமபல ..ரைசீககி அரைபடி ஆறுயசததிய காடியில நனையவைததுலாததி அபபால வெறறிலை எலுமிசசமபழ

இவைகளின சாறறிலும புளிததமோரிலும வகைககு காற படிவிகி தமதனிததனியே ஊறவைததுலாததிககொணடுஆவினபாலிலஅவித துலாததி நரமபு தளளிய சிவதை பலம-க மிளகு கடுகுரோகணி சுககுதிபபிலி சீரகம ஏலம இநதுபபு கறியுபபு வளையலுபபு சவுசா டுபபு கலலுபபு வகைககுபலம-க இவைகளையெலலாமஇடிதது இஞ சிசசாறறிலும எலுமிசசமபழச சாறறிலும வகைககு உ, ஜாமமரை ததுக கழறகாயபபிரமாணம உணடைசெயது நாழியொனறிறகு ஒருணடையாக இசசாபததியம ஈ ாலுநாள கொடுககததீரும

சகலகுனம வாயுவுககு

முறறின கருஙகோழியை மயிர்குடல தலைகால சிறகுநீககிஇதி னவயிறறுககுள காயம கடுகுதிபபிலிகண்டநதிபபிலி சுககுஇநதுபபு கருஞசீரகம ஓமம பொரிகாரம சீனிககாரம சவுககாரம வகைககு விராகனிடை-ந சததிசசாரணை கிழஙகு திருகுகளளி வோபபட டைவகைககு பலம க அரைததுவைததது மூடிககொளள விததணை ணீரபடி-உ, துடைபைசசாறுபடி-க, நனருய கலநது அதறகுளவிடடு மூடிசசீலைமணசெயது நீரவறற வேகவைததது எலுமபுநீககி யுலாத திப பொடிததுத திரிகடிபபிரமாணம தேனிறகொளளததீரும

பயிததியவாயு அககினிமநதம மலககட்டு

அனனஞசமியாததறகு

வாயவிளஙகம கடுகுரோகணி திரிகடுகு அசமதாகம இநதுபபு வளயலுபபு நறசீரகம பெருஙகாயம சிததிரமூலம திபபிலிமூலம அதிமதுரம வகைககு பலம-வ சிவதைபலம-வ கடுககாயததோல பலம-க இவைகளில மிளகு திபபிலி கடுககாய அசமதாகம அநத நாலையும அனலில வெதுபபியும மறறவைகளை ரவியில வெதுபபியும சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமாணம சாபபிடடுவரத தீரும

கருஙகோழியை குடலதலை காலமயிர எலுமபுநீககிகாலபோல அரிநது கருஞசீரகம சுககு ஓமம பெருஙகாயம வெஙகாரம பூணடு கிராமபு யிலுபபைபபிணணாககு இநதுபபு மிளகு காரகோலரிசி முருஙகை வோபபடடை கடுகுரோகணிசீனிககாரம வெருகஙகிழஙகு கடுககாய கழறபருபபு மஞசள சுததிசெயதவாளம வகைககு கழஞ சு-க பொடிததுத தனிததனியே தூவி மூனறுபடி இஞசிசசாறு கொடுதது வறுதது இடடிததுச சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமா ணஞ சாபபிடடுவரததீரும

குனமமவாயு கெணடைவீககததிறகுக காநதசெநதூரம

காநதம கெநதி வகைககுபபலம-க, எலுமிசசமபழச சாறறு லாடடி-உ, சாமஞ் செனறபின இலலைதடடிக காயவைததது மூனறு விசைகெசபபுடம போடச செநதூரமாகும் கொடுவேலிவோ கெநத

கம வகைககுபபலம-க, மூலைபபாலும வெள்ளைககருவாமலும வகைககு இரணடுசாமமாட்டி பிலலைதட்டி காயவைதது புடமபோடசசெநதூரததையும எருககமபாலாட்டி பிலலைசெயது கெசபுடமபோட்டககருகின செநதூரமாகுமஇருவகைச செநதூரமாயிருக்குமஅதில பணவிடைவீதந தேனிலுமறற அனுபானஙகளிலும ஒருமணடலங கொளளததீரும

குனமம மூலவாயு பாரிசவாயவு வயிறறு வலிககும

ஒருபலம வெளளுளளியை மேறறோலநீககி ஆவினபாலி லவித்து அதிலசீரகம இநதுபபு சுககு திபபிலி மிளகு ஓமம பெருஙகாயம இவைகள வகைககுபபலம ஒனறுவீதமவெதுபபிப பொடிததுததூவிககடைநது வேளை யொனறிறகு ஒரு எலுமிச்சஙகாயபபிரமாணம ஒருமணடலங கொளளததீரும

குனமம சூதவாயுதிரடசிககு

நாலுபலம பனைவெலலததை ஒருபடி ஆவினபாலிலபாகுசெயதுஅதில அமுககருககொடுவேலி பெருநதுமபை மேகபபிரணடைநொசசி சஙகுமாவிலிஙகு மிளகரணை கொழுஞசி வெளளைசசாரணை அடமபுசிறுபூளை நிலவாகை இவைகளினவேர வகைககுபபலம-க இடிததுச் சூரணிததுககொணடு வாலமிளகு கடுககாயதானறிககாய் ஆனைததிபபிலி ஓமம அரததை சுககு பெருஙகாயம் கணடதிபபிலி சதகுபபை குருசாணி ஓமம திபபிலிமூலம சாதிககாய கிராமபு சாதிபபததிரி சிறுநாகபபூ அதிவிடையம திபபிலி சடாமாஞசில சேஙகொட்டை ரசகறபூரம் வகைககு பலம் க்ால வெளளுளளிபலம-க மூஙகிலிலை தேசிகாயபபாலிலும அரைததுபபோடடு நெயபடி-க, தேனபடிகால கூட விடடு லேகியஞசெயது வேளையொனறிறகொரு கழறகாயபபிரமாணஞ சாபபிடடுவரததீரும இவைகளெலலாம இச்சாபததியம

தாமபிரபலம க, சுததிசெயது உருககி அதில தாளகததையும அணடததோலையும வகைககுபபலம அரைவீதம எலுமிசசமபழச்சாறறுலாட்டிக குளறிபோ லுணடைசெயதுலாததி ஒவவொரு உணடையாகக கொடுகக வெணகலமபோலிருககுமஅததுடனவீரம கழஞசு-உ, பூரீசகழஞசு-க, கூடடி வெளளெருககமபால ஒருநாளாட்டி பிலலைததட்டி க00-எருவிறபுடமபோட்டு இரதஙகழஞசு-க, கூட்டி முலைபபாலாலிரணடு சாமமாட்டி கோழிபபுடமபோடடுக கொடியபறபமாயிருககும அதில பணவிடை இஞசிசசாறறிலாவது வாழைபபழததிலாவது பததியம பாலுஙகஞசியும கொடுககவும

சகலகுணததிறகு

நொசசிதழுதாழை மாவிலிஙகு இவைகளினிலைகளஒரளவாய்ச் சிதைததுப பிழிநதசாறு ஆழாககு வெள்ளுளளி தயிலம ஆழாக்கு

பெருஙகாயம பலம-க, பொடிததுபபோடடுக குழமபாயககாயசசி ஒருகரணடியளவு கo-நாள கொடுககததீரும

ஓமம இநதுபபு அதிவிடையம ஒருதலைபபூணடு வகைககுபப லம-ரு, கடுகுரோகணி சாதிபததிரி வகைககு விராகனிடை-கo, ஆடாதோடை நததைசசூரி சநதிசசாரணை இவைகளினவோ கரு வேபபிலைககுபிரணடை வகைககொருபிடி இவைகளைப பிரணடைச சாறறுலாடடி ஒருகருஙகோழி மாமிசததிற சரிகுறுணிபிரணடைச சாறறில வேகவைததிடிததுலாததிச சீரணிததுத திரிகடிபபிரமா ணம தேனிறகொளளததீரும

ஒருபடிகரியுபபு பால எருமைமோரவரிககுடடிககாயசசாறு வகைககுபபடி-க, இநதுபபுவெடியுபபு சவுடடுபபுவளையலுபபுவகை ககுவிராகனிடை க, ஒனறுயககலநதுகாசசி ஒருவிராகனிடை வீதம நீராகாரததிற கொளளததீரும

ஒருதுலாம வேபபிலையைபபுதுசசடடியிறபோடடு எரிததுநீராச கித திரிகடிபபிரமாணம தேனில அ-நாள கொளளததீரும புளிதள ளவும.

இருபதுவெளளைபபூணடைத தோலநீககிஒருதேஙகாயததிருக லுககுளவைததுப பிடடவிததுப பூவைததளளி அரைதது வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககுபபிரமாணம அ-நாளகொளளததீரும

பெருஙகாயம கலாபருபபு வெளளுளளி சுககு-ரு, இவைகளை யோரிறையாய வெதுபபி மெழுகுபோலரைதது வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககுப பிரமாணம கொளளததீரும

சததிசசாரணைவோ பலம-கரு, சதாவேரிககிழஙகு ஆயிறபட டை சிததிரமூலம வெளளைபபூணடு முருஙகபபடடை சிறுமணக கினவோ நெருஞசிலவகைககுபபலம-கரு, இவைகளை யிடிதது கசு-படி தணணீரிறபோடடு நாலுபடியாய வறறவைததுஇதில திரிகடுகு கோஷடம ஓமம இநதுபபு நவாசசாரம காயம திரிபலை ஆனைததிப பிலி சததிசசாரணைவோபபடடைகொததமலலி வகைககுபபலம-௨ அரைததுபபோடடு நெயபடி-க, விடடுககாயசசிவடிதது வேளை யொனறுககு ஒரு கரணடிவீதம கொளளததீரும

வசமபு திரிகடுகு ஓமம கருஞசீரகம சணபகபபூ அதிமதுரம அபின லவஙகபபடடை பெருஙகாயம திரிபலைஇவைகளை எழுஎருக கிலைத தொனனைககுளவைதது மூடி அதை ஒருபடிஎருககம்பூவுககு மததியிலவைதது ஒருபடி தணணீரவிடடு மூடிவைதது நீரவறறின பின எடுததுமருநதையும பூவையுஙகொஞசமலவணமுஙகூடடிவெந ததொனனையை சிதைததுப பிழிநதசாறறுலரைததுப பொடிததுத திரிகடிபபிரமாணம இருபதுநாள கொளளததீரும புளிபபுகையிலை கரபபனபதாரததம தளளவும.

காறபடி வேலிபபாிததிச சாறறில இநதுபபு ஓமமவகைககுப்ப லம க, திபபிலி பலம மூககால காயமபலம காலபோடடு வறுததுபொடிததுதிரிகடிபபிரமாணம வெநநீாிற கொளளததீரும

காறபடிஉபபில வெறறிலைமுருஙகைஊமததுஇவைகளினசாறு வெளளாடடுபபால வகைககுபபடி கால விடடுக சுருகவறுதது பொடிதது அதறகுசிகா சததிசசாரணைவோச சூரணஙகூட்டித திரிகடிபபிரமாணம மணடலஙகொளளததீரும

முருஙகைசததிசசாரணை சிததிரமூலம இவைகளின வோபபட்டை முடககொததானசமூலமமிளகுவெளளுளளிவகைககுபபலம-க காயமபலம காலஇவைகளிடிதது சூரணஞசெயதுகொணடுதிரிகடிபபிரமாணம சிறறுமணககெணணையிலமததிததுஉடகொளளததீரும.

இருபதுபலம ஈருளளியில தணணீரதெளிததுஇடிததுபபிழிநத சாறுபடி-க, வெலலிககாய இஞசிவீறறணிககிழஙகுஇவைகளினதனித தனிசசாறு பால இளநீா வகைககுபபடி-க, ஒனறுயககலநதுஒருபடியாக வறறவைதது அதில ஆவினெயபபடி-க, கோஷடம ஏலம வெஙகார மிநதுபபு அரைதது திபபிலி மலலி கிராமபுவசவாசிசேஙகொடடை வகைககுபபலம ஒணணரை யரைததுபபோடடு பதமாகககாயசசிவடிதது ஒருகரணடிவீதம கொளளததீரும

கரியுபபு வெடியுபபுவளையலுபபுகாநதமசெநதூரமவகைககு பலம-க இவைகளை பொடிதது-கூடடி ஆவினபாலிறகலநது சுணடககாயசசி எடுதது திரிகடிபபிரமாணம ஆவினெயயிற கொளளததீரும.

மிளகாய உபபு எளளு இவைகளையோா நிறையாய வெதுபபிப பொடிதது திரிகடிபபிரமாணம ஆவினெயயிறகொளளததீரும இவையெலலாம இசசாபததியம,

குனமரோகபபடலம முறறிறறு



வாதரோகப் படலம்.

அதாவது நரமபுத துவாரஙகளில கெடடநீாதஙகி தசையில ஊறி வாயுஅதிகாிதது வலி அசதி சாவாஙகரோகததைபபறறிவாயு விளைவிததலாம

மேறபடிரோககுணம.

உடல் கைகாலநொநது கடுததுளைநத பலஙகெடடு அதிசோம பலதுககமிருநதால வாதமெனறுமதேகததில பலவிடஙகளிலதுடித

தடஙகிளுலதுடிவா தமெனறுமதேகமவெதுபபிலேளநதுகிறுகிறுததா நடுஙகிசாவான சாலநடுககுவா தமெனறும ஒருபீசமவீஙகிவலிததுமே லநோககிஏறிளுல அணடவா தமெனறுமசநதிறபிடிதது அடாமலஉளே நது வலிதது மலேயில அதிகரிதது உடலமெலிநதுசாதுகேடடாலசந துவா தமெனறுமதேகமமெலிநதுஉளேநதுபலவிடஙகளிலஓடிககுததி பலஙகுறைநது நாவுமபலலும வரணடால ஓடுவா தமெனறுமதோள வீஙகி கணடமபிடறி வலிததுககடுததாலதோலவா தமெனறும ஒருபு றததில கையுமகாலும வணஙகா திருநதாலபககவா தமெனறுமகழுத தை திருபபிபாகக ஒடடாமல பிடிததுககொணடால கழுததுவா த மெனறும இரவுமபகலுமவிடாமற சிரசுவலிததால சிரசுவா தமென றுமதிருததமாக பேசவொடடாமலநாவையிழுததுககொணடால தம பணவா தமெனறும பலலைசநதுவலிததால தநதவா தமெனறுமஇரு செவியும மநதிததால கரணிவா தமெனறுமவிரலகள விரைதது ஒன றைபபிடிககககூடாமல இருநதால அலகுலிவா தமெனறும முனகை யிரணடும முகமவீஙகிவலிததால முனகைவா தமெனறுமமுகம ஊதி கடுததால வதனவா தமெனறும இடுபபுளடகுககடுததுககுனிய நிமிரக கூடாதிருநதால இடுபபுவா தமெனறும்அசனததுருளே னொநதுகடுத தால வருளேவா தமெனறும துடைகடுதது நடககககூடாதிருநதால துடைவா தமெனறுமமுழநதாலவீஙகிககடுததாலமுழஙகாலவா தமெ னறும கெணடைககால கடுதது வலிததால கெணடைவா தமெனறும குதிவீஙகிககடுததால குதிவா தமெனறும வாயககடுதது அலகுகிடடி வியாதது பேசககூடா திருநதால வா தமெனறும தணடுபொருமிதடி சாரலே தணடுவா தமெனறும கைகாலே சுருககவாஙகிஇழுததுககடுத தால வாணவா தமெனறும அடிககடி தேகததை விறபோலவளேதது வியாதது நாககுபபறகிடடி மேலமூசசுங்கணடால தனுாவா தமென றும் தூரநடககககூடாமலும உணட அசனஞ சமியாமலும ஏபபம பரிநதுககொணடிருநதால அசிரணவா தமெனறுஇருசாதிலுமஇரத தஙகடடி அயாநதாலசுரோணிலவா தமெனறுஉதரததினமேலநரமபு சுமையாயததோனறி மூலாககினி மநதிதது உடலவெளுததாறகப வா தமெனறும குடலபுரணடு குமுறி இரைநது வலிதது மநதிததுப பரநதோடி வலிததுக காலுளேநதால குடலவா தமெனறுஞ சொல லபபடடிருககிறது,

இவைகடகு நிவாததி

தாளகம லிஙகம சவவீரம கசசூடம இரதசெநதூரம்மனேசிலே வெளுமை கெவுரி இரதமவகைககு விராகனிடைரெணடரைகெநதி விராகனிடை-ரு, இதனைநிமமபழஞசாறறுலாடடித துணியிலஊடடி நிழலிலுலாததித திரிதது புஙகு இருபபை ஆமணககுவேமபுளளு இநத ஐநதுவகைந யெணணையையும ஒனறுயககலநது சுடதத பிர

மிறகஙி உடலாதியநதமும துவாலையிடடு இஞசிசசாறறில ஒருகாசி டை தயிலஙகலநது கொடுககததீருஞ சனனிதோஷமுநதீரும பததி யம உபபுபுளி தளளவும

காஞசிரபபழசசாறு-க, சதுரககளளிபால எருககமபாலவகை ககுபபடி அரிககால திருககளளிபபால படி அரிககால தேஙகாயப பாலது வகைககியாழம புஙகெணணை இலுபபெணணை குருநதெண ணை ஆமணககெணணை நலலெணணை கோழிமுடடைததயிலம மயில நெய வகைககுபபடி அரை வெளளாடடுககறி அவிநததணணீா படி யறை மேறபடிபாலநாழி-க, ஒனறுயககலநததிலசுககு திபபிலிபேர ரததை சிறறரததை சதகுபபை செவிய ரதேவதாரம திபபிலிமூலம அதில கோஷடமமஞசள மரமஞசளபூஞசிடடிகஸதூரிமஞசளவாய விளஙகம கரபபான படடைவிளாவரிசி வெடபாலையரிசி ஆனைததிப பிலி உளளி பெருஙகாயம வெளிசசமபிசின கடுகு ஓமம பொரிகா ரம கடுககாய அரிகாரம கறாடகசசிஙகி வகைககு விராகனிடை-உ, இவைகள வெளளாடடுபபாலா லரைததுபபோடடு பததிலிருநது ஒருகாசிடை உளளுககுக கொடுதது மேலிலுநதடவத தீரும

காஞசிரசம பழசசாறுநாழி-ரு, எலுமிசசமபழசசாறுநாழி-எ எருமைககு கா,நொசசி வாதமடககி ஆடாதோடை வுததாமணி முடககொததான இவைகளின்சாறு வகைககுறுணி அஞசெண்ணை குறுணி எடடிவிரைபலம-௧0, கோஷ்டமபலம-க, வசமபு ஓமமகுறு சாணியோமம முருஙகபபடடை வகைககுபபலம-உ, வெளளுளளி பலம-ச, திரிகடுகுபலம-சு, திரிபலைபலம-சு, இவைகளை யரைததுப போடடு மெழுதபதமாக காசசிவடிததுத தேகததில பூசிபபிடிககத தீரும

வாதமடககி ாரதவொடடி ஆதணடை மாவிலிஙகு சததிசசார ணை முருஙகைககுநொசசி கொடுவேலிபுஙகுவேமபு பொறகொனறை இவைகளின வோபபடடை வகைககுபபலம க, நாசாதிலிஙகமது ருசுபறபம கெநதம அரிதாரமபெருஙகுரமபை மஞசளசாயமவெளி சசமபிசின கிராமபு உளளி சுககுகடுகுதிபபிலி வசமபு அசமதாகம வாலுளுவையரிசி அரததைசாதிககாய பொறிசாரம காரகோலரிசி மிளகுசேஙகொடடை வகைககுக கழஞசு-ரு, இவையெலலா மரை தது ஒருபடி வேபபெணணையிறபோடடுக காசசி ஒருகாசிடை உள ளுககுஙகொடுதது மேலிலும பூசததீரும

எருககு குருநது வீழிசஙகு துளசி சிவனவேமபு கொடுவேலி வெளளறுகு அமுககுறு கருஞசூரை கழறபருபபு குஞசாசிறுகளா களளிவிலாததி செமபுளிசசை எருமைமுலலை அபபை முததககாசு ஆவாரைபூலா நனனாரிசாரணை வகைககுபபலம-க, வசமபு சுககு வெளிசசிபபிசின சோனககாயபழுஙசாதிககாய செவவளளிகொடி

கைகாலிற காணும மேககககடடு வாயுவலி முகலானதறகு

நாறுபலம இஞசியையிடிதது தூணிநீரிறபோடடு ஆறுநாள வரையில கமலாககினியெரிததுக குறுணியாக வறறவைதது வடிச சாரம அதிமதுரம அரததை திபபிலிமூலம இநதுபபு வகைககுப பலம-௨, சுககு மஞசளவகைககு ௰ பலம இடிததுபபோடடு ஆறு நாளவரை தீபமாயெரிதது துணியில நனைதது வலிககிற இடததில கடடியும வாரததில ரெணடுவிசை ஸநானஞசெயது வாததீரும.

திமிராவாதம தனுவாதம சுரோணிதவாத முதலானதறகு

வெளளெருககு சமூலம இடிததுப பிழிநத சாறுபடி ௧, கருநொசசி சததிசசாரணை ஆதண்டை அசுவகெநதி முருஙகைவேலிப பருததி மூககுரணடி வகைககுபபலம-௫, இவைகளையிடிதது பதககு நீரிறபோடடு வறறவைதது வடிதத கியாழமபடி-௮, நலலெணணை வெளளாடடுபபால வகைககுபடி-௮, ஒனறுயககலநது அதில இந துபபு தகரம லவஙகம சுககு ஏலஙகோஷடம கஸதூரி மஞசள வகைககுபலம அரைதது வடிகடடி உளளுககுஙகொடுதது உடமபி லும தடவததீரும,

அணடவாதம நடுககுவாதம சநதுவாதம முகவாதம இவைகடகு

சிததிரமூலம மாவிலிஙகு கொனறை முருஙகைசஙகு வெளள றுகு வேமபு வருககுத திபபிலி மிளகு பஞசலவணம இவைகளை யோகிறையாய ரவியிலுலாததிச சூரணிதது ஒருமணடலந திரிக டிபபிரமாணஞ சாபபிடடு இதனடியில வருகிற தயிலததை உடம பிறறடவததீரும

அஞசெணணைததயிலம ஒணணேகால திலலபபால முருங கைவகைமேதி மாவிலிஙகு இவைகளின வேரபபடடை காயம இந துபபு திபபிலி வசமபு வெளளுளளி வகைககுபபலம-௧ இடிததுப போடடுககாயசசிவடிதது உடமபிற பூசததீரும

அரைவாதம சுழலவாததிறகு

முததினதேஙகாயை கணதிறநதுநீறை நீககிபோடடு அதறகுத திருககளளிபபாலவிடடு காஞசிரை மூளையடிதது புளியநதணலிற போடடுசசுடடுசிரடடை வெநதபின எடுதது ஓடுநீககி அரைததுநீழ பாறம வரையிறறடவி மாலையில வெநநீரில ஸநானஞசெயயததீரும

வாதககடடுபபுகுதது கைகால முடககுத திமிராவாததிறகு

புனலிததணடு திருககளளி சுடுதூரததிதழுதாழை முடககொ ததான் வேபபமபட்டை சஙகு உததாமணி வெணணொசசி வெளளு ணடு பிரபபஙகிழஙகு வகைககுபபலம-௧௦, இடிதது ஒருபாண்டத் திற்போட்டு அன்றுடஞசலவ்விட்டு கொதிககவைதது வேதுவிடவும

பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான
சகலவாதத்திற்கும் உடகுத்து புறவிச்சுக்கும்
தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு

உக்கயளருக்கு கழற்கொடி மாவிலிங்கு சாரணை குப்பைமேனி கருநொச்சி கொன்றை ஈச்சுரமூலிகொடிவேலி இவைகளின் வேர்பட்டை சுக்கு திரிகடுகு வசம்பு வெளிச்சப்பிசின் அரத்தை வெள்ளைப்பூண்டு கருஞ்சீரகம் இவைகளை யோர்நிறையாய் உத்தாமணி சாற்றுலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து பூசத்தீரும்

வாதகடுப்புக்கு மேற்பூச்சு

கள்ளிக்கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்தசாற்றில் பூநீசீரகம் வகைக்கு ஒருசிரங்கைபோட்டு மாறுநாளந்த தண்ணீரால் கடுக்கரைத்து கடிக்கிறபிடத்தில் றடவத்தீரும் வள்ளிக்கிழங்கை சிறுநீர்விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து தடவத்தீரும்

வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை

முதியார் கூந்தல்பலம்-உ௪, இடித்து பத்துப்படி தண்ணீர்ற போட்டு ரண்டரைப்படியாய வற்றவைத்து வடித்து நல்லெண்ணைபடி ஒண்ணேகால் கூட்டவிட்டுத் திரிகடுகு திரிபலை மஞ்சிட்டு கோஷ்டம் அதிமதுரம் சந்தனம் சதகுப்பை ஏலம் நன்னாரிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலவாத பித்தமுந் தீரும்

வாதத்திற்கு லேகியம்

கொடிவேலி நிலவாகை கற்றாழை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம் மூணரை இவைகளை யிடித்து பத்துப்படி தண்ணீர்ற்போட்டு இரண்டுபடியாய வற்றவைத்து அதில் ஆவின்நெய்படி-௧, கூட்டவிட்டு வெள்ளுள்ளிபலம் ௪, திரிகடுகு இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு காச்சி நெய்வடித்து நாழிகைக்கு ஒருகரண்டி சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

ஒருபடி ஆவின்பால் தோலநீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு ௧-பலம் போட்டு அவித்து கடைந்து அதில் சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சீரகம் ஏலம் அக்கிராகாரம் திப்பிலிமூலம்திரிகடுகு ஓமம் பரங்கிப்பட்டை கிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௫, சூரணித்துப் போட்டு நெய்படி-௧, தேன்படி கூட்டவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்

சகலவாத சூரணம்

சித்திரமூலம் மிளகரணை நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௫, சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் குளிர்ந்தநீர் கொள்ளத்தீரும்.

தூதுளை கண்டங்கத்திரி முள்ளிக்கத்திரி மூக்குரட்டை கொடிவேலிப்பருத்தி சத்திச்சாரணை காயுருவி நன்னாரி சீரா செங்கழுநீர் சின்னிஆடாதோடை சாரணை சங்கங்குப்பி நொச்சி கருநொச்சி இ

வனவேம்பு செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகுபிரமி மருட்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு காட்டுக்கரணைக்கிழங்கு நிலப்பனைக் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௫, நிலவாகை சமூலம் பலம்பத்து கடுக்காய் நெல்லிப்பருப்பு ஓமம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-௰, தான்றிக்காய் பூண்டு பலம் ௨, பறங்கிப்பட்டைப்பலம் ௬ வசம்புபலம்-௫ திப்பிலிமூலம் செவியம் தேவதாரம் மல்லி வாயவிளங்கம் கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் சுக்கு இந்துப்பு கல்லுப்பு பொட்டிலுப்பு வளையலுப்பு காந்தம் அரப்பொடி சிட்டம் நற்சீரகம் ஏலம் கஸ்தூரி மஞ்சள் அரத்தை வகைக்குவிராகனிடை-௨, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம் ௬, கூட்டி திரிகடிபிரமாணம் தேனில் ஒருமண்டலங்கொள்ளத் தீரும்

கொன்றை மாவிலிங்குகொடிவேலி [illegible]ண்டங்கத்திரிபூதகரப்பன் சங்கு வெள்ளறுகு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுளை சமூலம் வகைக்குப்பலம்-௬, திரிபலைகாயம் சுக்கு இந்துப்புவளையலுப்புவெடியுப்பு கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-௩, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்

முழங்கால் வாதத்திற்கு.

வீழிப்பிலை பிண்ணாக்குப்பூண்டு ஆவாரையிலை திரிபலை இவைகள் ஓர்நிறையாயிடித்து ஒருதுணியில் முடித்துவிளக்கெண்ணெயில்வெதுப்பி ஒத்தணஞ்செய்து ஆறுநாள் கொள்ளத்தீரும்

மலையலரியையிடித்து அமுரிவிட்டு வதக்கிவைத்து கட்டத்தீரும்.

வாதகடுப்பு வாயுவுக்கு

சங்கம்வேர் முகக்கொழுஞ்சி கொடிவேலி பறங்கிப்பட்டைசுக்கு வாயவிளங்கம் சிறுதேக்கு கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளைச் சிதைத்துஒருபடிஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுபொடியும் ஒருதுட்டு எடை விளக்கெண்ணெயுஞ் சேர்த்து இப்படி ஆறுவேளைகொடுக்கத் தீரும்

வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாயுவிற்கு

பறங்கிப்பட்டை சித்திரமூலம் சங்கு அமுக்குரா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை திரிகடுகு சீரகம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்அரை இவைகளையிடித்துச் சூரணித்து ஒரு சட்டியில் அரைப்படி ஆவினெய்யும் காற்பலந்தேனும் எட்டுப்பலம் சீனியுங்கூட்டி காய்ச்சிறக்கி அதில் சூர்ணத்தை தூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு கொள்ளத்தீரும்

அண்ட வாதத்திற்கு

ஒருபடி கருஞ்சீரகமும் பத்துதிரிபலையும் தேனிற் குழைத்து இந்துப்பு ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபிடி வெந்தயம் வெள்ளுள்ளி கழற்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைச்கால் சுக்கு மிளகு வத்தக்கி விராகனிடை-௨ இவைகள் மயனமாயரைத்துக் காச்சி கொடுக்கத்தீரும்

ஆறுபலம் இஞ்சியை மேற்றோலசீவி பிலையாய்நறுக்கிக்குப்பை மேனிச்சாறுவிட்டு விரவி ஒருபலம் வெள்ளெநக்கம்பூ குவயாவது பட்டையாவது அரைத்துப்பிசறி இராவியிற பனியில்வைத்து காலையிலும் மாலையிலும் ஆறுபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

தண்டு வாதத்திற்கு

பிரதண்டைத்தண்டு கோலவத்தண்டு சீந்திற்றண்டு இவைகளைச் சிதைத்து காலபடி சாறுபிழிந்து சுக்குமிளகுசாருள்ளி வகைக்கு விராகனிடைமூணு அரைத்துக்கலக்கி இந்தப்படி மூன்றுநாள்கொடுத்து காத்தொட்டியிலையை யரைத்துத் தண்டிற்றடவத் தீரும்

சங்கு வாதத்திற்கு

தேங்காய்க்குள் நடுக்கைப்போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டைவெந்த பின்புகடுக்கைக்கொட்டி புன்னைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

மூட்குறுந்த பட்டையும் கறுங்குறுவை யரிசியையும் ஒருநிறை யாயிடித்து பிட்டவித்து மூன்றுநாளுண்ணத்தீரும்

சோள வாதத்திற்கும்

தழுதாழைநொச்சி வாதமடக்கி இவைகளையிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக்காச்சி வேதுவிட்டு தோளில் விளக்கெண்ணையைத்தடவி பிட்டவித்து விடத்தீரும்

நடுக்க வாதத்திற்கு

காரெள்ளெண்ணைபடி இரண்டேகால் ஆவிறபட்டை திரிபலை வகைக்குப்பலம்-௧, வசம்புபலமறை காயம் திப்பிலிவ கக்கு விராகனிடை-௫, அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீத முள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலுக்கு கடவத்தீரும் பத்தியம் புளிதள்ளவும்

வாதமடக்கி மேனிவசப்பு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-௧, ஒன்றாயக்கலந்ததில் மஞ்சள் ஒருகரண்டிவீத முள்ளுக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்

உளுந்து பலம்பத்து செவ்வனகிழங்கு பலம்-௨, இவைகளையிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு மூன்றுபடியாய வற்றவைத்திருத்திநல்லெண்ணைபடி-௧, ஆவின்பால்படி-௪, சதகுப்பை வசம்பு சிறுபுள்ளடி அரத்தை இந்துப்பு அதிமதுரம் செவியம் சாரணை திரிகடுகு அழுகுக்குள் வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துக் கலந்து காச்சிவடித்து உடம்பெங்கும் தடவத்தீரும்

குடல வாததத்திற்கு

கலலெண்ணெ விளககெணணெ வேபபெணணெ ஆவினெயவாத மடககி பிரமிகழறசி இவைகள வகைககுபபடிகால ஒனறுயககலநது உளளி பொடுதலைககொழுநது முடககொததான கொழுநது வகைக குபபலம-க, இநதுபபு கருஞசீரகம திபபிலி வகைககு கழஞசு உப சாரம கழஞசு-க, கழறசிபருபபு கழஞசிமூனறுஅரைததுபோடடுக காசசிவடிதது இரணடு காசிடைவீதம சாபபிடததீரும

குறுஞசாவிளையை பிடடவிதது பிழிநதசாறுபடி அரிககாவில சுககு மிளகு உளளி நறசீரகம கடுகுவெநதயம வகைககு விராகனி டை-க, வெதுபபிபொடி ததுததுவி மூனறுநாள சாபபிடததீரும.

வேலிவேர ச றற ருபபுவெள்ளுளளிமுருஙகைபபடடைசுககு வகைககு விராகனிடைமூனறு இவைகளைசிதைததுஒருபடிசலததிற போடடு அரைககாறபடியாக வறறவைததுமூனறுபோதுகொடுதது அபபால தழுதாழைசசாறு படி அரைககால விளககெணணெபடிமா காணி ஒனறுபககலநது ... டுககததீரும

முருஙகப்படடையை ஒரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணமரைதது எலுமிசசமபழசசாறுபடி அரைககாலிற கலககிக கொடுககததீரும.

கெண்டைககால வாததத்திற்கு

மாஞசெவிக்கள்ளி யிலசசாறறை மூனறுநாள தடவி பினபு வெநநீர குடிககநீஙகும்

இடுபபுவலியளவு மேகநீர கடடுககு

முறறின ஆறுமேககாய பாலபிழிநது அதில கெநதகம கருஞ சீரகம வகைககுகழஞசி ஆறுகாளம கமமனேசில வகைககு விராக னிடை இவைக கொடிககளளி பாலாலரைததுபபோடடு காசசி யெயவடிதது ஒரு துடடெடைகொடுதது பததியம மிளகு நீருணண வும பாசிபபயறு கூடடததீரும

சூலைகடுபபுவாயு உடகுடைசசல வாதககடுபபுககு

பாஙகிபபடடை திரிகடுகுவகைககுபபலம-ங, இடிததுசூரணி தது திரிகடியளவுவாததேசுககுததேனிலும இஞசேசிககுஆவிநெய யிலும வாயுபதாாததநதளளி பததுநாளுணணததீரும

இடுபபுவலிகாலசதிககு

வீழிசசாறும கலலெணணெயுமஒராளவாய மதிததுவேலை ஒனறு அரைககாறபடிவீதம மூனறுநாள சொள்ளததீரும

பொழு வீககதத்திற்கு

பிரணடையை சூரணிதது எருககரசமவிடடுவதககிவீககததில வைதது கடடததீரும

திமிருக்கு.

கசசிலைசசாறும வெள்ளாட்டுப்பாலும ஒன்றாய்ககலநதுவேளை யொன்றிறகு காலபடிவீதம மூனறுநாள கொள்ளததீரும.

அலகுப்பூட்டுக்கு.

முருங்கைப்பட்டை வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளைச்சாறுவிட்டுச் சிதைத்து துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிட்டத்தீரும்.

எரிவாதத்திற்கு

இலந்தையிலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மத்தாற்கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற்பூச எரிச்சல்மாறும்.

தோள்கடுப்பு

சிறுபூளைவேர்பலம்-௧, சுக்கு மிளகு மஞ்சள் வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை குன்றிமணிச்சாற்றிலாவது ஆசிநீரிலாவது மயனபானையைத்து அப்பக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து நாலுவேளை பற்றுப்போட்டுப் பிரப்பங்கிழங்கு மிளகு பறங்கிப்பட்டை சுக்கு அல்லது அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-௬ வீதம்பிடித்து ஆறுபொட்டுக்கட்டு நாழியொன்றுக்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபொழுது புளி புகைத்தள்ளிச் சாப்பிடத்தீரும்

நெஞ்சுக்குத்து விலாக்குத்துக்கு.

ஐந்துபலம் இஞ்சியைத்தட்டிச் சாறுபிழிந்து முறித்து அதில் ஒன்றேகாற்பலம் வெள்ளைப்பூண்டைச்சிதைத்து துணியில்முடிந்து சாறுபிழிந்து வெறும்பத்துடன் சாப்பிடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் ஆறுபொழுது கொள்ளத்தீரும்

அதில் தீராவிட்டால் உப்பிலாணிலை ஒருபிடி சுக்குமிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௨, சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைக்காற்பலம் வெள்ளுள்ளியைச்சிதைத்துப்பிழிந்த சாற்றைவிரவிச் சூட்டுடன் சாப்பிடவும் இப்படி ௬-பொழுது கொள்ளத்தீரும் பத்தியம் காய்ப்பண்ட பதார்த்தம் நீக்கவும்

கடுகு வெள்ளுள்ளி இவைகளை வகைக்கு-௨, கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து கொஞ்சம் பழம்புளிகூட்டி ரசஞ்செய்து காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும்

உள்ளங்கை யகலத் துணியில் இருபுறமுஞ் சுண்ணாம்பு தடவிச் சட்டியிற் போட்டுத் தீயெரித்துச் சாம்பலானபின்பு மிளகுபூண்டு எருக்கம்பூகொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-௨, போட்டுவறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப்பிடத்தீரும்.

மூச்சுக்குத்து முலைக்குத்துக்கு

உகாயிலையும் உப்பும் கசக்கி மூன்றுவேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும் மூக்கரைக்கரணையிலையும் உப்புங்கசக்கி மூன்றுதரம் தடவ முலைக்குத்தும் நீங்கும்.

நரம்பு பிடிக்கு

நண்டுக்கொழுப்பும் விளக்கெண்ணெயும் ஓர் நிறைபாகக்கலந்துக் காய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பிற் பூசிவழித்து விடத்தீரும்.

உள்ளங்கால் குத்துக்கு

நல்ல அபினைக்குளிர்ந்த தண்ணீரில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் றடவ சூடுபிறக்கத் தேய்க்கிறதுவாகக் குத்தும் சீதங்களுமாறும்.

வாதத்திற்குத் தயிலம்

ஆதண்டை நொச்சி சங்கு எருக்கு சிற்றாமுட்டி இவைகளின் தோல்வகைக்குப் பலம்-ரு, இடித்து தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு எட்டொன்றும் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் எருக்கம்பழுப்புச்சாறு வகைக்குப்படி-க, வேப்பெண்ணெய் படியரைக்கூட்டிவிட்டு திரிகடுகு ஓமம் வெள்ளுள்ளி வசம்பு ஏலம் மஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவரச் சிரசுவாதம் கிரிவாதம் வாதசூலை வாதக்கட்டுப்பு நேத்திரக்குத்து [illegible] மேகச்சொரி தீரும் ஸ்நானஞ் செய்த தினத்தில் உப்பு புளி புகையிலை தள்ளவும்.

தாழைவிழுதுச்சாறு சேர்ப்படி பூச்சாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குநாழி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம் சதுச்சாதம் சடாமாஞ்சில் முத்தக்காசு வெட்டிவேர் தைவேளைவேர் விலாமிச்சம்வேர் நன்னாரி சிற்றாமுட்டி தேவாரம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சதகுப்பை அசுவகெந்திக்கிழங்கு குங்கிலியம் திரிபலை கஸ்தூரி மஞ்சிட்டி கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிறுத்து தலைமுழுகியும் இஞ்சிச்சாற்றில் சேர்ப்படி தயிலம் கொஞ்சம் விட்டுச் சாப்பிட்டுவரச் சுரோணிதவாதமுதலான சகல வாதமுந்தீரும்.

ஆயில்யபட்டை பலம்-க00, சிற்றாமுட்டி நன்னாரி வகைக்குப்பலம் கூ0, தவசுமுருங்கை பலம்-ச0, இவைகளைத் தனித்தனியே கியாழஞ்செய்துயிருத்து அதில் வெள்ளாட்டுப்பால் எல்லெண்ணெய் வகைக்கு குறுணிவிட்டு இதில் வாய்விளங்கம் ஓமம் அரத்தைக் கடுக்காய் மஞ்சள் அசுவகெந்தி வகைக்குப்பலம்-க, தூள்செய்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிறுத்து முழுகிவர வாதம் சிரசுநோய் கண்ணீர் பாய்ச்சல் தீரும்.

ஆயில்யபட்டை பலம்-க00, தூள் பண்ணிக் கியாழஞ்செய்துயிறுத்து அதில்நல்லெண்ணெய் நாழி-ச, கூட்டிவிட்டு வாய்விளங்கம் கடுகு அரத்தை சோம்பு வெங்காரம் திப்பிலி திரிபலை கல்லுப்பு கடுக்காய் கோரைக்கிழங்கு பெருங்காயம் தக்கோலம் தகரம் கொடிவேலி கிராந்திநாயகம் கழற்சி எருக்கை நிலசாக்கரை நொச்சி செம்புளிச்சி கண்டங்கத்திரி அமுக்கரா சாரணை பேய்க்குமட்டி கொழிஞ்சி ஆமணக்கை நூரிய

பயறு சூரியகாந்தி இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-க, தூள்செய்து தைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து உட்பிற பூசி தலைமுழுகிவரப் பாரிசவாயு மூட்டுக்கு முதலான வாதமுந்தீரும்.

குங்கிலியம் பலம்-க, கீழ்க்காய் நெல்லிவேர் ஆமணக்கின்பருப்பு விஷ்ணுகாந்திவேர் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-க, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம்-உ, சீரகப்பலம் கால் சத்துக்களிப்பால் சேர் ஒ, நல்லெண்ணெய் படி-உ, இவைகாய்ச்சிவடித்து ஒருநாளிகை உள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும் பூச சுரோணிதவாதம் வாயு முதலான துந்தீரும்.

தழைவிழுதுச் சாறுபால் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மூங்கிலிலை சீந்தில் சிறுமுட்டி வில்வப்பிசின் வகைக்குப்பலம்-க௦, தக்கோலம் வெட்டிவேர் தேவதாரம்சந்தனம் கோஷ்டம் செம்புளிச்சை அதில் அத்தைக் அமுக்கரா சாமராணி குங்குமப்பூ அதிமதுரம் நன்னாரிகச்சோலம் மரமஞ்சள் சதகுப்பை சதாசதாம் வகைக்கு கழஞ்சி-உ, உரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சுரோணிதவாதம் வாயுமுதலானதுந் தீரும்.

கள்ளித்தழுதாழை எருக்கு நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-க, நல்லெண்ணெய்படி-க, கலந்து அதில் செம்புளிச்சை அதில் கோஷ்டம் சுக்கு சாரணைவேர் கொடுவேலி திப்பிலிமூலம் வசம்பு காட்டுமுருங்கை பூனைவோர் குப்பில இந்துப்பு அசுவகெந்திக்கிழங்கு இவைகளோர் சிறைபாய இடித்து வட்டடின சூரணம்படி-ஒண்ணே கால் கூட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும்பூசி முருக்ககன்னவலி காதுநோய் கழுத்துப்பிடிப்பு திமிர்வாதம் கடுப்பு சீதளவலி தனுர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம் எங்கும் ஓடி வலிக்கும் வாதமுதலான சகலவாதமுந்தீரும்.

மாவிலிங்குநொச்சி ஊமத்தைக்குறசி முருங்கை சிறுமணக்கு வீழி இலைகள் ளித்தழுதாழை சதுரக்கள்ளி முள்ளிலவு இவைகளின் சாறு எட்டிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குக் குறுணி ஆவின்நீர் வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப்படி-க, சதுரக்கள்ளி எருக்கு இவைகளின் வகைக்குப்பட்டயறை எட்டிவிரைபலம்-ச, அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாக்க கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச முறுக்கவாதம் என்பது தீரும்.

வாதரோகப்படலம் முற்றிற்று.

பித்தரோகப் படலம்.

அதாவது என்னேரமும் மயக்கமுண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றி மூளைகெட்டு நீர் அதிகரித்து ரோகஞ் சம்பவிக்கலாம்.

விருத்தம்.

மண்ணுலகத்தோரான மானிடர றியவென்று
திண்ணமாயுள்ளவைத்தத் திரட்டினையாய்ந்து நன்றாய்
வண்ணமாபித்தத்தாலே வந்ததோரோகைக்கண்டு
கண்ணடாமுனிவர்தாமுங் கழற்றினார் சுருக்கியாமே.

பித்தவாட்சிக்குணம்.

தலைகனக்கும் உடம்புலரும் தாதுகெடும் தீப்போல் அனலெரிந்து பயமிரங்கும் புத்திமழுங்கும் மறதியுண்டாகும் மனதில் தோன்றுதெல்லாந்தோன்றும்.

சீராச்செங்கழுநீர்ச்சாறு குறுணி ஆவின்பால்படி-க, நெய்படி-உ கலந்து அதில்மல்லி சந்தப்பை அதிமதுரம் சண்பகப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் சீரகம் ஓமம் சதச்சாரணைக் கிழங்கு ஏலம் கற்றாண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு பித்தக்கிறக்கத்துக்குச் சொல்லி யிருக்கிற தயிலங்களி லொன்றைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

இரத்தபித்தக்குணம்.

மூக்காலும் வாயாலும் இரத்தம்விழும் உடல் தணல்போற் காய்ந்தும் வெளுக்கும் கால்கை உயரும்.

நிவர்த்தி.

ஆவின்பால் படி-அ, மோர்படி நெய்படி-ச, வெள்ளறுகுச்சாறு படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம் விலாமிச்சம் மஞ்சிட்டி சேவியம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைவளையம் இலவங்கம் சன்னலவங்கப்பட்டை நன்னாரிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு இவைகளை இளநீரிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் வாயா லிரத்தம் விழுதலும் மூக்கில் நசியமிட மூக்காலிரத்தம்வருதலும் காதில் விட்டடைக்கக் காதாலிரத்தம் வடிதலுந்தீரும்.

தேற்றான்விரைபடி அரைக்கால் புழுங்கலரிசி படி-கால், இவைகளை யரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கி கூழ்காச்சி ஒரு வேளைக்காய பிரமாணம் பனங்கருப்புக்கட்டியும் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்த்துண்ணத் தீரும்.

சிறுகீரைவேரைப் பச்சரிசிக் கழுநீர் விடியால் அரைத்துத் தேனிற்குழைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

முருங்கையிலை வில்வமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு மாதுளைப்பருப்பு முசுமுசுக்கையிலை இவைகளை யோர்நிறையாய் யொழுஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

பித்தவெறிக் குணம்.

எலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை முடக்கொத்தான் தாழைவிழுது இவைகளின்சாறு ஆறுமாத்திரியகாடி இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கலந்து அதில் அரப்பொடி காந்தம் மிளகு சிட்டம் பலகறை இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, போட்டு வேளையொன்றிற்குக் காற்படிவீதம் நாளொன்றிற்கு இருவேளையாக ௧௦-நாள் கொடுத்து உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை களிமண்ணை பூசிவைத்து மாலைநேரத்தில் சிரசில் முப்பது எலுமிச்சம்பழத்தைப்பிழிந்து தேய்த்து நூறுகுடஞ் சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவரத்தீரும்.

ஷை வியாதிக்கடைக்கு இப்படிசெய்ய மாறும் நாட்சென்றதிருந்தால் ஷை மருந்தை ஒருசாமம் செம்புப்பாத்திரத்திலாவது பித்தளைப்பாத்திரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பால் கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிச்சாறுஞ் சர்க்கரையும் ஓர்நிறையாகக்கலந்து வேளை ஒன்றிற்குக் காற்படிவீதம்-௧௦ நாள்கொடுத்து ஆதளையிலையும் முந்தெருக்கஞ்செடியும் ஓர்நிறையாய வருஷத்துக்காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுதல் பாதம்வரை உடலாதியந்தமும் பூசிவைத்து மாலையில் நீராட்டிவரத் தீரும்.

கோழிமுட்டை-௪௦, அவித்துச்சவ்வு ஓடுநீக்கி குறுணி உப்புக்குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தடவையொன்றுக்கு ஒருமுட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச் சாப்பிட்டு ஒருசாமத்திற்குப் பின்பு தண்ணீர்குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள் சாப்பிடத்தீரும்.

ஆவின்பால் பழஞ்சாறு முலைப்பால் ஆவின்நீர் முசுமுசுக்கைச்சாறு கொடுப்பைச்சாறு வகைக்குப்படி-௪, நல்லெண்ணெய்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் வாய்விளங்கம் சீரகம் சந்தனம் வகைக்கு பலம்-௧, கோவையிலைச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து

சிரசிற தடோரியாடி தேயதது ௧00-குடம சலமவிடடு மோரு மனனமும கொடுககவும இபபடி ஒரு மணடலஞசெயய தீரும

உபபு மிளகு எருககமபருபபு துமபை துளசி முறுககு வெறறிலை இவைகளைத தடடி நாசியில நசியஞசெயதாலும அலலது இலுபபை யரைபபையும சீககாயும வெறறிலையுந தடடி நாசியிலும கணணிலும பிழிநதாலும தீரும

இரணடு தேஙகாயப பிரமாணம மருதமபடடையை அரைதது குறுணி வெளளாடடுநீரிற கரைதது வேககவைதது மூககாடுபோடடு ஆவிபிடிததபபால மூனறு சுககானகலலை உலையில பழுககக காயசசி ஒவவொரு கலலாயபபோடடு ஆவிபிடிககவும

பிதத எரிசசலுககு

சீநதில ஆடாதோடை கரிபபான கறறாழை இவைகளினசாறு வகைககுபடி-அரை, நலலெணணெய நாழி க, ஒனறாயககலநது அதில திபபிலி மிளகு கருஞசீரகம அசமதாகம நறசீரகம வாலுளுவையரிசி ஏலம லவஙகம சிறுதேககு அதிவிடையமசெணபகபபூ மலலி லவஙகப படடை அதிமதுரம செவவளளிககொடி சடாமாஞசில மஞசிடடிசெஞசநதனம வகைககு கழஞசு-க, கானறிககாய-அ, கடுககாய-கஉ, நெலலிவறறல-கஉ, கூவிளை குருநதொடடி நனனாரி விலாமிசசு வெடடிவேர இவைகளினவேர வகைககுபபலம-கஉ, சுககு கழஞசு-கூ, இவைகளைத துபபோடடுக காயசசி யிறுதது ஒருதோலா வீதம உடகொணடுநாலு தினததிற கொருவிசை ஸநானஞசெயது வரததீரும

பிதத மயககததிறகு

நாயுருவியரிசியை கழுதைபபாலி லரைததுககொடுககவும

பிததததிலெடுதத சகல ரோகததிறகும

ஒருபடி எலுமிசசமபழசசாறறில ஐநதுபலம சீனி சாககரையும சரு-கோழிமுடடையுடைதது தழமபுபோற காசசிவைததுககொணடு வேளையொனறுககு ஒருகரணடி வீதஞ சாபபிடடு எலுமிசசமபழசசாறறில சீனிககாரததை பொடிததுபபோடடுச சோதிககவைதது சிரசிலும உடமபிலும தேயதது ஸநானஞ செயதுவரததீரும

முசுமுசுககைமூலததைக ஆவினபாலவிடடிடிததுபபிழிநதசாறுகுறுணி இஞசிசாறு கழுதைபபால வகைககுபடி-உ, ஒனறுககலநததில கடுககாதுள கால தூவிககிணடி குறுகி வருகிற சமயததில ஒரு தேஙகாயப பிரமாணம ஆவினவெணணெயும கூடலும கருபபுக கடடியும அரைபலம

தேனுங்கலந்து லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு எலுமிச்சங்கா யளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரை வேப்பட்டை ஓரிலைதாமரை கிழக்காய்நெல்லி குமிழ வேர் சிறுமூட்டி இலவம்வேர் வேலிப்பருத்திவேர் நரிப்பயிற்றங் கொடி நன்னாரிவேர் விலாமிச்சவேர் வகைக்குப்பலம்-உ, கடுக்காய் ஏலம் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் தேவதாரம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளிடித்துச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீரகத்தூள் சீனிபலம் சேர்த்து திரிகடியளவு கொடுத்துவரத் தீரும்.

சித்தபிரமை பித்த இறுகிறுப்பு வாயசீகழற்றல் அரோசியம் வரநதி.

அதிமதுரம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டி ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு சடா மாஞ்சில் திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் பச்சைக்கற்பூரம் சந்தனக்கிராம்பு தாளிசபத்திரி சீரகம் சிறுநாகப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூர ணித்து அதற்கு நிகர்கூட்டி திரிகடிவீதஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுகிவரத் தீரும்.

நெல்லிக்காய் முசுமுசுக்கை சீந்தில் பொன்னாங்காணி இவை களின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் முத்தக்காசு அதிமதுரம் ஏலம் சந்தனஞ் சடாமாஞ்சில் சண் பகப்பூ லவங்கம் திரிகடுகு வகைக்குப்பலங் கால் ஆவின்பாலிலரைத் துப் போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரவும்.

பித்தகாங்கைசத்தி கிறுகிறுப்பு தாகத்திற்கு.

நெற்பொறி பாசிப்பயறு வில்வம் வேப்பட்டை முலலை வேப்ப பட்டை ஏலம் நெல்லி முள்ளி வகைக்கு வராகனிடை-க, பயனமாய்ப் பொடித்து நாலுபடி இளநீர் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து சo- நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

இளநீரும் ஆவின்பாலும் ஓராளவாய்க்கலந்து அதில் பாசிப்பயறும் சீரகமும் நெற்பொரியும் சமமாய்க்கலந்து மாவுசெய்துப்போட்டு பாகு போற்காச்சி சீனிகலந்து பதத்தூனாலுண்ணத் தீரும்.

பித்தகாங்கை எரிவு வரட்சிக்கு.

சீந்திற்றண்டு அதிமதுரஞ் சீரகம் ஏலம் லவங்கம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம் கால் சீனிபலம் அரை இவைகளை பொடித்து ஒரு படி ஆவிநெய்யிற் போட்டுக்காச்சி வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

ஏலம் லவங்கந் திப்பிலி நெல்லிவற்றல் அதிமதுரம் விலாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் இலுப்பைப்பூ இவைகளை யோர்நிறையாய்ச் சூர ணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்திசோகை
பிறப்பித்ததி லெடுத்தரோகங்கட்கு

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-௧, சீனிபலம்-௧௨, கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருபலம்-௧, இவைகளையொன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி அதில் சுக்குபலம் சீரகம் அதிமதுரம் நெற்பொறி நெல்லிவற்றல் வகைக்குப்பலம்-௧ வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெட்டை விடம்பெருவிற்கு

சுக்குபலம்-௨, மிளகுபலம்-௨, திப்பிலிபலம்-௫, கூகைநீர் ஏலம் லவங்கம் வகைக்கு பலமரை இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து சீனி பலமெட்டு கூட்டிச்சேர்த்து திரிகடிவீதம் உண்ணத்தீரும்.

கறுவேழை சீந்தில் கொடுப்பை கழுதைத்தொலி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்படி-௧, அதிமதுரம் முந்திரிப்பழம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம் ஏறப்ப விலைச்சுப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தவாய்வுக்கு

முருக்கைச்சாரணைவேர் சூரமும் முள்ளங்கி வெதுப்பி பொடித்த சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை சீனி விராகனிடை-௧0 ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

சுக்கு கொத்து சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளையோர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய

அழிஞ்சி வேர்ப்பட்டையை அரைத்து கழற்காயளவு வெந்நீரிற் கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வாந்தியாகும் பின்பு குளிர்ந்த தண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து மிளகுநீர் மோர் அன்னங்கொள்ள பித்தவாந்தியாகும்.

பித்தம்-௪0 கைகாலெரிவு உடம்பெரிவு வெட்டை
வாட்சி தாகம் பித்தத்திற்கும்.

குமரிச்சாறுபடி-௫, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு தூதுவளை இவைகளின்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-௫, ஆவின்நெய்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம் லவங்கம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரம் பச்சைக்கற்பூரம் வாசவாசி திரிபலை சிறுநாகப்பூ நறும்பிசின் பச்சை சண்பகப்பூ கோஷ்டம் மாசிக்காய் சேலம் மா மஞ்சள் சந்தனம் கல்கொப்பு ஞெட்டி புனுகு சட்டம் விலாமிச்சம் வேர் நன்னாரி வெட்டிவேர் முத்தக்காசு கோரோசனை குங்குமப்பூ வகைக்குப்பலம்-௫, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும் உடம்பு புஷ்டியாகும் தேகத்தில் குளிர்ச்சியுண்டாகும்.

பித்தசுரம் பித்தகாசம் பித்தறில் பித்தத்தினலே பரிலெடுத்த
சுவாசகாசம் மேகவட்டை வாடசிக்கு

முத்தின சிறுதிறறணடு பலம்-உ0, நீகாவைத்தஙேப வேப்பம்பட்டை முள்ளி சிறுமுட்டி செந்தொட்டி நொட்சசாலை வகைக்குப்பலம்-ரு, இவைகளையிடித்து ௮-படிக்கால வலத்திறபோட்டு நாலில ஒன்றாய வற்றவைத்துவடித்து அதில ஆவிநெய படி-௨, சாணிப்பால மூலைப்பால கருப்பஞசாறு ஆவினபால வகைக்குப்படி-க, கூட்டவிட்டு அதிமதுரம ருநத்திரிப்பழம கடுக்காய்க்கணி மாவிசநதனம சிறுதேக்கு சடாமாஞசில விலாமிச்சு பேரீச்சம்பழம மிளகுபீரக்கு கோஷ்டம சிறுநாகப்பூ கடுக்காய சிற்றரத்தை கற்கண்டு வகைக்குப்பலம அரை இவைகளையரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துவேளையொனறுக்கு ஒருகாணடி வீதமுணணவும

அரோசிகம் அனனதுவேஷம் முதலானதற்கு

எலுமிச்சம்பழத்தை நடுவாயக்கீறி அதில திரிகடுகு ஓமம காயம வகைக்கு காலப்பலமெடுத்த பொடிக்கவைத்து மூனறுநாள காலையில ஒவ்வொரு முசசு சாப்பிட பித்தவாயு திறுதிறுப்பு நெஞசுசெரிவு வாய நீரூறல வெளளோக்காளம அனனதுவேஷம இருந்தால தீரும

பஞசகாரை அதிமதுரம வகைக்குப்பலம-உ, இஞசிபலம-ரு. ஏலம திப்பிலி வகைக்குப்பலம-க, சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவின பாலில க0-நாள கொள்ளததீரும

பித்தத்திற்கு

இஞசி திரிகடுகு ஏலம அதிமதுரம சீரகம சநதனம வகைக்கு விராகனிடை எடுத்துச் சிதைத்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய வற்றவைத்திறுத்து சீனிகலநது சாப்பிட்டுவரத தீரும.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில சீனிகலநது சாப்பிட்டுவரத தீரும

சீனிபலம-௪, இஞசி சுக்கு வகைக்குப்பலம-ரு, சீரகம ஏலம வகைக்குப்பலம-க, அதிமதுரம பாசிப்பயறு வகைக்குப்பலம-உ, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து திரிகடியளவு நெய்யிறகொள்ளததீரும

அதிமதுரம நெல்லிவற்றல ஏலம இஞசி சீனி சுக்கு விலாவோ இவைகளை ஓரிடைபாய பொடித்து அதற்குநிகரநெய்பொரியுஞசீரகத்தூளுஞசேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம ஆவினெய்யிறகொள்ளததீரும

சீரகம நெல்லிவற்றல ஏலம இஞசி சீனிசுக்குவில்வோ இவைகளை ஓரிடைபாய பொடித்து அதற்குநிகர நெய்பொரியுஞசீரகத்தூளுஞசேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம ஆவினெய்யிற கொள்ளததீரும

சீரகம நெல்லிவற்றல ஏலம இவைகளையோரிடைபாயச்சூரணித்து அதற்குப்பட்டசீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம தேனிறகுழப்பி கொடுக்கததீரும.

ஆடாதோடைத்தோல் முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-க, ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அக்கிராகாரம் விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு துளசிச்சாறு வகைக்குப்படி மாகாணி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிகலந்து கொள்ளத்தீரும்.

கூகைநீர் திப்பிலி அதிமதுரம் சீந்திற்சாக்கரை சடாமாஞ்சில் வாலமிளகு பேரீச்சங்காய் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, சூரணித்து அதற்குப்பதி சாக்கரைகூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டுபொழுதும் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தரோகத்திற்குத்தயிலம்.

ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-ச, சீராசெங்கழுநீர் பொன்னாங்காணி தாமரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு வெற்றிலை வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் எலுமிச்சம்வேர் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிலாக்காய் சந்தனம் பலம் சாதிரபேதி தக்கோலம் நெற்பொரி சீரகம் முந்திரிப்பழம் லவங்கம் ஏலம் சிறுநாகப்பூ சண்பகப்பூ பச்சைச்சோளம் கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசுரமும் மேற்கட்டிய பித்தரோகங்களுந் தீரும்.

கற்றாழைமடல் தாழைவிழுது சீந்தில் காயப்பூரவல்லி குருந்தொட்டி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய் கலந்து அதில் சிறுதேக்கு ஏலம் லவங்கம் சீரகம் சந்தனம் சண்பகப்பூ திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சதகுப்பை சாதிக்காய் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு செவ்வள்ளிக்கொடி சடாமாஞ்சில் தேவதாரம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகப் பித்தவெறி கிறுகிறுப்பு கைகாலெரிவு பிரமேகந்தீரும்.

கரிப்பான் இஞ்சி கருவேப்பிலை எலுமிச்சம்பழம் பொடுதலை கொடிப்பலை பொற்சீந்தில் முசுமுசுக்கை இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-கால் ஒன்றாய்க்கலந்து மிலாக்காய் சந்தனம் தேவதாரம் கிளியூரப்பட்டை பூலாங்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் கிராம்பு வில்வவேர் ஏலம் சாதிக்காய் முந்திரிப்பழம் செஞ்சந்தனம் வகைக்குப்பலம் -ச அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் புனுகு சவ்வாது வகைக்கு விராகனிடை-க, கலந்துவைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரப் பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்கள் சO-ந்தீரும்.

கரிப்பான் நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-க, ஆவின்பால் படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து முழுகிவரச் சகலமுந்தீரும்.

நெல்லிக்காய் சீந்தில் குமரி கரிப்பான் சீரா செங்கழுநீர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்பலம் அரை நல்லெண்ணெய்படி-உ, ஆவின்பால்படி

௪, ஒன்றாயகலந்து அதில அதிமதுரம பலம-௬, அரைததுபபோட்டுக காசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

பித்தரோகபபடலம முறறிறறு.

சிலேத்மரோகப்படலம்.

அதாவது சீதளமதிகரிதது எசரோமும உஷணம உணடாகிச சூடுபோற காணபிதது சலதோஷப பெருககுதலாம

விருததம,

தீருமுனிவாவாகடதததைத திறமாயாருவகணடறியச
சீருஞசேதமரோகவிதந தெளிவாயதொணணீறறுறுதொகை
சாருமபலநூலாராயநது சதுராயசசெயதுபிணியகல
நேருவயிததியசாரமென நெடியவரைநதகுருநூலே

சேறபடி ரோககுணம

மூலததில அககினியதிகரிததுக கபாலததிறடுறறி இரததம வறறி தாதுகெடடு நீரேறி நெஞசிறகபமுணடாகி இருமல இளைபபுக கணடு உடலவறறும

நிவாததி

தூதுளையுமபலம-௨௰, முளளி கணடஙகததிரி சிறுகாஞசொறி ஆடாதோடை மிளகு கடுககாய திபபிலி வகைககுபபலம-௪, இவை களையிடிதது இருதூணி நீரிலபோடடு க௬-லொனறாய வறறவைதது இடிததகில ஆவினபால படியெய வகைககுபபடி-௨, கூடவிடடுத திரி கடுகு திரிபலாதி தாளிசபததிரி கோஷடம அககிராகாரம விளஙகம கருஞசீரகம வாலமிளகு சிறறரததை பேரரததை ஏலம கிராமபு சாதி ககாய ஜாதிபபததிரி வகைககு கழஞசு-௬, ஆவினபாலவிடடிபபோடடு மெழுகு பதமாக காசசிவடிதது ஒருகரணடிவீதம மணடலங்கொளள சிலேதமரோகம க௬-ம தீரும

கணடஙகததிரி சமூலம பலம-௨௰, சிறுக காஞசொறி நிலவாகை தூதுளை சஙகமவோ வகைககுபபலம-௫, இவைகளை இடிதது தூணி நீரிறபோடடு க௬-ல ஒனறாயக காசசிவடிதது அதில ஆவினெயபால வகைககுபபடி-௨, கூடவிடடுத திரிகடுகு திரிபலாதி ஏலம அககிராகா ரம கிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி தாளிசபததிரி லவஙகபபடடை சிறறரததை சீரகம ஓமம வகைககுககழஞசு-௬, ஆவினபாலில அரை ததுபபோடடு மெழுகுபதமாக காசசிவடிதது ஒருகரணடிவீதம மண டலங்கொளள சிலேதமரோகம ௯௬-ம தீரும.

பொ முளளிசசமூல ஆடாதோடை இவைகளின வோகள ஓாநிறை யாயிடிததுப பணடததிற போடடுக குழிததயிலமிறககி நாழியொன றில ஒருவிராகனிடை வீதம தேனிறகலநது கொடுகக மேறபடிரோ கஙகள தீரும

சுககுமவோ பலம-௫0, கணடஙகததிரி பலம ௫, கிழககாயநெலலி வோ பலம-௨0, தூதுளைவோ பலம-௩0 இவைகளைபிடிதது எடடுபடி ககால தணணியிறபோடடு காலபடியாய வறறவைதது வடிகடடிய பாலுகாசசி அதிலஅாததை திபபிலிபலம-௩0, கூகைநீர் ஏலம லவஙகம பசசைககிராமபு ஓமம பெருஙகாயம சிறுதேககு கறகடகசிஙகி திரி பலை வகைககுபலம-௨, பொடிதது தூவிககிணடி அறமம கடுகு மிளகு இவைகளினபொடி வகைககாழககு சுககுபடி கால இவைகளைதனியே தூவிககிணடிநெய வகைககுபபலம முககால விடடு லேகியஞ செயது நாழிகொனறிறகு ஒரு கொடடைபபாககுப பிரமாணம ஒரு மணடலஙகொளளச சிலேததுமரோகம ௯௯-உளளுருககி சோகையும நீககும

ஆடாதோடை கணடஙகததிரி துளசி வகைககுபபலம-௩0, இடி தது ௧0-படி தணணீரிறபோடடு ௨-படியாய வறறவைததுககொணடு நாழியொனறிறகு அரைககாறபடி கியாழததில திரிகடி திபபிலிப பொ டிததூவிச சாபபிடடுவரத தீரும

திரிகடுகு கிழககாயநெலலி சிறுதேககு கணடஙகததிரிவோ சங கமவோ நெலலி வகைககுபபலம கால இடிதது இரணடுபடி தணணி யிறபோடடு அரிககாலபடியாய வறறவைததேழுநாள கொளளததீரும

பவளம அரிதாரம கடலநுரை இவைகளை யோநிறையாயக கல வததிலிடடுப பழசசாறறாலரைததுத துணியில தடவி உலாததி எழு நாள புகைபிடிககத தீரு

கணடஙகததிரி சமூலம இடிததசசாறு ஆவினெய வகைககுநாழி ஒனறாயககலநது தாளிசபபததிரி சிறுகாஞசொறி சதகுசாரணை நெரு ஞசி கிழககாயநெலலி இவைகளினவோ நெலலிவறறல சிறுதேககு சிறறாததை வெடபாலையரிசி வகைககழஞசு-௪, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது ஒரு தடடிகைவீதம சாபபிடடுவரத தீரும

ஆவினபாலபடி-௧, மேறபடிநெயபடி-௨, ஒனறாயகலநது அதில நிலவேமபு, நனனாரிவோ ருஞசு விலாமிசசு இவைகளினவேரும சநத னம போாமலலி நெலலிக்காய வெடபாலையரிசி முநதிரிபபழம கிழக

காய நெல்லி சீரகம் கடுக்கு ரோகணி திப்பிலிவகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி சிவக்கப்பக்குவத்தில் வடித்து சாப்பிட வாத தீரும்

திப்பிலிப்பலம்-௪௦, மிளகு சுக்கு பலம்-கப-ரு, நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் அரத்தை வகைக்குப்பலம்-உ லவங்கப்பட்டை திரிபலை கிராம்பு ஏலம் கொடிவேலி வகைக்குப்பலம்-, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகர்சர்க்கரை கலந்து தேன்விட்டு பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிடவாத தீரும்

மிளகுபலம்-எ இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்து வடித்து அதில் அக்காரகாரம் சீரகம் கிராம்பு ஏலம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் பத்திரி நறுக்குமூலம் வகைக்குப்பலஞ் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி தேன்நாழியரை நெய் நாழிகை க விட்டுலேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்

திப்பிலிப்பலம்-க௦௦ சூரணஞ்செய்து தூணிசலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து பிறகு கற்கண்டு பலம்-க௦ தூள்செய்து பாகுசெய்து அதில் அக்காரகாரம் கடுக்காய் ஓமஞ் சீரகம் மல்லி வெட்பாலையரிசி சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-, தூவி நெய்படி-க தேன்படி-க, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவாத தீரும்

சளி இருமலுக்கு.

கற்கடகச்சிங்கி திரிகடுகு திரிபலை அரத்தை கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடியளவு வெந்நீரிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்

ஆடாதோடை யிலையை யிடித்து பிட்டவித்து அரிக்காற்படிசாறு பிழிந்து அதில் திரிகடுகு திப்பிலிப்பொடி தூவி உட்கொள்ளத்தீரும்

இரண்டகத்தனை ஊறின தண்ணீர் அரிக்காலில் திரிப்படி திப்பிலிப்பொடி பொரித்த வெங்காரம் கழஞ்சு-ங, கூட்டி கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு கடுக்காய் சிற்றரத்தை ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-ங, வெதுப்பி பொடித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து திரிகடியளவு தேனிற்கொடுக்கத் தீரும்

தாளிசபத்திரிபலம்-க௦, மிளகுபலம் ஒன்றரை சுக்கு திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-உ, கூகைநீர்ப்பலம்-ங, ஏலம் லவங்கப்பட்டை வகைக்கு

பலமரை இவைகளை சூரணிதது சீனிபலம-உ0, கூடடி ததிரிகடி யளவு கொளளத தீரும

இநதுபபும கறகணடுபொடிதது திரிகடியளவு கொளளததீரும

முடடை கோழியைக காலகுடல சோ மசேகி அதின வயிறறுக குள காறபலமிளகை உடைதது வைதது-௪-படி சலததிறபோடடுகாற படியாய வறறவைதது முடிதது மூனறுநாள சாபபிடததீரும

சுககு விராகனிடை-௩உ, திபபிலி விராகனிடை-கசு, மிளகு விராகனிடைஅ ஜலமவிராகனிடை-௪ கிராமபு விராகனிடை-உ, சிறு நாகபபூ விராகனிடை-க, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிதது அதறகு நிகா அமுககருவோ சூரணமகூடடி சூரணமகணட இவைகடகுச சாககரைககலநது திரிகடிபபிரமாணம தேனிலாவது நெயயிலாவது கொளளவும

கிராமபு சிறுநாகபபூ மலலி ஏலம சனனலவஙகபபடடை சாதிப பததிரி நறசீரகம மிளகு திபபிலிவகைககு விராகனிடை-௩, இவை களை வெதுபபிபொடிதது அதற துநிகா சாககரைகலநது திரிகடியளவு கொளளத தீரும

தூதுளை முருஙகைபபடடை திபபிலி சீனி இவைகளை ஓர நிறை யாய சூரணிதது திரிகடியளவு ஆவினவெணணெயிற கொடுககத தீரும

மிளகும பொடுதலைககொழுநதும ஓர நிறையா யரைதது வேளை க-ககு ஒருகொடடை பாககளவு சாபபிடடுவரத தீரும

மாமஞசள திரிகடுகு திரிபலை ஓமம கடுககாயபபூ சிறறரததை தேறறுவிரை வகைககு விராகனிடை-௩, பொடிதது திரிகடியளவு தேனிலகொளளத தீரும

சிறறரததை பலகறை வெளளுளளி திபபிலி வகைககுபபலம- க, ஓமம சுககு மிளகு கடுககாய வகைககுபபலம கால இவைகளை வெதுபபிசசூரணிதது அதில ௩-பலம கருபபுககடடி திரிகடியளவு ஆவினவெணணெயிற சாபபிடடு ஆவினபால நலலெணணெ வகைககுப படி-க, சிறறரததியிலைசசாறு படிஅரை ஒனறாயககலநது அதிலமிளகு சரியிடைவேர வகைககுபபலம-க, அரைததுபபோடடுக காசசிவடிதது தலை முழுகிவர நீஙகும

தேனும இஞசிசசாறு மாதுளமபழசசாறு ஓர நிறையாயககலநது நாழி ஒனறிற கரைககாறபடி வீதஞ சாபபிடடுவரத தீரும.

தூதுளை சமூலம் கண்டங்கத்திரிவேர் நீர்முள்ளி சமூலம்பிடித்து வடிகட்டின குடிநீர் விராகனிடை-ரு, கடுக்காய்பொடி விராகனிடை க, ஒன்றாய்க்கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

விளாவிலை நீர்முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச் சாறு வாங்கி மூன்றுநாள் கொள்ளவும்.

கருப்புச்சட்டி குங்கிலியம் கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் திப்பிலி நாயுருவியரிசி இவைகளை யோர்நிறையாய்த் தூள்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையில் பொரித்துண்ணத்தீரும்

ஓமம் கடுக்காய் மிளகு சுக்கு திப்பிலி அரத்தை அக்கிராகாரம் தேசாவரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குபாதி சர்க்கரைகலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-ச, சிற்றரத்தை அக்கராகாரம் திப்பிலி தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-கால், வெதுப்பிப்பொடித்து தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய்ப்படி அரிக்கால்விட்டு கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரிக்கால்விட்டு ஒன்றாய்லேகித்து கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளை மண்டலங்கொள்ளவும்

திரிகடுகு திரிபலை தேற்றான்விரை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் அதிமதுரம் இந்துப்பு அசமதாகம் காட்டுச்சீரகம் கோரைக்கிழங்கு முள்ளிவேர் நன்னாரி வெள்ளருளி தூதுளைவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து தேனும் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவின்பாலில் சீனிபலம்-க0, கற்கண்டுபலம்-ரு, பொடி செய்துபோட்டு பாகுசெய்து அதில் சீந்திற் சர்க்கரைபலம்-க0, திரிகடுகு திரிபலை கோஷ்டம் அதிமதுரம் ஏலம் லவங்கம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் சீரகம் சிறுதேக்கு தாளிசபத்திரி நன்னாரி தூதுளை வகைக்கு கழஞ்சு-ரு, சூரணித்து தூவிக் கலக்கி நெய்படி-க, தேன்படி-கால், விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவு உண்டுவரத்தீரும் மேற்படி லேகியத்தில் தாளகபற்பம் கந்தகம் செந்தூரம் வங்கசெந்தூரம் வைத்துண்ண சயகாசம் க்ஷயரோகம் முதலானதுந்தீரும்,

க்ஷயரோகக்குணம்

அஸ்தியில் அனலேறி இரத்தமவற்றி பித்தமதிகரித்து நெஞ்சி ற்பமுண்டாக்கி இருமல் இளைப்புகாணும் தேகமவற்றும் முகம

வெளுத்தும் வாய்நீரும் அரோசிகமுங் காணும் தொண்டைவிலா புண்
போலநோகும் நெஞ்சு பள்ளம்விழும் விரல் நகம் பைச் சுருக்கலாகும்

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-௪, மாதுளம்பழச்சாறு ஈருள்ளிச் சாறு வகைக்குப்படி-அரை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் தூதுளைவேர் அதினிலை முடக்கொத்தானிலை கண்டங்கத்திரிவேர் அதினிலை சிறுவழுதலைவேர் முசுமுசுக்கையிலை ஆவாரைவேர்ப்பட்டை அதின்விரை அதினம் புருவகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகுதிப்பிலி நற்சீரகம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் மலைவில்வம் தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சிற்றரத்தை விராகனிடை அ, லவங்கப்பட்டை பலம்-௩0, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-கால், சாதிபத்திரி விராகனிடை-உ, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு ௯0-விராகனிடை சீனிகலந்து பதமாய்க்கிருகளு செய்து நாழியொன்றில் ஒரு காணடிவீதஞ் சாப்பிட க்ஷயம் காசம் தீரும் பத்தியம் கரியுப்பு புளிப்பு தள்ளவும் ஈருள்ளியும் தூதுளம் பிழிந்த சக்கையுடன் வறுத்து அசனத்தோடு கொள்ளவும்.

முயல்விறைச்சி பலம்-௪0, உ-படி சலத்திற் வேகவைத்து ௪-படியாய் வற்றவைத்திருக்கும் அதில் ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குருணி ஆவின்நெய் நாழி இரண்டரை அப்பால் பெருங்குமிழ் வாகை முன்னை பேராமலவில்வம் அமுக்கரா தூதுளை கண்டங்கத்திரி முள்ளி நெருஞ்சில் சிறுமலவி பாதிரி தாள இவைகளின் மூலம் மிளகு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-௯, தூள்செய்து பதநாழி சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்திருக்கக் கொழும் நாழி ௪, விட்டு சித்திரமூலம் சிறுக்கைக்கு சீரகம் சுக்கு ஓமம் அரத்தைகிராம்புக்குரு சீரகம் கற்கடகச்சிங்கி செவ்வியந்திப்பிலி சடாமாஞ்சில் லவங்கப்பட்டை கடுகுரோகிணி திப்பிலிமூலம் லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு உ அரைத்துப்போட்டு ௯-நாள்வரை சிறுதீயாயெரித்து நாலாநாள் பதமாய்க்காய்ச்சியிருக்கும் வேளையொன்றில் ஒருகரண்டில் நெய்யிலேனே விராகனிடை-உ திப்பிலித்தூள் விராகனிடை-க, ஒன்றாய்க்கலந்து கொடுத்து வரவும்

தூதுளை பிரமியக்கு ஆடாதோடை முருக்கு மூலம் வில்வம் கொடிவேலி இவைகளின்சாறு வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிபலம்-௩0, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுளைக்கண்டங்கத்திரி சிறுகனை வில்வ அமுக்கரா மிட்டி நெ: முள்ளி கிழக்காயநெல்லி இவைகளின்வேர் திரிபலை திரிகடுகு அரத்தை வகைக்குப்பலம் ரவியிலு

லாத்திச் சூரணித்துப்போட்டு நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத்தீரும் அவுரியிலைச்சாறு அறைமுற்றினதேங்காய்ப்பால் நாழி-க, ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் பூநாகம் ஒரு மாங்காயளவு அரைத்துப் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒரு காணடி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

பித்தக்ஷயக் குணம்

பித்தமதிகரித்து அக்கினிகொண்டு உடல் உள்ளங்கால் உள்ளங்கை எரித்துப்படுக்கும் வெதுப்பும் நெஞ்சிறக்கமுண்டாகி இருமல் இளைப்புகாணும் சிவந்துவிழும் வாந்திபண்ணும் வயிறுகழியும் நீர்க்கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முண்டாகும்.

நிவர்த்தி

குமரி கொடுப்பை கரிசாலை கீழ்க்காய் நெல்லி அரத்தி விஷ்ணுகாந்தை தாழைவிழுது நீர்முள்ளி முசுமுசுக்கை பேய்ப்புடல் நீர்வள்ளிக்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு சருளி வல்லாரை வெள்ளரி தூதுளைவேர் கருப்பு எலுமிச்சை விலவம் கண்டங்கத்திரி பிரமி கஞ்சா வெற்றிலை செருப்படை கருவேப்பிலை பசலி புளியாரை துளசி மிளகுதக்காளி அமுக்கரா இவைகளின்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் நற்சீரகம் வெட்பாலையரிசி கோஷ்டம் ஏலம் அதிவிடையம் சுக்கு வெள்ளைக்குங்கிலியம் அரத்தை திரிபலை நெற்பொரி மிளகு திப்பிலிவகைக்குப்பலம்-க, வெதுப்பி பொடித்து தூவிக்கிண்டி கற்கண்டு பலம்-க0, தேன்படி அரை கூட்டிலேகியஞ்செய்துவேளை ஒன்றில் ஒருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

நெல்லிவற்றல் பலம் அரை இடித்து தூணிநீர்றப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சீனி பலம்-க0, கரைத்து பாவுசெய்து திரிகடுகு ஓமம் சித்திரமூலம் கிராம்பு தக்கோலம் குக்கில வாய்விளங்கம் கூகைநீர் மதுரம் வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்து தூவிநெய்ப்படி-ஈ, தேன்படி-அரை கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத்தீரும்,

அரசம்பட்டை அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-உ0, இடித்து பத்தகு நீர்றப்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் தற்றுழஞ்சாறு வெள்ளருகு ஆவிநெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கல

கத்து ஆல் அரசு அத்தி இவைகளின் மூக்கிழ அதிமதுரம் கோஷ்டம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ மாம்பட்டைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறுகு பச்சைக்கற்பூரம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பத்திரி கசகசா கச்சோலம் நாணற்றூறு நன்னாரிவேர் அல்லிக்கிழங்கு, அமுக்கிராவேர் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை ஆவின்பால் அரைத்துப்போட்டு ஐந்து நாள் வரை சிறுதீயாயெரித்து ஆறினபின் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து நாழியென்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர பித்தநாசம் உள்மாந்தை எலும்புருக்கி தீரும்

காசரோகக்குணம்

அக்கினியாயெரித்து நெஞ்சு புண்ணாகி அடிக்கடி புகைந்திருமல் கபத்தோடு இரத்தம் விழும் தொண்டை புண்போல நோவும் கபமும் வாந்தியுண்டாம் களையுண்டாகும் நாசி தணற்போலெரியும் தேகம் வெதும்பும் வறளும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிக்கும் வாயு வதிகரித்து வயிறுநோவும்.

நிவர்த்தி

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு சதாவேரிக்கிழங்கு சீந்திற்கொடி ஆடாதோடை தூதுளைப்பிரமி அமுக்கிரா வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து-௬, படி தண்ணீர்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-௧. கூடவிட்டு மிளகு இந்துப்பு சுக்கு திப்பிலி கடுக்காய் நற்சீரகம் கற்கடகசிங்கி காப்பு வெள்ளுள்ளி கடுகுரோகிணி வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்

சத்திச்சாரணை கரிசாலை கீழ்க்காய்நெல்லி தூதுளை சங்கு பிரமி பொடுதலை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி கால் நல்லெண்ணெய்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி வசம்பு மிளகு பெருங்காயம் நற்சீரகம் திரிபலை பலவிகொடிவேலி கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்

தூதுளை கண்டங்கத்திரி முள்ளி செங்கொட்டி ஆடாதோடை வகைக்குப்பலம்-௨௫. மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் அரத்தை வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து ௨௦-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-௨, திரிகடுகு

திரிபலை தாளிசபபததிரி கோஷடம அககராகாரம வாயவிளஙகம ஓமம அரததை பேராரததை வாலமிளகு ஏலம கிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி வகைககுககழஞசு, ஆவினபாலில அரைததுப போடடு காசசிவடிதது வேளைககொனறுபமல ஒருகாலணடியளவு கொளளததிரும

மநககாசததினகுணம்,

முகம காது ஊருமநாசி காலாததுமமலுணடாகும நீரவழியும நெஞசிறககவககடடி இருமு இளைககும நெஞசுவிலாவு-வலிககும மநதாரகாலஙகளில நோய அதிகபபடும பசியநதிககும வயிறுபொருமும தேகம அதைககும கிறுகிறுககும

நிவாததி

ஆவினெயபடி ஒனறில தூதுளை கணடஙகததிரிசறுவழுதலை இமபூரல சததிசசாரணை காடடாரணை முசுமுசுககைமுககாவேளை காடடாமணககு சிததிரமூலம இவைகளினவோ முசுமுசுககையிலை வகைககு ஒருஎலுமிசசஙகாயபபிரமாணம கலததிலை சிதை குடலநீககிய சததினணி வெளளவடிறு, திபபிலி தேசாவாரம் சிறறரததை கஸதூரி மஞசள கருஞசீரகம கடுகுரோகணி வசமபு குருசாணிஓமம இநதுப்பு கலலுபபு பொடடிலுபபு வளையலுபபு வகைககுவிராகனிடை-௩௦ சாதிபததிரி விராகனிடை-க, இவைகளை அரைததுபபோடடு லேகியஞசெயது தேனபடி கால கூடடிவிடடுககிணடி நாழியொனறில ஒருகொடடைபபாககளவு சாபபிடடுவரததிரும

பிரமிதேடகொடுககுசாரணை சஙகுபொறமுடடி வெபபமபடடை கொசசி கரபபான பொறிததலை ஆடாதோடை கணடஙகததிரி சிறறுவரை கிழககாயநெலலி தூதுளம இவைகளின சாறு வகைககுபடி கால நலலெணணைபடி-க ஒனறாயகலநது அதில மாசிககாய திரிகடுகு செவியம தாமரைககிழஙகு அசசோகம திரிபலை முததககாசு சிததிரமூலம ஆனைததிபபிலி விளாவரிசி அதிவிடயம சீரகம காயம கடுகுரோகணி வெடபாலையரிசி சிறுதேககு வகைககுககழஞசு அரைததுபபோடடுப பதமாய காசசிவடிதது நாளொனறுககு ஒருகாலணடி வீதம கொளளததிரும

ஆடாதோடை சமூலம் இடித்து வடிகட்டின சூரணப்பலம்-௪௦ மலைமிளகு அரத்தை சுக்கு அதிமதுரம் தாளிசபத்திரி இந்துப்பு பேரரத்தை கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் கர்குரோகணி அதிவிடையம் சிறுநாகப்பூ வாலுளுவைப்பரசி கிராம்பு சிறுதேக்கு ஏலம் குங்கிலியம் இஞ்சு வகைக்குப்பலம்-௧, இவையெல்லாமிடித்துச்சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று சீனிகூட்டித் திரிகடியளவு நெய் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்

சீந்தில் தூதுளம் வகைக்குச் சாறுநாழி-௧, கலந்து அதிலதிரிகடுகுப்பலம்-௩, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

ஆவினெய் வெள்ளாட்டுப்பால் எருக்கம்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கற்கண்டுபலம்-அ, பொடித்துப்போட்டுப் பாவு செய்து தூதுளம் சிறுகாஞ்சோறி முசுமுசுக்கை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை சங்கு முள்ளங்கி மணத்தக்காளி ஆடுதீண்டாப்பாளை சிறுவழுதலை நிலவாகை கடுக்காய் கோஷ்டம் திப்பிலி கருஞ்சீரகம் மிளகுவசம்பு இந்துப்பு சிற்றரத்தை பேரரத்தைவாளுலுவை கூகைநீர் சீரகம் கற்கடகசிங்கி சிறுநாகப்பூ நெல்லிவற்றல் வகைக்கு பலம் காலவிகிதம் இடித்துச் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி படி அரை கூட்டிவிட்டு லேகியஞ் செய்து நாளொன்றில் ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் தாளகபற்பமும் பவளபற்பமும் வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் வெள்ளாட்டுப் பாலும் அன்னமும் புசித்து ஆவினெய்யாவது முக்கூட்டெண்ணெயாவது தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர மந்தாரகாசம் க்ஷயம் கிராந்தி குஷ்டமேகந்தீரும்

விஷபித்த காசக்குணம்

வளர்பிறைதோறும் பித்தமதிகரித்து நுழைத்துப் பொங்கிக் கபமுண்டாகி நினைவுதெரியாமல் அலுப்புக்கண்டு பித்தம் வடிந்தபோது நிற்கும் கிறுகிறுத்துவரும் சுரங்காயும் தொண்டை நெஞ்சவிரைபுண் போல் நோவும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவாத்தி

தூதுளங்கண்டங்கத்திரி இப்பூறல் காட்டாமணக்கு இவைகளின் வேர்வகைக்குப்பலம் ௪௦, கொடுவேலிவேர்பலம்-௩, சத்திசாரணை முக்காவேளை சங்கங்குப்பி சின்னி அவுரி நிலவாகை திரிகடுகு தேசா

வரம அசமதாகம வாயவிளஙகம நறசீரகம கடுகுரோகணி கஸதூரி மஞசள கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை-ரு, அரதகை விராகனிடை-அ, கடுககாய நெலலி வகைககுபலம-க, பேயபபுடலபபலம்-உ இவைகளை யிடிததுச சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமாணந தேனிற கொளளததிரும

விலவவேர பலம்-ரு௦, இடிதது முககுறுணி நீரிறபோடடு ரு-படியாய வறறவைதது அதில குமிட்டி மாதளமபழச்சாறு படி-க, நாரததபபழச்சாறு படி-ச, ஒனறாயவிடடு பனைவெலலம பலம-ருய, கரைதது வடிகடடிப பாகுசெயது சுககுபலம-ரு, மிளகு பலம-ச, திப பிலி பலம்-கஅ, செவியம சிததிரமூலம தாளிசபபததிரி சிறுநாகபபூ வகைககுபலம-க, திபபிலிமூலம வகைககு பலம்-உ, ஏலம லவஙகப பததிரி வகைககுபபலம்கால, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிததுப பாலதூவிககிணடி பசுவின நெய படிகால, விடடு லேகியஞசெயது வேளை யொனறுககு ஒருகொடடைபாககளவு சாபபிடடுவரத் திரும.

இரததககாசகுணம

இருமலகாணும வாயிலிரததம அடிககடிவிழும உடலவறறும நாவுலரும வழுவழுகதும அனனஞ செலலாது

நிவாததி

சஙகிலைசசாறு நலலெணணெயும ஓர நிறையாய ஒனறாய கலநது அதில ஒரு துடடிடை மஞசளபொடி கலநது வேளைஒனறிறகு அரைக காறபடிவீதம ஐநதுநாடகாலமே சாபபிடடு பததியம உபபுபுளிநளள வும பததாநாள ஓமநதேயதது ஸநானஞசெயய ருய-ம நாள முககூட டெணணெய்தேயதது நீராடி உபபு புளி கூடடிக கொளளவும்.

தணணீரவிடடான கிழஙகுசசாறு ஆவிநெயபடி-க, ஒனறாயககல நது அதில அததி அரசு ஆல இவைகளினவிரை நிலபபனைககிழஙகு சாதிககாய கிராமபு சாதிபபததிரி திருமஞசனதிரவியம வகைககு விராகனிடை-உ, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது ஒரு கரணடி வீதம் அநதிசநதி கொளளததிரும

துளசிசசாறும நலலெணணெயும ஒனறாய்கலநது வேளை ஒன றிறகு அரைககாறபடி வீதம ரு-நாள காலையில உ-நாள சாபபிடடு பததியமாயிருககததிரும.

புரசம்பட்டை பலம்-௩௨, இடித்து ௧௦-படி சலத்திற்போட்டு அடைகியாழம் வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் ௧௦-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

பெரும்பூசனிக்காய்ச்சாறு கற்றாழைச்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-௧, திரிகடுகு கற்கடகச்சிங்கி கடுக்காய் அரத்தை அக்கிராகாரம் நற்சீரகம் ஏலம் தாளிசப்பத்திரி சிராட்டைப்புல்லி நெல்லிவற்றல் வால்மிளகு அதிமதுரம் சதகுப்பை வகைக்கு விராகனிடை-௨, கண்டங்கத்திரி தூதுளை கரிமுள்ளி ஆடாதோடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடுவரத்தீரும்.

ஆடாதோடையிலைச்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நிலவேம்பு குடசப்பாலைப்பட்டை முத்தக்காசு அதிமதுரம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர் காமரைக்கிழங்கு பெருங்குரும்பை வகைக்குப்பலம் கால், மேற்படி சாற்றில் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

உஷ்மாந்தைச்சுரம்.

உடல் கனத்துளைத்து குத்திக்குடைந்து கைகாலெரிந்து சுரம் தலைவலி இருமல் ஆயாசம் மயக்கம் புலம்பலுண்டாகும் நினைவுதடுமாறும் வாயால் வெண்ணுரைதள்ளும் வாய்நீர் வடியும் அன்னஞ்செல்லாது தேகமெலியும்.

நிவர்த்தி.

பெரும்பூசனிக்காய் சிறுகீரை பொன்னாங்காணி இவைகள் சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-௧, இஞ்சிச்சாறுபடி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு திரிபலை வங்கம் அதிமதுரம் ஏலம் சந்தனம் பூலாக்கிழங்கு செங்கழுநீர் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு காயஞ்சள் சண்பகப்பூ சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் சீனிபலம்-௨, தேன்படி அரைக்கால் கூட்டிவிட்டு விராவி வேளையொன்றுக்கு கரண்டிவீதம் சாப்பிடுவரத் தீரும்.

சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு வலம்புரி கோஷ்டம் பேய்ப்புடல் பட்டை அருகம்வேர் அதிமதுரம் மிளகு நாறுதாளி கைசத்து பலம் வைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் பிறகு போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளையானபிறகு ஒருகாலணிடைவீதம் முந்நாள் தீரும்

சுரமாந்தைக் குணம்

அதிகாரமாய் சுரங்காயும் இருமல் ஆயாசம் அன்னத்துவேஷம் அரோசியம் காணும்

நிவர்த்தி

இளநீர் ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-உ, சிறுமுல்லை நன்னாரி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுதேக்கு விலாமிச்சு ஆடாதோடை நிலவேம்பு இவைகளின் வேர் வெட்பாலையரிசி திப்பிலி கடுரோகணி முந்திரிப்பழம் சந்தனம் மயிலடிவகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாழிகையானபிறகு ஒருகாணிடைவீதம் சாப்பிடவும் உள்மாந்தை சுரமாந்தை பித்தம் மேலான சுரந்தீரும்

திப்பிலிப்பலம்-க, சீரகம் சுக்கு ஏலம் திப்பிலிமூலம் சிறுதேக்கு வாயவிளங்கம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-ச வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தேனில் கூட்டிப் பிசைந்து ஒருபொழுதுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும் தீரும்

சுவாசத்தின் குணம்.

தேகமூலாதாரத்துவரும் சுரங்களின் இருமல் ஆயாசம் சுவாசம் தலைவலிகாணும் வயிறுபொருமி வாந்திபண்ணும் மலங்கட்டி வியாவை தாகமிகுந்து புறத்தானைக்கும்

நிவர்த்தி

தாளகம் லிங்கம் பச்சைக்கற்பூரம் வெங்காரம் திரிகடுகு நாவிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச்சாற்றால் ச-ஜாமமாட்டிச் சிறுகுன்றிகாயளவு உண்டைசெய்து மூலைப்பால் இஞ்சிச்சாறு இவைகளின் யாதிலிட்டு சுவாசகாசம் க்ஷயம் கூடச் சுரம் தீரும்,

வாயவிளஙகம சுககு தேககு சீரகம மிளகு வகைககுப பலம-உ திபபிலிமூலஞ செவியஞ சிததிரமூலம அரைபொடி கையாநதகரை வகைககுபபலம-உ, திரிபலை தககோலம வகைககுபலம இவைகளை வெதுபபிப பொடிதத சூரணததுடன திபபிலிச சூரணமபடி-க சீனி படி அரை கூடடித தேனவிடடுப பிசைநது அரைமணடலந தானியம புடஙகளவைதது நாளொனறுககு கொடடைபபாககளவு சாபபிடத தீரும.

சுவாசகாசம க்ஷயஙகாசம உளபாநதை முதலான சிலேதமரோகஙகடகு

முபபிரைசசி ஆடாதோடைவேர பலம-கஉ, கடமபு அசுவகெந திச சிறுவழுதலை கோடஙகிழஙகு தூதுளஞ சஙகு நனஞரி கணடங கததிரி வடடததிருபபி சததிசசாரணை பெருமரங கீழகாய நெலலி இபபூறல கசசநதிராய கையாநதகரை இவைகளினவேர வகைககுப பலம-க, இவைகள இடிதது சரு-படி சலததிறபோடடு எடடொன ருய வறறவைததுவடிதது அதில ஆவினெயபடி-உ, பாலபடி-ச, கூட விடடு விரைவரிசி தேவதாரம திரிகடுகு திரிபலை வெடபாலையரிசி கற கடகசிஙகி இநதுபபு சிறுதேககு அதிமதுரம முநதிரிபபழம் கோஷ டம ஏலம கிராமபு மஞசள திபபிலி மூலம வாலுளுவையரிசி கருஞ சீரகஞ சடாமாஞசில காரகோலரிசி அதிவிடையம அரததை அதில மரமஞசள கடுகுரோகணி லவஙகம செவவளளிகொடி பெருமரத துபபடடை சீநதிற சாககரை செஞசநதனம வகைககுக கழஞசு-உ, இவைகள வெநநீரி லரைததுபபோடடுப பதமாயக காசசிவடிதது நாளொனறுககு ஒரு கரணடி வீதஞ சாபபிடடுவரத தீரும

பூவநதிபபடடை பலம-௪00 இடிதது சரு-படி சலததிறபோடடு எடடொனருய வறறவைததிருதது ஆவினெயபடி-க, கூடவிடடு கஸ தூரி மஞசள கடுககாய வகைககுபலம-உ வனனிவேரபபடடை பலம-க, அரைததுபபோடடு காயசசிவடிதது அதில கருஞசீரகம பலம-க, பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு அநதிசநதி ஒருகரணடிவீதம சாப்பிட்டுவரத தீரும

திபபிலி பலம மூனறு அரததை பலம இரணடு மிளகு வாலமிள கு ஏலம லவஙகபபததிரி லவஙகபபடடை அதிமதுரம திரிபலைசாதிக காய சாதிபபததிரி கிராமபு சடாமாஞசில மல்லி தாளிசபபததிரி

திப்பிலி கழஞ்சு-சுய, சித்தரத்தை கழஞ்சு-கூய, கொத்தமல்லி கழஞ்சு-கரு, மிளகுக்கு செவியம் திப்பிலிமூலம் அதிமதுரம் நெல்லி சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் நறுக்குமூலம் சிறுதேக்கு கூகைநீர் அமுக்கரா குருசாணி ஓமம் வாலமிளகு தாளிசப்பத்திரி கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-ரு, லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு ங, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் தூதுவளை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப்படி-கால், கூட்டி ஒருபடி கொம்புத்தேனைக் காய்ச்சி அதிற் றூவிக் கிண்டி ஆவின்நெய்ப்படி-கால், விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரச் சிலேத்துமம் கூசு-ம் தீரும்

சிலேத்தும ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

அசுவகெந்திக்கிழங்கு சிறுமுட்டிவேர் கொடிப்பாக்கு வகைக்கு பலம்-சு, இடித்துப் பத்து சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-ச, ஆவின்தயிர் தண்ணீர் பத்துக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சித்தரத்தை முந்திரிப்பழம் சிறுமுட்டி நன்னாரி முத்தக்காசு அதிமதுரம் கோஷ்டம் மரமஞ்சள் சீரகம் சதகுப்பை கடுகுரோகணி ரஞ்சிட்டி தேவதாரம் பெருங்குரும்பை சந்தனம் அரேணுகம் திப்பிலிமூலம் அசுவகெந்தி வகைக்குக்கழஞ்சு-ச அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒரு காண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதியந்தம் பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாறல் பொருமல் தீரும்

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-ச, தூதுவேளை கரிசாலை கண்டங்கத்திரி தேட்கொடுக்கு சிறுசெருப்படை குப்பைமேனி சிறுவழுதலைசங்கு வகைக்குச்சாறுபடி-ச, எள்ளெண்ணெய்படி-ச ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி லவங்கம் அதிவிடையம் சிறுதேக்கு இந்துப்பு அதிமதுரம் திப்பிலி மரமஞ்சள் தேவதாரம் மிளகு சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-உ ஆட்டுப்பால் விட்டரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்

சிலேத்துமம்-சுசு வாட்சி பீனிசம் நீர்ப்பாய்தல்
கண்ணோய் காங்கைக்கு

குமரிமுசுமுசுக்கை கற்றாழை காப்பூரவல்லி நிம்பம் பழம்பொன்னாங்காணி கீழ்க்காய்நெல்லி புளியாரை இவைகளின்சாறு காரெள்ளெண்ணெய் வகைக்குப்பலம்-க இளநீர் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-உ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் விலவேர் விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் கிளியூரம் பட்டை தேவதாரம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாலுளுவையரிசி சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் ஏலம் சந்தனம் கிராம்பு மஞ்சள் பச்சைப் பூலாங்கிழங்கு சீரகம் குங்குமப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க ஆவின்பாலிட்டரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்துத் தலை முழுகிவரத்தீரும்

சிலேத்துமரோகப்படலம் முற்றிற்று

தந்தரோகப் படலம்.

அதாவது பலலீறில நீர தஙகி ரோகம விளையிருததலாம

விருததம

பூடடும ரோகம புகலும தநத ரோகம
நீடடும சாததிய நேரும சாததியம
மாடடு மேபல நூலிகளா ராயநது
கூடடு மாததும ரக்ஷாமிாத மிதே
மேறபடி ரோக நிவாததி

அரபபொடி பலம-க கடுககாய தானறிககாய மாசக்காய சீனிக காரம கொடுககாயபபுளி துருசு காசிககடடி வகைககு விராகனிடை ரு இவைகளைபபொடிததது அரைவீசபடி எலுமிசசமபழுசசாறறிற போடடுககிணடி ரவியிறகாயவைதது அபபால மேறபடி சாறறுல மயனமாயரைததுலாததிபபொடிததுப பலவிளககிவாச சகல தநதரோகஙகள தீரும

கொமபாககு சீனிகாரமதுருசுமாசககாய வகைககு விராகனிடை க, கடுககாய தானறிககாய அரயபொடி வகைககு விராகனிடை-ரு இவைகளைபபொடிததுஐநதுஎலுமிசசமபழுசசாறறிலவிரவிலுலாததிப பலவிளககிவர சகல தநதரோகமுநதீரும

ஒருபலம கரியுபபை எருககமபாலிலும குபபைமேனிச சாறறிலுந தனிததனியே உ-நாளரைதது பிலலை தடடிககாயவைதது ஓடடிவிடடுசீலைமணசெயதுமுழுபபுடமபோடடெடுதது தேஙகாயோசுடட கரி பலம-க அரபபொடி துருசு துததம காசுககடடி கருஞசீரகம களிப்பாககு கணடஙகததிரிவிரை வகைககுககழஞசு-க இவைகளை வெதுபபி ஒனறாயசசோததுப பொடிததுப பல விளககிக கடுககாய சுககாணகல முடககொததான கருவேலபபடடை நீரபபூலாவோ காடடாமணககினவோ வகைககுபபலம-க இடிதது அ-படிசலததிறபோடடுஒருபடியாய வறறவைதது வாயகொபபிளிததுவரச சகல தநதரோகமும நீஙகும.

பேயககுமடடிககாயைககீறி விரைநீககி அதில கரியுபபை செலுததிமூடிச சீலைமண ரு-செயது ஐநது நாளவரை நிழலிலுலாததி முழுபபுடமபோடடு கவசமநீககிப பொடிததுப பலவிளககி மருககாரை மருது வெளவேல எருககு ஆவாரை இவைகளின வேரபபடடையும சுககுப பிரபபஙகிழஙகும வகைககுபபலம-கO இடிதது கரு-படி

சலததிறபோடடு ௪-படியாய வறறவைதது வாயகொபபளிதது வரச சகல நநதநோவும தீரும.

நநதமிகஅசைநது கடுபபுககணடால அநதநத நநததைப பிடு ஙகிபபோடடு நாவறபடடை கியாழததை கொபபளிககவுமபலலெயிறு அதிகமாய வீஙகிப புணணாகிக கடுபபுககணடால வாயில குஙகிலியப புகைபபிடிதது ஆல அரசு அததி இததி இவைகளினபடடை வகைக குபபலம-௩௦ நசுககி ௬௨-படி சலததிறபோடடு எடடொனறாய வறற வைதது அதில நலலெணணெபடி-௧, கூடவிடடு மெழுகுபதமாயகாசசி கொபபளிததுவர நோயமாறி மறற பறகளிறுகும

அததி அரசு கிழுவை நாவல கருவேல வெளவேல ஆல எருககு ஆவாரை இவைகளின படடை வகைககுபபலம-௫ தூளசெயது பத ககு சலததிறபோடடு அரைபபடியாயக காசசி யிறுதது அதில நலலெ ணணெ படி கால விடடு துததநதுருசு காசுககடடி வெளளைக குஙகிலி யம சேஙகொடடை வகைககு விராகனிடை ஒணணரை சிதைததுப போடடு காசசித திரணடபருவததில ஒருசாவலிரததம விடடுபபதத தில எணணெயை வடிதது வாயில கொஞசம எணணெவிடடு ஒருநாழி கைவைததிருநது கொபபளிததுவாத நநதசூலை நநதவாயு நநதகுதது நநதவிபபுருதி நாவரணை பலலரணை சிஙகுவைரோகந தீரும

மருககாரை வெளவேல கருஙகாலி எருககு கருவேல வேமபு நாவலவகை மா இவைகளினபடடை வகைககுபபலம-௫ இடிதது ௬-மரககால தணணீரிறபோடடு நாலுபடியாய வறறவைதது வடிதது அதில சாதிககாய விராகநிடை-௬ சாபததிரி யேலம வகைககு விராக னிடை-௬ காபபூரம விராகனிடை-௨ அரபபடி காசுககடடி கடுககாய பபொடி வகைககுபபலம ௫ பொடிததுபபோடடு குழமபுபோற காசசி ரவியிலுலாததிப பொடிததுச சிமிளில வைததுககொணடு பலவிளகக சகல நநதரோகம தீரும

தேஙகாய நெய பொடுதலைசசாறு வகைககுபபடி-௧ ஒனறாயககல நது அதில நெலலி தானறி தேவதாரம வேலமபடடை வகைககு விரா கனிடை-௬ அரைததுபபோடடுக காசசிவடிததுச சறறுநேரம வாயிலவைததிருநது கொபபளிககவும பலஙசைவு பலலடி புண இருந தால மேறபடி தயிலததைததொடடுத தேயககததீரும

பிராயபபடடைக குழிததயிலமிறககி அதில சுககு கடுககாய அரபபொடி இவைகளை சமனாயப பொடிததுபபோடடுக களிமபுபோ லரைததுச சிமிளிலடைததுககொணடு பலவிளககிவரச சகல நநதரோ கமுநதீரும.

புழுஙகலரிசியைக கோவையிலைசசாறறில மூனறுவிசைப பொ ஙகவைதது உலாததி நலலெணணெயிற பிசறியாயி லொதுககிக கொளளப லவீறல சீழ இரததமுஙகாணுதல நீஙகும.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-௧௦௦ இடித்து ௧௬-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டுப் பதமாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் பதக்கு விட்டுக் கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம் மிளகு தக்கோலம் காவிக்கல் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி தாமரைக்கிழங்கு லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதில் ஏலம் செவ்வள்ளிக்கொடி அரத்தை காப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-௧ இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஆன்றுடம் பல்லில் தேய்த்தும் நாலுநாளைக் கொருதரம் சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தந்தரோகமுந்தீரும்

செங்கொட்டை பலம்-௧௦ கரியுப்பு பலம்-௫ ஒரு கலசத்திற் போட்டு அவை மறையும்படி எருக்கம்பால் விட்டு வாயிலோடு போட்டு மூடிச் சந்துவாய் சீலைமண் செய்து முப்புடம் போட்டெடுத்துத் தூள் செய்து பல்விளக்கிவரத் தந்தவாயுந்தீரும்

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தை உமிக்காந்தலிற் சுட்டுப் பாகையிலைச் சாற்றிலாட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துப் பல்லிற் றடவப் பற்பூச்சிசாகும். தந்தரோகப்படலம் முற்றிற்று

செவிரோகப் படலம்.



அதாவது காதில் சீதளமனுசரித்து எந்நேரமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து
தேறுங்கண்ணத்திற் றிரையுஞ்செவிநோயை
மீறிடாமல்விரைந் தோடிப்போவதற்கு
கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே

காதிற்சீய மாறலுக்கு

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு கிளாவேர் நெல்லிவேர் கையாந்தகரை செருப்படி நெருஞ்சில் இவைகளை ஓர்நிறையாய்த் தட்டி வேப்பெண்ணெயி லெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத்தீரும்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம்-௨௦, பூண்டுவசம்பு வகைக்கு வராகனிடை-௧, சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்

பெருங்காயம் பூண்டு வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வேப்பெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்

இஞ்சி எருக்குத்தளிர் முருங்கை துளசி திருநீற்றுப் பச்சை மிதிபாகல் கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி மாகாணி வீதம் நல்லெண்ணெய்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி காதில்விடத் தீரும்.

மனோசிலை தாளகம சேஙகொடடை வகைககு விராகனிடை-க, சிதைதது ௯-பலம நலலெணணெயிறபோடடு வெளளாடடு நீரபடி-க, கூடடிடடுப பதமாயககாசசி வடிததுக காதில விடடடைககப புண தீரும

விலவபபழசசதைதயை நலலெணணெயில வேகவைததுக காதில டைககத தீரும

வெளளுளளி முருஙகைபபடடை எருககம்பூ களளிபபால வகைககு விராகனிடை-க, நணடு-க, இவைகளை சிதைதது காறபடி வேபபெணணெயிறபோடடு காயசசிககாதில விடடடைககததீரும

காதிரைசசலுககு

தைவேளைசசாறும நலலெணணெயும ஓரளவாயககாயசசிக காதிலடைககததீரும

காதெழிசசலுககு

சுககு பூணடு வசமபு குனறிபபருபபு கோஷடம இநதுபபு திபபிலி இவைகளை ஓரநிறையாய எருககமடடழுபபுச சாறறாலரைதது நலலெணணெயிறபோடடு காசசிவடிததுக காதிலடைககததீரும

கிலுகிலுபபை வேரரைதது நலலெணணெயிற போடடுக காயசசி வடிததுக காதிலடைககததீரும

காதிரைசசல வலிககு

முசுமுசுககையிலையும வெளளுளளியும சிதைததுக காதிறபிழிய த தீரும.

காதெதாடடிககிழஙகு பூணடு வசமபு இவைகளை ஓர் நிறையாயரைதது நலலெணணெயிற போடடு வேகவைததுக காதிலவிடத தீரும.

காதுப புழுததலுககு.

செமபொனனெருஞசி பேயப்பீரககமவேர காயம கருஞசீரகம வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வேபபெணணெயிறபோடடு காயசசி வடிததுக காதிலடைததாலும அலலது ஆடுதீணடாபாளையை சிதைததுக காதிற பிழிநதாலும முருககிலைசசாறும நலலெணணெயும ஓரளவாயககலநது காதிலடைததாலும புழுசெததுவிழும

காதுமநதததிறகு.

களளியைவாடடிய பிழிநதசாறு நலலெணணெ வெளளுளளிச சாறு ஆவினபால வகைககுபபடி-க, ஒனறாயககலநது அதில முருஙகைவேர வசமபு வகைககுககழஞசு-௪, அரைததுபபோடடுக காசசிவடிதது இருபதுநாள காதிலவிடடடைகக மாறும

கையாநதகரை நாயுருவிசசஙகு தூதுவேளை வேலிபபருததி இவைகளினிலையும எருககம்பூவும ஓரநிறையாயத தடடியரைதது ௧௦-நாள காலையில சிரசில அபபிவைததிருநது மாலையில ஸநானஞசெயதுவாரத் தீரும.

வெள்ளுள்ளி தாளகம முள்ளஙகிழஙகு இவைகளை ஓர் நிறையா யததடடி நலலெணணெயிறபோடடு காயசசிவடிததுக காதிலடைதது வரத தீரும

குதிரை லெநதிசசாறும இஞசிசசாறும ஓரளவாயககலநது காதில விடடடைததுவரத தீரும,

ஒருபடி ஆவின வெணணெயைச சடடியிலிடடு உருகுமபோது ஒருபிடி சஙகிலியைபபோடடுக காசசி வெநதபததில அரிநதுபபோட டு மூனறுவிராகனிடை பெருஙகாயததைப பொடிததுப போடடு இற ககி வைததுககொணடு மூனறுநாளவரை காலையிலும மாலையிலும சிரசிறறேயதது நாலாநாள பாசிபபயறு தேயதது ஸநானஞசெயயவும இநதபபடி ஒருமணடலஞ செயயததீரும

சிததிரமூலம கழஞசு-௨, முலைபபாலடடிச காறபடி நலலெ ணணெயிறபோடடுக காசசிவடிதது ஒருமணடலஞ சிரசிற பதமிடடு நாலுநாளைககொருவிசை ஸநானஞ செயதுவரத தீரும.

பனறிமுலலைச சிதைததுப புஙகெணணெயிற போடடுக காசசி வடிததுக காதில விடடடைதது காறறுபடாமல மூனறுநாள வரை யிருககத தீரும

மிளகாய துலாம-க, தூணிநீரிறபோடடு எடடொனறாயவறற வைதது வடிதது அதில எளளெணணெபடி-க, கூடவிடடு மிளகு பலம-க,அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவரக காதடைப புககுததி மணடைககுததுமேலவலி சொரிசிரஙகு புடைசூலை மேக வாயு சோகை திமிரவாதந தீரும

காதிரைசசல குததல மநதம எழுசசி முதலான செவிநோயகடகு,

ஒருபடி நலலெணணெயில முருஙகைபபூ மஞசள மலாதநாணற மிளகு வகைககுபபலம-க, வலமபுரிககாய விராகனிடை ஒணணறை அதிமதுரம தககோலம தாரம சடைககஞசா வகைககுக கழஞசு-௬ பொடிததுபபோடடுக காயசசிவடிதது காதிலடைதது ஒனறைவிட டொருநாள ஸநானஞசெயதுவரத தீரும

ஆவினநெயபடி அரை நலலெணணெபடி-க, ஒனறாயக கலநது அதில இரதம அபின கெநதகம வெளளைபாஷாணம வகைககு ஒரு கழஞசுவீதம பொடிததுபபோடடுக காயசசி வாரததிற கிரணடுமுறை ஸநானஞசெயது ஒருதுளி காதில விடடடைததுவரத தீரும.

காறபடி வேபபெணணெயில மஞசளபலம-க, வசமபு சுருளளி வகைககுப்பலம ஒணணரை சிதைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது காதிலடைதது உசசியிற றேயததுவரத தீரும

நல்லெணணெபடி ஒனறில நொசசிபபூ கொடிவேலி வேபபட டையும மிளகு கறறாழைவேரும வலமபுரிககாயும வெளுசசிபபிசின

கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-௪ இவைகளைச் சாராயத்தா லாட்டிப்போட்டு முளைகுகுராசாணி-அ, பிசசுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிறங்கியத்து முழுகிவரத் தீரும்

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் ஒருபலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலை முழுகிவரத் தீரும்

இலைக்கள்ளி புனல் முருங்கை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி வீசம் ஆவினெய் வகைக்குப்படி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மா மஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு சுக்கு வலம்புரிக்காய் கருஞ்சீரகம் நண்டு மைச்சி நத்தை முசுறுமுட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௧, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கருங்கோழி முட்டைத் தயிலம் விராக னிடை-௧, கூட்டிட்டுக் கலந்துகொண்டு பனிரண்டுநாள்வரை காதில் விட்டு பஞ்சுகொண்டு மூடிவைத்திருக்கத் தீரும்

முசுறுமுட்டை பூநாகம் நண்டிறைச்சி வெள்ளுள்ளி கோழி முட்டை மஞ்சட்கரு குக்கிலவசம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, சிதைத்து அரைக்கால்படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைக்க மாறும்

காதில் ஈப்புகுந்தால்

முதலெருக்கஞ்செவியிலையைக் கசக்கிக் காதிறபிழிந்தாலும் அல் லது கோழிவரை யிலையும் குப்பைமேனி யிலையை கசக்கிக் காதிற பிழிந்தாலும் ஈசெத்துவிழும்

செவிரோகப்படலம் முற்றிற்று

பிரமியரோகப் படலம்.



அதாவது மாதர்கள் சம்போகத்தால் நோய் விளைவித்தலாம்.

விருத்தம்.

சொல்லும் பிரமியந் தோன்றிட வந்தது
புலனு மேகம் பிறக்கும் விதாவிதம்
அல்லவே யாயுமா வேதநந்தனை யாநத
வெல்லும் வயித்திய சாரமிது வாமே.

மேற்படி ரோகம் வருவதற்குக்காரணம்.

பலமாதரிடத்தும் வேசியாகளோடும் பிணியாளோடும் போகிப்ப தாலும் வேயாத அனுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிகொண்டு தாதுகெட்டு பிரமியங்கள் நீரடைப்பு சதையடைப்பு வெள்ளைவெட் டை கிரந்திசூலை அரையாப்பு பவுத்திரம் பிரமேகம் கிருச்சனம் கல் லடைப்பு நீரிழிவுமுதலான மேகரோகங்கள் சம்பவிக்கின்றன

இரத்தப்பிரமியம் குணம்

நீரத்தாரையில் கடுப்புங் குத்தலுங்கண்டு இரத்தம்விழும் உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும் கைகால் அயாந்துவரும்.

நிவாத்தி

ஆவரை யரிசிப்படி அரைக்கால் நற்சீரகம் சந்தனம் சர்க்கரை வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துக் கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை விஷ்ணுகாந்தி சமூலம் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கரைத்துச் சாக்கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்

விஷ்ணுகாந்தி வேரையாவது அம்மான்பச்சரிசியையாவது அல்லிவிரையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

முருங்கைப்பூச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் வெல்லம் விராகனிடை-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

சிறுகீரைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் கற்சுண்ணாம்புத் தெளிவுபடி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

விடத்தலைக் கொழுந்தும் வலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயள வெடுத்துத் தயிரிற்கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்

சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க, காவிக்கல் பொன்மெழுகு வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, இவைகளை முலைப்பாலிலிட்டரைத்துத் தூதுளங்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் அரைக்காற்படி முலைப்பாலில் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

பிரப்பங்கிழங்குச்சங்கம் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு முற்றின வேப்பம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-கப, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

மின்னியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்

பருத்தியிலைச்சாறுபடி அரைக்காலில் கல்நார் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டுச் சீனிகலந்து கூ-நாள் கொடுக்கத்தீரும்

நெருஞ்சில்வேரை எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து எருமைமோரில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்

மூநக்கப்வேர்ப் பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் கூ-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓரிலைத்தாமரைச்சாற்றில் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவீதம் கூ-நாள் கொள்ளத் தீரும்

முருங்கைப்பூ கற்றாழஞ்சோறு வெண்ணெய் இவைகளை ஓர் நிறையாயெடுத்து வேளையொன்றுக்கு ஒருமாங்காயளவு அந்திசந்தி கூ-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

ஒருபடி வலலா[illegible]ையைக காறபடி ஆவினபால அரைததுககலககி [illegible]நாள கொளள[illegible] [illegible] மேறபடி [illegible] யாதங்கள செயயுமபோது உபபு புளி நீககவும

ச[illegible]ல பிர[illegible]யததின தணட

நீர[illegible] [illegible]துசக[illegible]குக[illegible] [illegible] சுககிலமவிழுப.

[illegible]

கலக[illegible] [illegible] [illegible] வ[illegible] ஒரு கொடடைபபாக களவு [illegible] [illegible] [illegible]

விலவ[illegible]வரு[illegible] [illegible] [illegible]யிய [illegible] [illegible]0, இடிதது அ-[illegible] தணணீர[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடி[illegible] ஆ[illegible] [illegible]

கோரை[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]ககுபபலம்-௨ ச-படி தணணீர[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடி[illegible] ஆ[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] 0, [illegible] உ[illegible] [illegible]தடடி செவவிள நீர ஒரு[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]ந்தது அதில கலக கொ[illegible]பபக [illegible] [illegible]பாக[illegible]வு [illegible] கலககி சீனிகலநது மூனறுநாள [illegible] [illegible]

[illegible]சசா[illegible] [illegible]சச பழச்சா[illegible] [illegible]லையும சமமாய கலநது [illegible]வளை [illegible] அரைககாறபடி[illegible] மூனறுநாள காலை [illegible]கொளள [illegible]

ஓரிலை[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அரைக[illegible] வேளை ஒனறுககு கொட[illegible]ை[illegible]பா[illegible]ளவு மூன[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

நற[illegible] [illegible] [illegible]ப[illegible] இலை[illegible] [illegible]றையாய ஆவினபால விடடி[illegible] பிழிந்த [illegible] [illegible] [illegible] சீனி [illegible] மூனறுநாள சாபபிட[illegible] [illegible] உபபு புளி தளளவும

நெரிஞசில [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-௨, இரணடும சிதைத[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வறறவைதது அதில [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] கலநது இபபடி [illegible] [illegible] [illegible] ஆ[illegible] [illegible] உபபுபுளி தளளவும.

ஆ[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] கிழஙகுச சாறு [illegible] [illegible] ஒ[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அமிர்தசாக [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], ஆ[illegible] [illegible] [illegible]தபபோடடு [illegible] [illegible] [illegible] ஒரு [illegible] உணணத தீரும.

ப[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], கோழி [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]யசசி [illegible] [illegible] [illegible]

4

ஆவினநெயபடி-க,கிழககாயநெலலிவோ பலம-ரு, விரல மஞசற பலம-ரு, அரைததுப போடடு காயசசிவடிதது ஒருகரணடிவீதம எடடுநாள கொளளததீரும இவைகடகுப பததியம முனபோற கொளளவும

சயபபிரமியததினகுணம

நீரகடுதெரியும சீயவிழும உடலமெலியும,

நிவாததி

மிளகை ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு அரைதது நலலெணணெயில மததிதது ௩-நாள சாபபிடத தீரும

அதிமதுரததைச சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணம நீராகாரத தில பததுநாள கொளளததீரும

அததிபபிஞசை தேஙகாயபபால விடடிடிதது பிழிநதசாறுபடி அரைககாலில வெளளைககுஙகிலியம விராகனிடை-க, பொடிததுப போடடு ௩-நாள சாபபிடவும

குபபைமேனி இலையை உபபிலலாமல அவிதது மிளகு அரிசியும பொரிதது பொடிததுததூவி ஒருமாஙகாயளவுகாலை ௩-நாளசாபபிடப பிரவிரததியாகும

பிரமியததுககுப பொதுப பிரயோகம

ஒருபலம சீனிககாரததை ஆவினபாலாலாடடி விலலைதடடிககாய வைதது ஒடடிவிடடுச சீலமணசெயது காடைபபுடமபோடடு வேளை ஒனறுககு ஒரு விராகனிடை வீதம எலுமிசசமபழசசாறறில ௩-நாள கொடுகக நீஙகும பததியம மோராதம சாபபிடவும

சிறறிலைபபாலாடையை எலுமிசசஙகாயளவு அரைதது ஆவின பாலிறகலககி ௩-நாள கொடுகக பிரமியநதீரும

வெளளாடடுபபால எலுமிசசம பழசசாறு மாமபடடைசசாறு இவைகளை ஓர நிறையாய கலநது ௩-நாள கொடுககததீரும

ஒரு துடடெடடை வெநதயததைத இரவில ஊறவைததுக காலையி லரைதது மோரிற கலககி மூனறுநாள கொடுககததீரும

நீரூலாககொழுநதை எலுமிசசஙகாயளவு அரைதது ஆவின பாலில மூனறுநாள கொடுககததீரும

அததிபபிஞசை தேஙகாயபபால விடடிடிததுபபிழிநது வெள ளைககுஙகிலியம விராகனிடை-க, பொடிததுபபோடடு வேளை க-கரு அறைககாறபடியளவு ௩-நாள கொளளததீரும

ஒருபிடி கறறாழைவேரை இளநீரிலரைதது கெகிச சீனிகலநது ௩-நாள கொடுககததீரும.

துளசியிலையைபபிடடவிதது அரைககாறபடிசாறுபிழிநது அதில ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு வெணணெசோதது ௩-நாளகொளளததீரும

எலுமிசசமபழசசாறு ஈருளளிசசாறு பனஙகருபபுககடடி இவைகளை ஓர்நிறையாயக கலநது இரவில பனியிலவைதது காலையில௩-நாள கொளளத தீரும

பறபாடகததை எலுமிசசஙகாயளவு ஆவினபாலிற கலநது சீனி கடடி ௩-நாள கொளளததீரும

சுடுதூததி இலைசசாறும நலலெணணெயுஞ சமனாயககலநதுவேளை ஒனறுககு அரைககாறபடிவீதம ௩-நாள சாபபிடடு ஆறுநாள உபபிலலா பததியமிருககத தீரும

சிவநத கொடடைககாரததை ஈருளளிவகைககு ஒருபிடிவீதம இடிததுச சாறுபிழிநது ஆழாககு நலலெணணெய கலநது இபபடி ௩-நாள கொளளததீரும

வெளளைக குஙகிலியம பலம-௧, காசுககடடி மேறதோல நீககின பூணடு வசமபு வகைககுபபலம ௧-கால, இவைகளை சிதைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோடடுச சூரியபுடமவைதது வேளை ௧-ககு ஒரு கரணடிவீதம ௨௦-நாள கொளள நாடசெனற பிரமியநதீரும பததியம ஆவினபால நெய தயிா கூடடவும

வெளளைக குஙகிலியம சாககடை பறஙகிபபடடை வகைககுப பலம-௫, பொடிதது வடிகடடி நலலெணணெயிலாவது ஆவினெயயிலாவது ரசாயனஞசெயது அநதிசநதி கொடடைபபாககளவு சாபபிடடுவரத தீரும

சுணணாமபு தெளிவு தணணீர நலலெணணெய வகைககுபபடிவீதம ஒனறாயகலநது கொளளததீரும

பொனனாஙகாணி சிறுகீரை இவைகளின மூலம வகைககு ஒரு பிடிசிதைதது அரைபபடி ஆவினபாலிறபோடடு அததுடன அரைபபடி தணணீரகலநது தணணீரவறறக காயசசிவடிதது ஒரு எலுமிசசங காயளவு வெணணெயும திரிகடி சீனியுஙகலநது சாபபிடவும இநதபபடி ௩-நாள ௯-வேளை சாபபிடததீரும இபபிரயோகஙகடகு முனபோற பததியங கொளளவும

நீககடுதது துளிதுளியாய விழுநது இரததங காணுவதறகு

பொனனாஙகாணி சீதசெஙகழுநீர நிலவேமபு சிறுகீரை ஓரிலைத தாமரை கீழககாயநெலலி மணததககாளி சிறுமலலி வகைககுபபலம-௧, இடிதது ௫-படி சலததிறபோடடு அரைபபடியாய வறறவைதது வடிதது அதில ஆவினெய ப௰-௧, கூடவிடடு சாஸதிரவேதி கிளியூரம படடை சடாமாஞசில சதகுபபை பசசைகறபூரம சாதிககாய சிராமபு வெடடிவேர விலாமிசசமவேர சநதனம வசுவாசி வகைககுககழஞசு-௨, ஆவினபாலா லாடடிபபோடடு காயசசிவடிதது வேளை ௧-ககு கரணடி வீதம உணடுவரத தீரும

சிறுமலலி பெருமலலி நிலககுமிழ முலலைநனனாரி விலாமிசசம வேர வெடடிவேர முததககாசு தணணீரவிடடானகிழஙகு இவைகளின சாறு வகைககுபபடி-௮, ஆவினபால இளநீர தயிரததணணீர வகைக குபபடி-௪, ஒனறாயகலநது அதில சநதனம கோஷடம லவஙகம அதி

மதுரம சீரகா [illegible] வறுத்து வகைக்குப்பலம்-கால், அரைத்துப போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து [illegible] வேளை ஒருவராகனெடைக்கு ஒருகாணடி வீதம சாபபிட்டுத் தீரும்.

ஆவாரம்பஞ்சாங்கம் [illegible] சாறறிலே [illegible] பறங்கிப படடை [illegible] வகைக்கு [illegible] அதறகுடப [illegible] வெங்கீரிஞசிசாரம் [illegible] புதகளள ஆவி [illegible]

[illegible]

[illegible]

போர்முடடி [illegible] ணை பூலா பொனனாங்காணி அமிர [illegible] கருடா மைமபூ வகைக்குப்பலம் [illegible] போட்டு உ-படியாய [illegible] வடிகட்டி அதில ஆவின பெய்பால் வகைக்குப்படி-ஒன்றாக [illegible] அதிமது ரம ஏலம லவங் [illegible] சாதிககாய [illegible] வகைக்கு [illegible] ததது பசசைக்கறபூ [illegible] விராக னிடை-ரு, [illegible] அதிசசதி உ-கழஞசு விகிதம சாபபிட்டுவரத்தீரும.

[illegible] ஒனறாயககலந்து காயசசி [illegible] சாபபிட்டுத் தீரும.

இரத்தபபிரமியமா [illegible]

அரைககாலபடி [illegible] கட்டசாயம பலயும ஒருகழஞசு [illegible] ஒருபாகமளவு ஆவின வெண்ணெ [illegible] சாபபிட்டுத்தீரும.

இரத்தபபிரமியம் [illegible] பிரமியம

[illegible]

பரங்கிபபட்டை [illegible] சாதிபபததிரி பசசைககறபூரம [illegible] இவைகளை [illegible] திரி கடியளவு ஆவினநெயயிற கொள்ளவும

[illegible]

ஆவின் நெயபடி-க, பறஙகிபபட்டை பலம-உ, செங்கததாரிபபட்டை சீரகம வகைககுபபலம்-கால, அரைததுப்போட்டுக காயசசிவடிதது வேளை க-க்கு ஒருகாணடிவீதம சாபபிடததீரும.

சாருவங்கம் விராகனிடை-௧௦, ரசம் விராகனிடை-ரு, ஒன்றாய்த் தொந்தித்துச் சாந்தய [illegible] திலிங்கம் சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, எருமைமோர் விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்து வேளைக்கு ஒருண்டைவீதங் கொடுக்க மேற்படி போகிறவெப்புகெடும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம் உஷ்ண [illegible] ற்கு

பருத்தி [illegible] வகைக்குப்பலம்-௧ [illegible] வகை சேர்த்துப்பலம்-உ [illegible] இவை [illegible] யின் ஒன்று [illegible] விட்டுச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

[illegible] ஆறவைத்தரைத்து ஒரு [illegible] ப்பாக்கு [illegible] அவ [illegible] சந்தனம் ஒரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு ஒன்றாய்க்கலந்து இந்தப்படி ஆறும்போழுது [illegible] ள்ளத்தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு கலவெரிப்பாலுக்கு

திருகுமட்டாலை மூலம் ஒருசேருப் பாகப்படி இடித்து இருநாழி நீர்விட்டுக் காய்ச்சி உழக்காய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் நருவிளிச்சாறு வகைக்குப்படி [illegible] ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ கல்கொப்பு விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் பூமிசர்க்கரை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

பிரமியமெலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலைமுதலான உஷ்ண ரோகத்திற்கு

இளநீர் பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு ஆவின்பால் பெரும்பூசணிக்காய்ச் சாறு வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி ச, சிறுமூட்டிவேர்பலம் ச௦, இடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி உ, ஆவின்நெய்படி-உ, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் இந்துப்பு முந்திரிப்பழம் வகைக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடத்தீரும்.

மூத்திரபடாலை கிரிச்சனம் நீர்சுருக்கெரிவு இரத்த பிரமியத்துக்கு

அமுக்கறாயிலையுந் தண்டுமாய் இடித்துப் பிழிந்தசாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அமுக்கராக் கிழங்கு அதிமதுரம் சதாவேரிக் கிழங்கு சுட்டபடலிவிதை மேல் தேற்றான் விரை செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-ச, அதிமதுரம் பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-ச, இவைகளை ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிறுத்து அதில் நெய்ப்படி அரைச் சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாயுருவி சிறுசெரிஞசில வாழைசசருகு எருளளி சிறுபூளை இவைகளின சாமபல வகைககுபபடி அரைககால சலநதிறகலககி தெளிநதபிறகு அதில பொரிகாரம அரைககால வகைககு விராகனிடை ஆகப பொடிததுபபோடடு சாபபிட கலலடைபபு சதையடைபபுதீரும

ஆவினெயபடி-உ, மூககுதவெட்டிச சுததிசெயத சேஙகொட்டை கரு, நறுககிபபோடடு காசசி கருபபாய வருகிற பததில் இறககி வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருகாசிடைவீதம கருகாள கொளளததீரும

நீரடைபபுககு

சறறுழுஞசோறறில கடுககாயை பொடிததுபபோடடு கொஞச நேரம வைததிருநது பிழிநது வடிகட்டினதணணீர படி கால பொரிதத வெஙகாரம விராகனிடை-க, பனைவெலலம பலம கால சிதைததுப போடடுககொடுகக வீரேசனமாகி நீரிறஙகும

டசவீசெசசுததிரியிலே வகைககுபபலம-க0, இடிதது கியாழுஞசெயது காறபடிவீதம கொடுககததீரும

நருஞசாவிலே கலலததிபடடை கடுகுரோகணி திரிகடுகு நாயுருவி கொழுஞசிவேர வகைககுபலம-க, இடிதது ஒருபடி சலததிற போடடு காறபடியாய வறறவைதது கொடுககவும இநதபடி மூனறு வேளையும கொடுககததீரும

சுருமீன தலையிலிருககிற இரணடுகலலை எடுததுலாததி இள வெநநீருடனதுக கொடுகக உடனே சலமிறஙகும

கோவைததணடுசாறு தேஙகாயபபால வகைககுபபடி அரைககால ஒனறுபகலநது நறசீரகம விராகனிடை-க, பொடிததுபபோடடு கொடுககததீரும

அணடததோல வெளளரிவிதது எலிபபுழுககை வெஙகாரம இவை களைசசறறு வெதுபபிப பொடிதது காலபடி சுரையிலைச சாறறிறகலநது கொடுககததீரும

நீராகாரததில முளளஙகியை வைககோலை யூறவைதது பிசைநதிறுதது காலபடி சாபபிட நீரடைபபு கலலடைபபு சதையடைபபுந தீரும

வெஙகாரம சாமபூர சலாசதது வகைககுபபலம ட-ந, எலுமிசசம பழசசாறறுலாட்டி விலலைதட்டி சுணணாமபு ... சிறு புடமபோடடு ஒரு விராகனிடைவீதம தேனில ... கலலடைபபு சதையடைபபு வெட்டைநீரசசிறுபபு ... முதலானவை தீரும.

வெடியுபபு பொரிகாரம அணடததோல ... சமபூர சலாசசு சீனிககாரம வகைககுபபலம -க எலுமிசசம பழசசாறறிலே அரைதது வில்லைதட்டி காயவைதது ... குகையிலே

வைத்து கில்லுப்போட்டுமூடி கதுவாலிப்புடம்போட்டு ஒரு விராகனி டை பற்பத்தை மேற்காட்டிய கியாழமுதலானதுகளிலாவது இளநீரி லாவது கருள்ளிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது கொள்ளநீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீர்சிருப்பு முதலா னவை தீரும்

கிருச்சனத்தின் குணம்

நீர்தாரைபுண்ணுண்டாகி கொந்துவீங்கிக்கடுக்கத்தெரியும் சலம் வருவது போலிருக்கும் இறங்காது இறங்கினால் ஒவ்வொரு துளியாய் விழும் அப்போது சகிக்கமுடியாத வேதனையும் மயக்கமுமுண்டாகும் ஒருவேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலு மிறங்கும் தொப்புளின்டி கனத்துநோகும் வயிறு பொருமும் அபானங் கடுக்கும் அன்னம் செல்லாது உடல் மெலியும்

நிவர்த்தி.

நெரிஞ்சிவேர்பலம்-கஉ, இடித்து பதக்கு சலந்திறப்போட்டு நாலி லொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து அதில் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பொரித்த வெண்காரம் சீந்திற்சர்க்கரை கோஷ்டம் லவங்கம் அதிமதுரம் ஏலம் செங்கழுநீர் கிழங்கு ஆடாதோடைவேர் காப்பூரம் வள்ளி தேற்றான்விரை கூகைநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு-ச, பச்சைக்கர்ப்பூரம் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-க கூட்டிவிட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்குப்பலம்-உ, போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

இளநீர்படி-ங, சிறுசில நெருஞ்சி ஓரிலைத்தாமரை பெரும்பூசணிக்காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-ச, சரிப்பான பொன்னாங்காணி நீர்முள்ளி இவைகளின்சாறு ஆவினெய் வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கர்ப்பூரசிலாசத்து கல்நார் கல்மதம் சிறுபூளைவேர் அதங்கிப்பிலி பொன்னாங்காணிவேர் சென்னையுருவிவேர் கூகைநீர் நீர்முள்ளிவிரை சிறு கீரைவேர் ஏலம் பள்ளரு பொன்னூமத்தின்விரை தேற்றான் வித்துவகை க்கு விராகனிடை-ங முலைப்பால்விட்டரைத்துப்போட்டு சீனிபலம்-க, தேன படி முக்கால்விட்டு பதமாய்க்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்று க்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட கிருச்சினம் சுக்கிலப்பிரமேகம் கை காலெரிவு உஷ்ணம் தீரும்

ஆவின்நெய்படி ஒன்றில் ஆவாரைவேர் பூலா நீர்ப்பூலா நெருஞ் சில் இவைகளின் மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகை க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெங்காரம் முட் டைத்தோல் வகைக்குப்பலம்-ந, கோழிச்சாரப்பை கால் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

வெளளரிககாய சாறுபடி-௧, பெருமபூசினிககாய தணணீரவிட டானகிழஙகு வாழைககிழஙகு சீநதிறறணடு கோவைததணடு நிலபப னைககிழஙகுவகைககுசசாறுபடி அரை ஆவினபாலபடி-ரு, நெயபடி-௧ இளநீரபடி முககால இவைகளை ஒனறாயக கலநது அதில சநதனம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர பொனனாஙகாணி நனனாரி நெருஞசில சிறுபூளை இலைகளின வேர அதிமதுரம சாஸதிரபேதி கூகைநீர மூங கிரிபபழம பேரீசசமபழம ஏலம கிராமபு சீரகம சுககு திபபிலி மிளகு திபபிலிமூலம செவவளளிககொடி அரததை வகைககுக கழஞசு-௧ அரைததுபபோடடுக காசசிவடிதது காபபூரம விராகனிடை-௧, கற கணடுபபலம-௧, பொடிததுபபோடடு வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடி வீதம சாபபிடககிரிசசனம சீயமேகம இரததமேகம ரணம கடுபபு எரிபபு எதுமபுருககி பெருமபாடு நீரடைபபு கலலடைபபு சதையடை பபு தீரும

வெளளை வெட்டியின குணம

பிததமேகமானால மஞசளபோலும வாதமேகமானால வெணமை யாயும ஐமேகமானால மயிலினது நிறமபோலும கவிக்ஷணததிறகா லும வாதம அதிகரிததிடில வெளளை மிககாணும தாது நஷடமா கும வாயவும பிததமுமசோநதால ஞானததிலவெநது எரிவு வலிகா ணும நீகடடித துளி துளியாயவிழும சிலநேரததில பனிசசெனறு நீரிறஙகும கலலடைககும வாயுவோடு அயயஞசோநதால நீரபொசி யாது வெளளை விழாது புகைசசல இருமல இளைபபுணடாகும.

நிவரததி

காலபடி தேறறான விரையை நனறாயுரைததுக கழுவிததடடி ஆவின்பாலில மூனறுநாள ஊறபபோடடு ஆடடிததிரடடி அதனளவு ஆவினவெணணெயுங கூடடிபபிசைநது அதறகுநிகர ஆவினநெயயில வேகவைததுப பொனனிறமாக வருஞசமயததில சீரகம ஏலமவகைக குககழஞசு-௨, ஜாதிககாய சாபததிரி குஙகுமபபூ கிராமபு சிறுநாகபபூ தாளிசபததிரி அதிமதுரம கருஞசீரகம லவஙகபபடடை சதகுபபை திரிகடுகு வகைககு விராகனிடை-ரு, இடிதது வடிகடடின சூரணத தையும மூனறுபலம சீனியையும தூவிககிணடி வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககளவு சாபபிடடுவரததீரும

ஆவினநெயபடி இரணடரை பொரிததநறசீரகபபலம-ரு, கறகணடு பலம இரணடரை பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு வேளை ஒன றிறகு ஒருகாணடி வீதம சாபபிடடுவரததீரும

நாயுருவிவேர பலம-௨௰, இடிதது ௧௦-படி தணணீரிறபோட்டு நாலுபடியாய வறறவைதது வடிதது அதில தணணீரவிடடான கிழங குசசாறு ஆவினபால நெயவகைககுபபடி-௧, கூடவிடடு முததககாசு நனனாரிவேர ஏலம லவஙகம அதிமதுரம கோஷடம திபபிலி வகைக

குக கழஞசு-௨, அரைததுப போட்டு பதமாயககாயச்சிவடிததூ சாக கரை பலம-௪, கூட்டி வேளைஒனறுககு ஒருகாணடிவீதரு சாபபிட்டு வரததீரும

ஏலம அதிமதூரம சீரகம சுககு திப்பிலி நெலலிமுளளி தாளிசப பததிரி மலலி கோஷ்டம சநதனம பசசைகறபூரம கஸதூரி குஙகு மபபூ கஸதூரிமஞசள சடாமாஞசில சாதிககாய இலவஙகபிசினி சிறு நாகபபூ ஙனளுரிவோ தணணீரவிட்டான கிழஙகு நிலபபனை சநதனம அமுககுறுவோ முததககாசு வெட்டிவோ விலாமிசசம்வோ நெருஞ சிலவோ இவைகளை ஓர நிறையாய ரவியிலுலாததிச சூரணிதது அத றகுநிகா சீனியும சீநதிற சாககரையும கூட்டித திரிகடிபபிரமாணம ஒரு மணடலஙகொளளத தீரும

வெளளைககுஙகிலியம கறகணடு வகைககுபபலம-௭, பொடிததுக் கொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருபலவீதம அரைபபலம நலலெணணை யில மததிதது நாளொனறுககு இருவேளைமாக ஏழுநாள சாபபிட்டுவர நீரிழிவு வெட்டைததீரும

தேஙகாயபபால பருததி விரைபபால ஆவினபால வகைககுபடி-க, ஒனறாயக்கலநது அதில பாஙகிபபட்டை சுககு மிளகு நறசீரகம வகைககுபபலம-க, பொடித்துபபோட்டு ஒனறைபடியாய வறற வைததுககொணடு வேளை க-ககு காலபடி விகிதம சாபபிடத தீரும.

புஙகமவோ பாலபடி-கால, தேஙகாயபால ஆவினபால வகைககு படி அரைககால ஒனறாயககலநது அதில ஓரிலைததாமரை வேரை அரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு கரைதது இநதபபடி மூனறுநாள சாபபிடததீரும.

பழம்பாசிசசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி அரைககால ஒன றாயககலநது அதில நறசீரகம ஈருளளி வகைககுபலம-கால, அரைதது கலககி இநதபபடி ௩-நாள சாபபிடத தீரும.

கொடிககளளிக கொழுநதையரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு மிளகு-௩௨, அரைதது ஒனறாயககலநது வேளை ஒனறுககு அரைக கோட்டைபபாககளவு ௩-நாள சாபபிட பததியம ஆவினமோரும அனனமும கொளளததீரும

ஒருபடி புஙகமபூவில ஒருபடி ஆவின நெயவைச சிறுகச் சிறுக விட்டுபொனனிறமாயவததககிககொணடு அநதிசநதி திரிகடியளவு சாப பிட்டுவர வெளளை வெட்டை மேகவெடி மேகஞலைபுண தீரும.

சிறறாமணக கெணணை படி-௨௦, ஈருளளிசசாறுபடி-கால, ஒன றாயககலநது அதில பறஙகிபபட்டை பலம-௪, கஸதூரிபட்டைபலம-௭, கொலலஙகோவைககிழஙகுபலம-அ, இவைகளை அரைததுபோட்டு புளியமிறகு தவிர மறற விரகாலெரிதது பததிலவடிதது ஆளபல

மறிநது அரைசசிரஙகு எணணெகொடுகக பததுவிசை பிரவிரததியா
கும உபபுபுளிநீககி நீரககருகிகொளள பேதிகிறகும இநதபபடிவாரத
துககொருவிசை ஆனறுமுறைகொளள மேறபடி வியாதிகள மேறபடி
எணணெயைச சாபபிடுவதறகு முதலாளிலும அதைச சாபபிடட
மறுதினததிலும விளககெணணெ தேயததுஸநானஞசெயயவேணும

டருததியிலைசசாறு நலலெணணெவகைககு அரைககாறபடி ஒன
றுயசலநது அதில வ, கடடின சுணணாமபு ஒருபாககளவுகலநது இநத
படி ௩-நாள சாபபிடததீரும

பழசசாறு நலலெணணெ வகைககு அரைககாலபடி ஒனறுயகல
நது இநதபபடி ௯-நாள காலையில சாபபிடத தீரும

நாரததையிலை மாமபடடை வகைககு ஒரு தேறறுவிரை பிரமா
ணம அரைதது எருமைததயிரிற கலநது ௯-நாள சாபபிடததீரும

நிலககுமிழியிலையை ஒரு எலுமிசசஙகாயபிரமாணம அரைதது
சருளளி விராகனிடை-கஙியும புதுககலசததில அரைககாறபடி தண
ணீர்விடடு அதிறபோடடு பனியில்வைதது காலையிற பிழிநது சாபபி
டவும இநதபடி ௯-நாள சாபபிடததீரும.

க௦௦-கதலி வாழைபபழததைத தோலநீககிஒரு பீஙகானிற போ
டடு அதிறபசசை மூஙகியின மேறதோலை யிடிததது௱ எளாஙகாயப
பிரமாணமும பசசரிசியும ஒரு சிரஙகையும போடடு பிசைநது ௩௦
நாழிகை வைததிருநது அபபால இழைததுணியில முடிநது தொஙக
விடடால நீரிறஙகும அநதநீர ஒருபடி ஒனறுயககலநதுசூரியபுடம ஒ
ருநாள்வைதது மறுநாள ஒருபலப சாககரைககலநது காசசி பததி
லிருநது வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு அரைவீசம்படி விகிதம
சாபபிட வெளளை வெடடை நீர்ககடுப்பு எரிவுதீரும

மேறசொலலிய பழசசாறுபடி-௧, ஆவினபாலபடி-௧, கறகண
டுபலம-௯, ஒனறுயக கலநதுககாசசி ஒயாமற கிணடிககொடுதது குறுகி
வருமபோது நெய அரைககாறபடி விடடுககிணடி பாகை ஒருயிலையில
விடடுககிணடி பாகை ஒருயிலையிலவிடடு ஆறறிததிரடடிபபாகக மெ
ழுகுபோலிருநதால அநதபபததிலிறககி வைததுககொணடு வேளையொ
ன்றுககு கொடடைபபாககுப பிரமாணம பவளபறபமவைததுணணத
தீரும.

ஆனை யறுகையிடிதத தூளபடி ௭-ல ௩௦-படி சலமவிடடு ஒரு
நாளுறவைதது பிசைநது வடிகடடி தணணீரைத தெளியவைதது
வடிததுபபோடடு உரைந்திருககிற அடிமணடியை உலாததிய பொடி
பலம-௩, சநதனம அகிறகடடை கிராமபு சோமபு ஏலம லவங

சப்பத்திரி காக்கோலரிசி வெட்பாலையரிசி தேற்றான்விரை சிறுமுட்டி அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-க, விகிதம் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனே நிற்கும்

பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு
கிருச்சனம் மேகக்காங்கைக்கு

அவித்தூற்றின சிறுமணக்கெண்ணெ ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-க, முலைப்பால் படி-கால், இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி-உ துளசி நெல்லி கொடிப்பை முசுமுசுக்கை சிந்தில் முடக்கொத்தான் கற்றாழை சதாவேரி கரிசாலை பொற்றலைக்கரிப்பான் கற்பூரவள்ளி சிறுகீரை வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நிலப்பனை நன்னாரி வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர் முத்தக்காசு அமுக்குரா செவ்வல்லிக்கொடி நெய்தல் கோஷ்டம் திரிகடுகு திரிபலை தாமரை வளையம் சித்தரத்தை ஏலம் அதிமதுரம் லவங்கப்பட்டை பத்திரி நற்சீரகம் முந்திரிகை பேரீந்து சந்தனம் ஜாதிக்காய் கிராம்பு வெந்தயம் சீனிக்கற்கண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

துளசி சீரா செங்கழுநீர் சுரைவல்லாரை ஈருள்ளி கற்பூரவல்லி வில்வம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கூகைநீர் திரிசாதம் பாற்கெருட்சகல அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மிலாக்காய்ச் சந்தனம் செஞ்சந்தனம் ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ அரைத்துப்போட்டு நெய்ப்படி-க, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத்தீரும்

ஆவின்பால் வாண்டத்தெண்ணெ தேங்காய்ப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஈருள்ளி ஆனைநெருஞ்சில் வகைக்குச்சாறுபடி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து வெந்தயம் சீரகம் ஏலம் அதிமதுரம் மிலாக்காய் சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு ந, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுதீயாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு-ந, அரைத்துப்போட்டுக்கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

பத்துப்பலம் ஆசவிரையை ஒருபடி ஆவின்பாலிலிட்டு கஉ-மணி நேரம்வரையரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற்கலந்து அதிலே கற்றாழஞ் சோற்றை எ-தபா கழுவி பச்சைநெல்லுமியுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-ச, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-கால் கூட்டிவிட்டு நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்து திரிகடுகு பரங்கிப்பட்டை ஏலம் சீரகம் அதிமதுரம் நெருஞ்சிக்காய் ஆனைத்திப்பிலி கிராட்சப்பழம் வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் நஉ-பலம் சீனியையுந் தூவிக் கிண்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு ரூபாயிடை சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

வெட்டிவேர் முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-உ, முட்டகொத்தான் அமுக்குரா சிறுமுட்டி விலாமிச்சு நன்னாரி தாமரைவளையம் சீர செங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-௩, இடித்துத்தண்ணீர் விட்டுப்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கரிசாலை சிறுகீரை கொடிப்பசலை முசுமுசுக்கை குமரிநெல்லி நீர்வள்ளிக்கிழங்கு இவைகளின்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து நெல்லிவற்றல் அதிமதுரம் ஏலம் சிறுநாகப்பூ தேவதாரம் மஞ்சிட்டி சடாமாஞ்சில் மரமஞ்சள் சண்பகப்பூ புழுகைப்பட்டை செவ்வள்ளிக்கொடி மிலாக்காய் சந்தனம் செஞ்சந்தனம் அகில் சாலிதிரவேதி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி பூலாங்கிழங்கு கோஷ்டம் கிராம்பு சாதிக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-௩, இளநீரால்அரைத்துப் போட்டு மூன்றுநாளவரை சிறு கொதிப்பிட்டு நாலாநாள் பதமாய் காய்ச்சிவடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை புனுகு சட்டம் சவ்வாது வகைக்குக்கழஞ்சு-உ போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும் தயிலந் தேய்த்துக்கொண்ட தினத்தில் தயிர்மோர் புளி கைப்பு நீக்கவும்

எள்ளெண்ணெய் குழித்தாமரைச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிவடித்து அதில் பூலாங்கிழங்கு பச்சை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்

பிரமியரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

மேகரோகப்படலம்.

அதாவது மாதாபோகங்களால் மேகம் சம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்

மேகம்பிறந்தவிதஞ்சொன்னேனென்னந்தி
ஆகமிளநதைப்பருவத்திலமோகித்து
போகத்தினஞ்செய்யிறப்புசழமந்தத்தேகூடில
வாகைப்பசிராலவயங்குஞ்சையோகமே

சையோகஞ்செய்பத்தனித்தசுழ்யோர்டும்
ஐயாவமிாதபட்டங்கிக்கனவேறும்
மெய்யாகவிழிந்துவிழுவிழப்புண்ணாகும்
மையாமவிழியாட்குமகத்தாயபெரும்பாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதற்குக் காரணம்

கோதையர் கலவியை மிக விரும்புவதால் மூலத்திற் கனல்மிஞ்சி மேகஞ்சனித்து சிரம்வரை வெந்துருகி தாதுகெட்டு ஆக்கை நரம்பெல்லாம் பலங்குறைந்து பிரமேகநீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக்காலத்தில் கொழுத்தமீன் இறைச்சி நெய்பால் இவைகளை மிக விரும்பினால் பிணி யதிகரிக்கும்.

மேற்படி ரோகிகளின் அவயவக்குறிகள்.

உடல்மெலியும் வெளுக்கும் முருகும் வியர்க்கும் நோகும் முகம் கைகால் காந்தும் நகம் பிரியும் கண் வெளுக்கும் நெஞ்சலரும் நாவரளும் தாகமிகும் ஆயாசங் களைப்புண்டாகும் இரவும்பகலும் நித்திரை வரும் அன்னஞ் செல்லாது

பிரமேகநீரின் விபரம்.

வாதத்திலநான்கு பித்தத்திலாறு சிலேத்மத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று

வாதபிரமேகநீர் நாலின்குணம்.

மூளைபோலும் இளநுங்குபோலும் நிணம்போலும் இறுகின சளிபோலும் முதிர்ந்த சுக்கிலம்போலும் நீளநரம்புபோலும் நீரிறங்கும் றும் நல்லெண்ணெய்போலும் வெண்ணெயுருக்கின நெய்போலும் சிதறின களருபோல வழுவழுப்பாயும் இறங்கும் சவிழுமசாத்தியம்.

பித்தபிரமேகநீர் ஆறின்குணம்.

உடல் கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவு புளிக்கும் துவர்க்கும் கிறுகிறுத்துவரும் மயக்கங்காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சாம்பல்கழுவின தண்ணீர்போலு மிறங்கும் புளித்திருக்கும் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போலிருக்கும் அதைக்காய்ச்சித் தீயமெரிக்கலாலும் பித்தத்திலெடுத்த தண்ணீர் ஆறையும் பார்க்குங்கால் மஞ்சள் நிறம்யிருக்கும்.

சிலேத்ம பிரமேகநீர் பத்தின்குணம்.

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அருமபுனல்போலும் மாவைக் கரைத்ததுபோலும் பனிநீர்போலும் தயிர்பால் தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாகுபோலும் தேன்பாகுபோலும் கடுத்திறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல நீரிறங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக்காய்ச்சி சீலையிட்டுத் தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்மத்திலெடுத்த பத்துநீரும் வெண்மையாய் நுரைத்திருக்கும்

சலபிரமேக நீரின்குணம்

கட்டுண்ட சுண்ணநீர்போலும் பழங்கூழை நீர்போலும் கரும்பின் சாறுபோலும் பழையவெல்லப் பானகம்போலும் நீரிறங்கும்

வேறு

உடல் மஞ்சணித்துப் பதைப்பதைக்கும் மயக்கங்காணும் அறிவு மங்கும் பலகாலும் நீரிறங்கும் அதுமஞ்சள்போலிருக்கும்.

சுபபிரமேக நீரின் குணம்

கோசலம்போல்நீரிறங்கும் பலநாற்றமடிக்கும்.

புதுமழைத் தண்ணீர்போலிறங்கும் புலால்நாறும் அதைக்காய்ச்சினால் தேன்போலிருக்கும் நீர்த்தாரை கட்டித் தேன்போலிறங்கும்.

மலபபிரமேக நீரின் குணம்

நீர் புளித்து மலம் நாற்றமடிக்கும்

சுக்கிலப்பிரமேக நீரின் குணம்

பெருக நீரிறங்கிப் பின்பு சுக்கிலம்போல்விழும் உடல் கருக்கும்

மருக்கிட்டினபேரிற்காணும் நீரின்குணம்.

சுண்ணாம்பு கரைத்த நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய் நீரிற்கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாறும்

சீக்காயப்பிரமேக நீரின்குணம்

சத்துடன் சருகாய்விழும் அதைக்காய்ச்சினால் நாறுபோலிழையும் சீயக்காய்போல் நாறும்.

நீரிழிவு விபரம்

வாதத்தில்-௬, வாதபித்தத்தில்-௪, பித்தத்தில்-௬, பித்தவாதத்தில்-௨, சிலேத்துமத்தில்-௪, சிலேத்துமபித்தத்தில்-௨, சிலேற்பனவாதத்தில்-௫, ஆக நீரிழிவு-௨௪

வாதநீரிழிவு மூன்றின் குணம்.

நீர்மாம்பூவாசமாயும் ருசிபுளிப்பாயும் குங்குமப்பூவாசமாயும் காடிவாசமாயும் ருசிகைப்பும் புளிப்புமாயிருக்கும்

வாதபித்தநீரிழிவு நாலின்குணம்

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசிபுளிப்பாயும் கசப்புமாயும் அலரிப்பூவாசமாயும் ஐந்துமித்த ருசியாயும் பாலமணமாயும் ருசிவெண்ணெய் போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசிகைப்பாய் வசம்புபோலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் பானகசம வாசமாயும் ருசிகைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வயப்புதரித்தும் மல்லிகைப்பூ வாசமாயும் ருசிபெரியபாயும் இருக்கும்

பித்தவாதநீரிழிவு யிரணடினகுணம

நீரகோமூததிரவாசமாயும ருசிதுவாபபாயுங சாநதனவாசமாயும ருசி மிளகுபோலு மிருககும.

சிலேஷ்ம நீரிழிவு நாலினகுணங

நீர தாழைமலாபோலும சாணமபோலும எலுமிசசமபழம போலும உதிரமபோலும வாசனையாயும ருசியினிபபாயும புளிபபுமாயிருககும ரணணுமபு வாசமாயும ருசி சுணணுமபுபோலெரியும

சிலேதமவாத நீரிழிவு ஐஈதினகுணம.

நீரமிகுநத நாறறமாயும ருசிபுளிபபாயு மிருககும

மேறசொலலிய உச-வகை நீரிழிவிலலாத நீரிழிவு கூ-மசாததியம.

இவைகட்கு நிவாததி

திரிகடுகு கருஞசீரகம நறசீரகம ஏலம அதிமதுரம கோஷடம சணபகபபூ லவஙகபபடடை தாளிசசபபததிரி சிறுநாகபபூ கோரோசனை கூகைநீா கலநாா தாமரைவளையம லவஙகபபததிரி சாதிககாய சாதிபபததிரி கிராமபு வகைககுபபலம-ரு, வாயவிளஙகம திரிபலை குருசாணி ஓமம வகைககு பலம-க, இவைகளையிடிதது சூரணிததிறுதது அதில சீநதிற சாககரை சீனி முநதிரிபபழம பேரீசசமபழம இவைகளை ஒனறுயச சோததிடிததுககொணடு திரிகடிபபிரமாணததில வஙகபறபம ஒரு பணவிடை வைதது மணடலஙகொள்ளப் பிரமேகம உக-தீரும.

பசுமஞசடசாறுகுறுணியில ருO-பலமசீனியைககரைததுபபாகு செயது அதில செலவிமுளளி மலவி மாமஞசள வெஙகாரம அதிமதுரம கோஷடம லவஙகம ஏலம சதகுபபை இருவேலிவோ கோரைககிழஙகு தானறிககாய சீரகம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-உ, சூரணிதததை தூவிககிணடி ஒரு கலசததிறபோட்டு ஒரு மணடலம நெலலுககுடபுதைததெடுதது வேளை ஒனறுககு பாககளவு கொநதபறபமவைதது உO-நாளுணண பிரமமேகநதீரும.

ஒருபடிபுஙகமபூவில ஒருபடி ஆவினநெயயைச சிறுகசசிறுகவிடடுக்கிணடித திரிகடியளவில கருவஙகசெநதூரமஒருபணவிடைவைதது ஒருமணடலஙகொளள பிரமமேகஙகள தீரும

அரிதாரம மனோசிலை வெளளைகுஙகிலியம விளாமபிசின தேறறுவிலை இரதபஇவைகளைச சமமாயபபொடிததுத துணியிலகிழிககடடி கூ-நாள வளையில பசசரிசிககழுநீரில ஊறவைததுலாததி சாடிவிட்டரைதது குனறிபோலுலாததிககொணடு நாளொனறுககு ஒருவன்டைவீதம மோரிலாவது தேனிலாவது ஒருமணடலம கொளளச சகலமே

கநதீரும முருஙகைபிலைச சாறறிலிட மதுபபிரமேகம மதுசாரககம போலிறஙகுகிறது தீரும.

நீாமுளளிவிரையும மேறபடி உணடையையுஞ சோததரைதது நலலெணணெயிற குழபபிக கொடுககச சலமாயெடுககிற பிரமேகந தீரும

முளளிவிரையும மேறபடி உணடையையும பொடிதது கருங குருவை மாககளிறபோடடு பிசைநது கொடுகக மூததிரக கிருசசரந தீரும

மேறபடி உணடையை ஆனையறுககுச சூரணததிற கொளள மாவுககரைததுபோ லிறஙகுவது தீரும

பிணணாககு சிறுகீரையும வேகவைதது தணணீாவடிதது நலலெணணைகலநது அதில மேறபடியுணடையைக கரைததுககொடுதது அசனததில நலலெண்ணெயும பிணணாககுஞசோததுணண மஞசள நிறமாயும சுணணாமபுபோலுமிறஙகுகிற பிரமேகந தீரும,

திரிபலை முததககாசு மஞசள தெனனமபாளை முருககிலை கடவிராஞசிபபடடை வகைககுககழஞசு-க, பொடிதது உ-படி சலததிறபோடடு காறபடியாய வற்றவைதது மேறபடி உணடையை யரைத்துக கொடுககச்சுணணாமபுசலமபோலும நுரைகுபோலு மிறஙகுகிறபிரமேகந தீரும

கடுககாயககழஞசு-ரு, கடவிராஞசிபபடடைககழஞசு-உ, நெல்லி முளளி கெநதகம வெஙகாரம வகைககுக்கழஞசு-க, இவைகளைபொடிதது உ-படி சலததிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில ஒரு காசிடை தேனகலநது மேறபடி உணடையைக கரைதது கொடுகக கடுபபு எரிவு சீயமேகம நீலநிறமாய நீரிறஙகுவதுந தீரும

கருஙகுருவை யரிசியும நீாமுளளி யிலையுஞசோதது சிதைதது கஞசிகாசசிவடிதது அதில மேறபடி உணடையரைததுக கொடுகக மிகுநத நீரிறஙகுவதும அடைநீாயிறஙகுவதும மீனகழுவின நீா போலிறஙகுவதுந தீரும

எளளுபபிணணாககு நெருஞசிலவோ முசுடடைவோ வகைக கொருபிடிவீதமிடிதது ஒருபடி சலததிறபோடடு காலபடியாய் வறறவைதது ஒருதுடடெடை நலலெணணைகலநது அதில மேறபடி யுணடையுரைததுககொடுகக நீாசசிறுபபு கடுபபு எரிவு தீரும

நலலெணணை நீாமோா டாசிபபயறு பொனனாஙகாணி முயலுடும்பு ஆமை காடை ஊாககுருவி வெளளாடு புறா தூதுளை சமூலம சிறு வழுதலைபபிஞசு இதுகளைப பததியததிற குபயோகப படுததிககொளளவும.

சுத்திசெய்த காரீயம் வராகனிடை-௰, இரதம் வராகனிடை-௫, ஒன்றாய் தொந்தித்து சாதிலிங்கம் காந்தம் மனோசிலை வகைக்கு வராகனிடை-௫, இதுகளை புளித்தமோரவிட்டு சாந்துபோலாக்கின்ன றியளவுஉண்டைசெய்துகொண்டு மோரிறகொடுக்கச் சகல பிரமேக முந்தீரும்

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அந்தந்த வியாதிக் குத்தக்குந்தபடி வெவ்வேறான அநுபானங்களிலும் மற்றநுபானங்களி லும் கொடுக்கலாம்

மாமஞ்சள் கருவேலம்பிசின் வகைக்குப்பலம்அரைக்கால் மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்குப்பலம்-கால் ஆவாரம் விரைபலம்-உ௫, இதுக ளைசூரணித்து திரிகடியளவு மோரிறகொள்ளத்தீரும்.

மருதுகொன்றை நாவல் அத்தி இதுகளின் வேர்ப்பட்டை அத் திப்பூ அல்லிக்கிழங்கு மூங்கிலரிசி தான்றிக்காய்நெல்லிக்காய்கடுவிரா ஞ்சிப்பட்டை காசிக்கட்டி இதுகளைச் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணெய்தேன் விட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கடலையளவுஉருட்டிக்கொண்டு எண்ணெயிலுந்தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் உ௦-நாள் கொள்ள சலம் பிரமேகம் கடுப்புந்தீரும்

ஆவாரைவிரைபடி-க காசுக்கட்டிப்பலம்-க, பூரம்பலம்-அ, பொ டித்து தேன்விட்டு ஒருசாமமரைத்து கடலையளவு உருட்டியுலாத்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எண்ணெயில் ஊறவைத்து தேனில் மத்தித்து ரு-நாட்கொள்ளச் சகலமேகக் கடுப்புந்தீரும்

பூனைக்காலிவிரை நிலப்பனைக்கிழங்கு கல்க்கொப்பு ஆவாரை வேர் மேற்படி விரை சமன்கூட்டி பசுவின்பால்விட்டு அரைத்துக்கொ டுக்க மேற்படி வியாதிதீரும்

அத்திமருது இதுகளின் பட்டையினால் கருவங்கத்தைக்கிண்டி வறுத்து பொடியானதின்பேரில் அதற்குச் சமனாகும் ஒருபலம் நிறு த்து கலவத்திட்டு திரிபலை ஆவாரை கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-க, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணெய்விட்டு அரைத்து கழற்கா யளவு உருட்டியுலாத்தி நல்லெண்ணெயிலூறவைத்துக்கொண்டுமேற் படி எண்ணெயில் மத்தித்து வேளைக்கொருவருண்டைவீதம்சாப்பிட்டு உடனே நன்னாரிவேர்ஆவாரைப்பிஞ்சு சமன்கூட்டிகுறணிசலம்விட்டு கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர மேகசலமேகம் சீய இரத்தமுதலான துந்தீரும்

கோஷ்டம் அதிமதுரம் மாமஞ்சள் சன்னலவங்கம் திரிபலை சீர கம் சீந்தில் மஞ்சள் முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் சிறுதேக்குவிலாமிச்சம் வேர் தாதுளம்வேர் கடலிராஞ்சிப்பட்டை கொன்றைப்பட்டை ஆவா ரைப்பட்டை நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை பூவரசம்பட்டை மருதம் பட்டை அரசம்பட்டை இலந்தைப்பட்டை சிற்றாமுட்டி நெருஞ்சி

சமனகூட்டி இடித்தூக்கியாழுஞ்செய்து அதில் சிறுகத் தேனவிட்டு மேற்படி உண்டை யுரைத்துக்கொடுக்க நீரிழிவு பிரமேகந்தீரும்

சூதப்பற்பம் கழஞ்சு-௧0, அப்பிரேகச்செந்தூரம் கழஞ்சு-௨0, சுத்தி செய்த கெந்தகம் தாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௫0, சலாசத்து கழஞ்சு ௫, காரியச்செந்தூரம் கழஞ்சு-௩0, பருத்தி விரைப்பருப்பு தேற்றான் வித்து வெண்குன்றிவித்து புளியவிரையின் மேற்றோல் கற்கடகச் சிங்கி வகைக்குகழஞ்சு-௫ மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் நிலப்பனைக்கிழங்கு சித்திரமூலம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧0, வேம்பு வெள்வேல் கருங்காலி கருவேல் இதுகளின் பிசின்வகைக்கு கழஞ்சு-௧0, தென்னம்பாளைத்தூள் கழஞ்சு-௯, திரிகடுகு கழஞ்சு-அ0, இதுகளையெல்லாம் ஒன்றாய்ப்பொடித்து ஆவாரை யிலைச்சாற்றிலும் இலந்தை யிலைச்சாற்றிலும் கொன்றை யிலைச்சாற்றிலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து காலையில் ஒருண்டை தேனிலீந்து மாலையில் துட்ரி சுண்டைநீர்ச்சுண்டி நீர்ப்பூலா சூரை கடலிராஞ்சி இம்பூரல் ஆவாரை பொன்முசுட்டை வில்வம் இதுகளின்மூலம் மூத்தக்காசு திரிபலை தேற்றான்வித்து இதுகளை ஓர் நிறையாயிருத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு புதுசட்டியில் விட்டு வேடுகட்டி மூன்று சாமம் ரவியில் வைத்துக்காச்சி காற்படியாய் வற்றவைத்து ஒரு கழஞ்சு தேனவிட்டு இரவிலுண்டுவரச் சகல நீரிழிவுந்தீரும்.

பொன்முசுட்டைவேர் திரிகடுகு முத்தக்காசு மூங்கிலரிசி திரிபலைவகைக்கு கழஞ்சு-௨, சிதைத்து இரண்டுபடிசலத்திற்போட்டுகாற்படியாய் வற்றவைத்து அதில்மேற்படி உண்டையுரைத்துக்கொடுக்கச் சீயப்பிரமேகம் மதுப்பிரமேகம் நீலம்போலும் கள்ளுப்போலும் நீரிறங்கிலபிரமேகம் தசைப்பிரமேகம் அஸ்திப்பிரமேகம் அனற்பிரமேகம் வாதப்பிரமேகம் உள்ளுருக்கி மாங்கிசப்பிரமேக முதலான ௨௧-பிரமேகமுந்தீரும்

வங்கம் நாகம் காரீயம் வகைக்கு பலம்-௧, அப்பிரக சத்துபலம்-௩, இதுகளை ஒன்றாயுருக்கிக் கண்டயிடைக்கு நாவிலொன்று சூதமும் சூதத்துக்கிரட்டிப்பு கெந்தியுஞ்சேர்த்து தைவேளைச்சாற்று லொரு சாமமாட்டி உளர்த்திக் குப்பியிலடைத்து ஒருசாமம் எரித்தெடுத்து அந்தயிடைக்குமற்படியும் கெந்திசேர்த்து கரிசாலைச்சாற்று லொரு சாமமாட்டி வில்லைதட்டிபுடம்போட்டு சிவந்தபின்பு கண்ட யிடைக்கு பாதிலிங்கஞ்சேர்த்து மூலைப்பாலாலாட்டி சுண்டக்காய் பிரமாணம் குளிகை செய்து முன்போல அநுபானங்களிட நீரிழிவு பிரமேகந்தீரும்

அல்கைச்சாற்றில் மஞ்சள் தூளைப்போட்டுக் கொடுக்கச் சகல பிரமேகம் நீரிழிவு தீரும்.

வாதபிரமேகததுககு

அததிஆல அரசு அததி கருவேல ஆவாரை இதுகளின விதை களையும செஙகிழுவைபபடடையும ஓர நிறைபாயச சூரணிதது அதி விடையம கலமதம கிராமபு சாதிககாய திபபிலிகாயம இதுகளைச சம னாயபொடிதது முன பொடியுடன கலநது உடகொளளததீரும

பிதத பிரமேகததிறகு

விலாமிசசு மருதமபடடை வெளளிலோததிரம அததிபபடடை சநதனம இதுகளையெலலாம கியாழஞசெயது சாபபிடததீரும

வேபபமபடடை ஆமலகததோடு பேயபபுடலசிநதில இதுகளைச சமமாய கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

வெளளிலோததிரம அகிறகடடை அததிபபடடை இருவேலி இதுகளைககியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும.

சிலேததும பிரமேகததிறகு

தேவதாரம திரிபலை முததககாசு மாமஞசள இதுகளை கியாழஞ செயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

திரிபலை வெடபாலைபபடடை மாமஞசள இதுகளை கியாழஞ செய து தேனவிடடு உடகொளளததீரும.

வெளளிலோததிரம விளாவரிசி சீதேவி பொனமுசுடடை முத தககாசு கடுககாய செஙகொடடி கருஙகாலிபபடடை இதுகளை கியா ழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும,

புஙகமபாலை மாமஞசள மருதமபடடை இதுகளைக கியாழஞ செயது கொளளச சலபபிரமேகநதீரும

ஆவாரைவேர்படடை வேமபு மருது கருஙகாலி வேஙகை கடலி ராஞசி இதுகளினபடடை முருஙகைவிதது திரிபலை முததககாசு பொனமுசுடடை தேறறுஙகொடடை இதுகளை உடனுககுடனேகியா ழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

மேக நீரிழிவுககு

அபபிரக செநதூரம அயககாநதசெநதூரம பவளபறபம ரசபத ஙகம வகைககு விராகனிடை-ரு, தஙகரேக்கு விராகனிடை-உ௦, கரு வஙகசெநதூரம விராகனிடை ஒணணேகால இதனைககுமரி சாறறு லாடடி வழுபுடமபோடடெடுககச செநதூரமாகும இறஙகுறைநதால ஒருகழஞசுலிஙகம சோததனைதது புடமபோடடு வைததுககொணடு இதனடியிற சொலலியிருககிற லேகியஙகளிலாவது வெணணையிலாவ துபணவிடைவீதம வைததுணண மேகம-உ௪-ம மேகசூலை வாயுகுஷ டமுநதீரும

சாதிககாய கிராமபு வசவாசி சாதிலிஙகம கலமதம கலநா கெரு டபபசசை குருசாணி ஓமம காநதம அககிராகாரம காசுககடடி வகைககு கழஞசு-க, ஊமததுவிரை கழஞசு-௨, இவைகளுககு சரியிடை அபின இதுகளை யெலலாம கணட யிடைகது ஆவாரைவிரையை இளவறுபபுசெயது பொடிதது எருமைமோரிலரைதது சுணடககாயளவு உணடைசெயது உலததிககொணடு எருமைமோரில தயிரில இரணடு வேளையும மணடலஙகொளளததீரும

கடலிராஞசி பூவரசு செமபருததி ஓதிவெளவேல கருவேல ஆவாரை செஙகிருவை அநதி இவைகளின படடை வகைககுபலம-க0. இடிதது நாலுமரககால தணணீரிறபோடடு எடடுநாள ஊறவைதது ஒருபடியாக எறறவைதது காநதம அபபிரகசெநதூரம கிடடம அரைபபடி மஞசள தேறறுவிரை கடுககாய நெலலிமுளளி விளாமபிசின காரீயமும ரசமுஞசோததுருககி பொடிதத பொடிவேலமபிசின இதுகளை ஓர நிறையாயக கலவததிலிடடு மேறபடி கியாழபததாலாடடிதது விராகனிடை காணுமபடியான உணடைகளாகச செயதுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருணடையும இருபது விராகனிடை ஆவாரையரிசியை பொடிதது தேனில மதிதது ௨0-நாளுணணததீரும

மாமஞசளா கருவேலமபிசின வகைககு பலமரைககால மஞசள் தேறறுவிரை வகைககுபபலம-கால, ஆவரையரிசிபல_-௨௨, சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணம தேனில ௨௰-நாள கொளளததீரும

மாமஞசள சுககு கடுகு வகைககு பலம அரைககால கருவேலம பிசினபலம-கால, ஆவரையரிசிபலம-௨௨, இதுகளை ஆவரை வோககி யாழததாலாடடி மோரிறகொளளவும இநதபபடி வேளை ஒனறுககு இருநோயாக இருபதுநாள்வரை அனறுடமரைததுச சாபபிடத்தீரும

ஆவாரஙகொழுநது கலமதஙகொனறைவோ இதுகளைச சமமாய புளிதத மோாவிடடு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம அரைதது மோரிற கலககி நாளொனறுககு காலைமாலை இருபதுநாட கொளளததீரும

காரீயம கழஞசு-க0, ரசமகழஞசு-ச, ஒனறாய தொகதிதது கலவததிடடு காநதமும கழஞசு-க௨, சாதிலிஙகமகழஞசு-ச, இதுகளை மோர்விட்டரைதது உளுநதுபிரமாணம உணடைசெயது வேளை ஒனறுககுஒருணடைவீதம மோரில மணடலஙகொளளததீரும

சாதிககாய காநதமசாதிபபததிரி அபின கோரோசனைகாசுககடடி இதுகளைஓர நிரையாயபொடிததுதேனிலஒருமண்டலஙகொளள தீரும

மருளூமததமவிரை கருஞசீரகம நற்சீரகம காநதம ஓமம குருசாணி ஓமம திரிசாதம லிஙகம திபபிலி பாறகெருடக்கல் வகைக்கு

கழஞ்சு-௪, அபின கழஞ்சு-௨, இதுகளைததேனவிட்டரைதது சிமிளில வைததுககொணடு வேளை ஒன்றுககு காற்கழஞ்சு வீதம சாபபிட்டு வாததீரும

ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரம்பூவரிசி கீழககாய்நெல்லி சிறறுலைப பாலாடை ஆவாரையிலை இதுகளைசசமமாய சிதைதது ஒருபடி எருமை மோரிறபோட்டு அரைபடியாய வறறவைதது அதிமதுரததை யரைதது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கலமகடநெல்லிபருப்பு வகைககுப்பலம கால, தேறறுவிரை-௪, இதுகளை மேறபடி மோறி லரைததுககொணடு எலுமிச்சங்காயளவு மேறபடி மோரிறகலககி கொடுககவும இநதப்படி ௧௦-நாள கொளளததீரும.

சாதிககாய சாதிபததிரி கிராமபு அபின காநதம சாதிலிங்கம ஆவரைவிரை மருதோன்றிவிரை பொரிதத பொரிகாரம இதுகளை ஓர்நிறையாய பொடிதது வேளை ஒன்றுககு ஒருகழஞ்சு தேனிறகொடுககததீரும.

விரைபோககிய கடுககாய பலம௪, விரைபோககிய தானறிககாய பலம-௪, கடலிராஞ்சிபபட்டை பலம-௪, நெல்லிபருப்பு ஓடுபோககி பலம-௨0, தேறறுவிரை பலம-௧0, செங்கிழுவபபட்டை பலம-௩, ஆவரைவோபபட்டை பலம-௨0, சீநதிறறணடு மேறதோல நீககிபலம-௨0. முசுட்டைததணடு பலம-௩, இதுகளைபொடிதது ௧௦-படி சலததிறபோட்டு இருபடியாய வறறவைதது வேளை யொனறுககு காறபடி வீதமஒருதுட்டிடை தேனவிட்டு ஆசனததினபேரில உட்கொளளவும

ஆவாரங்கொழுந்து சிறறிலை பாலாடை சிறுபுளளடி இவைகளை யிடிதது பிட்டவிதது அரைதது எலுமிச்சங்காயளவு ௩-நாள ஆறுவேளை சாபபிடததீரும.

விட்டததலைவிளா கட்டுககொடி இதுகளின கொழுநது ஆவாரப்பட்டை வகைககொருபிடி இதுகளை எருமைமோர வாரததரைதது வேளைஒன்றுககு கொட்டைபாககளவு எருமைமோரிறகரைதது௨0-நாளிருவேளை சாபபிடததீரும

ஏரங்கலரிசி சாமையரிசிவரகரிசிஅபளையரிசி வகைககு-படி ஒன்று பொரிதது எநதிரததி லிட்டரைததுககொணடு வேளையொனறுககொருபிடிமாவீதம காலபடி கோவைததணடுசாறறில ௧௧-நாள கொளளததீரும.

ஆவரை வோபபட்டை பலம-௪, கடலிராஞ்சிபபட்டை பலம ௧, கருங்காலிபபட்டை பலம-கால இதுகளைசிதைதது சட்டியிலிட்டு ஒருபடிபாலவிட்டு வேடுகட்டி அதனமததியில ௨ விராகனிடை அபினவைதது மேறசட்டிமூடி தீயெரிதது பாலவறறினபின்பு மேறபடி பட்டையையும அபினையுமஉலாததிககொணடு அவைகளுடனகுங்குமப்பூ கோரோசனைகஸ்தூரிகிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி பச்சைககறபூரம

வகைக்கு விராகனிடை-க, ஏலரிசி விராகனிடை-ரு, இவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத்தீரும்,

ஆவாரம்பட்டை பலம்-உ௰ நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-உ௰, இதுகளை யிடித்து ரு௰-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங்குரும்புபலம்-உ௰, நீர்ப்பூலாவேர் பலம் இதுகளையிடித்து உ௰ படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகைக்கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஆவின்நெய்படி-கால் கூட்டவிட்டு அதிமதுரம் நற்சீரகம் மிளகு துத்திவேர் பழம்பாசிவேர் வகைக்குப்பலம் க, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சிறுகீரைவேர் பசலிவேர் ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கு-உ, புளியங்கொட்டையின்தோல் ஆவாரையரிசி ஆவாரைக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-உ, வெள்வேல் விளாவேம்பு இவைகளின்பிசின் வகைக்குப்பலம்-கால், வேலம்வேர் அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-கால், இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமாயிறக்கி ஆறினபின் காற்பலந் திப்பிலிப்பொடியும் இரண்டுபலம் சர்க்கரையும் காற்படி தேனும் விட்டுக்கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சகல நீரிழிவும் மூத்திரக்கிரிச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவுதீரும்

பருத்திவிரை பருப்பு கோதுமை உளுந்து வகைக்குப்பலம்-ஒண்ணேகால் தாமரைவளையம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் தேற்றான்விரை வில்வப்பழச்சதை மாதுளம்வேர் சீந்திற்றண்டு அமுக்கிறாக்கிழங்கு குமுதக்காய் விலாமிச்சம்வேர் ஏலம் சீரகம் கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி சிறுநாகப்பூ நெற்பொரிச்சந்தனம் அரசமூகிழ் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சண்பகப்பூ சிற்றாமுட்டிவேர் மல்லி அதிமதுரம் சாதிப்பத்திரி வாழைப்பூ தென்னம்பூ பொன்னாங்காணிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-ரு வெள்ளைக்குங்கிலியம்-க, இதுகளை இடித்து அதற்குச்சமன் சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் உ௰-நாள் அந்திசந்தி சாப்பிட பிரமேகம் இருபதுந்தீரும் கிரந்திதோஷமுங் கூடியிருந்தால் மேற்படி சூரணத்திடை பறங்கிப்பட்டை சூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெந்நீரும் அன்னமுங் கொள்ளத்தீரும்

நாலுபலம் சீனியைப் பாகுசெய்து அதில் கோதுமை உளுந்து நற்சீரகம் பாசிப்பயறு சாலாமிசிரி அமுக்கிறாக்கசகசா நிலப்பனை அமிர்த சர்க்கரை இதுகளையிடித்துவடிகட்டின சூரணம் வகைக்குப்பலம்-ச, தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தேகமிருப்பதும் உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கியும் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகா மேகக்கிருதம்.

பேய்சிமிட்டிவேர் பலம்-10, கடுக்காய் தான்றி நெல்லி சிறுமல்லி பேராமல்லி வில்வம் இருவேலி துத்திவேர் மாதளை சிறுகாஞ்சோரி பொன்முசுட்டை நன்னாரி நெய்தல் செங்கழுநீர் தாமரை அல்லி நிலப்பனை நிலவாகை கண்டங்கத்திரி இதுகளின்மூலம் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து இருதூணிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-4, வல்லாரை செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி 2, சீனிபலம்-8, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு நற்சீரகம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை மஞ்சிட்டி சாத்திரவேதி சதகுப்பை வாய்விளங்கம் தாளிசப்பத்திரி தேவதாரம் சந்தனம் சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம் கோஷ்டம் மிளகு வாலுளுவையரிசி கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் சடாமாஞ்சில் கடுகுரோகணி நெருஞ்சிக்காய் நெல்லிவற்றல் முத்தக்காசு குறுசாணி ஓமம் வால்மிளகு கடுக்காய் மாதுளம்பூ குங்குமப்பூ பிடாப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காய்ச்சி பிசுக்காணிலிறுத்து அதில் சீரகம் கோரோசனை வகைக்கு கழஞ்சு-4, பொடித்துப்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு நெய்யில் பவளபற்பம் ஒருபணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந்தீரும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு தள்ளவும்

சீந்திற்சாக்கரை பூமிச்சாக்கரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-5, பறங்கிப்பட்டைபலம் 8, திரிகடுகு நறுக்குமூலம் சித்தரத்தை சிறுநாகப்பூ கடலிராஞ்சிப்பட்டை சடாமாஞ்சில் கோஷ்டம் மகரப்பூ குங்குமப்பூ சாதிக்காய் கோரோசனை கிராம்பு ஏலம் சிறுதேக்கு அதிமதுரம் சந்தனம் சீரகம் வால்மிளகு தாளிசப்பத்திரி அக்கிராகாரம் சாதிப்பத்திரி கடுக்காய்ப்பூ வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து சூரணித்து ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் வகைக்குப்பலம்-10 இடித்து ஐம்பதுபடி செவ்விளநீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து கியாழத்தில் இருபது பலம் சீனியைக்கரைத்து பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி நெய்ப்படி-2, தேன்படி-1, கூட்டிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக்கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அப்பிரகசெந்தூரம் வங்கபற்பம் பவளபற்பம் தங்கபற்பம் முக்கால்-ஒ, கால் கழஞ்சுவீதம் வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம் நீரிழிவு அஸ்திமேகம் தாகம் வாக்ஷி மேககாங்கை முதலான சகல மேகமுந்தீரும்

மேகரோகிகளுக்குக் காணுந்தாகத்துக்கு

ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்ப்பூலா முத்தடிகாசு வில்வவேர் தேற்றுவிரை பொன்முசுட்டை அடரிசிசண்டி கருஞ

சூரை சுணடைவேர இலநதைவேர மாதுளமவேர பேரீசசு முநதிரிப் பழம நெறபொரி சிறுககறகணடு பொனனாஙகாணிவேர வகைககுக முஞசு க, இடிதது உ- படி நீரிறபோடடு எடடொனறாய வறறவைதது உடகொளளததீரும.

சீநதிறறணடும நெறபொரியும கியாழஞசெயது கொளளததீரும.

மாமஞசளைததடடி சடடியிறபோடடு கறுகவறுதது மோவிட்டு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சிறுகட்டுகொடியிலைசசாறு பேய முசுடடையிலைசசாறுவகைககுப் படி-உ, ஒனறாயககலநது ஒருபுதுசசடடியிலவிடடு வைததிருககக கட்டியால உறைநதிருககும அதை வேளை ஒனறுககு ஒரு எலுமிசசஙகாயபிரமாணம சாபபிடடுவாரத தாகநதீரும நீரையும பிடிககும கிடா மாடடுநீரும நலலெணணெயுஞ சமனகலநது மததிகக வெணணெயபோலாகும அதை வேளைஒனறுககு கொடடைபபாககளவு சாபபிடத தாகம காநதல தீரும

நீரிழிவு பிரமேகம எலுமபுருககி கடுபபு பெருமபாட்டுககு

வேமபு புஙகுநெலலி விலவம காரை விராலிஞசா மாஊமதது கரிசாலை பொறறலைககரிபபான கொனறை அமுககுறா துதுளம காடடாததி கருவேல ஆவாரை அழிஞசி கோஙகிலவு செரிஞசி பாதுளம இவைகளினபூவும சணபகபபூ சிறுநாகபபூ குஙகுமபபூ கிராமபு பததிரி புரசமபூ மலலிகாமபபூ இதுகளை ஓர நிறையாயநிழலிலுலாததிச சூரணஞசெயது அதறகு இரடடி சீநதிறசாககரை ஒருபஙகும தெனனமபூவும பனமபூவும ஓர நிறையாய சோததிததசூரணம ஒருபஙகும கலநது சீனிககறகணடும ஆவினபாலுஞ சேரததுசசெயத பாகில தூவிககிணடி தேன நெயவிடடு லேகியஞசெயது வேளை ஒனறுககு ஒரு கொடடைபபாககளவில அபபிரகசெநதூரம வைததுணணத தீரும தாதுபுஷடியுணடாகும.

சுககிலமேகம இரததமேகம சீயமேகம மூததிரபபாளை கிருசசனம இவைகடகு

பறஙகிபபடடை கெநதகம சாதிககாய சாதிபபததிரி கிராமபு சிறுநாகபபூ கணடஙகததிரி அரததை சகறபூரம அமுககிறாக கிழஙகு கொடிவேலிவேர சடாமாஞசில இவைகளை ஓர நிறையாயிடிததுச சூரணஞசெயது சாககரைபாகில தூவிககிணடி நெயவிடடு லேகியஞ செயதுகொணடு வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககளவு சாபபிடத தீரும.

அததிபபாலபடி கால் தேஙகாயபபால செவவிளநீர நுஙகுநீர ஒதியமபடடைசசாறு ஆவினபால நெயவகைககுபபடி முககால வாணடதெணணைபடி-கஉ, ஒனறாயககலநது முலலை குமிழ கொடிவேலி

இவைகளினவோ சாதிககாய கிராமபு ஏலம சாதிபததிரி தாளிசசப பததிரிகோரோசனை சநதனம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர வகைககு பலம கால, ஆவினபாலிலரைததுப போடடு மெழுகு பதமாயககாயசசி வடிகடடி வேளை ஒனறுககு ஒருகாரணடிவிதம வஙகபறபம கலநதுண ண மேகசொரி மேககாஙகை தீரும

எரணடதநெணணைபடி-க, எருளளி எலுமிசசமபழம செமபொ னெரிஞசி கரிசாலை கறபூரவலலி பூவரசஙகாய சஙகஙகுபபி இவைக ளினசாறு வகைககுபபடி கால ஒனறாயகலநது காயசசி வேளைஒனறுககு மாகாணிபடிவிதம எ-நாளவரை உபபுபபுளி தளளிசசாபபிட மேக காஙகை வாயுகிரநதி அரையாபபு யோனிபபுண வெணடிசூலை தீரும

கோவை பொனனாஙகாணி வலலாரை சிறுசெருபபடை ஆனை நெரிஞசில சீநதிறறணடு பூவரசமபடடை இவைகளினசாறு வகைகது படி அரை சிறறாமணககெணணை எளளெணணை வகைககுபபடி-ச, ஒன றாயகலநது சாதிககாய சாதிபததிரி மாசிககாய கறகடகசிஙகி சண பகபபூ காடடாததிபபூ சிறுநாகபபூ குருசாணி வகைககு கழஞசு-உ, பொடிததுபபோடடு வேளை ஒனறுககு ஒரு காரணடிவிதம மணட லஙகொளள மேககாஙகை பறறுசொரி ஊரலகிரநதி புணவிஙகபபுறறு யோனிபபுறறு புண சீய வெடிசூலை இரதத பிரமியநதீரும.

சகலமேகததிறகும எணணை

எரணடதநெணணை பெருமபூசனிககாயசசாறுவகைககுபபடி-உ எருளளிசசாறு எலுமிசசமபழசசாறு ஒரிலைததாமரைசசாறு வகைக குபபடி-க, ஒனறாயககலநது அதில வெநதயம பலம-உ, அரைததுப போடடு காயசசி பதததில வடிததுக கோரோசனை குஙகுமபபூ வகைககு கழஞசு-உ, பொடிததுபபோடடுவைதது வேளை ஒனறுககு ஒருகாரண டிவிதம சாபபிடடுவரச சகல மேகமுநதீரும மேகசுரம வசூரி வெட டை பிரமேகஙகள மூலஙகள அணுகாது நெடுநாளைய நோககடடு அக கினி மநதநதீரும

கறறுழஞசோறறில பூலாவேரததோலைபபோடடுபிசைநதுவடிகட டின தணணீரபடி-அ, சிறறாமணககெணணை தாழைவிழுதுசசாறு இது நீர ஆவினபால அலலிககிழஙகுசசாறு அறுகமவேரககியாழம வகைக குபபடி-கூ, ஒனறாயககலநது அதிமதுரம பலம-அ, குனறிவேர பலம- உ, ஏலமபலம-க, இவைகளை பாலாலரைததுபபோடடுச சிறுதீயாய எ- நாளவரைகாயசசி எடடநாள பதமாயவடிதது அதில குஙகுமபபூ கோ ரோசனை வகைககுககழஞசு-அ, பொடிததுப போடடு வைததுககொ ணடு வேளைஒனறுககு ஒரு காரணடிவிதஙகொளள நீரிழிவு மேகம சூ லைவெளளுமபுருககி தாகம சகலமூலஙகள கடுபபு உளைவு வசூரிககாஞ சல தீரும.

சிறறுமணககெணணெ தேஙகாயபபால வகைககுபபடி-௧, துமபை பொடுதலை வெளளருககு குபபைமேனி வகைககுசசாறுபடி அரை ஒனறாயககலநது சததிசசாரணைவோ சிததிரமூலம விழிவோ இநதுபபு நீரமுளளிவோ வகைககுபலம, ௧ வெஙகாரம கழஞசு-அ, நோவாளபருபபு பெருஙகாயம களளிபபால கடுகுதிபபிலி வகைககு கழஞசு ௧, அரைததுபபோடடு பததிலவடிதது வேளை ஒனறுககு ஒருகாணடி வீதம ஒரு மணடலஙகொளளச சலபபிரமேகம மேகததி லெடுதத தொநதசூலை திராசவாயு குனமநதீரும

சிறறுமணககதனத இளநீரிலொருநாளுறவைதது மறுநாள புளிததணணீரில வேககவைதது உலாததி யிடிதது ஆவாரை வோககியாழந திறகனரததுக காசசிலுறறின னெணணை பெருமபூசனிககாயசசாறு தெனனமபூசசாறு இளநீர குமரிசசாறு வகைககுபடி-௧, நஞஞரிவோ பலம-௨0 இடிதது எடடுபபடி தணணீரிறபோடடு வறறவைதது கியாழபபடி-௧, ஒனறாககககலநதுக காசசி பததிலவடிதது கடடின ரசகறபூரம விராகனிடை-அ, கோரோசனை விராகனிடை-உ, கலசததிலிடடு மேறபடி எணணெயிலநாலுசாமமரைததுக கலககிவைததுககொணடு தேகபலமறிநது காலஅலலது அரைவீசமபடிகொடுதது உபபு புளி நீககி பததியஙகொளள மேகசூலைவெடடை அஸதிசசூடு பிரமேகம மேகசசொறி சிரஙகு முதலான மேகரோகஙகள தீரும.

கெநதிததயிலம.

கெநதகமபலம-ரு, வெடியுபபுபலம-௧, அரிதாரம விராகனிடை கூ, சாரமவீரம வகைககு விராகனிடை-௧, இதுகளை ஒருபடி ஆவின நெயயில நாலுசாமமரைதது சடடியிறபோடடு சறறுவெதுபபி நெயயைவடிததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருகாசிடைவீதம கூ-நாள சு-வேளை எருமைசசாணியிலிட கஷயநதீரும இதனடியிற கணடிருககிறரோகஙகடகு அதறகுறிய அவுஷதஙகளில ஒருவிராகனிடைவீதம வைததுணணததீரும.

மேக ஆறலுககு

சுததிசெயதகெநதகம உ0-பலததை ஒருபுதுசசடடியில வைதது அதறகுககீழுமமேலும பதமாய மிளகுதககாளி சமூலமபலம ௧0- இடிதது வடிகடடின தூளைபபோடடு அமுககிமேறசடடிமூடி வாயில வழுசீலை மணசெயது காடவைதது ஒருசாதி விறகில எரிதது மேறசடடியிற சூடேறுமபோல அதனமேல துணிடைநனைததுபபோடடு ஒருசாசம செனறபினபு தீயாறு ஆறவைதது பனறி மூடியாற சுரணடிச சீமாவில அடைததுககொணடு சுககு மிளகு ஏலம சாதிககாய சாதிபபததிரி கிராமபு வாலமிளகு பாககிபடடை ராககரை இவைகளை ஓரிடையாயப்பொடிததுக்கொணடுவேளை ஒன்றுக்குத திரிகடியளவு சூரணததிலமேறபடி கெநதிபபதஙகம இரணடு பணவிடை வீதம வைத்து

வாதத்தேகத்துக்கு தேனிலும் பித்தத்தேகத்துக்கு ஆவின்நெய்யிலும் மத்தித்து ஒருமண்டலம் புளி புகைச்சர்ப்பன பதார்த்தம் நீக்கி உண்டு வாரந்தோறும் வால்மிளந்து தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்

ஐந்துபலம் பரங்கிப்பட்டை - யைச் சிறுக நறுக்கிக் கரிப்பான் முசுமுசுக்கை சங்கங்குப்பி சிறுசெருப்படை பூவரசம்பட்டை வாகைப்பட்டை திருகுகள்ளி இவைகளின் சாற்றில் தனித்தனியே ஒவ்வொரு பலம்விட்டு வற்றவைத்துலாத்தி இடித்துக் கலசத்திலிட்டு இழைத்துணியால் வேடுகட்டி மற்றொருகலசத்தில் குங்கிலியம் லிங்கம் ரசம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, பொடித்துப்போட்டு இருகலசத்து வாயையும் ஒன்றாய்ப்பொருந்தி சந்துவாயில் உளுந்துமாவைச் சீலையில் தடவி எழுசீலைசெய்து காயவைத்து ஒருசாமந் தீயெரித்து ஆறிச்சுணத்திடை சாக்கணைகலந்து திரிகடியளவு கெந்தித்தயிலத்தில் மத்தித்து புளி காரப்பான பதார்த்தம் நீக்கி ஒருமண்டலம் உண்டு வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்

மேகவெட்டைப்பிடிப்பு மேகச்சிரங்குகளுக்கு

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில் எழு சேங்கொட்டை மூக்குவெட்டி இரண்டாய் நறுக்கிப்போட்டுக் காச்சி நெய்யையிருத்து அதில் வீசம்படி கோதுமை மாவையும் காற்படி சக்கரைவோத் தூளையும் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி அப்பால் திரிகடுகுதேசாவரம் அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் சிற்றரத்தை செலவிப்பருப்பு ஓமம் நற்சீரகம் சடாமாஞ்சில் வாயவிளங்கம் வ லமிளகு குறுசணி ஓமம் அதிமதுரம் சன்னலவங்கப் தாளிசபத்திரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த தூளைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி பின்பு பரங்கிப்பட்டைபலம்-ரு, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-உ௦, வெதுப்பிப்பொடித்த தூளையும் ச-பலம் சாக்கரையைத் தூவி பதத்திலிறக்கித் தேன்படிகால், விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலம் கடுகு அவபத்தியம் காரப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிடத் தீரும்

மேகத்தாற்காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை
புள்ளி தடிப்பு சிரங்கு சூலைகட்டு

விளக்கெண்ணெய் சங்கஞ்சாறு பாச்சாளைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு நீர்ப்பூண்டுச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி பதத்திலவடித்து அரைக்காலபடிவீதம் ரு-நாள் கொடுத்து அ-நாள் உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாயிருக்கத் தீரும். பாச்சாளைவாட்டிப் பிழிந்த தண்ணீரைக் காலபடிவீதம் ரு-முறை கொடுத்து முன்போற் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேககாங்கரணங்கள் தடிப்பு ரணம்
கையில் ஊறல் வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுகளுக்கு.

உளுந்த பாங்கிப்பட்டை பலம்-௧௦, திரிகடுகு சன்னலவங்கம் ஏலம் செவ்வியம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கிராம்பு திரிபலை சித்திரமூலம் ஓமம் சாதிப்பத்திரி சாதிக்காய் சங்கம்வேர் சங்கங்குப்பிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளையிடித்து வடிகட்டி இரண்டுபடி ஆவின்பாலும் அரைப்படி தண்ணீருங்கலந்து ௭-பலஞ் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி தேனுநெய்விட்டு ஓயாமற்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கிக் கொட்டைப்பாக்களவு இரண்டுவேளையுஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

ஆவின்நெய் படி-௪, ஒருபட்டை சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் கோதுமைமாவு படிக்கால் பாங்கிப்பட்டை பலம்-௫, மூசுகுரண்டி அமுக்குறாக்கிழங்கு சங்கம்வேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-௨ இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையுஞ் சீனிப்பலம்-௫, சிறுகத்தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

மேககாப்பாணரணம் சூலைகட்டு மேகவாயுவுக்கு

பாங்கிப்பட்டை பலம்-௫, சித்திரமூலம் திரிகடுகு சங்கம்வேர் அமுக்குறாக்கிழங்கு சீக்கப் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௧, ரணிந்து நெய்ப்படி-௧, சீனிப்பலம்-௮ கலந்துகாய்ச்சி உருகின உடனே கீழேயிறக்கி அதில் தேன்படி-கால், விட்டுச் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-௫, அதிவிடையம் குருசாணியோமம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சுக்கு திரிபலை மிளகு வகைக்குப்பலம்-கால் வெதுப்பிப்பொடித்து ஒருபடி ஆவின்பால் ௬-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மேககாங்கை அசதிக்கு

நிலவாரை சீமேதவியார் செங்கழுநீர் சித்திரமூலம் விலாமிச்சு நிலப்பனை நன்னாரி சுக்கு அரத்தை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிசாதம் கோஷ்டம் மிளகு அதிவிடையம் ஓமம் சிறுதேக்கு வோகக்கொப்பு கருடக்கொடி வகைக்கு வராகனிடை-௫, இவைகளையிடித்துச் சூரணித்து அதில் பாங்கிப்பட்டைச் சூரணமும் அமுக்குறாச் சூரணமும் வகைக்கு வராகனிடை-௧௫, சேர்த்து ஆவின்பால் விட

டுப்பிசைந்து ஒரு பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீரும் கலந்து விட்டு வாயிற் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்து வைத்து பிட்டவித்துலாத்தி நெய் தேன்விட்டு ரசாயனஞ் செய்துக் கொண்டு தேசிக்காய் பிரமாணம் உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகத்திலெடுத்த சகலசூலைக்கடுப்பு வாயுவுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௰, மிளகுதிப்பிலிமூலம் செவியம் தேசாவரம் மல்லி வாய்விளங்கம் சாதிப்பத்திரி குருசாணி ஓமம் சுக்கு கடுகு ரோகணி சிற்றரத்தை இந்துப்பு கல்லுப்பு வளையலுப்பு பொட்டிலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௫, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளையிடித்துக் கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் வைத்து தைத்து ஒரு பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில் துணியால்வேடுகட்டி அதின்மேற் கோழியைவைத்து எடுத்து எலும்பு நீக்கி உலாத்தியிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் ஓமசூரணம் பலம்-௧, சீனிபலம்-௩ கூட்டி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் புளிகாரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி உண்ணத் தீரும்.

மேகம் மேகரணகையினால் உட்டபெரிவு தாகக் கண்புகைச்சல்
பித்தக் கிறுகிறுப்பு மயக்கம் சோம்பல் தலைமயிருதிர்தல்
உடல் வெளிவுக்குத்தயிலம்

நெல்லிக்காய் பொற்றலைக்கரிப்பான் சீதேவியார் செங்கழுநீர் சிறுகீரை பொன்னாங்காணி தாமரைத்தண்டு முசுமுசுக்கை வல்லாரை தண்ணீர்விட்டான் சிறகத்தி சீந்திற்றண்டு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி விலாமிச்சுவேர் கிருகஞ்சோரி வில்வம் நீர்முள்ளி தூதுவேளை இவைமூலம் வெட்டிவேர் சிற்றரத்தை சந்தனம் மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளையிடித்து எட்டுப்படி சலத்திற்போட்டு வற்றச்செய்த கியாழம்படி-௨, நல்லெண்ணெய்படி-௫. ஆவின்பால் பத்துக்கொன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ சதகுப்பை தேவதாரம் சீரகம் மிளகு மஞ்சள் கோரோசனை லவங்கப்பட்டை குங்குமப்பூ சிற்றரத்தை மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்கால் வீதம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து வாரத்துக்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்

அமுக்குறாக்கிழங்குப்பலம்-௪௦ ஆரக்குப்பலம்-௨௦ சேவகனார்கிழங்கு சிற்றாமுட்டி தூதுவேளை கன்னாரி சீந்திற்றண்டு வகைக்குப்பலம்-௫, அறுதுணி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்துடன் ஆவின்பால்படி-௰, நல்லெண்ணெய்படி-௫, கலந்து சதகுப்பை மஞ்சளக்

தனமூல முததககாசு கடுகுரோகணி அரததை சிறுதேககு மஞசிட்டி தேவதாரு அதிமதுரம வெட்டிவேர் விலாமிசசு சரககொனறைவேரபபட்டை முககாவளைவேர வகைககுபலமஅரை அரைததுபபோட்டுக காயசசிவடிதது வாரததுககிரணடுமுறை ஸநானஞசெயதுவாததிரும

மேகபபுறறுககு மேகசசொறிககு

கருநஞசுரைசஙகு நாயககொட்டான இவைகளின வேரபபட்டை பேயகுமட்டிவேர வகைககுபலம-௧௦ வீதமசலததிறபோட்டுக குழிததயிலமிறககி சருககருவையரிசி பொரியாவில ஒருதுட்டிடைதயிலம வைதது ௯-நாள ௬-வேளை உபபு புளிதளளி பததியமாயச சாபபிட்டு மறுபததியம ௯-நாளிருநது ஏழாநாள மிளகை வடிகஞசியி லரைதது தேயதது ஸநானஞசெயது சஙகிலேபோட்டவெருதது உபபு கூட்டவும அடபால ஒருமணடலம வரையில வாரநதோறும மிளகைக கரிபபான சாறறிலரைதது கொதிககவைதது ஸநானஞசெயதும நலலெணணெய புளி காரபபண பதாரததம தளளிவைககவும

மேகவாதக கிரநதிககு

கருவககுஙகிலியம சாமபிராணி கருஞசீரகம வகைககுபலம-௧,சிறு செருபபடை கையாநதகரை பொடுதலை வகைககுபிடி-௨, சஙகமவேரபபட்டைமிளகரணைபபட்டைசெஙகததாரிபபட்டைகொடிவேலிவேரபபட்டை அமுககுறாககிழஙகு வகைககுபலம-௫, பரஙகிபபட்டை சதுரககளளி வேரபபட்டை வகைககுபபலம-௧௦, இவைகளை யிடிததுச சூரணிததுககொணடு ஒரு புதுபப ணடததில ஆவினபாலும தணணீரும ௧அ-படிவிட்டு வாயில துணியினால வேடுகட்டி அதினமேல மேறபடி சூரணததை வைததுமூடிச சீலமணசெயது சிறுதீயா யெரிதது தணணீர வறறின பினபேரில சூரணததை யெடுததுலாததித திரிகடிப பிரமாணம அரைமணடலங்கொளளத தீரும

மேககரபபன கிரநதிககு எணணெய

விளககெணணெய படி அரை குறுக அரிநத எருளளி படி கால நாகபொசசையெனற காட்டுமொசசைககிழஙகு பலம-௯, சிதைகது போட்டுக காயசசி எருளளி மொருமொருபபான பததததில பரஙகிப பட்டைபலம-௨, பொடிதது தூவி பககததிலிறககிவடிதது ஒருகாணடி வீதம காலையிறகொளள வயிறுமபேதியாகும அதின கடுககைக கழறசிககாயபபிரமாணம சாபபிடுவரவு கைபபு புளிபபு தளளவும.

மேகசூலை வீககததுககு

அமுககுறா வேரபலம-௪, திபபிலி ஓமம திபபிலிமூலம கடுககாய தானறிககாய செலவி வறறல பறஙகிபபட்டை சீரவெட்டி

முத்து வகைக்குப்பலம்-௩, சாதிக்காய் சாபத்திரி [illegible] வகைக்கு விராகனிடை-௧ இவைகளையிடித்துச்சூரணித்து [illegible] தேனிற்கொள்ளத்தீரும் உப்பு புளிநீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம் விலாமிச்சு நன்னாரி மூலம் [illegible] அமுக்கரா மிளகு ஜீரகம் திப்பிலி கோரைக்கிழங்கு சுக்கு நெல்லிவற்றல் [illegible] [illegible] வெட்டிவேர் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் அகில் [illegible] வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து இருபதுபடி தண்ணீர்விட்டு [illegible] [illegible] நல்லெண்ணெய்படி-அ, [illegible] [illegible] ஏலமுத்தக்காசு கருப்பூரம் [illegible] வெட்டிவேர் [illegible] மிளகு [illegible] கலந்து சாதிக்காய் அதிமதுரம் கோஷ்டம் [illegible] மல்லி வால்மிளகு பச்சைக்கற்பூரம் [illegible] [illegible] வகைக்கு கழஞ்சு-௪, இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பால் [illegible] [illegible] காய்ச்சி வடித்து [illegible] [illegible] [illegible] வகைக்குக்கழஞ்சு-௧ சிறுமுட்டி வேர் [illegible] [illegible] விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-௨ [illegible] [illegible] தண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்து வடித்து [illegible] பால்வகைக்கு குங்குமப்பூ கோஷ்டம் அதிமதுரம் [illegible] உமிழ்நீர் பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-௧, சிறுமுட்டிவேர்பலம்-௫, மிளகு பலம் [illegible] [illegible] [illegible] பாக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் [illegible] [illegible] நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு [illegible] கூட்டி [illegible] [illegible] அதிமதுரம் மஞ்சிட்டி கச்சோலம் சந்தனம் [illegible] கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி [illegible] முழுகிவரத்தீரும்.

கருஞ்சிறுதக்காளி இலைப்பிழிந்த சாறுவிட்டு [illegible] நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒன்றுபட [illegible] [illegible] முழுகி வரத்தீரும்.

செங்கழுநீர் வெய்தல் சிறுகீரை தண்ணீர்விட்டான் முசுமுசு[illegible] கை பொன்னாங்காணி விலாமிச்சு நெருஞ்சில் நன்னாரி மிளகரணை கோரை [illegible] நீர்ப்பலா தாமரைசிறுமுட்டி [illegible] சிற்றாமுட்டி சித்திரா செங்கழுநீர் வெள்ளருகு மயிர்மாணிக்கம் [illegible] [illegible] [illegible] கரை [illegible] வெட்டிவேர் [illegible] இவைகளின் [illegible] வகைக்குவீசை-௨, இவைகளை சிதைத்து [illegible] [illegible] எட்டொன்றாயவற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் நல்லெண்ணெய்படி-அ, கூட்டிவிட்டு சாதிக்காய் சாபத்திரிமாமஞ்சள் [illegible] மல்லிகை [illegible] வாய் விளங்கம் கலநார் [illegible] நற்சீரகம் அரத்தை [illegible] சில மிலாக்காய் சந்தனம் சிறுநாகப்பூ செஞ்சந்தனம் நெல்லிவற்றல்

வெட்பாலையரிசி வெகதயம செவ்வள்ளிககொடி தேவதாரம சாத்திர வேதி மஞசிட்டி வகைககுபபலம ஒணணரை அரைததுப போட்டுக காசசிவடித்து அதில புனுகு சட்டம கோரோசனைகுஙகுமபபூ இதுக களை பொடிதது போட்டு வைததுககொணடு ஸநானம செயதுவரத தீரும.

விலவவேர பலம-௧00, தூதுவளை சநதிறறணடு சிறறுமுட்டி சிறு காஞசொறி நனஞொறி கணடஙகததிரி சிறுவழுதலை இவைகளின வேர வகைககுபபலம-௪0, இடிதது இருதுணி நீரிறபோட்டு எட்டொ னறாய வறறவைதது இறுதது அதில நலலெணணெயபடி-௮, ஆவினபால வகைககுபபடி-௪, ஒனறாயககலநது சிறுநாகபபூ கோஷ்டம சிறறரததை திரிபலை சனனலவஙகம திரிகடுகு மஞசள சநதனம சடாமாஞசில தாளிசபபததிரி வகைககுவிராகனிடை-௫, அரைததுபபோட்டு காயச சியிறுதது வாரநதோறும ஸநானம செயதுவரத தீரும.

மேறபடி எணணெயை அரைபலமவீதம உணடுவநதால அஸதி காஙகை நீஙகித தொநதியுணடாகும

மிலகாயசசநதனமபலம-௱, சநதில சிறறுமுட்டி தூதுவேளை நன ஞொறி பேராமுட்டி சிறுவழுதலை சிறுமுனனை விலாமிசசு கணடஙகததிரி வட்டததிருபபி வெட்டிவேர சீதேவியார செஙகழுநீரகோரைககிழஙகு சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வெதுபபடககி தாழை அசுவகெநதி நிலப பனை பூமிசசாககரை இவைகளினமூலம வகைககுபபலம-௰, தூளசெ யது இருதுணி நீரிறபோட்டு எட்டொனறாய வறறவைதது பிறுதது அதில தணணீரவிட்டானகிழஙகுசசாறு இளநீர வகைககுறுணி ஆவின பால பதககு நலலெணணெயபடி-௨0,ஒனறாயககலநது அதில கோஷ்டம அதிமதுரம சனனலவஙகபபட்டை ஏலம சிறுதேககு சிறுநாகபபூ மஞ சள சதகுபபை மிளகு தாளிசபபததிரி சடாமாஞசில கசசோலம செ லவிபருபபு கிராமபு சணபகபபூ பசசை மகரபபூ பூலாககிழஙகு தாம ரைககிழஙகு செஙகழுநீரககிழஙகுகோரோசனை குஙகுமபபூ கஸதூரி வகைககழஞசு-௩, இதுகளை இளநீராலரைததுபபோட்டுகாசசியிறுதது ஸ்நானம செயதுவரத தீரும

மேகவெட்டை நீரிழிவுநீரடைபபு கலலடைபபு கடுபபுகிருசசனம
மேககாநதல பித்தம கண புகைசசலுககுத தைலம.

விலவேரபபட்டை நீககி நரமபையிழைதத தூளபலம-௧0, நன ஞொறிவேரபலம-௫, தாழைவிழுதுவிலாமிசசமவேர வகைககுபபலம-௩, வெட்டிவேர மிலககாயசசநதனம தணணீரவிட்டான கிழஙகு வகைக குபபலமரை இவைகளை இடிததுத தூளசெயது பததுபபடி தணணீரிற போட்டு வறறவைதது வடிதத கியாழமபடி-௨, நலலெணணெயபடி-௩,

ஒனறாயககலநது அதில மிளகு விராகனிடை-௫, முததககாசு சடா மாஞசில கோஷடம வகைககு விராகனிடை-௨, சாதிககாய வாலமிளகு வகைககு விராகனிடை அரை அரைததுபபோடடு இரணடுநாளவரை உமிககாநதலிலவைததிருநது ௯-நாளமெழுதுபததாயக காசசிவடிதது ஏழுநாளவரையில நெலலுககுள வைததெடுததுககொணடு வாரததிற கிரணடுமுறைவீதம ஸநானம செயதுவரததீரும ஸநானஞசெயததின ததில புணாசசிபுளிபபுகை நிததிரை மீனகாரபபன பதாரததம நீககவும.

விலவவேரசசீவல விலாமிசசுகொனறைவேரசசிநதிறறணடு கிழக காய நெலலிவேர வகைககுபபலம-௮, இதுகளையிடிதது ௨௦-படி தண ணீரிறபோடடு எடடொனறாயவறறவைததுததணணீரிறபோடடுவறற வைதத கியாழமபடி-௨, நலலெணணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-௫, ஒனறாயககலநது திரிகடுகு திரிபலை கஸதூரிமஞசள அதிமதுரம கோ ஷடம கருஞசீரகம நறசீரகம சடாமாஞசில சநதனம கிளியூரமபட டை பசசை பூலாககிழஙகு பூஞசாநதுபபடடை செவவளளிககொடி லவஙகபபடடை ஏலம வகைககுபபலம-௩, ஆவினபாலலரைததுபபோ டடுக காயசசிவடிதது முழுகததீரும.

சதாவேரி நனனாரி பொனனாஙகாணி விலவம சிநதிலவிலாமிசசு தாமரை சிறறுமுடடி இதுகளின மூலம சநதனம கோரைககிழஙகு அகிலவெடடிவேர வகைககுபபலம-௧, இடிதது எடடுமரககால சலத திறபோடடு வறறவைதத கியாழமபடி-௨, நலலெணணெய ஆவினபாலஇ ளநீரவகைககுபபடி-௨, தாளிகொடிபபை சதாவேரி வீழிமுருககு நொ சசிகுமரி இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை ஒனறாயககலநது சந தனம செஞசநதனம சாதிககாய கோஷடம வசவாசி மகரபபூபசசை சசோலம மஞசிடடி சடாமாஞசில செஙகழுநீரககிழஙகு சணபகபபூ ஏலமலவஙகம இருவேலி சிததரததை தேவதாரமசெவவளளிககொடி தககோலம கடுகுரோகணி பூலாககிழஙகு சாதிபபததிரி லவஙகபபத திரி குருசாணி ஓமம சிறுநாகபபூ அதிமதுரம விளாவரிசி வெடபா லையரிசி வகைககுககழஞசு-௧. அரைததுபபோடடுககாசசிவடிதது அகில கஸதூரிமஞசள கோஷ்டம குஙகுமபபூ கோரோசனை புனுகு சடடம இதுகளைப பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு ஸநானஞசெயது வரததீரும.

மேகரோகப படலம்-முறறிறறு.

பவுத்திரரோகப்படலம்.

அத [illegible] பவுத்திர [illegible] புணபி மேகநீர சனிதது புரைபோடி [illegible] முளைவிழுதலாம.

விருத்தம்

[illegible] யவுமபெலாம
[illegible] யைமெலம
[illegible] கதியககாணறிந
[illegible] வாரே

பவுத்திர குணம.

[illegible] ஒருக மேமுணடாகி பீசததிறதுமஅபான [illegible] பேரிலாவது அதனை வலமி [illegible] தவிலாவது அபான வாயுவிலாவது நைசு [illegible] பளிதது சீயுஞசலமும வடியும புரை [illegible] விழுநது அதனவழியே நீருமமலமுமி [illegible] கழறகாயப போலும குமிழ முளை போலும [illegible] பழுததுச சீயுவடியும புரையோடும [illegible] அாணம கடுதததெரியும கைகால காநதும [illegible] சறறுமவாறு உடல மெலியும அ னனஞ செலலாது ஆ[illegible] கனைபபுணடாகும.

[illegible] திப்பிலிசசூரணமும சமனகலநது தி[illegible]யளவு ஆவினெயவிட மணடலங கொளளததீரும.

பரங்கிப்பட்டை பலம-அ, [illegible] பலம-அ, ஆவினெயயால வறு தத குங்கிலியம் பலம-அ, திரிகடுகு திரிபலை திரிசாதம அரிதாரம, அதிவி டையம ஏலரிசி வெடியுப்பு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம ஓமமகுருசாணி இவைகள் [illegible] வெள்ளைக்குங்கிலியம அததனையும சீனிசேர தது திரிகடிப்பளவு சாப்பிடச்செய்ததீரும.

பசளைக்கொடி [illegible] வேப்பம்பட்டை பலம-அ, [illegible] சாறுவிடடு ஒ ருகைப்பிடி [illegible] அரைக்காற்படிநல லெண்ணெயிற்போட்டு [illegible] பதமாய தேக்கியசெயது முகக்கால்மண டலம [illegible] அவபததியம நீக்கிச சாப்பிட்டு நல லெண்ணையக காலையில் [illegible] அதிலகொடிவேலிவேரை தட்டித் துணியில் முடிந்து நனைத்து வெதுப்பத்துடன் புண்ணில் ஒத்தனஞ் செய்துவரததீரும.

பசளைசகொடி வேலிவேபபட்டையும் கொன்றையும் ஓர் நிறையாயவிதது சீசகசணடினபினபு அரைதது வேளைஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரை பணடலம புளிதளளிச சாபபிடடுவரப பவுததிரம கணடமாலை தீரும்.

பசளைசகொடிவேலி வேபபட்டை [illegible]-நி, யிடிதது நி- டி சலததிறபோட்டு ஒருபடியாய வறறவைதது காசசி அதில் ஆவின நெயபடி காலேயரிகசாலவிடடு கொதிககவைதது குழமபுபோல வருகிற பததில் திரிகடுகு திரிபலை கோரைசகிழங்கு கொடிவேலி வேபபட்டை விளாவரிசி திபபிலிமூலம் பசளை தவசா ரம மலலி சிறுதேககு கணடுரிவேர் நெருஞ்சிவேர் ஆனைத்திபபிலி ஓமம சீரகம பெருஙகாயம இததுபபு கறுவேரோகணி வகைககு வராகனிடை-நி, வீதமிடிதது வடிகட்டின சூரணததைத தூவிககிணடி [illegible]னவிட்டு லேகியஞ்செயது ௩0-நாளவரை நெலலுககுள வைததெடுதது தானறிககாயளவு அநதிசநதி அரைமணடலம புளிதபபல பததாததீககிச சாபபிடடுவர பவுததிரம கணடமாலை அணடவாதந்தீரும

மேறபடி வியாதிககுக கெநதக வடகம்

கெநதகததை ஆவின நெயயில ௧0-நிறை, நுகசி ஆவினபாலிற சாயதடுதது எலுமிசசம்பழச சாறறில ௩-நாளாட்டி நிழலிலவைதது நன்றுயகாயநதபினபு முருஙகைபபூசசாறறில ஒருநாளாட்டிகாயவைதது மணலமறைவில புடமபோட்டு இதனடியிற சணடிருககிற அநுபானஙகளில வைததுணணப பவுததிரமுதலான ரோகஙகள தீரும்.

பௌததிரம பிளவை சூலை குஷடம கிரநதி அரையாடபுவாதம
மேகசசொரி கணடமாலை படாதாமரை பாரிசபபுணரு நததிர
வாயு சூலைமுட்டி முதலான மேகரோகஙகளுககு வலலாதிகள.

சேஙகொடடையை மூககுவெட்டி புதுககற சணணுபபுககுள வைதது புளிதத தண்ணீர்விடடு ௬-௭-தபா சீறற சுதத சலததிலுற கழுவிபபினபு மேதிசசாணிபபாலிலும புளியிலைககியாழததிலும பூரசம்பூக கியாழததிலும தனிததனியே வேகவைதது சுததிசெய்து பலம்-௬, பாஙகிபபட்டைபலம்-௯ சுககு ஓமம குறுசாணி ஓமம மிளகு மரமஞ்சள சிததரததை மலலி குஙகுமபபூ சிததிரமூலம தேசாவாரம கிராமபு சாதிககாய சாதிபபததிரி கடுகாய நறசீரகம சருஞ்சீரகம தானறிககாய சிறுதேககு கஸதூரிகோரோசனை வகைககு வராகனிடை உ, இதுகளையெல்லாம வெதுபபி சேஙகொட்டையுடன எளளுமவெளளுளளி பேரிசசஙகாய வகைககு பலம்-௧, வெலலம பலம்-௰, ஆவின நெய தேன வகைககுபபடி-கால, இதுகளையெல்லாம ஒன்றுயகலநது கல்லுரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடிதது வேளைஒன்றுககு ஒரு கொட்டைபபாககளவில ரசபறபம கெநதகவடகம வகைககொருட ஙாவிடையைதது ஒருபடசம கொளளததீரும புளிதளளி ஆவினநெயபால மறபபததியககறிகள் கூட்டிககொளளவும்.

சுததிசெயத சேஙகொடடை விராகனிடை-௩௦௦, கொடிவேலி வோ பாஙகிபபடடை சஙகு அமுககுறா சிவனவேமப மாவிலிஙகு இதுகளினவேரபடடை வகைககு விராகனிடை-௭௦, கருஞசீரகமகல் தூரிமஞசள திபபிலி கணடதிபபிலி கடுககாயதோல வாலுளுவை யரிசி கோஷடம வகைககு விராகனிடை-எ, இதுகளைசசூரணிததுக் கொணடு சேஙகொடடையையும ஒரு கொபபரைத தேஙகாயையும ஒரு சிரஙகை யெளளையும ஒனறாயிடிதது மெழுகுபோ லானபினபு சூரணததுடன ௫௦-விராகனிடை கருபபுககட டியும ௫ விராகனிடை கறபூரததையும பொடிதது சிறுககதூவி ௪-சாமம வரையிடிதது வைதது கொணடு அநதிசநதி கொடடைபபாககளவில கெநதகவடகமும ரசபறபமும வகைககு பணவிடை வைததுககொணடு அநதிசநதி கொடடைபபாககளவில கெநதக வடகமும ரசபறபமும வகைககு பணவிடை வைதது பததியமா யுணணததீரும

கருஞசீரகமரசபறபம கெநதிவடகம வகைககு கழஞசு-க, வெலலம சிததிரமூலம ஓமம வகைககுபலம-கால், சுததிசெய்த சேஙகொட்டை-௨௦, இதுகளெலலாம கல்லுரலிலிடடு மெழுகுபோலிடிததுக கொணடு வேளை ஒனறுககு நெலலிககாயளவு சாபபிடடு வரததீரும பததியமாயிருககவும

கெநதகவடகம பலம-௩, சேஙகொடடை பலம-௨, பாஙகிபபட்டை சஙகு சிறுகிளா ஆடுதீணடாமூலி சஙகஙகுபபி இலவாஙகபபட்டை மிளகாணை அசுவகெநதி தலைசுருளி பெருமாமபிராய காடடுமலலிகை தசமூலஙகை சிததிரமூலம சிறுசெருபபடை இதுகளினவேரபபடடை வகைககுபலம-௩, லவஙகபபடடை மிளகு சுககு கோஷடம கொலலங கோவைககிழஙகு சீரகம சிததரததை சாதிககாய நெலலிவறறல சணபகபபூ சாதிபபததிரி கடுககாயதூமம லவஙகபபததிரி தானறிககாய திபபிலி கோரோசனை கருஞசீரகம வகைககுபபலம-௨, இதுகளையெல லாம உலததிப்பிடிதது வஸதிரகாயஞசெயது சாககரைபலம-௪௦, தேன படி-க, ஒனறாயகலநது கலலுரலிறபோடடு நாலுசாமமிடிதது வேளை ஒனறுககு கொட்டைப பாககளவில பணவிடை ரசபறபம வைதது அரைமணடலம புளிகாரபபன பதாரததஙகளளிச சாபபிடத் தீரும.

வேபபமபட்டை பேயப்புடல சீநதிறறணடு கொடிவேலிவோ ஆடாதோடைவோ கணடஙகததிரி வகைககுபபலம்-௪௦ யிடிதது கலத தண்ணீாபோடடு நாலிலொனறாய வறறவைததுவடிதது அதில் கடுகு ரோகணி விளாவரிசி தேவதாரம வெடபாலையரிசி திபபிலிமூலம திப பிலி வெஙகாரம இநதுபபு சதகுபபை மிளகு சுககு நறுமபிசின கொ டிவேலி வாலுளுவையரிசி அசமதாகம பஙகமபாளைவோ மஞசள மர மஞசள வகைக்குபலம்-௨, வெளளைகுநதிலியம கருப்பு குஙகிலியம

உ௬, இதுகளையெல்லா மரைத்துப்போட்டு நெய்படி ரு, பால்படி-௪ கூட்டிவிட்டுக் காச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாணி வீதம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்

இருபத்தொருபலம் சேங்கொட்டையை எருமைச்சாணியிலவழுத்தபா அவித்துப்பின்பு புளியிலைச்சாற்றிலும் ஆவின்பாலிலும் குமரிச்சாற்றிலும் இளநீரிலு ம ஒருநாளவித்துலாத்தி இரண்டா வெட்டிச்சட்டியிற்போட்டு நெய் பால் தண்ணீர் வகைக்குப்படி-உ, தனித்தனியே விட்டுக்காச்சிவடித்துப்பாலையுஞ்சலத்தையுங் கலந்துகூடி- பலசரக்கினை யைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் நெல்லிவற்றலதானறிக்காய விரை போக்கி பலம்-௧0, ஈக்கு சிற்றரத்தை சடாமாஞ்சில் லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-எ௨, நிலப்பனைக்கிழங்கு கடுகுரோகணி வெட்பாலையரிசி சிவனார்வேம்பு வகைக்குப்பலம்-உ, சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி மிளகு ஏலம் ஓமம் திப்பிலிமூலம் குங்குமப்பூ வாலுளுவையரிசி அமுக்குறாவேர் வகைக்குப்பலம்-௧, வெதுப்பி பொடித்து வடிகட்டின தூளையும் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-ரு,வீதம் பொடித்த தூளையுந்தூவி மேற்படி நெய்யையும்விட்டு லேகியஞ்செய்து இளஞ்சூட்டில் தேன்படி-கால் விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில் ரசபற்பமும் கெந்தவட்க ருமம் வைத்து அரை மண்டலங்கொள்ள பித்தின கலப்பிற் கண்டிருக்கிற ரோகங்களும் சூலை முடக்கு பிரமியம் வெள்ளைவிழுதல் மேகவூறல் தீரும்

பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரந்தி முதலானதற்குப் புகை

ரசம் பாஷாணம் துருசுத்துத்தம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை பலம்-௧, கரிப்பான் சாற்றிலரைச் சாமமாட்டித்துணியிற்றடவித்திரிபோலுருட்டியுலாத்தித் தீயிற்கொளுத்தி ஆறிப் புண்களிற்புகைகாட்ட ஆறும்

மேற்படி ரணங்களுக்குக் களிம்பு

காக்கட்டித் துத்தபாசாண வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, வெண்ணை விராகனிடை-அ, இதுகளையரைத்துக் களிம்புசெய்து துணியிலூற்றி மேற்படி ரணங்களிற்போட மாறும்

தேங்காயெண்ணெயில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை-௪,போட்டுக்காச்சிகுழம்பு போலிருக்கிற பதத்தில் துணியையதிலே தோய்த்துவைத்துக்கொண்டு அதைக்கத்தரித்துப்போட சகலபுண்ணுமாறும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை அரையாப்பு

முதலான வீக்கத்திற்கு மேற்பூச்சு.

மருதோன்றி இலை காத்திகைக்கிழங்கு குன்றிமணி எட்டிப்பெருமரத்துப்பட்டை கஞ்சா வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி இதுகளை அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

பவுத்திரரோகப்படலம்-முற்றிற்று

கிரந்திரோகப் படலம்.

அதாவது தோலைப்பற்றிய ௪௮-வகை சொறிப்படைகளைக் கூறுதல்

மேற்படி குணம்

தேகத்தில் எரிவு தினவுகண்டு கறுப்பாய்த்தடித்ததில் அடிக்கடி செம்மண்ணைப்போற்றோன்றி நீர்கட்டி வெடித்து வற்றிக்கறுமையான அசுருண்டாகி உதிரும் தழும்பு கறுப்பாயிருக்கும் சிலவேளை ரணமாயிருக்கும் இதைக் கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செப்பை நிறமாய வட்ட வட்டமாய்த் தடித்துப்படர்ந்து இவைகளின் மத்தியில் வெண்மையாய்ச் சுற்றோரங்களில் முளை முளையாய்ச் சீழ்கட்டிப் புறவற்றச் சிவந்த சருகுபோலுதிர்ந்து தழும்பு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச் செங்கிரந்தி தேகத்தில் சிறுசிரங்குபோற்றோன்றிப்படர்ந்து மாறாத்தினவு அரிப்புண்டாகும் இதை அரிகிரந்தியென்றும் தேகாதியங்குமும் கழற்காய்போற்றோன்றி ஒவ்வொன்றாய் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்தில் கள்ளிப்பூப்போற்றடித்து அரித்து ரணமாகும் இதைக் கள்ளிப்பூக்கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன

ஔஷதி

பூவரசங்காய்ச்சாறுபடி ௪, சங்கங்குப்பிக்கழற்சிவேருக்கிழங்கு மூக்குக்கிழங்கு வாதமடக்கி சுடுத்தாரத்திக் கோடக்கிழங்குக் கோழியவரை அசுவகெந்தி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ௨, பூவரசம்பட்டைப்பலம்-௧ பிராய்ப்பட்டைப்பலம்-௪, அசுவகெந்திக்கிழங்குப்பலம்-௫, செஞ்சந்தனத்தூள் சீவிமாவிலிங்கு ஆயிலியம் நாய்க்கொட்டான் சிவனார்வேம்பு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௧௦, இடித்து-௰-படி எண்ணெயிற் போட்டு வற்ற

ரூமணக்கெண்ணெய்படி-௩, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வாலுளுவை யரிசி கொந்தகம் சீனிக்காரம்மனோசிலை நவாச்சாரம் துருசு துத்தம் சுத்திசசாரம் குக்கில் நவாச்சாரம் திப்பிலிமூலம் செவியம் கார்கோலரிசி சதகுப்பை சிறுதேக்கு சண்பகப்பூ தேப்பமுத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-௧ அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் மண்டலம்புளி புகையிலை காயமன பதார்த்தம்நீக்கிச் சாப்பிட்டு வரக் கிரந்தித்தேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேக ஊறல் மேகவெட்டை சூலைபட்டாமரை அரையாப்புமுதலான மேக ரோகங்கள் தீரும்

பரங்கிப்பட்டை கற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் திப்பிலிமூலம் கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, சுருள்ளிப்பலம்-௫, நிலப்பனைக்கிழங்கு புளியமட்ற கிழங்குசத்திசாரணைக்கிழங்குசங்கம்வேர்னைஞரிவேர்காரணைக்கிழங்கு கஞ்சாவேர் வெள்ளறுகு அமுக்கிறாக்கிழங்கு கருஞ்சூரைப்பட்டை வகைக்குப்பலம் இரண்டரை இவைகளையரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புத்தீரும்

ரசகர்ப்பூரம் கெந்தி கருஞ்சீரகம் பரங்கிப்பட்டை இவைகளை ஓரிறையாய் கையாந்தகரைச்சாற்றாலாட்டி தானறிக்காய்யளவு உண்டை செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் சாக்கரையில் ௧௦-நாள் சாப்பிட்டுபத்தியம் உப்புப்புளி தள்ளி ஆவின்பால் நெய்கூட்டிவரத்தீரும்

பூவரசம்பட்டை சுருள்ளி சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் விளக்கெண்ணெய்படிமுக்கால்ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இரசம் இரசகர்ப்பூரம் வீரம்கெந்தகம் கடுக்காய்கஸ்தூரிமஞ்சள்வகைக்குவிராகனிடை-௫, சாரம்துருசு வகைக்கு விராகனிடைஇரண்டரை இவைகளையரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதத்திலிறுத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் புளிபுகைகாயமன பதார்த்தம்நீக்கி ௧௦-நாட் கொள்ளத்தீரும்

சிங்கங்குப்பியிலைச்சாறு நுணாயிலைச்சாறு கொடிக்கள்ளியைவாட்டிப்பிழிந்தசாறு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெ இவைகளை யோரளவாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு காலபடி சாற்றில் அரைக்கால் விராகனிடை ரசக்கர்ப்பூரத்தை உரைத்து ௩-நாள் ௬-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர்கலந்துகொண்டு ஏழுநாள் உபவமுறத்து கட்டு கிரந்திகளும் ரணங்களும் கைகால் பிடிப்புந்தீரும்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப்படி-௨, வீழி கரிசாலை சங்கங்குப்பி சுருள்ளி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சங்கு சிறுகாஞ்சோரி சித்திர மூலம் செம்முள்ளி அமுக்குறாசெங்கத்தாரிபூதகரப்பனகுமரிசாரணை

வேப்பந்தோட்டை நெருஞ்சிநீர்வாகைநெல்லி விளாம்பட்டைப்பாலை கருங்குறைக் கத்திரிக்காயா இவைகளின்மூலப்பட்டை திரிபலை கஸ்தூரி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் ஏலம் காகோதரிசி நேர்வாளம் கெந்தகம் சுகா ஸிரை அதந்தித்திப்பிலி திப்பிலிமூலம் வலம்புரிக்காய் பற்கடாசசிங்கி சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம் இந்துப்பு ஓமம் நிலப்பனைக்கிழங்கு வெட்பாலையரிசி செவ்வாழைக்கிழங்கு கோஷ்டம் கழற்சிப்பருப்பு சத்திச சாரணை வகைக்குப்பலம் -௧, இடித்துக் கொம்புக்கள்ளிச்சாற்றிலும் புங்கம்பாலிலும் வெள்ளாட்டுப்பாலிலும் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் கழஞ்சு-௩ அரிதாரம் பலம்-௨, போட்டு ஏழு நாள் வரை தானியப்புடம் வைத்து வேளையொன்றுக்கொரு கண்டிவீதம்-௬-நாள் சாப்பிட்டு ௯ நாள்வரை உப்புநீக்கி பத்தியமாயிருந்து ஏழா நாள் ஸ்நானஞ்செய்யக்கிரந்தி அரையாப்பு மேகவெடி ஆறல் குட்டம்குறைநோய் பட்டாதாமரை புற்றுப்பிளவை சொரிகரப்பான் தீரும்.

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-௨, தாழைவிழுது கற்றாழைக்குமிழ் நெல்லிக்காய் நெட்டூத்தக்காளி வல்லாரைவில்வம் கொடிப்பலைவிழு ஆதண்டையிலைநீர்முள்ளியிலை அப்பைக்கிழங்குசங்குநீர்ப்பூலா தென்னம்பாளை தக்காளியிலை ஆனைநெருஞ்சில்ஆலவிழுது அறுகம்வேர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்தசாறு இளநீர் ஆவின்பால் காடித்தண்ணீர் கோசலம் ஆனைநீர் வகைக்குப்படி-௧, சிற்றுமணக்குமுத்தைக் காடியிலூறவைத்து உலரப்போட்டு ஆவின்பால்விட்டு அவித்து இடித்து இளநீரிற்போட்டு வேகவைத்து ஆற்றின எண்ணெய்படி-௫, ஒன்றாய்க்கலந்து அசுவகெந்தி நிலப்பனைக்கிழங்கு நிலக்குமிழ் சித்திரமூலம் தாமரை பூமிசர்க்கரை ஆத்தி நீர்மேல்நெருப்பு இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்-௧, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி லவங்கம் அதிமதுரம் சடாமாஞ்சில் சோம்பு ஏலம் திரிகடுகு திரிபலை திவெந்தயம் சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் கோரோசனை பூரம் வாலமிளகு கசகசா வகைக்குக்கழஞ்சு-௯, இவையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வேளையொன்றுக்கொரு கண்டிவீதம் பத்தியமில்லாமல் உண்ணக்கொள்ள கருவங்கந்தி செங்கிரந்தி கிரந்திப்புண் சிறுகிரந்தி பெருங்கிரந்தி பிரமியம் முதலான மேகசம்பந்தமான ரோகந்தீரும்

பறங்கிப்பட்டை பலம்-௯, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஓமம் துருசாணி ஓமம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு அரிவிடயம் திரிபலை சுக்குதிப்பிலி மிளகு சமுத்திரப்பழம் வகைக்கு பலம் வெள்ளறுகு அமுக்குராக்கிழங்கு நில ஆவாரை வேர் எருக்கம்வேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்கு பலமரை இவைகளையிடித்துத் திரிகடியளவு பத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்

ஒருபாண்டத்தில் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதின்வாயில் சீலையால்வேடுகட்டி அதின்மேற் கள்ளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்

வித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து ௩-நாள் கொடுத்து ௬-நாள் பத்தியமாயிருக்கச் செங்கிராந்தி கருங்கிராந்தி தடிப்புந்தீரும்

வாகைக்கொழுந்தை யிடித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து ௩-நாள் கொடுத்து ௬-நாள் பத்தியமாயிருக்கக் கள்ளிப்பூக்கிராந்தி தீரும்

மஞ்சணத்திக்கொழுந்தை யிடித்து சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் சாப்பிட செங்கிராந்தி தீரும்

எரண்டத்தெண்ணெய்படி-௧, சங்கங்குப்பி கழற்சி செப்பு நெருஞ்சி சிறுகாஞ்சோரி முருங்கை முருங்கை நீர்முள்ளி இவைகளின்சாறுவகைக்குப்படி-௧ால், செருப்படைச்சாறுபடி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் செந்தி[illegible] பரங்கிப்பட்டைக்கடுக்காய் நிலவ[illegible]வோசெங் கொட்டைவோசி[illegible] கருஞ்சீரக வசம்பு இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துச் சூட்டோடே ௫-பலஞ்சீனிகூட்ட வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு மேற்படி எண்ணெயை ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவர கிராந்தி கரப்பான் சூலைமுட்டுக்கு மொளிக்கட்டு ரணமுதலானதுந்தீரும் பத்தியம் வைப்பு புளிப்பு காரமான பதார்த்தம் நீக்கவும்

கழற்சிக்கொழுந்து சங்கங்குப்பி நொச்சுக்கழுந்தை கண்டங்கத்தரி நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின்சாறு சிறுநீர்சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் முத்தக்காசு சாதிக்காய் கிராம்பு கோஷ்டம் கோரோசனைசுக்கு காக்கோலரிசி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு காரண்டிவீதம் ௭-நாள் சாப்பிடக் கருங்கிராந்தி செங்கிராந்தி கள்ளிப்பூக்கிராந்தி மேகவெட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும் உப்புப்புளிகாரமான பதார்த்தங்களிற் பத்தியம் நீக்கஞ்சிக் கொள்ளவும்

காற்படி நல்லெண்ணெயில் கெந்தகம் அரிதாரம் சாதிலிங்கம்வகைக்கு விராகனிடை-௧௦, கொடிவேலி தைவேளை நத்தைச்சூரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௫, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி ௩-நாள் காலையில் ஒரு காரண்டிவிகிதங்கொடுத்துப் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு ௪௦-நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்புவறுத்துக் கூட்டிக்கொள்ளத்தீரும்

விளக்கெண்ணெய்படி-௧, சங்குசங்கங்குப்பி வெள்ளறுகு சுதுரத்திசின்னி அவுரி காட்டாமணக்கு கழற்சிவகைக்குச் சாறுபடி-௧ால், திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் ஓமம் சீரகம் கருஞ்சீரகம், [illegible] அரத்தை சுக்குவகைக்கு விராகனிடை-௫, பரங்கிப்பட்டை விராகனிடை-௨௦, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துவேளை ஒன்றுக்கொருகாரண்டிவீதம் ௨-நாள் ௬-வேளை

கொள்ளக் கிரந்திப்புண் அரையாப்பு தீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை வெள்ளுள்ளி நாய்வேளைக்கொழுந்து வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளெல்லாம் மெழுகுபோலிடித்துப் பத்துப்பில்லைகள்செய்து வெதுப்பி வேளையொன்றுக்கு ஒருபில்லையாக ரு-நாள் சாப்பிடக் கிரந்தி பவுத்திரம் யோனிச்சூலை புறாறுவெடிச்சூலை வாதந்தீரும், பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீக்கஞ்சிகொள்ளவும் ஒன்பதாநாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரவும்.

பேயச்சொரியின் குணம்

அடிக்கடி தேகத்தில் தினவுகண்டு காசுபோலத்தடித்துச் சிவந்து மறையும் நாட்சென்றால் இருமலக்கட்டுண்டாகும்

சிவாத்தி

சங்கம்பட்டை செங்கத்தாரிப்பட்டை சிவனார்வேம்பு வெள்ளறுகு சங்கங்குப்பி சிறுசெருப்படை சிமானியிலை நிலவாகை காட்டாமணக்கிலை பாலைப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-ரு0 ஓமம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க. இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து வெந்நீரில் திரிகடியளவு சாப்பிட பேயச்சொரி சகல கரப்பான் கிரந்தி தீரும் பத்தியம் கைப்புபுளிப்பு தள்ளவும்

கிரந்திப்புண் சிரங்குக்கு மேற்பூச்சுத்தயிலம்

ரசம்விராகனிடை-க, நீர்வெடிமுத்து துருசுகெந்தகம் வகைக்குவிராகனிடை-உ, இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்றாலரைத்து அரைக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்

கிரந்திரோகப்படலம்-முற்றிற்று

அரையாப்பு ரோகப்படலம்.

அதாவது பலமாதர் சஞ்சாரத்தாலும் நரம்புபிசகாலும் ரோகம் சம்பவித்தால் அரையாப்பு படலமெனப் பெயர்பெற்றது.

மேற்படி வியாதிக்கு மேற்பற்று

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையையும் சுண்ணாம்பையும் ஓர்நிறையாய் அரைத்துப்பூச வற்றும்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தையும் மெழுகையுமரைத்து பில்லைதட்டி வெதுப்பி வீக்கத்தில் வைத்துக்கட்டக் கரைந்துபோகும்.

நீர்மேல நெருபபை அரைதது வீககததிற றடவக கரைநது போகும

கோவையிலையை யாவது நீரபபூலாக கொழுநதையாவது அவுரி யிலையையாவது அரைதது ஆவின வெணணெயில மததிதது வீககத திறகடடததீரும

பழமபுளி பலம்-க, சேஙகொடடை-க0, இவைகளை பஞசுபோல தடடி வீககததில வைததுக கடடததீரும

வெளளை பூணடும வெளளறுகுப அரைதது வீககததிறகடடத தீரும.

முடககொததானிலை சுணணாமபு வெலலம இவைகளையரைததுத தடவததீரும

ஆதளைவேரை நையததடடிவைததுக கடடததீரும எருககம பிஞசும வெளளைபபூணடும ஓரநிறையாய உமிககாநதலில வெதுபபி யரைதது வீககததிறறடவத தீரும

மேறகாடடிய பறறுககளில ஒனறைபோடடு இதனடியிற காட டியிருககிற எணணெயகளிலொனறை உளளுககுக கொடுததுவாத தீ ... ... புகைபோடிலை அதைககிரி பிளாணதிரிபோட டிறட

மேறபடி வியாதிகடகு உடகொளளும எணணெ

மேறநோலசிவிய கொலலஙகோவைசகிழஙகு பலம்-உ அபபைக கிழஙகுபலம-உ, பசசைககொடிவேலி வேரபபடடைபலம-க, நீரமுள ளியிலைபலம-உ, இவைகளையரைதது அரைபடி விளககெணணெயிற போடடு எளளெணணெயபடி-உ, கூடவிடடு மிருதாரசிஙகி விராகனி டை உ, பொடிததுப போடடுக காயசசி மருநதுகள மொருமொரெ னறு வெநதபருவததில சுருபபுககடடிபலம-உ, தடடிபபோடடு இறக கி வைததுககொணடு கடுகில உ பஙகும எணணெயில ஒருகரணடியு மாய கஉ-வேளை சாபபிடடு உபபு புளிதளளி ஆவினநெய துவரமப ருபபு வெநநீர இவைகளை சேரதது ஏழாநாள மேறபடி எணணெயைத தேயதது ஸநானஞசெயது புளிகூடடவும

பசசைககொடிவேலி வேரபபடடைபலம-அ, தோலநீககிய வெள ளைபபூணடுபலம-அ, அரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோடடு ஒ ருபடி பொடுதலைசசாறு கூடவிடடுககாயசசி வெளளைபபூணடு பொன னிறமாய வருகிற சமயததிலிறககி வேளை ஒனறுககொரு கரணடி எணணெயும ஒருகரணடி கடுகுமாயச்சாபபிடடு உபபு புளிதளளி பத தியமாயிருககததீரும

கொடிவேலி மாவிலிஙகு தலைசசுருளி இவைகளினிலைசசாறு நலலெணணெவகைககுபடி-உ, மேறபடி வேரபபட்டைகள மூனறும வகைககு விராகனிடை-ரு, மிளகு வெளளைபபூணடு ஏலககாய கடுகு ரோகணி கஸதூரிமஞசள கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை-சு,

அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்க்க அரையாப்பு கண்டமாலை தீரும்.

பொடுதலை சமூலம் பூவரசம் பட்டை வகைக்குப் பலம் கால், இவை தமைப்போலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீரிற் கரைத்து இருபத்து மூன்றுநாட்காலமே சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீராகாரஞ் கொள்ளவும் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்புவறுத்துக் கட்ட அரையாப்பு கிரந்தி சம்பந்தமான பாரிசப்பு அதிகூர ஒருபாதம் வரை காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சங்குசங்கங்குப்பி கருங்கொச்சி கடுநாரத்தை வெள்ளறுகு சின்னி கிரந்திநாயகம் பூவரசம்பட்டை வெள்ளிமூலாவரி இவைகளையிடித்துப் பிழிந்தசாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒரு நாளரவியிலேவைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை கருஞ்சீரகம் சாதிக்காய் லவங்கம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்பு பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு வராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால் படியிதம் மூன்றுநாளுண்டு ஆறுநாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கக் கிரந்தி அரையாப்புமுதலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்புமுதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு

லிங்கம் மிருதாரசிங்கி ரசகர்ப்பூரம் வெள்ளைக்குங்கிலியம் கடுக்காய் மகாசக்கரம் மாசிக்காய் தான்றிக்காய் இவைகளை ஒன்றாய்ப் பொடித்து ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துத் தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கப்போட்டு மறுநாளெடுத்து ரணங்களிற்போடத்தீரும்.

அரையாப்புமுதலான ரணங்களுக்குத் துவாசனை

ஊசி இலந்தைநாவல் கருவேலம் அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, நாட்டுத் துருசு கடுக்காய் மாசிக்காய் வெள்ளைக் குங்கிலியம் சீனக்காரம் வகைக்குப்பலம்-கால், இவைகளின்பட்டைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்றுநாளூறவைத்துக் காய்ச்சி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப்பிழிந்து வடிகட்டி மற்ற சரக்குகளைப் பொடித்துப்போட்டு ஐந்து எலுமிச்சம்பழச் சாறுபிழிந்து ஒயாமற்கிண்டி குழம்புபதத்தில் சீலையில் நனைத்துத் திரிக்கொண்டு சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

பவுத்திரத்திற்சொல்லிய வல்லாதிலேகியம் கிரந்திநோயிற்சொல்லிய எண்ணெய்களும் இந்நோய்க்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சூலைரோகப் படலம்.

அதாவது குணத்தைப்பற்றி பக்ஷவிலாவில் அவ்வாறு தன்குணா லால் சூலைரோகப் படலமென்ப் பெயர்பெற்றது

சூலைப்பதினெட்டின் குணம்.

உடல் கனத்துத் திமிராய் விறுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத் தையும்பற்றி பிடித்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருத் துகளை வீங்கிக்கடுத்துளைந்து நடக்கவொட்டாமல் மூடங்கி மலைங்கிக் கும் குளிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலை யென்றும் பிட ரிகழுத்து மூட்டு முள்ளந்தண்டு நெஞ்சு விலாப்பிட்டி இடை இவை களை உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிரைபோலிரை ந்தால் வாதவாயுச் சூலையென்றும், உடல் புண்போலுளைந்து கைகால் விரல்கள் வீங்கித் திமிராய் விறுவிறுத்து மெய்வியர்த்துக் குளிர்ந்து முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறியோடினால் வாதசீச சூலையென்றும் நாயப்புவழி நீசசென்று உடலிற்பாய்ந்து அசைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாதசுரோணிதச் சூலையென்றும், கைகால்பெருத் துக்களிற் கரடுகட்டி மேனியெல்லாந் தடித்துப் புண்ணானால் வாதபி த்தச் சூலையென்றும் கைகால் மூட்டுகளில் மோதுகட்டி மேனிவீங் கி அப்பாந்து நாயப்புநோவன்றி நாவுக்குமுறி செவிமந்தித்து சலவைகண் டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு உஷ்ணத்தால் வடண்டு கடுத்து அசதியாய் நடுங்கித் தலைவலித்து வாய்கசந்து கண்முகந் தீ மஞ்சணித்து கைகால் பொருத்துகள் உளைந்து விறுவிறுத்து மோ தூகட்டினால் பித்தச்சூலையென்றும் சூலையென்றும், கைகால் நெஞ்சு இவைகளிற் குத்தி நெஞ்சுகனைத்து இருமிக் கபங்கட்டினால் ஐயசூலை யென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து நீர்த்தாரையால் சுக்கி லம் சீழ் இரத்தம் சலத்தைப்போலிறங்கித் தேகத்தில் குத்தலும் வலியும் கைகால் மொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுக்கிலப்பிரமேகமென்றும்.

கிரந்திநோயால் கைகால்மொளிபொருத்துகளில் நீர்கட்டி வீ ங்கிக்கடுத்துக் கரடுகட்டிவெடித்து சீயும் சலமும் வடிந்து இந்திரிய முறிந்து நீர்கடுத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்

மொளிமுதலான அசைவுஸதானஙகள வீஙகிவெடிதது நொநது புலாலநாறி தேகமவறறினால மாஙகிசசூலையெனறும.

புறஙகாலில றினவணடாகி வீஙகி பொறுததுககள உளைநது குததி வாயிற கொபபிளபபோல திரணடு உடைநதால நீரசசூலையெனறும

கிரநதிரோயால விஷநீரநரமபுவழி தேகததிறபரவி அககினி போலெரிதலும குததலுஙகணடு விரலமுதலான அவயவஙகள வீங கி மொளிகளில மோதுகடடி வெடிதது எலுமபுகளதெரிநது விழுந தால விஷநீரச சூலையெனறும

முழஙகால முழஙகை முதலான மூடடுகளில மோதுகடடிக குத தி உளைநது கடுததுவெடிதது எலுமபுதெரிதது விழுநது கைகால மு டஙகித நாதுகெடடால எலுமபுச சூலையெனறும.

இருவிழி உதடு நாவு பலகறுதது தேகமவீஙகி பொருததுககள உளைநது நொநது மோதுகடடினால விஷபிதத சூலையெனறும.

வயிறும தொடையும வீஙகி பொறுததுககளிற குததெடுததுக கிறுகிறுதது கண முகம நீர மலம கறுததாலும அலலது மஞசணிததாலும பிததபாணடுச சூலையெனறும

தேகமவறறி நரமபெல்லாந[தோனறி வாயுமிகுநது நெஞசிற குததி சுரம மாறுமலடிததுக கைகால கனததுமொளிகளிற கரடுகட டி இருமலொடுததால பாணடுசசூலை யெனறும

உடமபில ஒருபககம வீஙகி உளைநது கடுபபெடுததுச சனனெ ஞுதது தாகமிகுநது சோபபலும பெருமூசசு முணடானால விஷபாண டுச சூலையெனறும

தேகமிககொதிததுப பாவைபோலவறறி நககாலமிர ருத தெடுததி ப;கதி மயககமாகிய பொருததுககள வீஙகிக கடடினால அ ஸதிசுர சூலையெனறும.

தேகததிற சுரமிருநது காலகைஓயநது குறுககிலும மொளிகளி லும குததலுணடாகி விரலகளெலலாம விறுவிறுதது வலிததால சுர சசூலையெனறும

சுரம தலைபிடி தேகததில வீககமபலவீனமுணடாகி மொளிக ள வீஙகி மோதுகடடினால சுரமூறு சூலையெனறும

அணடததில வாயு பொருமி வலியெடுததால அணடவாயு வெனறும.

தேகம்வரண்டு வெளுத்துத் திமிரேறி வீங்கிக் கைகாலுளைந்து பொருத்துக்களில் நோத்துகட்டி மலஞ்சிறுத்துத் தாகம் அசதி ஆயாசமகண்டால் மூலபாண்டுச் சூலையென்றும்

மூக்கு வயிறு முதுகு அரை தொடை புறங்காலெங்கும் அயர்ந்து விறுவிறுத்து அசைவுகளில் நோவுண்டானால் வாதபாண்டுச் சூலையென்றும்

குறுக்குப்பிடித்துக்கொண்டு காலைக்காய்ந்து ஒருபக்கத்து விரையில் வாயுவிறங்கி மேலே நோக்கியேறினால் அண்டச்சூலை பக்கச்சூலையென்றும் அண்டவாயுச் சூலையென்றும் சொல்லப்படுகின்றன

வாதசூலை கைகால்முடக்கு வீக்கம் இவைகளுக்கு

புரசம்வேர் பலம்-௧௦, சங்கம்வேர் பலம்-௨, இவற்றைக் கொதிக்கவைத்து தண்ணீர்விட்டு ஆவிபோகாமல் மேற்சட்டிமூடிச் சிறுதணலெரித்து இரண்டுசாமம் எரித்துக் குறுணியாயவற்றவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஆலம்விதைய ஏழுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை புளியந்தளிர் வகைக்குப்பலம்-௧௦ வீழிவேர் தாழைவேர் மூலம் வகைக்குப்பலம் ௫, கொடிவேலிவேர் பலம்-௩, சங்கவேர்பலம்-௨, நசுக்கிப் பாண்டத்திலிட்டு முறைப்படி கியாழஞ்செய்து சாப்பிடவாதந் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-௪, நிலவாகைப்பலம்-௫ சுக்குப்பலம்-௪, இடித்துத்தூள்செய்து வேளையொன்றுக்கு அரைப்பலத்தூளைப் படித்தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துப் பதினைந்துவேளை சாப்பிடத்தீரும்

கழற்சி இலுப்பை கையாந்தகரை நொச்சி நீர்முள்ளி இவைகளின்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடிவீதஞ்சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைப்படியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் மிளகு சுக்கு பூண்டு வகைக்கு-௧, வீதம் அரைத்துப்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்

பறங்கிப்பட்டைபலம்-௮, திரிகடுகு வசம்பு திப்பிலிமூலம் வெள்ளுள்ளிப்பூண்டு செவியம் அரத்தை வெள்ளறுகு ஓமம் வெள்மிளகரணை அங்கோலம் சதுரக்கள்ளி வேப்பு இவைகளின் மூலப்பட்டை வகைக்குப் பலம்கால் இவைகளைச் சூரணித்துக் கருங்கோழி வயிற்றில்வைத்துத் தைத்து ஒருபாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை இடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர்விட்டு வேகவைத்து அதினின்று கோழியைமாத்திரமெடுத்து வெந்தபின் எலும்பைநீக்கி யிடித்துலர்த்திச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளிப்புகைப்பில்லா சாப்பாட்டுடன் ரத்தம் நீக்கிக் கோழிக்கறி துவரம்பருப்பு தாளிதமாய் மூன்றுதினம் கொண்டு ஒருமண்டலம் சாப்பிடச் சூலை சர்வாங்கவாதம் உதிரக்கட்டு முடக்குமுறை நடவலி தீரும்

பரங்கிப்பட்டைபலம-ய, சீரகம்பலம-கூ, கொடிவேலி மிளகா ணைசஙகு சிவனார்வேம்பு அசுவகெநதி இவைகளின வேரபபட்டை வெள்ளறுகு மலலிகோஷடம அதிமதுரம சிறுதேககு வாயவிளஙகம மரமஞசள வெட்பாலையரிசி கிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி லவங கபபட்டை திபபிலி மிளகு சுககுசெவியம திரிபலை ஏலம முநதிரிப பழம பேரீசசமபழம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-க, இடிததுப போட்டு ஒருசட்டியினில ஒருபடி ஆவினபாலும ஒருபடி தணணீ ருமவிட்டு வேடுகட்டி அதினமேற சூரணததை தூவிககிணடி சூடா றினபினபு ஒருபடி தேனவிட்டு மிசரிதது வைததுககொணடு வே ளைஒனறுககு ஒருகொட்டைபபாககு பிரமாணஞசாபபிட்டுவர வாத சூலை உடமபுககிபபு பிததமேகப தாதுநஷடம திரும காதுபுஷடி யுணடாகும தேகம பொனபோலாகுமகிறுமிகொலலாஞ செததுவிழும

சிவனவேயபு சஙகமவேர சிததிரமூலம வெளளறுகு அசுவகெ நதிசஙகங்குபபி பிரபபஙகிழஙகு பூவரசு நசசுபபாலை பட்டை வகைககு பலம-க, வாயவிளஙகம சுககு காட்டுசசீரகம வகைககுபபலம-க வாயவிளஙகம சுககு காட்டுசசீரகம வகைககுபலம-உ, இவைகளை யிடிதது தூளசெயது ஆறுபஙகிட்டு வேளைஒனறுககு ஒருபஙகுதூளை ஒருபடிஜலததிறபோட்டு காறபலம பரஙகிபபட்டை தூதளை ஒரு துணியிலமுடிநதுபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக்கொடுக கவும இநதபபடி கூ-வேளை கொடுக்கச சகலசூலையுநதீரும பததியம நீரககஞசி தவிர மறறொனறுமகாது

ஆவினநெயபடி க-ல ஒருபடி சேஙகொட்டையை வெட்டிபபோ ட்டு காய்சசிககரைநத பததிலிறககி மூககுரணடி அமுககறாக கிழஙகு சங்கம்வேர் கொடிவேலிவேர இவைகளினசூரணம பலம-உ, கோது மையரவு படி கால சிறுகததூவிககிணடி வேளைககு ஒரு எலுமிசசங காயப பிரமாணம பததுநாள சாபபிடததீரும

சுததிசெயத நூறு சேஙகொட்டையைச சட்டியிலிட்டு வறுதது வெடிததபினபு கலலுரலிறபோட்டு பொரிதத எளளுபடி-க, மாவிலிங கபபட்டையை யிடிதது வடிகட்டின சூரணமபடி-க, கொபபரைத தேஙகாய-உ, கருபபுககட்டி-க, இவைகளை கூடபோட்டு இடிதது எ லுமிசசஙகாயபபிரமாணம உணடைசெயது வேளைஒனறுககு தேயத துஸநானஞசெயதுவரவும

அரைககாறபடி ஆவின நெயயில சுததிசெயத அரைபபலம சேஙகொட்டையாய இரணடாய நறுககிபபோட்டு காயசசிவடிதது அ தினுடன நாலுபலம வெலலததைபபோட்டு காயசசி நனறாயககரைநத பினபு இறககி அதில திரிகடுகு மலலி தேவதாரம சிததிர மூலபபட் டைவகைககுபபலம அரை ரசகெநதகம ரசகாபபூரம வகைசசகு விராக

ணிடை-௩ ஓமம் விராகனிடை-௨ இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின தூளைத் தூவிக்கிண்டிக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைபாக்கு பிரமாணம் புளி புகைக்காப்பன பத்தியத்தமீக்கி ஒருபட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

பரங்கிப்பட்டைப்பலம்-௪, சிவனவேம்பு அசமதாகம் வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் சதகுப்பை வகைக்குப்பலம்-௪, நற்சீரகம் மல்லிகாந்தம் திப்பிலி குருசாணி ஓமம் வகைக்குப்பலம்-௨, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலம்-கால், சித்திரமூலம், மிளகரணை வோப்பட்டை வெள்ளாறுகு செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-அரைக்கால் ரசகற்பூரம்விராகனிடை-௩ இவைகளைபிடித்துவடிகட்டிநல்லசாராயம் விட்டுபிசைந்து கருங்கோழிவயிற்றுக்குள்வைத்து தைத்துஒருபானையில் சிவனவேம்பு பிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீருங்கலந்துவிட்டுவாயில்மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியைவைத்துச் சட்டிமூடி சந்துவாயில் சீலைமண்செய்து சிறுதீயாயெரித்துக் கோழிவெந்தபின்னெடுத்து எலும்புநீக்கி யுலர்த்திபிடித்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைபாக்குபிரமாணம் தேனிலுமத்தித்து ஏழுநாள் பத்தியமாயச் சாப்பிடச்சகல சூலைமுடக்குந் தீரும்

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம்-௫, வாயவிளங்கம்கிராந்தி சாதிக்காய் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-கால், சாதிபத்திரி கோரோசனை வகைக்குப்பலம்-அரைக்கால் ஓமம்பலம்-௧, சித்திரமூலம் சங்கு இலாவணை இவைகளின் வோப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்குப்பலம்-௨, இவைகளைபிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒருபாண்டத்தில் இருபது பலம் சதுரக்கள்ளியை பிடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர்விட்டு வாயில்சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமூடிசீலைமண்செய்து முத்தீயும் மூன்றுசாமமெரித்து ஆறவிட்டுச் சூரத்தையுலர்த்தித் திரிகடிபிரமாணம் அரைமண்டலம் உப்புபுளி நீக்கிச்சாப்பிட்டுவரத் தீரும் முத்தீ என்பது தீபாக்கினி சமலாக்கினி சட்டாக்கினி என்பதாம்

சேங்கொட்டை அழிஞ்சிக்கொட்டை பூவந்திகொட்டை எட்டிக்கொட்டை வேப்பம்பிண்ணாக்கு சிவனவேம்பு இவையெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாளூறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி பரங்கிப்பட்டைபலம்-௧௫, திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி வாயவிளங்கம் அசமதாகம் குருசாணி ஓமம் அரத்தைவகைக்குபலம் ௫, சித்திரமூலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலம்-கால், இடித்துச் சூரணித்து முன்போற போட்டவித்துலர்த்தி திரிகடிசூரணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயிலம்வைத்து ௪௨-நாள் பத்தியமாய் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

நாலுபலம் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை நாலாறுதபாசங்கங்குப்பிச்சாற்றில் விரவியுலர்த்தி ஒருசட்டியில் ரசம் கெந்தகம் குக்கிலு

சாதிலிங்கம் [illegible] வகைக்கு விராகனிடை-ந, பொடித்துப்போ ட்டுச்சட்டியாயைச் சீலைமண் [illegible] அக்கினியேற்ற சூரணத்தைவை த்து [illegible] றசட்டி மூடி [illegible] சீலைமண்செய்து அரைச்சாமமெரித்து ஆறின சூரணத்தை [illegible] பிரமாணத்தில் [illegible] றபடி [illegible] வம் [illegible] கனவிட்டு மத்தித்து பத்துநாள்கொள்ளத் தீரும்.

[illegible] டை [illegible] லைகப்பத்திரி சா திக்காய் சாதிபத்திரி [illegible] கருஞ்சீரகம் சோடுவேலி [illegible] ட்டை [illegible] றும் [illegible] சூரணிக்கும் கையாந்தகரை ஆ மிலிப்பட்டை [illegible] வகைக்கு [illegible] -ரு, [illegible] றப்பூர [illegible], பொடித்து வடிகட்டி பாலிற்பிட்டவித்துலர்த்தி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் [illegible] லம் [illegible] யச்சி இறக்கிச்சூரணத்தைத் தூவிக்கிண் டிவைத்துக் [illegible] உ-படி [illegible] பயிட்டுவர [illegible]

> கைகால் முடக்கு முசல ன சூலைபதினெட்டு மேகவூறல் தடிப்பு
> சொரிகறுப்பு வெள்ளைக்கழுதை குட்டம் பெருவியாதி இர
> த்தி ஆரையாப்பு படர்தாமரை தொடைவாழை [illegible]
> கண் [illegible] லை விகைப்புற்று யோனிப்புற்றக்கு

கொத்தமல்லி விராகனிடை-௪0, அத்திசெய்த சேங்கொட்டை வி ராகனிடை-ந0, இவைகளை [illegible] காறடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு [illegible] சேங்கொட்டை வெடிக்கும் சமயத்தில் [illegible] தைலத்தைவடித்து இரண்டு விராகனிடையளத்தில் ஒருதுட்டிடை தயிலமும் துட்டிடை ஆவின்நெய்யும் விட்டுமத்தித்து ஆறுபக்குசெய்து ஆறுவேளை உள்ளுக்குக்கொடுத்து தயிலமுமாசமும் பத்தியத்து [illegible] கள் [illegible] புளிப்பன யதார்த்தம் நீக்கி ஆவின்பால் நெய்வெள்ளாட்டு மாமிசம் சேர்த்து விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செவி த்துவரத்தீரும்.

சிவனார்வேம்புச் சமூலத்தை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற் குச்சமனாவாலுளைப்பிச்சிக் கொத்து கொருட்டிழை [illegible] சாற்றால் டடி [illegible] நிழலிலுலர்த்தி அதில் [illegible] ரச்சறப்பூரம் பல [illegible], பொ டித்துப் போட்டுவைத்துக்கொண்டு சிவனார்வேம்புச்சமூலம், 0,ச வெள் ளைசாரணை [illegible] [illegible] அழுக்குரா [illegible] பொடுவேலி [illegible] சருமுருக்கை [illegible] மூலம் இவைகளின்வேர்ப்பட்டை [illegible] வேளை [illegible] மூலம் [illegible] திரிகடுகு [illegible] [illegible] டையா [illegible] வகைக்குப்பலம் உ, இவை களையெல்லாமிடித்துச் சூரணித்து அதிலதிருந்துகள்ளி வெள்ளாட்டுநீர் சிறப்பேயக்குட்டி [illegible] பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி க விட்டுமூடி பூனையுள்ள பூமிக்குட்புதை [illegible] நன்றாய் [illegible] லர்த்திவைத்துக்கொண்டு திரிகடிச்சூரணத்தில் ஒருநாளிடைத் தயி லம் வைத்துண்ணத்தீரும்.

சேங்கொட்டை எட்டிக்கொட்டை கொடிவேலிவேர் செருக்கூவை வேர் நாகதாளிக்கிழங்கு கொடிக்கள்ளிவேர் வாலுளுவையரிசி வகைக்கு பலம்-௰, நாரத்தை வேர்ப்பட்டைத்திறவோட்டுக் குளித்தபின் பிறக்கிக் கொண்டு பாகஞ்செய்யப்பட்டை பலம்-௩௨, அழிஞ்சில்சக்கைகுப்பி சிவனார்வேம்பு விடத்தலை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கஸ்தூரிப்பட்டை பூவரசம்பட்டை ஆவியம்பட்டை நாறுகரந்தை சமூலம் வகைக்குப்பலம்-௨, ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௩, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடுசூரணத்தின் மேற்படித் தயிலம் விட்டுப் பக்குவப்படுத்திப் புளிப்புகை தவிர்த்துப் பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங் கொள்ளத்தீரும் வாதகுன்மம் விரணங்களை தேயத்து வகைகளுஞ் செய்துகொள்ளவும்.

சிவனார்வேம்புச்சூரணம் பலம்-௰, வாலுளுவையரிசித்தயிலம் பத்திரி கிராம்பு ஏலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கருஞ்சீரகம் மிளகு கடுக்காய் திப்பிலி அதிமதுரம் பாகம்பண்ணப்பட்டை சிறுநாகப்பூ வால்மிளகு வகைக்குப்பலம்-௩ல, இச்சூரணத்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடுசூரணத்தில் மேற்படித் தயிலம் சாசிடை வைத்துண்ணத் தீரும் தேகசித்தியாகும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை பலம்-௰, பொரித்தகள்ளுப்படி-ஒண்ணேகால் கொப்பரைத்தேங்காய் இரண்டுபாகம்பண்ணப்பட்டை சங்கு அமுக்குரா சித்தமூலம் பாகம்பண்ணப்பட்டை சிவனார்வேம்பு திப்பிலி ஆனைத்திப்பிலி கஸ்தூரி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் வாலுளுவையரிசி உருத்திராக்ஷம் ஓமம் வெற்றிலைக்காம்பு கடுக்காய் கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-௧, ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-௫, பனைவெல்லம்பலம்-௫ இவைகளை மயனமாயிடித்து வேளையொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் காசிடைத்தயிலம் விட்டு புளிப்பபன பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத்தீரும்.

சங்கு சங்கங்குப்பி கொடிவேலி கிடப்பதை அசுவகெந்திக்கிழங்கு நீர்க்குமிழ நெருஞ்சி பூவரசு செங்கத்தாரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௩, திரிகடுகு ஓமம் கோஷ்டம் அரத்தை இஞ்சிசன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨, பாகம்பண்ணப்பட்டை பலம்-௫, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் சருக்கரைபலம்-௪௰, போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின் தேனை விட்டுப் பிசைந்துவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் காசிடைத்தயிலம் வைத்துச் சாப்பிடுவார் தீரும்.

நிலவாகைசிவனார்வேம்பு விராலிவகைக்கு சாலஞ்சலாம் வீதம் கட்டுக்கணப்பாய் நறுக்கிவெள்ளாட்டுநீரில் ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாளிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்திலடைத்துக் குழித்தயிலமிறக்கிக்கொண்டு பாகம்பண்ணப்பட்டை பெருங்காயம் காக்கோலரிசி அக்கிராகாரம் கஸ்தூரி மஞ்சள் ஏலம் திரிபலை திப்பிலி வால்மிளகு வகைக்குக்கழஞ்சு-கால், இ

துபபு நவாசசாரம வெணகாரம வெடியுபபு வகைககுககழஞசு-௭, ஓ ராமபு கழஞசு ௨, சாதிககாய கழஞசு-௨, பேயககுமடடிககாய-௧, இவைகளையெலலாம ஷை நீாவிடடரைதது மூறறினதேஙகாயககுள அடைததுக காஞசிரை மூளையடிதது அதறகுமேல லவணசசுணண மூா ஆகாசதூளுா அரைதது துணியிலூடடி மூனறுசீலைசெயது குக குடபுடமபோடடு சிறடடை நீககியரைதது உணடைசெயது வேளை ஒனறுககு நெலலிககாயபிரமாணததில மூனறுகழஞசு தயிலமவைதது வழுவேளை சாபபிடடு நாலாநாள ஆவினநெய நிமபளணணை ஆமணக கெணணை இவைகளை ஓா நிறையாயககலககு காயசசிச சிரசிறதேயத துச சுடதணணீரில ஸநானஞசெயது வாதால வாயுகெணடை நீருமை கவுசி மேகவாதம சூலைதீரு

பாஙகிபபடடை ஆடுதொடாமூலிவோ பிரபபஙகிழஙகு அதி விடயம அககிராகாரம புணணாககுபபூணடினமூலம காகோலரிசி அதிமதுரம சனனலவஙகபபிரகம இவைகளை ஓாநிறையாயப பொடித தித திரிகடிபிரமாணததில மூனறுகழஞசு தயிலம வைதது அரைமண டலஙகொணடு ஷை முககூடடெணணை தேயதது ஸநானஞசெயது வா அனுபோகததினால நேரிடடசூடு சலமேகம பேததடிபபு வெளா ளைபடாதல வாதமுடககு நடுககுசசனனி குடடம குரைநோ சாரலை வாயு கெணடை ரணமுதலியவைகளுந தீரும

மேறபடி தயிலததில கெநதகசெநதூரம தஙகசெநதூரம வைதது மணடலஙகொளள நரைதிரைமாறும தேகஞசிவநது மினனும மேற படி தயிலஙகொளளுமபோது மிளகுஆவினபால நெய சீனி துவரை பாசிபபயறு கததரிபபிஞசு அவரைபபிஞசு பொனனாஙகாணி முருங கைபிஞசு கூடடிமறற பதாாததஙகளை நீககவும

வெளளருகு சிவனவேமபு சஙகமவோ இவைகளை ஓாநிறையா யிடிததுசசூரணஞசெயது திரிகடிபிரமாணததில ஒருகாசிடைததயி லம வைதது ஒருபடசஞ சாபபிடடுவரததீரும

பாஙகிபபடடைபலம-௧௦, சிததிரமூலம பிரபபஙகிழஙகு நனனாரி ஆடுதீணடாபாளை அவுரி வாதமடககி கெருடககிழஙகு அபபைககிழ ஙகு கிரிபூணடு நிலபபனைககிழஙகு அரததை சேஙகொடடை வகைக குபபலம ௨௦, இவைகளையிடிததுசசூரணிதது ஒருபாணடததில வெ ளளாடடுபபாலும ஆவினபாலும வகைககுபபடி-௪, விடடொனறாயகலந துவிடடு வேடுகடடி அதினமேல மேறபடி சூரணததைவைதது மேற சடடிமூடிககசீலைசெயது பாலவறறுமவரை பிடடவிததுலாததி பொடி ததுககொணடு திரிகடிசசூரணததில க ிடைதயலமவிடடுமததிதது ரசகாபபூரம தாளகசெநதூரம இவைகளைவகைககுப பணவிடை வை தது உணணததீரும

அரிதாரமகெநதகம எளளுநாடடி விரைசேஙகொடடைசிததிர மூலம ரசமகெநதகம மஞசள ஓமம மாசககாய சாதிககாய வசமபு பூணடுகொளளு துருசு துததம இநதுபபு கோஷடம காகோலரிசி

வகைக்குப்பலம்-க, அமுக்கரா வேப்பட்டைப்பலம்-உ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக் கலவத்திலிட்டு கரிசாலைச்சாறு சிறுசெருப்படைச்சாறு கோழிமுட்டைக் கருவகைக்குப்படி கால் விட்டரைத்துச் சிறுசுண்டைக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் இச்சாபத்தியமாய் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும். பத்தியமில்லை பால் நெய்மோர் மிகுதியாய்க்கூட்டி வரவும்.

வாதசூலை சுரோணிதசூலைக்கு,

சிறுசெருப்படை கழற்சிவனவேம்பு முருங்கைத்தும்பை கக்குவாய்ச்சி நொச்சி இவைகளின் தளிரை ஓர் நிறையாயிடித்துக் காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை உரைத்து ஐந்துநாட் காலையிற்கொடுத்து மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம் புளிதப்பண் பதார்த்தம் நீக்கி நீரக்கஞ்சிகொள்ளவும்.

வாதசூலை நடுக்குச்சன்னிக்கு

தும்பை நொச்சி மேனி பொடுதலை வீழி வெள்ளுள்ளி இஞ்சு முருங்கைப்பிரண்டை இவைகளின்சாறு வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு சிறுதேக்கு வசம்பு குக்கில் கொந்தகம் மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் பரங்கிப்பட்டை ஓமம் காந்தம் வகைக்கழஞ்சு-உ, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத்தீரும்.

வாயுசூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் காயம் வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து தாளுடன் சிவனவேம்பு சமூலத்தை நிழலி லுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின சூரணம்படி அரை கலந்து வேளையொன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் பத்தியமாய் பத்துநாள் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்டுகடிக்கு.

எருக்கம்பூ குப்பைமேனி கெந்தவட்கம் கடம்பப்பொரி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வேளை யொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைக்கடுப்புக்குவீக்கத்திற்கு

வில்வயிலையையிடித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து பெருங்காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துக்கலக்கி வேளை யொன்றாக இருநேரமாக ஐந்துநாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷபாண்டு மூலபாண்டுச் சூலைக்கு

சுத்திசெய்த கெந்தகம் காந்தம் அயப்பொடி திரிகடுகு திரிபலை வாய்விளங்கம் ஓமம் அத்திதிப்பலி கடுகு வெள்ளுள்ளி காயம் கிராம்பு

சாதிபத்திரி திரிகடுகு ரோகணி சிவதை கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளைப்பொடித்து ஒன்றாகக்கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைக்காற்படி வில்வயிலைச்சாற்றில் ௰-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

வாய்பாண்டிச்சூலைக்கு அதின்மேற்றாணுடன் வெடிச்சூலைக்கும்

இரும்பு கரீட்சச்செம்பு இவைகளின் அரப்பொடி வகைக்குப்பலம் ௧, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிச்சாற்றில் புடம் பத்தும் பசளைச்சாற்றில் புடம் மூன்று நாவற்பட்டைச் சாற்றில் புடம் மூன்றும் போட்டெடுத்து அதில் செந்தூரமானதை வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, இந்த மூன்றையுங்கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் தனித்தனியே அரைத்து மூன்று புடம் போட்டெடுத்துக் கொண்டு ஆவிரம்பட்டை சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை கெந்தகம் வகைக்குப்பலம்-௨, திரிகடுகு திரிபலை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை கிராம்பு ஏலம் வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம் ஒருவிராகனிடை வைத்து அரைமண்டலம் கொள்ளத்தீரும்

பிரமேகச்சூலை வீக்கச்சூலைக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-அ, கெந்தகம் அசுவகெந்தி வகைக்குப்பலம்-௪, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை பலம்-௨, இவைகளைச் சூரணித்து அந்தச் சூரணம் திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற் கொள்ளப் பிரமேகச்சூலை தீரும்

இஞ்சிச் சாற்றில் வீக்கச்சூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்

கொடிவேலி கியாழத்திலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் பெருவயிறு குன்மம் சோகை தீரும்

வேப்பெண்ணய்-உ-ல, கொடுவேலிவேர் இண்டுருவேர் வெள்வேலின் உடை இவைகளின் பிசின் அதிமதுரம் ... சித்திரகள்ளி அபின் கோரோசனை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை கிராம்பு ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, இவைகளை ... போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருசாமை வீதம் உடம்பிற்றலையிட்டுவரத் தீரும்

எலும்புச்சூலை வெட்டுச்சூலை பரங்கிப்புண் கிரந்திக்கு

கெந்தகம் காரீயம் பொரிகாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, இரசம் கழஞ்சு ௧, இவைகளைப் பொடித்துக் கருப்புக்கட்டியுடன் சேர்த்து ... ஆறு உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருஉண்டை வீதம் மூன்றுநாள் கொடுத்து வைப்பு புளிப்பு நீக்கி ... தேய்த்து நாள் ... வரத் தீரும்

அண்டசூலைக்கு

சிற்றாமணக்கெண்ணெ வேப்பெண்ணெ வகைக்குப்படி கால் முருங்கைப்பிசின் கழற்சி கழலாவரை சுக்கு எருக்கம்பழுப்பு மாவிலிங்கு மூக்கரைச்சாரணை விளாத்தி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு சுக்கு வசம்பு திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

சத்திசாரணைக்கிழங்கு சித்திரமூலப்பட்டை விழுதிப்பட்டை இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்-க, வெங்காரம் கழஞ்சு-அ, சுத்திசெய்து மூளைபோக்கின வாளம்விரை இடை-ரு0, இவைகளை காற்படி கொடிக்கள்ளிப்பாலால் இரண்டுபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து ஆள்பலமும் வியாதிபலமும் அறிந்துகொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகி மேற்படி வியாதிதீரும்.

பெருங்காயம் மிளகு வெள்ளுள்ளி சுக்கு சத்திசாரணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்தாவது ஒரு கழற்சிப்பருப்பும் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஷை கொழுந்தும் அரைத்து ஒருகோழிமுட்டைக் கருவிற்போட்டு பொரித்தாவது மூன்றுநாளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முடக்கொத்தானிலை கழற்சிக்கொழுந்து உப்பு வசம்பு வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து வதக்கி அண்டத்தில் ஒத்தடஞ்செய்து கட்டத்தீரும்.

சுரசூலைகளுக்கு

வெள்ளைக்காய்ப் பொடுதலை கையாந்தகரை குருந்துமூலிலை மின்னி குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை ஆவின்நெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஏற்றுவிரை திரிகடுகு பூண்டு லவங்கப்பத்திரி சாதிபத்திரி கிராம்பு பச்சை அகில் எட்டிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாய்ச்சூலை புண்களுக்கு

எட்டுபடி ஆற்றுத்தண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி பொடுதலைச்சாறுவிட்டு நாலுமுற்றின தேங்காய்ப்பூவும் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்யைவடித்து ஒருகாசிடைவீதம் அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரக் கருநாக்குச்சூலை வாய்ப்புண் உண்ணாக்கையரிக்குங்கிரந்தி பல்லீறையரித்துத் தின்னுங்கிரந்தி நாவரிப்பு புண்தீரும்.

பித்தபாண்டுச் சூலைக்கு

மண்டூரம்-க0, பொடித்ததில் அமுரி வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப்படி-க, விட்டு ரவியிலுலர்த்தி அரைபலம் அரப்பொடியில் நாலுபட

டைச்சாறுபடி காலவிட்டு ரவியிலுலாத்திப்பொடித்து கெந்தகம் அறுவ கையரிசி நற்சீரகம் ஓமம் கருஞ்சீரகம் வாயவிளங்கம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சனனலவங்கப்பட்டை ஏலம் கிராம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி நவாச்சாரம் பெரீதத வெண்காரம் வகைக்குப்பலம் அரைவீதம் பிடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாயக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் அரைமண்டலஞ்சாப்பிட்டு கையாந்தகரைகாய்க்கழற்சி கொடிப்பவலலாரை எலுமிச்சம்பழம் முதியார்கூந்தல் மஞ்சள் இவைகளின்சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படிகால் ஒருபடியிளகைபொடித்து தூணிசீறிறபோட்டு வற்றவைத்து வடித்தகியாழம்படி அரை ஒன்றாயக்கலந்து காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

பித்த சூலைக்கு

நல்லெண்ணெய்படி கால் சீனிபலம்-உ, போட்டுக்காய்ச்சி அதில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பரங்கிப்பட்டை மிளகு வகைக்குப்பலம்-உ, இவைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்பிரமாண முட்கொள்ளத்தீரும்

கபாலசூலையின் குணம்

நெற்றிக்கண்ணை கபாலத்தில் மிகுந்த இடியும் குத்தலும் சகிக்க முடியாத வேதனையுங்காணும்

நிவர்த்தி

அகஸதியா குழம்பைத் துணியிலூட்டி திரித்து வேப்பெண்ணெயிற்றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற்புகைபிடித்து வேப்பம்பட்டைச்சாறுபடி-க, ஆவின்நெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி கால் ஒன்றாயக்கலந்து காய்ச்சிவடித்து சிரசிற்பதமிட்டு வாரத்திற்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

சூலைப் புண்ணுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-அ, கெந்தகம் வட்டமே அமுக்குரக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-அ, கொடிவேலிவேர்பலம்-அ, இவைகளையெல்லாமிடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

சூலைக்கட்டுவீக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்குப் பற்று

கரியபவளம் துங்கிலிபம் சாம்பிராணி வெந்தயம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலாவது சாரணைச்சாற்றிலாவது அரைத்து கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண் சவுட்டுமண் வளையலுப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் கருஞ்சீரகம் பூண்டுவசம்பு இவைகளைக் கள்ளிச்சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொதிக்கவைத்து பூசினாலும் ரசம் நோயாளம

கெந்தகம் அரிதாரம் சாதிலிங்கம் கருஞ்சீரகம் வலம் இவைகளை ஞா நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றிலரைத்து பூசினாலும் மாறும்

காலமொளிகளில் நீர்றங்கிக்கனத்திருந்தால் அதில் அட்டையை விட்டாவது கீறியாவது நீரைவடித்து மிளகு சுக்குசாதம் மஞ்சள் கடுக்காய் கடுகுப்பூண்டு இவைகளையரைத்து பூசி இதனடியிற் கண்டிருக்கிற தயிலத்தை முழுகிவரமாறும்

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

காட்டுமுருங்கை நொச்சி புங்கு பொன்னாங்காணி செம்முள்ளி இவைகளினிலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, நல்லெண்ணை படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நொச்சி வாதமடக்கி மாவிலிங்கு விடத்தலை அசுவகெந்தி செம்புளிச்சி நாயுருவிச்சதுரக்கள்ளிவேர் வகைக்குப்பலம்-க0, திரிகடுகு காட்டாத்திப்பூ வலம்புரி முத்தக்காசு சிறுதேக்கு மஞ்சள் செவ்வியம் திரிபலை கொடிவேலிவேர் வாய்விளங்கம் சிறுநாகப்பூ சந்தனம் கடுகுரோகணி சாதிக்காய் வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சாதிபத்திரி லவங்கம் மரமஞ்சள் நன்னாரிவேர் மஞ்சிட்டி மணத்தக்காளிவிரை லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து பொருத்துக்களிற்பூசி வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர ஸூலை பாரிசவாதம் விப்புருதி தனுர்வாதந்தீரும்

பத்துப்பலம் திருத்துக்கள்ளிவேர் பட்டையை யரைத்து அரைப்படி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கைகால் பொருத்துக்களிற் றடவிவைத்து மாலையிற் புளியிலையை வேகவைத்தத்தண்ணீரை வேது விடச் சூலைக்கடுப்புதீரும்

வாதமடக்கிச்சாறு குருணி நல்லெண்ணைபடி-க, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-க, சிற்றாமுட்டிவேர் பலம்-ச0, இடித்து பதக்கு தண்ணீரிற் போட்டுவற்றவைத்த கியாழம் படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இரும்பு சாதிக்காய் ஏலம் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ மிளகு அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம் கால் பொடித்துத் தூவிக் காய்ச்சிவடித்து கைகால்முதலிய பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்திற்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரச் சகல சூலையுந் தீரும்

சிற்றாமுட்டி முன்னைநொச்சி மாவிலிங்கு வில்வம் கோரைவாதமடக்கி நன்னாரிவேப்பு அகில் வேங்கை அமுக்கரா சீந்திற்சினி தேவியார் செங்கழுநீர் கொடிவேலி இவைகளின்மூலம் திரிபலை மிள

கு சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-௪0 இடித்து இருபத்துப்படி தண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-௪, வெள்ளாட்டுப்பால் நெய் வேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம் தேவதாரம் அறுவனையரிசி குக்கிறப்பட்டை மஞ்சள் ஏலக்கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை புனுகுசட்டம் தக்கோலம் சாதிக்கிரவேதி கற்பாசி பச்சைக்கற்பூரம் அதிமதுரம் சடாமாஞ்சில் வகைக்கு கழஞ்சு ௩, வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரச் சூலைக்கட்டு வீக்கம் முடக்கு கடுப்பு முதலான சூலை பதினெட்டுந்தீரும்.

சூலைரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

குட்டரோகப் படலம்.

அதாவது பூர்வீக சென்னத்தில் பலத்தாலும் காமஞ்சம்பவித்து குணம் அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம்-௧௮-ம் அதினுடைய குணங்களும் பகருதலாம்

மேற்படி குணம்

பாதகம் கரம் உதடு உச்சி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில் வெண்மையாய்த் தோன்றிப் படர்ந்து வெண்மையான அசறுண்டாகியிருக்கும்

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெளுவிழுந்து அவைகளின் சுற்றோரந்தடித்து விரிவாய்ப்படர்ந்து அஃதுண்டாகி யுதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்

தேகத்தில் செந்நிறமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசமற்றிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்

முழங்கால் முகத்து இமையினடியிற் பரிசமற்றுக் கருமையாய்த் தோன்றிப்படரும் தேகபாதிப்பந்தமும் தீப்போற்காந்தும் இனவெடுக்கும் சாம்பற்பொடிபோல் மிகவுதிரும் தாதுவற்றும் இதைக் கருங்குட்டமென்றும்.

உடல் சிவந்து திமிர்த்து பரிசமற்று முகத்து இமையினடி நாவு தடித்து கைகாலுறங்கி வெடித்துப்புண்ணாகி வெடிநாற்றம் முகப்பலியாகும் நாசியடைக்கும் காதுவழி சீழ்யோடும் சுவைகெடும் இதை பெருவியாதியென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவாதகி

சிவனார்வேம்பு வெள்ளெருக்கு சங்கு கூளத்தி தழுதாழை புங்கு குமிழ் பாவிலங்கு காட்டாமணக்கு கழற்சிவேர் கிளா ஆவாரை மிளகாணை இவைகளின் வேட்டை வகைக்குப்பலம்-௪, புங்கு இலுப்பை புன்னை வேம்பு அழிஞ்சி எட்டி இவைகளின் விரை வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி ... பலம் எட்டிவிரையை சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநாளூறவைத்து சிறுதீயா லெரித்து வற்றவைத்து உலர்த்தியிடித்த சூரணத்தையும் ஒருபாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப்பால்விட்டுச் சீலையால்வேடுகட்டி அதின் மேல் ௫-பலம் ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர் சூரணத்தை வைத்து பிட்ட வித்துலாத்தினத்தையும் வாலுளுவையரிசி ஞானறிக்காய் கடுக்காய் கரிய சீரகம் சுக்கு கார்கோவரிசி வகைக்கு விராகனிடை-௪, நிலவாகைவேர் அவுரிவேர் வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயம்பண்ணின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து அதில் ஒரு ... தயிலம்வைத்து ஒரு மண்டலங்கொடுக்க தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக்குஷ்டம் ௧௮-ம் விஷசுரம் வணங்கியடியுந்திரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரை யிடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் முத்தக்காசு வாலுளுவையரிசி இந்துப்பு திப்பிலி மஞ்சள் இஞ்சி தேவதாரம் மால் தேவி செங்கொட்டை பரங்கிப்பட்டை மிளகு காந்தம் அசுவகெந்தி கிழங்கு பாவிலங்கப்பட்டை இலுப்பைப்பட்டை கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சீரகம் செந்தி மஞ்சிட்டி அதிவிடையம் கரிசாலை சேகனக்கிழங்கு வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-௪ பாலாவைக்குப் படி-௨, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சிவடிக்கு வேளைக்குக் காலடிவீதம் மண்டலஞ்சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் ௧௮-வாதசூலை சூலைப்புண் தீரும்.

முற்றின பிராயமரத்துப் பட்டைத்தூள் அழிஞ்சிப்பட்டைப்பு கோரைக்கிழங்கு இவைகளின்யாவு வகைக்குப்படி-௧ நீர்முள்ளிவிரை கடுக்காய் ஞானறிக்காய் இவைகளின்சூரணம் வகைக்குப்பலம்-௩, இவைகளை மூன்றுபடிசெவ்விளநீரில் ஊறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவேம்பு அழிஞ்சி பாவிலங்கு முருங்கை பேய்ச்சுரை பேய்ச்சுரை தகரைவிலை சிறுமணக்கு புறங்கு முருக்கு ஊமத்து இவைகளின்வித்து திப்பிலிவசம்பு கொடிவேலி தேற்றுப்பட்டை பாங்கிப்பட்டை செங்கொட்டை கார்கோவரிசி வாலுளுவையரிசி சிவனார்வேம்பு கருஞ்சீரகம் வெள்ளருகுவேர் ஞானறிக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம் ௧, வித்தை குழித்தயிலமிறக்கி அதினுடன்வேப்பெண்ணை ஆவின்நெய் வகைக்குப்பலம்-௪, விட்டு நீலவற்றக்காய்ச்சிஉடம

பிறபூசி வாரததிற கிரணடுமுறை ஸநானஞசெயதுவர மணடலததில சடடைததளளிக குஷடம ௧௮-ம திரும

நிலாவாரை சிவனவேமபு வெளளறுகு நாசசி கொடிவேலி வேர பூவரசமபடடை வகைககுபலம-௫௦ விலம இததகைககுழிததயிலமிற ககியதில தாரம ரசம லிஙகம கெநதி பொரிகாரம வகைககிரணடுகழ ஞசு பொடிததுபபோடடு வேளை ஒனறுககு ஒருகாசிடை வீதம தேனில தநிதது ஒரு மணடலஙகொளள குஷடம சொரிசிரங குதீரும.

எடடிவிரைபுஙகமவிரை வகைககுபடி-௪, விலவபபழம-௱ இவை களைச சிதைதது குழிததயிலமிறககி ஒருகாசிடைவீதம உடகொளள குஷடநதீரும சிரசிறபூச பிதத சூடடினால கலை மயிர உதிரதலமாறும உடமபிறபூச சொரிரணநதீரும

புஙகவிதது படி-௮, அழிஞசிவிததுபடி-௧, முலலைவேர விதை ௨, குமரிககிழஙகுவிதை-௮, இவைகளை குழிததயிலமிறககி ஒருகாசி எடைவீதம சாபபிடடு உடமபிறபூசிவர க்ஷய வியாதிகளதீரும

அழிஞசிரஙகு தானற புனனை இவைகளின விதது கடுககாய காரகோலரிசி மிளகு இவைகளை ஓரநிறையாய அமரியில இருபதுநா ளூறவைததுளளதை குழிததயிலமிறககி ஒருகாசிடைவீதம வெறறிலை யிலவைதது ஒருமணடலஞசாபபிடடு உடமபிலும பூசிவர மேகச சொரிபிளவை புறறுரணம கணடமாலை வெடிசூலை குலைநோயகுடடம தலைபபுழுவெடடு விஷககடிகளதீரும நரைமயிரிறறடவக கறுககும

சுததிசெயதரசம பலம-௧, கெநதிபலம-௧, தாரம பலம-௨, பாஙகி படடை பலம-௪, கொடிவேலிவேரபபடடைபலம-௧௦, எடடிவிரைபலம ௧, சுததிசெயதுவறுதத சேஙகொடடைபலம-௫, இடிதது வேலைஒன றுககு ஒருகழஞசில மேறபடி தயிலம பணவிடைவைததுணண கருங குஷ்டம வெணகுஷ்டம சூலைகிரநதி தணடுபிளவை புணகள அரை யாபபுமூலந தீரும

பாஙகிபபடடை சூரணம பலம-௬, கொடிவேலி சிறுகுறிஞசா கருஞசீரகம சுததிசெயத கெநதகம நீரவெடடி முதது இவைகளின சூரணம வகைககுபலம-௧, சுததிசெயத சேஙகொடடை-௧௦௦, காடடு எளளுபபடி-௧, இவையெலலாம பயனமாயிடிதது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிபபிரமாணம சாபபிடடு வெநநீறிறகொளள மணடலததில குஷ டம கிரநதிதீரும பததியம சாபபான பதாரததஙகளேககவும.

கருஞசீரை வீழி இவைகளினவேறபடடை சநதிறசசகரைபி ழி சமூலம சிவனச மூலம காககோலரிசி இவையெலலாம ஓர நிறை

யாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளக் கருங்குஷ்டம் தேமல் சொறி தீரும்

கெந்தகவட்டகம் பலம்-௫, சணம்புவிரை திரிகடுகு வாயவிளங்கம் சேங்கொட்டை லவங்கப்பத்திரி சித்ரமூலம் வகைக்குப் பலம் அரை இடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது சீனியிலாவது கொள்ளக் குட்டம் குறைநோய் குன்மம் மூலம் தீரும்.

அழிஞ்சில் தன்றி வெள்ளெருக்கு சித்திரமூலம் வெண்புரசு காஞ்சிரை பூவரசு வெண்ணொச்சி வில்வம் கருஞ்சூரை புங்கு மருதோன்றி சங்கு வேப்பு சதுரக்கள்ளி தேற்று இவைகளின் வேர் சிவணவேம்பு சமூலம் அகில் தேவதாரம் சந்தனம் வசம்பு இவைகளைத் தனித்தனியே குழித்தைலமிறக்கிப் படி அரைவீதம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு நாவறக் காய்ச்சி உடம்பிற்பூசக் குட்டவாதம் வலிப்புத்தீரும்

சேங்கொட்டை-௪00, எட்டிக்கொட்டை-௧00, நேர்வாளக்கொட்டை-௨௱, நீர்வெட்டி முத்துப்படி-௨, வாலுளுவையரிசி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மஞ்சள் மிளகு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்படி-௧, கெந்தகம் அரிதாரம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளைக் குன்றிமணிச் சாற்றுவிட்டு இடித்துப் பில்லைதட்டி யுலர்த்திக் குழித்தைலமிறக்கி அதில் சூதம் அரிதாரம் லிங்கம் சவுக்காரம் பெரிகாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒருகாசிடைவீதம் தேனில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்துத் தைலத்தை உடம்பிற்பூசிவரக் குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரையாப்பு சொறிவண்டு சில விஷக்கடி தீரும்

இரண்டுபடி எட்டிக்கொட்டையை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுள்ளி சோதத்திரித்துத் திருக்கள்ளிச் சாற்றாலாட்டிக் குழித்தைலமிறக்கி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்கால் பூரச்சுண்ணம் விராகனிடை-௩, பொடித்துப்போட்டு சிவணவேம்பு வெள்ளறுகு சமூலம் சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் காசிடைத்தைலம் வைத்துண்ணக் குட்டம் வாதம் கிரந்தி மேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பிளைவு தீரும்

செவ்வலரிவேரை யுலர்த்திக் குழித்தைலமிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீரிற்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்க ரணங்கள் தேறும் குரு நிவந்து தீரும் உப்புப்புளி நீக்கிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வெப்பட்டடையை போற்பாணை தள்ளியிடித்த தூள்பலம் உம், பாண்டத்திற்போட்டு பதினாறுபடி காடியில் இருபத்துநாளூறவைத்துச் சிலையால் வேட்டு நற்கோழி வயிற்றில் இரண்டுபலம் அமுக்கு முக்கிழங்குச் சூரணத்தை அடைத்துத் தைத்து மேட்டினமேற் கோழி யைவைத்துமூடி வெப்பமயிறங்கிக்கொலிக்கும் நீர் வற்றியபின்பு கோழி யையுலர்த்தி இடித்த சூரணத்தையும் பத்துபலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் கடுகு சுக்கு நெருஞ்சிற்காய் திப்பிலி ஓமம் காக்கோலரி சி யிளந்து வகை கருவேல் அரைவீதம் வறுத்து இடித்த வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாக்கலந்து திரிபலாதிச் சூரணத்தை மேற்படித்தபி லம் ஒரு பீங்கானிலே வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை சிரந்தி வாதம் வாயு அண்டவாதம் இருசவாயுதீரும் புளிப்பான பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியங்கொள்ளவும்

குட்டரோகப்படலம் முற்றிற்று

உதரரோகப் படலம்.

அதாவது உதரமானது பலவுருவாய நரம்புகளிலிருந்த ரணம் கெட்டுப்போய் மலமாகி காற்கட்டி மேல்தாதுக்களிலுதங்கி பலவாரான ரோகங்களை விளைவிக்கிறதாம்

மேற்படி வியாதியின் குணம்

தேகம் வெளுத்தகவற்றி கருவிகள் பக்கித்து வயிறு பெருக்கும் அன்னஞ்செல்லாது மலந்தீயும் இவ்வகைப் பெருவயிறென்று

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங்களைத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுமகோர்த்துப் பெருக்கும் இராக்காலத்திலவாய் கலைந்து வாதையிமி சச்செய்யும் நெஞ்சுவரண்டு தாகமிகும் ஆயாசம் உண்டாகும் இதை மகோதரமென்றும்

தேகம் வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ் வயிறும் காலும் வீங்கி தாங்கிமூடப் புளியிலும் பல தின்பண்டங்களிலும் இச்சையுண்டாகில் நீராம்பமென்றும்

தேகத்தில் அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர்கோர்த்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படும்படி வீக்கங்கண்டால் பிறநீர்கோவையென்றும்

காமவாயு அதிகரித்துக் காயம்வற்றிக் கனல்போல வெதும்பி வயிற்றில் கட்டியுண்டாகி இடத்து புறத்திறபுரண்டு ஈரல்மூடி உக்ரம் பொருமி சோர்வுண்டாக்கும் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிகவிருப்பினால் வெப்புப் பாவையென்றும்

நடுவயிற்றிலாவது வலதுபக்கத்திலாவது கட்டிப்போற் றிரண்டு நலிந்து வயிறூதி வலித்தால் கவுசி யென்றும்

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் கொண்டையென்றும் வயிற்றில் ஆமைபோல் கட்டியுண்டாகி உடலுருகி அக்கினி சுவாலையாயிருந்து அன்னஞ்செல்லாதிருந்தால் நீராமையென்றும்

வயிற்றில் ஈரைப்பற்றிக் குழவிபோற்றிரண்டு குறுக்கே கிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஓக்காளிக்கும் அன்னத்தைத்தள்ளும் உடல் பற்றி பலங்கெடும் பாண்டுறும் புளித்த ஏப்பமிடும் இதைப் பீலிகை என்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன

நிவாத்தி

குமட்டிக்காய் எலுமிச்சம்பழம் இஞ்சி நொச்சிவெள்ளுள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்கு படிகால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுத்தி செய்தகெந்தகம் லவங்கப்பட்டை இரத்த மண்டூசிலை காந்தம் சுக்கு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் ஏலம் சன்னலவங்கப் பட்டை கிராம்பு சாதிலிங்கம் சண்பகப்பூவிரை வெங்காரம் நவாச்சாரம் மஞ்சள் மரமஞ்சள் கோரைக்கிழங்கு நன்னாரி திரிபலை நோவாளம் ஓமம் சீரகம் காட்டுச்சீரகம் தைவேளைவேர் அதிமதுரம் அமுக்குறா பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௧௨ வீதம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பதத்திலிறக்கிக் கலவத்திலிட்டு மெழுகுபோல் அரைத்துச் சுண்டைக்காயளவா யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருஉண்டை வீதம் உப்புப்புளிநீக்கிச் சாப்பிட மேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங்குணமாகிரும் பத்தியமாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்

குமட்டிக்காய் எலுமிச்சம்பழம் வெள்ளுள்ளி நொச்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குபடி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்துகாய்ச்சி ஒருபடியாய் வற்றவைத்துக் கலவத்திலிட்டு சூதம் லிங்கம் பெருங்காயம் இந்துப்பு ஓமம் வெங்காரம் கடுகு மஞ்சள் வெந்தயம் மிளகு காந்தம் நோவாளம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு, வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு துத்துளங் காயப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற்பொதிந்து ௧௦-நாள்கொள்ள உதர நோய்கள் குணமாம் வாயுவுதிரும்

வெள்ளாட்டுநீர் காராவின்நீர் வகைக்குபடி-அ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நவாச்சாரம் கலுப்பு வகைக்குபலம்-அ, பூநீர் நவாச்சாரம் சூடன்குமரிப்பு புக்கலியுப்பு பனிதாங்கி மூலியுப்புவகைக்கு பலம்-௧,

வெடியுப்பு பலம் உ, போட்டுக்கரைத்து தெளிவிறுத்து தீபம்போல் எரித்துக்காய்ச்சி உப்பானதின்பேரில் விளக்கெண்ணெய்படி-உ, பேய்க் குமட்டிச்சாறுபடி செலவிக்காய் கரிப்பான் நிலப்பனை எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-க, வாடிக்கள்ளி திருகுக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி இலைக்கள்ளி எருக்கு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-உ, முட்கொத்தான் முசுமுசுக்கை புரசவேர் வகைக்குச்சாறுபடி-உ விட்டுச் சிவதை கடுக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, வெள்ளுள்ளி பலம்-உ, போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி தேனைவிட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்

நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்வள்ளிக்கிழங்கு நெருஞ்சி சமூலம் துளசிசமூலம் நாணல்வேர் முருங்கைப்பூ வெள்ளரிக்காய் சிறுமூட்டி சமூலம் கீழாநெல்லி சமூலம் பூனைக்காலிவிதை சிறுபீளை சமூலம் விளாவிலை வில்வயிலை அவைகளை பால்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்கு பதக்கு வாழைக்கிழங்குச்சாறுபடி-உ, ஆவிவெட்டிவேர் தாமரைவளையம் முல்லைவேர் முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் சிறுசெங்கழுநீர்வேர் இலவங்கம் வலம்புரித்தாய் கோஷ்டம் கற்கடகசிங்கி இந்துப்பு ஓமம் கச்சக்காய் திப்பிலி சீரகம் திரிபலை கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி பச்சிலைச்சிவடித்து அயச்செந்தூரம் மண்டூரச்செந்தூரம் வகைக்கு க-பலம் தட்டிப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் இருபதுநாள் சாப்பிட பாண்டு காமாலைதீரும் சிலேத்துமபாண்டு களை நீக்கி இச்சாபத்தியம்

அதிசாரத்தின் பேறுகாணும் சோகைக்கு

சுக்குஆயில்பட்டை வகைக்குப்பலம்-உ௰, இடித்து முக்குறுணி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்த கஷாயத்துடன் தயிர்த்தண்ணீர்படி-உ, நெய்படி-உ௦, கூட்டி அதில் பெருங்காயம் திரிகடுகு செவியம் ஓமம் திப்பிலிமூலம் கொடிவேலிவேர் ஆனைத்திப்பிலி நவாச்சாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு உ, வீதம் அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி நெய்யைவடித்து வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்

உதரரோகப்படலம் முற்றிற்று

காமாலைரோகப் படலம்.

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசைவெளுத்து சால கருகி பலவாரான ரோகங்களை விளைக்குதலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னார் முனிவர் காமாலை சூட்சா சூட்சந் தானறிந்து
புண்ணு வியாதி சாத்தியமும் போக்குறிப்புந் தனையறிந்தல்
குன்னு நேத்திர பரீட்சைகளுங் கூறு யோகந் தனைப்புரந்து
அன்னைதாமும் தானறிய ஆக்கைக்கோர் வயித்திய சாரமிதே

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

தேகம் ஊதி அத்திப் பூப்போல் நொந்து கண்வெளுத்து நாவுலர்ந்து வயிறு பொருமிக் கழிந்து நீர் மஞ்சள் நிறமாயிறங்கி தாகம் மூர்ச்சை அதிகங்கண்டால் காமாலையென்றும் தேகம் வரண்டு முகமரைத்து விழிகள் வெளுத்து தாதுகெட்டு பலங்குறைந்து நடக்கிறதிகைப்பு இளைப்பு மைசாலேயவு அசதி நித்திரை அன்னத்துவேஷங் கண்டால் வாதகாமாலையென்றும் தேகமுலர்ந்து கடுத்து வலித்துக் கண் வெளுத்து பசகரும் மூலத்தில் அக்கினி மந்தித்து அன்னத்தை ஒழித்து கைகாலோய்ந்து பலங்கெட்டு அயர்ந்து புறங்கால் வைத்து மலங்கட்டி வயிறு பொருமி ஆயாசங் களைப்புண்டானால் வாதகாமாலை யென்றும் தேகம் வரண்டு வெளுத்து முகமீனத்து கைகால் தீப்போற் காந்தி செருமலெடுத்து விழிநீர் மஞ்சணித்து அன்னஞ் செரியாமல் வயிறு பொருமிக் கழிந்து வாந்தி கிறுகிறுப்பு அசதி கண்டால் பித்தகாமாலை யென்றும் தலைமுழுக்கு முகம் வியர்த்து உடல் நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளி வீங்கி இருமல் சிக்கலெடுத்து நித்திரை கெட்டு நடக்கில் மேல்மூச்சு இளைப்புக் கண்டால் சிலேத்தும காமாலையென்றும் அக்கினி மந்தித்து அன்னம் ஒழித்துக் கண் மலம் நீர் மஞ்சளாயிருந்தால் மஞ்சட் காமாலையென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி.

காக்கணம் அரப்பொடி மிளகு கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-௩ இந்த மூன்று வகையையும் மேற்படி சாற்றிலே விட்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டை செய்து வேளைக்கொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் பனிரெண்டு நாள் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம் கொடுத்து அட்டால் ஆறுமுறை ஒன்றைவிட்டொருநாள் முக்கூட்டெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல காமாலை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

காடடுக கோவைசசாறு பருததிக கொடடைபால பசுவினபால் வகைககுபடி அரை பாசிபபருபபு பசசரிசி சுககு குறுணிவகைககுபடி அரிககால சாககரைபலம்-கூ, இவைகளெலலாம ஒனறாயககலநது இராவில வேககவைதது நாவிலொனறாய வறறினதினபேரில காலையிற கொடுககவும இநதபபடி மூனறுபொழுது கொடுகக மஞசடகாமாலை தீரும இசசாபததியம

திரிகடுகு கருஞசீரகம நறசீரகம ஓமம வாலுளுவையரிசி வசமபு காயம வெளளுளளி இவைகளின சூரணம வகைககுக கழஞசு-அ, அயசசெநதூரம கழஞசு கஉ, கெநதகசெநதூரம கழஞசு கசு, இடட செநதூரம கழஞசு-சஅ, முததககாசு சிவனவேமபு இவைகளின சூரணம வகைககு உழககு ஒனறாயககலநது வேளைஒனறிறகுத திரிகடிப பிரமாணம வெநநீரிற கஅ-நாடகொளள காமாலைபாணடு தீரும வாயவுபணடஙகளை நீககவும

ஆவினநெய மோர கோசலம கொடிககளளிபால வகைககுபடி மூககால திரிகடுகு ஓமம திரிபலை இநதுபபு சீரகம சவுககாரம கோஷடம வகைககு விராகனிடை சுததிசெயத நேர்வாளபபருபபு பெருஙகாயம வகைககு விராகனிடை-சு, இவைகளை அரைததுபபோடடு காயச்சி நெயயைவடிதது வேளையொனறுககு ஒருகாசிடைவீதம் கல-நாள சாபபிட காமாலைபாணடு வீககம நீககோவை உதரரோகநதீரும காரபபன பததாததம நீககவும

கையாநதகரை துமபை அமமானபசசரிசி வகைககொருபிடி வீதம இடிததுச சாறுபிழிநது அதில கஉ-பிளகை அரைததுககலககி அதில வெளளாடடுபாலாவது ஆவினபாலாவது காறபடிவிடடுக கலநது சீனிபலம-கல, கூடடோடடுககொடுககவும இநதபபடி ஆறுநாட கொடுகக காமாலைதீரும கடுமபததியம

அரபபொடிசிடடமகாநதம திரிபலை திரிகடுகு கருஞசீரகம நறசீரகம இநதுபபு காயம இவைகளை ஓர்நிறையாயிடிதது சூரணிதது கரிபபானசாறறால மயனையாயாடடிக கொடடைபபாககுப பிரமாணம உணடைசெயது வேளைஒனறுககு ஒருணடைவீதம இஞசிசசாறறிலாவது எலுமிசசமபழசசாறறிலாவது கல-நாடகொளளபாணடு சோகை காமாலைதீரும பிததபததாததம தளளவும

ஒனறுமுதல மூனறுவரை மூடடையிடட கருஙகோழி எரலைக கொழுபபுடனெடுதது ஆவாரையிலையை ஒரு சடடிநிறை அமுககி அதினமேலாரலைவைதது மேலும மேறசடடியிலுமநத இலையை அமுககி மூடிசசநதுவாய சீலைசெயது மூனறுநாழிகையெறிததெடுதது மூன்று துணடுசெய்து வேளை ஒனறுககு ஒருதுணடாக மூனறுவேளை சாபபிடததீரும இசசாபததியம.

கண்டமாலை ரோகப்படலம்.

அதாவது மேகசீரால நரம்பு வழியாய இரத்தமகெட்டு கட்டி போல திரணடுருணடுதலாம

விருத்தம

செப்பிடுமேகந்தானுக திரணடுமேபலவாருக
கபபியோரமபைபபறறிக கசிநதுநீரதிகமாகி
ஓபபுடனசிரசைததாககி யோககிதணட ததினகீழே
மெபபுடனகணடமாலை யாகவேவிளைநதெதனனே

மேறபடி வியாதியினகுணம

கணடததைசசுறறி யெரிததுததடிததது வெடிதது புணணாகிச சீயகடடிய புரையோடும,

நிவாததி

சஙகஙகுபபி செஙகததாரி அவிரிசினனி சுருததி நிலவாகை கொடிவேலி சாடடாபணககு இவைகளினவோபபடடை சிவனவேமபு சமூலம வெளளறுகு மூலம இவைகளை நிழலிலுலாததி இடிதது வடிகடடி சூரணம வகைககுபலம்-நு, பரஙகிபபடடை பலம்-ரு, குததில அசமதாகம கருஞசீரகம வகைககுபலம்-க, வெளளுளளிபலம்-உ, திபபிலி மிளகுதிபபிலி மூலம செவியம தேசாவரம கடுகுரோகணி வகைககுபலம்-ரு, இவைகளை இடிததுச சூரணஞசெயது இருவகை சூரணததையும ஒனறாயககலநது வேளைஒனறுககுதிரிகடிபபிரமாணம ஒருமணடலம காபபன பதாாததம நீககிச சாபபிட்டுவர கணடமாலை கிரநதி காபபன தீரும

கெநதகததை கோழிமுடடை வெளளைககருவிலும விலவயிலைச சாறறிலும வகைககுஇரணடுநாள தனிததனியே அரைததுகாயவைதது இரணடுதபாமணலமறைவில புடமபோடட கெநதகம பலம்-க, நொச சிக குபபைமேனி சுழறசி இரணடுமூருககை இவைகளின கொழுநது வகைககொருபடி வெளளறுகு பலம்-உ, பொரியரிசி அறைசசிறுகை கருப்புககட்டி விருகனிடை-ரு, புளி விருகனிடை-கஉ இவைகளின சேரககொடடையை தயிலமபோக வறுததுபபோட்டு ஒனறாயிடிதது ரு-நாட்கொடுதது மறுபததியம ரு-நாளிருநது அ-நாள தலைககுததண ணீரவாாதது உபபுவறுததுககூடடவும வாயவெநதால மருதமபடடை கஷாயங கொபபளிககவும கணடமாலை கனனபபுறறு வெடிசூலை காப பனதீரும.

சாரணைவேர்ப்பொடி-காவி, சித்திரமூலப்பட்டை பலம் ஒன்று துபபோட்டு எண்ணெய் காய்ச்சி வடித்துப்போட்டு உ-விராகனிடை ருப்பு கட்டினை கட்டிப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு உ-நாள்வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணவிதம் உப்புப்புளி தள்ளி பத்தியமாயிருக்க கண்டமாலை ஆறிப்போம்.

நலலெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, வெள்ளைவெங்காயப்பட்டை பூண்டு வகைக்குப்பலம்-க, சுக்கு நாயுருவி சிறுபீளை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-உ, வசம்பு விளாமிச்சை -உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள் வெயிலில்வைத்து மறுநாட்காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணவிதம் எழுநாள் உப்புப்புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு

துத்தம் கெந்தகம் சூலை காசுக்கட்டி குருக்குமங்கிலியம் துக்கிக மிருதார்சிங்கி தாரம் வேப்பம்பட்டை வெங்காரம் நேர்விளங்கு இ வைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணிச்சாறால் ஒருநாளாட்டி சாரத்தில் பின்பு வேப்பெண்ணெய்விட்டுக் களிம்பாக்கி அரைத்துப் புண்ணிற்குப் பூசிவரத்தீரும்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் மயில்துத்தம் காரீயம் வெங்காரம் நெருஞ்சி சூதம் கெந்தகம் அரிதாரம் மிருதார்சிங்கி துருசு காசுக்கட்டி இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றாலாட்டி உலர்த்திப்பின்பு வேப்பெண்ணெய் படி காவில நசிவிரட்டி பெருக்குப்பை எட்டு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ச, விதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கலவத்திலிட்டு சுரிமம்போலரைத்து புண்ணிற்போட ஆறும்.

சகல ரணங்களுக்கும் துவாசசீலை

உதியம்பெருமரம் வேம்பு செங்கத்தாரி பூவரசம்பட்டை இவைகளின் பட்டை தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-உ, கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் மிளகு பூண்டு வெள்ளைக்குங்கிலியம் காசுக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-க, துருசு வகைக்குப்பலம்-கால், இவைகளை யரைத்துக்கொண்டு நலலெண்ணெயிலாவது வேப்பெண்ணெயிலாவது போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துச் சீலையிலூட்டி ரணங்களிற்போட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை விருப்பருதி அரையாப்பு முதலானவைகளுக்குக் கட்டிகளுக்கு மேற்பூச்சு,

ஆவின்நெய்யில் பலம் வகைக்குப்படி-உ, சதாகுப்பிப்பால்படி அரைக்கால் விஷ்ணுகாந்தி வட்டத்திருப்பி கொடிவேலி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால் விதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஒருகாசு எடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும். உப்புப்புளிநீக்க பத்தியங்கொள்ளவும்.

நெல்லியிலையைப் புன்னைக்காய் பிரமாணம் அரைத்துக் காற்படி புளித்த மோரிற்கலக்கி மூன்றுநாட் காலையில் கொடுக்கத்தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணம் வேர்ப்பட்டையை ஒருபாக்களவரைத்தெருமைத்தயிரிற் கலக்கி மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

சீரகத்தையும் சங்கம்வேர்ப்பட்டையும் வகைக்கொருகொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பொடி சுக்கு மிளகு திப்பிலி வெள்ளுள்ளி ஓமம் வகைக்குப் பலம்-௩ பெருங்காயம் பலம்-௪, கடுக்காய் பலம்-௫, இந்துப்பு சீரகம் காரகம் வகைக்குப்பலம் ௨ உப்பு உழக்கு இவைகளையெல்லாம் கரிப் பான்சாற்றால் மூன்றுநாளவரை மெழுகுபோலடிக்க கொட்டைப்பாக் குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கோருண்டை வீதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் பத்துநாள் கொள்ள பாண்டுகள்தீரும் பத்தியம் மோருமன்னமுங்கொள்ளத் தீரும்

காமாலைரோகப்படலம் முற்றிற்று



சோகைரோகப் படலம்.

அதாவது பாண்டுரோகத்திலிருந்து நீர்கெட்டு சோகைவருதலாம்

விருத்தம்

கூறுஞ்சோகை குறிப்பையறிந்துமே
ஆறும்வியாதிகள் அப்புறமாகிட
ஆமயப்பனொடிதர் அன்பாகப்போற்றிட
கோருமாமுனி குறிப்பாயுரைத்ததே

வாதைசோகைகுணம்

தேகம் அதைத்து நாவரண்டு விருமஞ்சணித்து நீர் வெதும்பிய பொன்னிறமாயிறங்கி கைகாலோயும்.

பிததசோகைககுணம

மெயவெளுததுததடிதது தலைமிதிரநது முகமவைதது கண வெளுததலாநது நெஞசய படைதது அடிவயறு கனதது விமமும நாவில ருசியும அறறு நாககு உதடு பஞசணிதது இருகாதடைநது கைகால மிக ஓயநது நீர வெளுததிறஙகும

நிவாததி

கீழகாயநெலலி மூனறுபஙகும ஈருளளி ஒருபஙகும சோதது மோரதெளிததுபிழிதது சாறுபிழிநது காறபடிவீதம மூனறுநாடகாலையிலகொடுகக நனறுய பேதியாகி வீககம வறறும

ஆவிநீர வெளளாடடுநீர கரிபபானசாறுவகைககுபடி யறை ஒனறுயகலநது அதில நாடசெனப இருபபுசசிடடததை ஒருமணடலம ஊறவைததுலாததி பொடிதத தூளும சுககும வெறுபபி பொடிதத தூளும ஓர நிறையாயககலநது வேளை யொனறுககுத திரிகடிப பிரமாணம பததுநாடகொளளத தீரும

அரபபொடி காநதம வகைககு விராகனிடை-௧, லிஙகம விராகனிடை-௨, இவைகளை நாவறபடடைச சாறறுலும எலுமிசசமபழச சாறறுலும வகைககு ஒருநாளாடடி விலலைதடடிக காயவைதது ஒரு சலறதிறபோடடு வேடுகடடி நெறகுழியிலொருமணடலம வேளையொனறுககு இரண்டு விராகனிடை வீதம நலலெணணெயில மததிதது ௰-நாள காபபண பதாததயீககி சாபபிடடுவர சோகைகாமாலை தீரும

இரசம கெநதகம வெஙகாரம இநதுபபு அரபபொடி திபபிலிரசம தகரம கருஞசீரகம பெருஙகாயம மிளகு கடுகு இவைகளை ஓர நிறையாயக கையாநதகரைச சாறறுலாடடித தேறறுவிரைப பிரமாணம உணடைசெயது வேளையொனறுககு ஒருணடைவீதம இஞசி சாறறில ௧0-நாடகொளளத தீரும

அரபபொடி காநதம இருபபுசசிடடம வகைககுபல -௧, இவைகளைக கையாநதகரைச சாறறுல மூனறுநாளாடடி புனனைககாயப பிரமாணம உணடைசெயது வேளையொனறுககு ஒருணடைவீதம காலையில எருமை மோரிலும மாலையில நீரமுளளிக கியாஷததிலுங கொடுககததீரும இதுகளெலலாம இசசாபததியம

சோகைபபடலம-முறறிறறு

காறபடி வேபபெணணெயில வலமபுரிககாய கஸதூரிமஞசள வலமபு கருஞசீரகம துருசு துததம வகைககுககழஞசு-உ, மாவிலிஙகம கொழுநது கொடுவேலி வேபபடடை வகைககுபலம-க, அரைததுப போடடு காசசி வடிததுப பூசமாறும அதுகளெலலாம இசசாபததியம.

கணடமாலை ரோகபபடலம முறறிறறு

பிளவைரோகப் படலம்.

அதாவது தசைகளில பூசசியுணடாகி மாமிசததைததினறு மஞசளநீர கொளளுதலாம

விருததம

அறைநதாராயுளவேதமிது அனபாயமாநதாதானறிய
நிறைநதாரபிளவைசேரு விதமநிலையாமரணமவநதவகை
திறநதாரவிஷநீர தானபரவி தெரிககுமாசகடடிகுணம
மறைநதாரமுனிவரானவரும மொழிநதாரமொழிநதாரமொழிநதாரே

மேறபடி வியாதியின குணம

நடுமுதுகின முள்ளநதணடினபேரில மாஙகாய் அலலது தாமரைககாயபோலவீககி முகககணணுணடாகி புரையோடி வேதனை யதிகரிதது மூசசுவிடாககுததுது குளிரசுரம நாவரடசி சோபதாபஙகணடால ராஜபிளவையெனறும மருநதினாலும கருவியினாலும தீராதெனறும முளளநதணடோரததில உரைபோறறிரணடுமபலகணணும புரையுமுணடாகித தவனஙகழிசசல கணடாற பககபிளவையெனறும மாரபில தெணடுபோறறிரணடுகணடால மாரபுபபிளவையெனறுஞசொலலபபடடிருககினறன

நிவாததி

நெலலிவேரபபடடை நிலபபனைககிழஙகுநெறபொறி ஆவாரைவேரபபடடை இவைகளை ஓரநிறையாய் முலைபபாலிலரைதது ஆவின வெணணெயால மததிததுப பூசிவநதாலும் வீககததின விதனமவாஙகும வராககிழஙகை முலைபபாலிலரைதது ஆவினவெணணெயிலமததிதது வீககததிறபூசிவர விதனமவாஙகும காரம துருசு பாஷாணம இவைகளை ஓரநிறையாய வெணணெயாலரைதது களிமபுசெயது வீககததிற பூசு உடையும பினபு களிமபைத துணியிலூடடிப புணணிறபோடடு

மூனறுநாள தயிலஞசோறும வைததுககட்டி காாரததின வெப்பை யாறறிபபினபு வேமபாடமபட்டை-உ, ஆவாரைவோபபட்டை பலம-க, துடரிபூலா இவைகளின வோபபட்டை வகைககுபலமனா இவைகளை பபொடிதது நலலெணணெயிற போட்டு காயசசிவடிததுப பசுவிறபுண ணிறபூச இரவில ஆவாரஙகொழுநதை வதககிவைததுக கட்டிவாத தீரும

ஆவாரை வோபபட்டையை அரைததுப புணணைசசுறறி சுவா லைபோலவளாதது சேஙகொட்டையைச சுட்டகரியைப பொடிததுத தூவிக கட்டிவைததிருநது மாலையில ஆவாரஙகொழுநதை ஆமிசிலை வதககிவைததுககட்டிச சூரிய உதயததில சுடுதணணீரால புணணைக கழுவிவரப புணணாறும

மலைதாஙகிவோ ஆவாரமபுதுருவையரிசி மா இவைகளை இடிததுப பிட்டவிததுககொடுகக ரணததில சீககிதல வாஙகும

பொனனுவரை யலலியைக கொட்டைபபாககுப பிரமாண மரைதது புளிததமோரிறகலககிககொடுகக ஙாவரடசிதாகநதீரும.

கோவைககிழஙகைத தயிரவிட்டரைததுக கட்டினாலும அலலது பிளவைக கொலலிககிழஙகை யரைததுக கட்டினாலும ஆணிவிழுநது புணணாறும.

பிளவைரோகபபடலம முறறிறறு.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம்.

அதாவது மலசசிககலாகி மூலததின கனலேறி சூடுகொணடு குடலமுறுககுதலாகும அதில உறபததி அனேகரோக மெனபபடும.

விருததம

சொனனாகநதி துடருஙகுனமவகை
மினனாரயுறு வேதமிதுவலலோ
அனேமேகமறையும வயிறறுநோய
பொனனேமாதா புகலவரைநதே

ஒருபிடிபிரணடையைக குழுக நறுககிசசிதைதது சட்டியிற்போட்டுவறுதது படிததணணீரும அரைபபடி மோருமவிட்டு திபபிலி வெளளுள்ளி வகைககு விராகனிடை-ரு,தட்டிபபோட்டு நசிரஙகையாக வறறவைத்துக கொடுககததீரும,

முருஙகைககழறசி சிவனவேமபு மூககரைசசாரணை கொடிவேலி இவைகளின வேபபடடை வெளளுளளி பெருஙகாயம வகைககு விராகனிடை-உ, இரணடுபடி தணணீரிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது வேளையொனறுககு அரைககாறபடி வீதம இரணடுவேளைக கொளளததீரும

ஓமம கருபபுககடடி இநதுபபு பூணடு சுககுதிபபிலி வகைககுக கழஞசு-க, புஙகுவேமபு இவைகளின கொழுநது வகைககு ஒருபிடி நனறுயரைதது பாககளவாயுருடடி வேளை ஒனறுககு ஒருணடை வீதம வெநநீரிலரைதது சாபபிடடுவரத தீரும

திரிகடுகு ஓமம சதகுபபை வகைககுபபலம கால கடுகுரோகணி வகைககுவிருகனிடை ஒனறரை கருககின இலுபபைப பிணணாககு கருபபுககடடி வகைககுபபலம-க, இவைகளை குழமபுபோற காசசின காறபடி பிரணடைச்சாறறுலாடடிக கொடடைபபாககுப பிரமாணம உணடைசெயது வேளை ஒனறுககு ஒருணடைவீதஞ சாபபிடடுவரத தீரும

அரைபபடி ஆவினநெயயில ஆறுபலசசீனியைபபோடடுககாயசசி ஒனபதுபலம சுககுததூளைத தூவிககிணடி மமபிபோலவருமபோது மறுபடி ஆறுபலசீனியைப போடடுககிணடி வைததுககொணடுவேளை ஒனறுககு ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம சாபபிட்டுவரத தீரும

ஒருபடி கோவைககாயை இரணடாயகீறி காறபடிஉபபுபபோடடு ஊறவைததுப பததுநாள சென்றபின்பு அசனததுடன சேரதது பொசிததுவர நெடுநாளைய வயிறறுவலி நீஙகும

முருஙகைப்பூ முறறின பிரண்டை வகைககு ஒருபிடிகொபபரை தேஙகாய-க, இவைகளைபிடிததுப பிடடவிததுப பிழிநது கொடுக்க வயிறறுவலி தீரும

ஒருபடி பிரணடைசசாறறைக காறபடியாய வறறவைதது கலவததிடடு இலுபபை மரைபபைச சுடடகரி பலம-உ, கருபபுககடடி பலமரை கூடடபபோடடு மெழுகுபோலரைதது கழறசாய போலுணடை செயது வேளை ஒனறுககு ஒருணடைவீதம ஒருமணடலங கொளளத தீரும இதுகளெலலாம இசசாபததியம்

வயிறறுவலி முதலானதறகு

கரியுப்பு எருமைமோர் பேயககுமடடிககாயச சாறு வகைக்குப்படி க, ஒனறுயககலநது இநதுபபு சவுடடுபபு வளையலுபபு வெடியுபபு வகைககு விராகனிடை-க, பொடிததுபபோடடு காசசிவைததுக கொணடு உதயததில நீராகாரததில ஒருகாசிடை உபபுபோடடு ஒருமணடலங்கொளள சகலவிதமான கடடிகள கெணடை ரோகை பொருமல வயிறறுவலி தீரும.

வயிறறுவலி அககினிமநததிறகு வசசிரவலலிலேகியம

பிரணடைசசாறுபடி-௪, இஞசிசசாறுபடி கால ஒனறாயககலநது ஆறுபலக கருபபுககட்டியைககரைதது பாகுசெயது திபபிலி மிளகு ஓமம வகைககுபபலம-௧, வெளளுளளிபலம-௫, சுககு இநதுபபு கலலுபபு வளையலுபபு அடடுபபுவகைககுபபலம அரை பெருஙகாயம விராகனிடை-௪, இவைகளைபபொடிததுத தூவிககிணடி நெய தேன விடடு லேகியஞசெயது வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககுப பிர மாணம சாபபிடடுவரத தீரும

வயிறறுவலிககுப பேயககுமட்டி விரேசனம

பேயககுமடடிககாயசசாறுபடி-௪, நலலெணணெயபடி-௧, சீரகம ஓமம சுககு கெநதகம கருஞசீரகம மிளகு வெளளைபபூணடு இநதுபபு பெருஙகாயம திபபிலி மலலி சதகுபபைசெஞசநதனம பூலாஙகிழஙகு வகைககுபலம-௧, சுததிசெயத நேர்வாளபபருபபுபலம-௬, இவைகளை யரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது ஒருகாசிடை கொடுககச சகல வயிறறுநோயுந தீரும.

இரதத சததிககு

காறபலவெநதயததை ஊறபபோடடு அரைதது நாலுதேஙகாய பாலிறகலககி அதில கருபபுககட்டி விராகனிடை-௧, ஆவினநெயபடி மாகாணி கூடடிவிடடுககாசசி நெயயைவடிதது சாததிலவிடடுமூனறு நாட சாபபிடததீரும

ஆடாதோடையிலையையுமதா துளையிலையும இடிததுப்பிடடவிதது உழககுசசாறுபிழிநது அதில கோஷடம திபபிலி சாமபிராணி இவை களை வெதுபபி பொடிததுததூவி கொடுககத தீரும.

கருஙகுஙகிலியததை கருபபுககட்டியுடன ஓராளவாயபபொடிதது அதில் கோழிமுடடை வெளளைககருவும நல்லெணணெயும ஓர் நிறை யாய்வீட்டுக கமபிபபிசினபோல மததித்து காலையில ஆறுமணிககு முந்திப் போசனததினபேரில மூனறுநாள கொளளத்தீரும

அததிபபடடை அதினபிஞசு தெனனமபிஞசு பருததிபபிஞசு அரசு ஆவாரை முடககொததான ஆலவரபபூலாவிருசி இவைகளின கொழுநது வெளவேளாயபபடடை சுககு மிளகு திபபிலிமூலம சனன லவங்கபபடடை சிறுநாகபபூ நனனாரிவேர் தணணீர்விடடான கிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு அதிமதுரம வகைககு விராகனிடை-௫, வீதமரை தது அரைபபடி ஆவினநெயயிறபோடடுக காயசசிவடிதது வேளைஒன றுககு ஒருகாணடிவிதஞ சாபபிடடுவரத தீரும.

வாயாலும மூககாலும இரததப விழுதலுககு

ஆடாதோடையிலைச சாறுத தேனும வகைககுபடி காணிவீதம கலநது ௩-நாள சாபபிடததீரும

விலவவேரை யிளைததசிவனை ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரைதது ஆவினமோறறி கலககி ௩-நாள கொடுககததீரும.

கடுககாயைவிரைநீககி ஆடாதோடையிலைச சாறறில பதினறு தபா ரவியிலுலாததிப பொடிததுத தேனில மததிதது தானறிககாய் பிரமாணஞ சாபபிடடுவாரததீரும

விககலுககு

ஒருவிளாயபழசசதையில வறுதததிபபிலிபபொடி அமுககருவே ரசசுடடகரிவகைககுககழஞசு-க, இநதுபபுகழஞசி க௳ல இவைகளை பால விடடரைததுத தேனில,மதிததுச சாபபிடத தீரும

திபபிலி வெநதியம நெறபொரி நெலலிபபருபபு சிறறரததை இவைகளை ஓரிறையாய பொடிததுச சீனிகலநதுமததிதது தானறிக காயப பிராமாணஞ சாபபிடடுவாரத தீரும

அரைபபடி பருததி விரையை பாலிற காறபல வெலலத தைபபோடடுப பாகுசெயது திபபிலி ஏலம அதிமதுரம நெறபொரி வகைககுககழஞசு-க, பொடிதது தூவிககிணடிச சாபபிடடுவாரததீரும தேஙகாயபபாலபடி தேனபடி அரைககால ஒனறுயககலநது அதில காலவிராகனிடை அபினகலநது கொடுககததீரும

தாமரை விரைபபருப்பை வெநநீரிலரைததுக கலககிக கொடுக கததீரும

செருபபைச சுடடசாமபலும மிள்கைசசுடடசாமபலும திபபி லிசசாமபலும ஓரிறையாயப தேனிலமததிதது நாவில்தடவ நாவில சுரசுரபபு விககலதீரும

இநதுப்புமதிபபிலியும பொடிதது தேனிலமததிததுக கொடுக கததீரும

சீநதிற கொடியும நிலவேமபு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கலஙகொமபு சடாமாஞசி திரிகடுகு சிறுதேககு பூசணிவிதது இவைகளைசசூரணிதது சருககரைகலநது திரிகடிபபிரமாணஞ சாப பிடததீரும

கொடிவேலிவேர சணபகபபூ சிறுநாகபபூ சுககு வளையலுபபு இவைகளை ஓரிறையாய்க கியாழஞசெயதுணணததீரும.

கொடிவேலிவேர பூணடு சேவகனபூணடு ஓரநிறையாயக கியா ழஞசெயது கொடுககததீரும திபபிலியும நெறபொரியும பொடிததுத தேனிலமததிககு கொடுககததீரும பெருஞசாமபிராணி ஆவினநெய மனோசிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒனறாசகூட்டித தீயிறபோட்டுப புகைபோட சுரததின பெரிறகாணும விககலபாறும அமுககுறாவேர இவைகளைபபொடிததுத துணியிலூட்டமததிரிதது தீயிறகொளுததி ஆறறி நாசிறபுகைபபிடிககத தீரும ஆவினநெய மூலைபபால விளக கெணணெய இவைகளை ஓரநிறையாயமததிககுப பஞசிலூட்டி நெருஞசிற போட்டததீரும கோழிமுட்டை வெளளைககருவில துணியைநனைததுத தொணடைககுழிமேறபோட்ட மாறும

சததிவிசசலுககு.

பாலைவேரபடடை ஏலம விலாமிசசமவேர அதிமதுரம வெஙகாய படடை விலவவேர சுககு அரததை இவைகளை வகைககுபலம காலாக விதயசிதைதது ஒருபடிநீரிறபோட்டுக காறபடியாய வறறவைதது மூனறுவேளை கொடுககததீரும கிராமபு சாதிககாய அதிமதுரம மாது ளமபழம ஏலம விலவவேர விளாமபழயசிநதிறறணடு கடுககாய இவை களை ஓரநிறையாயக கியாழஞசெயது தேனவிட்டு வெயநாரம பொரி ததுபபோட்டு மூனறுவேளை கொடுககததீரும செவியாய சுககு விலா மிசசி ஏலம அதிமதுரம கொததுமலலி விலவவேர பாணபாலைவேர இவைகளை ஓரநிறையாயச சிதைததுபபோட்டுக கியாழஞசெயது மூனறுவேளை கொடுககததீரும

விலவவேர நெறபொரி சருககரை திபபிலி இவைகளை ஓரநிறை யாய பொடிதது தேனில மததிதது நாள ஒனறுககு மூனறுவேளை கொடுககததீரும நெலலிபபருபபு நெறபொரி சருககரை திபபிலி மான கொமபு ஓரநிறையாய பொடிததுத தேனில மததிதது நாளொனறுககு மூனறு வேளை கொடுககததீரும ஏலம லவஙகம முததககாசு தாமரை விரைபபருபபு துததி சநதனம பசசைககாபபூரம இலநதை விரை நெறபொரி இவைகளை ஓரநிறையாய பொடிதது அதறகுநிகா சருக கரை கலநது கிரிகயபிரமாணம தேனில மததிததுககொடுகக தீரும ஏழுபுடம போடட கஞசாகலநா சாததிரவேதி ஓரநிறையாய பொடி ததுவாதா சிலேததுமா மீறிநினறால வெலலததிலும பி ததம மீறிநின றால ஆவினநெய அலலது இளநீரிறகொடுககததீரும

விலவவேர சிறறாமுட்டிவேர சுககு இவைகளை வகைககு நாலு விராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தணணீரிற போட்டு அரைப

படியாய்வற்றவைத்து கொஞ்சம் தேனவிட்டு நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று வேளை கொள்ளத்தீரும். திப்பிலியும் அதிமதுரமும் ஓர் நிறையாகப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து தடவத்தீரும். மாதுளம்பழச் சாற்றில் திப்பிலிப்பொடி சீனி நெற்பொரித்தேன் இவைகளைக்கலந்துக்கொள்ளத் தீரும். மயிலிறகைச் சுட்டகரி அதிமதுரம் சீனி திப்பிலி ஓர் நிறையாயப்பொடித்துத் தேனில்மத்தித்துக் கொடுக்கத்தீரும். எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மிளகைப்பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத்தீரும். நெற்பொரி பாசிப்பயிறு வில்வவேர் முன்னைவேர் ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சத்தி நிறுத்த

ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரை விராகனிடை தேனையாவது கலந்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க்கீறி அதில் ஏலம் கிராம்பு அதிமதுரம் ஓமம் சீரகம் மல்லி அரத்தை அட்டப்பு தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை வீதம் பொடித்துத் தூளைவைத்து நூலாற்கட்டி சுடுசோற்றை யரைத்து அதில் அந்தப்பழத்தைப் பொதிந்து தீயிற்சுட்டு ஆறிக் கவசம் நீக்கி ஒவ்வொன்றாய்ச் சாப்பிட்டு வரத்தீரும். நாயுருவிப் பிரண்டைக் கொழுந்து வகைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணமரைத்து இளவெந்நீரிற் கரைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு வில்வவேர் மல்லி இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்து படி தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும். பருத்திவிரைப்பருப்பு ஏலம் முன்னைவேர் நெற்பொரி சர்க்கரை வகைக்கு விராகனிடை-௫, பொடித்துத் திரிகடித்தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

நாவரட்சிக்கு

கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு திரிகடுகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் இந்துப்பு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

தாகத்திற்கு

வெட்டிவேர் அதிமதுரம் சீரகம் சுக்குமல்லி விலாமிச்சவேர் சதகுப்பை கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்.

வில்வக்கொழுந்து அதிமதுரம் வெட்டிவேர் கோஷ்டம் பாலை கொத்தமல்லி பாசிப்பயறு இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கொததமலலி வெடடிவேர கோஷடம அதிமதுரமநெலலிககாய் சநதனம சீரகம தாமரைககிழஙகு முததககாசு அறுகு விலாமிசசம வேர இவைகளை ஓரிறைபாயக கியாழஞசெயது கொளளததீரும

ஒன்றேகாறபடி ஆறறுமணலை தீயபபோல வறுதது ஒருபிடி அரசங கொழுநதைக குறுக அரிநது போடடுக கருகினதின பேரில ஓமம ஒருகழஞசு போடடுப பொரிநததினபேரில நாலுபடி ஜலமவிடடுக காயவைததுககொணடு கொடுததுவர தாகருடசை தீரும இதறகெலலாம பததியமிலலை மேறசொலலிய தினுசுகளை பலமவிழுககாடு போடடுககொளளவும

அரோசியததிறகு.

பொரிதத சீரகம பலம-க, ஏலமபல மரை இவைகளைககியாழஞ செயது சீனிகலநது சாபபிட அரோசியந தீரும

வயிறறுவலி ரோகபபடலம முறறிறறு

சூரணப் படலம்.

அதாவது கறபவகைகளோ வகைகளால சூரணஞ செயது சாக்கரை கலநது சாபபிடுவதால சூரணபபடலமென பெயாபெறறது

விருததம

கூறுஞ சூரணங குறிககு முறமைகேள
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுததுமே
ஆறும பணடிதா கரிய வயிததியம
கோறுஞ சாரசங கிரகமீ தாகுமே

வேறு

சொலலுவேன சூரணததின வயதுமாககரு
சுறுககமாய் மானிடாகளறிய வேணடி
புலலுவேன வயதுதான் திஙகளாறி
பூட்டிஞா லோகதது மாநதாககாக
வெலலுவேனிது வறிநது பிணியாளாககு
விருமபியே வழிழதமது கொடுபபாராலை
அலலவே நோயேது கோளா றேது
அபபனே யிதுவறிநது செயதுபாரே.

இநதககிரநதததில கூறியபடி ௬-இனஙகளுககுமேல சூரணங களைப பிரயோகிககலாகாது அதனால பிணிதீராது ௬-மாதததிறகுட படவே பிரயோகிககவேணடும பெருமபாலும சிததாகள கூறிய வணணம பிசகினறி நடககும வயிததியருககும நோயாளிககும இப பாடலை நறசாடசியாகக கூறபபடடது இவவிதிகளை மீறுவதால பிணி யாளாககு நோயபோகாமல பணடிதனபேரில குறறமசாறறலாயிறறு ஆகையால இசசெயகையை பணடிதன பெருமபாலும அறியவேண டும இஙஙனம கிரநதகாததா தாதபரியம சொலலலாயிறறு

ஏலம அதிமதுரம தாமரைககிழஙகு நிலவேமபு முததககாசு விலவவேர கோஷடம சநதனம வாயவிளஙகம சடாமாஞசில தணணீர விடடான கிழஙகு அசுவகெநதிககிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு ஏலம நனனாரிவேர முநதிரிபபழம லவஙகம முடககொததானவேர நெரிஞசி வேர திரிகடுகு தாளிசசபபததிரி நெயதறகிழஙகு கருஞசீரகம நறசீரகம சாதிககாய நெலலிபருபபு கசசோலம காடடுசசீரகம தககோலம வகைககுபலம-௨ குஙகுமபபூ கோரோசனை கறபூரம வகைககுபலம ௮, இவைகளைப பொடிதது அதறகுநிகா சீனிகலநது வேளைஒனறுக குத திரிகடிபபிரமாணஞ சாபபிடடுவர சததிஅரோசியம நெஞசெரி வு கைகாலவயிறு எரிவு தேகபபடபடபபு அஸதிவெடடை வாதபிதத பாணடுநதீரும

ஏலம திரிகடுகு அதிமதுரம சநதனம தககோலம சிறுநாகபபூ கொததமலலி கோஷடம அதிவிடயம முததககாசு சடாமாஞசில சிறு தேககு மஞசள வெடடிவேர விலாமிசசுவேர தாமரை வளையம் கூ கைநீர செஙகழுநீரக கிழஙகுநெலலிவறறல பேரீசசமபழம முநதிரிப் பழம மரமஞசள தாளிசசபபததிரி சீநதிசசருககரை கருஙகாலிப படடை வேபபமபடடை சீரகம அசுவகெநதி கறபூரம சாரணைவேர இநதுபபு நிலபபனைககிழஙகு இவைகளை ஓரிறையாயச சூரணிதது நெய தேன சருககரையிறகொளள பிரமேகம மூததிரக கிருசசனம பாணடுசோகை காமாலை பழஞசுரம பிததம இருமல பீனிசநதீரும்.

ஏலம லவஙகமமஞசள அதிமதுரம திரிகடுகு திபபிலிமூலம செவியம சிததரததை சநதணததூள சாதிககாய சாதிபததிரி கிருமபு தகரம வாலமிளகு முநதிரிப்பழம பேரீசசமபழம தாமரைககிழஙகு நெலலிவறறல மலலி நெறபொரி பருததிவிரைபபருபபு மாதுளைவேர படடை விலவவேர சநதணம நிலபபனைககிழஙகு நனனாரிவேர முத தககாசு சீநதிசசருககரை இவைகளை ஓரிறையாயிடிததுச சூரணித து அதறகு நிகா சீனிகூட்டி வேளைஒனறுககுத திரிகடிபபிரமாணம்

மாதுளம்பழச்சாற்றிற்கொள்ள நீரெரிவு இரத்தமவிழுதல் தாபசோ பம் சந்நிபித்தம் தலைநோய் அஸ்திசுரம் வாயு விஷசுரம் ஈளை இருமல் உபரிசம் நெஞ்செரிவு தீரும்.

லவங்கம்பலம்-க, கூகைநீர்பலம்-கஉ சுக்குபலம்-௬௨. வெல்லம் பலம்-௬௪ இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்குச் சீனி கலந்து வேளையொன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள பித்தம் வாதம் வாயு கிரந்திரணம் அரிகிரந்தி மேகவூறல் சொரிசிரங்கு சிலவிஷக்கடிகள் பெரும்பாடு எலும்புருக்கிதீரும் ஏலம் நற்சீரகம் லவங்கம் மாமஞ்சள் விலாமிச்சம்வேர் காரகோலரிசி கடுக்காய்முத்தக்காசு நெற்பொரி சிறுநாகப்பூ பெருங்காயம் ஓரிடைவாயச் சூரணித்துத் திரிகடிபிரமாணம்தேன் நெய்யிற்கொள்ள அரோசியம் வாந்திபொருமல் தீரும்

ஏலம் திப்பிலிகிரும்பு சடாமாஞ்சில் முத்தக்காசு பேரீந்துவெட்டிவேர் கொத்தமல்லி சந்தனம் லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் தாமரைக்கிழங்கு முந்திரிப்பழம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தவாசசொரி சாதிக்காய் நெரிஞ்சிவேர் மூக்குருணை கோஷ்டம் அமுக்குறாக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு இலவம்பிசின் ஓரிடைவாயச் சூரணித்துச்சமன் சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற்கொள்ள மேகம்வாந்தி அரோசியம் தாதுபுஷ்டியாவை பித்தம் சோகை மலக்கட்டுத்தீரும்

தாளிசபத்திரிச் சூரணம்

தாளிசபத்திரிகழஞ்சு-௪௦, திரிகடுகு திரிபலை சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு சிறுதேக்கு அதிமதுரம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி செவியம் வாய்விளங்கம் சித்தரத்தை வாலமிளகு ஓமம் குறுசாணி கோஷ்டம் கோரோசனை தேசாவரம் அக்கிராகாரம் கொத்தமல்லி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கூகைநீர் நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு முத்தக்காசு விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் தூதுவேளை கண்டங்கத்திரிவேர் நெய்தற்கிழங்கு நெற்பொரிவகைக்கழஞ்சு-க, இவைகளை ரவியிலுலாத்தி யிடித்து வடிகட்டி சீனிகழஞ்சு ௪௦, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணம் தேனிஞ்சிச்சாறு மாதளம்பழச்சாற்றிற்கொள்ள காமாலை காசம் வாந்தி அரோசியம் நெஞ்செரிவு தேகஎரிவு குன்மம் பித்தவெட்டை தாதுநஷ்டம் புகைச்சல் க்ஷயகாசம் புண்சிறங்குக்கற்பன் கெந்ததாளு சூலைகுட்டம் வாயுதீரும்

தாளிசபத்திரிபலம்-௧௦, திரிகடுகுதிரிபவாதி கோஷ்டம் அக்குறாகாரம் அத்திதிப்பிலி சீரகம் கொத்தமல்லி வாயவிளங்கம் கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சடாமாஞ்சில் சோம்பு வாலமிளகு லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சருக்கரை கூட்டிக்கொள்ள க்ஷயம் காசம் ஈளை முதலான

அஸ்திசுரம அஸ்திவெட்டை தாகம நெஞ்சுபபுண பித்தவெட்டை பித்தபாண்டு கிறுணி அரோசியம பொருமல விக்கல கைகாலெரிவு கந்தல தீரும.

தாளிசபபத்திரி திரிகடுகு கிராம்பு, ஏலம லவங்கபபட்டை அதிமதுரம கோஷ்டம சீரகம் மூநதிரிப பழம பேரீச்சமபழம சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய சூரணித்து அதற்குநிகர சீனிகலந்து திரிகடிபபிரமாணஞ்சாபபிட்டுவர பித்தம தாகம அரோசியந தீரும

மேகராசாங்கச சூரணம

வெட்டிவேர சீரகம லவங்கபபட்டை சாதிக்காய சாதிபபத்திரி கிராம்பு கோஷ்டம நெல்லிவற்றல நிலபபனைக்கிழங்கு அமுக்கிரா மூநதிரிபபழம பேரீச்சமபழம குங்குமபபூ கோரோசனை சிறுநாகபபூ தாமரைவளையம் அதிமதுரம்பசசைக்கர்பபூரம சநதனம திரிகடுகு அதிமதுரம நெற்பொரி ஆமணக்குருக்கிழங்கு கற்கடகசசிங்கி தக்கோலம குங்குமபபட்டை வகைக்குபபலம-௧, இடித்துசசூரணித்து அதற்கு நிகர சீனிகலநது வேளைஒன்றுக்குத திரிகடிபபிரமாணம ஆவின வெண்ணையில பணடலங்கொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருக்கி நீரதாரை வழிமோமேபாவிறங்குதல பிரமியம நீர்சசிறுபபு கல்லடைபபு நீரதாரை எரிவு தேகவறட்சி உட்சுரம க்ஷயம தீரும

காநதைச சூரணம

திரிகடுகு திரிபலை வசம்பு இந்துபபு வாலுளுவையரிசி கோஷ்டம கருஞ்சீரகம ஓமம ஏலம மரமஞ்சள திபபிலிமூலம சாதிக்காய சண்பகபபூ தாளிசபபத்திரி லவங்கபபட்டை அதிமதுரம சாதிபபத்திரி காரகோலரிசி செவியம வாயவிளங்கம ஆனைத்திபபிலி ஓர்நிறையாய வெதுப்பிச சூரணித்து அதற்குநிகர காநதைசசூரணஞ்சேர்த்து வேளைக்குத திரிகடிபபிரமாணம ஆவினநெய்யில மத்தித்து ரசட்டிபபம வைத்துண்ண கிரநதிசூலை அரையாபபு பவுத்திரம மேகவூரல பற்று வெள்ளை பட்டுதல சொரிகரபபன வெடிகரபபன கணைபபுற்று யோனிப்புற்று தொடைவாழை பிளவை எலிகடி தீரும.

திராட்சி சூரணம.

மூநதிரிபபழம திபபிலிமூலம திரிகடுகு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெட்டிவேர சநதனம விலாமிச்சு தக்கோலம அதிமதுரம மூத்தக்காசு விலவபபு ஏலம மல்லிதிரிபலை நெற்பொரி பேரீச்சமபழம பசசைகறபூரம் கறகண்டு இலவங்கபபத்திரி சிறுநாகபபூ கூகைநீர இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத திரிகடிபபிரமாணம சாபபிட்டுவர பித்தம்கைகாலயிறெரிவு இரத்தபித்தம சத்தி கிருகிருபபு பித்தபாண்டு சுரந்தீரும.

கூழ்பாண்டச சூரணம்.

ஒரு பெரும பூசணிககாயைககீறி குடல்மேறறோலநீககி அரிந்து பிட்டவியலாவிததுப பிருநது சட்டியிலிட்டு ஆவினநெய தெளிதது சிவககவறுததிடிதத சூரணததுடன கடுககாய தானறிககாய திரிகடுகு அதிமதுரம ஏலம லவஙகம சணபகமபு ஙலமதம சீரகம வகைககழஞ சு-கூ, வெதுபபிப்பொடிதத சூரணததையும ஒனறாயககலநது அதறகு நிகா சீனிகலநது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிபபிரமாணங்கொள்ள மேகம பவுததிரம மூலம மூததிரபபாளை கிருசசனம பெரும்பாடு வெள ளைககடுபபு எரிபபு மேககாஙகை கலலடைபபு நீரடைபபுந தீரும

இஙகிலாநதிச சூரணம

பெருஙகாயம வசமபு சுட்டகரி மாதுளமவேர ஓமம மலலி கோஷடம பொனமுசுட்டைவேர செஙகழுநீாககிழஙகு கொட்டாங கரநதை சமூலம ஏலம கொடிவேலிவேர பஞசலவணம செவியம ஆ னைததிபபிலி திரிகடுகு திபபிலிமூலம சீரகம வாயவிளஙகம குறுசாணி ஓமம கருவேபபிலை ஓரநிறையாயச சூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணம வெந்நீரிறகொள்ள அககினிமநதம வாயநீருறல வாநதி வெளளோக காஙகை விக்கல தீரும

அககினிசசூரணம்.

கொடிவேலிவேர திரிகடுகு ஓமம சிறுதேககு ஆனைததிபபிலி கோஷடம இநதுபபு வகைககுப்பலம்-க, காயமவசமபு சுட்டகரி வகைக குபபலம-உ, கடுகுபலம-உ, ஓரநிறையாயச சூரணிதது அதறகுநிகா சீனிகலநது திரிகடிபபிரமாணம வெந்நீரிறகொள்ள அஜீரணம மநதம பொருமல கிராணி தீரும பததியமிலலை

மேடசசூரணம்.

வெள்ளாட்டு உதவலைநீரைபபிசைநது வறுததிடிதத வடிகட டின சூரணம பலம-உ, குங்குமப்பூ கோரோசனை திபபிலிமூலம ஓமம அரததை சீரகம கருஞசீரகம கிராமபு சுததிசெய்த மனோசிலைநற பொரி கோஷடம வகைககுககழஞசு-க, வெதுபபிப பொடிதது இரு வகைச சூரணததையும ஒன்றாயககலநது திரிகடிபபிரமாணம ஆவின நெயயில மணடலங்கொள்ள சிலேததமநோய-கூசு-ம தீரும

சீரகசசூரணம்.

நாலுபலம்சீரகததை இஞசிசாறறி லொருநாளூறவைதது உலரத தி அபபாலமொசி முசுககைசசாறறி லொருநாளூறவைதது உலாததி ககொணடு ஏலம திரிகடுகு கோஷடம நெலலிவறறல நெறபொரி விலவபபழததோடு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவை யெலலாம் பொடிதது அதறகுநிகா சீனிகலநது வேளை ஒனறுககு திரிகடிப்பிர மாணஞ் சாபபிட்டுவா பிததம அரோசியம பிததவாயு கிறுகிறுபபு உஷணம வாயநாறறம வறுவறுபபுந்தீரும.

தாளிசபபததிரி பலம ௬, திரிகடுகு திரிபலாதி ஏலம கிராமபு சாதிபததிரி வகைககுபலம-௨, சூரணிதது சீனி பலம-௩, கூட்டித திரி கடிபிரமாணஞ சாபபிடடுவர மூலககடுபபு இரததககடுபபு வெளளை வெட்டை நீரககடடு கலலடைபபுந தீரும

நிலாவாகைச் சூரணம்

நிலவாகைசமூலம சுககு மிளகு வாயவிளஙகம ஓமம வகைககுப பலம-௧, ரவியுலாததியிடிதது சாககரை சமனகலநது திரிகடிபிரமா ணம சாபபிடடுவர வாயுபிததம ஊஷணம பொருமல கபம விககல வாநதி தீரும

நிலாவகை சமூலம-௪0, மிளகு கடுககாய தானறிககாய சீரகம வாலுளுவையரிசி சிறுநாகபபூ ஏலம லவஙகபபடடை கடுகுரோகணி சிவதை தாளிசபததிரிசாதிககாய கிராமபுதிபபிலி செவியம இநதுபபு கூகைநீர சுககு பலம-௩ல இடிததுச சூரணஞசெயது அதறகுபாதி சீனிகலநது திரிகடி நெய தேனிறகொளள மேகசசொரி சிரஙகு பித தமவாய நீரேறல கிரநதிசூடு சிலவிஷம வாயு வாயுததிரடசிததீரும

இராஜ அமிர்தாதிச சூரணம.

ஏலம லவஙகம அதிமதுரம நறசீரகம கருஞசீரகம மகரபபூ குருசாணி ஓமம வாலமிளகு திபபிலி வாயவிளஙகம குஙகுமப்பூ சடா மாஞசில மஞசிடடி கடுகுரோகணி திபபிலிமூலம சாதிககாய கிராமபு வசவு சிசிததராததைசிததிரமூலம நிலவாகை இவைகளை ஓர்நிறையாய சூரணஞசெயது அதறகுநிகர சீனிகூடடி திரிகடிபிரமாணஞ சாப பிடடுவர கைகாலுளைசசல உளளுருககி எலுமபுருககி பிரமியம காப பன மூலம வாதம பிததம ஊஷணவாயு முதலான சகலவாயுந தீரநது தீபனமுணடாகும தேகஙகுளிரும

பஞசலவணச சூரணம

பஞசலவணம எவாசசாரம சததிசாரம அசமதாகம மரபஞசள திப்பிலி திபபிலிமூலம மஞசள் மூளமகிவோ கணடஙகததிரிவோ கோஷடம முததககாசு சிறுதேககு கருஞசீரகம நறசீரகம கடுகு திரி பலை அத்திததிபபிலி வாயவிளஙகம பெருஙகாயம கொடிவேலிவேர அதிவிடயம செவியம புஙகம பாலைவேர பெருமரததுபபடடை வெட டபாலையரிசி இவைகளை ஓர்நிறையாயிடிததுத தூளசெயது அதறகுப பாதி சீனிகலநது நெயயிறகொளள அஜீரணம பேதி கிராணி வாயூ ரல வாநதிஸ்லேஷ்மம சீதசுரம பாணடு காமாலை சுவாசகாசம க்ஷயம திமிர வாயுமூலம தீரும.

சாததுவாதி சூரணம.

சிததிரமூலம திபபிலி ஓமம மிளகு மலலி நறசீரகம பொன முசுடடைவோ பெருஙகாயம சடாமாஞசில திபபிலிமூலம இநதுப்பு ஓர் நிறையாயிடிதது சூரணிதது திரிகடிததேன் சீனிறகொளள அக்கினிமநதம அதிசாற குனமம பிததநதீரும.

அசுவகெந்திச் சூரணம்

ஆவின்பாலில் வித்து சுத்திசெய்த அமுக்குறாவோ பலம்-௯, சுக்கு ஏலம் கூகைநீர் வகைக்கு பலம்-௪௰, கிராம்பு சிறுநாகப்பூ பலம்-௨ திப்பிலி மூலம்-௮, மிளகு பலம்-௪, இவைகளையிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம்-௪, கூட்டி தேனை இளகிச்சாற்றிற்கொள்ள மந்தவாயு வயிற்று வலி அரோசியம் வாந்திபித்தம் உபரிசம் நெஞ்செரிவு வாந்தி க்ஷயம் ஈளை இருமல் தீரும்

லவங்கம் பலம்-௧, சிறுநாகப்பூ பலம்-௨, ஏலம் பலம்-௪, மிளகு பலம்-௮, திப்பிலி பலம்-௪௯, சுக்கு பலம்-௯௨, சுத்திசெய்த அசுவ கெந்தி பலம்-௯௪, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்பால் நெய்யிற்கொள்ள மேகம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை சுவாசம் ஈளை பாண்டுமேக ஊரல் தீரும்

சுத்திசெய்த அமுக்குறா சூரணம் வராகனிடை-௯௪ ஓமத்தைப்பொடித்து உமிபோக்கி பொடித்து வடிகட்டின சூரணம் வராகனிடை-௯௨ கிராம்பு வராகனிடை-௧, சிறுநாகப்பூ வராகனிடை-௨, ஏலம் வராகனிடை-௪, மிளகு வராகனிடை-௮, இவைகளைப்பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பிரமேகம் வெட்டை மூத்திரக்கிருச்சனம் தீரும் இதுக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

கரிசாலை சூரணம்.

கடுக்காய் மிளகு கோஷ்டம் ஓமம் மரமஞ்சள் கடுக்காய்ப்பூ கருஞ்சீரகம் சடாமாஞ்சில் திப்பிலிமூலம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி திப்பிலி ஏலம் சுக்கு நெல்லிப்பருப்பு சீரகம் அதிமதுரம் மல்லிவாய் விளங்கம் முருக்குருண்டிவேர் ஓரிடையாய் ஈவிலிலாத்தி சூரணத்து அதற்குநிகர் பொற்றலைக்கரிப்பான் சூரணஞ்சேர்த்து திரிலோகசெந்தூரம் மண்டூரசெந்தூரம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணஞ்சாப்பிடவர பாண்டு காமாலை சோகைதீரும்.

வல்லாரைச் சூரணம்.

வல்லாரையைப் பாலித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-30, கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மாசிக்காய் தாளிசபத்திரி திரிபலாதி வகைக்கு பலம்-௫, வெதுப்பிப் பொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து சருக்கரை சமன் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் நெய்யில்கொள்ள மேக காங்கை மூலச்சூடு உடம்பெரிவு தீர்ந்து தேகங்குளிரும்.

சந்தனச் சூரணம்.

சந்தனம் கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் கடுகுரோகணி கற்பூரம் சிந்திற்சருக்கரை முத்தக்காசு மஞ்சள் இலுப்பைப்பூ முந்திரிப்பழம் அதிமதுரம் பூலாக்கிழங்கு ஏலம் தாமரைக்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு மரமஞ்சள் விலாமிச்சுவேர் நெல்லிவற்றல் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிலாவது ஆவின்பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம் விழுதல் வாயில்ரத்தங்கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

கர்ப்பூரச்சூரணம்.

கர்ப்பூரம் கோஷ்டம் சாதுகிரவேதிகலநா சாதிக்காய் கிராம்பு சடாமாஞ்சில் ஏலம் குங்குமப்பூ சந்தனம் நற்சீரகம் மல்லி அமுக்குறாக்கிழங்கு சிந்திச்சருக்கரை முந்திரிகை பேரீந்து சலாசத்து நெருஞ்சில்வேர் விளாவிரை நீர்முள்ளிவிரை இலவம்பிசின் முத்தக்காசு விலாமிச்சுவேர் இந்துப்பு வெண்காரம் ஆவாரையரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் சிறுநாகப்பூ நிலப்பனைக்கிழங்கு கஞ்சாங்கோரை செஞ்சந்தனம் தக்கோலம் அதிமதுரம் வாலமிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிவு நீரிழிவு மேகங்களை நீரடைப்பு பாண்டுகாமாலை கண்காலெரிவு சுரம் தாகம் தீரும்

அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணம்

சிந்திச்சாக்கரைபலம்-க, முந்திரிப்பழம் தக்கோலம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் திரிகடுகு நெல்லிவற்றல் பூஞ்சாந்துப்பட்டை அமுக்கறாக்கிழங்கு ஏலம் பூனைக்காலிவித்து சூடன் சீரகம் குங்குமப்பட்டை சாதிக்காய் அரேணுகம் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம்பலம்-க, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு விராகனிடை-ரு, நிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-ரு, விலாமிச்சுவேர் நெருஞ்சில்வித்து வெட்டிவேர் தாமரைக்கிழங்கு அல்லிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளையிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு மூத்திரப்பாளை கைகால் காந்தல் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு தீரும் இதுகளெல்லாம் மிச்சாபத்தியம்.

சீநதிசசருககரை பலம-௧, சாதிககாய சாதிபததிரி வாலமிளகு ஏலம கிராமபு கசககசா தாளிசபததிரி மாசிககாய இவைகளை ஓா நிறையாயிடிதது வடிகொணட சூரணமபலம-௧ சீனிபலம-௬, ஒனறாயக கலநது திரிகடிபபிரமாணததில வாலைரசசெநதூரம வைதது நெயயிற கொளள மேகநீா பிரமேகம பிரமியம அஸதிசுரம வெடடை சூடு மூலம பிததம கைகாலெரிவு மேகவூரல தீரும.

கொடிவேலி சூரணம

கொடிவேலிவோ புஙகமவோ ஆயிலியமபடடை இவைகளின சூரணம வகைககு பலம-௧, கடுககாய சுககு திபபிலி கடுகு கருஞசீரகம வகைககுபலம அரை இவைகளைவெதுபபி சூரணிதது ஒனறாய கலநது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிபபிரமாணம பணடலமகொளள வாத வாயு படசவாதம தீரும.

மதுராதி சூரணம

அதிமதுரம கோஷடம அககிராகாரம விலாமிசசுவோ் தககோலம ஏலம சிறுநாகபபூ மலலிகிறுபபு சிறுதேககு மிளகுதிரிபலை கூகைநீா முததஙகாசு திபபிலி லவஙகம லவஙகபபததிரி நனனாரிவோ் பருததி விரைபபருபபு நெறபொரி நறசீரகம வகைககு விராகனிடை-௨, வெதுபபி பொடிதது தாளிசபததிரி சூரணம விராகனிடை௪, சீனி பல்ப-௪, கூடடி திரிகடிபிரமாணஞசாபபிடடுவர பிதத அரோசியம நெஞசெரிவு இறுகிறுபபு வாநதிதீரும

வசிரவல்லி சூரணம

திரிகடுகு திரிபலை கலுபபு ஏலம லவஙகம சிறறரததை திபபிலி மூலம கருஞசீரகம நறசீரகம பாஙகிபபடடை அககிராகாரம இநதுபபு கிராமபு சாதிககாயசாதிபபததிரி அமுககுறாககிழஙகு வகைககுகழஞசு-௪, கடுகுரோகணி வெஙகாரம ஓமமவகைககு கழஞசு-௨, நவாசசாரம கலமதம வகைககு கழஞசு-௧, இவைகளையிடிதது சூரணிதது பாதியும சீனிபாதியுஙகலநது திரிகடிபபிரமாணம தேனநெயயாலிறகொளள கபாலவாயு குனமம காசம கபம பிததம உஷணம வெடடை அபானவாயு தீரும

மகா ஏலாதி சூரணம முறறிறறு

மஸ்துமீகர சாயனப்படலம்.

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சர்க்கரைகலந்து
கிளறியுண்ணுதல்.

கூறுமாந்தர்தானறிய குறிப்பாய்ப்பருந்துஞ்சாயனத்தை
தேறும்பாகந்தானறிந்து திறமாய்ப்பருந்தவேண்டுமானால்
கோருமவருடம்பொன்றுக்குள் கொள்ளும்பிணியே சரியாகும்
மீறும்பாணமலமேற்பட்டால் மீளாநோயும்மீளாதே

இந்த ரசாயனங்களை மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போதும் சுகமாயிருக்கும்போதும் அருந்தவேண்டுமானால் ஒருவருஷத்திற்குள்ளாக சாப்பிடவேண்டும் தேகத்திற்குவருவதுவு பிணியுமீளும் மேற்பட்டால் வியாதிபோகாது அதனால்பலனுமில்லை பண்டிதன்பேரிற்குற்றம் சாற்றுவதுவீண் மிகவுநன்மை.

விருத்தம்.

தீரும்லேகியரசாயனமுந் தெளிவாயறியமானிடர்க்கு
சாரும்பிணிகளதனகல தயவாயப்பலநூலாராய்ந்து
சேரும்பாகம்பிசகாமல் தெளியவுரைத்தபண்டிதந்தான்
பேருமுனிவர்தனைக்கூடி மெய்யாயுரைத்த இந்நூலே

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-உ, முப்பிரண்டை தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்-௩, மலைச்சித்தரத்தை கோஷ்டம் லவங்கம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௩, வெட்டிவேர் கூகைநீர் விலாமிச்சுவேர் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-௫, குங்குமப்பூ கோரோசனை பச்சைகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, சாதிக்காய் வால்மிளகு சமாசிக்காய் தேவதாரம் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-உ, அதிமதுரம் கிராம்பு ஜாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் அதிவிடையம் கொடிமுந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு விராகனிடை-௫, இவைகளை பரிசுத்திசெய்து தனித்தனியே இடித்து வடிகட்டியிடைப்படி ஒன்றுக்கு நாலுபடி ஆவின்பால்விட்டுக் கலந்து ஒருபடி ஆவின்பாலும் ஒருபடி தண்ணீரும் விட்டு ஒருசட்டியிலிட்டு அனலில் வைத்துக் கட்டி அதினை மேற்பிசைந்து பருக்கைத்தெவைத்துச் சட்டியால் மூடி பாலைவற்றும்வரை எரித்து பருக்கை எடுத்துலர்த்தி ஒருசட்டியில் மூன்றுபடி ஆவின்நெய்யிட்டுத் தீபம்போலெரித்துக் கொதிக்கும்போது பத்துசங்கம் வாழைப்பழத்தை தோலுரிக்கிப் பணம்போற் கிள்ளிப்போட்டு அய்க்கரண்டியால் கிண்டிச் சிவந்துவரும்போது பத்துப் பலச் சீனியைப்போட்டுக் கிண்டி கரைந்தபருவத்தில் கீழிறக்கி மேற

படி சூரணததைதத தூவிககிணடி ஆறினபினபு அரைபபடி தேன்விட்டு மிசாமிதது கொணடு வேளை ஒனறுககுப புனனைககாய்பிரமாணம மண டலஙகொணடால நீரிழிவு நீரகடுபபு இறறுவாதசூலை மேலிளைபபு சிதத பிரமை வெடடை வெடிசூலை சலககழிசசல மூலபபாணடு காமாலை சோகைககாசம உதமூதமாநதம குனமம குஷடம நிணமூநகசி கிரு கிருபபு கபாலவாயு கணடசசூலை அணடவாயுகனனபுறறு மகோதரம விககல அதிசாரந தீரும

நாடிகள பலததுத தாதுபுஷடியுணடாகும பததியமிலலை ஆனால அவபததியம பழையதாகாது

பரஙகிபபடடை அமுககுறாகிழஙகு வகைககுபபலம-௧௦, நிலபப னைககிழஙகுபபலம-௫, தணணீரவிடடான கிழஙகுபபலம-௨, நனனாரி வேர சஙகபவேர திரிகடுகு திரிபலை லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி சிறுநாகபபூ வாயவிளஙகம மலலி கருஞசீரகம நறசீரகம ஓமம குறு சாணி அரததை சநதனம சிறுதேககு கணடஙகததிரிவேர கொடிவே லிவேர விலாமிசசுவேர தககோலம வாலமிளகு மூநதிரிகைபேரீததம வெடபாலையரிசி தாமரைககிழஙகு சாதிககாய சாதிபபததிரி கரிவேப பிலைவகைககுபபலம-௧, குஙகுமப்பூகோரோசனைபசசைககாபபூரமவகை ககுகழஞசு-௧, இவையெலலாம ரவியிலுலாததி சூரணஞசெயது முன போற பிடடவிததுலாததி ஆவினபாலபடிநாலில சீனிநாலுஞ்சேரபோட டுபபாகுசெயது அபபால நெயபடி-௨, கூடடவிடடுககிணடி ஒனறாய லேகியதபினபுகீழேயிறககி மேறபடிசூரணததைததூவிககிணடி ஆறி னபினபு தேனபடி-௧, விடடு பிசைநதுகொணடு வேளைஒனறுககுக கொடடைபபாககுப பிரமாணம ஒருமணடலஙகொளள கிரகிசசூலை கணடமாலை வாயுவாதம பிரமியம வியகபபுறறு சிலேததமநோய ௧௮-ம தீரும

கெநத ரசாயனம

திரிகடுகு கிராமபு ஏலம லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி சாதி ககாய தாளிசபபததிரி சிறுநாகபபூ விலாமிசசுவேர ஓமம சீரகம குறுசாணி ஓமம சிததரததை சிததிரமூலம திபபிலிமூலம ஆனைத திபபிலி கருஞசீரகம கூகைநீர மூநதிரிகை சநதனம தககோலம அதி மதுரம முததககாசு சடாமாஞசி மலலி பேரீசசமபழம திரிபலை சா திபபததிரிவெடடிவேர குஙகுமப்பூ நிலைபபனைககிழஙகு அசுவகெநதிக கிழஙகு நெருஞசிமுளளி பூனைககாலி இவைகளின விதது வகைக குவிராகனிடை-௪, பரஙகிபபடடை பலம-௨௦, இவைகளைத தனித தனியே இடிதது வடிகடடி யிடைபபடி ஒனறாயகலநது முனபோற பிடடவிததுலாததி எழுபதுபலசசீனியை ஆறுபடி தணணீர்விடடான கிழஙகுச சாறறிறகரைததுககாயசசி பாகுபததில ஒருபடி ஆவின நெயயிலசுததிசெயத நாலுபலககெநதகததைபபோட்டுக கரையககாயச

சிப பாகிலவிட்டுககிணடி தீ வற்றினதினபேரிலிறககி அதிக சூரணத தைததூவிககிணடி ஆறினபினபு தேனபடி-க, கூடவிடடுபபிசைநது கலசததிலடைதது நெலலுககுள பததுநாள வைததெடுதது கழாக காயப பிரமாணம ஓராகுணடலம பததியமாயககொளள வாதம எண பது பிததம நாறபது கிருசசனம ஆறு சூலை பதினெட்டு சோகை க்ஷயம வேகம அககினிமநதந தீரும

கதலி ரசாயனம

சோஷடமபலம-அ, கணடதிபபிலி சுககுசாதிககாய கிராம்பு சிரகம பிளகாயணை சுககமவோ வகைககுபலம-உ இவைகளைப்பிடிதது வடிகட்டி முனபோல பிடடவிததுலாதது இரணடுபடி ஆவினபால நாறு கதலிபழததையும பதுதுபலச சீனியையுஙகரைதது காயச்சி பாகு பததில ஒருபடி ஆவினநெயவிடடுக கிணடிக்கொடுநது தீ வற்றின தினபேரில கீழேயிறககிச சூரணததை தூவிககிணடி ஆறினபினபு காறபடி தேனவிடடுப பிசைநது வைததுககொணடு வேளைஒனறுககு கொட்டைபபாககுப் பிரமாணததில வஙகபறபம ரசபறபம வைததுச சாபபிட பெருமபாடு எனுமபுருககி பிரமேகஞ சூலை அரையாபபு கிரநதி அஸதிசுரம அஸதிவெட்டை க்ஷணமெரிவுகாநதல சிரங்கு சொறிகரப்பான மேகவூறல கிராணி மூலசூடு இளைப்பு இருமல நீரிழிவு கிருசசனந் தீரும.

இஞசி ரசாயனம

அரைப்படி எலுமிசசம பழசசாறறில இநதுப்பைக கரைதது அதிலமேறதோல சீவிபணமபோலரிநத இஞசிபலம-ம, போட்டூறின முநநாளுமவைததுலாததி இடிதது வடிகட்டின சூரணததையும திரிகடுகு திரிபலை சீரகம சதகுப்பை அதிமதுரம அதிவிடயம மலலி ஓமம சறகடகசிஙகி தாளிசபபததிரி சேமனுபபு பொட்டிலுப்பு லவஙகம லவஙகப்பததிரி சனனலவஙகபபட்டை வகைககுப்பலம காலகோஷடம அககிராகாரம பெருஙகாயம வகைககுபபலம அரிககால பாஙகிப பட்டை கொடிவேலி வேர்பட்டை வகைககுபலம மாகாணி இவைகளை வெதுப்பி இடிதது வடிகட்டின சூரணத்தையும ஒனறாயக கலநது அதினதேன ஆவினநெயவகைககுபபடி கால சீனி விட்டு நனறாய் பிசைநது வைததுக்கொணடு நெலலிககாயப் பிரமாணம மணடலங கொளள அஷடகுணமம நெஞசெரிவு வாநதி சூடடுப்புறடடல நடுககல கழிசசல வயிறறிரைசசல மணடைக்குததுப் பிததம பாடடுப்பு வயாநீரூறல விலாககுததல ருததிரவாயு செறியாமை அரைசோறுபோந கழிதல அபானககடுபபு பொருமல கைகாலோயதல தீரும.

பரங்கிப்பட்டை விராகனிடை-௩௪, திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் ஓமம் குருசாணி ஓமம் திரிபலை சிற்றரத்தை பேரரத்தை செவ்வியம் வாலமிளகு கோஷ்டம் பலவி கசகசா சடாமாஞ்சில் கிராம்பு சாதிக்காய் இலவங்கப்பட்டை இலவங்கப்பத்திரி தாளிசபத்திரி திப்பிலி மூலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, சீரகம் யேலம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கொடிவேலி நன்னாரி சங்கு இவைகளின் வேர் நிலப்பனங்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை ரவி யிலுலர்த்தி யிடித்துமுன்போற் பாகிற் பிட்டவித்துலர்த்தி காலே யரைக்காற்படி ஆவினெய்யில்-௩௪, விராகனிடை சீனிகலந்து காய்ச்சி இளகினதின் பின்பு அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின் தேன்படி காலவிட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு புளிப்புகை தள்ளவும்.

மனோதும்பராயப்படலம் முற்றிற்று

லேகியப்படலம்.

அதாவது எவ்வகை சூரணங்களுடன் முக்கியமான செந்தூரங்கள் பற்பம் முதலானதுகளை மெழுகுபோல இளகினபதத்துடன் கிளறி யுண்ணுதலாம்

விருத்தம்.

பூட்டினார் லேகியத்தின் வயதுமார்க்கம்
பொல்லாதபாவிகட்கும் கருமிகட்கும்
காட்டினார் வயதுதான் திங்களெட்டு
களிப்புரலேகினபதுரு மமிர்தமாகும்
மாட்டினார் சித்தர்கள்தான் செய்யுமார்க்கம்
மகிமையுடாமண்டலத்தில் யார்க்குங்கிட்டா
மூட்டினார் வயித்திய சங்கிரகமாக
முழுமக்கள் தாங்கறிய மொழிந்திட்டாரே

இதன் தாத்பரியம் லோகத்து மானிடர்கள் அறியவேண்டி இந்நூலிற் சொல்லிய லேகியங்களை எட்டுமாதத்திற்குள் சாப்பிட்டுவந்தே வமிர்தமாகும் பேறட்டால் விஷமிதமாகும் ஆனதால் பெரும் பாலும் பிணியாளர்க்கு பண்டிதன் கவனித்து அவிழ்தங்களின் வயதறிந்து கொடுக்கவேண்டும் என்பதாம்,

அமிர்தசஞ்சீவிலேகியம்

வல்லாரை சிறுபுள்ளடி கொடிப்பாலை சிற்றாமுட்டி தாழைவிழுது வகைக்குப்பலம்-௫, இடித்து ௨௦-படிசலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-௨௮, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மேற் பரணிக்கின பத்துப்பலம் இஞ்சியை மைமையாயரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்ததின்பேரில் சீனிகற்கண்டு வகைக்குப் பலம் ௪௨-வீதம்போட்டுப் பாகுசெய்து கோஷ்டம் வாலமிளகு ஏலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சாதிக்காய் கிராம்பு அக்கிராகாரம் இலவங்கம் ஓமம் நறுக்குமூலம் திரிகடுகு அரத்தை சாதிபத்திரி தாளிசபத்திரி அதிவிடையம் திரிபலை வகைக்குப்பலம் அரைவீதம் வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும் வில்வப்பூ பாலில்வித்துச் சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨, அன்னபேதியாய் முந்திரிகைப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம்-௮, குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி பச்சைக்கர்ப்பூரம் அபினி வகைக்குக் கழஞ்சு ௧-வீதம் பொடித்த சூரணத்தையும் அரைப்பலத்தேற்றான்விரை ஆவின்பாலில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் நாலுபலம் சீந்திற்சருக்கரையும் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின ஒருபடி [illegible] மேனி ஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்கு [illegible] வேளை [illegible] தி லெடுத்து [illegible] அனைத்து [illegible] விழுதல் வாயுபாண்டு [illegible] காமாலை முதலான சகலரோகமுந்தீரும்

குண்டலாதிலேகியம்.

சங்கம்வேர் பலம்-௭, செவ்வியம் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்குப் பலம்-௫, வில்வம்கொடிவேலி சீந்தில் நிலப்பனை சிற்றாமுட்டி கொட்டி அமுக்குரா இருவேலி இவைகளின்மூலம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம்-௨௦, இவைகளையிடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து குழம்பாயக்காய்ச்சி கூகைநீர்ப்பலம்-௪, சிறுநாகப்பூ கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௩, ஏலம்லவங்கப் முத்தக்காசு சிறுதேக்கு கற்கடகசிங்கி திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம்-௨, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் அரைப்படி சர்க்கரைச்சூரணத்தையும் அரைப்படி யெள்ளுத்தூளையும் தூவி ஒருபடி தேனைவிட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் பத்தியமாயச் சாப்பிட்டுவரச் சிலேத்துமரோகம் ௧௮-ம் சலவாயுவும் குன்மம் அ-ம் விக்கல் வாந்தி ஓக்காளம் பீனிசம் சன்னிதோஷம் காசம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமாந்தம் செரியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமுந்தீரும்.

கூழ்பாண்ட லேகியம்

கூழ்பாண்டச்சாறுபடி-௪, தாழைவிழுது தென்னம்பூ எலுமிச்சம் பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்பால்படி ௨, ஒன்றாய்க் கலந்து ௧௦-பலச்சர்க்கரையைக்கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சீரகம் மல்லி கோஷ்டம் மிளகு மாசக்காய் ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரம் தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-௧, சூரணித்துத்தூவி நெய்படி-௨ விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கியாறின பின் தேன்படி அரைவிட்டுப்பிசைந்து புன்னைக்காயளவு தினஞ்சாப்பிட்டுவர காமாலைசோகை அதிசுரம் அஸ்திவெட்டை பிரமியம் வெள்ளைவிழுதல் நீர்ச்சுருக்கு உஷ்ணநோய் தீரும் தேகம் புஷ்டியாகும் விந்தூறும் புளி புகையிலை தள்ளவும்.

வில்வாதி லேகியம்

மேற்சொல்லப்போக்கின வில்வவேர் தோல் பலம்-௧, சுக்கு அமுக்கிறா சதிச்சாரணை மிளகரணை விலாமிச்சு மூக்கரட்டைவேளை நன்னாரி மணி வேப்பங்குருத்து கற்றாழை தாழைக்கிழங்கு காய்நெல்லி விளா வெள்ளறுகு நெல்லி வேலிப்பருத்தி தூதுவேளை குட்டிவிளா நெரிஞ்சி சிறுவழுதலை இவை களின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-௧௦, இருதூணிநீர்விட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-௪, கரிசாலை வல்லாரை நெல்லிக்காய் புளியாரை மணத்தக்காளி குமட்டிமாதுளம்பழம் நாரத்தம்பழம் கிடாரங்கம்பழம் எலு மிச்சம்பழம் புளிப்பு மாதுளம்பழம் மேல்முள்ளி ஆடாதோடை முசுமுசுக் கை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்பால்படி ௨, ஒன்றாய்க் கலந்து ௫௦-பலச் சீனியைக்கலந்து காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சாதிக் காய் கிராம்பு சாதிபத்திரி வாலமிளகு குருசாணி ஓமம் அதிமதுரம் கோஷ் டம் சன்னலவங்கம் சடாமாஞ்சில் வாலுளுவையரிசி தாளிசபத்திரி வாய் விளங்கம் கருஞ்சீரகம் அதிவிடையம் அரத்தை பேரரத்தை கடுக்காய் பூ ஓமம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் விளாவரிசி வெட் பாலையரிசி மல்லி கூகைநீர் காட்டாத்திப்பூ விளாம்பழத்தோடு சிறு தேக்கு நிலவேம்பு பிளுப்பைப்பூ சந்தனம் வகைக்குப்பலம்-காலவெதுப் பிப்பொடித்தூவி நெய்படி-௧, கூட்டிவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி யாறின தேன்படி யரைவிட்டுப்பிசைந்து கலசத்திலடைத்து ஒருமண்ட லந்தானியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிர மாணம் திரிலோகச்செந்தூரம் வைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ள பித்தம் நாற்பது உபிசஷணவாயு கைகாலெரிவு காந்தல் அரோசியங்கசப்பு அன்னத்துவேஷம் வாந்தி விக்கல் வெள்ளைக்கள்ளப்பஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை மேகம் கிருகிருப்பு குலையெரிவு குன்மம் மேல்மூச்சு இங் கல கிருணிகழிச்சல் காமாலை சோகை பாண்டு நீரிழிவு அந்தவாயு முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-௫, இடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆறுபலம்சருக்கரையைக்கரைத்துப்பாகு செய்து மிளகு செவ்வியம் திப்பிலி இவைகளின்பொடி வகைக்குப்படி கால் ஏலம் இலவங்கம் சுக்கு சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம்-௫, சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலமரை இவைகளையிடித்து வடிகட்டின தூளைத்தூவி நெய்படி அரைக்கால்விட்டு கிண்டி யிறக்கி ஆறின் தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவந்தால் வயிற்றுவலி குன்மம் இருமல் ராளை காசம் நெஞ்செரிவு வாயுகிராணி அதிசாரம்பித்தகாசம் தேககாந்தல் நீரிறக்கம் விக்கல் விடபாண்டு சுரம் உபசிமம் வயிற்றுளைச்சல் வாந்தி பித்தம் மலக்கட்டுதீரும்

வில்வவேர் துலாம்-௧, இடித்து இருதூணித்தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து நாறுத்தொருபலங் கற்கண்டைக்கரைத்து பாகுசெய்து சுக்குப்பலம்-௬௨ மிளகு சிறுநாகப்பூ திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௨௦, அரத்தை செவ்வியம் சீரகம் வகைக்குப்பலம் ௬௦, தேற்றாவேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧௦, ஏலம் லவங்கம் பச்சிலை கச்சோலம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, இடித்துத்தூவி நெய் தேன்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள்தீரும்

வில்வவேர் பலம்-௫, அதின்பழம்-௨௰, முடித்துப்பதக்கு நீரிற்போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வெல்லம் பலம்-௧௦ கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் மிளகு சீரகம் ஏலம் லவங்கம் சிறுநாகப்பூதாளிசபத்திரி அதிமதுரம் கூகைநீர் வாலுளுவையரிசி சடாமாஞ்சில் அதிவிடையம் அகில் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௨, குங்குமப்பூ கிராம்பு சாதிபத்திரி சாதிக்காய் கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-௨, வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூவி நெய்தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் சந்நிவிக்கல் நெஞ்சுவலி அரோசியம் மூக்குநீர்பாய்ச்சல் தலையெரிவு காமாலை கிராணி ஈளை இருமல் வயிற்றுவலி கிருமிமூலந் தீரும்

வில்வவேர்பலம்-௧௦௦, விலாமிச்சுவேர் பாதிரி விளா நன்னாரி சிறுமூட்டி குட்டிவிளா நிலவாகை முன்னை முசுமுசுக்கை கொடிவேலி தேற்றா இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-௰, இடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துடன் குமட்டி மாதுளம்பழச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்பால் படி-௨, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு திரிபலாதி லவங்கம் ஏலம் கோஷ்டம் மதுரம்
கொத்தமல்லி சீரகம் கருஞ்சீரகம் வாய்விளங்கம் சாதிக்காய், தாளிச
பத்திரி சன்னலவங்கப்பூ அக்கிரகாரம் விளாவரிசி சிறுதேக்கு முந்திரிகை
பேரீந்து இலவங்கப்பூ வாலுளுவையரிசி சடாமாஞ்சில் சிறுநாகப்பூ நாக
ணம் பருத்திப்பருப்பு நிலம்பவித்து இலுப்பைப்பூ வகைக்குப்பலம்-க,
இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படி யுறைவிட்டுக்கிண்டி
மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் யுறைவிட்டுக்கொண்டு வேளை
ஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அசீர
கியம் வீக்கம் சந்திபாண்டு விடபாண்டு வயிற்றெரிவு உபசிசம் கிராணி
கைகால்லெரிவு காதகல அனந்தரேசம் க்ஷயம் சுவாசகாசம் சூலை
சுரம் கூச, பித்தம்-௩௦, அதிசாரம் தீரும்

வில்வம் முக்காவேளை சுக்கு இவைகளின்வேர்வகைக்குப்பலம்-உ௦
சிறுமுட்டிப்பலம்-௪௦, கூ கல்முள்ளி ராவணை காண்டாங்கத்திரி விலாமிச்ச
சீந்திற்கொடிவேலி பொன்முசுட்டை நன்னாரி இவைகளின் மூலம்
சிறுதேக்கு வகைக்குப்பலம்-ரு, காட்டு மல்லிகைப்பலம்-உ, இவைகளை
யிடித்து இருதூணிநீரில்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த
கியாழத்துடன்-உ, படிய லவிட்டு நாலுசேராகக்குறையக்காய்ச்சி
பாகுகாய்ச்சி இதில் திரிகடுகு திரிபலாதி கிராம்பு ஏலம் கருஞ்சீரகம்
நற்சீரகம் கோஷ்டம் தாளிசபத்திரி ஓமம் குறசாணி அமுக்கிறா
ஜாதி பலவி லவங்கப்பட்டை அக்கிரகாரம் ஆனைத்திப்பிலி வாலுமிளகு
சாதிக்காய் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௪, வெருகடிப்பிரமாணம் நெய்
படி-க, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் அவை
அயசெந்தூரம் மண்டூர செந்தூரம் வகைக்குப்பலம்-உ, சேர்த்துப்
பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு பிரமாணஞ் சாப்பிட
மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

நெல்லிக்காய் லேகியம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறுபடி-அ, இஞ்சிச்சாறு ஆவின்பால் இளநீர்
வகைக்குப்படி-க, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-உ௫,
இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-௪அ,
ஒன்றாய்க் கலந்து சீனிப்பலம்-சு, சர்க்கரைப்பலம்-௪௦, கலந்துக்காய்ச்சி
பாகுபதத்தில் சுக்குக் கண்டதிப்பிலி கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம் வ
கைக்குப்பலம் ஒன்னரை மிளகுதிப்பிலி கடுகு வாய்விளங்கம் முந்திரிப்
பழம் பேரீச்சம்பழம் வகைக்குப்பலம் அரைவேய் அரிசிகால் நற்சீரகம்
சாதிக்காய் தான்றிக்காய் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் இரண்டரை இ
லுப்பைப்பூமல்லி சன்னலவங்கம் வகைக்கு பலம் கால் சாதிபத்திரி
வெட்பாலையரிசி கோஷ்டம் சதகுப்பை தாளிசபத்திரி லவங்கப்பத்
திரி இந்துப்பு வெங்காரம் சவுக்காரம் அமுக்குறா வேர் நன்னாரிவேர்
ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர் சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கற்கடகசிங்கி
கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை குறசாணி ஓமம் வெடி

யுப்பு கத்தரிமஞ்சள் வளையலுப்பு பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராகனிடை-ஒண்ணேகால், பலப்புரிக்காய் விராகனிடை-௪ற, பெருங்காயம் விராகனிடை-௨, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவி மருந்துக்கு ஏற்கக ஆவின்நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதமாயிறக்கி ஆறினபின்பு தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம் பித்தவாயு அரோசிகம் இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷயம் எலிக்கடி நாவரட்சி உட்சுரம் கிறாணி அக்கினிமந்தம் குன்மம் கைகால் உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுக்கடுப்பு கிறுகிறுப்பு எலும்புருக்கி நீர்த்தாரையெரிவு சுருக்கு வியாவை தீரும்.

அறுபதுபலம் நெல்லிவற்றலை ௩௨-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாழ்த்ததில் இருபத்தஞ்சுபலச் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-௨, பேரீச்சம்பழம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளையரைத்து நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணங்கொள்ள வாங்கி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி திமிர்வாயு சோகை நீர்ச்சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாழ்த்ததில் பத்துப்பலச் சீனிச்சர்க்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சுக்கு ஓமம் மூலம் கிராம்பு தக்கோலமேலம் சாதி வியங்கு குக்கில் வாய்விளங்கஞ் சிரங்க கொத்தமல்லி கூகைநீர் அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-௪, இடித்துத்தூவி ௧-படி நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் உழலைச்சுரம் தல் கிறாணிவாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் ஈளை தீரும்.

தான்றிக்காய் லேகியம்.

நூறுபலத் தான்றிக்காயைத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த பொழுதில் பத்துப்பலச் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிவிடயம் சாதிக்காய் அபின் கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-க, சூரணஞ்செய்து ஒருபடி நெய்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பொருமல் வாயுக்கடுப்பு இரத்தாதிசாரம் கிராணமூலம் ஊஷ்ணந் தீரும்.

கடுக்காய் லேகியம்.

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த பொழுதில் பத்துப்பலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை இஞ்சிமிளகு ஓமம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு ஆவின் நெய்படி-௩, விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குப்

புன்னைக்காய்ப்பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமந்தம் சூலை மலசலக்கட்டு வாயுமூலந் தீரும்.

கொட்டை நீக்கிய கடுக்காய்ப்பலம் -௩௰ சிவதைப்புளியாரை வல்லாரை சூரத்துநிலாவாரை வகைக்குப்பலம்-௨, கடுகுரோகணி நிரபுத்திப்பிலி சிறுநாகப்பூ வாலுளுவையரிசி கற்கடகசிங்கி கருஞ்சீரகம் மிளகு தான்றிக்காய் ஏலம் தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அறுத்துப்பாதி சர்க்கரை கலந்து நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு உஷ்ணம் வாயு மேகசாந்தல் கையெரிவு குலையெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடு காந்தல் இளைப்பு வாட்சிப்பு புகைச்சல் இருமல் தீரும்.

சுக்கு லேகியம்

நூறுபலம் சுக்கைச்சிதைத்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் பத்துப்பலம் பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமச்சூரணம் கரிவேப்பிலைச்சூரணம் வகைக்குப்படி அரைவீதம் தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரக் கிராணிமூலம் திசைவாயு அதிசாரங் கப்பு இருதய பாரிசவாயு வீக்கம் சூலை பொருமல் மந்தஞ்செரியாமை புளித்தேப்பந்தீரும்.

மிளகு லேகியம்

நூறுபலமிளகைச்சிதைத்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் பத்துப்பலங் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிரகாரம் சீரகம் கிராம்பு ஏலங்கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் பத்திரிநுக்கு மூலம் வகைக்குப் பலம்-௧, இடித்துத்தூவி படிநெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலாறின தேன்படி அரைவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சிலேத்துமம் ௯௯-கபம் சீதம் தோஷம் சில விஷம் வாதம் வாயுதீரும்.

திப்பிலி லேகியம்

நூறுபலந்திப்பிலியைத் தூணிநீரிற் சிதைத்துப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலங் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு அரத்தை அக்கிரகாரம் கடுக்காய் ஓமம் சீரகம் கொத்தமல்லி வெட்பாலையரிசி சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-௧, பொடித்து வடிகட்டித்தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள மண்டலத்தில் சிலேத்துமம்-௯௯, வாதம் அதிசாரம் வாயுகுன்மம் உப்பிசம் நீங்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம்

நூறுபலம் வெள்ளைப்பூண்டைத் தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் பத்துப்பலச் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து பெருங்காயம் சுக்கு வாலமிளகு கடுகு இந்துப்பு ஓமம் ஏலம் திப்பிலி மிளகு சீரகம் திரிபலை வெட்பாலைப்பரிசி அதிவிடையம் வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம் 1-க பொடித்துத் தூவிக்காமற்படி ஆவின்நெய்யைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள வாயுவும் குன்மம் எட்டும் நீங்கும்

கடுகு லேகியம்

நூறுபலங்கடுகைத் தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமம் சுக்கு திப்பிலிக்கிராம்பு காட்டுக்கொத்தமல்லி சீரகம் வாய்விளங்கம் மஞ்சள் அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-க இடித்துத்தூவிச் சாறுபடி நல்லெண்ணெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள மூலரோகம் வாயு உதிரத்திரட்சி புளித்தேப்பம் செரியாமை பொருமல் குன்மம் வாயுமலசலக்கட்டுந் தீரும்

வெந்திய லேகியம்.

நூறுபலம் வெந்தயத்தைத் தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி பத்துப்பலஞ் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சீரகம் கசகசா அதிவிடையம் ஓமம் சாதிக்காய் கிராம்பு அபின் கஞ்சா சுக்கு குராசாணி வகைக்குப் பலம்-க பொடித்துத்தூவி படி நறுநெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்துவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணிகடுப்புந் தீரும்

ஓமலேகியம்

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலச் சர்க்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து அமுக்கிறாக்கிழங்கு குக்கில் பரங்கிப்பட்டை காககோலரிசி வகைக்குப்பலம்-க பொடித்துத்தூவி நறுநெய்படி விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டுவர பரங்கி சூலைசிரங்கு குஷ்டம் கிரந்திப்புண் சிலவிஷம் வாயுந்தீரும்

பெருங்காயலேகியம்

பெருங்காயம் பலம்-௰ தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாக்கிப் பத்துப்பலச் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு மிளகு சுக்கு வகைக்குப்பலம்-க பொடித்துத்தூவி காற்படி ஆவின்நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சு வீதங்கொள்ள வாயு வாதம் தீரும்.

இஞ்சிலேகியம்

ஒருபடி ஆவின்நெய்யிலே முப்பத்துபலம் சீனியைக்கலந்து காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இறக்கி அதிலே மேற்றோலை நீக்கின பத்துபலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலே மையாயரைத்துலர்த்தின சூரணத்தையும் அரிந்து உப்புக்கலந்து மோரிலேபோட்டு ஊறவைத்துலர்த்தின பிரண்டை உலாந்தகரிப்பான் பூவரசம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௧ வாலுளுவையரிசி தாளிசபத்திரி சுக்குமல்லி சித்திரமூலம் கற்கடகசிங்கி பூராணி ஓமம் மிளகு சீரம் ப வலம் திப்பிலி அதிமதுரம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு உஷ்ணம் பசித்தீனம் அரோசியம் விக்கல் ஆயாசம் கிராணி அசீரணவாயு உப்பிசம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி லேகியம்

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் அஞ்சுபலம் வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி மேற்றோலைப்போக்கிய இடித்தபலம் இஞ்சியை சிறுக அரிந்து ஆவின்நெய்விட்டுச் சிவக்கவறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு சிற்றரத்தை செவ்வியம் மதுரம் சிறுதேக்கு வாயுவிளங்கம் ஏலம் திரிபலை மல்லி சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி நெற்பொரி வகைக்குப் பழஞ்சு-௬, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨ இவைகளை நன்றாயுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூளையும் ஒருபலச் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி ஆறின ஆழாக்குத் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவுகொள்ள புகைச்சல் இருமல் பித்தம் நெஞ்செரிவு வாந்தி தொண்டைக்கட்டு தலைநோய் குன்மம் வாட்சி மலச்சிக்கட்டு உட்சுரம் தாபசோபம் வயிற்றிரைச்சல் பொருமல் சீத இரத்தப்பவாயு அக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்

இஞ்சி கண்டங்கத்திரி நெருஞ்சி முள்ளங்கி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௪, ஆவின்பால் படி ௨ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் எட்டுப்பலம் கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகுசெய்து திரிகடுகு சீரகம் ஏலம் வாயுவிளங்கம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-௪, சூரணித்துத்தூவி அரைப்படி ஆவின்நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலாட்டி தேன்விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாதம் பித்தம் வாந்தி சூலை இரைவு அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் குன்மம் பொருமல் விக்கல் பித்தஎரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந்தீரும் இதுகளெல்லாம் மிச்சாபத்தியம்.

அஷ்டகுணம லேகியம்

தைநீலனை பிரண்டை குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் குழம்புப்பருவத்தில் கலவத்திலிட்டுப் பதினைந்துபலம் இலுப்பையெண்ணெய் சுட்டகரியையும் திரிகடுகு ஓமம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, இவைகளையுங் கூடப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்துப் பின்பு அஞ்சுபலம் பனைவெல்லத்தை ரசமேற்றிப் பிசைந்து தானிக்காய்போலுருண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உருண்டையாகச் சாப்பிட்டுவர அண்டவாதம் குன்மம் சொண்டை உப்பிசம் செரியாமை பெருவயிறு வாயுத்திரட்சி மலக்கட்டு வாயால் நீர் இறங்குதல் வடிதல் சலவாயு நீங்கும் பத்தியம் கைப்புப்புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தை லேகியம்

நாரத்தம்பழம் இஞ்சி மூக்கரைச்சாரணை வேர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௩, ஒன்றாய்க்கலந்து ஐந்துபலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு வசம்பு அதிமதுரம் தேசாவரம் கோஷ்டம் சிற்றரத்தை மல்லி தாளிசபத்திரி மூங்கிரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-௧, அதிவிடையம் அக்கிராகாரம் ஏலம் இலவங்கப்பூ சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு திப்பிலி மூலம் சாரணி ஓமம் சந்தனம் கிரியங்கம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் பதினைந்து பலம் சீனியையுந் தூவி ஒருபடி நெய்யை விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின பின்பு படிநெய்யை விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின அரைப்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து ... கொட்டைப்பாக்களவு ஒரு உருண்டை காலையில் கொள்ளப் பித்தம் நெஞ்செரிப்பு அரோசியம் வாந்தி பசாமவாதம் பித்தகுன்மம் கிறுகிறுப்பு வாயுகலந்த குன்மம் அக்கினிமந்தம் மலக்கட்டு காந்தல் தீரும் பத்தியம் புளிக்கசப்பு போக்கவும்.

சிவதை லேகியம்

பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்திடித்து வடிகட்டின சிவதைச் சூரணம் வகைக்கு வராகனிடை-௫0, முத்தக்காசு சூரணம் வராகனிடை-௩௰, திரிகடுகு திரிபலை சுண்டைத்திப்பிலி இந்துப்பு ஓமம் கடுகுரோகணி வாயுவிளங்கம் அதிவிடையம் மாசக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அஞ்சுபலச் சருக்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர வாயுவயிற்றுவலி வாதகுன்மம் அக்கினிமாந்தம் கிருமிபாண்டு தலைமயிருதிர்தல் பித்தம் அரோசியம் கிருச்சனம் ஆனந்தவாரி அண்டவாயு மகோதரம் குலைவாதம் மலக்கட்டு குத்திக்காறுத்தல் விறசொத்தை தேகத்தில் விழும் கறுப்பு எரிவு தீரும்.

பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு ஏலம் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, வெதுப்பிப்பொடித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் எட்டுப்பலக்கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துவிட்டுத் தது பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத்தூவி நெய்படி அரைக்கால்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் ஆறினபின் தேன்படி மாகாணிவிட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம் வெஷ்ணம் பித்தவாயு சரீரத்தில் உளைவு குத்து வலி நடுப்பு எரிச்சல் பேதி பொருமல் வாயுக்கிறாணி தீரு

முடக்கொத்தான லேகியம்

காற்படி விளக்கெண்ணெயில் முடக்கொத்தானிலை பிடி நாலு கழற்சிவிரைப்பருப்பு-ச, மோகச்சாரணைவேர்-ச, திரிபலை திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, கருப்புக்கட்டிபலம்-சு, இவைகளை நயமாய்ப்பொடித்து அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவுகொள்ள வெட்டைவெள்ளை புண் சளி மேலெரிவு முடக்கு சொரி வங்கு வயிற்றுவலி கணைப்புண் சச்சல் மேகசூலை மார்புக்குத்து மாரடைப்பு நீர்க்குத்து அண்டவாதம் உட்காந்தல் மலக்கட்டுந்தீரும்

சண்டமாருத லேகியம்

கண்டங்காரி தூதுவேளை மிளகு தக்காளிசமூலம் ஆடாதோடை துளசியிலை வகைக்குச்சாறுபடி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அஞ்சு பலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திப்பிலி அரத்தை சுக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு-௰, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிப்படி நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின அரைக்காற்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தான்றிக்காய்ப்பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சகல இருமலுந் தீரும்.

மிகுகுலாந்தக லேகியம்

பரங்கிப்பட்டை வால்மிளகு தாளிசபத்திரி லவங்கம் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் வெட்டிவேர் ஏலம் மிளகு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு சீரகம் கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம் சீந்திற்சர்க்கரை வகைக்குப்பலம்-ங, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ங லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ங, லவங்கப்பத்திரி பலம்-உ, சாதிப்பத்திரி பலம் கால் கூகைநீர் பலம் அரை இவைகளையிடித்துத் தூள்செய்து நாலுபலம் இஞ்சிச்சாற்றில் முப்பத்திரண்டுபலச் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின பின் கால்பலம் தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகக்காங்கை பித்தக்காங்கை தீரும்

கலிங்காதி லேகியம்.

விளக்கெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறு வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சத்திசாரம் நவாச்சாரம் பஞ்சல

வணம் பெருங்காயம் வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம் கிராம்பு அரத்தை ஆனைத்திப்பிலி மூலம் அமுக்கிராக்கிழங்கு சதகுப்பை கொல்லிப்பருப்பு மல்லி பொன்முசுட்டைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு, ஓமம்பலமரை சித்திரமூலம் வெந்தயம் வகைக்குப்பலம் க, வெள்ளைப்பூண்டுபலம்-உ, வெல்லம்பலம்-அ, கடுக்காய்-உ0, தான்றிக்காய்-௰, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூளிக்கிணடி நெய்யிலேசெய்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர வாயுசூலை வாயுகிரட்சி கெண்டை முதலான உதரரோகங்கள் தீரும்.

தூதுளை லேகியம்.

முருங்கைப்பூ தூதுளம்பூ வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளைச் சூரணித்துக் குணி ஆவின்பால்விட்டுப்போட்டுக்காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது பன்னிரண்டுபலச் சீனிபோட்டு நெய்ப்படிகால், தேன்படி-கால் விட்டுக் கிண்டி தான்றிக்காய்ப்பிரமாணங்கொள்ளப் பிரமிய மேகமும் உப்புருக்கி பிரமேகந்தீரும் தேகம் பலக்கும்.

சித்தாதி லேகியம்.

ஆறுமாசக்காடி புளித்தமோர் வகைக்குப்படி-க0, அதில் இடித்த புளியிலை ஒருதூக்குத் துருப்பிடித்த இரும்பு ஓரிடை போட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச்சாறுபடி-உ, இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நெருஞ்சி சிறுகீரை செருப்படை தவணம்பூ கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-க ஆவின்பால்படி-க ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் க0-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிகடுகு ஓமந்திப்பிலி கோஷ்டம் ஞாழல் சீரகம் ஏலம் மிளகு வால்மிளகு இரும்பு தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை ஆனைத்திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளை வறுத்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி ஒருபடி ஆவின்நெய்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் மண்டலஞ்சாப்பிட்டுவர பாண்டு பித்தவெட்டை வாயு அக்கினிமந்தம் பெருமல் உடம்பிளைப்பு வெளுப்பு சோகை கிறாணி தீரும்.

சித்திரவல்லாதி லேகியம்.

சித்திரமூலம் வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு சங்குசங்கங்குப்பி கொல்லங்கோவை அமுக்கிரா வெள்ளெருக்கு சிறுசின்னி விளாத்தி தமிழ்மிளகரணை செங்கத்தாரி குன்றி பிரப்பங்கிழங்கு பூகவிருட்சம் வாதக்காப்பனை இவைகளின் மூலப்பட்டை முற்றின தேங்காய் நீர்வெட்டிமுத்து வெட்பாலையரிசி சீரகங்காட்டுச்சீரகம் கொத்தமல்லி கருஞ்செந்தூரஞ்சூதம் துத்தம் வகைக்குப்பலம்-க, பனைவெல்லம் கோரோசனை வகைக்குக்குறு சோதித்திசெய்த சேங்கொட்டை நூறு பாங்கிப்பட்டைபலம்-உ, இவை

யெல்லாமெழுந்துபோமித்தத் தைலத்தை நாளொன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டுவரக்கொள்ள சூலைகிரந்திமுடக்குகப்புண்மேகவாதம் மேகவூறல் வெளுப்பு சொறிசிரங்கு புழுவெட்டு கடிவிஷம் திமிர் குஷ்டங்கள் அட்டாலை புற்றுப்பிளவை முதலான ரணங்களுந்தீரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

இரண்டுபடி பனம்பதநீரிலனாலு பலக்கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் தேங்காய்ப்பால் இளநீர்கற்பப்புசாறு ஆவின்பால்நெய்வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்துக்காய்ச்சிநெய்யைவடித்துவிட்டு ஆனைநாயுருவிப்பருத்தி ஆவரை முருங்கைப்பீனாரி இவைகளின்வித்து அயிர்தாக்கரை சிறுபுள்ளடி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி லவங்கம் மிளகு லவங்கப்பத்திரி குருச்சாணிமூட்டுப் கோஷ்டம் ... ஞ்சில்லாருணையரிசி சிறுநாகப்பூ தக்கோலம் பூந்திக்கொட்டை திரிபலை தாளிசபத்திரி சீரகம் வெந்தயம் நிலப்பனைக்கிழங்கு பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் சாரப்பருப்பு ஏலம் கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-க, சுத்திசெய்த கெந்தக விராகனிடை-கஅ இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறின தேன்படி சாரணி அவிக்த கோழிமுட்டைக்கரு-ரு, சர்க்கரைப்படி-ரு, இவைகளைச்சேர்த்துப் பிசைந்துக்கொண்டுவேளையொன்றுக்குச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகத்திசாரம் வாயுதீரும் வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும்.

பதப்பலசீனியை இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் வெள்ளைத்தாமரைக் கிழங்குவேர் ... கோஷ்டம் வால்மிளகு சிற்றரத்தை குருச்சாணி ... தாளிசபத்திரி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சடாமாஞ்சில் ... லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ ... அமுக்கிரா வால்உளுவை ஏலம் ... சாரப்பருப்பு வெட்டிவேர் கோரைக்கிழங்கு ... நறுக்குமூலம் பூனைக்காலி விதை வெள்ளைக்குங்கிலியம் இருவேலி ... அதிவிடயம் அக்கிரகாரம் ... சோலை சாலமிசிரி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வெதுப்பிடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் பாலில்வித்துச் சுத்திசெய்த உலோகத்தினபத்துப்புடஞ்செய்த கஞ்சாத்தூள் விராகனிடை-ரு, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்துத் தூவிநெய்படி-கால் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில்இறக்கி ஆறின தேனைவிட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தாது விர்த்திக்கும்.

வில்வவேர் விலாமிச்சவேர் வகைக்கு அரைக்கால் பலம் நறுக்கித் தண்ணீர்விட்டு ... யைத்த கியாழம் மறுநாளில் பதப்பலசீனி

யைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு ஓமம் அதிமதுரம் கிராம்பு அபினி ஏலம் மிளகு சீரகம் வாலுளுவையரிசி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி மரமஞ்சள் சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் சாரப்பருப்பு நெல்லிப்பருப்பு கசகசா சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்கு விராகனிடை-௩, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ஆவின்நெய் காற்படி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன் படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுளைவு சலக்கழிச்சல் கைகாலெரிவு உளைமாந்தம் வாதம் ௮0, கிரிமிவாதம் பித்தக்குன்மம் விஷபாகவீக்கம் தீரும் தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலிற் பக்குவமாய் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதிற் பாகத்தை அண்டத்தையுடைத்துவிட்டு திரிகடுகு சாரப் பருப்பு கசகசா கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரம் கூகைநீர் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் சன்னலவங்கப்பட்டை சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்குப் பலம்-௧ இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின் நெய்ப்படி கால் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன்படி அரைக் கால்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குப் புன்னைக் காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிருத்தியாகும்.

தூதுவேளை சமூலம் வில்வவேர் அமுக்குறாக்கிழங்கு நத்தைச் சூரி அறுகவேர் சீந்திற்கொடி வகைக்குப் பலம் ௫ இடித்துப் பன்னிரண்டுபடி சலத்திலே போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற் சர்க்கரையும் மூன்று பலக் கருப்புக்கட்டியையுங் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு கிராம்பு சாதிக்காய் பத்திரி சடாமாஞ்சில் நெல்லிவற்றல் அதிமதுரம் ஏலம் நற்சீரகம் லவங்கம் லவங்கப்பட்டை அபினி சிறுநாகப்பூ கசகசா தாளிசபத்திரி ஓமம் வாலுமிளகு அற்றரத்தை அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்கு விராகனிடை-௫ இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி அரைப்படி ஆவின்நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் தேன்படிகால் விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிருத்தி பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயுபெரும்பாடெரிகுணம் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலிற் பக்குவமாய் சீனியைக்கரைத்துப் பாகு செய்து திரிசாதம் சீரகம் ஓமம் ஏலம் அபினி திரிகடுகு உளுந்து அதிமதுரம் முந்திரிகைப்பழம் நெல்லிமுள்ளி அசுவகெந்திக் கிழங்கு பூனைக் காலிவிரை இலவம்பிசின் வாய்விளங்கம் லவங்கம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நெருஞ்சில்விரை கசகசா சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்குக் கழஞ்சு-௧௨ இவைகளையிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படிகால் விட்டுக்கிண்டி

மெழுகுபததிலிறககி தேனபடி அரைககாலவிடடுபபிசைநது வேளை ஒனறுககுதத தேறறுவிரைப பிரமாணஞ சாபபிடடுவர தாது விரததி யுணடாகும,

மதனகாமேசுர லேகியம

இரணடுபடி ஆவினபாலில பததுபலச சீனியைககரைததுப பாகுசெயது திரிகடுகு அதிமதுரம சிறுதேககு நீர்முளளிவிதது நெரிஞசிவேர மலலி கோஷடம சாதிககாய உளுநது எளளு முநதிரிபழம ஏலம முளளிலவமபிசின இநதுபபு அகிலிடயம கஸதூரி மஞசள கதலிககிழஙகு சாணைககிழஙகு தணணீர்விடடான கரிபபானசமூலம கொடிவேலிவேர ஆனைததிபபிலி மருடகிழஙகு சிறுநாகபபூ வெநதயம அபினி அபபிரகசெநதூரம திரிபலை லவஙகம சணபகவிதது நறசீரகம சுததிசெயத கஞசா பெருஞசீரகம நிலபபனைககிழஙகு லவஙகபடடை வகைககுபபலஙகால இவைகளையிடிதது சூரணிதது அதறகு நிகா பூனைககாலிவிதது பருபபின மாவு சோதததுததூவி நெயவிடடுக கிணடி மெழுகுபததிலிறககி ஆறறி தேனவிடடுபபிசைநது வேளை ஒனறுககுதத தேறறுவிரைபிரமாணம சாபபிடடுவர வீரியவிரததியுணடாகும இநதிரியஙகடடும அதிசாரம கிராணி பிததம சிலேததுமம வாயுநீஙகும புளிநலலெணணெய கடுகுநீககி ஆவினபாலநெய முருஙகைபபிஞசு கூடடி பததியங கொளளவும

விலவம தாதுவேளை கணடஙகததிரி சிறுவழுதலை சிறறுமுடடி நொசசிமுககாவேளை நனனாரி சஙகஙகுபபி காடடுமலலிகை சிதேவியார செஙகழுநீர பொனமுசுடடை இயஙகால அமுககுரா ஓரிலைதாமரை சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வேலிபருததி காடடாமணககு சினனி இவைகளின மூலம வகைககுபபலம-கo இடிததுபபோடடு அஞசுமாககால தணணீர்விடடுஎடடொனறாயவறறவைதது வடிதது அதில கரிபபான பொடுதலை பிரமமுசுமுசுககை முடககொததான சஙகிலை நிலவாகை ஆடாதோடை புளியிலை பழமபாசி சஙகஙகுபபி பொறறலைககரிபபான மாதுளமபழம பெருமபூசனி எலுமிசசமபழம இஞசி இவைகளினசாறு வகைககுபபடிகால ஒனறாயககலநது இருபதுபலம சீனியைககரைதது பாகுசெயது மிளகு ஓமம வெளளைபபூணடு கடுககாயதானறிககாய கோஷடம அககிராகாரம கடுகுரோகணி அரததை திபபிலி செவியம கருஞசீரகம தேசாவரம வகைககுபபலம-க கததிரி மஞசள தேவதாரம இநதுபபு கலலுபபு பொடடிலுபபு வளையலுபபு சடைககஞசா குறுசாணி ஓமம கசககசா சாரபபருபபு அபினவாயவிளஙகம மலலிசீரகம சுககு அதிமதுரம ஏலம லவஙகபபடடை தாளிசபததிரி வகைககு விராகனிடை ரு சாதிபததிரி விராகனிடை-க சாதிககாய கிராமபு வகைககு விராகனிடை உ இவைகளையிடிததுச சூரணிதது

தூவி நெயபடி க விட்டுககிணடி மெழுகுபததிலிறககி தேனபடிகால முநதிரிபபழம வகைககுபபலம்-க, சோததுபபிசைநது வேளை ஒன றுககுக கொட்டைபபாககு பிரமாணஞசாபபிட்டுவர சகலவியாதியுந தீருமதாதுபுஷடி யுண்டாகும

மதனகாமேசுர குளிகை

வாலோசங்கழஞசு-ங, விஙகம கழஞசு-க, முருஙகைவிதது சா திககாய முததககாசு கிராமபு அபினகஞசா பூனைககாலிவிதது பூமிச சருககரைககிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு சமுததிரா சோகிவிரை சா திபபததிரி சாரபபருபபு வெஙகாரம வகைககுபலம் அரை இவைகளை பொடிதது முறறினதேஙகாயககுள அடைததுமூடிச சாணியிற பொ திநது காயவை து சிரட்டைகருமபடி புடமபோட்டு ஆறவிட்டெடுத துச சிரட்டைநீககி மெழுகுபோலரைததுத தேறறுவிரைபபிரமாணம உருட்டி சருககரையிற பொதிநது சாபபிட்டு பாலும அனனமுங கொளளத தாதுபுஷடிககும கட்டுபபுணாநதாறகலிதமாகாது அதறகு மாறறு எலுமிசசமபழம.

சிறுபூனைககாலி நததைசசூரி நீாமுளளி முருஙகை அமுககுரா செமமுளளிநெரிஞசி ஊமததை ஓரிலைததாமரை கஞசா ஆவரைமுளளி சஙகு முசுமுசுககை அழிஞசி விலவம நெலலி அததி ஆததி அரசு ஆல் அவுரி பாசு முசுட்டை திரிபலை கருவேல வனனிமருது மாங கொட்டை அகததிதேறறு சிவனவேமபு செநநாயுருவி பாறகொரண டி இவைகளினவிதது நிலபபனைககிழஙகு நனனாரிவோ சமுததிராட பழம வாகை முருஙகை விளாவேலாவேமபு இலவு இவைகளின பிசி னசாதிககாய சாதிபததிரி குறுசாணி ஓமம அபிரதசருககரை சீனிகற கண்டு வெளளைககுஙகிலியம மதனபபூ அபபிரகசெநதூரம வகைக குககழஞசு-க, இவைகளை முநதிரிபபழசசாறறால நாறபது நாழிகை யரைதது கடலைபிரமாணம உருட்டி வேளை ஒனறுககு ஒருகுளிகை வீதம ஆவினபாலிலொருமண்டலம கைபபு புளிபபுநீககி உட்கொள ள யானைபல முண்டாகும தாதுவிரததிககும விநதுகட்டும

தேயநத உருககுளிகை லேசாயததட்டிக காயசசி வாழைககிழங குசசாறறில தூவைதது நெரிஞசிபொடிதது அது நனையததகக பாட டைககாயை பொடிதது அதில வருகிறபாலைவிட்டு உலாததி கலவத திட்டு பிராய மாபாலால மெழுகுபோலரைததுக குனறிபோலுண டைசெயது வேளை ஒனறுககு ஒருண்டைவீதம ஆவினபாலிற கொள ளதேகம பலககும வீரியவிரததியுண்டாகும.

அபின மதனபபூ கிராமபு சாதிககாய மராட்டிமொககு தஙகபபற் பம் சாமபிராணிபபூ முருஙகை ஆல அரசு ஆததி இவைகளின விதை

து அதிமதுரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூச் சாற்றாலாட்டிச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஆவின்பாலில் முருங்கைப் பூவைப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் ஒருண்டையுரைத்து ஒருமண்டலம் புளி உப்பு நீக்கி பத்தியமாயுண்ண அன்னமுங்கொள்ள தேகப்பலத்துத் தாதுகட்டும்

அமுக்கரா கிழங்கு நீர்முள்ளிவித்து கருந்தொட்டிவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் மத்திக்க உண்டுவர தாதுவிர்த்தியாகும்

சாதிக்காய் அதிமதுரம் கஸ்தூரி மஞ்சள் குங்குமப்பூ லவங்கப்பட்டை முருங்கைவித்து பூனைக்காலிவித்து அமுக்குராக்கிழங்கு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கசகசா ஓமம் குருசாணி ஓமம் சமுத்திராச்சோகிவிரை இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சக்கரைச் சூரணஞ்சேர்த்து தேனிட்டு மூன்றுநாளாட்டி தூதுவேளங்காயளவு சாப்பிட வீரியவிர்த்தியாகும்

முத்துவிராகனிடை அரை தங்கம் விராகனிடை கால் பவளம் ௨, முருங்கைவித்து ஆவரைவித்து மகிழம்வித்து நெருஞ்சிவித்து நீர்முள்ளிவித்து பருத்திவிரை பருப்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குவிராகனிடை அரை இவைகளை தேனிட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு ஆவின்பாலில் முருங்கைப்பூவைப்போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட்டுப்புணரத் தாதுகட்டும்

மூன்றுமூட்டை மஞ்சட்கரு அபின் அக்கிராகாரம் நிலப்பனங்கிழங்கு சர்க்கரை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேனிட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு முன்போல ஆவின்பாலைக் குடித்துப் புணரத் தாதுகட்டும்

மதனகாமேசுர நெய்.

திரிகடுகு சிறுநாகப்பூ கிராம்பு சாதிபத்திரி வாலமிளகு சீரகம் தக்கோலம் வகைக்குக்கழஞ்சு ௪, கோரகநாமூலி அபின் வகைக்குக்கழஞ்சு ௫, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து முக்காற்படி நெய்யிலே கலந்து நெய்யைவடித்து ஒருகரண்டி சாப்பிட்டு புளிதள்ளி பாலும் அன்னமும் புசித்துப் புணர்ந்தால் இந்திரியங்கவிதமாகாது.

மதன பூரணவல்லாதி

எள்ளு பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை வகைக்குப்பலம் ௨, அமுக்குரா கிழங்குப்பலம் ௪, நாயுருவி விதைச்சூரி பாற்கரண்டி கஞ்சா வெள்ளி ஆக அத்தி ஆல முருங்கை நீர்முள்ளி பூனைக்காலி ஆவரை திருநீற்றுப்பச்சை கருவேல சிறுகீரை பாளை

ஞவரை நீதறமு இவைகளின விதது வகைககுககழஞசு-உ, திரிக டுகு சாதிககாயகிறாம்புசாதிபபததிரி சோம்பு கருவாபபட்டை சாம பருப்பு வாலமிளகு மதனப்பு சிறுநாகப்பு அபின ககசகசா ஏலமேரமம வாலுளுவையரிசி கோஷ்டம வகைககுபபல -க, சுத்திசெய்து வறுதத கஞசாபலம-ச, இவைகளைக கலலுரலில நாலுசாமம இடிததுச சீனி பலம-ரு, கறகணடுபலம-உரு, சேர்ததுகலெலாமமோடு நெயவிலகினறுகது ஒ-விராகனிடையீதம் பாலிற்கொள்ள விநதுகடடும மயககிரைல் எலு மிசசமபழசசாறும் எருளளிசசாறும கொடுக்கமாறும

மதன சஞசீவி

ஒருபடி ஆவினப் விலநாலுபலககோதுமைமாவையும உo-பலச சீனியையும போட்டுக்கிண்டிக் காயச்சி பாகுபததிலநீர்முளளிவிதை நிலபபனைககிழங்கு வெளுககபபட்டைபனைவோ வகைககுபபலம-ச, கரு வேலம்பிசின கஞசாவகைககுபல -உ, சாதிககாயகிறாமபு பெருஞசீரகம வகைககுவிறாகனிடை-உ, திப்பிலிபலம-ஒ, இவைகளை யிடிததுச சூரணிததுததூவி கெய படி-ஒ, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத தில இறககியாறறி பேரீச்சமபழம பலம-ச, தேன பலம-௰, சேர்ததுப பிசைநது வேளைதோறும கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ சாபபிட்டு வர விநதுறும போகமிகும

மதனபபால

சநதனம் நீர்முள்ளி முருங்கை வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாயத தேஙகாயப பாலிலரைதது உட்கொள்ள விநதுகட்டும புளிததள்ளவும

பூனைககாலி நிலப்பனைக்கிழங்கு பூமிசாககரைகிழங்கு இ மூன றையும ஆவினபாலிலாவது கலலதிபபாலிலாவது அரைத்துண்டா லும விழிககிழஙகையும பூமிசாககரைக கிழஙகையும ஆவினபாலில அரைத்துண்டாலும சிறுசெங்கழுநீர் குறடடைவேர இவைகளை ஓர நிறையாயபாலிலரைததுககொண்டாலுந தாதுவிருத்தியுண்டாகும நீர முளளிமுருஙகை [illegible] இன்னமிதது [illegible] வகைககு விராகனிடை ரு, இவைகளை [illegible] ஒருபடி ஆவினபாலில் [illegible] வறற வைதது [illegible] முறைநாள் காலையில் மூண்டா [illegible] ஆவின்பாலில் [illegible] முருங்கைப்பூவையும் போட்டுக காயச்சி [illegible] சாபபிட்டுவா தாதுவிருத்திக்கும்.

தமபனமெவணணெ.

[illegible] ஆவின்பாலபடி ஒன்றில் அறுபது வெள்ளெருக்கன பூவைப்போட்டுக காயச்சி பூககுழைநத பின்பு எடுத்துப்போட்டு [illegible]

ருய காயசசி புறைகக்குறறிக கடைநதவெணணெயபசசைபுனுகுகோரோ சனை இவைகளை ஓர நிறையாயமததிதது விகைததிறபூசிப புணரப பூடுககும

கநதாதி லேகியம

வலலாரை புளியாரை கணடஙகததிரி தூதுவேளை பொறறலைக கரிபபான இவைகளினசாறு தேஙகாயப பால, ஆவினபாலவகைககுபடி க, ஒனறாயகலநது அதில ௬0-பலச சீனியைககரைததுப பாகுசெயது தீயாறறி அநதிலசாரணை வெருகு காடடுககாரணை சாரணை அமுககுற மிரணடை மாளசேனை அமிரதவலலி புளியமடல ஆனையறுநதகொடடி ஆபபலநெயதல கோரைமுளளஙகி நிலபபனை பூமிசசறககரை மாதுளை நெஙகழுநீர இவைகளினமூலம பிடிகிழஙகு ஆவாரைபஞசாஙகமவெள ளருளி நெருஞசி நீர்முளளி வசமதது நாயுருவி கஞசா கழறசி முருங கை பூனைககாலிநநதசசூரி இவைகளின விதது வகைககுபலம-க, இவை களை ஆவினமோரிலவிததுலாததி இடிதது வடிகடடின சூரணததை யும திரிகடுகு நறுககுமூலம பரஙகிபபடடைசிததரததைஏலமதிரிபலை கலமதம கோஷடம அதிமதுரம கருஞசீரகம நறசீரகம ஜாதிககாய சாதிபபததிரி தேறறுவிரை கிராமபு காசோலரிசிலும கெருடபபடசி கல கலஙகாகஞசா கறபூரம பசசைசநதணம தாளிசபததிரி இஞசி வகைககு பலம-க, அபினவிராகனிடை-க, இவைகளை ரவியிலுலாததி இடிதது வஸதிரகாயஞசெயது ஆவினபாலவிடடு வாயிலவேடுகடடி அதினமேல மருநதைவைததுப பிடடவிதலாததின சூரணததைத தூவி ஆவினநெயபடி உ, விடடுகிணடி மெழுகுபததிலிறககி தேன படி-க, விடடுபிசைநது வேளை ஒனறுககுக கொடடைபபாககுப பிர மாணஞ சாபபிடடுவர மேகம மூலம கிராணி கபாலசசூடு முதலான வியாதிகளதீரும தாது புஷடிககும தேகம பூரிககும.

மனமத சிநதாமணி

அரைபபடி ஆவினநெயயிலபததுபலசசீனியைபபோடடுககாயச சிக்கரைநதபின இறககியதில திரிகடுகு ஏலம எளளுநகிருமபுஉளுநது கோஷடம வெநதயம இலவமபிசின அதினவிரைகுறுசாணிஓமமமலலி அதிமதுரம கசசோலஞசாதிககாய இநதுபபுசிறுதேககு கடுககாயபூநற சீரகம கருஞசீரகம ஓமம லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரிமதனபபு அததிததிபபிலி மூகதிரிபபழம வசமபுகடுககாயநெலலிவறறலதானறி ககாய இலுபபைபபூ செஙகழுநீர அமுககுற நிலநெருஞசி பழுபாகல நிலப்பனை நீர்முளளிவாழைதணணீர்விடடானஆவாரைசததிசசாரணை

சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின்மூலம் வகைக்கு பலம் ட-ச, அபின் வராகனிடை-௧, ரவியிலுலர்த்தி யிடித்துலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து முன்போட்டுவைத்திருக்கிற பிட்டவித்துலர்த்தின சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறின தேனபடி-கால், விட்டுப்பிசைந்து வேளைஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ள தேகம் பலக்கும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்

வில்வம்பத்திரி பொன்னாங்காணி கனேரி நத்தைச்சூரி சிறுநெரிஞ்சில் கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுகீரை மாதுளை இருவேலி அம்மான்பச்சரிசி ஆரை அத்தி இவைகளின் மூலம் கஞ்சா சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கூகைநீர் கிராம்பு ஏலம் முந்திரிப்பழம் கற்கண்டு சித்தரத்தை கல்நார் கல்மதம் மல்லிதாளிசபத்திரி திரிகடுகு அதிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௩, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் குருசாணி ஓமம் லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கோஷ்டம் விளாவரிசி தேவதாரம் தக்கோலம் கஸ்தூரி மஞ்சள் திப்பிலிமூலம் வாலமிளகு தேசாவரம் செவியம் சசோலம் அன்னபேதி மாதுளந்தோடு அக்கராகாரம் வாயவிளங்கம் மநறப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, அபினி குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி நெற்பொரி பருத்திவிரைப்பருப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு ௧, இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அகறதுப்பாகி சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யால் மாதுளம்பழச் சாற்றிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம்பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ள சீதவாதம் பித்தம் தடைச்சலதீரும்.

சித்திரமூல லேகியம்.

கொடிவேலிவேர் பலம்-௫00, இடித்துக் கலத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து பத்துப்பலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் வெள்ளுள்ளி வெப்பாலைப் பட்டை சீரகம் ஓமம் சிற்றரத்தை இந்துப்பு தேவதாரம் செவியம் வட்டத்திருப்பி மஞ்சள் மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி புளியமடற கிழங்கு சிறுவழுதலைவேர் நவாச்சாரம் குமட்டி மாதுளைவேர் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம் ட-க, இடித்துச்சூரணித்துத் தூவி நெய்படி-கால், விட்டுப்பிசைந்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருபாக்களவுகொள்ள குன்மமூல கிராணி அக்கினிவாதம் அத்தை பீலிசைவாதம் வாயுகுடல்வாதம் தீரும்

சிறுகீழ்பாண்ட லேகியம்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் இருபதுபலச்சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் பெருமபூசனிக்காயை மேற்றோல் சீவிநறுக்கி

யுலர்த்தி இடித்துவடிகட்டின பொடிப்படி-௪, கோஷ்டம் லவங்கம் கஸ்தூரி ஞாழல் இந்துப்பு திரிபலை அதிமதுரம் சாதிபத்திரி திரிகடுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இந்தச் சூரணிகளை இருபனைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்துதூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுப் பதத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தேகவாட்சி எலும்புருக்கி சிரங்கு நீர்க்கடுப்பு கல்லடைப்பு வெட்டை தீரும் தேகங்குளிரும்.

லேகியப்படலம் முற்றிற்று.

கிருதப் படலம்.

அதாவது கடைச்சரக்கு சூரணஞ்செய்து லேகியம்போலக்கிளறி நெய்ப்பதத்தில் இறக்குதலாம் கிருதஞ்செய்ப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்.

கூறுங்கிருதஞ்சாப்பத்தாக் கொடியபாகந்தனையாய்ந்து
வீறுஞ்சாத்திரமனைத்தும் அய்யன் விளக்கத்திரட்டிக் கோத்திட்ட
தீருசாத்தியமுந்திறமாய்ப் பண்டிகந்தனையாய்ந்து
கோருமுனிவர்பாலிட்டத்திற றறிப்பாயுரைத்திடுவாம்.

சந்தனநெய்.

சந்தனக் கட்டை-பலம்-௪, அரத்தைப்பலம்-௩, மிளகுபலம்-௨ வில்வவேர்ப்பலம்-௧, இடித்துப் பத்துப்படித்தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்துக்கியாழத்தில் ஆவின்நெய்ப்படி-௩, ஆடாதோடை முசுமுசுக்கை இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம் துத்திவிரை ஏலங்கொட்டைப்பு வகைக்குப்-பலம், ௧ வி சயத்திரி திப்பிலிசீரகம் சுக்கு பருத்திப்பருப்பு கோஷ்டம் கிராம்பு கோரோசனை நெல்லிமுள்ளி அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் கடுகுடனிறக்கி இரண்டு பலச் சருக்கரையைக்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இருமல் விக்கல்சுவாசம் மேகம் பித்தம் வாந்திதீரும்.

புளியாரை நெய்

புளியாரைப்பலம்-௨௦, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு பொன்முசுட்டைவேர் நன்னாரிவேர் கருவேப்பிலை அதினீர்க்கு கோரைக்கிழங்கு விலாமிச்சம்வேர் வில்வவேர் வகைக்குப்பலம்-௧௦, இடித்து மூப்பத்து படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தக்கியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-௧, விட்டு தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூ சுக்கு வகைக்குப்பலம்-௧, வெட்பாலையரிசி கற்கடகசிங்கி சீரகம் சன்ன லவங்கப்பட்டை நறுக்குமூலம் லவங்கப்பத்திரி ஏலம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம் அரை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துக்கலக்கி காய்ச்சி கக்கத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-௫, அதிமதுரம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தகிராணி இரத்தமூலம் இரத்த அதிசாரம் இரத்தமேகம் இரத்தபாண்டு இரத்தகாசம் இரத்தபித்தம் வாந்தி வாட்சி காமாலை இருமல் சோகைதீரும்

புளியாரைச்சாறுபடி-௪, தயிர்த்தண்ணீர்படி-௧, ஆவின்நெய்படி-௨-கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம் தேவதாரம் வெட்பாலையரிசி அதிவிடயம் சீரகம் வட்டத்திருப்பிவேர் அசமதாகம் வில்வவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுப்பு குன்மமெரிவு சோகை வாய் கசப்புந்தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி நெய்படி-௨, தயிர்நீர்படி-௧, அதிவிடயம் திரிகடுகு இந்துப்பு பெருங்காயம் நவாச்சாரம் சாதிக்காய் வெட்பாலையரிசி திப்பிலிமூலம் கிராம்பு மாதுளம்பூ மரமஞ்சள் லவங்கம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்குஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர ஆறுவகைக்கிராணியுந்தீரும்

புளியாரை வள்ளிக்கிழங்கு பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௧, செவ்விளநீர்படி-௨, ஆவின்நெய்பால் வகைக்குப்படி-௫, சீரகம் மாசிக்காய் அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, ஆவின்பாலலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டுபலம்-௧, பத்திரி ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, பொடித்துத்தூவி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவெட்டை பித்தவாயு எரிச்சல் நீர்க்கடுப்பு மயக்கம் பித்தம் வாந்தி அரோசியந்தீரும் தேகஞ்சாலறும்.

கூழ்பாண்டக் கிருதம்

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-௨, தாமரைவிழுதுச்சாறு தென்னம்பூச்சாறு குமரிச்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்பால் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய் மாசிக்காய் திரிபலா

தி சீரகம ஏலம வாலமிளகு காட்டாததிப்பூ கறகடகசிஙகி மல்லி குராசாணி ஓமம வகைககுககழஞசு-க, இவைகளை ஆவினபாலவிடடுபோடடு காயசசிவடிதது இரணடுபலம கறககணடைபொடிததுந தூவி அபபிரகசெநதூரஙகலநது காணடிவீதஙகொளள மேகபிரமியம வெளளைம எரிபபு காநதல நீசசுருககு எரிவு அஸதிவெடடை அஸதிகாஙகைக எலுமபுருககி காமாலை கிராணி பிததநதீரும

பெருமபூசனிககாயசசாறுபடி-ச, வெளளரிககாய பெறறலைக கரியபான இளநீர நீரவளளிககிழஙகு சீநதி சீநதிலியா செஙகழுநீர தாமரைககிழஙகு தாழைவிருது முடககொததான இவைகளின சாறு வகைககுபடி-உ, ஆவினபால நெயவகைககுபடி-க, ஏலம லவஙகம கோஷடம அதிமதுரம கசசோலம பசசை சிறுநாகபபூ செவவளளிககொடி ஆனைததிபபிலி சாதிககாய முநதிரிபபழம பேரீசசமபழம இநதுபபு சணபகபபூ கருமபிசின அகிலசநதனம செஞசநதனம இநதுபபு கிராமபு மஞசிடடி வளளிககிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு செஙகாயுருவிவேர கரிப்பாலைவேர சததிசாரணைவேர செஙகழுநீர்ப்பூ முததககாசு நனனாரிவேர கோஷடம விலாமிசசுவேர வெடடிவேர பொனனாஙகாணிவேர ஓரிலைததாமரைவேர வகைககுபலம முககால இவைகளை ஆவினபாலவிடடுபோடடுக காயசசிவடிததுசீனிகறகணடு வகைககுபலம-உ,புனுகுவிராகனிடை-கசேோததுவேளைஒனறுககு காணடிவீதஞ்சாபபிட பிததம மேகம அஸதிசுரம வெடடை உடமபெரிதல கணபுகைசசல தாதுநஷடம தீரும

பெருமபூசினிககாயசசாறு நீரவளளிக்கிழஙகுசசாறு வகைககுபடி-அ,கரிப்பானசாறு பொறறலையானசாறு ஆவினபாலநெயவகைககுபடி-உ,லவஙகம் ஏலம இநதுபபு மிளகரிசி அசமதாகம சாதிககாய சீரகம கருஞசீரகம சதகுபபை கூகைநீர முநதிரிபபழம பேரீசசமபழம் கோஷடம அதிமதுரம சாதிபததிரிவகைககுககழஞசு-க, ஆவினபாலவிடடுபபோடடு காசசிவடிதது அதில பததுககதலிபபழமும காறபடி சீனியுமபோடடு கடைநதுகொணடு வேளை ஒனறுககு காணடிவீதஞசாபபிடடுவர உளமாநதைசுரமாநதை ஆறுவகை கிருசசனம் மூததிரபாளை இரததகாசம பிததகாசந்தீரும

பெருமபூசனி நெய

பெருபபூசனிககாய்சசாறுபடி-அ, வெளளரிககாயசசாறுபடி-உ, ஆவினநெயபடி-க,இளநீர்படி-உ,ஒனறாயகலநது அதில ஏலம காநதகம லவஙகம இலுபபைபபூகூகைநீர வெருகஙகிழஙகு முநதிரிபழமபேரீசசமபழம கோஷடம சிறுநாகபபூ முததககாசு செஙகழுநீரககிழஙகுதிபபிலி காரகோலரிசிஅதிமதுரம மிளகுவகைககுககழஞசு-க,அரைததுபபோடடு காயசசிவடிதது தேனபடி அரை சருககரைபபடி காலகலநது

கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம் கிருச்சனம் தேகஎரிவு வாட்சி தீரும் பத்தியம் கைப்புதள்ளவு

ஆவாரை நெய்

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை தென்னங்குரும்பை வகைக்குப்பலம்-௨௦ நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்குப்பலம்-௧௦, இவைகளையிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-௨ இஞ்சிச்சாறுபடி-கால மொசுமுசுக்கைச்சாறுபடி-௨, விட்டு அதிமதுரம் நற்சீரகம் மிளகுத்தி வேப்பழம் பாசிவேர் நாகவல்லிவேர் வகைக்குப்பலம்-௩, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு கிராம்புசாதிக்காய் சாதிபத்திரி சிறுகீரை வேர் பசலிவேர் நெல்லிவற்றல் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௩, புளியங்கொட் டைத்தோல் ஆவணையரிசி வாய்ப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-௨, கருவேலம்பிசின் வெள்வேலம்பிசின் விளாம்பிசின் மாம்பிசின் வெட்டி வேர் விலாமிச்சவேர் அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-கால, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு காச்சி நெய்யைவடித்து ஆற்றி கற்பூரம் திப்பிலிப் பொடியும் இரண்டுபலம் சர்க்கரையும் கால்படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகநீரிழிவு அடைப்பு தாகம் மூத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்

கொன்றைவேர்ப்பட்டைபலம்-௧௬, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீ ரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் இஞ்சிச சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௩, மணத்தக்காளி நத்தைச்சூரி கீழ்க் காய்நெல்லி கொடிவேலி கண்டங்கத்திரி யானைமுக்கட்டை கழுதாழை வில்வபுன்னைவேர் சத்திச்சாரணை கொழிஞ்சி சிறுமுட்டிபாதிரி இவை களின்வேர் விளாம்பட்டை ஆயிலியப்பட்டை முட்கொத்தானிலை நாயு ருவியிலை வகைக்குப்பலம்-கால, திரிகடுகு திரிபலை செவியம் வாயவிளங்கம் நறுக்குமூலம் தக்கோலம் சதகுப்பை சீரகங்கருஞ்சீரகம் ஏலங் கடுகுரோகணி அறத்தைக்காகோலரிசி வெப்பாலையரிசி வகைக்குக்கழஞ்சு ஒன்று அரைத்து காய்ச்சிவடித்து வேளைக்கு கரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டு வர மூலக்கண்டனமுதலானவலிப்பு வாதகுட்டம் பவுத்திரம் மகோ தரம் வயிற்றுக்கட்டு தீரும்

நாவல் நெய்

நாவற்பட்டைபலம்-௪௦ யிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்பெருமரத்துப்பட்டை ஆவா ரையரிசி ஆவாரைவேர்ப்பட்டை கோஷ்டம் வெவ்வைப்பட்டை கற்கடக சிங்கி அதிமதுரம் அதிவிடையம் சடாமாஞ்சில் கூவைநீர் தேவதாரு கிழு

நாகபபூநிலபபனைககிழஙகு நனனாரிவேர வகைககுககழஞசு-உ ஆவினபாலா லரைததுபபோடடு பசுநெயபடி-க, விடடுககாயசசி வேளை ஒனறுக கொருகாணடிவீதஙகொளள பெருமபாடு தீரும

பொனனாஙகாணிநெய.

பொனனாஙகாணி பொறறலைககரிபபான இவைகளினசாறு ஆவின பால நெயவகைககுபடி-க, எலுமிசசமபழசசாறுபடி-௩, அதிமதுரம பலம்-உ, ஆவினபாலா லரைததுபபோடடு காயசசிவடிததது கறசணடு கோரோசனை சாதிககாய சாதிபததிரி வகைககுககழஞசு-க பொடித துபபோடடு வேளைஒனறுககு ஒருகாணடிவீதஞ சாபபிடடால மூலசசூடு உஷணம மேககாஙகை கைகாலெரிவு காநதல உடமபெரிவுவாய நாறறம பிரமியநதீரும கணகுளிரும

வலலாரை நெய.

வலலாரைசசாறு ஆவினபாலவகைககுபபடி ௪, இளநீரநெயவகை ககுப படி-உ சீரகசெஙகழுநீர சாறுபடி-க, அதிமதுரங்கோஷடஞ செஙகழுநீரககிழஙகு பசசைககறபூரம கோரோசனைவகைககு விராக னிடை-௯, பாலாலரைததுபபோடடு மூனறுநாளவரை தீயாலெரித து நாலாநாள காயசசிவடிததது வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடிவீதங கொளள ஈளை இருமல தொணடைகமமல சிலேஷமம உடபிறகாந தல நாவறடசிதீரும

வலலாரை பொனனாஙகாணி பொடுதலைவகைககுசாறுபடி-க, எலுமிசசமபழசசாறுபடி-கால பசு பாலநெய வகைககு படி-உ, சாதிககாய சாதிபததிரி மாசிககாய கடுககாயபபூ காடடாததிபபு வாலமிளகு ஏலம கிராமபு அதிமதுரம வகைககுககழஞசு உ, பசுமபாலா லரைததுபபோடடு மெழுகுபதததில வடித்து இரணடுபலசசீனியைபபோடடு கிணடி வேளைஒனறுககு ஒருகாணடிவீதம் இரசபறபமவைதது உடகொளள சகலமேகம ரணகிராநதி பிரமியம மேகசசூலை குடடம சொரிசிரஙகு நாபிநோய யோனிபபுறறு நீககடுபபு எரிவு சிறுபபுததீரும.

வலலாரைசசாறுபடி-உ, சீநதிததண்டு சாறுபடி-௩, நெயபடி-க, திரிபலைகடுகு சீரகஙகிருபபு தாளிசபததிரி அதிமதுரம கோஷடம பேரீசசமபழம முநதிரிபபழம சிறுதேககு கடுகுரோகணி நறுக்குமூலம் நனனாரிவேர் சிறுமூடடிவேர வகைககு விராகனிடை-உ, அரைததுப்போடடுக காயசசிவடிததது இரணடுபல கறகண்டைப பொடிததுததூவி வேளைஒனறுககு ஒருகாணடிவீதங்கொளள பழஞசுரம அஸதிசுரம வறடசி இருமல கணசுரம மாநதசுரம காமாலைபாணடு உடமபெரிவு பிததம நீஙகும

கடுககாய நெய

இறநதுறுகடுககாயை விரைநீககிப பதக்குததண்ணீரறபோட்டு காலில் ஒனறாய வறறவைதது வடிதது கியாழததில கையாநதகரை

கீழ்க்காய்நெல்லி அவுரி பொடுதலை முருக்குப்பட்டைமேனி சிறுசெருப்படை சத்திசாரணை இவைகளின்சாறுவெள்ளாட்டுநீர் ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௮, கூட்டிவிட்டு சிவதை சங்கம்வேர் முக்குரட்டைவேர் கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் திரிகடுகு சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சு ௮, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருகாணி வீதங்கொள்ள சூலைபாண்டு சோகை உதரரோகங்கள் தீரும்.

வில்வ நெய்

வில்வவேர்பலம் உ௫-இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய்ப்படி-௧, லவங்கப்பட்டை ஏலம் செஞ்சந்தனம் திரிகடுகு நற்சீரகம் இந்துப்பு கற்கடகசிங்கி பேரீச்சம்பழம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சிறுநாகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டு பதத்திலவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணிவீதங்கொள்ள விக்கல் சத்திவாட்சி தீரும்.

அவுரி நெய்

அவுரிவேர்பலம்-௬, சங்கம்வேர் முருங்கைவேர் வகைக்குப்பலம்-௨ வேலிப்பருத்திவேர் சிவனார்வேம்பு சிறுகுறிஞ்சா மிளகரணை அழிஞ்சில் கருநொச்சி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்-௧ இவைகளையிடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய்ப்படி-௧, சங்கத்தரிப்பட்டை கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் ஓமம் அழிஞ்சில்விரை கடுகுரோகணி தேற்றாம்பட்டை காத்திகைக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு காக்கோலரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் பொன்முசுட்டைவேர் கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் எட்டிவிரை கடம்பவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்துவேளைஒன்றுக்கு ஒருகாணிவீதஞ் சாபபிடவகை சகலவிஷமும் காணாக்கடி ஈளை இருமல் மாவெட்டைக்கடி தீரும்.

அறுகம்வேர் நெய்

அறுகம்வேர்ச் சாறுபடி-௪, ஆவின் நெய்ப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம்பலம்-௧, சீரகம்சாதிபத்திரி விலாமிச்சம்வேர் சிறுமுட்டிவேர் வில்வவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௫, ஏலம்கிராம்பு மிளகு கோஷ்டம்வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணிவீதங்கொள்ள் உட்டம்பெரிவு பிரமியம் இரத்தபித்தம் நீர்க்கடுப்பு தாகந்தீரும்.

சமுத்திராப் பழநெய்.

சமுத்திராப்பழம் அஞ்சி வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்-௧௦, இவைகளையிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய்வற்றவைத்து பிழிந்து வடித்து அதில் முருங்கைவேர் கொடிவேலிவேர் ஓமம் இங

துப்பு திரிகடுகு காயம் செவியம் நவாச்சாரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் புளி யிட்டறகிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி ௨, விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் உதரரோகம் நீக்கும் கோவை பிலிகை கெண்டை பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்காரி நெய்

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-௯௨, வில்வம் அமுக்குரா ...ங்கோடை சங்கு சிறுவழுதலை ஆவைரையின் மூலம் பேய்ப்புடல் வகைக்கு பலம்-௫, இடித்துக் குருணிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்கு படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து தாளிசபத்திரி மிளகு செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-௯, ஏலம் லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை திப்பிலி விலாமிச்சு சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் கற்கடகசிங்கி வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, ஆவின்பால் விட்டரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் திப்பிலி பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு மூன்று கழஞ்சுபடி பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒன்றரைக் கழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டுவர உழைமாந்தை சுவாசகாசம் ஈளை க்ஷயம் தீரும்.

தூதுளை நெய்

தூதுளை சமூலம் பலம்-௨௦, கறிமுள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-௧௦, இடித்துப் பதினறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கிழாத்தில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-௧, விட்டு திரிபலை திரிகடுகு கோஷ்டம் தாளிசபத்திரி கொடிவேலிவேர் நன்னாரிவேர் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-௪, சிறுகாஞ்சொறிவேர் ஆடாதோடைவேர் அதிமதுரம் நற்சீரகம் தேற்றான்விரை சடாமாஞ்சில் செவ்வல்லிக்கொடி வகை பலம் கால் சுழுக்கைவேர் கண்டங்கத்திரிவிரை வகைக்கு பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறுபடி கால் விட்டுக் காய்ச்சி கட்டுடன் தேன்படி அரைக்கால் சர்க்கரை பலம்-௫, சேர்த்து வேளை ஒன்று ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ள ஈளை இருமல் காசம் சுவாசம் உப்பிசம் இரத்தகாசம் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி நெய்.

விஷ்ணுகாந்தி பலம்-௮, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-௨, பற்பாடகம் பலம்-௪, இடித்துப் பதினறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-௧, அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்கு பலம் திப்பிலி மிளகு கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௨, ஏலம் சிறுநாகப்பூ சண்பகப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் விலாமிச்சம் ஓரிலைத்தாமரை நறுக்குமூலம் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை ஒன்றரை கோரோசனை பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை அரை இவைகளை

வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காச்சல் வாடசி இருமல் சோகை காமாலை கை-காலெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரிநெய்.

சதாவேரிக்கிழங்குச் சாறுபடி-கஉ, குமிட்டான் கிழங்குச் சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு பெரும்பூசனிக்காய்ச்சாறு கரும்புச்சாறுவகைக்குப்படி-க, ஆவின் நெய்ப்படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடுகு திரிபலை வெப்பாலையரிசி கொத்தமல்லி ஏலம் இலவங்கம் லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ சீரகம் விலாமிச்சம்வேர் அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிகைப்பேரீந்து இந்துப்புமும் கோரைக்கிழங்கு சிறுதேக்கு கோஷ்டம் சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூத்திரபாதை நீர்க்கடுப்பு ரத்தஎலும்புருக்கி மேக சுரம் கைகாலெரிவு நீங்கும் தேகபுஷ்டி தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

கதலிகந்தநெய்

கதலிக்கிழங்கு அதிணப்பூவகைக்குத் துலாம் அரை இடித்துப்பத்துக்கு நீர்விட்டுக் காலொன்றாய் வற்றவைத்து ஆவின்நெய்ப்பால்வகைக்குப் படி-க, கரும்புச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறுவகைக்குப்படி-ச ஒன்றாய்க்கலந்து ஏலம் லவங்கம் சந்தனம் சடாமாஞ்சில் திருப்பலை ஆலவிழுது செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சி-க, இவைகளையரைத்துப்போட்டு நாலுநாள் சிறுதீயாய் எரித்து ஐந்தாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொருகரண்டி வீதங்கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டை பெரும்பாடு நீரிழிவு தீரும்.

மூலைப்பாலநெய்.

மூலைப்பால்படி-உ, ஆவின்நெய்ப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்கொடைப்பைவேர் வெள்ளரிவித்து பூசனிவித்து நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம்வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ள உடற்காந்தல் மெலிவு எலும்புருக்கி சுரம் வாடசி பிரமேகம் வெட்டை தீரும்.

கடுக்காய்நெய்

கடுக்காய்-க00 கீழ்க்காய்நெல்லி பலம்-உ0 இடித்துத் தூணிநீர்ப்போட்டுக்காய்ச்சி இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆவின்படி-க பால்படி-உ கண்டில் சணப்பூ வலம்பிரியனைத்துக்கு மஞ்சள் சீரகம் கடுகுரோகணி கடுக்காய்த்திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-அரை அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்புவீக்கம் பித்தசோகை உடம்பெரிவு அக்கினிமந்தம் மலசலக்கட்டு இளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்குநெய்.

சுக்குபலம்-உச இடித்துத் தூணிநீர்ப்போட்டு காலொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்துடன் ஆவின்நெய் படி-உ வெள்ளாட்டுநீர்படி-க

கலந்து அதிவிடயம் காட்டாத்திப்பூ பெருங்கருடன் பைகொடிவேலி பெருங் காயம் முத்தக்காசு திருகடுகுதிரிபலை சிறுதேக்கு திப்பிலிமூலம் விளாம் பிசின் ஆடுதீண்டாப்பாளை இந்துப்பு சீரகம் மஞ்சள் ஓமம் செவியம் வகைக் குக் கழஞ்சு-௩ அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகர ண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர குன்மம் கிராணி வயிற்றுக்கழிச்சல் கடுப்பு அதி சாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்

பிரமிநெய்

பிரமிச்சாறுபடி-௪ ஆவின்நெய்படி-௩ பாலபடி-௩ இவையொன்றாய்க்கலந்து சிவதைசுக்கு திப்பிலி நெற்றிவேறல் இந்துப்பு விளாவரிசி கற்கண்டு வேம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சி-௩ அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரை சிறுகொதிப்பிட்டு நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து உப்புப்புளிப்பு நீக்கி வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள வாயு அக்கினிமந்தம் நீங்கும் தீபனமுண்டாகும் கடம் அழகு பொன்னிறமாகும் புத்திவிர்த்தியாகும்.

கிருதப்படலம் முற்றிற்று

ஷர்பத்துப் படலம்.

அதாவது பலவகைகளாலும் புட்பரசங்களாலும் சாக்கரை பாகு கற்கண்டு இவைகளால் மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி மருந்தினாலும் வேறுவகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம் ஆனதால் யூனானிவாகடப்பிர காரம் ஷர்பத்துப்படலமென்ற பெயர் வகுக்கப்பட்டது

இந்த ஷர்பத்துகள் ஒரு நிறைகள் பிரயோகிக்கலாம்

நன்னாரி ஷர்பத்து.

முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை நன்னாரிவேரையிடித்து ஒன்றறை படியாலவற்றவைத்து வடிகட்டி முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை சீனியைக் கரைத்துக்காய்ச்சி ஒருதுளியை விரலாலழுத்திப்பார்க்க பிசுபோலிருந் தாலந்தப்பதத்தில் சிசாவில்வடைத்துக்கொண்டு இரண்டுரூபாயிடை ஷர் பத்தில் நாலுரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர மேகக்காங்கை பிரமேகம் நீர்சுருக்கு நீர்கட்டு நீர்ப்பெருக்கு மேகநீர் கைகால்காந்தல் கண் ணெரிவு நாவரட்சி தாகந்தீரும் தேகம் குளிரும் மருந்தீடு நீங்கும்.

சந்தன ஷர்பத்து.

முற்றின இரண்டுபலச் சந்தனத்தூளைப் பத்துபலத் தண்ணீரில் ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள் காய்ச்சி நாலுபலநீர் வற்றினபின் வடிகட்டி அதற்கு ஒன்றரை மடங்கு கற்கண்டையும் இரண்டுபல பனிநீரையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்தில் இறக்கிச் சீசாவிலடைத்து

கொண்டு இரண்டுரூபாயிடைவீதம தண்ணீரிற்கலந்து சாபபிட்டுவர மூலசசூடு பிரமேகநதீரும

ரோஜாபபூ தாமரைபபூ வலலாரைஷாபதது

பதினெட்டு ரூபாயிடை சாயநத ரோசாபூவை அரையே மாகாணிபபடிவெநநீரில ௩உ-மணிநேரமவரை ஊறவைததுவடிகட்டிகாலே அரிககால படியாய வறறவைசசு அரைபலம பனிநீரும கஅ௦-ரூபாயிடை சீனியுஞ்சேர்த்து காயச்சி மேறசொலலியபடி பதமறிநது சீசாவிலடைததுககொண்டு ஒருரூபாயிடையை இரண்டு ரூபாயிடைத தண்ணீரிறகலநது சாபபிட்டு வ நீரகட்டு மலககட்டு நீரபபிணைபபு காஙகை மூலசூடு நீங்கி தேசஙதெளிரும இதுபோல உலாநததாமரைபபூவையாவது வலலாரையாவது ஷாபபததுசெயதுசாபபிட்டுவநதால மேகாஙகை தீரும

திராடசபழ ஷாபதது

திராடசபழந்தைச சாறுபிழிநது வடிகொண்டு அதறகுச சரியிடை சீனியாவது கறகண்டாவது சேரதது இரண்டரைபபலம பனிநீர்விட்டு காயச்சி யேறசொலலியபாகுபதததிலிறககி சீசாவிலடைததுககொண்டு மூனறுரூபாயிடை ஷாபததை ஆறுரூபாயிடைததண்ணீரிறகலநது சாபபிட்டுவநதால பிததசசூடும கைகாலெரிவுநதீரும.

எலுமிசசமபழ ஷாபதது

தேறின எலுமிசசமபழ ரசததினிடைககு இரண்டுபஙகு அலலது இரண்டரைபபங்கு சீனியாவது கறகண்டாவதுகலநது காயசசிய பாகுபதததில சீசாவிலடைததுககொண்டு முனனிடைபபடி சாபபிட்டுவநதால பிததநதீரும

நாரததமபழ ஷாபதது

நாரததமபழ ரசததினிடைககு இரட்டிபபு சீனிகலநது காசசிய பததததில சீசாவிலடைததுககொண்டு சாபபிட்டுவநதாலபிததததைததணிககும

கொமமடி மாதுளமபழ ஷாபதது

கொமமடி மாதுளமபழததை ஈறறுரைநீககி யிடிததுசசாறுபிழிநது அதறகிறைககுமூனறுமேலயரை பஙகளவு சீனியாவதுகறகண்டாவது கலநது காயச்சி பாகுபதததில சீசாவிலடைததுககொண்டுஒருரூபாயிடையில இரண்டு ரூபாயிடை தணணீர கலநது சாபபிட்டுவரபிததததையும பிததசூட்டையும நீககும

மாதுளமபழ ஷாபதது,

மாதுளமபழ ரசததினிடைககு ஒனறரைபங்குசீனிகலநதுமுனபோற காயச்சி பாகுசெயது சீசாவிலடைததுககொண்டு சாபபிட்டுவர பிததம நீஙகும

இஞ்சி ஷாபத்து

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டு துண்டாய் நறுக்கி மும்மாகாணிப்படி சுடு தண்ணீரில் நாலு மணி நேரம் வரை ஊறவைத்து வடிகட்டி ௭௫-ரூபாயிடை சாக்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

காடி ஷாபத்து

ஒருசேர் காடியை ஒரு பீங்கானிலிட்டு ௬௪ ரூபாயிடை சாக்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

மேற்படி ஷாபத்துகள் நாட்பட்டிருந்தால் புளித்துக் குணத்தில் வேறுபட்டுப்போகுமாதலால் தேவையானவைகளை அப்போதைக்கப்போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேணும்.

ஷாபத்துப்படலம் முற்றிற்று

எண்ணெய்ப் படலம்.

பனிரண்டு திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

செங்கத்தாரி எண்ணெ

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி ௧, செங்கத்தாரிப்பட்டை பூந்தரப்பனைப் பட்டை வேம்பாடம்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டை கண்டங்கத்திரி நன்னாரிவேர் எழுஞ்சிவேர் கிரந்திநாயகம் வெலிப்பருத்திவேர் கடுக்காய் சுக்கு திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு ௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம் ஏப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தொண்டைப்புற்று நாவுப்புற்று வாய்ப்புற்று நாக்கு வெடிப்பு உதடுவெளுப்பு நாக்கு கொப்புளம் பல்லீறுகட்டிச் சீழ்வடிதல் வாய்நாற்றம் வாய்கிரந்தி தீரும்.

கொம்மட்டிக்கா யெண்ணெ

கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௪, தேங்காய்ப்பால்படி-௧, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்ப்படி-௩, ஈருள்ளிச்சாறுபடி-௩, கடுகு வெள்ளுள்ளி பஞ்சலவணம் கடுக்காய் கடுகுரோகணி அதிமதுரம் திரிகடுகு ஓமம் வாய்விளங்கம் சீரகம் அரத்தை கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ சன்னலவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு ௩, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர வாதசீதக்கட்டு கிருமி பீலிகை நீர்க்கோவை உதரரோகம் பெருவயிறு கண்டவாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பலம்-௬௦, சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி சிறுவழுதலை தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி புங்கு ஆயிலியம் நொச்சி மாவிலிங்கு பேராமணக்கு முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் ரு, யிடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ௪, கூட்டிவிட்டு கலக்கி வசம்பு செவ்வியம் சிவதைவேர் கடுக்காய் இந்துப்பு திரிகடுகு ஓமம் கொடிவேலிவேர் பங்கம்பாளைவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ள வாதகாசம் விக்கல் விஷக்கடி குடல்வாதம் பீலிகை சொப்ப விப்புருதி பெருவயிறு பவுத்திரம் கல்லடைப்பு யோனிசூலை நீராமைச்சூலை வாயுத்தீரும்

கொடிவேலியெண்ணெய்.

முட்கொத்தான்சாறு கள்ளியைவாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-ஒன்றரை சிவதைவேர் கொடிவேலிவேர் வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் சிற்றரத்தை சதகுப்பை தேவதாரம் இந்துப்பு திப்பிலி பெருங்காயம் கடுகுரோகணி கழற்சி பருப்பு வகைக்குப்பலம்-௧, சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து ௨௦, வெள்ளுள்ளிபலம் ௪ இவைகளையரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து பத்தியமாய்க் கரண்டிவீதங்கொடுக்க அண்டவாதம் குடல்வாதம் வாயு கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-காலில் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைபலம்-அரை கருப்புக்கட்டி பலம் கால் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்திற் காய்ச்சி கடுகுடன் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் பத்தியமாய் மூன்றுநாள் ஆறுபோது சாப்பிட்டு நாலாநாள் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்து உப்பைவறுத்துக்கட்ட அரையாப்புத்தீரும்.

மேகராஜாங்கத்தெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ௪, ஈருள்ளிக்கழுதைக்கலத்தில் வார்க்க கொம்மட்டி கையாந்தகரை புளியாரை சங்கலதாரைபிரமியொடுதலை செருப்படை கருநொச்சி பொன்னாங்காணி நறுவு ஆடாதோடை கிரந்திநாயகம் வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு வகைக்குச்சாறுபடி ௨, ஒன்றாய்க்கலந்து கொடிவேலி பூவரசுவேர் நிலவாகைவேர் சுடுதுரத்திவேர் கிளிமூக்குக்கிழங்கென்ற கற்றாழைக்கிழங்கு அப்பைக்கிழங்குசங்கங்குப்பிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து குறுணிநீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தைக் கூட்டிவிட்டு ஜாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் சன்னலவங்கப்பட்டை வாய்விளங்கம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் வெங்காரம் குருசாணி ஓமம் தான்றிக்காய் கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் கார்க்கோலரிசி கஸ்தூரி மஞ்சள் அரத்தை

சுக்கு அதிவிடயம் அக்கிராகாரம் கடுகுரோகணி சடாமாஞ்சில் தா ளிசபத்திரி கசகசா கஞ்சா வலம்புரிக்காய் பரங்கிப்பட்டை அழிஞ் சிப்பட்டை வாலுளுவையரிசி சிறுநாகப்பூ தக்கோலம் வசம்புசுக்கு அபின் வசுவாசி சீரகம் ஆனைத்திப்பிலி குங்குமப்பூ சாஸ்திரவேதி வாளம் சேங்கொட்டை சத்திசாரம் எவாச்சாரம் நவாச்சாரம் வகை க்கு விராகனிடை-௪, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபத்த தில் வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணவிடை வீதம் கடும்பத்தியமாய் மூன்றுநாளாறுவேளை சோறைப்பாலோடு கழல்வாதம் அண்டவாதம் காலவாதம் பக்கவாதம் பவுத்திரம் மூலப்புற்று மண்டைச்சூலைவாயு ரணம் சூலைதீரும் துவரம்பருப்பும் வறுத்த உப்புங் கூட்டிக்கொள்ள லாம்

ஐந்தெண்ணை, தயிலம்.

எள்ளு ஏரண்டம் இலுப்பை வேம்பு புங்கு இவைகளின் எண்ணை வகைக்குப்படி க, ஆடாதோடைவேர் அதினில் எழுதாழை காட்டா மணக்கு திருக்கள்ளி வேலிமேனி பாவிலிகரு பட்டை சருநொச்சி வேம்புங்கொடிவேலிமுருங்கைச்சங்குகாட்டுமுருங்கைத்தூதுவேளை இவைகளின்மூலம் மாம்பட்டை வகைக்குப்பலம் -௫, யிடித்து தூணி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்தையும் ஒன்றா க்கலந்து அரத்தைசுக்கு ஓமம் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் ஆனைத்திப்பிலி காயம் கரியசீரகம் சதக்குப்பை தேசாவரம் குரோசாணி வெள்ளைப்பூ ண்டு வெள்சிப்பிசின் வசம்பு சிறுதேக்கு இஞ்சி சடாமாஞ்சில் கிரா ம்பு குக்கில் வகைக்குப்பலம் கால இடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில்வடித்து மூன்றுநாள் காசிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம் பெங்கும் பூசினால் சன்னிதோஷம் வலிப்பு அண்டவாதந்தீரும்நாலா நாள் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்து உப்பு கூட்டவும்

சுத்தவல்லாதி யெண்ணை

சிறுமுட்டி வேர்பலம் ௩௨, யிடித்து இருதூணி நீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் எலுமிச் சம்பழச்சாறு வகைக்குப்படி -௧ ஐந்தெண்ணெய்கெந்தி அதிமதுரம் கோ ஷ்டம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் லவங்கப்பட்டை அரத்தை சுக்கு அக்கிராகாரம் சடாமாஞ்சில் தாளிசபத்திரி வாயுவிளங்கம் ஆனைத்திப்பிலி திப்பிலிகடுகு தக்கோலம் கடுகுரோகணி வாலமிளகு ஓமம் குங்குமப்பூ கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் தான்றிக்காய் சண்பகப்பூ கொத்தமல்லி வாலுளுவையரிசிசிறுநாகப்பூ செவியம் வகைக்குக்கழ ஞ்சு-௪, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து புனுகு கஸ்தூரிவகை க்கு க, போட்டு மூன்றுநாளாறுவேளை காசிடை உள்ளுக்குக்கொடு த்து ஒருதுளி நாசியிலிட்டு உடம்பிற்பூசிவர முகவாதம் அண்ட வாதம்பித்தம் நீர்க்காசம் பீனிசம் தாகசூலை சொறிசிரங்குமபத்தியம்

பனிப்பயறும உப்புங கூட்டிவநது நலாநாள சீககாயதேய்தது வெநநீரில ஸநானஞசெயயவும

முடககொத்தான எணணெ

முடககொததான சமூலம பலம-௩ம, சிறுமுடடிவேர பலம கரு, சிறுமணநகினவேர பலம ஏழரை இலவமபடடை முருஙகப படடை செவியம சிவதைவேர ஷிழிககிழஙகு வெளளைசாரணை வேர கழறறிருபபை சொளளுபருபபு முதியாரகூநதல பெயபுள ளிவேர கொடிவேலிவேர தேவதாரம நெஞசிவேர தணணீர்விட டானகிழஙகு வகைககுபபலம-௩, இடிதது இருதூணிநீரிறபோடடு எடடொனறுய வறறவைதது வடிதத கியாழததில கொடிககளளிப பால சதுரககளளிபபால வகைககுபபடி கால ஆவினபால ஏரண டதெணணெ தாமரைககிழஙகுசசாறு பேயககுமடடிக காயசசாறு வகைககுபபடி-௪, ஒனறுயவிடடு திரிகடுகு சிததிரமூலம சாதிககாய செவியம ஏலமபெருஙகாயம வசமபு ஓமமலவிசதகுபபை இநதுப்பு பொடடிலுபபு அமுககுறவேர அதிமதுரம வெஙகபபடடை சடாமாஞசில வாலுளுவையரிசி சிவதை வெடபாலையரிசி நெறறாத தை சநதணம நனனாரிவேர அகிணடததிபபிலி வகைசசுக கழஞசு-௩, அரைததுபபோடடு ஐநதுநாள ரவியிலுறவைததுக காயசசிவ டிதது நோயினபலமு நோயாளியின தேக[illegible] [illegible] அலலது இரணடு கழஞசுகொடுகக [illegible] காதரம குடடம குனமமவிலுபாக [illegible] வெபபுபபா வை அகுமவை [illegible] விபபுருதி பாணடு இளைபபு உ திரககடடபப[illegible] சகல[illegible]கமுநதீரும பத[illegible] கொள ளு மிளகுநீர கோழிரசஞசோதது[illegible] கொளளலாம

விபபுருதியெணணெ,

விளககெணணெபடி-க, நிலவாகை பிரமி பொடுதலைகோழிய வரை சின்னி அவுரி வெளளறுகு மலைவேமபு சஙகஙகுபபி கழறசி காட்டாமணககு வகைககுச சாறுபடி அரைககால ஒன்றுயக கலந து அதில திபபிலி கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள கடுகுரோகணி வ சமபு நீரவெடடி முததுநோவாளம காடடுசசீரகம வகைககு விராக னிடை-ரு வெளளுளளி கடுககாய வகைககுபபலம க, இடிததுபோ டடுகாயசசி வடிதது எடடுநாடகாலையில ஒருகரணடிவீதங்கொளள விரதியாகுமநாலாறுதபா பிரவிரததி யானதினபேரில பததியங கொளள தேகததில பலவிதமாயக கடடுகிற விபபுருதிககட்டியும அதிலுணடாகும புணணும அரையாபபு பவுததிரநதீரும பததியம உபபுபுளிநீககவும

வேபபெணணெயாதல விளககெணணெயாதல படி அரை ஆடு தீணடாபாளை சஙகஙகுபபி காட்டாமணககு சினனி அவுரி வெள

ளறுககு வேலமபட்டை இலைகளின சாறு புஙகமபால ஆலமபால வகைககுபடி அரைககால ஒனறாயகலநது துததம சாதிலிஙகம மிந தாசிஙகி கெநதகம சீனிககாரம கருஞசீரகம வகைககு விராகனி டை-ரு, காசோலரிசி வெளளைககுஙகிலியம வகைககுவிராகனிடை பொடிததுபபோடடு காயசசிவடிதது மேறபடி எணணையை உள ளுககுக கொடுதது இநத எணணையை மேலே[illegible]போட விபுருதி புணணும புரைவிழுநத புணணும கூலி அரையாபபு பவுததிரபபுண களும மறற ஆறாரணஙகளும ஆறும

நீரடைபபுககு எணணை

விளககெணணைபடி காலில ஈருளளிபலம-க, சிதைததுபபோ டடு பொனனிறமாயககாயசசி வடிதது பொரிதத வெஙகாரம கடுக காயததுள வகைககு கழஞசு க, போடடு கலககிககொடுகக துன மாஙகிசம நீரடைபபுக கலலடைபபுத தீரும

சாதிககாய எணணை.

நலலெணணைபடி-க, முலைபபாலபடி அரைககால ஆவின்பால படிகால ஒனறாயககலநது சாதிககாயபலம உ, சாதிபபததிரி வெந தயமவகைககுபலம க, குமரிசசாறறு லாடிபபோடடு காயசசிவ டிதது குளிாநத தணணீரிலாவது சுடுதணணீரிலாவது முலைபபாலி லாவது ஒருதுளி ரெணடுதுளிவிடடு கொடுகக கணாசம க்ஷயம இ ரததவாநதி இரததகாசம வாநதி இருமல ககுவான இருமல சீத பேதி இரததபேதி தீரும

லவஙகாதி எணணை

லவஙகம கறகணடு வகைககு பலம-உ சாதிககாய சாதிபத திரி வகைககு பலமகால இவைகளைபபொடிதது ஒருபடிநலலெணணை யிற போடடு முயலிரததம பலம கால கூடவிடடுகாயசசி வடிதது அதில குஙகுமபபூ கோரோசனை வகைககு ஒரு கழஞசுபபொடிதது போடடுவைததுககொணடு வேளைஒனறுககு ஒருதுளியாவது இர ணடுதுளிவெநநீரிலாவது முலைபபாலி லாவதுகொடுகக க்ஷயம கா சம ஈளை இருமல உபபிசம தீரும,

சநதன எணணை

சந்தனத தூளபலம அ, நலலெணணைபபலம-ய, இவைகளை பதககு நீரிறகலநது நீரவறறககாயசசி வடிததுச சீசாவிலடைததுக கொணடு பஞசிறறோயதது கையில வைததிருககத தேகததில வா டையேறிச சுகததைததரும சொறி சிரஙகு கரபபான புணகளிற றடவததீரும.

மதனகாமேசுரப்பூ எணணெ

இரணடுசேர மதனகாமேசுரப்பூவை மலருமுனனெடுதது பததகது சலநிறபோடடு வைததிருநது மலாநதபினபு நாலுபலம நலலெணணையிடடு வேக வைததிறாகி எணணையைத துணடாய பிரிதது சீசாவிலடைததுககொணடு உடமபிற பூசிககொளள சுகநலகும வசியமாகும

தாளிசபததிரி வடகம

தூதுவேளைவேர கணடஙகததிரிவேர வகைககுபபலம ஒணணரை திரிகடுகு கடுககாய வகைககுபபலம-க, தாளிசபததிரி பலம உ, நெலலிமுளளி தானறிககாய திபபிலிமூலம வகைககுபலமரை ஏலம கோஷடம சனனலவஙகபபடடை சாதிககாயகிராமபு சிறுநாகபபூ அதிமதுரம வெடபாலையரிசி லவஙகபபததிரி வகைககுபபலம கால, சாதிபததிரி பலம அரைககால இவைகளையிடிதது சூரணஞ செயது ஒருபானையிலிரணடுபடி ஆவினபாலும அரைபடி பாசிபயறுமபோடடு வாயிலவேடுகடடி சூரணததைவைதது சடடியாலமூடி பிடடவிததிறககிப பதினாலுபலம சாககரையைகலநது பிசைநது கொடடைபாககு பிரமாணம உணடைசெயது சாபபிடடுவர நீரடைபபு கலலடைபபு எபபமவாயுசூசிவாயு சூலைகாநதலவாடசிதீரும

தாளிசபததிரி விராகனிடை-கசு, சாதிககாய விராகனிடை-, ஏலம அதிமதுரம அககிராகாரம கிராமபு கோஷடம திபபிலி சனனலவஙகபபடடை வாலமிளகுவகைககு விராகனிடை-ச- சுககு ஓமமமிளகு சீரகம லவஙகம வகைககு விராகனிடை-உ, இவைகளை சூரணிதது ஒருபாணடததில குழுணிபாலவிடடு வாயில வேடுகடடி தோலசீரகினை நாலுபல வெளளைபபூணடிற பாதியைசசிதைதது வேடமனமேற பருததிசசூரணததை வைதது அதினமேல மறபாதிபபூணடைவைதது மூடி பிடடவிததிறககி இரணடுபலம சருககரையைசேரதது மெழுகுபோலரைதது கொடடைபபாககுப பிரமாணஞ சாபபிடடுவர இரததமவிழுதல இருமல இளைபபு அரோசியம வாயநீரூறல உஷணம மெயநயககம வாயுமநதம புளிபபுதேபபம தீரும

காநதரச வடகம

காநதசம் அரபபொடி இரதய கெநதி பெருஙகாயம விஙகம இவைகளை ஓர நிறையாய கறறாழைமடறசோறறால மூனறுதபா அரைததுலர்த்தி வைததுககொணடு தேன திரிகடுகு பொடியிலவேளை ஒனறுககு ஒரு பணவிடைவீதம மணடலஙகொளள வாயு சனனி குனமம பாணடு சோகை வீககநதீரும

நெல்லி வடகம்

பத்துக்கு நெல்லிவற்றலை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊறவைத்து லாத்தி அதற்குச்சரி சீனியை பாவிறக்கரைத்து பாகுசெய்து இந்துப்பு கொடிவேலிவேர் சதாச்சாதம் அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம்-௧, முந்திரிப்பழம் திப்பிலி சிவதை வகைக்குப்பலம் ௪, இடித்து சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி நெய்பலம்-௪ தேன்பலம்-அ, கூட்டிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் ஈளை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசிகம் நீங்கும்

கெந்தக வடகம்

கெந்தகம் திரிகடுகு சதாச்சாதம் வாய்விளங்கம் திரிபலை சிறுநாகப்பூ வகைக்குப்பலம் ௫, குக்கில் பலமிரண்டரை சித்திரமூலப்பட்டை ஒன்னேகால் இவைகளைச் சேர்த்தரைத்து குன்றிக்காய் பிரமாண முண்டைசெய்து உட்கொள்ள மேகரோகந்தீரும்

லவங்காதி வடகம்.

லவங்கம் சிறுநாகப்பூ விலாமிச்சவேர் திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-௧0, இவைகளை பொடித்து புன்போற பிட்டவித்து ௧௨0 விராகனிடை வெல்லஞ்சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள வாந்தி வயிறு பொருமல் கழிச்சல் மார்புவலி அக்கினிமந்தம் தீரும்

மண்டூர வடகம்

மண்டூர[illegible]ரம் லோகச்செந்தூரம் வெள்ளுள்ளி செவ்வியம் சித்திரமூலம் [illegible] கருஞ்சீரகம் ஆனைத்திப்பிலி வாய்விளங்கம் இந்துப்பு சோரக்கிழங்கு திரிகடுகு முத்தக்காசு சங்குப்பை நாயுருவிமூலம் ஏலம் இவைகளையிடித்து பொடிசெய்து குப்பைமேனி சங்கு நொச்சி மையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி பூவாரம் தழுதாழை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதங்கொள்ள காசம் க்ஷயம் வாயுவிக்கல்குன்மம் வாந்திபாண்டு சோகை காமாலைதீரும்

திரிகடுகு சடாமாஞ்சில் திரிபலை சாதிக்காய் காருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் இலந்தைவேர் மரமஞ்சள் சாதிபத்திரி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் முத்தக்காசு அரத்தை பொன்முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓரிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குச்சரி மண்டூரச்செந்தூரம் திரிலோகச்செந்தூரம் அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காயளவா யுண்டைசெய்து தேன் சர்க்கரை மோரிற்கொள்ள பாண்டுகாமாலை சோகை க்ஷயம்தீரும்.

ஒருபலம் மண்டூரத்தை எட்டுபல கோசலத்திற்பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி உலர்த்தி அதற்குநிகர் தேவதாரம் மரமஞ்சள் சித்திரமூலம் வாயவிளங்கம் முத்தக்காசு திப்பிலிமூலம் திப்பிலி மிளகு இவைகளை சமநிறையாய்ச்சேர்த்து சூரணித்து மேலோ ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

ஏலாதி வடகம்

ஏலம் லவங்கபட்டை பாநகிரிப்பழம் திப்பிலிவகைக்குபலம்-௬, அதிமதுரம் சருக்கரை பேரீச்சம்பழம் வகைக்குபலம்-௧, இவைகளையிடித்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினி மந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ்சிந்தங்காணுதல் நீங்கும்

செவ்விய வடகம்.

செவ்வியம் இலுப்பைப்பூ திப்பிலிமூலம் விலாமிச்சம்வேர் சுக்கு நிலவேம்பு அதிமதுரம் நெய்தற்கிழங்கு வெட்டிவேர் சந்தனம் சதாசசாதப நிளம், சாளி பப்பகிரி சமநிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சேர்த்திடித்து பாக்களவு உண்டைசெய்துசாப்பிட்டுவரவாயு விக்கல் வாந்தி அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருமல் தீரும்,

சுக்கு வடகம்

சுக்குபலம்-௬, தாளிசபத்திரிபலம்-௫, செவ்வியம் மிளகுவகைக்குப்பலம்-௩, திப்பிலிபலம்-௪, விலாமிச்சம்வேர் சதாசசாதம் வகைக்குபலம் அரை ஆணி இது முன்போற்பொடித்திட்டவிந்துசர்க்கரைபலம் ௬, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமுண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்கல் சுவாசம் வாயூறல்வாயுஅக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீங்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம் பலக்கும்.

கடுக்காய் வடகம்

நூறு கடுக்காயை காடியில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்து இடித்துப்போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்று கல்லுப்பு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்று கல்லுப்பு சேர்க்க கிழங்கு குரோசாணியோமம் சுக்குகொடிவேலிவேர் திப்பிலிசெவ்வியம் திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, மிளகு இந்துப்புஓமம் வகைக்கு பலம்மரை இவைகளையிடித்து தூள்செய்து அதில் புளித்தமோர் எலுமிச்சம்பழச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கனித்தனியேவிட்டுப் பிசறியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர வாந்தி குன்மம் சுவாசகாசம் மூலம் கிராணி மூலகிராணி அரோசிகம் பாண்டுவீக்கம் வயிற்றுவலிசோகை முதலான ரோகங்கள் தீரும்

பேதி வடகம்.

பத்துபலம்வெள்ளுள்ளியை மேற்றோலைநீக்கி இருபத்தைந்துபல பசுவின்பாலிற்போட்டு திடமாய்பொரித்து வெண்ணெய்த்துஐந்துபலம்பசு

வெயிலிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கிச் சீனி பலம் இரண்டரை கோதுமைமாவு பலம்-ரு, தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெகுமூத்திரமாயிறங்கும் மேகநீரெல்லாந் தீரும்.

திரிபலை பருத்திக்கொட்டைப்பருப்பு புளியவிரைத்தோல் வெள்வேலாம்பிசின் வெண்குன்றிப்பருப்பு மஞ்சள் சாந்தப்பற்பம் அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை கண்டயிடைக்கு ஆவரைவித்தின்பருப்புகூட்டி பொடித்து அத்திப்பாலில்விட்டு முக்காழஞ்சிலை புண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகுண்டிவீதம் எருமைமோரிற்கொள்ள மேகநீர் இருபதும் நீங்கும்

லோகாதி வடகம்

முத்தக்காசு சீந்திற்சுக்கு திப்பிலி வாயவிளங்கம் சித்திரமூலமிதுகளை ஓரிறையாயப்பொடித்து அதற்குநிகர் லோகசெந்தூரங் கூட்டித் திரிகடிதேனில் மத்தித்து உண்டுவர பாண்டுசோகை காமாலை தீரும்.

சவுபாக்கிய கண்டி

கரிசாலை பொடுதலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குபலம்-அ, திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் ஓமம் குருசாணி ஓமம் தாளிசபத்திரி சிற்றரத்தை தேசாவரம் ஏலம் வகைக்குபலம்-க, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் லவங்கப்பத்திரி வாலமிளகு மல்லி வெந்தயம் வகைக்குபலம்-உ, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் நாலுபடி பசும்பாலையுங் குழம்பாகக்காய்ச்சி அதிற்சிறுகச்சிறுகத்தூவிப்பிசைந்து ஒருசட்டியில் இரண்டுபடி பால்விட்டு ஏடுகட்டி அதின்மேற்பிசைந்த மருந்தை வைத்து பிட்டவித்துத் தேன்விட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காயப்பிரமாணம் இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நாரத்தம்பழம் மாதுளம்பழமிவைகளின்சாற்றிலும் தேனிலும் அல்லது சீனியிலும் வெந்நீரிலுங்கொள்ள சூசிகாக்கிறாணி குன்மம் வாயு உப்பிசம் தாகம் ஆரோசியம் அக்கினிமாந்தங் கழிச்சல் தீரும்

இரண்டுபடி பசும்பாலில் உ-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்ததில் அ-பலச்சுக்கை மேற்றோல்சீவி சிறுதுண்டாய் நறுக்கி அதிற்செம்முள்ளி செந்தொட்டி முருக்கிலை கரிசாலை சிறுசெருப்படை கரத்தட்டி இவைகளின்சாறு வகைக்குபடி-கால், தனித்தனிவிட்டு வெய்யிலிலுலாத்தியிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம் வாலுளுவையரிசி கைநீர்களிய பவளம் வாயவிளங்கம் தான்றி நெல்லி திப்பிலிமூலம் வகைக்குபலம்-ரு, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும் அமுக்குரா பெண்ணூசுட்டை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி வத்திப்பனை வகைக்குபலம்-உ, பசும்பாலில் அவித்துலாத்தியிடித்த சூரணத்தையுந் தூவிக்கிண்டித் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிறாணி பிரமியம் வாயு வாதபித்தம் மேகம் அக்கினிமந்தம் வாதசூலை அந்திரவாயு வாயீறல் க்ஷயந்தீரும்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில் இஞ்சி வாலுளுவையரிசி ஓமம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி மிளகு ஏலம் கரிசாலைவகைக்குப்பலம்-க சதகுப்பைபலம்-உ மல்லிபலம் ௩ சுக்குப்பலம்-அ இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாதபித்தவலி குன்ம குன்மம் காசம் சூசிகாவாயு சுரதோஷம் கிராணி தீரும்

எண்ணெய்ப்படலம் முற்றிற்று

கட்டுவகைப் படலம்.

அதாவது ஒவ்வொரு மூலிகைகளாலும் புஷ்பரசாக்கினையாலும்
பாலவகைகளாலும் செயநீர் போக்குகளாலும்
சுருக்குத்தாக்குவது கட்டுவகைப் படலமெனப் பெயர்பெற்றது
கட்டு-௪00 ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

சாதிலிங்கக்கட்டு

அஞ்சுகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் வீரப்பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்குவிராகனிடை-க பொடித்துப்போட்டுச் சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள் சென்றபின்பு அதில் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்தை பதமாய்ப்பார்த்தாய்த்துக் காய்ப்போட்டு அப்பாலதில் தோய்த்து கருஊமத்திலையிலச் சுற்றலை ஒன்றுமுதல் ௩உ-புடம் வரைபுடந்தோறும் ஒவ்வொரு எருவாய் உபரியாக்கி ௩உ-புடம் மணல் மறைவில் போட்டெடுக்க உருக்கிக்கட்டும் அதை யனுபானங்களிற் கொடுக்க முயலகண்டன் குமரகண்டன் முசலவலிப்பு குதிரைவலிப்பு காக்கைவலிப்பு புறவீச்சு உள்வீச்சு சன்னிதோஷம் வாலைக்கிறுக்கை நெஞ்சுக்குத்து வாயுக்குத்துத்தீரும்.

பத்துவிராகனிடைலிங்கத்தை முலைப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு மாவிலிங்கப்பழச்சாறு ஐவிரலிச்சாறு தேன் இவைகளில்வகைக்கொரு சாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்து அஞ்சுவிராகனிடைச்சூடத்தையும் அஞ்சுவிராகனிடைசாம்பிராணியையும் மெழுகுபோலரைத்துப்பத்துப்பங்குசெய்து ஒவ்வொரு பங்காய்த் தணியிற்றட்டி லிங்கத்தின்பேரிற்சுத்தித் தீயிற் கொளுத்திக்கரியெல்லாஞ்சுராண்டிப்போட்டுத்தேனிலிடவாயுபோகுமதிரி கடுகிற சன்னிதோஷம் இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு வாயுமூர்ச்சை பேதி வயிற்றுப்பொருமல்தீரும் கொடிவேலிக்கியாழத்தில் விஷயாகம் வயிற்றுவலி குன்மம் சோகை சூலை பித்தபாண்டு தீரும்

ஒருபலச்சாதிலிங்கக்கட்டியின்பேரிற்குன்றிமணிப்பருப்பின்பசையினால் ஒருவிராகனிடைத் தங்கரேக்கை ஒட்டி அதின்மேல் ரோமத்தை அரைவிராகனிடைக் கந்தி பிரியாமற்கட்டி ஒரு அகிறசிட்டிகையில் அழுற

குககீழுமேலும செநதகம அரிதாரம வகைககுபலாஙகறவீதமபொடித
தூளைபபோடடு மேறசிடடிமூடிச சீலைசெயதுகாயவைதது அதைஒரு
சடடியில நாலுவிரறகடை மணலைககொடடிச சமாககினியாயெரிதது
மணலமேல நெலலைபபோடடால பொரியுமபதததிலிறககிஆறறி மேற
கசடுநீககிசுததமாயககழுவிபபோடடுஅஙினபாலிலஒருபணவிடைவீதம
உரைததுசசாபபிட வீரிய விரததியுணடாகும மூலைபபாலிறகொடுகக
மூலவாயு மூாசசைவாயு அககினிமநதம நீஙகும.

ஒருபலலிஙககடடிககு ஒருபடிசெமபரததமபூசசாறறைசசுருக
கிடடு அதினமேரில ஒருவிராகனிடை தஙகரேகைசசுததிஅமமாலசச
கோவிமூலிகையை அரைததுகவசஞசெயது சீலைமணவலுவாயசெயது
குககுட புடமபோடக கடடும அதை அனுபானஙகளி லுரைததுக
கொடுகக சுரதோஷம நீஙகும தேகமபலககும.

மூனறுவிராகனிடை லிஙகததைநகாணடியிலவைதது அதறகுகீழு
மேலுமஐநதுவிராகனிடைசீனததைபொடிததுபபோடடுதீபாககினியா
யெரிதது ஓயமறபுரடடிககொடதது பினபு நாகாணிபபொடிகளிலப
பாலுமகாறபடி கொயபுததேனும சுருககுககொடுதது இஞசிசசாறறி
லுரைததுககொடுகக சுரம சனனிதோஷம வாயு புறவீசசு குனமம
நீஙகும.

ஒருபல சாதிலிஙகககடடிககு எலுமிசசமபழசசாறு மூலைபபால
தைவேளைசசாறு வெடியுபபுச செயநீர வகைககு ஒருசாமம சுருககு
கொடுதது ஒருவிராகனிடை தஙகரேகைசுததி அபபாலசாரம சீனம
வெஙகாரமவெடியுபபு வகைககுபலமாக வெணகருவாலாடடி கவசஞ
செயது காயவைதது ஒகையிலவைததுச சிலலுபபோடடுச சீலைமண
செயது இரணடுகூடை உமியைககொடடி அதறகுமததியிலதீபபோட
டெரிதது வெநதபினனெடுகக உருகிமணியாயிருககும.

பததுவிராகனிடைலிஙககடடிககுவெளளெருககனவேரைககுழி
ததயிலமிறககி சுருககுகொடுதது இருபது சேஙகொடடையை அரை
ததுகவசஞசெயது அதினமேல எலுமிசசஙகாயபபிரமாணம வெண
ணையைவைததுச சடடியிலிடடுத தீயெரிதது நெருபபுபிடிததவுடன
இறககி ஆறவிடடெடுககககடடும

காசிககுபபியை கலவததிறபொடிததுததூளவெடியுபபு சீனககாரம
அணடததோல வெஙகாரம இவைகளைஓரநிறையாயவாயநீராலரைதது
லிஙகததுககு கவசஞசெயது ஏழுசீலைமணசெயது காயவைதது மூன
போல உமிபபுடமபோடடெடுகக கடடும

லிஙகததினை அயம தாளகம மனோசிலைகெநதி இவைகளை ஓர
நிறையாய எலுமிசசமபழசசாறறாலரைதது கோழிமுடடை வெள்ளைக

கருவாலாவது ஆட்டி அதற்குக் கவசஞ்செய்து உமியில் மூன்றோர் புடம்போடக்கட்டும்

ஐந்துவிராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பாலில் ஐந்துநாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைக்கூட்டில் வைத்து கெந்திவிராகனிடை-அ, தாராவிராகனிடை-உ, சூடன்விராகனிடை-க, வீத பொடித்து கீழுமேலும் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து மணலில் வைத்தெரிக்கக்கட்டும்

ஒருபலலிங்கத்தை ஒருபடி சுக்ராவிச்சாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்குப்பொரித்த வெங்காரத்தைத் தேசிச்சாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஓட்டில்வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து குக்குடபுடம்போடக்கட்டும்.

வங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக்கொடுத்து உருக்கிப் பொடித்து அந்த இடைக்குக் கட்டின தாளகத்தைச்சேர்த்து முலைப்பாலில்விட்டு மைபோலரைத்துலர்த்தி அந்த இடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ஏழு சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒருசாண் ஆழக்குழியில் உமிப்புடம் போடக்கட்டும் அனுபானங்களில் சன்னிதோஷம் வாதசுரந்தீரும்

தாளகம் கெந்தகம் பொரிகாரமிவைகளை வகைக்கு விராகனிடை கால் பொடித்து இரண்டுபங்குசெய்து ஒருகோழிமுட்டை ஓட்டில் பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒருபங்கு பொடியைப்போட்டு அதின்மேல் ஒரு விராகனிடை லிங்கக்கட்டியை வைத்து அதின்மேலும் பாதிப்பொடியைப்போட்டு பாதிவெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைக்கோலால்மூடிச்சீலை மண்செய்து மணலின்மேல்வைத்து நலுசாமமெரிக்கக்கட்டும்.

இரசமும் நாகமுந்தொந்திக்க அதற்குநிகர் பொரிகாரம் கெந்தி சேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவியிற்காயவைத்து அதின்மேல் சுண்ணாம்புப்பூ உப்புஞ்சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற்றடவிக் கவசஞ்செய்து குக்குடபுடமிடக்கட்டும் இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரசகர்ப்பூரக்கட்டு

பணிரண்டுவிராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த இடைவீதம் லிங்கம் இரசகர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக்கிண்டி ஈர்க்குழலில்விட்டு ஆறறிமாத்திரைசெய்து சன்னி சுரதோஷம் முதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களிலிடத்தீரும்

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

ஒருபலரசகர்ப்பூரத்தை முலைப்பாலில் ௰-நாள் ஊறவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தை மூன்றுசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து ஓட்டிலிரண்டுபல வெடியுப்பைப்பொடித்து அதற்குக் கீழுமேலும் போட்டு அஞ்சுகோழிமுட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடிப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரிக்கப் பொங்கியுருகி நெருப்புப்பற்றிக்கெட்டியாயிருக்க

கும் குளிர்ந்தபின்பு உப்பைக்கியெடுத்து அனுபானங்களிலுரைத்து கொடுக்க சன்னிசுரம் நாவரட்சி மலக்கட்டுநீச்சும் விக்கக்கட்டுடன் சேர்த்துக்கொடுக்க வாதநோய்தீரும்

நாலுவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் பாலநண்டை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு இவைகளை வகைக்கு இரண்டுசாமம் சுருக்கிடக்கட்டும்

பத்துவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு வாழைப்பழச்சாறு ஆதளம்பால் இவைகளைவகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டுரு-விராகனிடைசாம்பிராணியைப்பொடித்துவடிகட்டி அரைக்கால்படி தேனில்கலந்து சுருக்கிட்டு க0-விராகனிடைசூடணிப் பொடித்து அதற்குக்கீழுமேலும்வைத்துத் தீக்கொளுத்தவும்இந்தப்படி பத்துதபாகொளுத்தக்கட்டும்.

தாளக்கட்டு

வெடியுப்புசீனம்வகைக்குவிராகனிடை-உ0, நவாச்சாரம்வெங்கா ரம் வகைக்கு விராகனிடை-சஅ, இவைகளைப்பொடித்து ரணையிற் போட்டு தீயில்வைத்து உருகிப்பொங்கும்போது அதில் சுத்திசெய்த ஐந்து விராகனிடை தாளக்கட்டியைப்போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்துமீந் திருக்கிறதையும் அரைத்து அதன்மேற் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற் கற்சுண்ணாம்புநீரும் அரைத்து துணியிற்பூசிஏழுசீலைசெ ய்து காடைப்புடமிட்டெடுத்து அனுபானங்களில்விட ஈளாசம் எலி கடி விப்புருதி உளமாந்தை குளிர்சுரம் தீரும்.

கிராம்பு சிற்றரத்தை ஓரிமையாய்வெதுப்பிப் பொடித்துத் தே னிற்றாளக்கட்டையுரைத்துவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சுரந் தீரும் பத்தியமில்லை மேற்சொல்லியபிரகாரம் வெள்ளையையும் கெவுரி யையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்

ஒருபலந்தாளகத்தை கற்சுண்ணாம்பில்வைத்து அமுரிவிட்டுப்பத்து தபா நீற்றிச் சுத்தஞ்செய்து விட்டுக்கழுவி அயச்சட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூநீரை நாலுபடி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவி றுத்து அதில்வெங்காரம் காரம்கூடனவகைக்குபலமாக முப்புச்சுண் ணம் கழஞ்சு-க, பொடித்துப்போட்டு நாலுசாமம் சுருக்குக் கொடுக்க தணுக்கறுக்கட்டும் அனுபானங்களில்விட சேத்மரோகம்-கககூ-சுரம்சன் னிதோஷந்தீரும்

பத்துவிராகனிடை தாளக்கட்டிக்கு ஒருபடி சிவகரந்தைச்சாற் றில் பத்துவிராகனிடை துருசுச்செந்தூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொ டுத்து அப்பால் நவாச்சாரம்சீனிக்காரம் கூடனவெடியுப்புவெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை ச-வீதம் கலந்திட்டு எருக்கம்பாலாலுமகள

ளிப்பாலாலும் குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருசாமம் தனித்தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் வாக்கருஞ்சாற்றாலாட்டி மேற்படி தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழு சீலைமண்செய்து பத்தெருவிற் புடமிடக்கட்டும்.

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான்சாறு வகைக்குப் படி-க, சுருக்குக் கொடுத்துலர்த்தி அதை-ரு, எருவில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து மூன்றுபுடம்போட்டகரியுப்புவிராகனிடை-சo, சிறுநீர்விட்டரைத்து கவசஞ்செய்து அதின் பேரில் ஒருவிரற் கனத்தில் சற்சுண்ணாம்புக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஐந்துசீலைமண்செய்து கரு-எருவிற்புடம்போட உருகிக்கட்டும்.

சாரக்கட்டு.

சூளத்திலுண்டாகியிருக்கிற முற்றின நூறுகடுக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப் பொடித்துப் பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீரிறங்கும் இருப்புச்சட்டியில் அஞ்சாங்காச்சல் வெடியுப்பைப் போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுக்கிண்டி கொடுத்துக் கொண்டிருந்தால் தண்ணீர்போலாகும் அந்தப்பதத்திலிறக்கி யாற்றி ஒருபலச் சாரக்கட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப்பில் கருக்க வாட்டியுதிர்த்து போட்டு அப்பால் வெடியுப்புச்சுண்ணம் இந்துப்பு வளையலுப்புகல்லுப்பு வெங்காரம் துருசுபற்பம் சிப்பிச்சுண்ணம் அண்டச்சுண்ணம் வகைக்கு பலம் காலவீதம் வெள்ளைக்கருவில் மெழுகு போலாட்டி கவசஞ்செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சுண்ணத்தைக் கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஓலைச்சருகை வைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற் கொட்டி அதில் மேற்படிசாரத்தை வைத்து மறையும்படி மேலும் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிறகாலும் மறுசாமம்-உ, விறகாலும் மூன்றாஞ்சாமம்-ங, விறகாலும் நாலாஞ்சாமம்-ச, விறகாலும் தீயெரித்து ஆறவிட்டெடுத்து அனுபானங்களிற்பணவிடை கொடுக்க குன்மம்கட்டு நீர்க்கட்டு நீங்கும். இந்தக் கட்டைச்சோதித்து செயநீர்செய்தால் சாரக்குச்சள் கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு.

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டு கரைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து ஒருபல பாசாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரிக்கெடுத்துக் கள்ளிச்சாற்றிலும் எருக்கம்பாலிலும் திருக்கள்ளிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு நாலுசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து அயவிரலிச்சங்கைச்சுட்ட சுண்ணாம்பைச்சாராயம்விட்டுப் பிசைந்து அதற்குப் பத்தியில் வேடு கட்டியை வைத்துத் தேவையாயப் பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடிந்து பானையில் வைத்து அதற்குக் கீழும் மேலும் ஒருபடி வெள்ளைக்கற் பொடியைக் கொட்டித்தீயா

யெரித்தெடுத்த துணியொன்றின் ஆறவைத்துக் கட்டியையெடுத்து ஓர் தேங்காயப்பிரமாணம் நந்தையைப்பரைத்து ஒரு கலசத்திற்போட்டு அதின்மேற் கட்டியை வைத்து மூடிச் சீலைமண்செய்து எரித்து மருந்து கருகும்படியாய்ப் புடம்போடவும் இந்தப்படி ரு-புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட சுவாசஜன்னி தோஷமுதலான அநேக கொடிய ரோகங்கள் தீரும்

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பூநீறு வகைக்குப்பலம், அரை நாழி அடித்தசி நீரிற்கரைத்துத் தெளியவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவையிறுத்து அந்தப பதத்திலிருக்கின்ற ... கண்ணாடித் தோண்டியிலே எரித்தெடுத்து சீனம் வெடியுப்புச் சுண்ணம் நவாச்சாரம் வெங்காரம் கூடன் பூரம் பச்சை இவைகளைப் பொடித்துக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு உப்புக்குள்ளாவது சுண்ணாம்புக்குள்ளாவது வைத்து நாலு நாழிகை சென்றபின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் அரைப் பணவிடை கொடுக்க ஜன்னி சுரம் சூலை தீரும்

ஜலபஞ்சரி

கெந்தகம் நிலைப்பலம் வெங்காரம் ஈயம் சங்குப்பொடி சலாசத்துச்சாஸ்திரவேதியுப்பு வகைக்கு ... ரு-பணவிடை, வெடியுப்பு பலம் ரு இவைகளைப் பட்டணம் பாட்டிக் கையிலிட்டு புனலிலெரித்து உருகினவுடன் ஆறவிட்டு ... பணவிடை வீதம் இளநீர் முசாம்பு வெந்நீர்களிலாக ... லிட கஷாயம் ... தீரும்

வெடியுப்புச்சாறு

சிறுநீரில் பூநீறைக் கரைத்து அதின் அண்ட ஓட்டைப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துச் சுத்தி செய்த வீரகனிடை-ரு, கொறுக்கி காண டியிற்போட்டு அக்னிப் பூமியிலும் வெடியுப்புச்சீனம் வகைக்குவராகனிடை-ரு, இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப் போட்டு உலையிலைவைத்து ஊதி உருகினவுடனெடுத்துக் கொண்டு ... தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணெயிலாவது ஒருபணவிடை கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி குத்துவாயு தீரும்

லவணகட்டு

கரியுப்பு வெடியுப்பு இந்துப்பு சவுட்டுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்கு வராகனிடை-ரு, ஐவிரலிச்சங்குச்சுண்ணம் வராகனிடை-ரு, இவைகளைப் பொடித்துத் திருகுகள்ளிக் கட்டையைக் குடைந்து அதிற் போட்டு அடைத்து அதின்மேல் அத்தசசேற்றுச் சீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து முழுப்புடம்போலக் காயவைத்து ... அதைப் பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்றுவலி முதலானவை நீங்கும்.

இநதுபபு கலலுபபு பாறையுபபு சவுடடுபபு வளையலுபபு மாவி ளிஙகு பிரணடைஇவைகளை ஊாகிறையாய முருஙகைபபூ எருககமபூ வேலிபபருததி இவைகளினசாறறால வகைககொரு சாமமாடடியில லைசெயது நாறுப காயவைதது முழுபபுடமபோட வலுததுககட டுமறறு நிறுததால அநதசசாமபகனி லெதிலாவதரைகது புடம போடடு-உ, பணயிடை வாயு நெஞசடைபபுககுவெநநீரிலும அஸதி சுனமததிறகு பசுநெயயிலாவது தேனசுககிலாவதுகொடுககததீரும

கரியுபபு ... தணணீரிற [illegible] தெளிவிறுததுககாயசசியெ டுதது வேளிஙகே வளைமுருஙகை இவைகளினிலைசாறறை ஓாளவாய விடடு மெழுகுபோலாடடி காயவைதது குககுடமாக மூனறுபுடம போடடு பணயிடை கருப புககடடில மததிததுககொடுகக சகலவாய வுநதீரும,

வீரககடடு

ஒருவராகனிடை வீரததுககு அமரியிலைசசாறுபடி அரைசசுக கொடுததுககடடி ஒருகரணடியில பசுநெயவிடடுகாயசசிகடடியையெடு ததுககொணடு அநதநெயயில பாஙகிபபடடைசசூரணததைப பிசை நது சுணடைககாயப்பிரமாணம உணடைசெயது கருபபுககடடியிற பொதிநது மூனறுநாளாறுபோது உபபுபபுளிநீககிசசாபபிட மேற சூலைகிரநதி முதலான மேகரணஙகளதீரும

இநதுபபு கலலுபபுகரியுபபுசீனமசாரமவகைககுபலம-க,வெடி யுபபுபலம ரு, வெணமையாயவறுதத துருசுபலம உ, சூடனபலம- கால, இவைசசாமபொடிதது இரணடுபஙகுசெயது ஒருபஙகைததிரு வசமாகவடிதது அநத மறறொருபஙகில விடடுபபிசறிகலசததிலிடடு திருவகமவடிததுச சீசாவிலஅடைததுககொணடு அநத திராவகம விடடு கரியுபபை மயனமாடடிவழிதது குகைபிடிதது அநதககுகையி லாவது அபபிரசநடடிலாவது சவவீரகடடியைவைதது அதைமணல மேலவைதது தீயெரிதது வீரககடடியில் சூடேறினவுடன மேறபடி திராவகம இரணடுசாமம துமபை ஆடாதோடை முருஙகைபபு இவைகளின சாறறிலும முலைபபாலிலும வகைககொருசாமஞ சுரு ககுகொடுககடடும இதை அனுபானஙகளிலிடடு சகலகொடிய ரோ கஙகள தீரும

கடடினவீரததிடைகெநதியும அயமுமசமனுயளலுமிசசமபழச சாறறால பெழுகுபோலாடடி கவசஞசெயது அதறகுமேல உபபை யரைதது கவசஞசெயது காயவைதது ஒருசடடியில இரணடு விரற கடை மணறபோடடு அதினமேல வைதது அதனமேலும மணலைக்

கொட்டி இரண்டுசாமங் கமலாக்கினியாயத்தீயெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும் இதை சகலரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும் வாய்க்கட்டாது ௩௦-தினங்கள் ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்

கட்டுவசைப்படலம் முற்றிற்று

மெழுகுவகைப் படலம்



அதாவது தேன் பனவெல்லமென்ணெய் நெய்பசோதத்தைப் பதாலு மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது

லிங்கமெழுகு

குமரிசோற்றிற் கடுக்காயத்துள் போட்டுப் பிசைந்துவைத்து அதில் வருகிறநீரைப் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒருசாமஞ்சுருக்குகொடுத்து சீனிக்காரம் துருசுவெங்காரம் பூரம் வகைக்குவராகனிடை-௫, எருக்கம்பாலவிட்டு மெழுகுபோலரைத்து மூன்றுபங்கிட்டு ஒருபங்கைக் கடுக்குப்பூசிகாயவைத்து நன்றாயகாயந்தபின்பு மற்ற இரண்டுபங்கையும் அதுபோற்பூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிற்பூசி ஐந்துசீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டுஎடுத்துகரண்டியிலவைத்துகொடிக்கள்ளிச்சாற்றாலொருசாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்துக் கட்டியில ஊசியினாற்குத்தினிறங்கும் அந்தப்பத்தகிலகல்வத்திட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அதைப்பணயிடை அனுபானங்களிலிட கிரந்திகுஷ்டம் சரப்பனகாசம் சன்னிசுரம் சூலை நீரோடுதல புண் பேதிவாதமரணம் நீங்கும்

வீரமெழுகு

பரங்கிப்பட்டைகொடிவேலிவேர்சிவனவேம்புசமூலம்சேர்கொட்டை ஓரிதையாநறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு குழித்தயிலமிறக்கிச்சுத்தி செய்த சவ்வீரலிங்கம் ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, ரசம் அரிதாரம் துருசு பற்பம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை ௧ இவைகளை மயனமாயபொடித்துக் கரண்டியிற்போட்டுசாற்படிதயிலம்விட்டு ஓயாமற்கிண்டிகொடுத்து வற்றினபின்பு தேன்படி அரைக்காலவிட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற்கல்வத்திட்டுசாதிக்காயகாகோலரிசித்திரிகடுகுகோஷ்டம் அரத்தைதேசாவரம் அக்கிராகாரம்சனனிநாயகம்திப்பிலிமூலம் ஓமம்திப்பிலி கொடிவேலிவேர்பட்டை வகைக்கு வராகனிடை ௩-பொடித்து வடிகட்டிசசோத்து தேனவிட்டு ௨-சாமம்மெழுகு போலாட்டி தந்தசிமிளிலடைத்துக்கொண்டுசணடைக்காயபிரமாணங்கரும்புகட்டியிற்பொதிந்து எ-வேளைகொடுக்கநெஞ்சடைப்புமார்புகுத்துவப்புருதிவலிப்புகளவயிற்றுவலிமுகவாதசன்னிசூலைபதினெட்

டுகொடப்பானஉதிரத்திரட்சிதேக்கடுப்புகூத்தவாயுமந்தாரகாசமசன்னி தோஷம கைகாலிலவிழுமகறுப்புவெள்ளைசொறிசிரங்குபட்டதாமரை குஷ்டமமேகரணம கிரந்தி அரையாப்பு மேகப்புறறு துனமாங்கிஷ அடைப்புதீரும பததியம புளி புகைதளளவும கொளுசம எயிறு கட்டும

ரசமெழுகு

ஒருபலகெந்தகததில ஆவினவெண்ணையைபோட்டுஉருககிமூனறுதபா மிளகுதககாளிச சாறறிலும இரண்டுதபா வேலிப பருததிச சாறறிலும காயகவிதடுதது அதையும நாலு சேங்கொட்டையையும வெட்டி அரைககாறபடி விளககெணணெயிறபோட்டு ரசஞ்ஒருசொட்டு கீழே விட்டுபாாகக கெந்தகநிறமிலலாமலிருந்தால அந்தப்பததிலிறககிவைததுககொண்டு ஒருவிராகனிடை ரசததிலவிட்டுமததிதது வேளைககு ஈறபணவிடைவீதரு சாககரையிறகலந்துணண மேகம உக-சூலை கிரந்தி அரிசிரங்கு வெட்டை தீரும

கெந்தகம விராகனிடை-ரு ஆவினவெண்ணெ பலம-உ சேர்தது மெழுகுபோலாட்டித துணியிலாட்டிததிரிதது கதிரிற கோததுத தீயிற றொளுததிற சுட்டாததயிலமிறககி கலவததிட்டு இரசம விராகனிடை-ச, சோததுமெழுகுபோலரைதது வைததுககொண்டு ஒருபணவிடைவீதம மூனறுநாளாறுபோது நிருபபுககட்டியிறகொடுகக வாதசூலைதீரும

சங்கங்குப்பிசசாறறிறகொடுகக கிரந்தி அரையாப்புபவுததிரம தீரும சிறுசெருப்படைசசாறறிறகொடுகக சிரங்குசொறிதீரும.

லிங்கரசகாபூர மெழுகு

இரசகாபூரம விராகனிடை உ, லிங்கமவிராகனிடை கழுதைப்பால எலுமிச்சமபழச்சாறு தேன இவைகளில வகைககொரு சாமமாட்டிக கரணடியில வழிததுபபோட்டு மேறபடி சாறுகொளுசமவிட்டுத தீபமபோலெரிககஉருகிமெழுகாகுமபணவிடைவீதஞ்சுருப்புக் கட்டியிற கொடுகக வயிறறுவலி சூதகததிரட்சிதீரும திரிகடுகுபொடியிற கொடுகக வாயுதீரும,

பாஷாண மெழுகு

ஒருபடி பூநீரைநாலுபடிசிறுநீரிறகரைதது ஒருபலபாஷாணததைதோளாந்திரங்கட்டிஎரிததது அப்பால ஒருபடிமுந்திரிச்சாாயம சுருககு கொடுதது மெழுகாகுமவரைபிராயமபட்டை ததயிலததைசசுருககு கொடுதது பணவிடை அனுபானங்களிற கொடுகக சுரம சனனிதோஷம நீங்கும.

மெழுகுவகைப்படலம முறறிற்று.

செந்தூரப் படலம்.

அதாவது பழாசம மூலிரசமவிடடு ௫0-புடமபோடுவதாம செந
தூரபபடலமெனப பெயாபெறறது

௫00-ஆணடு பிரயோகிககலாம அயசசெநதூரம.

அரபபொடியை பழசசாறறிலமூனறுநாளஊறவைததுப பிசை
நது கழுவிபபோடடு அபபால காடியில மூனறுநாளூறவைததுகழு
விச சுததிசெயது காடடாமணககமபாலில மூனறுநாளஊறவைதது
ரவியுலாததிக கலவததிடடு மேறபடி பாலால நாலுசாமம அரைதது
விலலை தடடி காயவைதது ஓடடிலிடடு சீலைமணசெயது கெசபுடம
போடவும இநதபபடி மேறபடிபாலில கக-புடமும மருதமபடடை
நாவறபடடை கறறாழை சமூலம இவைசளை ஓரிறையாயிடிததுச்சா
றுவாஙகி உரு-நாளூறவைதது அரைதது சுச-புடமும பொறறலைக
கரிபபானிலையுஞ சீநகிததணடும ஓரிறையாயிடிததுப பிழிநதரசத
தில உரு புடமும போடடெடுதது வாததேகிககுத தேனிலும பித
ததேகிககு வாழைபபழததிலும நெயயிலும அரைதனையிலும பாலி
லுஙகொளள சோகைவிஷபாக வீககம குடலவாதம தேகவெளுபபு
நயனரோகம சுச-மஙகும தேகம பொனபோலாகும ஒளியுணடா
கும அதிக பலமுணடாகும உதிரநத ரோமஙகள முளைககும நரை
மாறும மேறசொலலியதை திரிகடுகிற சொனன பெருவயிறு பகக
வாயு நீஙகும வேளைசசாறறிற கொளள குனமம சததிகாசரோகந
தீரும.

முனபோற சுததிசெயத அரபபொடிபலம சுததிசெயதகெநதி
பலம-ச, சிஙகிமுபபுககழஞசு-க, இவைகளைப பொறறலைககரிபபான
சாறறிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும வகைசககு நாலுசாமமரைதது
விலலை தட்டி காயவைதது ஓடடிலவைதது மேலோடுமூடிச்சீலைமண
செயது முபபதெருவிற புடமபோடடெடுதது அபபால மேறபடி
யிலைசசாறறில மூனறுபுடமபோடடு அனுபானஙகளிற கொடுகக
பாணடுபிததம மெயமயககம வாநதிவாயுதீரும இஞசி சூரணததில
பிததவாயு அரோசியம அனனததுவேஷந தீரும

முனபோற சுததிசெயத நாலுபல அரபபொடியை நாவறபட
டைச சாறறு லொருநாளாடடி விலலைதடடிக காயவைதது கெச
புடமபோடவும இநதபபடி பொறறலைககரிபபான சாறறிலும கது
வுமைபசசாறறிலும வகைககொரு புடமபோடடு எரிதது திரிகடுகு
நறசீரகம ஓரிறையாய வெதுபபிபபொடிதது திரிகடிசசூரணத்தில
பணவிடை செநதூரமவைதது தூலதேகிககு தேனில மததிததும
சுகதேகிககு ஆவினநெயயில மததிததும கொடுகக விஷபாகந தக
ரைககியாழததில தேனவிடடுப பணவிடை கொடுகக சோகைதீரும
இதுகளெலலாம பிசசாபததியம

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு இவைகளைப்பொடித்து ஒரு காசிடை பொடியில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க மேகந்தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடிபலம் ௧௦, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் மூன்றரை இவைகளை கலவத்திலிட்டு கற்சுண்ணாம்பை தண்ணீரிற் கரைத்து தெளியவைத்து அந்தத்தெளிவு நீரால் ஏழுநாள் ரவியிற்சாய வைத்து உதிர்த்து ஒருசட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து இரண்டு சாமமெரிக்கச் செந்தூரமாகும் அதைக்கரிச [illegible] யத் திற்கொள்ளபாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிற் கிராணியுந்தேன் அல்லது வெட்பாலையரிசியும் சீரகமுங் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ள சூலையும் பாலிற்கொள்ள மேகம் சொரிசிரங்கு புண் புரையுந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச் சாற்றில் நாலுசாமமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சருகை யிடித்தத்தூள் குறுணியை ஒருபானையிற் கொட்டி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து மேலுமந்தத் தூளைக்கொட்டி அதின்மேற்சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து ௧௨-சாமமெரித்து ஆற்றி இதற்கு முந்தினபிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபானத்தில் வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அயப்பொடி பலம்-௫, லிங்கம்பலம்-௨ சுத்தகெந்தி பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-௧, தங்கம்-௧, இவைகளைப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு இரண்டுசாமமும் நாவற்பட்டைச் சாற்றில் மூன்றுசாமமும் முருக்கம்பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும் புளித்த மாதுளம்பழச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிரலகனத்தில் ஒருசட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்தத்தூளை நாலுவிரற்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பில்லையைவைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டை தூளுங் கற்றாழஞ்சோறும்போட்டு அதின்மேல் சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாமமெரித்து ஆறி யெடுத்துக்கலவத்திலிட்டு குமரிமுருக்கம்பூ நாவற்பட்டை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கொருசாமமாட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து முழங்கால்பள்ளத்தில் புடம்போட்டு யெடுத்துப் பணவிடை வீதந் திரிகடுகு சூரணத்தில் ௨௦-நாள் கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தாரகாசம் சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்.

சுத்திசெய்த அயக்காந்தச்செந்தூரம் வகைக்கு பலம் ௧, சாதிலிங்கம் கெந்தகம் வகைக்குப்பலம்-௨, வெண்காரம் ஓர்தார வகைக்குப்பலம்கால் முப்புக்கழஞ்சு-௨, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலு சாமம் பொற்றலைக்கையான் சாற்றில் நாலுசாமம் அரைத்து பில்லை

செயது காயவைததது ஓடடிலிட்டுச்சீலைசெயது முப்பது எருவிறபுடமிட செநதூரமாகும அந்தயனுபானததிறகொள்ள பாணடு ஆறும பிததநாறபதும வாயுவாதம அககினிமநதமதீரும தாதுபுஷ்டியாகும தேகவெளுபபு நீஙகும தேனிறகொள்ள பாணடுசூலை கொபபநோய வாநதி பொருமல ஊஷ்ணவாயு சிலேததுமம தலைமயககம வாயூரல பிததம நீஙகும

அயம காநதம இரதம கெநதகம ஓரிடைபாயக குமரிச்சாறருல ஒருநாளாடடி பிலலைதடடி காயவைதது ஓடடிலிடடுச் சீலைமண செயது சேவறபுடமபோடடுத திரிகடுகுச் சூரணததில தேனவிடடு மததிதது பணவிடை செநதூரம வைததுணண வாயுதீரும வெள்ளுள்ளித்யிலததில சுகுணியும நொசசிச்சாறறில வாதம பெருஙகாயததில க்ஷயமநீஙகும

சுததிசெயத காநதம அரபபொடி சூதமகெநதி சாதிலிஙகம வகைககுபபலம-க, கறருழைமபாலில ஒருநாளாடடி பிலலைசெயது காயவைதது ஒருசடடியில வைதது மேறசடடிமூடி ஏழுசீலைமண செயது காடாககினியாக நாலுசாமமெரிதது பணவிடை இஞசிச சாறறிறகொள்ள சோகைதீரும சிநதாதிலேகியததிற பாணடும மேகமுநதீரும மறற அனுபானஙகளில வெடடை சீரிழிவுதாகம வாயு க்ஷயம அஸதிவெடடை தீரும

சுததிசெயத அயம காநத கெநதகம வகைககுபலம-ஈ, பூநீா சுணணம கழஞசு-க, எலுமிசசம பழசசாறருல நாலுசாமம ஆடடி பிலலைததடடிக காயவைதது ஓடடிலிடடு சீலைமணசெயது ஒருமுழ குழிதள அனபதெருவிற புடமபோடடெடுதது சாதிககாய சாதி பததிரி அதிமதுரம சீரகம குருசாணி ஓமம வாயவிளஙகம நறுககு மூலம அதிவிடயம காயம சுககு திபபிலி மிளகு அபினகோஷ்டம வகைககுபலம-க, வெதுபபிபபொடிதது நாலுபலக கருமபுசசடடி சோததிடிதது தேனவிடடுபபிசைநது வேளைஒனறுககு ஒருசுணடககாயப பிரமாணததில செநதூரம குனறியிடை வைதது உண ஆறுவகைக கிராணியும வாயுவும மறற அனுபானஙகளிற பாணடு சோகை காமாலையுநதீரும

மணடூரச செநதூரம

நாடசெனறநாலுபல மணடூரததை யிடிதது வெள்ளாடடு நீரிறகுருறுணிவிடடு மூனறுநாளூறவைதது வறறககாசசி அபபால ஆவினீரில பததுதயாக யசசி தேய்ததுக கழுவிப்போடடு கறருழைச சாறறில எருநாடடி பிலலைசெயது காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலை செயது கெசபுடமபோடவும இநதபபடி மேறபடிசாறறில புடமபதது நீர்முள்ளிககரிபபான் வீழி வேலிபபருததி பாதுளமபழமிவை களினசாறறில வகைககு புடமபதது போடடு பணவிடை கரிபபானசாறறில வகைககு புடமபததுபோடடு பணவிடை கரிபபான சாற்றிற்கொள்ள மகோதரம விஷநீர்க்கோவை கெண்டை பாண்டு

விஷபாகம சோகைசூலைபெருவயிறு குனமம தேகவீககம நீரககடுப
பு தாகம வாதம கிறுணி குடலவா தநதீரும

முனபோறசுததிசெயத மணடூரமபலம க, கெநதிசூதம கெவு
ரிவெடியுபபு சூடனசாரமசீனம தாளகம வகைககுபலம-க, இவை
களை எருககமபாலில ஆறுசாமமும பழசசாறறிலிரணடு சாமமு
மாடடி பிலலைதகடடிகாயவைதது குககுட புடமபோடவும இநதப
படி செநதூரம ஆறுவரை புடமபோடடெடுதது அனுபானததிற
கொடுகக பாணடு வகையெலலாந தீரும

முனபோறசுததிசெயத மணடூரததிடைககுப பததிலொனறு
கெநதிசூதமலிஙகம முபபுவெஙகநாஙகூடடி எலுமிசசமபழம கரிப
பான செருபபடை கெமபை இவைகளினசாறறில வகைககு புடம
பததது அரசபபடடைசாறறிறபுடம-ரு முனபோற போடடெடுதது
திரிகடுகு தேனில இரணடுபண யிடையைததுணண விஷபாணடுகா
மாலை பாணடுபிததம சிலேதமம தேகவெளுபபுமாறும

சுததிசெயத அரபபொடிகாநதம மணடூரம வகைககுபபலம க
கவுதுமபை கரிபபானவெறறிலை இவைகளினசாறறுல வகைககு நா
லுசாமம தனிததனிபே ஆடடிககெசபுடமாய ஐநதுபுடமபோடடு
அனுபானஙகளிலிட முநதின பிரயோகததிற சொலலியபடி வியாதி
களைததுந தீரும

சுததிசெயத அரபபொடிகாநதமமணடூரம வகைககுபபலம-கூ
எருககமபாலால ஒருசாமமாடடி விலலைசெயது காயவைதது ஓடடி
லிடடுசசீலைசெயது சூழிவெடடிககெசபுடமபோடடு அபபால மேற
படிபாலிலும கையாநதகரை விழிசிறுபீளை சிறுசீரை பொனனாங
காணி செனனுயுருவி நீரமுளளி கறறாழை இவைகளின சாறறிலும
உசிலமபடடைகஷாயததிலுமவகைககுபபுடம பததுபோடடு திரி
கடுகுசூரணததில செநதூரமபணயிடை வைததுத தேனவிடடு மத
திததுகொடுககபபெருவயிறு காமாலைபாணடு சோகை பகோதரம
கவுசி கைகால கடுபபு வாதசூலை மேகவெடடை நீககடுபபு சனனி
சீதளம மநதாரசனனி அணடவாதம க்ஷயரோகநதீரும

உருககு செநதூரம

கோசலமும வெளளாடடுநீரும ஒனறாயககலநது அதில பதது
உருககுளியைப பழுககககாயசசிததோயகக அதில தகடா யுதிரும
அதையெடுதது பொறறலைககரிபபானசாறறு லொருநாளாடடி பில
லைசெயது காயவைதது அதறகு மேறபடியிலலையை யரைதது வசஞ
செயது காயவைதது ஓடடிலிடடு மேலோடுமூடிச சீலைமணசெயது
கெசபுடம போடடெடுதது இநதபபடி அநதாததாமரையின சாறறி
லொருபுடமும கறறாழஞசாறறி லொருபுடமும போடடெடுககச
செநதூரமாகும திரிபலைததூளும வெலலமுஙகூடடிப பணயிடைச

செந்தூரம்வைத்துத் தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்ததேகிக்கு ஆவி னெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம்பலக்கும்

திரிலோக செந்தூரம்

சுத்திசெய்த அயம் காந்தம் அப்பிரகம் வகைக்குப்பலம் க, கெந்தகம்பலம்-ங, ரசப்பலம்-கஉ, பூநீர்கழஞ்சு-ங, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நாலுசேருவில் புடம்போட்டு பின் அம்மலமரைநாழிகை குமரிச்சாற்றில்-ச, சாமமாட்டி தட்டிக் காயவைத்து முப்பத்தெருவிற் புடம்போட செந்தூரமாகும் வைத்து நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள மேகநீர்பாண்டு பித்தப் பிரமேகவாயு உட்சூடு இருமல் நீங்கும் தேகங்குளிரும்

சுத்திசெய்த அயம் -ருக்கு சிட்டம் வகைக்குப்பலம்-க, நாவற்பட்டைச்சாற்றில் ஒருசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து செப்புடம்போடவும் இந்தப்படி அஞ்சுபுடம்போட்டு சிறுகீரைவேர்ச்சாற்றில் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் இருபத்தநாள் வைத்து அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலை பெருவயிறு மலக்கழிச்சல் விஷநீர்க்கோவை வாய்நீரூறல் வாய்க்கசப்பு வாந்தி இருமல் இளைப்பு வாயு பொருமல் தீரும்

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தங்கம் வெள்ளி செம்பு காந்தம் இரும்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சுத்திசெய்து அதிற்கிரட்டி கெந்தகம் சூதமரைவீராங்கால் கூட்டி முப்புச்சுண்ணாம் கழஞ்சு-ச, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற்போட்ச செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்துத் தேன்விட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு எண்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேத்துமம் நீங்கும்

அப்பிரகசெந்தூரம்

ஆவினீரும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கிஷ்ண அப்பிரகத்தைக் கொல்லனுலையில் பழுக்கக் காய்ச்சித் தோய்த்து உரவி விட்டுக் கட்டப்பாரையால் இடித்து நெல்லுடன் கலந்து அவித்து கம்பளியிற்கட்டிக் காடிற்பிசைந்து பஞ்நாள் தெளிவையாயிறுத்து அடியிலுறைந்திருக்கும் அப்பிரகநவீத்தத்தைதாவியுலாத்திப்பலம்-க0-ல கெந்திபலம் க, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி வேசாயில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பத்தெருவிற புடம்போடவும் புடங்கோறும் கெந்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழம் ... லை செருப்படை பொடுதலை முருங்கைப்பூ பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப

துப்போட்டச் செந்தூரம் அருந்தபோலாகும் அநுபானங்களிட க்ஷயம் ஈளை இருமல் மூலரோகம் சிலேத்தும ரோகம் தொண்ணூற்றாறும் அமிர்த சஞ்சீவிச் சூரணம் நிறகொடுக்கவே நீரிழிவுபிரமியம் எலும்புருக்கி உட சூடு உள்ளெரிவு தேகம் விராறு புஷ்டியாகும் கண்குளிரும், தேக மினுக்கு

இரண்டுபல அப்பிரகநவநீதத்திற்கு செந்திதங்கம் வகைக்குவிரா கனிடை-உ வீதம் புடமிட்டெடுத்துச் சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி ரவியுலர்த்தி முப்பதெருவில் முப்பதுபுடம்போட்டச் செந்தூரமாகும் அந்தச்செந்தூரந் தங்கும்பூ கோரோசனை பச்சைக் கர்ப்பூரம் நந்திச்சூரிவிரை கூடைக்கிராணைக்குவிராகனிடை-ரு புனுகு அபினவகைக்குவிராகனிடை-கஉ இவைகளைச் செவ்விளநீராலுங்கரும் புச்சாற்றாலும் மாதுளம்பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருசாமமாட்டி குன்றிபோலுருண்டைசெய்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வொருண் டை வீதம் ஆவின்பாலிலரைத்துச் சாப்பிடுவர நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிருத்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும் சாதிக்காய்தயிலமும் கச்சசாதயிலமும் ஓர் நிறையாய்க்கலந்து காலவிராகனிடை தயிலத்திற் செந்தூரம் பணவிடைவைத்து மாலையிலுண்டு இரவில் பாலுமன்ன முஞ் சாப்பிடப்புணர்ந்தால் விந்துகட்டும்

அப்பிரகநவநீதம்பலம்-க0, முள்ளங்கிக்கிழங்குச்சாற்றிலும் நாலு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்துக் கெசபுடம்போடவும் இப்படி மேற்படி சாற்றிலும் ஆல் அரசு நாவல் அத்தி இவைகளின்பட்டை களை ஓர் நிறையாயிடித்து நுக்கியாழஞ்செய்து அதிலும் கொடிவேலி கியாழத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுத்தியைகளை சிறுசெருப்படை பொற்றலைக்கரிப்பான் முருக்கம்பூ குப்பட்டி மாதுளம்பழம் புளிப்பு மாதுளம்பழம் இவைகளின்சாற்றிலும் வகைக்குப்புடம்-க0 போட் டெடுத்து அநுபானங்களிலிட க்ஷயம்-கச மேகம்-உக இருசன்னிபிர மேகம் மேகவாயு பிராணிசன்னி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல் எரிச்சல் கைகாலெரிவு நதலகேசு ஆவின்பாலிற்கொள்ளத் தாதுகட்டும்.

அப்பிரகநவநீதத்தை எருக்கம்பாலில் ஏழுநாளூறவைத்து நாலு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெச புடம்போட்டுப்பின்பு முள்ளங்கிக்கிழங்கு செங்குமரிநாயுருவிகொழிஞ்சி இஞ்சிக்கருநொச்சிக்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு கருவாழை பொன்னாங்காணி சாரணை பனைக்குருத்து திப்பிலி ஈரப்பிரண்டை கோட்டாங்கரந்தை திருநீற்றுப்பச்சை வெள்ளைச்சாரணை பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற் றிலும் ஆலவிழுது கியாழத்திலும் வகைக்கு மூன்றுபுடம்போட்டுப்பண விடையனுபானங்களிலிட தீருங்கட்டு நரம்புகள் முறுக்கேறும் தே கம் பலக்கும் பத்தியமில்லை

அப்பிரகநவநீதம் பலம்-ச கோவைச்சாற்றில்நாலுசாமமாட்டி அடைப்பத்தெருவிற் புடம்போட்டு கெந்தக சூதம் பவளக்காந்தம் வகைக்கு

குப்பலம்-௨ சேர்த்துக் கரிப்பான்சாற்றிலும் உசியம்பட்டை ஆவாரம்
பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின் கியாழத்திலும் குமரிச்சாற்றிலும்
பொற்றலைக் கரிப்பான்சாற்றிலும் தனித்தனி அருணன்போற்சிவக்
கும்வரை புடம்போட்டு அனுபானங்களிலிட மேகநீரிழிவு தீரும்

கருவங்க செந்தூரம்.

காரீயத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் கல்லெண்ணெயிலும்
கோசலத்திலும் கொள்ளுச்சாற்றிலும் காடியிலும் வகைக்கு ஏழுதரம்
உருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்து பலம்-௪ சூதகபலம்-க, அப்சட்டியிலி
ட்டு உருக்கும்போது ஆவாரைப்பஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூட்செய்து
தூவி நாலுசாமம் வறுத்தபின்பு ஒருசாமம் அரைத்துச் சிறுசெருப்படை
எலுமிச்சம்பழம் கற்றாழை பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற்
றில் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கோழிப்
புடம்போட்டுப் பணவிடை தேன்நெய்யிலுண்ண பிரமியம்பெரும்பாடு
கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவு தீரும்

முன்போற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரீயத்தை அயச்சட்டியி
லுருக்கி முப்புச்சுண்ணம் திருச்சுண்ணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அஞ்
சாங்காச்சல் வெடியுப்புப் பலம்-கூ ஒன்றுப்பப்பொடித்துச்சிறுகத்தூவி
அசுவகெந்திவேரினால் நாலுசாமங்கடைந்து கவத்திட்டு பூநீரை அமு
ரியிற்கரைத்துத்தெளிவிறுத்து அதினால் ஒருசாமமாட்டிச்சிறுவில்லை
களாச்செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பசளைப்பனையோலையைவிரி
த்து அதின்பேரில் மேற்படி வில்லைகளைப்பரப்பி மேற்சட்டிமூடிச்சீலை
செய்து கமலாக்கினியாய் நாலுசாமம்எரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூர
மாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேகம்-௨0-ம் குமரி
லேகியத்திலிட சூலை கிராணிவாதம்-அ0 பித்தம்-௪0 சிலேத்துமம்-
கூ-ம், நீங்கும் தேகபலக்கும் பத்தியத்திற்கு ஆவின்பாலும் நெய்
யுஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலமரை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி
அதிற் ரசம் பலமரைகெந்தகம்மனோசிலை அரிதாரம் வகைக்குப்பலம்-
வ, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச்சிறுகத்தூவி கற்றாழஞ்சோற்றிலக்கடுக்காய்ப்
பொடி தூவிப்பிசைந்துவைத்திருக்கச் செல்லுறும் அதைவிட்டு அயக்
காம்பாற் கிண்டிக்கொடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை நெய்யிற்
கொள்ள நீரிழிவும் சுக்குக்கியாழத்திலசுரமும் கரிப்பான்சாற்றில் கா
மாலைபாண்டும் நீங்கும்

சுத்திசெய்த லவங்கம்-பலம்-௨ உருக்கி ரசம் பலம்-க மனோ
சிலை பலம்-வ ஒன்றாய்ப் பொடித்து இரண்டுசாமம்வரை சிறுகத்தூவி
அயக்காம்பாற்கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-க ஆவாரை
வேர்ப்பட்டைபலம்-௨ ஒன்றாய்ப் பொடித்து இரண்டுசாமம் சிறுகத்

தூவி கறறாழை வேராறகிணடி வறுததகுமரி எலுமிசசமபழம சிறு செருபபடை பொறறலைககரிபபான இவைகளினசாறறில வகைககொருபுடமபோடடெடுதது அனுபானஙகளிலிடமேகநீரிழிவு வாடசிகாநதம கிராநதிசூலை பெருமபாடு மேகபபுறறு தீரும

சுததிசெயத கருவஙகபலம-௧ ஆடாதோடைவேராலும ஆடுதீணடாபாளை வேராலும வகைககிரணடுசாமபவறுததுககலவததிடடுமேறபடி சாறறிலும கொடடாஙகரநதைச சாறறிலும அரைததுவகைககு மூனறுபுடமுமவெறறிலைசசாறறிறபததுபுடமுமபோடடுஅனுபானஙகளிலிட பேறகாடடிய ரோகஙகளதீரும,

சுததிசெயதவஙகம நறபவளம சலாசததுவகைககுபபலம-௧ சூதபபலமறை இவைகளை எலுமிசசமபழசசாறறால மூனறுநாளாடடிவிலலைசெயது காயவைதது புடமபோடடுபிறகு நாலிலொனறு கெநதிசோதது பொறறலையினசாறறலாடடிசசிவகதம வரைபுடமபோடடு அமிரதசஞசீவிமேலகியததிறகொளள கழிசசல கடுபபு இரததம அபானககாநதல விககபபுதது முதலான மேகவியாதிகள தீரும

சுததிசெயதவஙகம சூதமபவளமலிஙகமவகைககுபபலம-௧ எலுமிசசமபழசசாறறாலரைதது விலலைசெயதுகாயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலைசெயது மணலமறைவிலமூனறுபுடமுமவெளியில அஞசுபுடமும போடடு அனுபானஙகளிலிட நவமூலம மூலசசூடு நீரிழிவு கிராணி தீரும.

தாமபிர செநதூரம.

அஞசுபலத தாமபிரததை குகையிலிடடு உருககிஅணடததோல பலம-௧ மஞசள வளிகி வெஙகாரம சாமபூரம வெடியுபபுவீரமசீனம பூரோசுணணம வகைககுகழஞசு-௧ இவைகளை அரைபபடிபழசசாறறுலாடடி பணமபோல விலலைசெயது காயவைததால ஒலவொருவிலலையாயககொடுதது பினபு அதை மறுகுகையிலிடடுஉருககி ஒருபடிஎலுமிசசமபழசசாறு காறபடி முலைபபாலும சுருககுககொடுதத தாளகம பலம-௧ வெஙகாரம சாரம வகைககுபபலம இரணடோடகால கலவததிடடு ஒருபடி திருகுகளளிபபாலில மேறபடி களளியுபபுநவாசசாரம வீரம வெடியுபபு சீனம பூரோவகைககு கழஞசு-௧ பொடிததுபோடடு வைததிருகக மூனறுநாள செலமாகும அநத செலததால மூனறுநாளரைததுப பணமபோல விலலைசெயது காயவைதது உருககி முகததில ஒவவொரு விலலையாககொடுகக களிமபறறு செமபுநிறமாறி வெணகலமபோலாகும அதைககலவததிடடுபபொடிதது அதறகிரடடி சூதமும வீரமும சோதது பூரோச்சுணணம கழஞசு ௧௦-சேரதது முலைபபாலில மூனறுநாளாடடிக காயவைததுககணட இடை கெநதி சோததுப பொறறலைககரிபபான சாறறாலாடடிஐமபதெருவிறபுடம போட செநதூரமாகும பணவிடை திரிகடுகுச சூரணததிறகொளள

குன்மம் வாயு பீலிகை உதிரத்திரட்சி பெருவயிறு நீர்க்கோவை நீராமை தீரும் பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் சோறுங்கொள்ளவும்.

முன்போல் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திற்குப்பாதி கெந்தியும் சூதமுங் கூட்டிப் பழச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கஜபுடம்போடவும் இந்தப்படி சிவக்குமளவும் சூதமுங்கெந்தியுங்கூட்டிப் புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களில்விட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

முன்போல் சுத்திசெய்த தாம்பிர விராகனிடை-௰ கெந்தகம் விராகனிடை-௮ இரதவிராகனிடை-௬ கல்வத்திலிட்டு கொசப்பிலைச் சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி அரசிலைப்போல மெல்லிசாய்வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒருசட்டியிற்பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல்வில்லைகளைப்பரத்திமேலும் உப்புக்கொட்டி அடுப்பேற்றித் தீமேல் எட்டுச்சாமமெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களில்விட்டு மேற்காட்டிய பிணிகள் தீரும்

முன்போல் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திடை கெந்திசேர்த்து எருக்கம்பாலால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து கஜபுடம்போட்டபின்பு திரிபல்லைக்கியாழத்திலும் ஆவின்பாலிலும் கற்றாழைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுபுடம்போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால் வெள்ளாட்டுப்பாலும் பனைக்கிழங்கு அரசப்பட்டை பொற்றலை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு ஒருபுடம்போட்டச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை அனுபானங்களில்விட சகலரோகங்களுந்தீரும்

முன்போல் சுத்திசெய்த தாம்பிரம்பலம்-௫ பொன்னிமிளைபலம்-௧ சூதம்பலம்-௧ கெந்திபலம் ௮ இவைகளைக்கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றில் மூன்றுநாளாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து மண்மறைவிற புடம்போட்டு பின்பு மேற்படி சாற்றிலரைத்து வெளியில் ஐந்து கோழிப்புடம்போட்டு அனுபானங்களில்விட மூலம் குன்மம் சூலைப்புற்று முதலான சகல வியாதியுந்தீரும் தாது புஷ்டிக்கும்

நாகசெந்தூரம்

இலுப்பைநெய்யிற் பத்துதரம் உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்த நாகத்தை குகையிலிட்டு உலையில்வைத்துருக்கி அதில் ஒருபலம் மனோசிலையைப் பொடித்துத்தூவி வெண்கொழிஞ்சிவேரால் கிண்டநீறும் அதை கல்வத்திலிட்டு சூதம் வீதம் வகைக்குப்பலம்-௧ கூட்டி முலைப்பாலால் நாலுசாமமாட்டிப் பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச்சேர்த்து பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றாலரைத்து ஆறுதரம் கோழிப்புடம்போட்டச் செந்தூரமாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களில்விட காசம் வலி குன்மம் வசிப்புண் சூலை கிராணி உள்மூலம் மேகம் வாதம் பீலிகை காமாலை காசசலகுளிர் மந்தாரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலஞ் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் வளையலுப்பு மஞ்சள் வகைக்குப்பலமரை பொடித்துத்தூவி சிவக்குமட்டுங் கிண்டிக்கொடுத்துட பணவிடை அனுபானங்களிட பேறாத வியாதிகள் தீரும்

சுத்திசெய்த நாகம் பலம்-௪, இரும்புச்சட்டியிலுருக்கி மெய்யுப்பு பலம்-௧, ஓமம் சுக்கு மஞ்சள் வகைக்குப்படி கால் அரைக்கால் ஒன்றாய்ப் பொடித்துத்தூவி அறுகீவேரால் இரண்டுசாமங் கிண்டிக் கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசமூலம் இடித்ததூளைச் சிறுகத் தூவிக் கிண்டிக் கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாட்டி பில்லை செய்து காயவைத்துப் புடம்போட்டு பணவிடை அனுபானங்களிலிட ஈளை இருமல் எலிகடி காசம் மூலந்தீரும்

காளமேகநாராயண செந்தூரம்

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பு சீனம் வகைக்குப்பலம்-௨௪, வெண்ணையாய் வறுத்த துருசு வெங்காரம் சாரம் கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-௯ பூநீர்பலம்-௰, இவைகளைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைத் திராவகமிறக்கி அதை மற்றொருபங்கில் விட்டுப்பிசறி யுலர்த்திப் பொடித்துத் திராவகமிறக்கி அதை மூன்றாவது பங்கில்விட்டுப் பிசறி [illegible] திராவகமடித்து பளிங்குக்காற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு வாலைரசம்பலம்-௰, சாதிலிங்கம் பலம்-௫, அரிதாரபலம்-௰, கெந்தகப் பலம்-௪, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி திராவகத்தால் நாலுசாமமாட்டி நன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்துலர்த்தின குப்பியிலிட்டு வாலுகைக்கல்லாலடைத்து ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை பொடிமணலைக்கொட்டி அதின்மேற் குப்பியை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச்சீலை மண்செய்து பத்துசாமம் ஆவரைவிறகாலெரித்து மேற்சட்டி திறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நிறமிலாவிட்டால் பின்னுமிரண்டுசாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும் தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி ஆடாதோடை இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துப் பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ஒருகாணிடைத் தேனும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமுங் கலந்து நாளொன்றுக்கு இருவேளை இருபதுநாட்கொடுக்கச் சிலேத்துமரோகம் ௯௬-ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல் மேலிளைப்பு சன்னி-௧௩, சன்னிமூர்ச்சை சிலேப்பனமூர்ச்சை இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் ௧௮௦-ம் தீரும்

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடித்தசூரணந் திரிகடியில் அரைப்பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனில்மத்தித்து இருவேளையும் ஒருமண்டலங்கொள்ள சூலை ௧௮-ம் குஷ்டம் ௧௮-ம் குன்மரோகம் ரணம் கடிவிஷம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்ணோய் கண்டப்புற்று பீனிசம் நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல் வீக்கந் தீரும்.

வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அரைப்பணவிடைவீதம் இருவேளையும்-௪0, நாட்கொள்ள வாதமூர்ச்சை பித்தமூர்ச்சை அற்புதவாதம் உதிரவாதம் சன்னிமூர்ச்சை சிலந்தி கணரோகிகரப்பன சன்னி ௪அ-ந் தீரும்

நெற்பொரி அச்சமதாகம் சுக்கு மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்தசூரணம் திரிகடிப்பு அரைப்பணவிடை செந்தூரம் முருங்கப் பட்டைச்சாரத்திற்கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னி வாதப்பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் தோள்வாதம் எரிவாதம் உதிரவாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடுப்புவாதம் முதலான வாதம் அ0-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேத்தும நடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இரும்பல் ஏங்கரித்தல் தலைநடுக்கம் காலநடுக்கு கண் செவி கபாலநடுக்கம் உள்வீச்சு புறவீச்சு சந்தி குன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் முதலான அஷ்ட குன்மம் வாயுவகைகளும் மூலவாயு உதிர கிராட்டி கவுசி கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட ௫00-வகை வியாதிகளும் தீரும்

நிலவாகைச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றை விட்டொருநாள் இருவேளையும் ௪0-நாட்கொள்ள கோப்ப வீப்புருதி மடிவீப்புருதி விலாவீப்புருதி உழைமாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாதம் கழலவாதம் தொடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதசூலை யோகினிசூலை நாபிசூலை கிருமி உதிரவாயு ரணங்களாணசூலை முதலானவியாதிகள் தீரும்

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவைகட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம்வைத்துக் கொடுக்கலாம்

சுத்திசெய்த இரத்தம் விராகனிடை-௪0, கெந்தி விராகனிடை ௧௫, அரிதாரம் விராகனிடை-அ, லிங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-௪ அல்லது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூதம் வகைக்கு விராகனிடை-௬0, லிங்கம் விராகனிடை-௧௫, தாளகம் விராகனிடை-௫, மனோசிலை விராகனிடை-௨0, இவைகளை எருக்கம்பால் புடலை கவுதும்பை சிறுசெருப்படை செம்முள்ளிமாதுளையினிலை மேற்படி பூமுருக்கம்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமம் அரைத்துலாத்திக் குப்பியிலடைத்து மணல்மேல்வைத்து ௨௪-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்க செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போலிருக்கும் அதைமுந்தியபிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக்குத் தகுந்த அனுபானங்களிலிட்டுத் தீரும்

௬௬ ரசசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரசம்பலம் ௨, கெந்திபலம் ௨0, சாதிலிங்கம்பலம் ௧, மனோசிலைபலம் அரை இவைகளை பொற்றலைக்கரிப்பான் மாதுளம்பூ முருக்கம்பூ பிச்சிப்பூ இவைகளின்சாற்றில் வகைக்கொருநாளரைத்துலாத்திய பொடித்து எழுசீலைமண்செய்த குப்பியிலடைத்து சலவைக்கல்லாலமூடி ஒருசட்டியில் காலுவிரற்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின்க

மூத்துவரை மண்ணறக்கொட்டி அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒருசாமம் கமலாக்கினியாய் ஒருசாமம் காடாக்கினியாய் ௨௩-சாமமெரித்து தீயாறி யெடுக்கச் செந்தூரமாகும் ஜாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு குருசாணி ஓமம் அதிவிடயம் வகைக்குப்பலம்-க, வெதுப்பிப்பொடித்து திரிகடி யிற்பணவிடை செந்தூரம் வைத்து பத்துநாள்கொள்ள சகலகிராணி தீரும்

மாட்கிழங்கை உலர்த்தி யிடித்த திரிகடித்தூளில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து இருபதுநாள் சாப்பிட்டு பத்தியங் கீரைத்தண்டும் கோழிக்கறியுஞ் சேர்த்துவர நவமூலந்தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணத்திற் செந்தூரம்வைத்துத் தேனிட்டு மதித்து இருபதுநாள்கொள்ள விப்புருதிமேகம் மேகரணம் முதலானவை தீரும்

வெருகங்கிழங்கு விளாம்பொருக்கும் ஓர்நிறையாய்க் குழித்தயில மிறக்கி அதிலாசக்கற்பூரம் பணவிடை கால்செந்தூரம் பணவிடை-க, வைத்துமதித்து இருநேரமும் மண்டலங்கொள்ள குட்டம்-௧௮, வண்டுகடிவிஷக்கடி குக்கிரைநோய் சிரங்கு செரி கபாலகுட்டம் விஷக்கடியினா லுண்டாகும் வியாதிகளுந் தீரும்

பிரண்டைத்தயிலமிறக்கி அதில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து ௨௰, நாள்கொள்ள சகலகுன்மமும் சகலவாயுவுந் தீரும்

தாமரைப்பூச்சாற்றிலாவது அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது செங்கழுநீர்ப்பூச்சாற்றிலாவது ஒருபணவிடை செந்தூரம்வைத்து ௨௰ - வது நாள்கொள்ள உஷ்ணரோகம் சுரந்தீரு

வெற்றிலைச்சாற்றில் மாளாச்சுரம் அஸ்திசுரம் நீக்கும் வில்வாதி லேகியத்தில் ஈளை இருமல் மந்தாரகாசம் உன்மாந்தை சுரமாந்தை சத்திகுன்மம் காமாலை எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் முதலானவை தீரும்

இரத செந்தூரம்

கழி மண்ணூர் பொடிமண்ணுஞ் சேர்த்துச் சீலை பிறட்டி செங்காசல குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்து நன்றாய்க்காயவைத்துஒருபுத்துசட்டியை அடுப்பிலவைத்து தீபாமேபோலெரித்து ௨௰-விராகனிடைசுத்திசெய்த கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு உருகினவுடன் தீயாற்றி சுத்தி செய்த ௮௰-விராகனிடைரசத்தை சிறுகவிட்டு சட்டுவத்தாற்கிண்டி கொடுக்கக் கருப்பாயிருக்கும் அதைக்கல்வத்திட்டுப்பொடித்து மேற்படி குப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின்வாயை ஓட்டாலமூடி தாக்கனத் தாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிரற் பொடிமணல்போட்டு அதின் மேல் மேற்படிகுப்பியைவைத்து அதின்கழுத்துவரை மணற்கொட்டி வாலுகை யடுப்பிலேற்றிக் தீபாக்கினியாய் ஒருசாமமுங் கமலாக்கினியாயொருசாமமும் எரித்து புகை கண்டவுடன் குப்பிவாயோட்டை யெடுத்துச் சலாகையாற் கிண்டிக்கொடுக்கவும்.

இந்தப்படி ஒருநாழிகைக்கொருதரம் குப்பியைத் திறந்து கிண்டிக்கொடுத்து வெவ்வேறோட்டால் மூடிவருகையில் மருந்துருக்கிச் சலாகையிற் பிடிக்கலாம். அப்போது சுத்திசெய்த தாளகம் மூன்றுபலத்து ஐந்து விராகனிடை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைப்போட்டுச் செவ்வையாய் கிண்டிக்கொடுத்து மூடி காடாக்கினியாயெரித்து அடிக்கடி கிண்டிக்கொடுத்து வெவ்வேறோடுபோட்டு மூடிவருகையில் ஓட்டில் மெழுகுபதத்தால் வெறுப்பாயிருந்தாலும் கிண்டிக்கொடுக்கும்போது குப்பியினடி [illegible] சலாகைமுனை சிவப்பாயாவது வெளுப்பாயாவதிருந்தாலும் அடுப்பில் தீயாறிக் குப்பியைப்படுத்து தண்ணீரிறேற்றுப்பத்து ஆனபின் [illegible] உடைத்து செந்தூரத்தை சேகரிலடைத்துக்கொண்டு கிரி கடு சாதிராயம் சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய வெதுப்பி [illegible] திரிகடுகத்தூளாயும் பணவிடை செந்தூரமும் வைக்க [illegible] உட்கொள்ள வாதம்-அய அண்டத்திலத்திலாவது இருசிச [illegible] றிலாவது திரிகடு திரிகடுகுச்சூரணமும் பணவிடை செந்தூரமும் வைத்து மத்தித்துக்கொடுக்கச் சன்னிதோஷமும் கிப்பிசுக்கு கிப்பிசூலம் வாயவிளங்கம் இவைகளை ஓர்நிறைபாயப்பொடித்து திரிகடியில் செந்தூரம்வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்துண்ண சூலவாயுவும் தேனிற்கொள்ள மூலம் பவுத்திரம் குன்மம் வாயு சூலரோகம் [illegible] மேகவகை செரிக்கப்பான வெண்குட்டமும் முந்திப பிரயோகத்திற்சொல்லிய பல வியாதிகளுக்கும் அனுபானங்களில்விட தீரும்.

சுத்திசெய்த இரசபலம் [illegible] கெந்திபலம்-உ இவைகளைமுன்போல்தொந்தித்து [illegible] சாற்றாலத [illegible] யுலாத்திப் பொடித்துக் குப்பியிலடைத்து மணலேறவைத்து முந்தியபிரயோகத்திற்சொல்லியபடி பெரித்து மருந்தைக்கிண்டி சலாகையிற பிடிப்போது இரண்டுபலத்தாளகத்தைப் பொடித்துச் சிறுகச்சிறுகப்போட்டுக்கிண்டி கொடுத்தெரித்துப்பதத்திலெடுத்துத்தண்ணீர் [illegible] வைத்து குப்பியையுடைத்து செந்தூரத்தையெடுத்து முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக்கு அனுபானங்களில்விட தீரும்.

வாலேரம்பலம்-க சுத்திசெய்த கெந்தகபலம்-கால இவைகளை முன்போல் தொந்தித்து [illegible] கிழங்குச்சாற்றால்மூன்றுநாளாட்டி உலாத்திப்பொடித்து குப்பியிலடைத்து மணலேலவைத்து மூன்றுசாமமெரித்து குப்பியையுடைத்து மருந்தைக்கலவத்திலிட்டுமுன் சொல்லிய இடைப்பங்கெந்திசேர்த்து மேற்படி சாற்றாலாட்டி யுலாத்தி குப்பியிலடைத்து மூன்றுசாமமெரிக்கவும் இந்தப்படி அஞ்சுதரம் கெந்திசேர்த்தெரிக்க செந்தூரம் மேலேறுபல தளத்தில் திறவுகுப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தையெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட்டுமுற்சொல்லிய வியாதி தீரும்.

சூதகம் பலம்-க கெந்தி பலம்-உ இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்துக் கல்வத்திலிட்டு கருந்துளசி சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி உலாந்தகுப்பியி லிட்டுமண்சீலைவைத்துக் காடாக்கினியாய்ப் பத்துசாமமெரித்து ஆறவி யெடுத்துப் பணவிடை பொரி[illegible]விற் கொள்ளக் கதிசுரம் உட்சுரம் நா சசிச[illegible]சுரம் கொடிவேலிக்கியாழத்தில் அஷ்டகுன்மம் தச மூலக்கியாழத்தில் சன்னிதோஷம் அமுக்குறாக்கிழங்கு கியாழத்தில் பவுத்திரம் ஆடாதோடைக்கியாழத்தில் கொப்பளிப்புருதி கரிப்பானு மிளகுஞ் சேர்த்து அரைத்து அதில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண் ணப் பாண்டு ரண்டம் தண்ணீர் வாதம்-௮0 மகாரிணக்கிழங்குச்சா றில் மூலப் பருத்திவிரைத் தயிலத்தில் மேகம் உ0-ம் மற்ற அனுபானங் களிலிட சீத[illegible]விழுதல் சுரம் அரோசியமுதலான வியாதிகள் தீரும்

சந்திரோதய செந்தூரம்,

தங்கம் விராகன்-க வாலேரசம் விராகன்-அ சுத்திசெய்த கெந்தகம் விராகன்-சு இவைகளைச் செப்பரத்தம் பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும் ஆட்டி கிழிவிளாத்திக்குப்பியிலிட்டு மண்சீலைசெய்து தீபாக்கினி கமலாக்கினி காடாக்கினியாய் வகைக்கொருநாள் ஒருசாதி விறகால் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபா னங்களிலிட நீரிழிவு க்ஷயம் முதலான சகலரோகங்கள் தீரும்

கெந்தி சூதகம் சீனம் வெங்காரம் நாவி சங்கும் மனோசிலை பவளப்புற்று வகைக்குப் பலம்-க இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றி லும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டி உலர்த்திக் கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமூடி சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி முத்தீயும் ஒருநாளெரித்து ஆற விட்டு கலவத்திலிட்டு தங்கம் பொன்வெள்ளி லிங்கம் பவளம் அருத்திராட்சம் முத்து அக்கிரகாரம் வகைக்கு ஒருகழஞ்சு சேர்த்து முலைப்பாலிலும் பாதுளம்பூச்சாற்றிலும் துளசிச்சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவில்லையாய்த் தட்டி நெற்குழியில் வைத்து இருபதுநாட் சென்றெடுத்து அனுபானங்களிலிட சன்னிதோஷம் ஈளை காசம் நீரிழிவு அரோசியம் மகோதரம் கவுகிடாண்டு மூலவாதம் எலும்புருக்கி உழலைதாகமரூடு முதலானவை தீரும்

சடாச்சர அக்கினி குமாரன்.

அரப்பொடி கெந்தி காந்தம் வெங்காரம் லிங்கம் இரத்தம் வகைக்குப் பலம்-க இவைகளை கற்றாழைச் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலர்த்திப் பொடி த்து கலசத்திலேபோட்டுக் கடுரவியில் ஒருநாள் வைத்து அதைமறுபடியும் மேற்படிசாற்றால் முன்போலாட்டிப் பொடித்துக் கடுரவியில் வைக்க வும் இந்தப்படி மூன்றுதரம் ஆட்டி ரவியில் வைக்கச் செந்தூரமா கும் திரிகடு திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனைவிட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரம் மண்டலங்கொள்ள

வாதம்-௮௦ வாயுசூலை அஷ்டகுன்மம் சன்னி மூலவாதம்கழல்வாதம் மூர்ச்சை பித்தம்சிலேற்பனம்முயலவலிப்புமொளிசசூலைகிரகதிஅரை யாப்புததீரும

சுயமக்கினி

இரதம மஞ்சிலைவகைககுவிராகனிடை-௪ கெந்திவிராகனிடை ௮ காரதம விராகனிடை-௧௬ அரபபொடிவிராகனிடை-௫௨ லிஙகம கலலாகலமதம வகைககு விராகனிடை-௧ இவைகளிலஅரபபொடி யைக குமரிசசாறறால ஒருசாமமாட்டி யுலாததிஇருமபுககிணணததி லிட்டுக கடுவெயிலில வைககப்புகைநது செநதூரமாகும அதிறபண விடை இஞசிசசாறறில பததுநாட்கொளளவாதசுரமஅஷ்டகுனமம சனனியும வெளளுளளித தயிலததிட சனனியுமதேனிலமகோதரம உனமாநதை பிரமேகேகோவையும கிராமநதாககினி ரீரிழிவும கரிப பானசாறறில காமாலைபாணடு சோகையுநதீரும

மஞ்சிலைபலம-௨ சூதம-௪ கெநதிபலம-௮ காநதை-௧௬ அரப பொடிபலம-௫௨ இவைகளைககுமரிசசாறறுவிரணடுசாமமாட்டிவில்லை செய்து இருபபுப பாததிரததில வைததது ரவியில வைககப புகைநது செநதூரமாகும அதைககுபபியிலடைததது ஒருமணடலமநெறகுழியி லவைததெடுததுப பணவிடை இஞசிசசாறறிலிட பிததபாணடுசோ கைபுளிததேப்பம கிராணி உளமூலநதீரும.

பஞசபாஷாண செநதூரம

சாதிலிஙகமமஞ்சிலைகாநதாரமகாரமகெநதிரசகாபபூரமவெள ளைபபாஷாணம வகைககுபலம-௧ இவைகளை சுததிசெயதுகுபபை மேனி வெறறிலைபருததி வெளளருகுதுளசிவேலிபபருததிபொடுதலை இவைகளின சாறறுலவகைககுநாலுசாமமாட்டிவிலலைசெயதுநிழலில உலாததி அதறகு வெறறிலையாகவசஞசெயதுஒருசட்டியிலவைததது மேறசட்டி கொணடுமூடி ஏழுசீலைமணசெயது நனறுயககாயவைததது அடுபபேறறி தீபமபோலநாலுசாமமெரிததாறறிபபாககமேறசட்டி யில செநதூரம பறறியிருககும அதையெடுததுப பணவிடைதேன இஞசிசசாறு முதலான வியாதிகளுககுததககுநதஅனுபானஙகளிலிட சனனிசுரமவெணகுட்டமசூலைவாயுவாதமமேகமகுனமமகிராணிகை காலமுடககு பிளவைபுறறு கணடமாலை குஷ்டரோகம பெருவியாதிஅரி கரப்பனரேதமவலவணடுகடிகழலவாதமஅணடவாதமகுழிவாழைவலிப புடன ஞசிகனனபபுறறு கபாலகுட்டம பவுததிரம மூலமுளை கச ரோகம மேகரணஙகள கிரநதி அரையாபபு ரணசூலை முதலான வியாதிகள தீரும

வெடியுப்புபலம-௧௦ அட்டுப்புநீனமவெணதுருசுவகைககுப்பல ம-௫ நவாசசாரம பலம-௭ அனனபேதி பலம உ கெநதகமபலம-௫

இவையெலலாஙகணடவிடைககுப பழமபுளிசோததிடததுஒடடிவிட டுஅதில தீககொளுதத எரிநதுசுணணமாகுமஅதைபீஙகானிலவைத துமூடி மணணிறபுதைததுமணடலஞசென்றெடுககசசெயநீரிறஙகியிரு ககுமஇரதமசெநதிவகைககுவிராகனிடை உ0தாளகமவிராகனிடை- க0 மனோசிலை விராகனிடை-ரு லிஙகம விராகனிடைஉஉஇவைகளைச சுததிசெயது மேறபடி செயநீரால மூனறுநாளாடடியுலாததிகோழி முடடைக கூ-டிலடைதது அதறகு ஏழுசீலைசெயது காயவைதது நாலுவிரறகடை மணலமேல வைததுதீபாககினிகமலாககினிகாடாக கினி வகைககுபபததுநாழிகையெரிதது ஆறறியெடுககசசெநதூரமா யிருககும அதில பணவிடைவீதம அனுபானஙகளிலிட மேறகாடடிய வியாதிகளும அமிரதவலலிச சூரணததிலமேகததிலெடுததசகலவியா தியுநதீரும தேகபலமஅபபிரகமஅயமகாநதமவஙகமுதலானலோகங களைத தனிததனியேமேறபடிசெயநீரால அரைததுககோழிபபுடமாயப பததுபுடமபோடடசசெநதூரமாகுமஅனு ானஙகளிலிடவியாதிதீரும

கரியபபூ செநதூரம,

கரியுபபை எருககமபாலதிருககளளிபபாலதுமபைமருதமபட டை குமரி எலுமிசசமபழம பொடுதலை இவைகளினசாறறிலவகைக்கு கிரணடு புடமபோடடசசெநதூரமாகும அதைமூனறுபணவிடை தே னிற்கொடுகக குனமம உதரரோகம க்ஷயமசூலைவீககமவாயுகிராணி முதலானவை தீரும

லிஙக செநதூரம.

ஒருபல லிஙககததை அயசசடடியிலிடடு அதறகுககீழுமேலும ஒருபலககெநதியைபபொடிததுபபோடடுககாறபடிகழுதைபபாலைச் சிறுகசசிறுகமெழுகுபோலுருகுமபடி விடடுககொணடுநாலுசாமமெ ரிததெடுததுககழுவிபொடிதது பணவிடைஇஞசிசசாறறிலுமதிரிகடு குசூரணததிலுமகொடிவேலிககியாழததிலுஙகொடுகக சனனிசூலை வாதம அ0-ம வாயவுநதீரும

தாளக செநதூரம

கரியுபபைசகழுதைபபாலவிடடுநாலுசாமமாடடிவில்லைசெயது காயவைதது ஒடடிவிடடு சீலைசெயதுககுககுடபுடமபோடவுமஇநதப படி மூனறுபுடமபோடட உபபுகூடன வகைககுபலம-க இவைகளை அணடவெளளைக கருவாலாடடிச சுததிசெயத ஒருபலததாளககக்கட் டிககுக கவசஞசெயதுகாயவைதது அதறகுமேலஏழுசீலைமணசெயது காயவைதது ஒருசடடியில ஒருவிரறகடைமணறகொடடி அதனமேற கவசததைவைதது மேலும மணறபோடடுகமலாககினியாயஒருசாம மெரிதது ஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதிலபணவிடை தேனிற கொளள சுரமசனனி க்ஷயம எலிகடி உளமாநதை தீரும

செநதூரபபடலம-முறறிறறு,

பறபப் படலம்.

அதாவதுபற - லசெயநீறுலும மூலிகைகளாலுமகவசஞசெயது காடைபுடம தொடஙகி கஜபுடமவரையிற பசுததுணாநது பாகிததால பறபபபட மெமன பெயாபெறறது

க00-ஆணடு பிரயோகிககலாம

விருததம

கூறுமபறபங குரைநூலெலாமாயநது
நீறுமேசாக காணவறுபதும
தேறநீறறினஞ செயயவேபணடிதற
காரமாமுனிககடியவறைநதே

ரசபஸபம

காடடுளளியும கெநதககமுமஓாநிறையாயஅ ரகதுபிலலைததட டிககலசததிலிடடு துயிலமிறககி வாலோசததிலவிடடு ரவியில வைகக நீறுமஅதை அநதததயிலததாலாடடி பிலலைசெயதுகொணடு நனறாய வெநத செஙகலலைப பாககுபோலுடைதது ஒரு குணடுசட்டியில அரைவாசிபோடடு அதினமேலொருபடி உபபுகொடடி பரபபியதில பிலலையை வைததுமூடி ஏழு சீலை மணசெயது அடுபபேறறிச காடாககினியாய மூனறுசாமமெரிதது ஆறறியெடுகக பதுஙகிததிருககும அதையெடுதது பணவிடை பனைவெலலம முதலான அனுபானஙகளில்-எ-நாடகொளள குஷடம குலைநோய பவுததிரமகழலைகாமாலைவிப புருதி வீககமவெளளை படருதல சூலைஅரையாபபு யோனிபுறறுமூல முளை கணடமாலை கிரநதிததடிபபு வெளளைகருஙகரபபன வணடுகடி மேகவாயு குனமம தீருமவாயவேகாது

ஒருபலச்சூததை முநதிரிகொடடைததயிலததாலும விடநதீஞசானமூலிசசாறறுலும மாலதேவிக கிழஙகுச சாறறுலுமவெளளெருககமபாலாலும் வகைககொருசாமமாடடி விலலைசெயது முனபோலெரிதது பதுஙகிதது பணவிடை வெலலமுதலான அனுபானஙகளில் விட மேறகாடடிய வியாதிகளதீரும வாயவேகாது

பனிரணடு விராகனிடை சுததிசெயத கெநதகததையும எணபது விராகனிடை இரததைதயும இரதசெநதூரததிற சொலலியபடி ஒனறாய தொநதிதது பொடிதது முனபோல பதுஙகிததுககொணடு நாலு விராகனிடை ஒமததைதபொறிதது அதறகுகிள கருபபுககடடியும எடடுவிராகன மேலபடி பஸபமும இதனடியிறசொலலியிருககிற கெநதபறபமுஞசோதது பெழுகுபோலாடடிப பதினறுமாததிரைசெயது எடடுநா ளநதிசநதிகொளளமேல்சொலலியவியாதிகள தீரும.

கெநதக பறபம

பூநீரும வெடியுபபும ஓா நிறையாயச சுததஜலமவிடடரைதது பிலலைசெயதுகாயவைதது ஓடடிவிடடு அதறகுகரீழுமேலும உ-விராறகடை உவாமணபோடடு இரணடுசாமமெரிககச சுணணமாகும அதறகுபபாதி சாரஞசோதது மடலவியசீலையால மூடிநது ஒருபிஙகானில தொஙகவிடடுமூடிப பூமியிறபுதைதது ஒருமணடலஞ செனறெடுககச செயநீராகும அதை சீசாவிலடைததுக கொணடு கெநதகமுஞ சீனமும ஓா நிறையாயக கலவததிடடு மேறபடி செயநீராலரைதது பிலலைசெயது காயவைதது சிறுசினனியிலலை அரைததுக குகைசெயது அதில பிலலையைவைதது மூடிககாயவைதது அதறகுமேல ஏழுசீலைமணசெயது காயவைதது அஞசெருவிற புடமபோடடீறும இநதபபடி தாளகததையும நீறற மேறபடி பறபமும ரசபஸபமும வகைககுபபணவிடை தேனிலாவது மறறஅனுபானததிலாவதுகொளள ரசபறபததில சொலலிய வியாதிகள தீரும

கெநதகமுஞசீனிககாரமும ஓா நிறையாயப பொடிததுக கலசததிலிடடு சிறுசினனிசசாறுவிடடுபபிசறி ரவியிலுலாததிமேலோடு மூடி மூனறெருவிற புடமபோடடீறும அனுபானஙகளிலிட மேறபடி வியாதிகள தீரும

வீர பறபம,

ஒருபடி பூநீரை நாலுபடி அமுரியிலகரைதது தெளிவிறுதது ஒருபாணடததிலவிடடு அதினவயில சீலையாலவேடுகடடி அதினமேல அஞசுவீராகனிடை வீரககடடியை வைததுமூடி சீவறறும வரை தீயெரிககபபறபமாகும அநத கிரநதி நாயகசசாததால கஉ-சாமமெரிதது பிலலைசெயது சாயவைதது மேறபடிசீலையை அரைததுக குகைசெயது அதறகுள மேறபடி பிலலையை வைததுமூடி ஒரு சடடியில நாலுவிராறகடை மணலபோடடு அதினமேலவைததுநாலு நாழிகையெரிகக சிவநததிறமாயபஸபமாயிருககும அதிலபணவிடை திரிகடிச சூரணததிலவைதது தேனவிடடு மததிதது மூனறுவேளை கொடுககச சனனிதோஷம கபககடடு வாயுவாதநதீரும.

தாளக பஸபம

ஒருபலநதாளகததை பெருமபூசினிககாயையிடிததுப பிழிநத சாறறில இரணடுசாமம வேகவைததெடுததுச சுணணாமபு கலுககுளவைதது நாறுதபா நீறறியெடுதது நலலெணணெயி லிரணடுசாமமெரிதது சாரயபுரீ சவுடடுபபு சுணணாமபு சவளுபபு சூடனசீனம வெடியுபபு இநதுபபு வகைககுபபடி-க நாலுபடி சிறுநீரிலகரைதது தெளிவிறுதது சடடிககுச சுருககுககொடுககச சுததியாகும மூககுரைச்சாரணைசலமும் ஒரு தேஙகாயபபிரமாணமரைதது அதறகுநடுவில கடடியைபபொதிநது சடடிககுளவைதது மேறசடடிமூடி சீலை

செயததீபமபோல நாலுசாமமெரிககபறபமாகும அதிலபணவிடை தேனிறகொடுககக்ஷயமாபாலசூலை பெருமபூசனிககாயசசாறறிலமே கமும மறறஅனுபானஙகளில கிரநதிசூலையும சுரமகுஷடமுநதீரும

சுததிசெயத ஒருபலந தாளகததை வாழைககிழஙகுககுள வைததுமூடி ஏழுசீலை மணசெயது காயவைதது ஐமபதெருவிற புடமபோட நீறும அனுபானததிலிட்டு சிலேததமநோய க்ஷயம சுரம அரையாபபு கிரநதிசூலை குட்டமுநதீரும

சுததிசெயத ஒருபலததாளகததிறகு ஈருளளிசசாறு சிவகரநதைசசாறு வகைககுபபடி-க சுருககுககொடுதது சிததணடமபூரோ இவைகளின சுணணததை ஊர நிறையாய எருககமபாலாலாட்டிநட்டிககுக கவசஞசெயது காயவைதது பூவரசமபட்டை புளியமபாணை நாயுருவி இவைகளினசாமபல வகைககுபபடி-உ ஒரு சட்டியிறபோட்டு அதறகு நடுவிலவைதது மேறசட்டிமூடிச சீலைமணசெயதுநாலு சாமம கமலாககினியாய தெனன மட்டையாலெரிகக பஸபமாகும அதில பணவிடையும ரசபஸபம பணவிடையுஞ சோதது அனுபானததிலிட மேறபடி வியாதிகள தீரும

துருசு பஸபம

துருசுககட்டியைக கவுதுமபைசசாறறில ஆறு சாமம ஊறவைதது ரவியிலுலாததி அபபாலநதச சாறறால ஒருசாமமாட்டி பிலலைசெயது காயவைதது மேறபடிஇலலையயரைதது அதறகுஅங்கிபூட்டி ஏழுசீலைசெயது கதுவாளிபபுடமபோட்டு கருஊமததஞசாறறாலாட்டி பிலலைசெயது காயவைதது மேறபடி இலலையயரைதது அங்கிபூட்டி ஏழுசீலைசெயது முனபோல புடமபோட நீறும அதை அபானததிலிட சுரமகெணடைசனனிதோஷமகட்டி அஷடகுனமமபாகக வாயு ஈளை இளைபபு தாகம வயிறறுபபெருமல பெருவயிறு வீககம காமாலைரததம சோகைபாணடு விஷநீரககோவை தீரும மேறபடி பஸபததைச சாறுவரத தலைகளிலிடச சாறுவரும

தாமபிர பஸபம

தாமபிர செநதூரததிற சொலலியபடி சுததிசெயத தாமபிரம வீரம இரசம கூடன வெளளைரம வகைககுபபலம-க பாஷாணம பலம-வ இவைகளை வெளளெருககமபாலவிட்டு ஒருநாளாட்டிபிலலை செயது காயவைதது ஓட்டிலிட்டுச சீலைசெயது கெசபுடமபோட பஸபமாகும அதிறபணவிடை அனுபானஙகளிலிடபிரமேகம மேகம குட்டம க்ஷயம பவுததிரம சூலை-கஅ குனமம வாயுவகை பிததமுதலான வியாதிகள தீரும பததியம ஆவினபாலும அனனமுங கொளளவும.

சுத்திசெய்த தாம்பிரம் வீராகனிடை கஉ சூதம் கெந்தி தாள
க்கம் வகைக்கு வீராகனிடை அ இவைகளை வெள்ளெருக்கம் பாலா
லாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து கெச
புடம்போட்டு அப்பால் சத்திச்சாரணை சாற்றால் ஒருநாளாட்டிமுன்
போற்புடம்போட பஸ்பமாகும் அதில் பணவிடை தேனிற்கொள்ள
குன்மம்வாரிகவுசி கெண்டைசூலை மூலந்தீரும்

வெள்ளிபற்ப செந்தூரம்,

சரிகை வெள்ளியை மல்சாயத்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சிப் பழுபா
கற் கிழங்குச்சாற்றில் ஏழுதபாதோய்த்துக் குகையில்வைத்து உருக
கிக் கண்விட்டாடும்போது மகிழம்பூச்சாத்தை சிறுகச்சிறுகவிட்டு
ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதைமேற்படி சாற்றாலாட்டி குகை
செய்துவைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து நூற்றெருவில் புடம்போட
நீறும் அதில் பணவிடை திப்பிலி லேகியத்திற்கொள்ள சிலேத்மம்
௬௪-ம் சூலையுந்தீரும்

மேற்படி வெள்ளிபொடிக்குச் சமன் லிங்கஞ்சேர்த்து எலுக்கம்
பாலும் அரசம்பட்டை தாமரைக்கிழங்கு எலுமிச்சம்பழம் இவை
களின் சாத்திலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம்
முப்பதெருவிற்போட்ச் செந்தூரமாகும் இதை மேற்படி வியாதி
கட்கு உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்

பவள பஸ்பம்

முயலெலும்பைச் சுட்டசாம்பல் பலம்-க குமரிச்சாத்தாலாட்டி
குகையும்மூடியுஞ்செய்து பவளம் பலம்-க கிராம்பு சட்டமாஞ்சில
வீரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-கால் இவைகளை மேற்படி இரத்தத்தாலாட்டி
காயவைத்து மேற்படி குகைக்குள்வைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்ப
தெருவில் புடம்போட்டநீறும் மேற்படி பஸ்பத்தைச்சீந்திச் சாக்கரை
யிற்கொள்ள சகல மேகமுந்தீரும்

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் பவளத்தை ஒருநாள் ஊறவைத்துக்
கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து வில்லைசெய்து
காயவைத்து முன்போற்புடம்போட நீறும்,

கிழக்காய் நெல்லியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள்
பவளத்தைவைத்து ஏழுசீலைசெய்து முன்போல் புடம்போட பஸ்ப
மாகும் அதையனுபானங்களில்விட சுரம்குளிர்சன்னிவயித்திரைச்சல்
பித்தம் கண்புகைச்சல் விக்கல் வயிற்றுளைச்சல்களை இருமல் தீரும்

ஒருபலம் பவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரில் ஊறவைத்துக் கழு
விப்போட்டு தேட்கொடுக்கிலையை யரைத்துக் குகைபிடித்து அதற்
குள் மேற்படி பவளத்தைமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன்
போற் புடம்போட்டெடுத்துப் பீங்கானிலிட்டு அதில் ஆவின்பால்

விட்டு ரவியில காயவைதது அப்பால அதை ஆலம்பழுப்பில்கட்டி நெறகுழியில மூனறுநாள புதைததெடுதது அனுபானஙகளிலவிட க்ஷயம ஈளை மநதாரகாசம இறஙகு சொறிமுதலான மேலகாட்டிய ரோகஙகள தீரும

ஒருபலம பவளததை எலுமிசசமபழச சாததிலவிட்டு ஒருநாள ரவியிலவைதது கழுவிபபோட்டு இலநதைஇலையையாவது தைவேளை யிலையையாவது அரைததுக குகைசெயது அதறகுள வைததுமூடி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது முனபோல புடமிட்டெடுதது ஒருபீங கானிலவிட்டு ஆவினபால ரவியில காயவைதது தேன ஆவினநெயயில கொளள மேகசசூடு காஙகை க்ஷயம ஈளை இருமல நீககடுபபுநீஙகும.

ஒருபலபவளததை எலுமிசசமபழசசாததிலஇரணடுநாளவரை ஊறவைததுககழுவி அதறகுநிகா காபபூரசலாசததுசசேரததுப பிர ணடைசாததால நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிககாயவைதது ஓட்டி லிட்டுமூடிச சீலைசெயது முழபபுடமபோட நீறும அதைப புளியா ரைசசாததில இரணடுசாமமரைதது வில்லைசெயது முனபோலபுடம போட்டு பணவிடைவெணணெயில கொளளஎலுபபுருககிமதுமேகம அஸதிமேகம மேகமுதலான ரோகஙகளுந தேனிலகொளள ஊறல குனமவாயுவுந தீரும

நாக பஸபம

இலுபபைநெயயில இருபதுதபா உருககிசசாய்ததுசுததிசெய்த அரைபபலநாகததைக குகையிலுருககிக கனவிட்டாடுமபோது சிங தாமணககிலையைககசககி அஞசாறுசொட்டுபபிழியச சததமடஙகும துருததியை விசையாயஊதி மறுபடியும அஞசாறு சொட்டுபபிழி நது மேறபடி வோராலகிணட மலலிகைபபூபபோலநீறும அதையனு பானஙகளிலவிட வெளளை வெட்டை சிலேதமகுனமமூலம நீஙகும தாதுவிரததி யுணடாகும

சுததிசெயதநாகத திடைககுபபாதி இரசஞசோத்துருககி வே லிபபருததிச சாததாலரைதது வில்லைதட்டி காயவைதது அதறகு மேல துததியிலையை யரைதது கவசஞசெயது ஏழுசீலமணசெயது முழபபுடமபோட நீறும இபபடி மூனறுபுடமபோட்டு வெணணெ யில பததியமாயகொளள மேறபடி வியாதிகள தீரும

சுததிசெயத நாகததிடை ரசஞசோததுருககி அதறகு கால பஙகு பெருஙகாயஞசோதது வேலிபபருததி சாததாலாட்டி வில்லை செயது குகையில்வைதது புகையடஙகபபட்டு மூதநீரும வெணணெ யில்கொளள மேறபடி வியாதிகள தீரும

கெருடககல பஸபம.

கறறுழஞசோத்தில கடுககாயைப பொடிததுப்போட்டுபபிசை நதுவைகக தணணீராகும அதில கெருடககலலைப போட்டுக கொ

திககவைததுககழுவி ஒடடிவிடடு அதறகுககீழுமேலும ஆனையறுகங கிழஙகையிடிதது தூளைபபோடடுமூடிசசீலைசெயது கெசபுடமபோட டுப வெணணையிறவொளள கடுபபு எனுமபுருககி அஸதிசுரம அஸ திவெடடை மேகவெடடைதீரும தேகஙகுளிரும விநதிறுகும

வெளவஙக பஸபம

புளியமடடைகிழஙகை அரைதது எருமைததயிரிற கலககி லவங கததைப பததுதபா உருககிச சாயததுச சுததிசெயத விராகனி டை-க வசிரமம விராகனிடை-க, இவைகளை ஒனறுபடகொதகி தது காபபூர சலாசசதது விராகனிடை-க, கூடடிசசுணண நீராலிர ணடுசாமமாடடி பிலலைகடடி காயவைதது ஒடடிவிடடுச சீலைசெயது முபபதுவெருவிற புடமபோடடு மறுபடியுமமேறபடி நீராலாடடி மூனறுநாலுபுடமபோடடீறும மாதளமபூ விதமை நிழலிலுலாததி அதினிடை சீரகஞசோததுச சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணததில பணவிடை பஸபமவைதது நாளொனறுக கிருநேரமாக மணடலங கொளள நவமூலம மெயநோயமேகம எனுமபுருககிதீருமநாடிவலுத துத தாதுணடாகும சாபபன பதாாததம நீககவும

சுததிசெயத வெளவஙகததிறகுப பாதிரசஞசோததுருககிக கு சாவிலைசசாறறாலாடடி பிலலைசெயது காயவைதது அதறகு மேறபடி இலலையயரைததுக கவசஞசெயது ஒடடிவிடடு மூடி முனபோற புடமபோட பஸபமாகும அதை யனுபானஙகளிலிட மேறபடி வியா திகள தீரும

கருவஙகததைப பிரணடைசசாறறில பததுதபா உருககி சாய ததுச சுததிசெயதது பலம க, சடடியிலிடடு உருககி ஆடுதீணடாபா ளைவேரால பஸபமாகுமவரை கிணடி கிறுததி அதறகுப பாதரசஞ சோதது மூககரடடைசசாரணை சாறறால நாலுசாமமரைததுமூனறுபுடம் போடடீறும அனுபான ஙகளிலிட மேகவியாதிகள தீரும

கருவஙகததிறகுபபாதி ரசஞசோததுருககி ஆலமபாலாலமெ ழுகுபோலரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது மருதமபடடையும உபபுஞசோதது இடிதது பிலலைககுக கீழுமேலுமபோடடுமூடிச்சீலை மணசெயது முபபதெருவிலபுடமபோடடு மூககரடடைசாரணைசசாறறு லரைதது மூனறுபுடமபோடடத் தவளமபோலநீறுமஅனுபானஙகளி லிட மேகமுதலான வியாதிகள, தீரும

காபபூரசலாசதது பஸபம

காபபூரசலாசததை ஆவினபாலிலபோடடு காயசசிககழுவிசுத்தி செயது சிறுசெருபபடைசசாறறால நாலுசாமமாடடிலேசாய பிலலை தடடிக காயவைதது ஒடடிவிடடு சீலைசெயது ஐமபதெருவிற புடம

போடவும் இநதபபடி மேறபடி சாறருலாட்டி மூனறுபுடமபோடடு ஆவினவெணணெயிலகொளள மேலெரிவு பிததவெட்டைரோகககடுபபு நீஙகும

மேறபடி பததிடை சுததிசெயத வெஙகாரஞசோதது சிறுநீரா லாட்டி பிலலைசெயது காயவைதது ஓட்டிவிட்டு சீலைசெயது ஒருஎரு விலபுடமபோடடுவெணணெயிறசொடுககநீரககட்டு நீரககடுபபுதீரும

வெளளரிவிரை விராததலைககல மேறபடி பஸபம இவைகளை யரைதது காலபடி வெளளரிககாய சாறறிலொருவேளையும முளளங கியைபிடிததுபிழிநத சாறறிலொருவேளையுங கொடுகக கலலடைப புததீரும.

வெஙகாரம சலாசதது கலஙகொமபு கலநார இவைகளை ஓர் நிறையாய கலவததிட்டு பருததிசசெடிசமூலஞ சுட்டசாமபலபடி-சு, நாலுபடிசலததிலபோடடு கலககி நாலாநாள தெளிவிறுதது அநத தெளிவினால நாலுசாமமரைதது பிலலைதட்டிக காயவைதது ஓட்டி விட்டுச சீலைசெயது முபபதெருவிற புடமபோடடு அதில சாரம சூடன பூநீரவீரம வகைககொரு கருஞசுசோதது மேறபடி நீரால நாலுசாமமாட்டி பிலலைசெயது காயவைதது சுணணமபுப பொடிக குளவைதது முழுபபுடமபோட நீறும கறுததிருநதால அணடவெ ளளைக கருவினாலரைதது ஒருபுடமபோடவெளுததது நீறுமஅதறகுப பாதி சுததிசெயத லிஙகஞசோததுப பொடிதது இரணடுபணவிடை இளநீரிறகொளள பெருவயிறு மகோதரம கிருசானம கலலடைபபு சதையடைபபு நீரசிறுபபு நீரெரிவு நீரசுரபபு நீரககட்டு தீரும

சொரன பஸபம

தஙகரேககை முளளிககீரைசசாறறில மூனறுநா ளூறவைதது ரவியில காயவைதது கலவததிட்டு சிததிரபபாலாடைச சாறறிலமை போலரைதது பில்லைததட்டிகாயவைதது அதறகுகவமபிலலையரை ததுக கவசஞசெயது அநலிலவைதது ஏழுசீலமணசெயது நூறெரு வில புடமபோடபபஸபமாகும சவுரியிலைசசாறுபடி அ, சிறுகசிறுக ஒருசட்டியிலிட்டுக காயவைததுததிரட்டி நிறுததி அநதவிடை ஆடா தோடையிலையும ஒருபலபபுணுகும இரணடுகழஞசு மேறபடி பஸப முமசோதது மெழுகுபோலரைதது நெலலிககாயபோலுருட்டி எள ளெணணெயிலபோடடு அநதிசநதி ஒவவொரு உருணடைவீதம ஆறு மாதஞசாபபிடடு மேறபடி எணணெயை வாரததுக கிரண்டுமுறை ஸநானஞசெயது சையோகமும கரபபனபதாாததமுநதளளிவைகக வெண்குட்ட முதலான சகலகுட்டமுநதீரும

கிராமபை மயனமாயபபொடிதது ஆவினநெயயில மததிதது அதிற பணவிடை தஙகபஸபமவைததுச சாபபிடடு பாலும அனன முமபொசிததுவர விநதூறும தாதுகட்டும தேகமபலககும.

முததுபறபம.

முததைதசசஙகமபழசசாறறி லிரணடுநாளூறவைதது முளளிப பழசசாறறால மெழுகுபோலரைதது பிலலைசெயது காயவைததுஓட டிலிடடுசசீலைசெயது முபபதெருவிற புடமபோடடு தஙக பறபதது டன சோததுசாபபிட தாதுகடடும மேகவியாதிகள தீரும.

அயபஸப செநதூரம

நாலுபலம சுததிசெயத அயததில மாஞசெவிக களளிபபால விடடு ரவியிலவைகக நீறும அதை உதயமபடடைச சாறறால நாலு ஜாமயாடடி பததுபுடமபோடடச செநதூரமாகும அனுபானததிலிட தேகம இறுகுமலிஙகதூறும தாதுகடடும

சிஙகிபறபம

மானகொமபை நாலாயபபிளநது சிறுதுணடுகளாய நறுககி ஒருநாள குபபைமேனிசசாறறிலஊறவைதது மேறபடியிலையயரைதது கவசஞசெயது காயவைதது ஓடடிலபரபபி மேலோடு மூடிச சநதுவாய சீலமணசெயது ஐமபதெருவிற புடமபோடடெடுதது ஆவினபால விடடரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது முனபோற புடமபோட பஸபமாகும அனுபானஙகளில மேறபடி பஸபதது டன பவளபறபஞசோததுககொடுகக நீரடைபபுகலலடைபபு சதை யடைபபு நீரெரிவு க்ஷயம ஈளை இருமல உஷணம மேககாஙகைதீரும

மானகொமபை இழைதது கோவைசசாறறினால ஒருநாளூற வைதது மறுநாள நனறாய காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலைசெயது முனபோற புடமபோட நீறும அதையனுபானஙகளிலிட மேறகாட டிய வியாதிகள தீரும

சலநார பஸபம

கலநாரைச சிறுதுணடாய்பபிளநது ஓடடிலிடடு அதறகுககீழ மேலும கோஙகிலவம்பட்டையை இடிததுபபோடடு அபபால மேற படிபடடைக கியாழமவிட டரைதது மூனறுபுடமபோட தவளம போல நீறும தேனிலாவது தூதுவேளை லேகியததிலாவதுகொளள சிலேததமநோய கூசு-நீஙகும மேககாஙகைதீரும பறபததைபபலவிளக கத தநதமிறுகும

பஞசலவண பஸபம

பஞசலவணம வகைககுபலம கால கலவததிடடுபிரணடைமுரு ஙகைபபடடை குபபைமேனி நொசசிகுமரி இவைகளின சாறறால வகைககு ஒருசாமமரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது ஓடடிலிட டுச சீலைசெயது பததெருவிற புடமபோடடப பறபமாகும அதறகு நாலிலொனறு பெருஙகாயஞசோததுதேனவிடடு மெழுகுபோலரை தது சிமிளிலவைததுககொணடு வேளைககொரு கழஞசுவீதம வியா தியினபலததுககுதக குநதபடி காலமணடலம அரைமணடலஙகொ ளளவாதம வாயு குறறல குடறபுரடடல வயிறறுபபொருமல செரி யாமை மநதம மகோதரம நீஙகும

பறபபபடலம முறறிறறு.

திராவகப் படலம்.



௫0-ஆணடு பிரயோகிககலாம

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசஙகளை கிளாசுப பாததிரஙகளிலும வாலைபபாததிரஙகளிலும புடவகைகளிலும தீரோபெருக புகை நீாபிடிததலால திராவகப படலமெனப பெயா பெறறது

விருததம

சொனனேரேதிராவகததின மாாககமெலலாஞ
சலபமாயபலநூலு மெலலாமபாாதது
பனனேலோகஙகள நீறுமாாககம
பாடிஞாாநதினஙகளு சுருககுமேயனத
எனனவேயிநநூலபோ லாருஞசொலலாா
எனமககாஞஙகளுககு வுரைதநேனயானும
மனனேகேள ஆததுமரட சாமிாததைத
மணடலததிறபணடிதறகா யுரைநதிட்டோமே,

மகாதிராவகம

எருககு துததி தாழை முருஙகை ஊமததை நாயுருவிபிரணடை அறுகு சிததிரமூலம தெனனைவாழைககிழஙகு குபபைமேனி அறுகு இவைகளை சுடடசாமபல வகைககுபபடி-க, வேறுபாணடததிலிடடு ஒவவொனறிலும ச படி சலமவிடடுக கரைநதுவைததுநாலாநாள தெளிவிறுதது காயசசி குழமபுபததததில பீஙகானில் விடடு மோாதெளிதது இரவில பனியிலவைககக உபபுறைநதிருககும அதை ரவியில காயவைதது வகைககுபலம ௩, கலுபபு விளையுபபு இநதுபபு நவசசாரம வெணமையாய வறுததுருசுததம பூநாவகைககுபபலம ௫, சிவககவறுதத அனனபேதிபலம-க௫, சவுடடுபபுபலம-உ0, சீனம பலம-எ00, ஐநதாஙசாசசல வெடியுபபு பலம-க0, இவைகளை பொடிதது மூனறுபஙகுசெயது ஒருபஙகைக கலசததிலிட்டு நனறாய வெநத செஙகலலை வடடமாயுரைதது அதினடுவில பெருவிரல ஒடததககத தபரிடடு அதைககவசவாயிற பொருநதமூடி ஏழுசீலை மணசெயது காயவைததத்தினமேல தூாபோதத சீசாவைதது சீலைசெயது அடுபபேறறி தீயெரிதது பொடிததுககலசததிலிடடு திராவகம வடிதது சீசாவி லடைததுககொணடு க-முதல க௫-துளிவரை தணணீா கிடமுதலான அனுபானஙகளிலிட வயிறறுவலி குனமம பீலிகை நீராமை கவுசி கெணடை பெருவயிறு வாயுததிரடசி காசசற சடடி ஆககவாயு ஆககததிரடசி மகோதா

முதலான உதரரோகங்கள் தீரும் உவர் மண்ணுஞ்சுண்ணும்புந்தண்ணீரில் கரைத்து அதில் முதிர்ந்த காக்காயுச் சிப்பியைப்போட்டு வெளுக்குமவரை காய்ச்சி சுத்திசெய்து பொடித்துமேற்படி திராவகத்திலிட்டுக்கரைத்து செலவாகும் அந்தச் சலத்தை யிறுத்துக்கொண்டு அடியிலுறைந்திருக்கும் மஷடிண்யச் சாரத்திற்கு அங்கிபூட்டிப் புடம்போட்டுக்கட்டும் அதை மேற்படி சிப்பிநீராலரைத்து வீரத்துக்குப்பூசி அப்பிரகப் பொடியில்வைத்து புடம்போட்டுக்கட்டின வீரஞ்சாரம் வகைக்கு பணவிடை-க, சூதம் பலம் க இவைகளைமேல்படி நீராலாட்டிக் குகையில்வைத்து தூக்கக்கட்டும்

நாயுருவி தாழை மேனி கிறுசினனி வாழை தென்னை வெள்ளறுகு உமுரி கள்ளி இவைகளின் உப்புவகைக்கு பலம்-கப சீனம்பலம் ரு, பூநீருடன் சாரம் வெளுக்க வறுத்த துருசு சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம் கால் சுத்திசெய்த சிப்பிபலம்-கால் இவைகளைபொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகமிறக்கவும் இதில் நவலோகமும் நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத் திராவகம்

அஞ்சாங்காயச்சல் வெடியுப்பு பலம் சு, சீனம் இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-ந, சிவக்க அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்கவறுத்த துருசு கறியுப்பு வகைக்குபலம்-உ, சாரம்பூநீர் வகைக்குபலம்-க, யவாரிகாரம் பலம்-கால் இவைகளைபொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகம்வடித்து அனுபானங்களில்விட மேற்படிவியாதிகள் தீரும் நவலோகம் பாஷாணச்சுரக்கும் தீரும்

சீனத்திராவகம்

அஞ்சாங்காயச்சல்வெடியுப்பு பலம்-கரு, சீனம்பலம் க0, கல்லுப்புசவுட்டுப்பு வளையலுப்புபூநீர் வகைக்குப்பலம்-உ, இந்துப்புசாரம் வகைக்குப்பலம்-ங, நாயுருவி உப்புபலம்-ந, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம்-ரு, இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகமடித்து அனுபானங்களில்விட மேற்படி வியாதிகள் தீரும் நவலோகச் சத்துக்களின் வீரஞ்சேர்த்து மேற்படி திராவகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்

கெந்தகம் பூநீர் வகைக்குப்பலம்-ங0, சீனம்பலம் உ0, வெடியுப்புபலம்-சு0, கல்லுப்பு-ரு, இவைகளைப்பொடித்துப்பணியில்வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்தி பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகம் வடித்து அதில் துருசைத்துவைத்து ரவியிலவைக்க நீறும் அதற்குக்கா காரஞ்சேர்த்து அரைக்கச் செயநீராகும் வீரதலத்தை வைத்துவாட்ட மெழுகாகும்.

பஞசலவணாத திராவகம

வெடியுபபுசீனம கரியுபபு வகைககுபபலம-ந, நவாசசாரமவெணகாரம வகைககுபலம-ஒணணரை இவைகளை பொடிததிராவகம வடிததுகுருவை நெல டுழுஙகலரிசிப பொருமாவிலாவது நிலவாகை சூரணததிலாவது கொடுககவயிறறுபொருமல வலி வாயவாயுதிரட்சி முதலான உதரரோகஙகள தீரும

மெழுகு திராவகம

சாமபிராணிபலம கால, வெளளைமெழுகு பலம ந, கரியுபபுபடி அரைககால சாதிககாயசாதிபததிரி கிராமபு வகைககுவிராகனிடை உ, இவைகளில மெழுகை கரணடியிலுருககி அதில மறறவைகளைப பொடிதது தூவிகிணடி ஆறறிபொடிதது அதில நாலுசிரஙகைசபொடிமணலுஞசோதது கலசததிலிட்டு திராவகம வடிதது தேகததில பூசி மாலையிலசாபபிட்டுகுளிததுவரசொரிசிரஙகுமேகசொரிரஙகுஷடநதீரும காசளவுவெறறிலையில வைததுககொடுககககுனமவயிறறுவலீ தீரும

கரியுபபு திராவகம.

சுததிசெயத கரியுபபுபலம-அ இவைகளைபபொடிதது எட்டுபலககடலைப புளிபபுடன கலநது திராகம வடிதது அஞசுதுளி தணணீரகலநது சாபபிட்டுவரததீபனசகதியையும தேகபலததையுஙகொடுககும வாயுமநதம அஜீரணம நீஙகும

வெடியுபபு திராவகம

வெடியுபபுபலம-உ0, சீனம பலம-கச, இவைகளை பொடிதது எட்டுபலககடல புளிபபில கலநது திராவகமவடிதது தணணீரிலஐநதுதுளிவிட்டு நீடிதத சுரததினால பலயீனமுடையவாகளுககு கொடுததால பலமுணடாகும காச்சல கட்டி கரையும,

எட்டாஙகாயசசல வெடியுபபுசீனமசிவககவறுதத துருசுவகைககு பலம-ச, இவைகளைபொடிதது மூனறுபஙகு செயதுமுனபோல திராவகம வடிததுககொளளவும

எட்டாஙகாயசசல வெடியுபபு பலம-ந0 சிவகக வறுதத அனனபேதி பலம-ந0, அலலது-உ0, சோததுப பொடிதது மூனறு பஙகு செயது முனபோல திராவகம வடிததுககொளளவும இதில் வெளளிகரையும

வறுததகரியுபபு பலம-ரு, சிவககவறுதது அனனபேதி பலம-க0, சோததுபபொடிதது மூனறுபஙகுசெயது முனபோலதிராவகமிறககி கொளளவும சிவககவறுதத அனனபேதியைமட்டும திராவகமவடிததுககொளளவும இததிராவக மொருபஙகு முனசொலலிய வெடியுப்புதிராவகம இரணடுபஙகுஞசோதது அதிலபோட நவலோகங்கரையும

திராவகபபடலம முறறிறறு

விரோசனப்படலம்.

விருத்தம்

அறைந்திட்டோம் பண்டிதற்கு யிந்தநூலை
அப்பனே சாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்ட குடிநீர்கள் விரோசனந்தான்
நேரான சுகபேதி யிதிலடக்கம்
துறந்திட்டேன் யகபாகஞ் செய்பாகந்தான்
சூட்டினேன் மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்ட வயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில் முனிவர்களும் வகுத்திட்டாரே

குடிநீர்

பிரமியிலைப்பிடி-௧, விரைபோக்கிய கடுக்காய்க்கழஞ்சு-௪, கள்ளிப் பாக்குக்கழஞ்சு-௩, சுக்குக்கழஞ்சு-௨, இந்துப்பு அல்லதுமுந்திரியுப்பு கழஞ்சு-௧, இவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து மூன்றுதரம் வடிகட்டிச் சாப்பிட நன்றாய் விரோசனமாகும். பிரமியிலையை நீக்கி மத்த மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்கால்படி இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்க பழய பலமும் மலபந்தமும்வாயுவுமநீங்கும் குளித்துமோரசனஞ்செய்யவும்

தேங்காய்ப்பூவும் முட்கொத்தானிலையும் ஓர் நிறையாய்ப் பிட்டவித்து அரைக்கால்படி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரோசன மாகும் அல்லது ஒருபிடி முட்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில்கொஞ்சம் பழம்புளி கடுகு சீரகம் மிளகு சேர்த்து ரசஞ் செய்து அரைக்கால்படியில் அரைவீசம்படி சித்தாமணக்கெண்ணெய் விட்டு மத்தித்துச்சாப்பிட விரோசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்

இந்துப்பு விராகனிடை-௧, கள்ளிப்பாக்கு விராகனிடை-௨, கடுகு ரோகணி விராகனிடை-௩, கடுக்காய் விராகனிடை-௪, நிலவாகை விராகனிடை ௫, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை-௬, கத்தாழஞ் சருகு விராகனிடை-௭, இவைகளை சிதைத்துஅரைப்படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து நாலுதரம்வடிகட்டிக்கொடுக்க நன்றாய் விரோசனமாகும்

தேங்காய்ப்பால் படிமாகாணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகாணிப் படி இவைகளை மத்தித்துச்சாப்பிட விரோசனமாகிக்கிருமிகள்விழும் மேகநீர் மேகப்புண்ணீங்கும் புளிதள்ளி நீகஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து நாலாறுத்பாவடி கட்டி உட்கொள்ள விரேசனமாகும். புளிகளனி நீர்கஞ்சிகொள்ள மலக்கட்டு நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

சிறுசெருப்படையையும் எருக்கள்ளியையும் இடித்துச்சாறுவாங்கி ஆறுத்பாவடிகட்டிச் சாப்பிடபேதியாகும். மேகசங்கிரகணி முதலானவைகள் நீங்கும்.

சூரணம்

சிறுநாகப்பூ ஏலம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி வாய்விளங்கம் திரிகடுகு மூத்திரியுப்பு ஏலத்தை இந்துப்பு இவைகளை ரவியுலாத்தி வடிகட்டின சூரணம் யாவற்றுக்கு விராகனிடை-ங, பாலில்விட்டுச் சுத்தி செய்துலாத்தி யிடித்த பொடிவிராகனிடை-எஉ, சேர்த்து திரிகடி சீனிலாவது வெண்ணெயிலாவது கொள்ள விரேசனமாகும். குளித்து மோரன்னங்கொள்ளவும்.

பாலில்விட்டுச் சுத்திசெய்துலாத்தி இடித்த அதிமதூரம் விராகனிடை-உ, திப்பிலித்தூள் விராகனிடை-ஒன்றரை இவைகளை ஆவின்நெய்யிற்குழைத்து ஆசனத்தின்பேரில் இரவிற்சாப்பிட்டுவர மலபந்தம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி மூத்திரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ௪, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து க-விராகனிடை இரவில் ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர காலையில் மலவிருத்தியாகும். மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜாலப்பத்தூள் விராகனிடை-உச, மூத்திரியுப்பு விராகனிடை-ச, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-உ, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்தபொடி விராகனிடை-க, கற்கண்டு பொடியிற் கொள்ள விரேசனமாகும்.

சுக்கு பெருங்காயம் கருவேப்பிலை வகைக்கு தோலா-க, திப்பிலி நற்சீரகம் இந்துப்பு வகைக்கு தோலா அரைக்கால் இவைகளை ரவியுலாத்திப்பொடித்து நெய்யில் மத்தித்து போசனத்தின்பேரிற் சாப்பிட்டுவர வாயு மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் நிலவாரையிலையும் ஓர்நிறையாய் பொடித்து திரிகடி தேனில் மத்தித்து ஆசனத்தின்பேரிற்சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு சீரகம் இந்துப்பு கருவேப்பிலை பெருங்காயம் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து திரிகடி ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து இரவில் ஆசனத்தின்பேரிற் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

திருக்குகள்ளி மேல்பட்டையை ஆவின்பாலில்விட்டுக் கழுவி நிழலிலுலாத்திக் கால்விராகனிடையை தாம்பூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரேசிக்கும். சந்தனத்தை தேகத்திற்பூசிக்கொள்ள நிற்கும். வாயுபலமும் நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பலம்-௪ அதற்குநிகர் திரிகடுகு சீரகமஓமம் இந்துப்பு நறுக்குமூலம் ஒர் நிறையாயப்பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மலசுத்தியாகும்

கிருமி விரேசனம்

ஒரு நாரத்தங்காயைச் சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு இந்துப்பு காயம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௧ இவைகளை சூரணித்து தூவி ௩ நாளிப்பால்விட்டு பிசறி எட்டுநாளவரையிற்காய வைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவது வாழைப்பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரேசனமாகும் வாயு மலக்கட்டு பொருமல் தீரும்

கிருமிகள் பந்துபந்தாயவிழும் மாதுளைவேர்க் கியாழத்திலும் கிரிமிவிழும்

ஏழுமிளகும் மிதிபாகயிலையும் அரைத்து ஒருகொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணங்கொடுக்க பொடிக்கிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்

வேப்பீர்க்கு-௧௦, கடுக்காய்-௪, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற்றுல மயனமாட்டி விளக்கெண்ணெயில மத்தித்து கொடுக்க கிருமிகள் விழும்

ஓமம் பூரசவிரைவேப்பீர்க்குபிரண்டையிவைகளை வெள்ளாட்டு நீரிற்கியாழஞ்செய்துவடிகட்டிக்கொடுக்கப்பந்துபந்தாய்க்கிருமிகள்விழும்

இரண்டு பூரசவிரையைஎருமைசாணியிற் பொதிந்துவைத்திருந்து காலையில் தோலை நீக்கி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிகுடிக்கக்கிருமிகள் கூட்டோடேவிழும்

சாரக்கொன்றைக் கொழுந்தை அவித்துப்பிழிந்த தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரைநாழிப்படி சாப்பிடக் கிருமிகள்விழும்

ஒரு விராகனிடை பேய்ப்பீர்க்கம் விரைப் பருப்பையரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிக்கொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்

அரைவிராகனிடை மாம்பருப்பையாவது பூனைகாலியையாவது தேனை வெல்லத்திலகொடுக்க கிருமிகள் நீங்கும்

எண்ணெய்

ஆவின்பாலபடி-௨, சிற்றாமணக்கெண்ணெப்படி-௨ இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வேலிப்பருத்திவேர்பட்டை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் எள்ளுப்பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து நாலுபூரசவிரை மயனமாய் பொடித்துப்போட்டு ஐந்துநாட்சென்றபின்பு காசளவுசாப்பிட்டபேதியாகி கிருமிகள்விழும் சுடுகஞ்சி கொள்ளவும்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-௧, ஆவின்பால்படி ௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் இந்துப்பு கடுக்காய் கடுரோகணி வாளப்பருப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-௪ அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒருபணவிடையும் பெரியோர்களுக்கு அரைப்பணவிடையும் கொடுத்து ஒருநாழிகைக்குப்பின்பு வெந்நீர்கொடுத்தால் நன்றாய் விரேசனமாகிவாயுவாதம் சிரங்கு சொறி சப்பளை கணமாந்தம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை கேசவலி குடைப்புவாதம் கீல்சுரம் பித்தம்நீங்கும் பத்தியம் உப்புசோறு நீராகாரங்கொண்டு மாலையில் சீரகம் மிளகு சுக்கு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டிரவில் விரேசனஞ்செய்யவும்

எருள்ளி இண்டக்கொழுந்து கடுக்காய்த்தோல் இவைகளைச் சிதைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டெரித்து சிறுகுழந்தைகளுக்கொரு சங்குகொடுக்க விரேசனமாகிக் கிருமிவிழும்

விளக்கெண்ணெய்படி-௨, கள்ளிப்பால்படி அரிக்கால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் படி ௪, சிறுக அரிந்த வெள்ளைப்பூண்டுபடி அரிக்கால் இந்துப்பு பெருங்காயம் சவுக்காரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, மயனமாயாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காசிடைகொடுக்க கிரிமிகூட்டோடே விழுந்து வாயுபொருமல் மேகசூலை சொறிசிரங்குதீரும்

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல்படி-௪, சலத்திற்கரைத்து வைத்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பணவிடை கொடுக்க விரேசனமாகி நீர்க்கட்டு வாயுகுன்மம் வாதம் அக்கினிமந்தம் கைகால்பிடிப்பு சூலை சோகை பாண்டுகாமாலை வீக்கம்பொருமல் பயித்தியவாயுநீங்கி பசியுண்டாகும் தாதுவிருத்தியுண்டாகும்

நாபி விரேசனம்

இரசம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, வாளம் விராகனிடை ௩, அழிஞ்சிவிரை பருப்பு விராகனிடை-௪ வெங்காரம் விராகனிடை ௫, சிற்றாமணக்கின் பருப்புவிராகனிடை-௬, காட்டாமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை ௭, கொன்றைப்பழத்தின் பருப்பு விராகனிடை-௮, கடுக்காய்த்தோல் விராகனிடை ௯, முருக்கன்பருப்பு-௰ இவைகளை கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்துமுற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்து கடு-நாள் தானியபுடம்வைத்தெடுத்து சிரட்டை நீக்கியரைத்து வெண்கலபாத்திரத்திலே பிச சூரியபுடம்வைக்க கபிலமிறங்கும் அதைச் சிமிளிலடைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் நாபியில்வைக்க விரேசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்தால் விரேசனஞ்செய்யாது சந்தனத்தை நாபியிற்பூச பேதிநிற்கும் எலுமிச்சம்பழம் மாவிலைக்கைப்பு இவைகளிற்றட்டி முகர்ந்தால் விரேசனமாகும்

பூவிரோசனம்

இரதம் கெந்தகம் வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-க வாளம்விராகனிடை-ரு ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-சா கார்கோலரிசி விராகனிடை-எ பூரசம்விரை விராகனிடை-க0 புங்கம் பருப்பு விராகனிடை கக இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டித் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து ங ம் நாள் நெல்லுக்குள் வைத்துச் சிரட்டையினீக்கி அரைத்துப் பீங்கானிலப்பிரவியில்வைக்கத்தக்க தயிலம்வடியும் அந்தமல்லிகைப்பூச்செண்டில் தடவிமுகர விரோசனமாகும் சந்தனத்தைப் பூசிக்கொள்ள நிற்கும்

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைக் கள்ளிக்குள்வைத்து ஒருபட்சஞ் சென்றெடுத்துலர்த்திப் பொடித்துத் தணலிலிட்டுப் புகையில் அலரிப்பூச்செண்டிற்பிடித்து முகர்ந்தால் பேதியாகும்

அழிஞ்சி நேர்வாளம் இவைகளுள் பருப்பு வகைக்குப்படி ச, அரைத்து கலக்கிக்காய்ச்சி யெண்ணெயெடுத்து செவ்வலரிப்புஷ்பத்திற்றடவி பனியில்வைத்துக்காலையில்முகர்ந்துகொண்டிருக்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்தஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்து சந்தனம் பூசிக்கொள்ள பேதி நிற்கும்

மாத்திரை

எருமைச்சாணிப்பாலிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் ஆவின்பாலிலும் அவித்துச் சுத்திசெய்துமேற்றோல் இதழ்நீக்கி வாளம்விராகன்-கூ காசிக்கட்டி விராகன்-கஉ சேர்த்துவிட்டுநன்றாய் அரைத்து ஒருகுன்றிமணியிடைபாய மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரை கொடுக்க விரேசிக்கும் வயிற்றுவலி அதிகவாந்தி கடினபேதி கண்டால் எலுமிச்சஞ்சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும் குளித்து விரோசனஞ்செய்யவும் அசதி சன்னி யிழுப்பு கடினசுரத்துக்குங் கொடுக்கலாம்

சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை எ சாதிலிங்கம் ரசப்பற்பம் திரிகடுகு சிற்றாமணக்கின்பருப்பு வெங்காரம்வகைக்குவிராகன்-க குளிர்ந்த சலத்தாலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து வாழைப்பழத்துக்குள்வைத்து உண்டு பொருந்தக்குளிர்ந்த சலங்குடிக்க விரோசனமாகும் சுடுதண்ணீர்குடிக்க நிற்கும் வெந்நீர்க்குளித்து விரோசனஞ்செய்யவும் அதிகமானால் நெல்லிப்பருப்பை மோரிலரைத்துக்குடிக்க நிற்கும்

சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து உ0-எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்மூன்றுநாளூறவைத்துக் கழுவிக் கல்வத்திலிட்டுக் கடுக்காய்-க0 மிளகு கூ0 சுக்குத்திப்பிலி நற்சீரகம்வகைக்கு விராகனிடை-கூ பழச்சாற்றாலாட்டி சுண்டைக்காய்போலுண்டைசெய்து வெந்நீரிலிட விரேசனமாகும் வாயுவாதம் கிருமிநீங்கும் அதிகப்பட்டால் வசம்புச்சாம்பலைத் தண்ணீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும்.

ரசம விராகனிடை-க கெநதகம விராகனிடை-உ பெரியகாரம விராகனிடை-ங மிளகுவிராகனிடை-ச கடுககாவிராகனிடை-ரு வாளபபருபபு விராகனிடை-சா, வெலலம விராகனிடை-ஙக சோததரைதது சுணடககாயப பிரமாணஞசாபபிடவிரேசனமாகுமமோரசனஞசெயய வாயுசுரம நீஙகும

சூதபறபம லிஙகம வெஙகாரம இநதுபபு கடுசகாய கடுகுரோகணி வெளளைககாககணவோ வகைககுவிராகனிடை-ங, சுததிசெயதவாளம விராகனிடை-அ, இவைகளைப பிரணடைசசாறறிலாவது வெநநீரிலாவதுகொடுகக விரேசனமாகும மிளதநீ ரசனஞசெயய வாயுசுரம நீககோவை வயிறறுபபொருமல நீஙகும

கடுகுரோகணி வெளளைககாககணவோபடடை சாரணைவோ மிளகுதிபபிலி வெஙகாரமசிவனாரவேமபுவகைககுவிராகனிடை-ச சுததிசெயத நோவாளபபருபபு விராகனிடை-கச, பிரமியிலைசசாறறுல மெழுகுபோல மூனறுநாளரைதது இஞசிசசாறு பனைவெலலம வெநநீர இவைகளிறகொடுகக விரேசனமாகும.

சுததிசெயத வாளம விராகனிடை-அ, சாஸதிரவேதி சிறறுமணககின பருபபு சாரம வகைககு விராகனிடை-ச, கடுககாய விராகனிடை-உ, கறறாழைபபாலாலொருநாளாடடி துதுளஙகாயபோல சாபபிட விரேசனமாகும வெநநீர்குடிகக விரேசனமதிகபபடும தணணீர்குடிககநிறகும மோரனஞசெயயவும

சுததிசெயத தாளகம திரிகடுகுதிரிபலை சிவதைவகைககுவிராகனிடை-ங நோவாளம விராகனிடை-சா இரதமகெநதகமவகைககு விராகனிடை-க, இஞசிசசாறறி லொருநாளாடடி குனறிபோலுணடைசெயது இஞசிசசாறறிலாவது வெலலததிலாவது கொடுகக விரேசனமாகும சுரம நிறகும

ஏலம லவஙகம அதிமதுரம கடுகுரோகணி திபபிலிமூலமசாததிரவேதி சணபகமொடடு இரதபறபரவகைககுவிராகனிடை-கநோவாள பருபபுவிராகனிடை-சா, வெநநீலரைததுக குனறிபோலுணடைசெயது வெலலததிற கொடுகக விரேசனமாகும சுரம நிறகும

திரிகடுகு சீரகமகடுகுரோகணிமுருஙகைபபூ சுததிசெயதபூரம வகைககு விராகனிடை-க, நோவாளபருபபுவிராகனிடை-எ, குளிரநத ஜலததிலாடடி குனறிபோலுணடைசெயது தேன பால வாழைபபழம சீனி இவைகளில வியாதிககுததககபடி கொடுகக கிருமி வாயு மநதம பழஞசுரம சோகை காமாலை பாணடு பிததவெறி குனமம குடலவாதம வாயுககுததது கெணடை கவுசிநீஙகும மோரசனஞ செயயவும.

பேய்க்குமட்டிக் குழம்பு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறுபடி-க, காய்ம் விராகனிடை-க0 கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் வாலமிளகு இந்துப்பு வெங்காரம் வகைக்குவிராகனிடை-உ, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கலவத்திலிட்டு மற்ற மருந்துகளையும் பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச்சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை டீ வெல்லத்திற் பொதிந்துகொடுக்க விரோசனமாகி வாதம் அ0-ம் வாயு அஷ்ட குன்மம் சூலைக்கால் முடக்கும் தீரும் மோரோசனங்கொள்ளவும்

ஒருபடி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்புபோலக் காய்ச்சி கலவத்திலிட்டு அதில் கருஞ்சீரகம் சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு கடுகுரோகணி கடுக்காய்வெங்காரம் இந்துப்பு காய்ந்த திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-க, கருமபுக்கட்டி கழஞ்சு-ரு, மயனமாய்ப்பொடித்துப் போட்டு அரைத்துச் சிமிளில்வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பண வெல்லத்திலிட விரோசனமாகி கவுசிகெண்டை அகுவை வெப்புப் பாவை பெருவயறு மகோதரம் பீலிசை உளமாந்தை பிரமீாகசோ வை சோகை குன்மம் வலிவீக்கம் வாயுதீர,மகுளிாந்த சலத்திற்குளி த்து மோரசனஞ்செய்யவும்

நாரத்தங்காய்க்குழம்பு

பச்ச நாரத்தங்காய்ச்சாறுபடி-ரு காடி படி உ ஒன்றாய்க்கலந்து அல்லதுருவுள்ள ஐயபது இருமபைப்போட்டு எட்டுநாளூறவைத்து இருமபை யெடுத்துப்போட்டு குப்பைமேனிஅவுரிசாரணைகையாந்த கரை பொன்னுங்காணி பிரமிவகைக்குச் சாறுபடி-உ, ஒன்றாயவிட்டு வெள்ளுள்ளி சுக்கு கடுக்காய் சதகுப்பை ஓமம் நற்சீரகம் திப்பிலி சடுகுகழற்சிப்பருப்பு கசசோலம் அதிமதுரம் மிளகு அதிவிடையம் நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய் சாதிரவேதி ஏலம் இந்துப்பு வெடியுப்புசாரணைவேர் குருந்தக்கட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-க, சவுக்காரம் பலம்-ரு, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்குப்படி அரைவிட்டுக் குழம்பு போறகிண்டி வேளைக்கு ஒரு பாசகளவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுமோர் குடிக்க நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு நீங்கும் மகோதரம் பெருவயிறு நீர் சோவை வாயுத்திரட்சி அகுவை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப பை வயிற்று விப்புருதி சூலை வாய்ப்பு குன்மம் வெப்புப்பாவைகாசுக கட்டி கவுசிதீரும்

நவாச்சாரக் குழம்பு

நவாச்சாரத்தைக்கொடிக்கள்ளிப்பாலாலாட்டிச் சிமிளிலடைத் துக்கொண்டு குன்றியிடை கொடுக்க விரோசிக்கும்அதிகப்பட்டால் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைக்கொடுத்து விரோசனஞ் செய்யவிற்கும்பெ ருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் கிராமபல தீரும்.

லிங்கக்குழம்பு சாதிலிங்கம் வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு க, சுத்திசெய்த வாளம் இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, சிறுமணக்கின் பருப்புக் கழஞ்சு-ச, மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றியிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது மிளகுக் கியாழத்திலாவது கருப்புக்கட்டியிலாவது கொடுத்து ஒருநாழிகைக்குமேல் வெந்நீர் கொள்ள விரேசிக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர்குடிக்க நிற்கும் உப்பிட்டுக் கஞ்சிகொள்ளவும்

லிங்கம் விராகனிடை க, பொரித்தாரம் விராகனிடை உ, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-ச, ஆமணக்கின் பருப்புவிராகனிடை-அ, முப்புவிராகனிடை-க, இவைகளையரைத்துக் குன்றியிடைகொள்ளாமல் சலம்நீங்கும் மோரன்னஞ்செய்யவும்

சுத்திசெய்த லிங்கம் பலம்-க, ரசகர்ப்பூரம் வெங்காரம் வகைக்கு பலம்-ஒ சுத்திசெய்து தொலிமூளை நீக்கின வாளம் பலம்-உ, சிறுமணக்கின் பருப்பு பலம்-க, இவைகளையெடுத்துக் கொப்பரசிமிழில் வைத்துக்கொண்டு பணவிடை சித்திரமூலக்கியாழத்திலுண்ணக் கூலைமுடக்கும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும் கொடிவேலி குப்பைமேனி நத்தைச்சூரி இவைகளின்சாறுபடி அரைக்கால் எண்ணெய்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்த எண்ணெயில் கிரந்தியும் ரணமும் அதிமதுரம் மல்லி தக்கோலம் அரத்தை கோஷ்டம் ஒற்றமைந்து கியாழத்திற்கொள்ள தொந்தசுரமும் வேலிப்பருத்தியிலைச்சாற்றில் கிரிவாதமும் கடுக்காய்ப்பூ கழற்சிப்பருப்பு வெள்ளுள்ளி சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-ச, அரைத்து அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வாயுவும் சுண்டைவேர் கியாழத்தில் மேகசசொரி விஷக்கரப்பானும் நிலவாகைக்கியாழத்தில் வலிகுன்மமும் செங்கடுக்காயும் பூவரசம்பட்டையுஞ் சேர்த்துச்செய்த கியாழத்தில் ஊதுகாமாலையும் சிறுசின்னிச்சாற்றில் செய்யானகடியும் படர்தாமரையும் கரந்தைச்சாற்றில் காசரோகமும் வெல்லத்திலிட கிருமியும் நீங்கும் வெந்நீர் ஆவின்மோர்கூட்டி அசனஞ்செய்யப் பேதிக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர்குடித்தால் பேதியதிகப்படும் இல்லாவிட்டால் வசம்பைச் சுட்டசாம்பலைச் சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக்கொடுக்க நிற்கும்

எள்ளுப்பிரமாணம் வெற்றிலைச்சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலிட வலிப்பு சன்னிதோஷந்தீரும்

எருக்கம்பழுப்புச்சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம் நீங்கும் தைவேளைசாற்றிலிட எலிகடியுந்தீரும்

அகஸ்தியர் குழம்பு.

பெருங்காயம் இந்துப்பு கடுகுரோகணி வெங்காரம் கருஞ்சீரகம் திப்பிலி சுத்திசெய்த இரசம் நாவிக்கிழங்கு மனோசிலை

தாரம வகைககு விராகனிடை-௩, சுததிசெயத வாளபபாருபபு விராகனிடை-ய, கடடாயணைககின முததுபபருபபு விராகனிடை-ரு இவைகளையரைதத பெழுகாகும அநதசசிமிளிலடைததுககொணடுவிராகனிடை இஞசிசசாறறிலாவது சுககு கியாழததிலாவது குளிரசுரம சனனிசுரம அணடவாதம வாயுசூலவாயுவும கடுககாயில இருமலும கடுககாய கியாழததில பிததசுரம திபபிலிககியாழததில சிலேததும சுரமுங கிராமபு மலைசசாரஙகிவேருஞ சோததுசசெயத கியாழததில் பேதிசுரமும சுககும மிளகு கியாழததில குளிரசுரமும ஆவினநெயயில இரததமூலமும ஆவினபாலிறபாணடும மிளகுதூளவெளளுளளியில மகோதரம பெருவயிறு நீராமைததுமமுநதேன இஞசிசாறறில சனனியுஞசுககுமநாசசியுஞசோநதககியாழததில வாயுவுஞ சஙகங குபபிச சாறறிலாவது மிளகுபொரிதத பொரிகாரமகறககணடு இவைகளைபபொடிதது நெயயிலமததிதது அதிலாவது வெளளரிபபிஞசிச சாறறிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவதுகொடுகக நீரககடுபபு நீரசசிறுபபுகலலடைபபும வெளளுளளிததயிலததில அலலது வெளளுளளி கழறசி முசுமுசுககை கியாழததில சனனி கது, அரசஙகொழுநதை ஆவினபால விடடரைததுக கொடடைபபாககுபபிரமாணம மூனறுபஙகு நாளொனறுககு ஒருபஙகிறகொளள கொபபரோகம நாவறபடடையில வெளளாடடுபபால விடடிததுபபிழிநதசாறறில சீரகபபொடிதூவி அதிலாவது அலலது நாசசியோ பஙகமபாளையோ சுககுமிளகு இவைகளைசசோதது செயத கியாழததிலாவது கொடுகக சூதகவாயுவும வாயுககடடியும இஞசிவெளளுளளி முருஙகபபடடை எருககமவேர திருகுகளளிவேர புஙகமவேர இவைகளைத தடடிபபிழிநத சாறறில உடகுததது புறவீககங கருபபுககடடி சிததிரமூலம இவைகளைக குபபைமேனிச சாறறாலாடடி தேனவிடடு மததிததது அதிலாவது வில்வம லவஙகபபததிரி கிராமபு அதிமதுரங தாளிசபபததிரி இவைகளை சோததுசெயத கியாழததில வெணணெயோடடுககொடுகக நெஞசுவலியும தாளியிலையும அவுரியிலையும வெணணெயும சோததரைதது கொடடைபபாககுபபிரமாணததில வரியனகடியும நாவறகொழுநதுமிளகு வெறறிலையுஞசோததரைதது கொடடைபபாககுபபிரமாணததில நலலரவினவிஷமும எருககிலைச சாறறில உளளுககுககொடுததுச கடிவாயிலதடவ தேடகடியுமவெலலம புணுகுபூறல பெயிராககமவிதது இவைகளை மேனிசசாறறாலரைதது கொடடைபபாககுபபிரமாணததில வளளைகடியும நாசசிச சாசததில திரிகடுகுபபொடி தூவிககொடுகக விஷபாகவீககம காடியிலாவது மூலவியாதியினால சீதம விழுதலும கொபப விபபுருதியும காபபரோகமும ஆவினநெயயில மூலததினாலிரததம விழுதலும அஙததியிலைசசாறறில மகோதரமும வெடடையும விளககெணணெயில

வாயுததிரட்சியுந தேங்காயபாலில கழலவாதமுங கருபபுககட்டியில ஆனநதவாயுவுஞசுரமும ஆவினபாலிறபிததமுமபஞசமூலககியாழக தில சனனி கங-ம இஞசிசசுரததில குனமம அ-ம, வெலலததில தாபசுரமும நொசசிசசாறறில வாதசுரமுங கொததமலலி கியாழத தில நடுககல அயயசுரமும வெளளாட்டுத்தயிரில வயிறறுககடுபபுங கருபபுககட்டியில சூலை கஅ-ம கிரநதியும ஆவினதயிரிலசூதகவாயும விலாமிசசுவேர கியாழததில பிததவெடடையுஞ செமமரியாட்டுப பாலிலாவது சாமபிராணித தயிலததிலாவது கிளாதபெணணைககு கூ-நாளுந திரிகடுகில பலரோகஙகளும வெககிலேசாறறில விஷமுஞ சாதிககாய பொடியில அசாததியசுரமும நீஙகும

மேறபடி குழமபை நலலெணணெயில மததிததுபபோட ரணம நீஙகும

வேபபெணணெயும நலலெணணெயுஙகலநது அதிறகுழமபைமத திததுபபோட ஆறாதரணம ஆறும

சிலநதி அரையாபபு பிளவை புறறுககு உமிநீரிலாவது தேனி லாவது குழமபை மததிததுப போடததீரும

முலைபபாலில மததிதது நாசியிற நசியமிட தலையிடிநீஙகும,

முலைபபாலில ஷை மருநதை மததிதது நெரிகளிறபூச நீஙகும.

மரஙகளிலேறி விழுநது மயஙகின பேர்களுககும தணணீரில அமிழநது மயஙகினவாகளுககுங கடுகுபிரமாணம முலைபபாலிலமத திததுக கணணிறபோட நீஙகும

குழமபைத துணியிறறடவி புகைபிடிகக முகவாதசனனி பற றிட்டு விஷகடி கபாலசூலி பேய பிசாசு நீஙகும

வேபபெணணெயிலாவது சுககுககியாழததிலாவது எளளுப்பிர மாணம உரைதது கணணிலிட சனனி நீஙகும

கணவீஙகி வேதனைகணடால கடுசோறும தயிருஞ சநதனமு மததிதது கணணிறகட்ட நீஙகும

மேறபடி குழமபினாலும பேயகாட்டிய மறறவாளுஞசோதத மாததிரையினாலும பேதியதிகரிததால அதறகுமாறறு வசமபைச சுட்ட கரியையாவது ஒருபிடி முருஙகையிலைககையாவது கியாழஞ செயது கொடுததாலும எலுமிசசமபழரசமும ஆவினபாலுஙகொடு ததாலும புளிததமோர காடியைககுடிததாலும காட்டாமணககின கொழுநதை காடியிலவிதது தொபபுளிலவைததுக கட்டினாலுஞ சோறறிரசஞ சாபபிட்டாலும பேதி நிறகும

விரேசனபபடலம முறறிறறு

தயிலப்படலம்.



அதாவது பலபல மூலிகைகளாலும படைகளாலும கல வகைகளாலும பாலசோதது எணணெயுடன காயசசுவதால தயிலப படலமெனப பெயாபெறறது கூ-இஙகள பிரயோகிககலாம

விருததம

தோநதிடவே யிநநூலில வேதைமாககம
தெரிவிததாா சிததாகளு மனநதஙகோடி
போநதிடட தயிலஙகள கைபாகநதான
பேசினா பலபேரும பேசினாகள
ஆநதிடட வாததுமட சாமிாததை
அவனியதிற பணடிதறகு மறறவாககும
கூாநதிடடேன யிநநூலே குருநூலாகக
கூறினா மலையமுனி கூறினரே

சநதனாதிததயிலம

சநதனததூளபலம-ம நனனாரி நதைதசசூரி தணணீாவிடடான சாரடை இருவேலி அமுககரு சீநதி இவைகளினமூலம முததககாசு அதிமதுரம செஞசநதனம அகில வில்வவோ தேவதாரம அதிமதுரம கோஷடம லவஙகம லவஙகபபததிரி கருவாயபபடடை தககோலம லவஙகபபடடை வகைககுபபலம-க இவைகளையிடிதது தூணி நீரிறபோட்டு பதினறிலொனறாய வறறவைதது வடிதது அதில நலலெணணெயபடி-ச, மொசுமுசுககைச்சாறு நெலலிககாயசசாறுவகைக குபபடி-க பொறகையானசாறுபடி-உ ஒனறாயககலநது வாலுளுவை குககில கோஷடம பசசைபூலாககிழஙகு அரதநதை சடாமாஞசில ஓமம வெளிசசிபபிசின வேமபாடமபடடை ஏலமமலலி அபின ஜாதிககாய கருஞசீரகம காாகோலரிசி சாதிபபததிரி மாசிககாய சணபகபபூ சிறுநாகபபூ கிராமபு கிளியூரமபடடை நாகணமபுனகு வகைககு விராகனிடை-உ, ஆவினபாலா லரைததுபபோடடு காயச்சிவடிதது முழுகிவர வாயுமநதம முககு நீரபபாயசசல மணடை நோய கபாலவலி கணணோய செவிநோய வியாதை தாகம பீனிசம வாடசிரளை சோகை விஷபாகம குஷடம குனமம தடிபபு க்ஷயம் மேகம பிரமேகம கிருகிருபபு அரோசியம நீஙகும

சநதனததூளபலம-உம, விலாமிசசுவோ வெட்டிவோகோரைக கிழஙகு சீநதிததணடு சிறுமுடடி பேராமுடடி அமுககுரு நனனாரி பறபாடகம வகைக்குபபலம் ஈ இவைகளையிடிதது இருதூணி நீரிற போடடு பதினாறிலொனறாய வறறவைதது வடிததகியாழத்திலசெவ விளநீா பொனனாஙகாணிசசாறு வகைககுபபடி உ சிறுகீரை பொடுதலை வலலாரை பொறறலைககரிபபான சிறுசினனி நெலலிககாயகாப பூரவலலி தாகமுழிழுது இவைகளினசாறு ஆவினநெய வகைககுப

படி-க, நல்லெண்ணை படி-கூ, ஆவின்பால்படி-ச வெள்ளாட்டுப்பால
தயிர் தண்ணீர் வகைக்குப்படி-உ, கூட்டிவிட்டு திரிகடு திரிபலா திகலை
துரிமஞ்சள் ஏலம் பூஞ்சாந்துப்பட்டை இலவங்கப்பட்டை லவங்கப
பத்திரி பச்சைப்பூலாங்கிழங்கு செவ்வல்லிக்கொடி சண்பகப்பூ கருஞ்சீர
கம் நற்சீரகம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் அக்கிரகாரம் மநதிஷ
டிவேர் கஸ்திரி மஞ்சள் மூத்தக்காசு வலம்புரிக்காய் வகைக்குப்பலம்
உ, ஆவின்பாலிலிட்டுப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் குங்குமப்பூ
கோரோசனை புனுகு வகைக்குக்கழஞ்சு-ர, போட்டுத் தலைமுழுகிவர
பிரமேகம் நீரிழிவு நீர்ச்சுரிப்பு க்ஷயம் சண்ணெரிவு கண்புகைச்சல
கைகாலெரிவு பிரமியம் கிராந்தி கற்றாழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்தி
வெட்டைப் பித்தமயக்கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டமாலை
குஷ்டம் சொறிசிரங்கு குணமாகும்

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஆவாரையிலை தாமரைக்கிழங்கு
தாழைவிழுது இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துப் பதக்குநீர்போட்டு
நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துக் தயிர்போற்பிழிந்தசாறுபடி-க, வெட்
டிவேர் விலாமிச்சுவேர் சந்தனம் வகைக்குப்பலம் ரு, செங்கழுநீர்க்கிழ
ங்குப்பலம்-உ, இவைகளை செவ்விளநீரால் மயனமாயாட்டி முக்குறுணி
சல்த்திறபோட்டு எட்டிலொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்த கியாழமபடி
ரெண்டேகால் நல்லெண்ணைபடி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம் ஏலம்
கோஷ்டம் சண்பகப்பூ சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி சாதிக்காய் சடாமாஞ்
சில் இராமபு சீரகம் கூகைநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போ
ட்டு காய்ச்சிவடித்து பச்சைக்கர்ப்பூரம் புனுகுசட்டம் கோரோசனை
வகைக்குப்பணவிடை-உ, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சீயக்காய்த்தேய
த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர மேகமிருபதும் நீங்கும்

செம்முள்ளித்தயிலம்

செம்முள்ளிசமூலம்பலம்-க00, தூணிநீரில் எட்டிலொன்றாய்க்கி
யாழஞ்செய்து நல்லெண்ணைப்படி உ, தாழைவிழுது ஏலம் கருஞ்சீர
கம் கார்கோலரிசி வகைக்குப்பலம்-ந, அரைத்துச்சேர்த்துக்காய்ச்சி
முழுகிவர காசம் தண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் அரையாப்பு க்ஷயம் ஈளை மந்
தாரகாசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவர்த்தநீரும்

கொடிவேலித்தயிலம்

கொடிவேலிவேர்பலம்-க0, பதக்குநீர்போட்டு எட்டிலொன்றா
ய்க்கியாழஞ் செய்து கருஞ்சீரகம் தாளிசபத்திரி தான்றிக்காய்
வகைக்குப்பலம்-க, பால்விட்டரைத்து நல்லெண்ணைபடி-ந, வெண்
ணை புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைக் கியாழத்திலசேர்த்துப்
பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஆனந்தவாயு அந்தவாயு வாதம்
சிறுசொறி தினவு சிரங்கு குஷ்டம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண்
புரைகள் பிளவைவீக்கம் குணமாகும்.

நறசீரகநதயிலம.

சீரகமபடி-உ, இடிததுப பததகுநீரிறபோடடு எடடொனறுயக கியாழஞசெயது காரகோலரிசிபலம உ, சுறசுணடு மிளகு கருவேப பிலை சருளளி வகைககுபபலம-ச, ஆவினபாலாலரைதது நலலெண ணெயபடி-க, கியாழததிறசோததுச காயசசிவடிகது முழுகிவர குனம மெடடு வாயுபதது குஷடம கருததை நுனமவாயு வாநதிபிததக கிருகிருபபு பாணடுரோகை சுபநீககடடு ஊஷணம சபாலசகூடு கா ரீககடடித தீரும

கீழாநகாயநெலலிதயிலம.

காலதுலாம கீழாநகாயநெலலி சமூலததைநயிடிதது தூணிநீரிற போடடு எடடொனறுய வறறவைததுநலலெலணணெயபடி-உ சாககரை பலம நிகடுககாயததோல வேபபமபிசினவகைககுபபலம-க, ஆவின பால விடடரைததுக கியாழததில சோததுககாயசசி வடிதது தலை முழுகிவர பிததககிருகிருபபுகைகால காநதல உடல வெளுபபு மறற பிததததிலெடுதத சகலரோகமும குணமாகும

அகிறகட்டைததயிலம

அகிறகடடைதூளபலம-ரு0 தூணிநீரிறபோடடுஎடடொனறுய் வற்றவைதது வடிததுஅதில நலலெணணெயபடி-க கூடவிடடுஅதிமது ரம தானறிககாய வகைககுபலம-க ஆவினபாலால அரைததுபோட டுக காயசசிவடிதது முழுகிவர ஜலதோஷம குணமாகும.

வெடடிவேர தயிலம,

வெட்டிவேரததூளபலம-க0 பதசகுநீரிறபோடடு எடடொன் றுயவறறவைதது நலலெணணெயபடி-க, அதிமதூரம கருஞசீரகமதேவ தாரம கடுக்காய வகைககுபபலம அரை அரைததுபபோடடுககாய சசிமுழுக பீனிசம மணடைசசூலைகுஷடம பிரனீககோவை சண புகைசசல காதுமநதம தேகக எரிவு காநதல குணமாகும.

இருவேலிததயிலம்

விலாமிசசுவேர பலம-க00 இடிததுத் தூணிநீரிறபோட்டு ஒரு நாளூறவைதது மறுநாள எடடொனறுய வறறவைதது வடிததகியா ழததில எளளெணணெயபடி க, எலுமிசசமபழசசாறு கையாநதகரை சசாறு தானிசசாறு வகைககுபபடி காலகூடவிடடுககாயசசிவடிதது முழுகிவர ஊஷணம சிலேதமம கணபுகைசசல குணமாகும தேகங குளிரும

அறுகவேரததயிலம.

அறுகவேரபலம-க00 இடிததுத தூணிநீரிறபோடடு எடடொ னறு வறறவைதது வடிதது கியாழததில நலலெணணெயபடி-க, கூட விடடுகோரககிழஙகு பூமிசசககரைககிழஙகு அமுககுறுகிழஙகுவகை ககுபபலம க, ஆவினபாலா லரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது

முழுகிவர மூலசசூடு கபாலசசூடு மேககாஙகை பிததம் வாதம அரி கிரநதி சூலைவயிறறெரிவுநெஞசுநோய தேகவரடசி ஜலககடுப | குண மாகும தேகஙகுளிரும

முனபோல அறுகவேரக கியாழஞசெயது அதில நலலெண ணெயபடி-க, வெடடிவேர காரகோலவிதது கோஷடம வகைககு பலம-க, அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவர மேறபடி வியாதிகுணம

பொனனாஙகாணித தயிலம

பொனனாஙகாணிசசாறு நலலெணணெ வகைககுபபடி-க ஒன றாயககலநது அதில அதிமதுரம கருஞசீரகம செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடம வகைககுபலம-க ஆவினபாலா லரைததுபபோடடுககாய சசி வடிததுமுழுகிவர உடசுரம ஊஷணம கைகால உடமபெரிவு கணணெரிவு கபாலசூடு தேகததுகுணமமஙகும, பொனனாஙகாணி சாறு நல்லெணணெ ஆவினபால வகைககுபபடி-க ஒனறாயககலநது அதிமதுரமபலம அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது முழுகிவர மேறகாடடிய ரோகஙகள குணமாகும.

விலவவேரத தயிலம

விலவவேர விலாமிசசுவேர கோரைககிழஙகு வாழைககிழஙகு சிநதிவகைககுபலம கூ இவைகளை இடிததுபபதினாறுபடி தணணீரிற போடடு இரணடுபடியாய் வறறவைதது கியாழஞசெயதுகொணடு தொமடாககுசேர-உ தாணிநீரிறபோடடு எடடொனறாயககியாழஞ செயதுகொணடு நலலெணணெயபடி-ங ஆவினபாலபடி-ரு திரிபலாதி கஸதூரி அதிமதுரம கோஷடம கருஞசீரசம நறசீரகம மரமஞசள சநதனம கிளியூரமபடடை புஞசாநதுபபடடை செவவளளிலவஙகப படடை பசசைபூலாககிழஙகு ஏலம வகைககுபலம-க ஆவினபாலா லாடடிககியாழததிறகரைதது மெழுகுபதமாயவடி ததுமுழுகிவரமேக நீர இருபதும பிததமஙாறபது குனமமெடடுசிரசுநோய குணமாகும

விலவவேரபலம-க0 இடிதது பதககுநீரிறபோடடு எடடொன றாயவறறவைதது வடிததகியாழததிலநலலெணணெயபடி-க கூடவிடடு அதில சநதனமபலம க கடுககாய கஸதூரிமஞசள ஏலம வகைககு பலம காலவீதம அரைததுபபோடடுக காயசசிவடித்து முழுகிவர பிததம் தேககாநதல மேகம கணபுகைசசல் இருமல இரததமூலம உட்சுரம வரடசி குணமாகும

குமரித தயிலம.

குமரிசசாறுபடி-உ ஆவினபாலபடி-உ எளளெண்ணெயபடி-உ திரி கடுகு கோஷ்டம மாஞசில திரிபலை சீரகம மதுரம புஞசாநதுபடடை ஏலம பசசை புலாமூலம வஙகபததிரி லவஙகபபடடை செவவள்ளி அககராகாரம கஸதூரிமஞசள் லவஙகம கெநதகம ரோகணி செண் பகபபூ ஆனைததிப்பிலி மஞ்சிஷ்டிசோமபு மஞசள வகைககுபபலம

அரை ஆவினபாலாலாட்டி கரைததது பதமாயக காசசி வடிததுசீசா விலடைததது தானியததுககுளவைததது மூடிககாலமணடலஞ் சென றெடுதது முழுகிவரசகலமேக அஸதிசுரம பிததவரட்சி குனமம பா ணடு உடலவெளுபபுததீரும

கறறுழஞசாறு செவவிளநீா வகைககுபடி-ச, பொறறகையான நெலலிககாய கரிசாலை எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறு ஆவின பால நலலெணணெ வகைககுபடி-உ, ஒனறுயககலநது லவஙகமசாதி ககாய கோஷடம தாமரைககிழஙகு சிறுநாகபபு வசவாசி வெட்டி வோ அதில லவஙகபபததிரி பசசைகாபபூரம அதிமதுரம மஞசள கிறுதேககு திபபிலி வகைககுகழஞசு-சு, அரைததுபபோடடு காய சசி ஸநானஞசெயயசுரம க்ஷயம விககல பிததரணம நேததிரரோய மூலம வியாவை தாகமரோகியம கபாலசசூடு தேககாநதல எரிவு குணமாகும

சகாதேவித தைலம

சீதேவிசா செஙகழுநீா வலலாரை சிறுகீரைபேயமிரட்டி பொ னனாஙகாணி சவுரிககொடி ஓரிலைததாமரை வகைககுகாலதூககுவீத மிடிதது பதககுநீாறபோடடு எடடொனறுய வறறவைதது வடிதத கியாழததில நலலெணணெபடி-உ, கூடவிடடு கோஷடம லவஙகப படடைலவஙகபபததிரி அரததை தேவதாரம அதிமதுரம கசசோ லம சணபகபபு மஞசிட்டி அகில மரமஞசள வகைககுபலம அரை அரைததுபோடடு காயசசிவடிதது தலைமுழுகி உடமபிலதடவ தேக வலி சிரோபாரம பாணடு காமாலை அஸதிசுரம வாதம கபங கைகா லெரிவு கணரோகநதீரும.

சீசா செஙகழுநீாசாறு ஆவினநெய வகைககுபடி-க, ஒனறுயக கலநது அதில ஏலம அதிமதுரம சநதணம சிறுநாகபபூ விலாமிசசு வோ சீரா செஙகழுநீாவோ கோஷடங கடுகுரோகணி லவஙகம்வகை ககுவிராகனிடை-உ, மேறபடிசாறறுலரைததுபோடடு காயசசிமுழு கிவர சுரஙகள தேகஎரிவுகாநதல தலையெரிவுநீஙகும தேகததிலஇரத தஙகள ஊறும,

கொமபரக்குததயிலம

கொமபரககு பலம-அ, தூணிநீாறபோட்டு எடடொனறுயக கியாழஞசெய்து வடிததுகொணடு அதிலஎளளெணணெபடி-ரு, காடி படி-உ, தயிாததணணீாபடி-க, பாலபடி-ரு, சதகுபபை கடுகுரோ கணிகிளியூரமபடடை புஞசாநதுபபடடை பசசை பூலாககிழஙகு செவவளளிககிழஙகு லவஙகபபததிரி லவஙகபபடடை மாஞசிலகோ ஷடம கஸதூரிமஞசள அதிமதுரம கெநதகம கருஞசீரகம ஏலம வகைககு கழஞசு-உ, ஆவினபாலாட்டிசசோதது மெழுகுபததில

வடித்து ஒன்றை விட்டொருநாள் முழுகிவர பித்தவெட்டை அஸ்தி சுரம் தலைமயக்கம் வாயூறல் சீதசுரம் வெட்டைச் கனைச்சுரயக்கனடாண்டு தேகவெளுப்புசூலை தழுவணை காசம் சுறறுளைநாற்றந் தீரும்.

ஆலமக்கத் தயிலம்

நெலலிக்காயச்சாறு பொன்னாங்காணிச்சாறு குமரிச்சாறு செவ விளநீர் சிறுகீரைச்சாறு ஆவின்பால்வகைக்குப்படி உ, எள்ளெண்ணை படி-ரு, அதிமதுரம் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் சீரகம் சாதிபத்திரி சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை திரிகடுகு திரிபலாதி புஞ்சாந்துசோம்பு வாலமிளகுவகைக்குகழஞ்சு ரு ஆவின்பாலாலாட்டியெண்ணையிறசேர்த்து காய்ச்சி பதமாயவடித்து முழுகிவரக்கணகாசம் அநதிம்மஸ்தேந்திரநோய தொண்ணூற்றாறும் பித்தவெட்டை உட்டபெரிவுகைக்கால் காந்தல் ஊஷ்ணநோய தீரும்

கீழக்காயநெலலித் தயிலம்,

கீழக்காயநெலலி சமூலம் துலாமகால இடித்து தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து என்னெண்ணை ஆவின்பால வகைக்குப்படி-உ, சீரகமபலம் உ, அரைத்துப்போட்டுகாயச்சிப்பழுகு பதமாய வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாநதி தலைமயக்கம் வாயூறல் உட்சுரம் நடுக்கந்தீரும்

ஆதணடைத் தயிலம

ஆதணடை சங்குநொச்சி எருக்கு சிறறாமுட்டிவகைக்குபலம ய, இடித்துத தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாக்கி எருக்கிலைப்பழுப்பு புசசாறு வகைக்குபடி-க, எள்ளெண்ணைபடி-க, வேப்பெணணைபடி அரை திரிகடுகு ஓமம் பூண்டுபுப்பு ஏலம் மஞ்சள் வகைக்கு பலம் க அரைத்துசேர்த்து காய்ச்சி முழுகிவர சிரசசூலை சூலைவாயு வாதசூலை திமிர்வாதம் இசைப்பு வயிற்றிலுள்ளவாயு சிறுகடுப்பு நேத்திரகுத்து சொறிசிரங்கு ரணங்கள் தீரும்.

சிறு சந்தனாதித்தயிலம்

சந்தணபவிலாமிச்சம்வேர ஆவாரையினபட்டைவகைக்குபலம் க0, இடித்து தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்திற நல்லெண்ணைபடி-க, கூட்டிவிட்டு அதில நன்னாரிவேரபபட்டைபலம்-க அரைத்துபபோட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரமேகந்தீரும

நலலெண்ணை ஆவின்பால வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய் கலந்து அதிலசந்தணத்தூளபலம உ, திருமஞ்சனத்திரவியப்பலம கால் ஆவின்பாலலரைத்துபோட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்தமேகமுட்டம் பெரிவு வெட்டை கணகைகால காந்தல் குணமாகும.

சஙகமவேரத தயிலம

காலதுலாம சஙகமவேரை யிடித்துத தணணீரிறபோடடு எட டொனறாயக கியாழஞசெயது நலலெணணெயபடி உ, மிளகு கருஞசீர கம ஏலம மாசககாய வகைககுபலம-க, ஆவினபாலபடி யரைததுச சேரதது காயசசி வடிதது முழுகிவர குடடம சொறிசிரஙகு கிரநதி சூலை செஙகரபபான வணடுகடி சிலவிஷம கபம இருமல தீரும

சஙகமவேரபபடடை பலம-சு, இடிதது எடடுபடிநீரிறபோடடு 1-படியாயவறறவைதது கியாழததில ஆவினபாலஇளநீர நலலெணணெ வகைககுபடி-க, கூடவிடடு மிளகு விராகனிடை-கo, பூலாககிழஙகு சீரகம கஸதூரி மஞசள வகைககு விராகனிடை-ரு, அரைததுபபோ டடுக காயசசிவடிதது முழுகிவர மேககாஙகை சொறி மறறமேகத தி லெடுதத வியாதி வாயு முதலானரோகம குணமாகும

சஙகமவேரபபடடை பலம-கo, இடிதது எடடுபடி தணணீரிற போடடு ஒருபடியாய வறறவைததில நலலெணணெபடி-க, கூடவி ட்டு அதில அரிஞசிவிரைபபருப்பு மிளகு செஙகழுநீர்கிழஙகு கோ ஷடம வகைககுபபலம-க, ஆவினபாலாலரைததுபபோடடுககாயசசி வடிதது முழுகிவர தலைபபுழுவெடடு தலைமயிருதிரதல திணவு செம படடை மயிர மாறும

அசுவகெநதித தயிலம

அறுகமவேர பலம-கo, தூதுளைவேர குருநதொடடிவேர வகை ககுபலம-அ, சீநதிற கொடிபலம-சு, அமுககுறாக கிழஙகுபலம-ச எரு ளளிபலம-உ, இவைகளையிடித்துத் தணணீரிறபோடடு எடடொன றாய வறறவைதது வடிததகியாழததிறகுநிகர ஆவினநெயவிடடு அதில தோலநீககி வறுததிடிதத இஞசிதூளபலம-சு, சாதிபததிரி பலம-உ சாதிககாய அபின ஏலம வகைககுபபலம க, குறாசாணி ஓமம வால மிளகு பசசை கூகைநீர வகைககுககழஞசு உ இவைகள அரைததுபபோ டடு காயசசிவடிதது முழுகிவரக கரபபன சொறிசிரஙகு ஆறாபபுண் விஷகடி பாணடு பிததம சூலைககடடுநீஙகும கணதெளிவுணடாகும

துளசித தயிலம.

துளசிசசாறு திருநீற்றுப பசசைசசாறு நல்லெண்ணெ ஆவின் நெய வகைககுப்படி-ச, மேறபடி பாலபடி-சு, சிறறாமணககெண்ணெ படி-உ, ஒனறாயககலநது அதில மஞசள மரமஞசள சுககு முததக காசு வெடடிவேர சீரகம அதிமதுரம கறகடகசிஙகி சனனலவஙகப படடை வலமபுரிககாய சாதிககாய தககோலம சடாமாஞசில ஓமம பறஙகிபபடடை சண்பகபபூ கசகசா அதிவிடயம கடுகுரோகணி பித்தரோகணி தேவதாரம சநதணககொடடை அபின சிறுநாகபபூ

வகைககு விராகனிடை-௫, இவைகளை ஆவினபாலா லரைததுப் போடடுககாயசசிவடிதது முழுகிவர க்ஷயம காசம பீனிசமகுனமம கிராணி பாணடு மணடையிடிசூலை காதுமநதம கணபுகைசசல்தேக வலி நீஙகும

அயனவிலவாதிததயிலம

அயனததின வயிரசசிராய விலவவோ சிறுகீரைவோ சிறறு முடடிவோ சீநதிறகொடி அமுககுறுககிழஙகு மிளகு திரிபலை நன ஞரிவோ வகைககுபபலம-௮, இடிதது எடடுமரககால சலதகிற போடடு எடடொனறுய வறறவைதது வடிகத கியாழததில ஆவின நெய நலலெணணெய இளநீா வகைககுபடி-௪, ஒனறுயகலநதுவிலா மிசசுவோ விளாவரிசி சிறறரததை மஞசிடடி வெடடிவோ அதிமது ரம பசசைவெடடாலையரிசி சநதணம திரிகடுகு மகரப்பூ குககில கச சோலம தேவதாரம சிறுநாகம செஞசநதணம சடாமாஞசில நழு ககு மூலயகோஷடம தேடகொடுககு திபபிலிமூலம வகைககு கழ ஞசு-௮ ஆவினபாலாலரைததுக கலககி காசசிவடிதது முழுகிவர ஈளை இருமல கணணோய பிததசனனி சலதோஷம மநதம காசசல பீனிசம செவியடைடபு வாயு உதரவாயு வாயரோகம மணடைச சூலைதீரும

சுரநாரததயிலம

அரததை அமுககிறுககிழஙகு சதகுபபை கோஷடம மரமஞ சள கொமபரககு திரிகடுகு அதிமதுரம கிரிசாதம கடுகு ரோகணி முததககாசு வகைககுககழஞசு-௨, இடிதது ஒருபடி நலலெணணை யிற போடடு காயசசிவடிதது முழுகிவர சுரம காநதல வெப்புபழஞ சுரம சுரததிலுணடாகும பல பிணிகளும நீஙகும

கரிபபான தயிலம.

கரிபபானசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி-௧, கறறுழஞசா றுநெலலிககாயசசாறு வகைககுபபடி-கால கஸதூரிமஞசள சாதிக காய வகைககுபபலம-௧, ஆவினபாலாலரைததுச சோததுக காய சசிவடிதது முழுகிவர கணணோய தலைநோய செவிநோய பிததம ஊஷணம பீனிசம தீரும

சமபீரததயிலம

எலுமிசசமபழச சாறுபடி ௧௦, நலலெணணைபடி-௧ காபபூர சலாசதது கலநாா அதிமதுரம அககிராகாரம லவஙகபபததிரி சாதா வேதி கோஷடம வாயவிளஙகம சாதிககாய லவஙகபபடடை கருஞ சீரகம நறசீரகம கோரோசனை பூலாககிழஙகு மரமஞசள் வகைக குபபலம கால அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது ஸ்நானஞ செய்து உளளுககு சாபபிட்டுவர ஏலம பிததல நசசுவலி நீங்கும

கஞசா அவுரி புளிமகிழ இவைகளினிலைசசாறு எலுமிசச நார தது சஙகு இவைகளின பழசசாறு முததககாசுக கியாழம வகை

கருபடி-௪, நலலெணணை படி-உ, ஒனறுய கலநததில அதிமதுரம காட்டாததிபபு கோஷடம திரிபலை அழிஞசிவிரை தககோலமசாதி ககாய அகில மிளகு சநதனம வெட்டிவேர விலாமிசசுவேர ௨௰ரு மரபபட்டை வகைககுபபலம-௧௦, இவைகளை இரணடுபடி ஆவின பாலிலரைதது ககலககி கூட்டிவிட்டு காயசசி வடிதது முழுகிவர நேத திரவியாதி பீனிசம பொடுகு புழுவெட்டுபபுண மறற சிரசுவியாதி மேகரோகம தீரும

வஙகுமரீசத தயிலம.

கஞசாவிலைசசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி-௧ ஒனறுயக கலநது அதில மிளகுபலம-உ, அரைததுபபோட்டுகாயசசி வடிதது முழுகிவர சகல பீனிசநதீரும

எட்டிகொழுநதும மிளகுநதட்டி நலலெணணையிற போட்டுக காயசசிவடிதது முழுகிவர தலைவலிநீஙகும

மிதிபாகல தயிலம

மிதிபாகல கருககுவாசசி துளசிநொசசிஇவைகளினிலைசசாறு எருககமபழுபபுசசாறு ஆதளமபழுபபுசசாறு வகைககுபபடி கால, நலலெணணை படி-௪, ஒனறுயகலநது அதில திரிசாதமகருஞசீரகமநற சீரகம மிளகு அபின சுககு அதிமதுரம அதிவிடையம சனனிநாய கம வகைககு கழஞசு-௧, தேவதாரம கழஞசு-அ, இவைகளையரைத துபபோட்டு காயசசிவடிதது முழுகிவர தலையிடி பீனிசமவாயு கபா லவாயு தீரும.

சரதகொட்டிததயிலம

சரதகொட்டி முசுமுசுககைகரிபபான அவுரிவெறறிலைநொசசி கருநொசசி காஞசிரைகருஊமததை கஞசா இவைகளின கொழுநது சாறு எருககமபழுபபுசசாறு இஞசிசசாறு வகைககுபபடி௧-கால இவைகளை ஒனறுயகலநது ௧௦-நாள ரவியிலவைததிருபபது பதினே ராநாளில திரிகடுகு கோஷடம அககிராகாரம கருஞசீரகம ஓமம குருசாணி ஓமம சாமபிராணி பூலாககிழஙகுவகைககுவிராகனிடை-உ, வெள்ளாட்டுபபாலாலரைததுபபோட்டு காய்சசி வடிதது முழுகி வர மேகம உ௧-ம சகல பீனிசம கபாலககுததது க்ஷயம மேககாங கையும நீங்கும

சவுரித்தயிலம்

ஆனைத்தந்தப்பொடி பலம்-ரு, எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்துக் கியாழம்படி-௧, நல்லெண்ணெய்படி-௧, சிவந்தஆலமூலிலை சவுரிக்கொடி அவுரி கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால், ஒன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துச் சிரசிற் பதமிட்டுவர மயிர் கருத்து வளரும்.

சவுரி பலம்-௧௦, இடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி-௧, கருஞ்சீரகம்பலம் ௧, அதிவிடயம் மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-௨, ஆவின்பாலரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவரக் குட்டம் வாதசுரப்பன் கழலை காய்ப்புகண்டவீக்கம் தீரும்.

வேங்கைப்பட்டைத்தயிலம்

வேங்கைப்பட்டைப்பலம் ௨௦, இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி-௧, கூட்டிவிட்டு விலாமிச்சுவேர் மிளகு வெள்ளுள்ளி நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௩, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம் மண்டையிடி தேகவீக்கம் நீங்கும்.

வேப்பம்பட்டைத்தயிலம்

நூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம் கால் இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி-௨, கூட்டிவிட்டு ஏலம் பலம் ௨, இலந்தைவேர் பழம்பாசி அக்கிராகாரம் வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் குட்டம் தேகக்கடுப்பு செங்கரப்பான் புண்புரைகள் நீங்கும்.

குருந்தொட்டித்தயிலம்

குருந்தொட்டிவேர் துலாம்-கால், இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு முன்போற் கியாழஞ்செய்து அதில் சுக்கு மிளகு ஏலம்வகைக்கு பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் ௮௦-ம் தீரும்.

பூப்புட்காரமேகத்தயிலம்

சிவனார்வேம்பு நிலவாகை நரிவிரட்டி இவை சமூலம் வகைக்கு துலாம் கால்வீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்தபின் அவைகளை ஒருபானை

யில் 'அடிகது அநதபானைவாய பொருநத ஒருஓடுவைததுமூடி சநது வாயில ஏழுசீலை மணசெயது காயவைதது அநதபபானைத தூரின மததியில பதது சிறுதுவாரஞசெயது அநத துவாரஙகளதெரியாமல ஒரு பழகின சிறுசீலையயவைததுஉளுநதுஅரைதது ஏழுசீலைசெயது காயவைததுககொளளவும அபபால முழஙகால ஆழககுழி வெடடி அதுநிறைய ஆவின சாணததைபபோடடு அதினமேல மேறபடி பானையின அடிககலசம முஙசவைதது அநதபபானையின அடிகது சைசசுறறிலும நாலுஅஙகுல உயரம மணலைபபரபபி அதறகுமேல பானைமறைககாடடெருஅடுககிப புடமபோடடதயிலமிறஙகும அத ததையிலததை எடுததுவைததுககொளளவும

இதறகுமேல மருநதாவது பரஙகிபபடடைதூள பெருஙகாயம அமுககுறாககிழஙகு கஸதூரிமஞசள குமமடடிகாயெணணை ஏலம வாலமிளகு திபபிலிகடுககாய நெலலிவறறல தானறிககாய காகோ லரிசிவகைககுகழஞசு-கால, இநதுபபு நவாசசாரம வெடியுபபுவகை ககு கழஞசு அரை கிராமபு கழஞசு-க சாதிககாய சாதிபபததிரி வகைககுகழஞசு-உ, சிறுகுமடடைகளின அமிரியாலரைதது நிகரில லாதமுததின தேஙகாயகுளசெலுததிஅதினவாழை காஞசிரைமுளை யாலஇறுககி அபபால லவணம சுணணமபு புகையூறல இமமூன றையுமரைதது தூணியிறடவி அநத தேஙகாயககு மூனறுசீலைசெ யது காயவைதது அதைககுககுடபுடமபோடடு மேலகவசஞசிரட டைதளளி சமூலததையும கலவததிலிடடு மெழுகுபோலாடடி செப பிலஅடைததுககொணடு நெலலிககாய அளவாகதயிலமமூனறு பண விடைகூடடி ஏழுநாள இருவேளையுஞசாபபிடடு அபபால ஆவிநெய இலுபபைநெய இமமூனறையுஙகலநதுசுடவைதது சிரசு உடமபில தேயதது வெநநீரிலஸநானஞசெயதுவாரததததிலபொஙகிவருகினற மேகபபுணசொறி அரிகரபபான அரிகிரநதி சூலைபுண சொறி குஷ டம சூலை-கஅ-வாதம அ0-ருதகததிரடசி நீராமைவீககம கவுசிம கோதரம கிருமி புழுவெடடி விழியிலநீர வடிதல்நீரும் வினைகளெல லாம ஒழிநதுபோகும.

இரதமகெநதி இரசசெநதூரம வகைககு பலம-க மேறபடிதயி லததாலமெழுகுபோலாடடி சிமிழிலவைதது தொணடுஒருகுழஞசுவீ தஞசாபபிடடுவர முடிசருககுநீஙகி கலபோலாகும சிவநதுமின னும வாலைபபருவமாகும எ[illegible] ஒளிவான அவமிருததுநீஙகும பததுநாளில அரையாபபுகிரநதிபுறறும மறறசகலநோயகளுநதீரும.

இநதமருநது சாபபிடுஙகாலபததியமாவது அறுசுவை புளி உபபு கடுகு காயம வாழைககாய பெருமபயறு உளுநது களளிபசுமபயறு அவரைபபிஞசு பொனனுஙகாணிதுவரை முருஙகைபபிஞசு வழுதலை நெயபால சீனிமிளகு சோதததுககொளளவும

பினனும மேறபடி மெழுகுககு கிறுகிறுபபு சகல மேகஙகள அனுபோகததாலவநதடைநத சூடுமூலககொதிபபு குறைநோய காமாலைவாயு பணமபோலே தடிபபு வெளளை தீரும

பரஙகிபபடடை ஆடாதோடைவேர பிரமபினமூலம அதிவிடையம கிராமபு சிறுநாகபபுசிததிரமூலம அதிமதுரம லவஙகப்பததிரி கருஞசீரகம சமனிறையாயததூககி இடிததுவடிகட்டி திரிகடிததூளில மேறபடிதயிலமவிடடு மததிததுக-௧௰-நாட்கொளள கைகால முடககுதிமிரவாயு அருவருபபு மூலசசூடு அணடவாதமநடுககு வாதம சனனி இதறகுமுநதிசசொலலிய வியாதிகளுநதீரும

மேறபடிதயிலததை படாதாமரைமேகசசிரஙகு மேகாணஙகள மேகபபுறறு தழுவணை அரிகரபபன யோனிசசூலை யோனிபபுறறு தீரும.

தயிலபபடலம முறறிறறு

ஊழிகாற்றுப் படலம்.

அதாவது நாககநதஙகளால புலால கவிசசிநாசி வழிகளால் பிரவேசிதது சரீரோபாரததின மயிரககூசசலினால இரததஙகெட்டு விஷககாறறுபபடலமென வகுககபபடடது இதுதொறறு பிணியெனபபடும.

விஷககாறறினால இரததமுறிநது ரோகிக் கொமபனெனறுபகுடறபடுவனெனறும அசகரமெனறுஞ சொலலபபடட மூனறுவித பேதி உணடாகின்றன

அவறறுள் கொம்பனென்று பேதிகணடால வாநதி பிராநதியவககமபுகுளிரசசிவியர்வை தேகததிற சுடுப்பு உளைவு ஙாவரட்சி விக

கல வயிறறுவலி சனனிதோனறும தேகமெலலாம பிசினபோல யிருககும நாடியடஙகு முபபதுநாழிகையிற கொலலும.

குடறபடுவன கணடால தஙகாதபேதி காதடைபபு மூாசசையடிவயிறறு வலிவயமிலலாக கழசசலகணடு சீதரததம விழும நரமபிழுககும உடலகுளிருமசநதுவிடும நாளமூனறுசெனறால சடமழியாது

அககரம கணடால சேறுபோல பேதிகாணும சோறுவிழும தாகிககும தேகஙகுளிரும நெஞசுமுதல கைகால கடுபபுககாணும

வேறு

முதலாவது ஒரேதடவைபேதிபபதுடன யயககததைக கொடுததுப படுககையுற ஙழததிவிடுவது

இரணடாவதுசுததசலமபோல அடிககடி பேதிததுசகொணடிருநதது வயிறறைபபுறட்டி வாநதிகளசெயது சயிததியததைக கொடுபபதாம

மூனறாவது அஜீரனபேதிபோறறேனறி வயிறுபொருமி மெலல மெலலத தூாககுணஙகளை வெளியிடுவது

தாகம மயககம குளிாசசி இசிவு அதிக சுவாசம காதடைபபு தொனிவேறறுமை ஈரவலலி வியாவை நசஙகறுததல நாடியடஙகல கணகுழிதல கனனஞசுருஙகல நீரைததாககமமுதலியன அமமூனறினபெருககுணஙகளாயிருககினறன சிலருககு வாநதி பிராநதியிற கிருமிகள விழுதலுமுணடு

நிவாததி

எட்டாஙகாசசல வெடியுபபை அயசசட்டியிலிட்டு அடுபபேறறி வருகுமபோது அதறகுநிகா தலைபபிளளை நஞசுககொடியைத துணடு துணடாயககததரிததது அதிலொவவொரு துணடாயககததரிததுஅதிலொவவொரு துணடாயககொடுதது இரணடுமொனறாயசசோததூருகினபினபு தீயாறறிக குளிரவைககசசுணணமாகும அநதசசுணணம சுததிசெய்த வீரம்பூரம லிஙகம கூடன அபின சுககு மிளகு கஸதூரி கஞசாவிததது குஙகுமபபு வகைககுககழஞசு-க, இவைகளை கஞசாககியாழததில இரணடு சாமம கொடிவேலி கியாழததில நாலுசாயமும ஊமததஞசாறறில இரணடுசாமமு மரைதது மிளகளவா யுணடை

செயது ஒருணடையைச சாராயததிறகொடுககக கொமபவெனனற பேதியும பஞசளைபபொடிததுசசுடுதணணீரிற போடடுதெளிவை விறுததுக கொடுகக குடறபபுடுவனும மிளகைச சிறுகவறுததுச சுடு கடைநது தணணீரிலவிடடு வறறவைதது கியாழததிலிட அகாரததின கழிசசலும நீஙகும

மிளகு சூடனசாதிககாய கருவேலமபிசின அபினிரசகாபூரம நெலலிவறறல வெநதயம கிராமபு பெருஙகாயம வகைககு கழஞசு-௧ சடைகஞசாச சாறறாலாடடிக கடலைபபிரமாண முநதிரிபபலாததி வேளை ஒனறுககு ஒருகாணடிவீதம தேனிலாவது வெநநீரிலாவது கொடுகக அககாரததின கழிசசலுக குடறபடுவதுந தீரும

மிளகு கடுககாய ஓமம சுககு சாயம வெளளுளளி வெநதயம சீரகம கருவேபபிலை இவைகளை ஓரினறையாய சஙகமபழச சாறறு லாடடிப பாககளவு யுணடைசெயது மிளகுககியாழததில மூனறு வேளை கொடுகக இருவகைப பேதியுநதீரும

சுககு குறுசாணி ஓமம சிததிரமூலம மிளகாய சாதிககாய கிராமபு இருவேலி வேலமபிசின ஆவாரமபிசின விளாமபிசின வகைககு கழஞசு-௧, சுததிசெயத கஞசாபலம-௧ இவைகளை வெதுபபி பொடித்துத தேனவிடடரைதது சுணடைககாயபபிரமாணம உணடைசெயது கொடுககததீரும

வெஙகாரம காபபூரசலாசதது பூலாககிழஙகு சுககு திபபிலி மாஙகொழுநது இதழிக கொழுநது வகைககு விராகனிடை-௫ கோரோசனை அதிவிடையமகோஷடமவகைககுவிராகனிடை ௨,கிராமபு விராகனிடை-௧, மலலி நாவறபடடை அரசமபடடை வகைககு விராகனிடை-௧௦,பொனமுசுடடைவோபலம-௩, இவைகளைபபொடிதது சுததசலததாற ஒருநாளாடடி நெலலிககாயப பிரமாணம உணடைசெயதுலாததி மாடடுககொமபுச சிமிழில வைததுககொணடு ஒருதபா பேதியானவுடன ஒருணடையும உப-மிளகும பொடிததுக கொடுகக நிறகும

அதிலநிலலாவிடடால அரைஉணடையும 1-விராகனிடை சூடனும பொடிததுத தேனில மததிததுககொடுககக் நிற்கும் அதையும மீறினால ஒருணடையைச் சாராயததி லுரைததுககொடுக்க நிற்கும இநத மாததிரையினால சலவை வாநதிகாணாது வயிறறிலபொருமலுஙகணடால சாரணைவேரும ஓமமுஙகியாழமகா செயது கொடுககவும,

திரிகடுகு ஓமம் வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை ரு, சாறு நாரைவேர்ப்பட்டை விராகனிடை ரு, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மூன்றுசாமமாட்டிக் கடலைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து குப்பைமேனியும் தும்பையையும் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் மூன்று தரம் கொடுக்கத்தீரும்

வெள்ளைப்பூண்டுத் தயிலமும் தேனும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு மிளகு வேப்பம்பூ பெருங்காயம் வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் திரிகடி தூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத்தீரும்

சுக்கு மிளகு சீரகம் வகைக்குப்பலம் ௧, திப்பிலி ஓமம் குறுசாணி ஓமம் கச்சகசாட்டாமாஞ்சில் ஏலம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி மல்லி காட்டாத்திப்பூ கூகைநீர் சமுத்திராப்பழம் மகரப்பூ காக்கட்டங்கி திரிபலை வாலுளுவையரிசி வெட்பாலையரிசி சாரப்பருப்பு அதிமதுரம் அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் வால்மிளகு வாயவிளங்கம் மாசக்காய் குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி அதிவிடயம் சித்தரத்தை சிறுதேக்கு செவ்வியம் திப்பிலிமூலம் மருசிட்டி வகைக்குவிராகனிடை-ரு, சூடன் விராகனிடை-௨, வெல்லம்பலம்-ரு. சுத்திசெய்த கெஞ்சாபலம்-௪, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டி தேன்படி-கால், விட்டு மெழுகு போலரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் மூன்றுவேளைகொடுக்க மூன்றுவகைப் பேதியுந்தீரும்

மேற்காட்டிய அவிழ்தங்களிலொன்றைக்கொடுத்து இதனடிக்கண்டிருக்கிற கியாழத்தை அடிக்கடி கொடுக்கவேணும்

நாயுருவி புளியம்பட்டை முருங்கைப்பட்டை மாவிலிங்கம்பட்டை கொடிவேலிவேர் சிவனார்வேம்பின்வேர் எருக்கம்பூ தென்னம்பிஞ்சு வகைக்குப்பலம் ௧, இடித்து நாலுபடி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய்வற்றவைத்து அடிக்கடிகொடுத்துக் கொண்டிருக்க சன்னி ரூட்சை தாகம் வயிறுப்பொருமல் அணுகாது,

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருந்தால் கர்ப்பூரத்தயிலத்தைத் தேகமெங்கும் அடிக்கடிபூசிக் கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு சூடன்முருங்கைப்பட்டை இவைகளை கியாழத்திலரைத்துப் பத்தைப்புஸ்நானம் கைகரமுதலான இடங்களிற்றடவிக் கம்பளியாற் போர்த்தச்சூடுண்டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப்படலம் முற்றிற்று.

மருந்து முறிவுப்படலம்.

அதாவது சகல விதமான பாஷாணஙகளுககு மிககு சொலலுதலாம

மருநது முறிவு,

அவுரிவேர பிரமியிலை மிளகு இவைகளை ஓரிறையாயசசிதைதது துககியாழஞசெயது ஆறுவேளைகொடுகக மருநதினவீறுதணியும

அறுகமவேரபலம-௪, மிளகு-௫0 இவைகளைசசிதைதது இரணடுபடி சலததிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது வடிகடடி அதிலமாதுளமபூ அதிமதுரம கூசைகீா வகைககுவிராகனிடை-க, அரைதது கலககி ஒரடடைபபாககுபபிரமாணம ஆவின வெணணெயபோடடு மூனறுநாள கொடுககச செநதூரபறபஙகளின வீறு உஷணமுநதீரும

பருததிககாயசசாறு எலுமிசசமபழசசாறு ஆவினபால் இவைகளை ஓராளவாயககலநது அதில சீனிகலநது மூனறுநாள கொடுககப பல செநதூரஙகளின வீறுதணியும

சுரைககுடுககைசுடடகரியை புளிததமோரிறகரைதது மூனறுநாளகொடுகக ரசவீறுதணியும

முருஙகையீாககு பலம-உ, ஆவாரை வேரபபடடைபலம-ந, யீருளளி-க0 இவைகளைச சிதைததுக கியாழஞசெய்து அநதிசநதி ஐநதுநாளகொளள மருநதுமகளிறைகாணும்பேதிவயிறறுககடுப்பு இரததககடுபபுநீஙகும,

பாஷாணததிறகு மிளகு சிறுகீரை நீலி துளசி பாகலிலை கொடுப்பை கோவை பசலி ஏரணடம எலுமிசசிலையையும, நாவிககுசிறுகீரையையும சிவதைககு வெள்வேலம படடையையும, களளிககுஆவரைவேரையும, மருதோனறிககு தானறிககாயையுமஊமததிறகுத தாமரைககிழஙகையும அலரிககுகடுககாயையுமசுணணாமபுககுமஞசளையும, பேயபபீாககுககுமுததககாசையும எடடிககுநாவறகொழுநதையும, அரைதது வெந்நீரிற்கலககிககொடுததாலும, அலலதுகியாழஞசெயது கொடுததாலும, முறிநது அவைகளினவீறு தணியும

அபினுக்கு ஆவின்நெய்யையும் சமுத்திரவண்டுக்கு சங்கம்பழரசத்தையும், பெய்த்தேனுக்கு வெந்தகரியையும், எருக்கிலைக்கு எள்ளும் சருக்கரையும், குன்றிமணிக்கு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவர்களுக்குத் தேங்காய்ப்பாலையும், கஞ்சாவுக்கு எருள்ளிரசத்தையும், எலுமிச்சம்பழ ரசத்தையும் இளம்பாலுக்கு கொட்டாங்கரத்தை ரசத்தையும் கள்ளிப்பாலுக்கு வாழைப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின்மோரையும் கருவேலம்பட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறு தணியும்.

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம்பட்டை ரசம் அல்லது புளியிலையின் ரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தான்றிக்காயும் புளியுமோர் நிறையாயரைத்து உடம்பிற்பூச அதின் வீறு தணியும்.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு மிளகையரைத்து எருமைவெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக் கரைத்து உடம்பிற்பூச வீறுதணியும்.

வீரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பனிரண்டு கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற்கலந்து அடிக்கடிகொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவுரிக்கும் முற்றின்சாரணைச் சமூலத்திற்கும் சகல நஞ்சுவஸ்துக்களின் வீறு அடங்கும்.

பலரோக நிவாரணம்.

சிரத்தும் புழுவெட்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தத்தைச் சுட்டுப்பொடித்துத் தேனில்மத்தித்து எட்டுநாள் பூசிவந்தால் புழுவெட்டு நீக்கி மயிர் முளைக்கும்.

மா எலுமிச்சு நாரத்து கொழுஞ்சிமாதுளை விளா இவைகளின் வித்துப்பருப்புகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலி லரைத்துக் கொதிக்க வைத்து ஒருமண்டலம்வரை காலையிற் சிரசிற்றடவிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழித்தல் மாறும்.

நெஞ்சித் தடிமனுக்கு.

கால்படி ஆவின்பாலில் முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடைக்கு, முக்காவேளைவேர் விராகனிடை கால் தடிப்போட்டு காய்ச்சிச்சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்செரியாமற சோறுஞ்சோறாய் மலங்கழிந்தால.

க-படி பிரண்டைத்தண்டைச சிறுக நறுக்கிப்போட்டு உ-விராக னிடை ஓமத்தை கூடப்போட்டு பொரியும்போது க-படி தண்ணீர விட்டு அரைக்கா றபடியாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும.

அரைவீட்டில வயிற்றிற்சீயக்கட்டி வாக்ஷி தோஷங்கண்டால

திரிகடுகு அககிராகாரம அதிமதுரம நற்சீரகம சாதிக்காய சாதிப் பத்திரி கிராமபு மாசிக்காய வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெ துப்பி கஸ்தூரிவிராகனிடை கால கோரோசனை விராகனிடை-கo, கூடப்போட்டுத தேனில மத்தித்துச சிறுகழற்காய்ப்ப பிரமாணம உள் ளுக்குக்கொடுத்து நாலுநாழிகைக்குப்பின், முற்றின வேப்பம்பட்டை பலம ஒன்று மஞ்சள்பலம அரை இடித்து உ-படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய வற்றவைத்து இந்தப்படி ரு-நாள கொடுக்க வயி ற்றுவலிச சீயக்கட்டு நாவரட்சி தோஷமுதலான குற்றங்கள் நீஙகும.

தகேவபேனுக்கு மாரணம

இரசத்தை கருஊமத்திலைச சாற்றிலாவது மேனிசாற்றிலா வது அரைத்துப பழத்துணியிலாவது நூலிலாவது தடவி திழுவிலுல ாத்தி சிரசிற சுத்திவைக்க மூன்றுசாமத்திற்குள பேனெலலாம உதிர் ந்துபோகும

மேகப்புண முதலானரணங்களுக்குத தயிலம.

சங்கம்வேர பூவரசம்பட்டை சிவனவேம்பு வாளுலுவையரிசியும இவைகளை ஓர நிறையாய்க குழித்தயிலமிறக்கி உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பிலும்பூச மேகத்திற்பிறந்த சகல புண புரைகள ஆறும.

நாக்கிலும உதட்டிலு முண்டாகும புண்ணுக்கு.

ஆவினபால சிற்றாமணக்கெண்ணெய வகைக்குப்படி அரை சலந் ததில் வெநதயம்வெங்காயமமயிராமாணிக்கம மூலிவகைக்குப்பலம் கால் அரைத்துப்போட்டுக காய்ச்சி வடித்துக காலையில ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு தணிந்து புண ஆறும

எச்சிற்றழும்பு படாதாமறை தனுதண்டப்பற்றுக்கு.

பரசமவிரையை எலுமிச்சம பழச்சாற்றி லரைத்துப் போடக் கொப்பளித்து நீராயவடிந்து மாறிப்போகும.

எருக்கம வேரப்பட்டையையும தகர விரையையும எலுமிச்சம பழச சாற்றிலரைத்துப பூசிவர மாறும

மருந்துவகைப்படலம்-முற்றிற்று.

பிளாஸ்திரிப் படலம்.

அதாவது சகல ரணங்களை ஆற்றுதலாம்.
௧௦-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

வெள்ளைக்குங்கிலியத்தையும் வெள்ளை மெழுகையும் ஓர்நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காயெண்ணெய் வார்த்து உருக்கித் தண்ணீரில் வடிகட்டி யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்குப்புண் தீரும்

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-௫ ரசகற்பூரம் விராகனிடை-௫, தேங்காயெண்ணெய் விட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீர் விட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்

ரசம் விராகனிடை-௧, கெந்தகம் விராகனிடை-௧, மிருதார்சிங்கி நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-௬ துத்தம் விராகனிடை-௨ இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல ஆட்டிச் சிரங்கிற்பூச ஆறும்

நல்லெண்ணெயும் மெழுகும் உருக்கியதில் வங்கச்செந்தூரம் விராகனிடை-௩ காவிக்கல் மிருதார்சிங்கி மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௧ துத்தம் விராகனிடை-௨ இவைகளைப்பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக்கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சகலரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணெயும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்த்துருக்கி அதில் ரசகற்பூரம் துருசு மிருதார்சிங்கி சமமாய்ப்பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி யெடுத்துப்போடத் தீராசிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணெயில் ௨-விராகனிடை தேன் மெழுகைப்போட்டுருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௫, மிருதார்சிங்கி விராகனிடை ஒன்னேகால், துருசு விராகனிடை அரை, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி கலவத்திலிட்டு தண்ணீர்விட்டரைத்து நாலாறுதரம் கழுவிச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு துணியிற்றடவிப் போட சகலவிதப்புண்களும் ஆறும்.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டை அவுரிவேர்ப்பட்டை வெண்தோன்றிக்கிழங்கு குன்றிமணிப்பருப்பு காஞ்சிரைவிரை தலைச்சுருளிவேர் கஞ்சாயிலை வசம்பு பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தாற் களிம்புபோலாட்டி சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு பூசக்கண்டமாலை

பவுத்திரம் விப்புருதி விக்கம் படைப்பு தொடைவாழை அரையாப்பு முதலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணெயில் பூண்டு வேம்பாடம்பட்டை துத்தம் கெந்தகம் சூதம் காசுக்கட்டி துருசு நாவிக்கிழங்கு குக்கிலியம் சுக்குமிருதார் சிங்கி தகரம் இவைகளைப்பொடித்துப் போட்டுக்காய்ச்சி மேற்படி ரணங்களிற்றடவ ஆறும்.

அக்கிக்கு

ஊமத்தையிலையை அரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்து அக்கிமேற்பூசிவர மாறும்.

காதுவளர.

நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு ஆனைத்திப்பிலி செங்கழுநீர்க்கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எருமை வெண்ணெயில் கரும்புபோலரைத்து காதிற்றடவிவர காதுநன்றாய் வளரும்.

மயிர்க்கூருக்கு

மயிரைக்கரிக்கி எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்துப் போட்டாலும் பசலியிலையையரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்துப்போட்டாலும் மஞ்சளைச்சுட்டு நல்லெண்ணெயிலுரைத்துப்போட்டாலும் நீங்கும்.

தீச்சுட்டபுண்ணுக்கு.

சுண்ணாம்புமெருக்கம்பூவும் ஓர்நிறையாயரைத்துப்பூச தீச்சுட்டகாந்தல்நீங்கும். திருவாத்தியிலையை வறுத்துப்பொடித்து புண்ணிற்போட ஆறும். ஒருசட்டியிற்புளித்த தண்ணீர்விட்டு வேகக்கட்டி திருவாத்தியிலையையிடித்து அதன்மேல்வைத்துப் பிட்டவித்துப்புண்ணில் வைத்துக்கட்டத்தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற் பொதிந்து உமிக்காந்தலிற் புதைத்து வெந்த பக்குவத்திலெடுத்துக் கட்டிவரத் தீச்சுட்ட புண் நீங்கும்.

நாய்ப்புச்சிலந்திக்கு

மிளகு அவுரிவேர்ப்பட்டை அதனில் வகைக்குப்பலம் ஒன்னரை பெருங்காயம் விராகனிடை -க, இவைகளையரைத்துப் புளியங்கொட்டைப்பிரமாணம் ஆறுநாள் அந்திசந்தி உள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒருஉண்டையை உரைத்து நாய்ப்புச் சிலந்தியின்பேரிற்போட்டுக் காலையில் வெந்நீர்விட்டுக் கழுவிவர நீங்கும் கிரமபத்தியம்.

பிதத வெடிபபுககு

உபபு செமமரிசசாணி அரசமபடடை வகைககுபலம்-க, எருககமபூ பலம்-உ, இவைகளை யிடிதது வடிததத தணணியிலமுடிநது ஒததணஞசெயது சீரகம விராகனிடை-க, சுணணாமபு விராகனிடை-உ, துருசுவிராகனிடை-ரு, இவைகளை எருமைவெணணெயிற சளிபபுபோலரைதது வெடிபபிற போடடுவர நீஙகும.

பருதிலையில ஆவினபால விடடிடிததுபிழிநதசாறு காலடிவீதம் மூனறுநாள தலைககுதத தணணீரவாககததீரும

கன்ன வீககததிறகு

சிறறகததியிலையும வசமபு அரிசியும ஓரநிறையாயரைதது பூசினுலும அருககுறுவேரும அரிசியும ஓர நிறையாயரைதது பூசினுலும வறறும

கருவஙகு பருபபடுவனுககு,

புழுஙகலரிசியும காரெளளும சமனசோதது வெளளாடடுபபாலலரைதது கருவஙகிறபூசிவரமாறும

சஙகு எலுமிச்சி வெற்றிலை பெருஙகாயம இவைகளை சிதைதது பிழிநதசாறறை காதிலும நாசியிலும பிழிநது உசசியிலுமதேயகக மணடைபபருநீஙகும முகததிறகாணும பருவினமேல மேறபடி சாறறைதடவினுலும அகததியிலையைக கசககிபபிழிநதசாறறையாவதுதிருநீறறுபபசசை சாறறையாவது பஞசிலூடடிபபோடடாலும புணகை மேற்படிசாறறில் மததிததுபபோட்டாலும நீஙகும அவுரிகொளபபாலை கொடிவேலி இவைகளின வேர்படடைகளை ஆவினபாலாலரைததுக கலககி உளளுககுககொடுத்து மேலிலுமபூச சகலவிதபருபபுவனும நீஙகும மேறபடி படடைகளை ஆவினபாலிலரைதது அரிசியுடன் சமைததுக கொடுகக சகலபருவஙகளும நீஙகும

குதது வெடடு விரல உணடை கலலெறி காயததுககு.

எலுமிச்சம பழததை யிரணடாய நறுககிச சடடியிலிடடு நலலெணணெ கொஞசமவிடடு முறுககககாயசசி யெடுததத துணியில வைதது ஒததிடடு அபபால கூடரீமூடடூலா இலககுமிழ் ஆவாரை சிறுகளா நததைசசூரி நாயுருவி இவைகளினவோபடடை வேமபாடமபடடை இலநதைததயிலம சடுக்காய் சோஷ்டம அதிமதுரம செவவலலிககொடி கரிபவளமகுஙகிலியம கரியுபபு சதகுபபை சிறுவழுதலை முளளிலவமபடடை இவைகளை ஓர நிறையாய அரைதது நலலெணணெயிற காயசசியபோடடதீரும.

வெடடுககாயததுக்கு.

சிராசெங்கழுநீர் இலையையாவது சதைபொட்டி இலையையாவது சிதைதது வெடடுகாயததில வைததுககட்ட ஆறும

அரையாபபு பிளவை சூலை வீககம சூலைககட்டு.

பவுததிரத்துககு மேற்பூசசுககள.

கடுககாய சுககு கரியபவளம நாவிககிழஙகு அபின கொடிவேலி வெளவாளம எருககினவோ இவைகளைஎருககமபாலிலாவது அலலது அதினபழுபபுசசாறறிலாவது அரைததுபபூசிவரத தீரும.

கரியபவளம கருஞசீரகம அபின பெருஙகாயம நாவிககிழஙகு வெளளுளளி கொடிவேலிவோ இவைகளைக கொடிககளளிப்பாலால அரைததுபபூசததீரும

இரசம கெநதகம நாவிககிழஙகு அபின பெருஙகாயம் இவைகளை திருககுகளளிப பாலவிடடு அரைததுபபூசததீரும.

சூதம நாவிககிழஙகு கெநதகம காயம நேர்வாளம கரியபவள அபின கருஞசீரகம இவைகளை திருகுகளளி எருககு இவைகளின பாலவிடடரைததுப பூசததீரும.

ஆணகுறி தொலியிறகாணும புணவீககததுககு ஆதளைபபாலைத தடவி அலரிபூவை கசககி வைததுககட்டி புணணுரி வீககம வறறும்.

நாவிககிழஙகு இலிஙகம அரிதாரம குக்கில கரியபவளம அபின பெருஙகாயம இவைகளை மேறபடி பால்விடடரைததுப் பூசத தீரும்.

இரணஙகளுககுப்போடும தயிலம்.

அஞசனககல நிமிளை காநதம சூதம அரிதாரம மிருதார்சிங்கிக்குக்கில் பசசை வசம்பு பூண்டு வகைக்கு கழஞசு-௧, இவைகளை பொடிதது புஙகமபால உதியப்பால் எளளெண்ணை வகைச்சுபடி-௧, ஒன்றாய்கலநது அதில் போடடுப் பதமாயககாய்சசி வடிததுபிளவை புததுபவுத்திரம வெடிசூலை கணைப்புண மூளை ஆறுரணங்களிற போடததீரும,

தேஙகாய நெய் புஙகமபால உதியமபால இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிரிதார சிஙகி கெநதகம நீலம சூதம சீனம் பரஙகிப படடை கடுக்காய்ததததம உளளிவசம்பு வகைககுககழஞசு-௧, பொடித துபபோடடு காய்சசிவடிதது ஆறுதபுண அரைப்பிளவை படுகோர்தி

படருகிற பரங்கிப்புண் சூலைபபுண் எலிகடிபபுண் பவுத்திர பிளவை எலிகடியினாலுண்டான சூலைப புடைபபுடைப்பு கட்டுக்குப போடத் தீரும.

எளளெணணெ தேஙகாய்பபால புங்கயபால உதியமபால வகை க்குபடி-க, ஒனறாயகலநது அதிலகூதமகொதி திருசு ததமருககில அவுரி காசுககடடி சீனம பசசை வெளளுளளி வசமபு மஞசள் வகை கரு கழஞசு-க, பொடிததுபபோடடுக காயச்சி வடிததுபபோட புண புரை பவுததிரபுண தீரும.

பிளாஸ்திரிபபடலம-முறறிறறு.

மூப்புப் படலம்.

அதாவது சகலவித அவுஷதஙகளுககும குரு பறபமென்றுஞ் சொலலபபடும.

தைமாசி பங்குனிமாத மூன்றிலவிளைகினற தாரணமாக பூநீறை பததுவிசை சுததசலததிற கரைததுத தெளிவிறுதது ரவியிறநாயவை ககச சுததியாகும, அதுபோற் கரியுபபும சுததியாகும அமுரியில பூ நீறைககரைதது அதில பாறையுபபை பாககளவா யுடைததுபபோட டுக காயசசி வறறவைதது சுததசலததிறகழுவி யுலாததிக் கலவததி டடு அணடவெளளைக கருவால் மெழுகுபோலாட்டித் துட்டிடை வில்லைதட்டிககாயவைதது ஒட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி எழுசீலைசெய்து உலையில்வைததூதச சுண்ணமாகும அதை பீஙகானிலிட்டு சுததசலம விட்டு மணடலம வைததெடுகக உபபுவிளைகிருககும இநத மூனறு வகைபபூ பசசைககாபபூரம வகைககுபலம-க, இவைகளை வெணகரு வால இரணடுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுமூடி எழுசீலைசெயது ஐமபதெருவிற் புடமபோட்டு வீரமபூரம புனுகு குஙகு வணடு நாவி வகைககுக்கழஞசு-க, சேர்தது எலுமிச்சம்பழச்சாறறால இரணடுநாளாட்டி வில்லைசெயது காயவைதது ஓட்டிவிட்டுமூடி எழு சீலைசெயது கோழிபபுடம போடடெடுததுககொணடு அதில கழஞசு வெளவஙகததிற்பூசி அதறகு அநதாத தாமரையையரைதது அஙகி பூட்டிப புடமபோசசுணணமாகும அதனாற்சகலரோகஙகளும தீரும.

சிஙகிச்சுணணம.

நாலுபடி அமுரியில் ஒருபடி பூநீறைககரைததுவைததுநாலுநாள ஒருபடி தெளியவிறுததுப பீஙகானில விட்டதில வீரம் சாரம் சீனம்

வகைக்குப்பலம்-௧, மிருதாசிங்கி பலம்-௨, முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு ௧, இவைகளை மயனமாய்ப்பொடித்துப்போட்டு அய்க்காம்பாறகிண்டி ரவியிலவைக்க நீரெல்லாமவற்றும் அதின்மேலில ஒருபட்சம் ரவியில் வைக்க முத்துப்போற பிங்கானில் விளையும் அப்படி விளைவதை யெல்லாம் வழித்துப் பிங்கானிலிட்டு ரவியில்வைக்க சுத்தவெண்மையாய் நீறிச் சுண்ணமாகும். இதனால் சகலரோகங்களும் சீனச்சரக்கு பதினொன்றும் நீங்கும்.

லோகமாரணம்.

பாஷாணம் நவாச்சாரம் சீனப்பூரம் வெடியுப்பு சாரம்குதமமூப்பு கெந்தி துருசுசுண்ணம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மெழுகுபோலரைத்து நவலோகத்தகட்டில் இடைக்கிடை யருகப் பூசி அவைகட்குரிய மூலிகையையரைத்து அதைமூடி ஓட்டிவிட்டு மூடிச்சீலைசெய்து கெஜபுடம்போடத் தீரும்.

எரிபுத்திட்டம்

இரண்டு விரற்கனை விறகு-௩, தீபம் விறகு-௨, கமலம் விறகு-௨ அல்லது-௫, கடாக்கினியாம்.

புடத்திட்டம்

ஒருபலங்கொண்டை காட்டெரு-௧, அல்லது ௨-காடை எருமூன்று கவுதாரி எரு ௧0-குக்கடம் எரு ௫0-வாரகம் எரு ௧00-கெஜம் எரு ஆயிரம் கனபுடம்.

ஊர்த்தத்திட்டம்.

சுண்ணத்திறகுத் துருத்தி-௧, உருக்கினதற்குத் துருத்தி-௨, சத்துக்குத் துருத்தி-௪.

திரிகடி என்பது மூன்று விரற்கடைப்பிரமாணம்
கழற்சி என்பது ஒண்ணேகால்-வராகனிடை
கழற்சிக்கா யென்பது கெச்சைக்காய்ப்பிரமாணம்
துலாம் என்பது ரூபா எடை.

ஆத்மரட்சாமிர்த வயித்திய சாரசங்கிரகம்

முற்றுப்பெற்றது.

பெரியநாயகியம்மன் பிரஸ், ஜூலை ஜிரோட், மதராஸ்.